

妊娠から出産・育児まで切れ目なくサポートします

育児期

健康増進センターでの健診
・5カ月児健診
・1歳6カ月児健診
・2歳児歯科健診
・3歳児健診

産後

健康増進センターでの健診
・5カ月児健診
・1歳6カ月児健診
・2歳児歯科健診
・3歳児健診

出産

健康増進センターでの健診
・5カ月児健診
・1歳6カ月児健診
・2歳児歯科健診
・3歳児健診

妊娠期

健康増進センターでの健診
・5カ月児健診
・1歳6カ月児健診
・2歳児歯科健診
・3歳児健診

妊娠前

健康増進センターでの健診
・5カ月児健診
・1歳6カ月児健診
・2歳児歯科健診
・3歳児健診

延長保育、病児保育
ショートステイ、一時預かり
ファミリーサポートセンター
子育て支援センター など

★それぞれの時期に合わせた相談や教室があります！

プレママサロン
[先輩ママとの交流の場]

すくすく相談
[母子健康相談]

育児サロン
[お母さん同士の交流の場]

産後ケア
[産後の体調に合わせた休息や育児支援の
サービスが宿泊や訪問で利用できます]

赤ちゃん生まれたら
楽しいだろうな！
でも出産後の生活は
大丈夫かな…

母乳で育てて
みたいけど、
おっぱいでるかな…

早く赤ちゃんに
会いたいな！
でも妊娠中の体の
ことが気になる…

安心して子育てができるまち、結城。

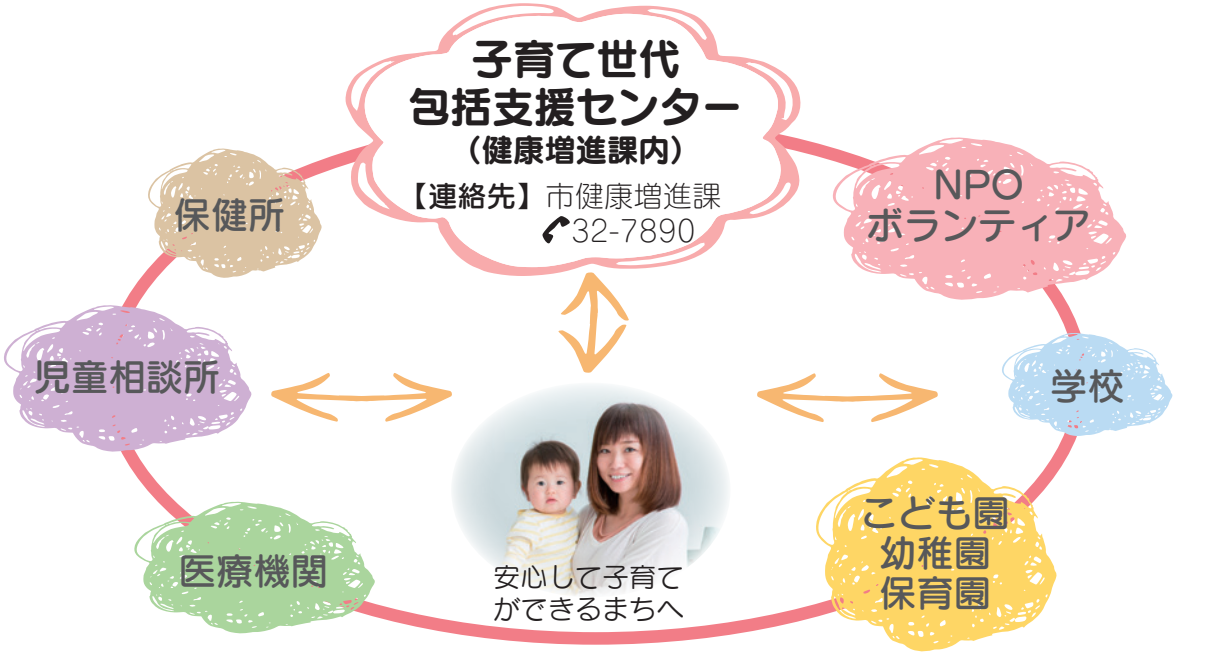
子育て世代包括支援センター

妊娠や子育ては、何もかもが初めての経験。だれでも、いろいろな不安や悩みを抱えます。子育て世代包括支援センターは、子育てに関するワンストップの相談窓口です。

安心して子育てができるよう、母子保健コーディネーター（保健師・助産師）などの専門職が相談に応じ、利用できるサービスなどをご案内します。

また、家庭訪問や電話相談の継続支援、関係機関との連絡調整など、妊娠前から育児期まで切れ目なくサポートします。

子育ての不安や悩みは、一人で抱え込まず、何でも相談してくださいね。



10月は「里親月間」です

家庭で育つあなたをかさを、子どもたちへ。あなたも、里親になってみませんか？

里親の種類

養育里親 家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する里親です。	養子縁組里親 養子縁組によって、子どもを養子として育てる里親です。	専門里親 親族里親
--	---	----------------------------

養育里親 Q & A

- Q 里親になるための特別な資格は必要ですか？
A 「子どもの養育に対して理解・熱意・愛情を持っている」などの要件を満たせば、だれでも申請し研修を受けることができます。
- Q 実子がいても、里親になれますか？
A 県内では、実子のいる方も里親として活躍しています。家族の了解を得られれば、大丈夫です。
- Q 子育て経験がなくても、里親になれますか？
A なれます。研修と実習で里親としての準備を進めていきます。
- Q 子育てで困ったときは？
A 里親養育は「チーム養育」です。里親支援機関や児童相談所のサポートがあります。また、里親手当などの経済的な支援もあります。

【問合せ先】

- 里親制度について：茨城県里親制度等普及促進・リクルート事業受託施設 児童養護施設 つくば香風寮 ☎029-875-3451
- 市子ども福祉課 ☎34-0427