



## 高齢者悪質商法 被害防止キャンペーン

**悪質商法にだまされない！**

9月は  
**高齢者悪質商法被害防止月間**です

あの手この手で狙われる高齢者対策を知って自分や家族を守りましょう！

### 【二七電話詐欺・還付金詐欺・架空請求】

「安くならします」「返金します」「裁判・訴訟」は、だましの常套句です。

相手がだれでも「お金」や「カード」の話は疑って！  
**急がせる話は詐欺です！ 冷静に、すぐ相談を！**

### 【点検商法・押し買い・かたり商法】

「点検は無料」「何でも買取ります」「購入は義務です」など話を聞こうとさせる手口です。気付けば不利な契約に！  
**信用できる話か見極める！**  
**契約は慎重に、一人で対応しない！**

### 【送り付け商法・催眠商法・マルチ商法】ほか

「勝手に商品が送られてきた」「会場の雰囲気でのまれ、つい高額な商品を契約」「誘ったお友達が会員になれば儲かる」など危険な商法はいっぱいあります。  
**自分は大丈夫と思わない！**  
**早い相談で解決できる場合も！**



【困ったときの相談、問合せ、情報提供の窓口】  
結城市消費生活センター ☎ 32-1161  
消費者ホットライン ☎ 188 (イヤヤ)  
警察相談ダイヤル ☎ #9110

## ひとの人権 わたしの人権

ご存じですか？  
「いばらきパートナーシップ宣誓制度」

この制度は、茨城県が7月1日から始めたもので、婚姻制度とは異なり、「一方または双方が性的マイノリティである二人の者が、互いの人生において、互いに協力して継続的に生活を共にすることを約した」ことを宣誓することができます。

パートナーシップの関係にある者同士がそろって宣誓書を県に提出することで、県が受領証などを交付します。

### 【制度を利用できる方】

- ① 互いの人生において、互いに協力して継続的に生活を共にすることを約した一方または双方が、性的マイノリティである二人であること。
- ② 成年に達していること。
- ③ 住所について、次のいずれかに該当すること。
  - ・県内に住所を有すること。
  - ・県内への転入を予定していること。
- ④ 配偶者（婚姻の届出をしていないが事実上婚姻と同様の関係にある者を含む）がないこと。
- ⑤ 宣誓に係る相手方以外にパートナーシップにある者がいないこと。
- ⑥ 互いに近親者でないこと。（直系血族、三親等内の傍系血族、直系姻族の関係にある方同士でないこと。）

パートナーシップ宣誓書受領証などは、公営住宅の入居申込や公立病院での手術同意などの際に利用できます。



制度概要

### 【専門相談窓口】

- 茨城県性的マイノリティに関する相談室
- ① 電話相談… 029-301-3216  
(毎週木曜午後6時～午後8時、年末年始を除く)
- ② メール相談… 以下の二次元コードを読み込む。

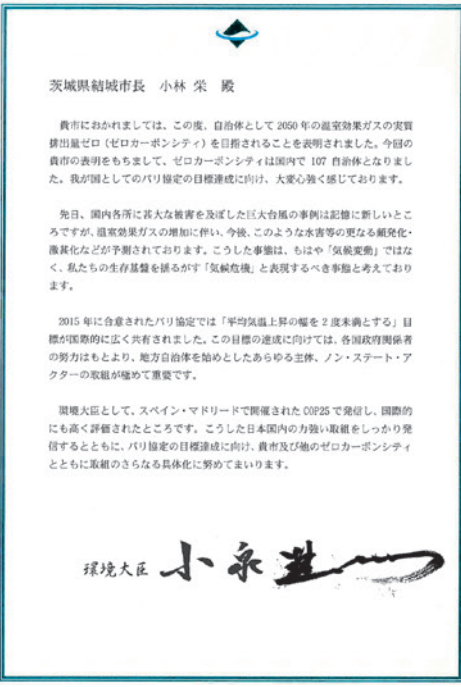


メール相談

## 結城市が「ゼロカーボンシティ」を 宣言しました！

近年、地球温暖化に起因する気候変動によって、自然災害が頻繁に発生しています。2015年に合意されたパリ協定では、「産業革命期からの平均気温の上昇幅を2℃未満とし、1.5℃に抑えるよう努力する」との目標が国際的に広く共有されました。この達成には、**2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにする**必要があります。

そこで、県内外の73市町村で構成される「廃棄物と環境を考える協議会」では、温室効果ガスの排出低減に向けた取組を推進する「ゼロカーボンシティ」を表明しました。本市もこの趣旨に賛同し、2050年までに二酸化炭素排出実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」に、7月28日連名にて宣言をしました。



「ゼロカーボンシティ」宣言に対する小泉環境大臣からの通知文

市民の皆さんには、地球温暖化防止の意識を高めていただき、職場や家庭でも環境配慮活動に努めていただきますようご協力をお願いいたします。

問：市生活環境課 環境保全係 ☎ 34-0410



## 新型コロナウイルスと「こころのケア」

新型コロナウイルス感染症の拡大により、不安や恐怖、疲れを感じている方もいるかと思いますが、このようなストレス状態が長く続くと、気持ちやからだ、考え方にさまざまな変化があらわれることがあります。しかし、このような変化は、強いストレスや慢性的なストレスを受けたときに「誰にでも起こりうる正常な反応」です。不安な気持ちや誰かに話したり、相談することで、つらさが和らぐことがあります。こころに疲れを感じたら、気軽に相談ください。

### ◆気持ちの変化

- ・不安や緊張が強い
- ・イライラする、怒りっぽくなる
- ・気分が浮き沈みが激しい、涙もろくなる
- ・あの時あとしておけばよかったと自分を責める
- ・投げやりになる
- ・誰とも話さず気にならない

### ◆からだの変化

- ・疲れやすい、めまい、頭痛、肩こり
- ・吐き気、腹痛、食欲不振、過食
- ・眠れない、悪夢、同じ夢を繰り返し見る



### ◆考え方の変化

- ・考えがまとまらない
- ・同じことを繰り返し考える
- ・記憶力が低下する
- ・皮肉な考え、悲観的な考え方になる

## 9月10日～16日は 自殺予防週間です

自殺を考えている人は、不眠や原因不明の体調不良など、何らかのSOSを発しているといわれています。しかし、家族や職場の同僚など身近な人でも、SOSに気づきにくい場合もあり、身近な人以外の人がSOSに気づき自殺予防につなげていくことも大切です。

### 《相談窓口のご案内》

※匿名で相談可能です。 ※相談内容の秘密は厳守します。

#### ○いばらきこころのホットライン

平日 電話番号：029-244-0556 土・日 電話番号：0120-236-556  
※祝日及び年末年始を除く午前9時～午後0時、午後1時～午後4時

#### ○茨城いのちの電話・つくば(24時間) 電話番号：029-855-1000

#### ○よりそいホットライン(24時間) 電話番号：0120-279-338

#### ○茨城県精神保健福祉センター(平日午前8時30分～午後5時15分) 電話番号：029-243-2870

#### ○市社会福祉課(平日午前8時30分～午後5時15分) 電話番号：0296-34-0438

### 住宅ローン、マイカーローン、教育ローンはユーシンへ！

《ユーシン生活応援プランのご案内》

- しんきん保証基金5商品(リフォームプラン・カーライフプラン・教育プラン・一般個人ローン・しんきんカードローン)のインターネットによる申込取扱いを行っています。

《休日相談訪問活動のご案内》

- 結城信用金庫では、毎月第2日曜日の午前中に、ローンのお客様へお伺いして融資のご相談をお受けするサービスを行っています。平日、お仕事等でご来店いただけないお客様は、お気軽に下記の店舗までお電話下さい。
- ご相談内容(個人向けのお客様)お客様の車の購入、教育資金、住宅の新築・改築、住宅ローンの借り換え等に必要な資金のご相談。

地元とともに 心はひとつ

**結城信用金庫**

本 店 ☎(32)2111  
南 支 店 ☎(33)3171  
城南支店 ☎(33)0811

### 糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医 県西糖尿病内分泌内科クリニック

| 診療時間           | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土       |
|----------------|---|---|---|---|---|---------|
| 午前 8:30-12:30  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 13:30まで |
| 午後 14:30-18:00 | / | ○ | ○ | / | ○ | 日・祝休診   |

住所：筑西市成田678(筑西警察署斜め前) 電話：0296-48-9609

カフェ&レストラン Fein Essen ランチ営業中！ディナーも開始しました。  
18：00～21：00(金土日祝・前日までにご予約下さい) 電話：050-3698-3617

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

## つくばね法律事務所

初回相談 30分無料

債務整理  
交通事故  
相続・遺言

〒304-0801  
下妻市大園木2839-1大建ビル2階  
電話受付時間：平日 9時～18時  
定休日：土・日・祝日  
TEL:0296-30-5600  
www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、高 中 学、飯塚 夏樹

## IKI・TEI亭

50号バイパス沿い

■結城市新福寺3丁目3番地11 ■TEL:0296-21-2343  
■OPEN/11:30～23:00(LO.22:00) ■定休日/水曜日