ゆうき図書館からのお知らせ

YUKI LIBRARY

1階イベント棚

『おうち学習に役立つ本』

臨時休校や夏休み期間中などのおうち学習をサポートできるよう、工作や自由研究、作文や読書感想文の書き方などに関する本を展示・貸出しています。ぜひ活用ください。

2階イベント棚

『大人にも読んでほしい戦争絵本』

戦後75年の時間が経ち、戦争を知らない世代が増えています。

絵本というと子どものための本と思われがちですが、絵と文章から戦争の悲惨さ、愚かさがひしひしと伝わってくるのではないでしょうか。ぜひ、幅広い世代に手に取っていただきたいです。

令和2年度「子ども司書養成講座」

市内の小学4～6年生を対象に開催します。図書館や本に興味のある皆さん、ぜひご参加ください。（申込みが必要です）

日　時　8月23日(日)・30日(日)　午前10時20分～午後2時40分（2日間の講座です）

会　場　市民情報センター3階多目的ホール

内　容　図書館の仕事を知る、本のカバーかけ体験、カウンター業務体験、おすすめ本コーナーの作成と展示など

※受講修了者（6時間以上）には「子ども司書」の認定書を授与します。

持ち物　昼食、飲み物、筆記用具

対　象　市内小学4～6年生（定員25名）

申込方法　ゆうき図書館窓口または電話で申込みください

申込期限　8月10日(月・祝)

8月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

開館時間　午前9:00～午後7:00

●の日が休館日となります。

お願い

来館の際は、新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

- 手指の消毒
- マスクの着用
- 自動貸出機での貸出（貸出可能資料のみ）
- 屋外返却用ブックポストからの返却（視聴覚資料、相互貸借資料をのぞく）
- 3密（密閉・密集・密接）の防止

ホームページ

ツイッター

ゆうき図書館

34-0150

食育レシピ

～結城の食材を食べよう～

今回は、かぼちゃを使ったヘルシーなおやつを紹介します。

かぼちゃの旬は冬ですが、結城ブランドでもある「きぬ名栗南瓜」は冬だけでなく、6～8月の夏の時期にも食べることができます。

かぼちゃは栄養価が高く、100gあたりの食物繊維はほうれん草の約3倍です。また、抗酸化作用があり、免疫力を強化する栄養素のビタミンCも多く含まれています。ビタミンCは熱で壊れやすい栄養素ですが、かぼちゃは炭水化物や食物繊維に守られるため、加熱しても壊れにくくなっています。

かぼちゃのおからケーキ

材 料 <18cmパウンド型>

- かぼちゃ…… 200g
- 生おから……50g
- 卵…… 1個
- 牛乳……100㎖
- 砂糖……40g
- ベーキングパウダー ……小さじ1

※１切れ当たりの栄養成分

エネルギー	たんぱく質	ビタミンC	食物繊維	塩分
92kcal	2.9g	13mg	2.0g	0.1g

① かぼちゃをカットし、皮、わたをとる。

② かぼちゃはよく潰して、全ての材料をよく混ぜ合わせる。

③ ❷をパウンド型に入れ、180℃のオーブンで30分焼く。

介護付有料老人ホーム
しもふさの郷　百寿の家
サービス内容　介護付特定施設型有料老人ホーム
ショートステイ・居宅介護支援事業所
デイサービス・介護タクシー
グループホーム
結城市大字武井1248　TEL 0296-35-0294　FAX 0296-35-6155
HPアドレス http://www.shimofusa.ne.jp

農事組合法人 宮崎協業
発売中　新米ミルキークイーン
常陸秋そば100%
新そば粉
好評販売中　干し芋
お問い合わせはこちらまで
TEL：0296-32-0391
ホームページ http://actnosato.com

（切り取り線）　のりしろ　（たにおり）　（切り取り線）

わたしの提案

※必ずご記入ください。匿名の場合はご回答できません。

〒

ご住所

お名前　　歳

ご職業

電話番号

※いずれかに○をつけてください

回答　必要　・　不要

（たにおり）　のりしろ　（たにおり）　（切り取り線）

（切り取り線）　（たにおり）　のりしろ　（切り取り線）

皆さんのご意見・ご提案をお寄せください

郵送用の封書は、次の市公共施設にも備え付けてありますのでご活用ください。

- 市役所本庁舎
- 山川出張所
- まちづくり協働課
- 市民情報センター
- かなくぼ総合体育館
- 駅前分庁舎（しるくろーど3階）
- 江川出張所
- 市立公民館
- 市民文化センターアクロス

※制度については、裏表紙をご覧ください。

問合先　市秘書課　34－0401

夏の入会キャンペーン
手洗い・うがいとスイミング!!
無料体験受付中
親子　幼園児　小中学生　大人のクラス
夏休み短期水泳教室
8/3(月)～7(金)　90分・5日間
★もっと上達したい
★初めてだけどたくさん慣れたい

コース	期間	対象・時間	受講料
上達コース	8/3(月)～7(金)	8:50～10:20 5才～中学生	1期間 8,500円(税抜)
8/8(土)　泳力検定予定　17:00～			

入会特典　入会金(1,000円)0円　7,700円お得　(2-200円)＋水泳バッグプレゼント
一般社団法人 日本皆泳協会
ささはら水泳塾
TEL33－1521

桐箱朝市
◆開催時間
毎週土曜日 9:00～11:00
※天候等の理由により急遽中止となる場合があります
◆開催場所
結城市結城397
（喫茶カチノキ中庭及び周辺店舗）
◆お問合せ先
event@dentousya.com
kiribakoasa1

市の人口・51,521人（男：26,075人・女：25,446人／20,785世帯）　7月1日現在