

入院して医療費が高額になったとき… 「限度額認定証」について

- Q** これから入院・手術をするため、高額の医療費がかかってしまうのですが…
- A** 限度額適用認定証（または限度額適用・標準負担額減額認定証）をあらかじめ発行する事で、医療費を自己負担限度額でとめることができます。
※70歳以上75歳未満の方は、自己負担限度額区分によって、発行の必要がない場合があります。
- Q** 既に持っている限度額認定証の有効期限が7月31日で切れますが…
- A** 8月1日以降も限度額認定証が必要な場合、自身で更新手続きをする必要があります。
- Q** 限度額認定証の発行や更新に必要なものはありますか？
- A** 限度額認定証が必要な方の保険証、世帯主の方の印鑑を持参してください。入院などで本人が来庁できない場合は家族でも手続きできます。
なお、納期が過ぎている国民健康保険税に納め忘れがあると発行できない場合がありますので、ご注意ください。
- Q** 新型コロナウイルスの感染が心配で、市役所になかなか行けません。
- A** 郵送での手続きも行っています。市ホームページから申請書をダウンロードし郵送するか、電話でご相談ください。



市保険年金課 国保年金係 ☎ 34-0418

けん口広場 2020

味覚(あじ)と嗅覚(匂い)
人は「うまい」や「まずい」を、どのような仕組みで感じるのでしょうか。
味は舌で感じるものと考えがちですが、舌で感じる「味」と鼻で感じる「匂い」を脳で処理して感じる感覚です。
舌の表面には、「味蕾(みらい)」という味を感じる小さな細胞が何千個も集まっています。この味蕾は5つの基本の味(甘味、塩味、酸味、苦味、うま味)を感じ、舌の先は甘み、舌の奥は苦味、舌の横は塩味や酸味をより敏感に感じます。この味の信号は、脳の「味と匂い」を処理する部分に送られます。

鼻で感じる匂いの信号も、同じ大脳の「味と匂い」を処理する部分に送られます。そして、ここで舌からの味の情報と、鼻からの匂いの情報が処理されて「うまい」「まずい」を感じます。つまり、味の感覚は舌で感じる味と鼻で感じる匂いが統合された感覚なのです。風邪をひいて鼻が詰まると、食べ物が美味しく感じなくなるのもそのせいです。また、ピーマン嫌い・にんじん嫌い・納豆嫌いといった食べ物の好き嫌いは、たいていは匂いに関係しています。
新型コロナウイルス感染症の初期症状に、味覚や嗅覚の異常が報告されていますが、そのような症状が出たときはしばらく自宅で安静にし、その後発熱が続くようであれば医療機関に相談してください。(結城市歯科医師会)

「フレイル」と栄養補助食品

フレイルとは「加齢により、心身の活力が低下した状態」を表した言葉です。フレイルを予防・改善するためには、3つの柱「運動」「栄養」「社会参加」が必要です。
高齢者にとって「食べる」ことは、栄養を取るだけでなく、生きがいや楽しみにつながります。楽しく、おいしい食事で体と心の栄養を蓄えましょう。
「食べる」がうまくいかなかった時、栄養補助食品を活用することで低栄養の進行を予防できます。これらは高カロリーで必要な栄養素の多くが含有されています。
医療医薬品もありますので、主治医に相談してみたいかどうかでしょう。栄養補助食品をうまく活用して、フレイルを予防していきましょう。

(結城市薬剤師会)

健康増進課
だより

☎ 32-7890

新生児聴覚検査費用を 助成します

○新生児聴覚検査

生まれてくるお子さんの中には、生まれつき、耳の聞こえに障害のある子もいます。

新生児聴覚検査は、耳の聞こえに障害があるかどうかを早期に調べ、適切な治療や支援などにつなげるための大切な検査です。

○検査時期

・初回検査↓おおむね生後3日以内に受診してください。

・確認検査(初回検査で再検査が必要となった場合)↓おおむね生後1週間以内に受診してください。

○実施場所

茨城県内医療機関
※県外医療機関での受診を希望する方は、事前に相談ください。

○助成対象者

新生児聴覚検査受診票の交付を受けている方

○助成額

原則3,000円または自己負担額のいずれか低い方の額を助成します。

★妊娠、出産、子育てなどで気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。



【問合せ先】

市健康増進課
☎ 32-7890

市民健康教室
No.477

『骨折を防ぐために』

骨粗しょう症による骨折。これは、高齢化の進む我が国で、脳血管障害、老化による虚弱状態とともに、介護が必要となる3大原因のひとつとされています。

骨はたんぱく質とカルシウム、リンなどのミネラルからできており、このミネラルを「骨塩」と呼びます。骨粗しょう症は女性に多く、おもに閉経期に骨塩量(骨密度)が急速に低下して起こります。

骨粗しょう症の発症や骨折を予防するためには、自分自身の骨の状態を知ることが大切です。骨粗しょう症診療を行っている医療機関で、骨塩量を測定することができます。

50歳以上の女性の方は、全身の健康管理のひとつとして、ぜひ2〜3年に一度は検査を受けましょう。

(結城市医師会)

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医
県西糖尿病内分泌内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	○	○	○	○	○	13:30まで
午後 14:30~18:00	/	○	○	/	○	日・祝休診

住所: 筑西市成田678(筑西警察署斜め前) ☎ 0296-48-9609

レストランFein Essen営業再開致しました。ご来店お待ちしております!
営業時間: 11:00~15:00 定休日: 土・日・祝 ☎ 050-3698-3617

結城ブランド認定
まゆげった弁当、ご注文承ります
結城市民情報センター3Fでも
ご利用できます 20名~300名

株式会社エイウシヨク
代表取締役 保戸山 陽一

〒307-0001
結城市大字結城7552-2
☎ 32-1311

IKI・TEI亭

50号バイパス沿い

■結城市新福寺3丁目3番地11 ■TEL:0296-21-2343
■OPEN/11:30~23:00(LO.22:00) ■定休日/水曜日

住宅ローン、マイカーローン、教育ローンはユーシンへ!

〈ユーシン生活応援プランのご案内〉
■しんきん保証基金5商品(リフォームプラン・カーライフプラン・教育プラン・一般個人ローン・しんきんカードローン)のインターネットによる申込扱いを行っています。

〈休日相談訪問活動のご案内〉
■結城信用金庫では、毎月第2日曜日の午前中に、ローンのお客様宅へ伺いして融資のご相談をお受けするサービスを行っております。平日、お仕事等で来店いただけないお客様は、お気軽に下記の店舗までお電話下さい。

■ご相談内容(個人向けのお客様) お車の購入、教育資金、住宅の新築・改築、住宅ローンの借り換え等に必要な資金のご相談。

地元とともに 心はひとつ
結城信用金庫

本 店 ☎(32)2111
南 支 店 ☎(33)3171
城南支店 ☎(33)0811