



ミッちゃんジャー

資源物「缶類の口」 白色トレイやその他のプラスチック は適切に出していますか？

- 【白色トレイ】
生鮮食品などに使用されていた、発泡された白色のトレイ。
「手で簡単に割れる」「楊枝が刺さる」などの白色トレイです。
納豆の容器や梱包用発砲スチロール容器などは可燃ごみです。

【その他のプラスチック】

次の3種類は、一緒に出してください。
■色や柄のついた発泡されたトレイ
■「手で簡単に割れる」「楊枝が刺さる」色や柄のついたトレイです。
■コンビニ弁当、惣菜、お寿司用トレイなどは可燃ごみです。

プラスチック製のカップラーメンの容器は可燃ごみです。

問 市生活環境課 | ☎ 34-0370



結城のトマトは夏の元気♪

まもなく、トマトがおいしい季節をむかえます。トマトには病気や老化から身を守るすぐれた健康効果（抗酸化作用）があることが知られています。それは「リコピン」です。リコピンは、紫外線やストレスなどで過剰に作られてしまう活性酸素から体を守ってくれて、脂質と一緒にとることによって、吸収力が上がります。

本市では、さまざまな農作物を味わえますが、トマトもそのひとつです。地元のおいしいトマトをたくさん食べてこの夏を元気に過ごしましょう。

トマトのマリネサラダ



材料 ~4人分~

トマト(中)	3個	エネルギー	81kcal
玉ねぎ	1個	たんぱく質	1.5g
ドレッシング		塩分	0.1g
○乾燥パセリ(パセリ)	適宜	食物繊維	2.3g
○オリーブ油	大さじ1		
○酢	大さじ2		
○砂糖	小さじ1		
○塩・こしょう	適宜		

※1個当たりの栄養成分

- ①トマトを乱切りにする。
- ②玉ねぎをみじん切りにする。
(お好みで水にさらし、辛みを抜いてもよい)
- ③ボールに①、②、○印の調味料などを加えてよく和える。
冷蔵庫でしっかり冷やして味をなじませる。



結城ブランド認定品を 紹介します！

市では結城ブランド認定品を活用して、「ものづくりのまち・結城」「匠のまち・結城」としてのイメージを発信し、新たな結城市の魅力PRを行っています。美味しくて安心・安全な農産物や加工食品、伝統工芸から近代産業まで、「ものを創り育てるまち」のブランド化を推進します。現在認定されている31品を紹介していきます。

農産品

夏祭り

採れたては、生で食べられるほどみずみずしく、フルーツのような味わい。糖度が非常に高く、甘さが自慢。徹底した品質管理で、鮮度をしっかり保って出荷しています。

まるでフルーツ！
みずみずしい甘さ

生産者の声
糖度18%を超える甘さが特徴。3分箱でなるべく美味しく仕上げます。
JA北つくば結城園芸部 トウモロコシ部 部長 北嶋 一弘さん

農産品

アスター

アレンジメントアスターとエゾアスターがあり、花東用やアレンジ用、仏花として需要が高い。生産量日本一を誇り、アスターといえば結城市。丁寧な露地栽培で鮮度も抜群です。

生産量日本一！
鮮度抜群の美しい花

生産者の声
美しい色のバステルカラーも人気です。幅広い用途にお使いください。
JA北つくば結城園芸部 花き部 部長 西村 俊夫さん

「結城ブランド」の概要やそのほか認定品の情報については、市ホームページをご覧ください。

【認定No.9】
【住所】結城市大木1902-2 (JA北つくば結城園芸部 とうもろこし部) [☎] 35-3501

【認定No.10】
【住所】結城市大木1902-2 (JA北つくば結城園芸部 花き部) [☎] 35-3501

問 市秘書課 | ☎ 34-0401

男女共同参画社会

令和2年度 キャッチフレーズ決定！

内閣府では、6月23日(火)から29日(月)までの1週間を「男女共同参画週間」としており、毎年テーマを変えてキャッチフレーズを募集しています。選ばれた作品は、ポスターなどに掲載され啓発に使われています。

テーマは「自分らしい人生を実現するために、時間をどう使っていくのか。家族や地域、社会はそれをどう後押ししていくのか。それを社会全体で考えていくきっかけとなるキャッチフレーズ」です。応募総数2,615点の中から次の作品が選ばれました。

最優秀作品

そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。ワクワク・ライフ・バランス

優秀作品

人生の時間割は自分で作ろう。みんなで支える 一人一人の「使える」時間

自分らしい時間の使い方ができるよう、周囲はどんな後押しができるでしょうか。一緒に考えてみましょう。

【問合せ】 まちづくり協働課 男女共同参画係
☎ 54-7008

翔洋学園高等学校

広域通信制・単位制

下館学習センター ☎0296-23-2711
古河学習センター ☎0280-30-8631

転入学・編入学 学校見学 随時受付中!!

- ☑ 丁寧な個別指導
- ☑ 入学相談随時対応
- ☑ 不登校生もサポート
- ☑ 入学金なし!!

詳しくはWEBで! 翔洋学園 | 検索 | <https://www.shoyo.ac.jp>

つくばね法律事務所

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

初回相談 30分無料

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間：平日 9時~18時 定休日：土・日・祝日
TEL:0296-30-5600
www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹

総合ビル管理 (有)ジェイ・プランニング

代表取締役 久保野谷 淳一

正社員募集中
年齢関係なく活躍中!

結城市今宿 828-5 TEL 0296-35-3331

ケーブルテレビは1キガ ネット地域最安値に挑戦中!!

なんと最安プランは 2,990円

ケーブルテレビはサポート充実!

- 24時間電話対応
- 地域密着サポート

TEL 0120-58-1822