

【 チーズはんぺんフライ 】

●材料（4枚分）

はんぺん	・・・	4枚
スライスチーズ	・・・	4枚
小麦粉	・・・	大さじ3
卵	・・・	1個分
水	・・・	50cc
パン粉	・・・	適量
揚げ油	・・・	適量

●作り方

- ①スライスチーズは斜め半分に切る。
- ②はんぺんは斜め半分に切り、厚さを半分に切る。はんぺんの間に①を挟む。
- ③溶き卵に小麦粉、水を混ぜ、②にまんべんなくまぶし、パン粉をつけて、180℃に熱した揚げ油できつね色になるまで揚げる。

