

【大根サラダ】

●材料（4人分）

だいこん・・・200g
きゅうり・・・1/4本
鶏ささみ・・・150g
A { サラダ油・・・大さじ1
砂糖・・・小さじ2
酢・・・大さじ1・1/2
塩こしょう・・・少々



●作り方

- ①だいこん，きゅうりは千切りにする。
- ②鶏ささみはゆでて冷まし，ほぐしておく。
- ③ボウルにAを合わせ，①と②を入れて混ぜる。



【料理について】

鶏ささみの代わりに，サラダチキンをほぐして使ってもおいしくできます。