

# 【豚丼】

## ●材料（4人分）

豚こま肉	・・・	350 g
たまねぎ	・・・	中1個
しらたき	・・・	小袋1個 (約130 g)
しょうが (すりおろす)	・・・	3g (調味料 A)
砂糖	・・・	大さじ1・1/2
しょうゆ	・・・	大さじ3
酒	・・・	小さじ1
みりん	・・・	小さじ1
焼肉のたれ	・・・	大さじ3
油	・・・	少々



## ●作り方

- ①調味料 A を合わせておく。
- ②たまねぎはスライスし、しらたきは食べやすい長さに切る。
- ③フライパンに油を熱し、おろししょうがと豚肉を入れ炒める。
- ④火が通ったら、たまねぎ、しらたきを入れ炒め、調味料 A を加えてよく味をしみ込ませてできあがり。

