

【豚丼】

●材料（4人分）

豚こま肉	・・・350g
たまねぎ	・・・中1個
しらたき	・・・小袋1個 (約130g)
しょうが（すりおろす）	・・・3g (調味料A)
砂糖	・・・大さじ1・1/2
しょうゆ	・・・大さじ3
酒	・・・小さじ1
みりん	・・・小さじ1
焼肉のたれ	・・・大さじ3
油	・・・少々



●作り方

- ①調味料Aを合わせておく。
- ②たまねぎはスライスし、しらたきは食べやすい長さに切る。
- ③フライパンに油を熱し、おろししょうがと豚肉を入れ炒める。
- ④火が通ったら、たまねぎ、しらたきを入れ炒め、調味料Aを加えてよく味をしみ込ませてできあがり。

