

# 【フルーツヨーグルト】

## ●材料（4人分）

プレーンヨーグルト

・・・200g

黄桃缶 ・・・160g

みかん缶 ・・・120g

パイナップル缶 ・・・160g



## ●作り方

①缶詰をあけ、シロップを切っておく。

②①とプレーンヨーグルトと和える。

### 【料理について】

バナナやいちご、りんごなどの果物を入れてもおいしいです。

また、生クリームをホイップして入れると、こくがでておいしいフルーツヨーグルトに仕上がります。