

【鮭のコーンマヨネーズ焼き】

●材料（4人分）

- 生鮭 . . . 4切れ
- たまねぎ . . . 中1/2個
- コーン . . . 30g
- マヨネーズ . . . 40g
- 塩こしょう . . . 少々

●作り方

- ①鮭を半分に切り，アルミカップに並べ塩こしょうをしておく。
- ②たまねぎをみじん切りにする。
- ③②とコーン，マヨネーズを混ぜ合わせる。
- ④①の鮭の上に③のソースを乗せて魚焼きグリルで10分焼く。



【料理について】

・鮭をたらなどの白身魚に変えてもおいしいですよ!!!