

国保の給付について

Q 急病にかかり、保険証を持たずに病院で受診したところ、自己負担10割の医療費を支払いました。申請すれば国民健康保険から払い戻しはありますか。

A 急病でやむを得ない理由により、医療機関に保険証を提示できなかった場合には、医療費をいったん全額負担することになりますが、後日申請し認められれば保険給付分として国保負担分の金額が払い戻しされます。申請の際には以下のものを持参して保険年金課国保年金係までお越しください。

- 申請に必要なもの
- ・診療内容の明細書の原本（病院で証明したもの）
 - ・領収書（原本）
 - ・国民健康保険証
 - ・印かん
 - ・口座番号のわかるもの（世帯主名義）
 - ・マイナンバーのわかるもの（世帯主および被保険者）

Q 治療のためコルセットを作り、その代金を支払ったのですが、国民健康保険から払い戻しはありますか。

A 医師が治療上必要と判断したコルセットなどの補装具については、後日申請し認められれば保険給付分として国保負担分の金額が払い戻しされます。申請の際には以下のものを持参して保険年金課国保年金係までお越しください。

- 申請に必要なもの
- ・補装具を必要とした医師の証明書（原本）
 - ・領収書（原本）
 - ・国民健康保険証
 - ・印かん
 - ・口座番号のわかるもの（世帯主名義）
 - ・マイナンバーのわかるもの（世帯主および被保険者）

市保険年金課 国保年金係 ☎ 34-0418

IKI・TEI 亭

50号バイパス沿い

■結城市新福寺3丁目3番地11 ■TEL:0296-21-2343

■OPEN/11:30~23:00(LO.22:00) ■定休日/水曜日

けんこうひろば 2020

特報 コロナ

歯科医師医院の対策と皆さまへお願い

毎日、新型コロナウイルス感染症に関するニュースがメディアで大きく扱われており、世界中で多くの死者を出しています。その中で歯科医療従事者は、感染拡大を防ぐため絶えず最新の情報を収集し、その対策を実行しています。

新型コロナウイルスによる感染症は地域性があります。いま急激に広がっている地域、まだ感染者を出していない地域、その地域性によって具体的な対策は異なりますが、基本的な考え方はすべて同じです。つまり「その地域での感染者を出さない」ということです。

特に3密と言われる、密閉空間、密集場所、密接場面には頻繁な換気を

行うなどの対応を行い、治療器具の消毒・滅菌も標準防護策（スタンダードプリコーション）に準じた方法で実行することは基本的な対策です。

しかし、私たちが対策をしても、待合室でマスクをせず待っている方や、そのような状態で咳をしている方もいます。咳は健康であつてもだ液の誤えいなどでも出ることもあり、このような状況の中では、周りの方に不安を与えることは確かです。どうか皆さん、「私は健康だ、自分だけよければいい」という考え方は捨て、咳のエチケット（マスクやティッシュ、ハンカチ、着などで口や鼻を覆う）を守ってください。特に新型コロナウイルス感染症は、無症状で他人に感染させることもあり、また「自分は絶対に感染源にならない」との考え方を保持していただき、他の人を考えた行動をお願いします。

この文章がお手元に届くころに、安全な世の中になつてくれることを期待しています。

(結城市歯科医師会)

熱中症対策として正しく水分摂取

皆さんは、熱中症対策として気を付けて水分を取っていることと思います。さて、実際に何を取っていますか？「水分」というぐらいだから水を飲んでいる方も多いのではないのでしょうか？水もちろん大事ですが、汗により塩分も失われていますので、塩分も取る必要があります。

水分だけを取ると体の塩分バランスが崩れます。体内では塩分バランスを整えようとして取った分の水分を外に出そうとし、脱水症状がおきてしまいます。そうならないために塩分も一緒に取りましょう。

最適な物で「経口補水液」があります。効果は落ちますがスポーツ飲料でも良いでしょう。どちらも手元に無い場合は、1Lの水にティースプーン半分程度の食塩を溶かしても良いです。多少の砂糖を混ぜると更に吸収が良くなります。

熱中症にならないために正しく水分を取って対策していきましょう。

(結城市薬剤師会)

健康増進課 だより

☎ 32-7890

男性の風しん抗体検査・予防接種助成のお知らせ

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、風しんの抗体保有率が低いため、令和4年3月31日までの間に限り、風しんの抗体検査と麻しん風しん混合ワクチンを無料で受けられるようになります。

風しんとは

風しんは、感染者の唾液のしぶきなどによって他の人にうつる、非常に感染力の強い感染症です。症状は、発熱・発疹・リンパ節の腫れなどです。また、妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、出生児が先天性風しん症候群（眼や耳心臓に障害が出ること）になる可能性があります。

あなた自身と、これから生まれてくる世代の子どもを守るために、ぜひクーポン券を使って風しん抗体検査と予防接種をお受けください。

注意事項

- ・紛失などによりクーポン券の再交付を希望する方は、身分証持参のうえ、健康増進課窓口に申請してください。
- ・他市町村に転出した方はクーポン券を使用できません。転出先の市町村にお問い合わせください。

対象者	【令和元年度対象者】 昭和47年4月2日から 昭和54年4月1日生の男性	【令和2年度対象者】 昭和37年4月2日から 昭和47年4月1日生の男性
発送時期	令和元年5月に発送済み	令和2年4月下旬に発送済み
クーポン券有効期限	令和3年3月31日まで ※有効期限が1年延長されました。	令和4年3月31日まで
費用	抗体検査・予防接種ともに無料	
ワクチン種類	MR(麻しん風しん混合)ワクチン	
実施場所	以下の①から③のいずれかで受けてください。 ①勤め先の健康診断(事前に勤め先に確認ください。) ②市総合健診、一般・早朝健診 ③医療機関など ※医療機関一覧は、厚生労働省のホームページで確認ください。	

「問合先」 市健康増進課 ☎ 32-7890

市民健康教室 No.475

低温熱傷

低温熱傷とは、湯たんぼ・電気毛布・使い捨てカイロなどの暖房器具に、体温よりも少し高い温度で長時間触れることにより起きる熱傷です。寒い冬の時期に、これらの暖房器具を使う人は、注意が必要です。

低温という普通の熱傷よりも軽いと思われませんが、実際には皮膚のより深くまで熱傷が及んでしまい、重症化してしまう事が多いのです。普通熱傷は、数日間の通院加療でよくなる事が多いのですが、低温熱傷は完治するまで数週間も必要になる事もあります。

一般的に熱傷は、皮膚の深い層まで及んでしまうと、痛みを感じず神経組織まで障害されてしまい、痛くなくなります。そのため、低温熱傷を軽い熱傷と思ひ込み、放っておいてしまう人も多いため、治療開始が遅れてしまう事も原因です。

受傷時には、流水などで十分に冷やし、清潔なガーゼなどで覆ってください。自宅にある外用薬などは使用せず、水疱があれば破ったり潰したりせずに、できるだけ早く病院で受診してください。

普通の熱傷の時と同じですが、傷が細菌感染してしまうと、治るまでの日数が長くなってしまいます。

低温熱傷を予防するために、湯たんぼなどの暖房器具は、寝る前に布団を暖めておき、就寝時には布団から出すか、電源を切るようにしてください。また、使い捨てカイロは、皮膚に直接は密着させず、同じ箇所には長時間あてないようにしましょう。

(結城市医師会)

住宅ローン、マイカーローン、教育ローンはユージンへ!

【ユージン生活応援プランのご案内】

- しんきん保証基金5商品(リフォームプラン・カーライフプラン・教育プラン・一般個人ローン・しんきんカードローン)のインターネットによる申込取扱いを行っています。

【休日相談訪問活動のご案内】

- 結城信用金庫では、毎月第2日曜日の午前中に、ローンのお客様へお伺いして融資のご相談をお受けするサービスを行っています。平日、お仕事等でご来店いただけないお客様は、お気軽に下記の店舗までお電話下さい。
- ご相談内容(個人向けのお客様)お車の購入、教育資金、住宅の新築・改築、住宅ローンの借り換え等に必要な資金のご相談。

地元とともに 心はひとつ

本 店 ☎(32)2111
南 支 店 ☎(33)3171
城南支店 ☎(33)0811

Face to Face **結城信用金庫**

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医

県西糖尿病内分泌内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	○	○	○	○	○	13:30まで
午後 14:30-18:00	/	○	○	/	○	日・祝休診

住所:筑西市成田678(筑西警察署斜め前) 電話:0296-48-9609

レストラン「FeinEssen(ファインエッセン)」がOPENしました!健康に配慮した料理・デザートを多数ご用意。ご来店お待ちしております!

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所

初回相談 30分無料

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間:平日9時~18時
定休日:土・日・祝日

TEL:0296-30-5600
www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属:門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹