



令和2年度 4月分 給食献立予定表



Bブロック（18回）

結城市立学校給食センター

日 (曜)	こんだて名	主な材料			アレルゲン (7品目) 卵、乳、小麦、落花生 えび、そば、かに	エネルギー(Kcal) たんぱく質(g) 塩分(g)	
		体をつくる	エネルギーのもと	体の調子を整える		小学生	中学生
6 (月)	食パン		食パン		乳・小麦		812 27.9 3.7
	牛乳	牛乳			乳		
	ハムカツ	ハム	油 パン粉 小麦粉		乳・小麦		
	キャベツのごまサラダ		ごま マヨネーズ	キャベツ きゅうり とうもろこし	卵・小麦		
	ミネストローネスープ	ぶた肉	マカロニ じゃがいも バター 砂糖	たまねぎ にんじん だいこん トマト にんにく	乳・小麦		
7 (火)	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん		乳	670 25.6 2.0	845 31.7 2.5
	厚焼き卵	卵	砂糖		卵・小麦		
	ワカメとツナの和えもの	わかめ まぐろ	ドレッシング ごま	だいこん	小麦		
	肉じゃが	ぶた肉	じゃがいも 砂糖 油	にんじん たまねぎ しらたき	小麦		
8 (水)	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん		乳	670 21.0 2.4	852 25.6 2.9
	揚げ餃子(小②中③)(タレ)	ぶた肉 とり肉	ぎょうざの皮 油	キャベツ たまねぎ にら ねぎ しょうが	小麦		
	マカロニサラダ	卵	マカロニ ドレッシング	キャベツ とうもろこし	卵・小麦		
	豚肉とレタスのスープ	ぶた肉	ごま ごま油	レタス にんじん ねぎ えのきたけ	小麦		
9 (木)	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん		乳	640 23.9 2.2	829 30.2 2.8
	焼きさば ※骨に注意	さば					
	磯の香あえ	とり肉 のり	油 砂糖	こまつな もやし にんじん	小麦		
10 (金)	春やさいのみそ汁	油あげ みそ		キャベツ にんじん たけのこ たまねぎ		643 24.4 3.1	838 30.8 3.8
	ソフトめん		ソフトめん		小麦		
	きつねうどん汁	油あげ	砂糖	しいたけ にんじん こまつな ねぎ	小麦		
	牛乳	牛乳			乳		
	チーズはんぺんフライ	はんぺん チーズ	パン粉 小麦粉 油		卵・乳・小麦		
13 (月)	ごぼうサラダ	ハム	ドレッシング	ごぼう えだまめ きゅうり	卵・乳・小麦	688 20.2 3.1	854 23.7 3.8
	【入学・進級お祝い献立】						
	お赤飯(ゴマ塩) 牛乳	牛乳	もち米 ごはん ごま あずき		乳		
	ハンバーグバーベキューソース	とり肉	油 砂糖	たまねぎ りんご にんにく	乳・小麦		
	もやしのおかかあえ	まぐろ かつお節	ドレッシング	もやし キャベツ にんじん	小麦		
	豆腐とわかめのみそ汁	とうふ 油あげ わかめ みそ		だいこん ねぎ			
14 (火)	おめでとうゼリー(学配)	とうにゅう	砂糖 ゼリー	いちご		704 21.7 2.3	891 27.0 2.9
	ポークカレーライス (ごはん)	ぶた肉 スキム乳 ミルクカルシウム	ごはん じゃがいも 油 小麦粉	しょうが にんにく たまねぎ にんじん	乳・小麦		
	牛乳	牛乳			乳		
	チキンナゲット(小②中③)	とり肉	小麦粉 油		小麦		
15 (水)	フルーツジュレ		砂糖 ゼリー	パイナップル みかん もも		623 21.1 3.0	810 25.9 3.8
	丸パン(切り込み入)		丸パン		乳・小麦		
	メンチカツ	ぶた肉 とり肉	油 パン粉 小麦粉	たまねぎ	乳・小麦		
	牛乳	牛乳			乳		
	キャベツのサラダ	ベーコン	ドレッシング	キャベツ きゅうり	卵・乳・小麦		
16 (木)	コーンポタージュ	牛乳 ミルクカルシウム	じゃがいも バター 小麦粉	たまねぎ とうもろこし にんじん	乳・小麦	656 26.4 2.5	826 33.7 3.0
	ごはん(ふりかけ)	さば節 のり	ごはん ごま 砂糖	なのはな	小麦		
	牛乳	牛乳			乳		
	さけのマヨネーズ焼き ※骨に注意	さけ	マヨネーズ		卵・小麦		
	青菜のごまあえ		ごま 砂糖	ほうれんそう こまつな にんじん	小麦		
17 (金)	肉団子のみそ汁	とり肉 みそ		たまねぎ だいこん えのきたけ キャベツ	小麦	666 21.4 3.1	835 26.2 3.7
	中華めん		中華めん		小麦		
	しょうゆラーメンスープ	ぶた肉 なんと	油	しょうが にんにく こまつな もやし ねぎ にんじん	小麦		
	牛乳	牛乳			乳		
	春巻き	ぶた肉	春巻きの皮 油	キャベツ たまねぎ にんじん	小麦		
20 (月)	ポテトサラダ	ハム	じゃがいも マヨネーズ	にんじん きゅうり	卵・乳	641 18.3 2.7	816 22.5 3.2
	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん		乳		
	牛肉コロッケ(ソース)	牛肉	じゃがいも 油 パン粉 小麦粉	たまねぎ	卵・乳・小麦		
	切干大根の煮物	さつまあげ	油 砂糖	切干大根 にんじん こんにゃく	小麦		
21 (火)	ワンタンスープ	ぶた肉	ワンタンの皮	にんじん もやし ほうれんそう たまねぎ	小麦	710 26.4 2.4	859 30.9 2.9
	【地産地消：茨城グルメ】						
	豚丼(ごはん)	ぶた肉	ごはん 油 砂糖 ごま	しょうが しらたき たまねぎ	小麦		
	牛乳	牛乳			乳		
	かんぴょうのサラダ	まぐろ	ドレッシング	かんぴょう とうもろこし きゅうり	卵・小麦		
22 (水)	ふるさと野菜のみそ汁	油あげ みそ		こまつな ほうれんそう だいこん にんじん ねぎ		650 25.1 2.8	827 31.1 3.5
	クレープ(学配)	豆乳	米粉 砂糖	いちご			
	チョコチップパン		コッペパン 砂糖 チョレート		乳・小麦		
	牛乳	牛乳			乳		
	オムレツデミグラスソース	卵	バター 砂糖	たまねぎ	卵・乳・小麦		
22 (水)	大根サラダ	まぐろ	油 砂糖	だいこん きゅうり			
	春キャベツのシチュー	とり肉 スキム乳 牛乳	じゃがいも バター 小麦粉	キャベツ たまねぎ にんじん とうもろこし	乳・小麦		

