

子どもの皮膚炎

子どもの皮膚は大人に比べて弱いので、外からの刺激に敏感です。今回は子どもによくみられる皮膚疾患についてお話しします。

実は、あせもと汗によるかぶれは違います。あせもは涼しくすると消えてしまい、かゆみのある赤いブツブツは汗によるかぶれです。あせもが出来たら、なるべく早く涼しい環境にお子さんを移しましょう。早めに汗を流水で流して水で絞ったタオルで汗を清拭すると、湿疹の予防になります。

水イボやイボは、ウイルスが人から人の皮膚に接触しておこるとされています。物からうつることがあるので注意が必要です。水イボは、1〜2年でウイルスに対する抗体が出来ると自然消滅しますが、イボは免疫が出来にくく大人にも多いので、注意が必要です。

子どもの皮膚炎は大人が早めに発見・対処して、悪化させないようにしましょう。

(結城市薬剤師会)

ひとの人権

わたしの人権

思いやりの心を持つ

私の親せきには、障がいのある人が二人います。私は、いつもその二人を見ると、「小さい頃は、どんな生活をしていたのだろう。」と疑問に思っていました。私が小さい頃、親せきで集まった時にその二人と初めて言葉を交わしました。私の思いは「どうして、耳が聴こえにくいんだろう。」なぜ、話すときに言葉がつかまってしまうんだろう。」という少し恐怖心を抱いたことを覚えてます。昨年のお盆休み、親せきが集まった時に、私が頑張っている部活動のことについて自分から話しかけてみました。すると、嬉しそうに、笑顔で私の話を聞いてくれました。話をしているうちに、その人の持っている感情が分かるようになってきました。また、「肩もみをしてあげろ。」と言って、私の肩をもんでくれました。その時私は、初めて「障がいのある人とかかわり」を実感することができました。

私が小学四年生の頃、特別支援学校の人達と交流を持つ行事に参加しました。その時私は、少し緊張してしまい、表情が硬くなつてしまいました。交流の内容は、特別支援学校の人達と一緒に遊ぶことでした。近くにいて、急に話しかけてきたりする子や、大きな声を出したりする子がいました。私は、その子が話しかけてきたことに對して、笑って返すことしかできませんでした。今その事を思い返すと、とても申し訳ない気持ちと、後悔する気持ちが交互に積み重なりました。また、特別支援学校の人達とかかわり方や接し方に少し差別をするような行動に出してしまう人もいたことに気付きました。

その反省を生かして二回目の交流をしました。一回目の交流の時よりもなるべく自分から話しかけるようにし、交流を深めました。最後の別れをする時に特別支援学校の人達とハグをすることができました。その時に、手のぬくもりを感じ、心が温かくなりました。特別支援学校の人達と交流したことで、二人の子供の頃の生活が想像でき、たくさんの人に支えられてきたことを感じました。また、交流していくにつれて、多くの人達とかかわりました。一人一人に個性があつて、発揮しているように見えました。

これから社会に出て行く上で、障がいのある人とかかわる時に、平等に生活していきたいと思いましたが、障がいがあるからといって差別することは、してはいけないことだと思います。また、一人一人に個性があることを忘れずに接していくことが大切です。

私は、二人に對して初めの頃は恐怖心がありましたが、障がいのある人とかかわりを持ったことで、「尊敬する」という気持ちに変わりました。大人になるまで、たくさんの苦しいことや辛いことがあつたのに、崩れずに伸び伸びと生きていて凄いと感心からです。私はこれからは二人とかかわる時は、もっと信頼を深めていきたいです。また、何か困っている事があつたら、サポートや手助けをしていきたいです。

私は学校で、道徳の時間に「思いやり」について考えました。あるエピソードを読み、その内容をともに思いやりの意味を考え、学びました。グループで話し合ったときには、皆それぞれ違う意見が出て、どれもすべて共感できる意見ばかりでした。グループで意見をまとめた後にクラスで意見を発表した時は、似たような意見や少し違った意見がありました。出た意見を見て、「思いやり」にはたくさんの意味があることが分かりました。その内容は様々で、一人一人思っている「思いやり」は違っていてどれも良いことが込められているなと感じました。改めて「思いやり」という言葉を考えて意味を知り、「思いやり」という言葉はいいなと感じました。改めて「思いやり」という言葉を考えて意味を知り、「思いやり」という言葉はいいなと感じました。改めて「思いやり」という言葉を考えて意味を知り、「思いやり」という言葉はいいなと感じました。改めて「思いやり」という言葉を考えて意味を知り、「思いやり」という言葉はいいなと感じました。

(令和元年度 人権講演会発表作品)

◎シリーズ 介護保険

介護保険の申請には個人番号（マイナンバー）が必要です。

介護保険に関する申請書類には、個人番号（マイナンバー）の記載が必要です。

個人番号の記載が必要な申請書

- 要介護認定・要支援認定申請書
- 要介護認定変更申請書（区分変更認定申請書）
- 介護保険申請取下届出書
- 住宅改修費支給申請書
- 福祉用具購入費支給申請書
- 介護保険負担限度額認定申請書
- 高額介護サービス費支給申請書
- 介護保険料減免申請書 など



市介護保険課 介護保険係 ☎34-0417

市介護保険課 介護認定係 ☎54-7001

個人番号の記載に必要なもの

〈本人による申請の場合〉

- 申請者の個人番号が確認できる書類（個人番号カード、通知カードなど）※写しでも可
- 申請者の身分証明書

〈代理人による申請の場合〉

- 申請者の個人番号が確認できる書類（個人番号カード、通知カードなど）※写しでも可
- 代理人の身分証明書
- 委任状（委任状の書式は、市ホームページからダウンロードできます）※身分証明書について

写真付きの身分証明書の場合は1つ、写真なしの身分証明書の場合は2つ以上の提示が必要です。



市ホームページ

市民健康教室 No.474

過活動膀胱（OAB）について

最近、過活動膀胱（英語では Overactive bladder）という言葉を耳にする機会がありませんか。高齢であるほどかかる頻度が高く、高齢化社会の日本では、現在100万人以上の患者さんがいると推測されています。OABは意外と新しい病名で、まだ成人を迎えていません。排尿トラブルを表立させることは羞恥心もあり、歳だから仕方ないと思われるかもしれませんが、OABは正しく認識し正しく治療をすればよくなる病気です。

OABは症状候群といわれています。どんな症状をOABと呼ぶかというと、急に起こる我慢できないような強い尿意（尿意切迫感）があるときです。正常な膀胱は脳からの指令で尿意が調節されていますが、OABでは何らかの原因により膀胱がその調節機能を失い、少量の尿で過剰に収縮し我慢できない強い尿意切迫感が急激に起こります。ある専門医は、好きなテレビ番組を見ているときでさえ尿意が我慢できずトイレに行かざるを得ないという状況です、と説明しています。症状候群なので病態は多様と考えられますが、ある状況下で膀胱が知覚過敏となり不随意収縮を起こすためとの解釈もされています。

治療は行動療法、薬物療法などがあります。行動療法の一つは、尿意を感じたとき排尿を少し我慢すること（膀胱訓練ともいいます）です。薬物療法は漢方薬から西洋薬まで幅広くあります。尿意切迫感がある方は、快適な生活を送るためにも、恥ずかしがらずにかかりつけ医に相談してください。

(結城市医師会)

IKI・TEI 亭

50号バイパス沿い

■結城市新福寺3丁目3番地11 ■TEL:0296-21-2343

■OPEN/11:30~23:00(LO.22:00) ■定休日/水曜日

JAグループ

JAは、食と農を基軸とする地域に根差した「協同組合」です。組合員の一人ひとりが力を合わせ、みんなの願いをかなえていく組織です。

JA北つくば

〒308-0051 茨城県筑西市岡芹 2222 電話 0296-25-6600(代)

職員採用説明会開催中

詳しくは当JAのHPへ http://www.ja-kitatsukuba.or.jp/

広域通信制・単位制

翔洋学園高等学校

下館学習センター ☎0296-23-2711

古河学習センター ☎0280-30-8631

転入学・編入学随時受付中!!

丁寧な個別指導 入学相談随時対応 不登校生もサポート 入学金なし!!

詳しくはWEBで! 翔洋学園 検索 www.shoyo.ac.jp

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所

初回相談 30分無料

債務整理 交通事故 相続・遺言

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階

電話受付時間: 平日 9時~18時 定休日: 土日・祝日

TEL:0296-30-5600

www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属: 門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹