



**先輩ママさんの話を聴きたい!!**

**向垣内** 息子が、まさにイヤイヤ期真っ最中で、何をしても一言目にはイヤと言っただすよね。一つの成長の過程として仕方ないとは思っんですけど、どうしても急いでいるときは、もやもやイライラしてしまい悩ましいなと思います。私も主人も県外出身なので、祖父母が遠方で頼れないのが悩みです。小さい悩みは、スマホで検索しています。ママ体験が出てくるので頼りにしているんですけど、実際の先輩ママさんの声を聴けるような場所があったら気持ち的な部分で楽になると思います。

**渡邊** 私の家庭は、父、母、主人、私、3人の子もだっただんですが、私の妹2人も同居していたので大人数でした。当時は3歳保育からだったんですけど、女手がいっぱいあったので子育てしながらちよこっと仕事って感じでした。(笑)

**市長** 私たちの世代は家の中が大人数でしたよね。

**渡邊** そつなんですよ。今は敷地内に次男家族がいて、次男はうちで仕事をしているんですけど、お嫁さんは外へ仕事に行っていて。孫たちは保育所にお世話になっているおかげでそんなに困ってはいないですかね。あまり頼ってはきませんが、熱が出たときとかは預かります。

**市長** 専門家ですからすごく頼れる存在でうらやましいですね。(笑) ネットにはない強み

仕事をしているのは女の人も同じだと思うのでお父さんたちって他人事なのかなって。(笑) 自分のお父さんもそういう働き方をしていたのを見ているから、世代なのかなとは思っんですけどやっぱり手伝ってけると本当に助かりますね。

**市長** いてくれるだけで助かりますよね。

**中山** いてくれるだけ、見ていてくれるだけで助かります。何かを飲み込みそうになったりとか目がないと育てていけないので。

**市長** 目が離せない時期にもう一つの目が欲しいですね。

**中山** 3人目が生まれたときはお姉ちゃんがいっぱいだったので、お風呂の時に手伝ってもらったりとか。お姉ちゃん存在がすごく助かりました。ただお姉ちゃんがいっぱいしてると、お父さんが余計に…。(笑)

**祖父母の協力、子どもとのふれあい**

**関** うちの場合は自営業なので、時間に融通をきかせて夕食の前には帰るようにしています。なるべく子ども遊ぶ時間を作るようにして。祖父母が育児に対して理解してくれて時間がとれるような環境にすることが大切かなと思います。私の家も祖父母の理解があるので、感謝しています。

**向垣内** 祖父母が近くにいないので家の中で頼れるのは主人だけなんですけど、息子が寝ている時間に出社、帰宅する生活なので、今流行りの言葉でいうと平日は「フンオペ育

がありますね。

**渡邊** 最近はネットがあるからすごく良い反面、その中でどれに該当するのか判断が難しいと思います。

**向垣内** 安心するときもあるけど、不安をおられるときもある。だからやっぱり生の声が聴きたいなって思います。

**鈴木** 子どもが3人おり、自営業なんですけど、家内も仕事を辞めて子育てに専念していたので、あまりイクメンではなかったのかなーと思います。(笑) ただ、そうすると子どもとの関わりが難しいと思いますか…。長男は高校から東京へ行って10年くらいいなかったの、どんな性格だったかなと考えて、実際にだいぶ変わってました。(笑) ただ一番下の子もは間があいていたので、その頃から一緒に遊びたいと思って仲良くしています。たまに、大学から帰ってきたときには私の洋服を着ていたりして、いい関係が築けているのかなーとね。(笑) 今は親の関わり方も難しいかもしれないですよ。

**共働き家庭が増える中、父親、祖父母がどのように育児に参加し支援することが望ましいか。**

**つくられる、見られるだけ…**

**中山** 子育ては人の手がすごく必要なので、小さいときだけでいいから主人には早く帰ってきてほしいと思っていました。責任のある

見」です。(笑) 休日はゆっくり休んでほしいと思いつつ、息子と父親が唯一ゆとり関われる特別な時間なので、外で遊んできなよとか口うるさく言ってしまう。お風呂はパパと入るもの、散歩はパパと行くものって、何か一つでもいいからこれはパパとするものっていうのがあったらいいなって思っています。

**市長** 習慣化することですか。

**向垣内** そうです。育児も基本的に一日のサイクルを繰り返すので、そこに休日はパパが参加するっていう感じで習慣化してくれると安心します。あとは普段祖父母に頼れない分帰省したときには、祖父母の関わりたいうように関わってもらって。息子にもあれだめこれだめと言わずに好きなだけ甘えさせています。同居している方々を見ると祖父母が叱ってくれたり、しつげに参加してくれるのはその子にとってすごい良い経験だと思うのでうらやまします。

**地域で育てる**

**渡邊** 子育ての支援には3本の柱があると思うんです。一つは男女共同参画で、二つ目は地域で子育て支援をする。地域の関わりあい薄くなってきたなか、小学生が下校する際に、見守り隊の方がいるのは地域の子育て支援の一つなのかなと思います。最後の一つは親育ちを守る。例えば、子育て支援センターで子育て相談をやっていますから親子で行っ