

# 一介護保険サービスー 地域密着型サービス について

介護保険サービスには、自宅での生活を中心とした「居宅サービス」と、介護保険施設に入所して生活する「施設サービス」があります。また、居宅サービスには、住み慣れた地域での生活を支えるための「地域密着型サービス」があります。市民の方のみが利用できる「地域密着型サービス」について紹介します。

## 結城市の地域密着型サービス

- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 要介護 1~5  
自宅で24時間対応の訪問介護・訪問看護サービスを受けることができます。
- 地域密着型通所介護 要介護 1~5  
小規模な施設に通って食事や入浴のサービスを受けることができます。
- 小規模多機能型居宅介護 要支援 1,2 要介護 1~5  
小規模な施設への通いや泊まり、自宅への訪問などを組み合わせたサービスを受けることができます。
- 認知症対応型共同生活介護 (グループホーム) 要支援 2 要介護 1~5  
認知症の方が小規模な施設で共同生活を送ることができます。

## 介護保険サービスを受けるには…

- ①市に申請して要介護認定を受けます。
- ②要介護認定を受けたら、担当のケアマネジャーと相談しながらケアプランを作成します。
- ③ケアプランに沿ってサービスを利用します。

市介護保険課 介護保険係 ☎34-0417

# けん 広場 2019

## がん治療とお口のケア

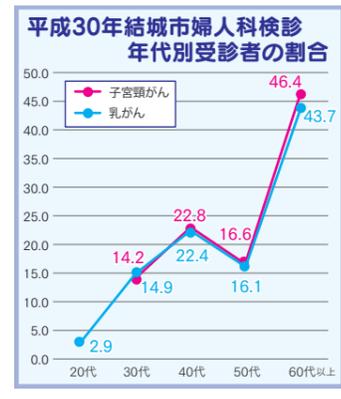
日本人男性の2人に1人が、女性では3人に1人ががんにかかるといわれており、他人事ではない身近な病気といえます。がんは昔前までは不治の病とされたイメージでしたが、医学の進歩によってがんは治る病気、あるいは長く共存できる病気になり、患者さんの6割は治療を乗り越えて社会復帰を果たしています。しかし、がんの治療は強力かつ徹底的に行われるため、治療によっておこる副作用や合併症も深刻な問題となっています。副作用が

つらすぎるとがん治療を最後までやりとげることが難しくなり、治療効果が低下してしまうことがあり、治療にともなう痛みはできるだけ少なく、かつ安全にがん治療を乗り越えることが求められる時代となってきました。がん治療中に副作用として高い頻度であられる口内炎などの痛みは、食事や会話を妨げ、口のなかの細菌による感染を引き起こすなどして、がん治療そのものの邪魔をします。そのため、近年がん治療を開始するまえに、歯科でチェックや口腔ケアをうけ、合併症を予防するといった取り組みがなされています。(結城市歯科医師会)



# 婦人科がん検診について

がんは日本人の2人に1人がかかるといわれ、結城市でも死亡原因の約25%ががん(悪性新生物)となっており、死因の第1位です。がんは早期発見と治療が非常に重要です。早期のがんは自覚症状がほとんど無く、早期発見のためには定期的ながん検診の受診が必須です。多くのがんは年齢を重ねると患者数が増加しますが、子宮頸がんは乳がんは20代後半、50代の子育て中や働き盛りの世代が好発年齢となっています。



結城市では、子宮頸がん、乳がん検診とも平成30年度はやや受診者数が減少しています。また、年代別の受診内訳は子宮頸がん・乳がんの好発年齢である20代後半、40代で少なく、50代では減少しています。子育てや働き盛りなどで忙しい年代ですが、ご

日 程	会 場
11月26日(火)	上山川就業改善センター
12月23日(月)	健康増進センター
令和2年 1月22日(水)	江川地区多目的集会施設
令和2年 1月23日(木)	健康増進センター
令和2年 1月24日(金)	健康増進センター
令和2年 2月26日(水)	山川文化会館
令和2年 3月 1日(日)	健康増進センター
令和2年 3月 7日(土)	健康増進センター

医療機関名	電話番号	子宮がん検診	乳がん検診
池羽レディースクリニック	33-3465	○	—
結城市病院人間ドック室	33-4172(午前11時~午後4時) 33-0057(正午~午後4時)	○	○
城西病院 (城西総合健診センター)	33-0115(平日:午前10時~午後5時 土:午前10時~正午)	○	○

自身のため、そして家族のためにも、必ずがん検診を受診しましょう。結城市では集団検診と個別検診(医療機関検診)を行っています。ご自身の都合に合わせて、利用ください。

- 集団検診申込は ☎33-8123 ※定員になり次第受付締切り
  - 個別検診実施期間 令和2年2月29日(土)まで ※予約はお早目に、医療機関へ直接連絡ください。
- 「問合先」 市健康増進センター ☎32-7890

## トローチは外用薬?

トローチを1度はなめたことがあると思いますが、トローチは内用薬か、それとも外用薬か、どちらか知っていますか。なめるので内用薬と思っている方が多いと思いますが、じつは外用薬なのです。そこで、簡単に内用薬と外用薬との違いを紹介します。

- 内用薬→口から消化器に入り、内部から吸収されて効果が出る薬
- 外用薬→皮膚やのどの粘膜などの外部から吸収されて効果が出る薬

トローチは口の粘膜から吸収されて効果が出る薬なので、外用薬となります。口の中に入るもの=内用薬とはいえないのですね。(結城市薬剤師会)



# 「人生会議」知っていますか?

人口減少、多死社会といわれるこの社会現象は、結城市だけでなく、日本全体で生じているので、「終活」という言葉が流行語となったことでもあります。その活動のひとつとして、いよいよ医療や介護を受けたいのか、家族や医療、介護の専門職の人たちと話し合っておこうという運動が始まりました。そもそも国は、専門職に向けてACP(アドバンスケアプランニング)の普及について通達していたのですが、難しいカタカナ用語です。市民の皆さんには正しく伝わりませんでした。そこで昨年ACPの愛称を募集し、「人生会議」と決定しました。そして、11月30日を「い・みとり」と語りあわせて、人生会議の日としたのです。人生の最終段階には、いったいどこで、どのような医療や介護を受けたいかと調査すると、入院してつらい治療や検査は受けたくない、自宅で安らかに旅立ちたいと答える人がたくさんいます。ところが実際は、救急車で病院に運ばれて、延命治療を受けながら亡くなる人が多いのです。元氣なときから最後のことを話し合っておく、その気持ちをみんなで支えられるように、人生会議を始めたいか、いかがでしょうか。(結城市医師会)

介護付有料老人ホーム **しもふさの郷 百寿の家**

サービス内容 介護付特定施設型有料老人ホーム ショートステイ・居宅介護支援事業所 デイサービス・介護タクシー グループホーム

TEL 0296-35-0294 FAX 0296-35-6155  
結城市大字武井1248 HPアドレス http://www.shimofusa.ne.jp

幼稚園 はじめての2日間コース  
火金 ①12/3・6 水士 ②12/4・7 受講料 1期間2,000円

5才~中学生 上達の5日間コース  
12/25(水)~29(日) 8:50~10:20 1期間 8,500円

12/29(日) 泳力検定実施 (別途申込)

プールに 12/16(月)~21(土) **サンタ** がやってくる

ささはら水泳塾 TEL 33-1521

**Bounenkai Party**

飲み放題は +2,000円で!

\*3,000円コース  
\*4,000円コース  
\*4,800円コース  
\*5,800円コース  
\*1万円コース (税別)

写真は5800円コース+デザート500円プラン

**X'mas Dinner** 家族でのX'masや、女子会にも! 詳細は「食べログ」にて。\*ご予約優先。

**Osechi** こだわりの生おせち

オマール海老・アワビ・フォアグラ・和牛、等  
チャイナ&フレンチの手づくりおせちです。【全25品】  
数量限定・地方発送OK  
3段階・35,000円(要予約)

ナチュラルセンス いのせ  
筑西市伊佐山 125 (川島駅近く)  
Tel. 02 96 28 04 00