

活用ください。 生ごみ減量化器具 購入費補助制度

生ごみ
8割減

- 対象 市内に住所、設置できる敷地などがある方
該当処理機を、申請時からさかのぼって1年以内に購入した方
- 対象額 購入価格の2分の1（上限2万円）



※市環境衛生協議会でも上限1万円の補助制度があります。

問 市生活環境課 | ☎ 34-0370



レジ袋の削減や無駄なものは買わないなど、環境にやさしい生活は、家計にもやさしいです。

ポイント
3

お買い物は
「マイバックを持参」



ポイント
2

紙類は可燃ごみに
出さずにリサイクル

紙類のほとんどはリサイクル可能です。皆さんの家庭に配布してあります。かんきょうカレンダーを確認して、紙類の日に çıkして ください。



9月10日～16日は自殺予防週間です。

全国の自殺者数は、近年では減少傾向にあるものの、依然として多くの方が自殺で亡くなっています。自殺を考えている人は、不眠や原因不明の体調不良など、何らかのSOSを発しているといわれています。しかし、家族や職場の同僚など身近な人でも、SOSに気づき難い場合もあり、身近な人以外の方がSOSに気づき自殺予防につなげていくことも大切です。

ここからからだのセルフチェック

◆自分自身のチェック

- ☐ 理由もなく悲しい、憂うつな気分になる
- ☐ 何事にも興味が湧かず、楽しくない
- ☐ 疲れやすい、元気がない
- ☐ 気力が湧かない、何もする気がしない
- ☐ 自分が役に立つ人間だと思えない
- ☐ 今まで楽しかったことが、楽しくない
- ☐ なかなか寝付けない

◆身近な人のチェック

- ☐ 表情が暗く、元気がない
- ☐ 体調の不良を訴えることが増えた
- ☐ 人付き合いを避けるようになった
- ☐ 遅刻や欠勤をするようになった
- ☐ 趣味やスポーツ、外出をしなくなった
- ☐ 飲酒量が増えた
- ☐ 1日のうち、朝の調子が優れないようだ

《相談窓口のご案内》

◆茨城いのちの電話・つくば（24時間）

☎ 029-855-1000

◆茨城いのちの電話・水戸（24時間）

☎ 029-350-1000

◆いばらきこころのホットライン

平日 ☎ 029-244-0556

土・日 ☎ 0120-236-556

※午前9時～正午、午後1時～午後4時

※祝祭日および年末年始を除く

◆市社会福祉課 ☎ 34-0438

（平日午前8時30分～午後5時15分）



ごみを処理している筑西広域市町村圏事務組合環境センターのごみビットに集められた可燃ごみ

H30年度 結城市家庭ごみ排出量の内訳

不燃ごみ 602t(5%)

粗大ごみ・有害ごみ 338t(3%)



可燃ごみ 11,260t(92%)

1人1日当たりのごみ排出量
640g

R2年度 茨城県 目標値

1人1日当たりのごみ排出量

580g

生ごみは
もっと
減らせます!!

生ごみ

ポイント
1

生ごみを
減らす方法
「きゅきゅって
水分をしぼる」



台所の生ごみの約8割が水分です。きゅきゅって水分をしぼって出しましょう。
作るおかずを考えて材料を買えば「食品ロス」の削減にもつながります。
野菜くずや草などは、天日乾燥することで重量が半分に減ります。
また、畑などに埋めて堆肥として活用し、土に戻しましょう。

結城市のごみの量が年々増加傾向です。身近な生ごみを減らすことで、可燃ごみを減らすことができます。皆さんも、ゴミレンジャーと一緒に可燃ごみを1割減らしてみませんか。
今回は、可燃ごみを減らす3つのポイントについてお知らせします。