

10月からの消費税率10%への引き上げにともない、市民税非課税世帯の方の介護保険料が軽減されます

第一号被保険者（65歳以上の方）で市民税非課税世帯（保険料所得段階第1～3段階）の方の介護保険料が公費によって軽減されます。

●2019年度介護保険料（第1～3段階）

所得段階	対象者	保険料 年額 (円)
第1段階	生活保護受給者または老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	26,460
		22,050
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の方	44,100
		36,750
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超の方	44,100
		42,630

なお、課税世帯（保険料所得段階第4段階以上）の方の介護保険料は変更ありません。

※今年度の介護保険料の納入通知書および特別徴収通知書は7月上旬に発送しますので、内容を確認のうえ納付をお願いします。

市介護保険課 介護保険係 ☎34-0417



結城ブランド認定
まゆげった弁当、ご注文承ります
結城市民情報センター3Fでも
ご利用できます | 20名～300名

株式会社エイヨウショク
代表取締役 保戸山 陽一
〒307-0001
結城市大字結城7552-2
☎ 32-1311

けん口広場2019

口腔悪習癖と不正咬合

矯正治療の第一歩は、不正咬合の状態を知るための検査・診断により、顎骨の不正の有無、不正咬合の程度、不正咬合に影響を与える問題を把握して、単に歯並びをきれいにするだけでなく、個人の状態に応じて治療をしていかなければなりません。

子どもには顎骨の成長があるため、成長発育を考慮し、成長を妨げる因子などを含め、不正咬合を診断し、成長のコントロールをしながら治療をすすめていくことになり

ます。不正咬合の原因には、遺伝的要因のほか望ましくない口腔悪習癖などさまざまな問題が複雑に影響しますが、姿勢、呼吸、悪習癖などの改善により矯正治療を成功に導きます。

不正咬合の治療は、機械的矯正治療による咬合の改善と、機能的矯正治療による口腔機能の改善を行います。

低年齢から口腔悪習癖（指しゃぶりや舌前方突出癖、吸唇癖、上下唇が閉じられないなど）の問題がある場合は、かかりつけの歯科医院に早めに相談されることを勧めます。（結城市歯科医師会）



「とびひ」とは

とびひは、伝染性膿痂疹（のうかしん）といい、黄色ブドウ球菌やレンサ球菌といった細菌が原因で起こる皮膚感染症のひとつです。顔や手足にかゆみをともなう水ぶくれができ、それが破れてほかの箇所や子どもに次々に飛び火して広がっていくことから、とびひと呼ばれています。

とびひは健康な皮膚には感染しませんが、あせもや傷、アトピー性皮膚炎などで皮膚の抵抗性が弱まっていると感染します。

高温多湿になる5～6月から夏にかけて、抵抗力の弱い0～6歳児に多く見られ、虫刺されのあとがいつまでもかゆく、ジュクジュクしてほかにうつったという症状がある場合は、とびひを疑ってください。

とびひの範囲が広い場合は、保育園や学校を休む、プールは禁止、風呂の湯舟にはつからないなどの対応が必要です。疑わしいときは、早めに受診し、抗生物質を含む塗り薬や飲み薬など、医師の指示に従ってください。（結城市薬剤師会）



乳幼児期のむし歯予防について



○むし歯が多い結城市の子どもたち
平成29年度の3歳時健康調査の結果、むし歯有病率は24%で、県内ワースト9位でした。県のむし歯有病率は16・7%であり、県の平均を超えています。

○乳歯の大切さ
最初の乳歯は、生後6か月から8か月にかけて下の中央から生えてきます。2歳前後からは、乳臼歯が生え始め、3歳6か月頃までに乳歯列が完成します。乳歯が抜けて永久歯に変わるのは12歳前後です。

乳歯の役割には、

- ・永久歯が生えるときの目印になる
- ・よく噛むことで、脳の発達、顎の筋肉や骨の成長を促進する
- ・発音を助ける

などがあります。

乳歯がむし歯になってしまうと、このような機能を失ってしまうため、子どもの頃から、むし歯予防をしたり、指しゃぶりなどの歯並びに影響がある癖を見直すことが大切です。

○むし歯予防をするためには

①食生活について

- ・バランスのとれた食生活や生活リズムを整え、食べる時間を決めましょう。

・砂糖をたくさん使ったお菓子や甘いジュースなどは控えましょう。

②仕上げ磨きについて

・食後の歯みがきの習慣を身につけましょう。

・歯みがきが上手にできるようにするのは、小学校中学年ぐらいからです。それまでは、大人が仕上げ磨きをしてあげましょう。

③歯の質に対して

・フッ素塗布などを行い、むし歯になりにくい歯にしましょう。

・かかりつけ歯科医をもち、定期的に歯科健診を受けましょう。

○市で行っているむし歯予防事業について

5か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査、親子歯科教室にて、乳幼児期からむし歯を予防する取り組みをしています。

乳幼児健康診査の対象時期には、必ず受診するようにしましょう。不明な点は、健康増進センターへお問合せください。

〔問合せ先〕

市健康増進センター

☎32-7890

市民健康教室 No.466

もの忘れ

糖尿病で受診している60代の男性が、「先生、もの忘れの薬はありませんか」と単刀直入な質問をされました。60代は「もの忘れ」や「うつかり」が出てきて、将来認知症になるのではないかと、という心配が起きる年代かもしれない。医師からは、「残念ながらももの忘れを治す魔法のような薬はありません。もの忘れが気になるということは、生活習慣を見直す時期だと思えます。」と答えました。

アルツハイマー病は、生活習慣病であるという医師がいます。ある雑誌に、糖尿病、高血圧、肥満、うつ病、運動不足、たばこなどはほとんど生活習慣病である。これらにきちんと対応していれば、アルツハイマー病になった人の半数がなくなると済んだ、と書かれています。

アルツハイマー病になっていない、年齢にとりまなうもの忘れの段階で生活習慣を改善することは、アルツハイマー病の予防という点で有意義と思われる。

もの忘れに対して魔法のような薬はありませんが、生活習慣を見直すうえで参考になる例があります。90歳を過ぎても頭のしっかりした超高齢者がいることです。これらの超高齢者はどんな生活をしているのでしょうか。よく歩く、ラジオをよく聞く、日記をつけている、俳句を作る、畑仕事をする、ダンスをする、カラオケをするなど、自分に合いそうな活動を取り入れましょう。いろいろな活動は脳を刺激します。ただ脳にとって過剰な刺激はよくないそうです。程よい活動を地道に続けましょう。（結城市医師会）

地上デジタル111ch
リモコンボタンは11ch

結城市の皆様が主役です!!
コミュニティチャンネル!

「コミュニティチャンネル」とは地域のイベントやお店情報、行政からのお知らせ、防災等の緊急情報など地域に密着した話題をお届けするチャンネルです。

結城ケーブルテレビ ☎0120-58-1822
※結城市が出資する第8セクターの会社です。

7/6(土)

「第101回全国高等学校野球選手権・茨城大会」
開会式・準々決勝・準決勝を生中継!

さらに、ケーブルテレビエリア内の高校の試合を1回戦から放送します!

※放送内容、放送時間は曜日によって異なります。詳しくは電子番組表でご確認ください。

利用手数料 **無料**

常陽銀行通帳アプリ

スマホで通帳

通帳記帳・繰越はもう不要です!
スマートフォンから「預金残高」や「入出金明細」が簡単にご覧いただけます!
さらに100文字までメモ入力できます。

※利用可能機種: iPhone(iOS13.3)、Android6.0以上
※お問い合せは、常陽の窓口または常陽/ローソンセンターまでお気軽にご連絡ください。
☎0120-380-057

常陽銀行