



給食だより



新年度が始まり、あっという間に1ヶ月が経ちました。少しずつ新しい環境に慣れる一方で、少し疲れが出てくる頃かもしれません。体調管理に注意しながら今月も元気に過ごしていきましょう。



5月5日は“端午の節句”



5月5日のこどもの日には、こいのぼりを立てて、武者人形を飾り、“ちまき”と“かしわもち”を食べますね。“ちまき”には、ちまきを毒へびになぞらえて、それを食べることで免疫力が付き、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また“かしわもち”には、カシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないのですね。



マナー違反に要注意!



次のようなことをしている人はいませんか？
自分やまわりの人とチェックしてみましょう。

口に食べ物が入った
ままおしゃべりする



がちゃがちゃと
食器の音を立てる



ひじについて食べる



まわりの人とふざける



食事中に席を立つ



食事中にふざわしく
ない話をする



～日本の味めぐり：宮崎県～

宮崎県は、九州の南東に位置しています。農業は宮崎県の主な産業の一つです。温暖な気候のなか「きゅうり」「ピーマン」等の農産物、「宮崎牛（みやざきぎゅう）」をはじめとする肉用牛・豚・鶏等は、全国でもトップレベルの産地です。

今回、給食には宮崎県の名物料理のチキン南蛮(揚げた鶏肉に甘酢で味つけし、タルタルソースをかけたもの)や宮崎県特産「日向夏」のゼリーを提供します。お楽しみに!!

Aブロック：21日(月)

Bブロック：7日(月)



我が家の
自慢料理募集!!

子どもたちが苦手な野菜をおいしく食べられる工夫をした料理や、家庭で人気の自慢料理を教えてください。給食の献立に取り入れた場合には、給食だよりに学校名、学年、児童・生徒名を記載させていただきます。ご協力をお願いします。

※ボールペンで記入し、5月15日(火)までに担任の先生に提出してください。

		(ふりがな)	
学校	年	組	児童・生徒名
料理名	作り方		
材料名			

