

5月

給食だより



新年度が始まり、あっという間に1ヶ月が経ちました。4月からの緊張がとけ、疲れがでやすくなります。夜更かしは控えて十分な睡眠をとり、朝ごはんも毎日きちんと食べて元気に1日をスタートさせましょう!!

ちから あさ
5つの力、朝ごはん! まいにちげんき
毎日元気!

脳がはたらく!
のう 脳にエネルギーを
のう チャージします。

肥満も防く!?
ひまん 朝食を抜く子に太り
ちようしよく すぎがよく見られる
ふと そうです。

体をウェイクアップ!
からだ 朝ごはんて体全体
あさ が目覚め、温まり
たい ます。

おなかが動きます!
おなかがはたらきは
うご じめ、すっきり排便
たい できます。

生活習慣病を予防!
せいかつしゅうかんびよう 朝食は規則正しい生活リズム
ちようしよく をつくり、健康を守ります。

日本の味めぐり 福井県

福井県は、日本海に面し、豊かな自然に恵まれ、おいしい米や大豆、新鮮な野菜、海の幸や山の幸が豊富なところです。県庁所在地である福井市と結城市は、結城藩18代藩主の結城秀康公が福井藩初代藩主となった歴史的つながりを縁として、平成14年に友好都市となりました。

給食には、福井県の郷土料理、ごはん、牛乳、焼きそば、おあえ、打ち豆汁が登場いたします。



子どもたちが苦手な野菜をおいしく食べられる工夫をした料理や、家庭で人気の自慢料理を教えてください。給食の献立に取り入れた場合には、給食だよりに学校名、学年、児童・生徒名を記載させていただきます。ご協力をお願いします。

※ボールペンで記入し、5月31日(金)までに担任の先生に提出してください。

(ふりがな)

学校

年

組

児童・生徒名

料理名	作り方
材料名	

