

第14回目にご紹介する結城市文化協会加盟団体は、「琴友城会」と「水府流吟道」です。

結城の文化芸術を盛り上げよう
結城市文化協会加盟団体紹介



●問合せ先 代表 涌井 ☎090-6524-8098



●問合せ先 稲葉 清府 ☎080-1023-1217

稽古日 毎週火曜日 午後1時～午後3時30分
場所 生きがいふれあいセンター(鹿窪)

分野	団体・個人	分野	団体・個人	分野	団体・個人	
書	結城市書道連盟 ゆうきエコー女声合唱団 かるちあ農園	音楽	篠笛会「篠の和」 個人会員2人	その他	金周古文書好楽会 フラフレンズ小山コア結城 コヤマ・バレエ 久留美バレエスタジオ 結城バレエ教室	
音楽	琴友城会 琴ひろ会 絹の会 一誠流吟研舎第一詩吟クラブ 水府流吟道(吟、剣、詩舞) 花かげ流あけぼの会 つくば結城 オカリナ結音 民謡最上会 結城絃太鼓	詩歌	土短歌会	茶道	結城茶道連盟	
	華道	結城市華道連盟	美術など	結城絵画クラブ 結城写真クラブ 県西美術愛好会 個人会員3人	盆養など	個人会員4人
	その他	結城市民劇団「つむぎ」	市文化協会事務局 (市生涯学習課 文化係) ☎32-1899			

結城市文化協会は、市内文化団体の連携と相互扶助を促進し、文化の育成と市民の文化的生活の向上に貢献することを目的として活動しています。

「琴友城会」

琴友城会は、主に結城市で活動しているグループです。毎年10月に開催しているアクトス大ホールでの演奏会で、多くの方に哀愁に満ちた音色を届けたく、練習に励んでいます。大正琴の演奏をとおして、地域の音楽文化への貢献と、ボランティア活動などでの社会貢献を目的に活動し、生きがいのある人生を送りたいと思います。見学・体験レッスンをしてみませんか？

「水府流吟道」
(詩吟・剣舞・詩舞)

水府流吟道は、佐々木神風初代宗家が1939年に創立した、詩吟・剣舞・詩舞の会です。茨城県のほか、栃木県・秋田県・山口県に会員がいます。5月26日に土浦市で開催する水府流吟道創立80周年記念祝賀のつどいに向けて準備をしています。また、練習の成果を見るため、発表会やコンクールに参加するほか、老人ホームの慰問も行っています。詩吟・剣舞・詩舞のよさを見ていただき、結城に少しでも広めていきたいと思っています。ぜひ稽古場に足を運んでみてください。お待ちしております。

6月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

開館時間 午前9:00～午後7:00
平日・土・日・祝日

●の日は休館日となります。



ホームページ



ツイッター

ゆうき図書館
☎34-0150

2階イベント棚について
今月の2階イベント棚のテーマは、「夏までに体を鍛える」です。梅雨が明ければ、あつと暑い間に暑い夏がやってきます。

1階イベント棚について
今月の1階イベント棚のテーマは、「はっしやしませーす！」です。6月10日は路面電車の日です。さまざまな電車、機関車などの絵本・児童書を集めて展示します。みなさんがよく知っているあの電車から、路面電車、トロッコ電車、SL、動物や食べ物を電車に見立てた本もあります！

薄着になる季節にちよつと気になってくるのは、二の腕やおなか。2階のイベント棚では、筋トレ、ストレッチ、食事などに関する本を紹介しています。夏までに余分な脂肪を健康的に落としてみませんか。

ゆうき図書館利用案内7の79
(いっきき茨城中の国体 2019を応援しよう！)

令和元年9月28日(土)から10月8日(火)まで、「いっきき茨城ゆめ国体2019」が開催され、結城市では正式競技「バレーボール少年女子」が10月2日(水)から5日(土)まで、かつ総合体育館で行われます。これにちなんで、図書館2階雑誌コーナーに「いっきき茨城ゆめ国体2019を応援しよう！」コーナーを設け、平成20年5月からの「月刊バレーボール」全ての号を展示しています。過去の国体関連記事もご覧いただけますので、ぜひ手に取ってみてください。また、大会関連のチラシなどもあわせて設置しています。皆様のご来館をお待ちしています。

ピーマンとじゃがいもの細切り炒め



エネルギー	たんぱく質	塩分
78kcal	1.5g	0.6g

- 材料～4人分～
- ピーマン……………2個
 - 赤ピーマン……………1/3個
 - じゃがいも(中) ……2個
 - ごま油……………小さじ2
 - ◎オイスターソース ……小さじ3
 - ◎黒酢……………小さじ1
 - ◎はちみつ……………小さじ1
 - 塩、こしょう……………少々
- 2種類のピーマンは縦半分に切り、種をとって細切りにする。じゃがいもは皮をむき、細切りにする。
 - ◎印を合わせておく。
 - フライパンにごま油を熱し、強火でじゃがいも、ピーマンの順で約3分炒める。しんなりしたら②を加える。
 - 強火のまま炒め煮にする。塩こしょうで味を整える。

高血圧の予防に期待ができます。またカリウムだけではなく、ビタミンCがほうれん草やみかんと同量含まれているため、疲労の回復や老化防止の効用があります。これからの夏をより健康に過ごすために、ぜひ食卓に取り入れてはいかがでしょうか。



～元気に夏を迎えよう～

今回は、旬のじゃがいもを使用したレシピをご紹介します。じゃがいもには、カリウムという栄養素が豊富に含まれています。この成分は、体の中の塩分を外に出す働きがあるので、

IKI・TEI 亭
50号バイパス沿い
■結城市新福寺3丁目3番地11 ■TEL:0296-21-2343
■OPEN/11:30～23:00(LO.22:00) ■定休日/水曜日

深海水ミネラルづくり®
とまとや IWASAKI
◇営業時間◇10:00～17:00
◇定休日◇月曜日(祝日の場合は営業)
◇販売期間◇2月中旬～7月中旬まで ※販売期間は目安です
◇お問い合わせ先◇結城市田間 867 TEL.0296-35-3756

住宅ローン、マイカーローン、教育ローンはユーシンへ!
〈ユーシン生活応援プランのご案内〉
■しんきん保証基金5商品(リフォームプラン・カーライフプラン・教育プラン・一般個人ローン・しんきんカードローン)のインターネットによる申込取扱いを行っています。
〈休日相談訪問活動のご案内〉
■結城信用金庫では、毎月第2日曜日の午前中に、ローンのお客様へお伺いして融資のご相談をお受けするサービスをしております。平日、お仕事等で来店いただけないお客様は、お気軽に下記の店舗までお電話下さい。
■ご相談内容(個人向けのお客様)お車の購入、教育資金、住宅の新築・改築、住宅ローンの借り換え等に必要資金のご相談。

Party Plan
飲み放題は+2,000円!
*2998円コース
*3996円コース
*4536円コース
*5616円コース
週末は居酒屋・バル営業!
-暑気払いにも
natural sense ナチュラルセンス いのせ
筑西市伊佐山125(川島駅近く)
Tel.0296280400 *ランチは¥900～