

# 高齢者ふれあい支援

本町にお住いの高齢者の健康増進や親睦を図ることを目的として、

サロンでは、次のようなことを行います。

- ◆市の保健師の講義  
（健康相談や認知症予防など）
- ◆市のふれあい出前講座
- ◆手遊び、舞踊、ゲームなど



## 本町いきいきサロン



リハビリ体操



リハビリ体操



フラダンス



輪投げ