

協働のまちづくり推進事業

高齢者ふれあい支援

【平成29年度のサロンの内容】

サロンでは、次のようなことを行います。

- ◆市の保健師の講義
(健康相談や認知症予防など)
- ◆市のふれあい出前講座
- ◆手遊び、舞踊、ゲームなど

本町いきいきサロン

本町いきいきサロンの取り組み

- 1 対象者 本町の高齢者
- 2 場 所 本町会館
- 3 内 容 毎週水曜日にリハビリ体操
を行い、月の第4水曜日
には体操後にサロンを実施
(保健師の講義・手遊び等)

本町いきいきサロンの取り組み



リハビリ体操

本町いきいきサロンの取り組み



フラダンス

サロンのイメージ

