

第13回目にご紹介する結城市文化協会加盟団体は、 「土短歌会」と「久留美バレエスタジオ」です。

結城の文化芸術を
盛り上げよう
結城市文化協会
加盟団体紹介



●問合先 土短歌会
代表代理 太田 ☎33-1488

土短歌会

土短歌会は、代表の草間正夫氏が創設した短歌の結社です。現在は妻の草間とし氏が代表になり活動しています。

平成29年に30周年を迎え、300号記念合同歌集を創刊しました。結城の歴史を学びながら、市民の皆さんに広く理解してもらうとともに、文化の向上に努めようと頑張っています。

今年も土短歌大会を開催します。
日時 10月10日(木)午前10時から午後3時まで(予定)
場所 市民文化センターアクロス
展示室
短歌に、興味のある方の参加をいつでも歓迎します。

久留美バレエスタジオ



●問合先 久留美バレエスタジオ
代表 桜井 ☎04-7199-7089

結城市でバレエスタジオを始めて35年になります。アクロス大ホールでは、スタジオの発表会を2年に1回開催し、ゆうき市文化祭にも参加しています。毎週水・木・土曜日に3歳から60歳代の大人の初心者までレッスンし、バレエの基礎が身につくよう指導しています。見学・体験レッスンは、随時受付けています。ホームページ・フェイスブックもありますので、お気軽にご連絡ください。一緒にクラシックバレエを楽しみましょう。

分野	団体・個人	分野	団体・個人	分野	団体・個人
書	結城市書道連盟	音 楽	花かげ流あけぼの会	そのほか	結城市民劇団「つむぎ」
美術など	結城絵画クラブ		つくば結城		金周古文書好楽会
	結城写真クラブ		オカリナ結音		フラフレンズ小山コア結城
	県西美術愛好会		民謡最上会		コヤマ・バレエ
	個人会員3人		個人会員2人		久留美バレエスタジオ
音 楽	ゆうきエコー女声合唱団	茶 道	結城茶道連盟	各団体は、随時会員を募集しています。新たな趣味を見つけてみませんか？ また、結城市文化協会も、加盟団体・個人会員を随時募集しています。	
	かるちあ農園	華 道	結城市華道連盟		
	琴友城会	盆 養など	個人会員4人	市文化協会事務局 (市生涯学習課 文化係) ☎32-1899	
	琴ひろ会	詩 歌	土短歌会		
	絹の会	そのほか	結城俳句会		
	一誠流吟研舎第一詩吟クラブ		結城和装研究会		
	水府流吟道(吟、剣、詩舞)		日本将棋連盟結城支部		

結城市文化協会は、市内文化団体の連携と相互扶助を促進し、文化の育成と市民の文化的生活の向上に貢献することを目的として活動しています。



4月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

開館時間 午前9:00～午後7:00

●の日は休館日となります。

※4/24(水)は、特別整理期間のため休館となります。



ホームページ



ツイッター

ゆうき図書館
☎34-0150

資料の種類	貸出冊数	貸出期間
図書資料	無制限	14日間
AV資料	3点	7日間
雑 誌	3冊 (最新号を除く)	7日間

※返却は、各階カウンターまたは24時間利用できる屋外ブックポストへお願いします。ただし、AV資料の返却はカウンターでの受け付けとなります

2階イベント棚について

今月のテーマは、「ドは読書のド」です。
4月23日は「子ども読書の日」、4月23日から5月12日までは「子ども読書週間」と定められ、子どもの読書を推進しています。図書館スタッフがお子さんや大人の方と読んでほしいおすすめの本を選びました。ぜひご来館ください。



ゆうき図書館利用案内その77

●利用登録について
氏名・住所・生年月日の確認できる身分証明書(免許証、保険証など)を提示のうえ、申込みください。
小学生以下の利用登録には、保護者の同伴が必要です。
●資料貸出について(利用カードが必要です)

に即位され、新しい元号へと変わるこの時期。いまだ度自国の天皇制度、あるいは世界の王室への知識を深めてみませんか。

しらすとしタスのチャーハン



材 料～2人分～

しらす	40g
レタス	80g
しょうゆ	小さじ2/3
サラダ油	小さじ2
ごはん	300g

エネルギー	たんぱく質	カルシウム	塩 分
319kcal	9.6g	55mg	1.1g

- 1 レタスは食べやすい大きさにちぎっておく。
- 2 フライパンに油を熱し、ごはんをほぐすように炒める。
- 3 ②にしらす、レタス、しょうゆを加えてよく混ぜる。

食育レシピ

また、しらすにはカルシウムが多く含まれています。カルシウムは1日の摂取量として、650mg～800mg程度必要とされていますが、平成29年度の国民健康・栄養調査によると514mg程度しか摂取しておらず、150mg～200mg程度不足しています。カルシウムは骨や歯を作るのに大切な栄養素です。毎日意識してとりましょう。

～春を味わおう～
今回は春が旬であるレタスとしらすを使用したレシピを紹介いたします。
レタスには、βカロテンやビタミンC・Eが含まれているため、老化防止の効用があります。

ケーブルテレビは

1ギガ ネット地域最安値に
挑戦中!!

最安プランは

2,990円

※テレビサービス(エンジョイ/ドリームコース)と一緒に加入した場合のインターネットの料金です。テレビのご利用料は別途いただきます。

料金・サービスに関するお問い合わせに関しては

結城ケーブルテレビ ☎0120-58-1822

※結城市が出資する第3セクターの会社です。

Party Plan
飲み放題は+2,000円で!
週末は居酒屋・バル営業!
*2998円コース
*3996円コース
*4536円コース
*5616円コース
・献送迎会にも
natural sense
ナチュラルセンス いのせ
筑西市伊佐山 125 (川島駅近く)
Tel. 02 96 28 04 00

住宅ローン、マイカーローン、教育ローンはユーシンへ!
《ユーシン生活応援プランのご案内》
■しんさん保証基金5商品(リフォームプラン・カーライフプラン・教育プラン・一般個人ローン・しんさんカードローン)のインターネットによる申込取扱いを行っています。
《休日相談訪問活動のご案内》
■結城信用金庫では、毎月第2日曜日の午前中に、ローンのお客様へお伺いして融資のご相談をお受けするサービスを行っております。平日、お仕事等で来店いただけないお客様は、お気軽に下記の店舗までお電話下さい。
■ご相談内容(個人向けのお客様)お車の購入、教育資金、住宅の新築・改築、住宅ローンの借り換え等に必要な資金のご相談。
地域のために 笑顔のために
Face to Face 結城信用金庫
本店 ☎(32)2111
南支店 ☎(33)3171
城南支店 ☎(33)0811