

医療費の返還請求について

- Q1** 就職して会社の健康保険に加入しました。国民健康保険（以下、国保）を抜ける手続きは必要ですか？
- A1** 社会保険などに加入された場合、国保を抜ける手続き（資格喪失届）が必要です。会社の健康保険証が届いたら、国保と会社の健康保険の両方の保険証と印鑑を持参のうえ、保険年金課の窓口までお越しください。届出が遅れると、保険税が賦課されたり、医療費の返還を求められる場合があります。
- Q2** 国保の資格喪失届が遅れ、手元にあった国保の保険証を使って病院にかかったら、数カ月後に医療費の返還請求についての通知が届きました。この返還金とはどのようなものですか？
- A2** 社会保険などに加入している期間に、国保の保険証を使用した場合の医療給付費（医療費総額の7～9割）は、市が病院などへお支払いしていますが、この場合は社会保険などが負担すべきものですので、加入されていた方から市に医療費を返還してもらうことになります。なお、返還の確認ができ次第、社会保険などへの給付申請に必要な診療報酬明細書の写しをお渡ししますので、受診当時に加入していた社会保険などへ申請してください。詳しい手続きの方法は、申請される社会保険などへ問合せください。

市保険年金課 国保年金係 ☎ 34-0418

けん口広場 2019

歯周病と妊娠

妊娠が直接的な歯周病の原因ではありませんが、歯周病を悪化させる可能性があります。

ひとつには、妊娠初期のつわりなどのために歯磨きが不十分となり、歯周病にかかりやすくなります。次に、妊娠によるホルモンの影響があり、エストロゲン（卵胞ホルモン）やプロゲステロン（黄体ホルモン）が増加すると、細胞増殖や血管透過性が進行し、歯肉の腫れなどが起こりやすくなるのです。

さらに、歯周病の妊婦への影響

に低体重児早産が考えられます。妊娠性歯肉炎の原因菌のプレボテラ・インテルメディアは性ホルモンを発育素として増えることが知られています。

また、歯周病の原因菌であるグラム陰性菌の出す内毒素（リポ多糖体）のため、マクロファージや肥満細胞などの炎症性細胞が増加します。これらの炎症性細胞が分泌するプロスタグランジンE2、腫瘍壊死因子TNF-αなどが増加すると、胎盤を介して胎児の成長を阻害したり、子宮筋の収縮を起こし早産を招く可能性があるのです。

（結城市歯科医師会）

いきいき元だ いっまでも現役世代！

高齢者に関するお困りごとは 地域包括支援センター

「11」相談ください！



Q 地域包括支援センターってどんなところ？

A 高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で安心して暮らせるように支援する総合窓口です。

Q どんな人たちがいるの？

A 保健師や社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門資格を持った職員がご対応いたします。

Q 介護のことを相談できるの？

A 介護についての相談以外にも、さまざまな相談に乗ります。

相談例

Q 病気になるっても、自宅で医療を受けながら暮らしたい

A 住み慣れた自宅などで安心して暮らし続けるために、医療と介護の関係者が連携して、在宅医療と介護を一体的に受けられるように支援します。

Q 家族が認知症かもしれない

A 認知症になっても、ご本人の意思が尊重され、住み慣れた環境で暮らし続けることができるように、早期対応や支援を行います。

Q 近所の家から怒鳴り声が聞こえる

A 関係機関と協力して高齢者への虐待の早期発見や、成年後見制度の紹介などにより高齢者の権利を守っています。

Q 住み慣れた地域で元気に暮らしていきたい

A 介護予防のための教室を紹介しているほか、地域のみなさんで助けあって暮らし続ける地域づくりを行っています。（生活支援体制整備事業）

地域包括支援センター	市内全域	結城 1447 (市役所長寿福祉課内)	☎ 34-0324 (直通)	
	南分室	上山川・山川・江川地区	七五三場 210-1 (青嵐荘特別養護老人ホーム内)	☎ 54-6477
在宅介護相談センター	ヒューマン・ハウス	結城中学校地区	結城 10767-24	☎ 32-1890
	たけだ	結城東中学校地区 および絹川地区	結城 12741	☎ 33-2530

市民健康教室 No.463

がんの新しい免疫療法

昨年、ノーベル医学生理学賞を、がんの新しい免疫治療への道を開いた本庶佑京都大学教授とジェームス・アリソンテキサス大学教授の二人が受賞されました。従来よりがんの免疫療法は、主に免疫細胞を活性化させ免疫システムを促進させる方法が行われてきましたが、効果が十分ではありませんでした。本庶さんたちは、免疫システムにアクセルでなくブレーキを解除する方法を開発することで画期的な効果が期待できることを発見しました。

がんの免疫応答サイクルのうえで、抗原提示細胞として働く樹状細胞がまず自身の組織適合分子にがん抗原を結合してリンパ節に移動します。そこで免疫T細胞の抗原レセプターが、がんを認識し免疫システムが発動されます。しかしCTLA-4分子や腫瘍細胞が発現するPD-L1分子に結合すると免疫システムにブレーキがかかります。アリソンさんは、悪性黒色腫の患者に抗CTLA-4抗体を投与することで、ブレーキが解除された結果免疫系が著しく促進し、患者が長期間生存することを突き止めました。

また、抗PD-1抗体を使用することで腫瘍細胞の進行増大を止めることを確認しました。こうした免疫応答を制御する分子を免疫チェックポイントと呼んでいます。免疫チェックポイント阻害剤により、現在がんに対する効果は20～30%程度とされています。がん遺伝子の変異が多く、免疫細胞にさらされる頻度が多い人に、より効果が期待されています。さらにバイオマーカーが開発されれば、効果のある人を事前に判明することが期待されます。

（結城市医師会）

結城ブランド認定
まゆげった弁当、ご注文承ります
結城市民情報センター3Fでも
ご利用できます 20名～300名

株式会社エイヨウシヨク
代表取締役 保戸山 陽一

〒307-0001 結城市大字結城7552-2
☎ 32-1311

常陽銀行通帳アプリ

スマホで通帳

通帳記帳・繰越はもう不要です！
スマートフォンから「預金残高」や「入金明細」が簡単にご覧いただけます！

さらに100文字までメモ入力ができます。

常陽銀行 0120-380-057

広域通信制・単位制 随時 学校見学受付中!!

翔洋学園高等学校

下館学習センター ☎ 0296-23-2711

入学願書受付中!!

丁寧な個別指導 入学相談 不登校生もサポート 入学金なし!!

詳しくはWEBで! 翔洋学園 下館 ☎ 検索 www.shoyo.ac.jp

医療法人 達生堂
城西総合健診センター
(城西病院)

健康診断のお問合せはお気軽に下記へ
〒307-0001 茨城県結城市結城10745-24
TEL 0296(33)0115 FAX 0296(33)8300
E-mail josai@josai-hp.com URL http://www.josai-hp.com/js/

●健診コース●

- ・日帰りドック
- ・一泊二日ドック
- ・二泊三日ドック
- ・脳ドック
- ・一般健診(定期・採用時等)
- ・特定健診(特定保健指導)
- ・特殊健診(じん肺、有機溶剤)