

お 知 ら せ 版

平成31年 1月 1日号

〒307-8501 結城市大字結城1447
電話 0296-32-1111
発行・編集〇結城市役所秘書課

ホーム
ページ



フェイス
ブック



謹賀新年



いきいき茨城ゆめ国体大会2019

※  このマークは、
結城健康マイレージポイント事業対象です。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



お知らせ

1月の納期

市県民税	4期
国民健康保険税	7期
後期高齢者医療保険料	7期
介護保険料	5期

※納期限は1月31日(木)です。

(口座振替も同じ日です。)

口座振替の申込みは、各納期限の1カ月前まで
をお願いします。

- 問 合 先 市収税課 TEL 34-0413
- 市税務課 TEL 34-0412
- 市保険年金課(国保税) TEL 34-0381
- (後期高齢者) TEL 34-0382
- 市介護保険課 TEL 34-0417

納税のための窓口開設

平日に市税などの納税の相談ができない方のた
め、毎月最終日曜日に相談窓口を開設しています。

- 日 時 1月27日(日) 午前9時~正午
- ※受付時間 午前9時~午前11時
- 場所・問合先 市収税課 TEL 34-0413

自動車税の納税は口座振替で

口座振替を利用すると、預貯金口座から自動的
に納税ができて大変便利です。口座のある金融機
関窓口へ、通帳と届出印を持参のうえ申込手続き
をお願いします。

なお、申込みは納税義務者ごと(納税通知書に
記載されている方ごと)になります。詳細は問合
せください。

- 問合先 県筑西県税事務所 総務課
TEL 24-9184

償却資産申告のお知らせ

市内で、工場や事務所、店舗、農業、不動産業
などで事業のために使用している、構築物・機械・
器具・部品などの償却資産を所有する方(個人・法
人)は、毎年償却資産の申告が必要です。

平成31年1月1日(火・元日)現在の資産の状
況を1月31日(木)までに税務課に申告してくだ
さい。

- 問合先 市税務課 固定資産税係
TEL 34-0431

家屋を取り壊したときの届け出

家屋の全部または一部を滅失(取り壊し)した
ときは、以下のとおり税務課まで届け出してくだ
さい。届け出がない場合、平成31年度分の固定資産
税が引き続き課税されることがありますので注
意してください。

ただし、税務課の職員が滅失家屋の聞き取り調
査を行った場合、または家屋の登記をしているも
ので法務局に滅失登記をした場合には、届け出の
必要はありません。

- 対 象 平成30年1月2日(火)~平成31年
1月1日(火・元日)までに滅失した
家屋
- 届出場所 税務課
- 持 参 物 印鑑(認印可)
- 届出期限 1月31日(木)
- 問 合 先 市税務課 固定資産税係
TEL 34-0431

太陽光発電設備を設置された方へ【固定資産税のお知らせ】

太陽光発電設備は償却資産に該当し、課税の対象となる場合があります。以下の表を参考に、所有している太陽光発電設備の設置状況を確認してください。

課税の対象となる場合は、毎年1月末までに償却資産の所有状況を税務課に申告する必要があります。対象となる設備をお持ちの方で税務課より償却資産申告書が届いていない場合は、問合せください。

設置者	申告が必要となる場合
個人	住宅や土地に設置した太陽光発電設備を事業の用に供している場合は、償却資産として申告の対象となります。発電出力10kW以上の設備は、売電事業用の資産になるので申告が必要です。
個人 (個人事業主)	店舗やアパート、農業など事業を営む方が、その事業のために太陽光発電設備を設置した場合は、事業の用に供している資産になります。発電出力量や売電をしているかいないかにかかわらず申告が必要です。
法人	事業の用に供している資産になります。発電出力量や売電をしているかいないかにかかわらず申告が必要です。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

●問合せ先 市税務課 固定資産税係 TEL 34-0431



ホームページ

いつでもどこでもスマホで申告

1月から、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」にスマホ専用画面が設けられます。

スマホ専用画面は、給与所得者(年末調整済み)で医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告をする方が利用できるもので、スマートフォン(スマホ)やタブレットでも画面が見やすく、操作しやすくなっていて便利です。

平成30年分の確定申告は、ぜひスマホで行ってください。

●問合せ先 下館税務署 個人課税第1部門
TEL 24-2121(内線1312・1313)
(自動音声案内にしたがい「2」を選択してください)

水道メーターを取り替えます

水道課では、毎年計量法に基づき一定期間を経過した水道メーターを無償交換します。

該当する家庭には事前にはがきで通知し、結城市水道事業委託業者証明書を所持する市管工事協同組合の組合員がうかがいます。本年度はメーター番号が2で始まるものが交換の対象となります。

詳細は市ホームページをご覧ください。

●期間 1月末まで
●問合せ先 水道料金お客様センター
TEL 34-1100



ホームページ

水道の凍結にご注意ください

冷え込みが厳しくなるこの時期は、水道管や水道メーターが凍って水が出なくなったり、管が破裂して漏水したりすることがあります。以下のことに注意し、凍結などの対策をお願いします。

- 凍結しやすい場所
 - ・風当たりの強い戸外にある
 - ・北向きの日陰にある
 - ・むき出しになっている
- 防寒の仕方
 - ・保温材や毛布、布切れを蛇口の上まで完全に包み、濡れないようにビニールテープなどで巻きつける。
 - ・水道メーターを保護するためメーターボックスの中に、保温材(発泡スチロール・毛布など)の入ったビニール袋を置いて保温する。
- 凍結した場合
 - 凍結した部分にタオルなどをかぶせ、ゆっくりとぬるま湯をかけ解冻します。熱湯を直接かけると管や水道メーターが破損することがありますのでご注意ください。

※解冻できないときや漏水した場合には、市指定工事事業者または市管工事協同組合(TEL 090-7279-8044)へ修理を依頼してください。修理にかかる費用は所有者の負担となります。

●問合せ先 市水道課 TEL 34-1611

110 番について警察からのお願い

110 番は緊急通報です。事件・事故に遭ったり、見たりしたら、すぐにその場から 110 番してください。警察本部通信指令室のオペレーターが対応します。

また、ニセ電話詐欺、子どもへの声掛け、児童虐待、高齢者(幼児など)徘徊、道路上での人の寝込みなども通報をお願いします。

いたずら 110 番は、警察活動の妨害となりますので絶対にしないでください。万が一、間違っ 110 番してしまった場合は、慌てて切らず、間違いであることをしっかりと説明してください。

・To make an emergency call to the police,
dial 1 (one)・1 (one)・0 (zero)

- 警察の相談ダイヤル #9110
- FAX 110 番 #7412 (029-301-6110)
- メール 110 番

●問合せ先 結城警察署
TEL 33-0110



メール 110 番

全ての古物商等は届出が必要です

古物営業法の改正により、現在許可を受けている古物商・古物市場主または改正法の全面施行日の前日までに許可を受けた方は、改正法が全面施行されるまでの間に主たる営業所などの届出を行わなければ、許可が失効します。

この手続きを行わず営業を続けると、改正法の全面施行後は無許可営業となります。引き続き古物営業を営む方は、必ず「主たる営業所等届出書」の提出を行ってください。

●問合せ先 結城警察署 生活安全課 TEL 33-0110
茨城県警察 生活安全総務課
TEL 029-301-0110

農地台帳に関する調査にご協力ください

市内の農地を 50 a 以上耕作する世帯を対象に、農地台帳に関する調査を行います。

調査書は 12 月中旬に郵送しました。同封の案内をご覧ください。1 月 31 日(木)までに返送をお願いします。

●問合せ先 市農業委員会事務局
TEL 34-0435

学校給食物資納入業者指名願受付

新規に平成 31 年度の申請を希望する業者の方は、関係書類を添えて申込みください。

- 受付期間 1 月 8 日(火)～31 日(木)
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
- 提出書類 指名申請書、食品衛生監視票、食品営業許可証、食品販売許可証(写)、会社概要書(パンフレットなど)、配送車の車検証(写)と車の写真、平成 30 年度納税証明書(未納がないことを証する納税証明書)
 - ・法人税(個人の場合は所得税)
 - ・消費税および地方消費税
 - ・都道府県民税
 - ・市町村税

※申請用紙は、学校給食センター窓口、または市ホームページから入手してください。

- そのほか 生物取扱業者は、定期的実施する微生物および理化学検査(O-157)を含む腸内細菌検査(検便)結果を提出すること。

●申込・問合せ先 市学校給食センター
TEL 32-1010



ホームページ

茨城県最低賃金・特定最低賃金改正

県内で働く労働者とその使用者に適用される最低賃金が、以下のとおり改正されました。

最低賃金名	時間額	効力発生日	
茨城県最低賃金	822円	平成30年10月1日(月)	
茨城県特定最低賃金	鉄鋼業	916円	
	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	880円	
	計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部品製造業	877円	平成30年12月31日(月)
	各種商品小売業	849円	

※労使双方が合意したうえで最低賃金額未満の賃金で労働契約を結んでも、法律によりその賃金は無効とされ、最低賃金額で契約したものとみなされます。

●問合せ先 茨城労働局 賃金室 TEL 029-224-6216、最寄りの労働基準監督署

1月のふれあい食堂はお休みします

1月5日(土)に予定していたふれあい食堂はお休みとなりますのでご了承ください。次回は2月2日(土)です。

内容などの詳細は、平成30年11月1日号のお知らせ版をご覧ください。

●問合せ先 CBの会事務局 直之
TEL 080-9175-2401



Eメール

茨城空港からのお知らせ

茨城空港の国内線は、札幌・神戸・福岡・那覇の4都市、国際線は、上海(中国)・ソウル(韓国)・台北(台湾)の3都市に就航しています。

茨城空港は、無料駐車場を完備し、ターミナルビルがコンパクトで、搭乗手続きも全て1階で済み、高齢の方やお子さん連れの家族にも大変好評です。ぜひ、茨城空港から空の旅へお出かけください。

●問合せ先 茨城空港利用促進等協議会
(県政策企画部 交通局 空港対策課内)
TEL 029-301-2761



ホームページ

⊗ イベント ⊗

成人式典のお知らせ

結城市では、成人を迎える皆さんをお祝いするため、成人式典を開催します。

●日時 1月12日(土) 午前10時から
●場所 市民文化センターアクロス 大ホール
●対象 平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、結城市での式典参加を希望する方。

●その他 結城市在住者へは式典の案内状を送付済みです。参加を希望する方で現在結城市在住でない方など、不明な点は気軽に問合せください。

●問合せ先 市生涯学習課
TEL 32-1899



ホームページ

結城蔵美館からのお知らせ ※無料

市に関係する作家による個展を開催しています。ぜひ来館ください。

《蔵持 容子 絵画展「残されたカタチ」》

●期間 1月6日(日)～2月6日(水)

●開館時間 午前9時～午後5時
(最終日は午後3時まで)

●休館日 木曜日

●問合せ先 結城蔵美館 TEL 54-5123

消防出初式

今年も新春恒例の消防出初式を行います。

●日時 1月6日(日) 午前9時30分～正午

●場所 市民文化センターアクロス
(南側駐車場, 大ホール)

●内容

《屋外》^{きやり まとい}木遣・纏(鳶工業組合), 消防団員と車両によるパレード, 人員・車両点検, 放水試験

《屋内》式典演奏, 防火防災に関する作文発表

※パレードおよび式典演奏: 結城東中学校吹奏楽部
●問合せ先 市防災安全課 消防防災係
TEL 34-0411

【小山市イベント情報】

小山の初市(だるま市)

●日時 1月14日(月・祝) 午前10時～午後3時
(だるま市は午後8時ごろまで)

●場所 まちの駅思季彩館,
小山駅西口祇園城通り歩道

●内容 新春もちつき大会, もちつき体験, 新春スクラッチくじ, 地酒の販売, 出店者によるグルメの販売, おはやしの演奏など

●問合せ先 小山の初市実行委員会事務局
(小山市商業観光課内)
TEL 0285-22-9273

1月の天体観望 ※無料・予約不要

～市民情報センター4階 天体ドーム～

●1月予定表

日付	時間	観望する天体
1月4日(金)	午後4時30分～午後7時50分	特別天体観望 「初春はやっぱり昂！」
1月5日(土)	午後1時～午後3時20分 午後4時30分～午後6時50分	太陽・星雲・星団・火星・天王星
1月6日(日)	午前9時～午前11時50分 午後1時30分～午後3時20分	太陽 部分日食(午前10時7分)
1月10日(木)	午後5時～午後6時50分	星雲・星団・火星・天王星・月
1月11日(金)		
1月12日(土)	午後1時～午後3時20分 午後4時30分～午後6時50分	太陽・星雲・星団・火星・天王星・月
1月14日(月・祝)	午後1時～午後3時20分 午後4時30分～午後6時50分	太陽・星雲・星団・火星・天王星・月
1月17日(木)	午後5時～午後6時50分	星雲・星団・火星・天王星・月
1月18日(金)		
1月19日(土)	午後1時～午後3時20分 午後4時30分～午後6時50分	太陽・星雲・星団・火星・天王星・月
1月20日(日)	午前9時～午前11時50分 午後1時30分～午後3時20分	太陽
1月24日(木)	午後5時～午後6時50分	星雲・星団・火星・天王星
1月25日(金)		
1月26日(土)	午後1時～午後3時20分 午後4時30分～午後6時50分	太陽・星雲・星団・火星・天王星
1月31日(木)	午後5時～午後6時50分	星雲・星団・火星・天王星

●特別天体観望 「初春はやっぱり昂！」

・日時 1月4日(金)
午後4時30分～午後7時50分

●問合せ先 市民情報センター
TEL 34-0150



ホームページ

第163回五本木プレイパーク

木ゴマとベーゴマのコマまわし大会を開催します。コマを持参して挑戦してください。「あそぼ～Labo」や子ども向けの囲碁教室、おもちゃ図書館なども同時開催します。

- 日 時 1月12日(土) 午後1時～午後3時
※雨天中止(幼稚園ツイッターで要確認)
- 場 所 富士見幼稚園園庭
- 参加費 無料 ※一部の食べ物や遊びは有料
- 問合せ 富士見幼稚園
TEL 32-6464



五本木プレイパーク
案内 ツイッター

統計グラフコンクール作品展

茨城県統計グラフコンクール入選作品を展示します。ぜひご覧ください。

- 日 時 1月4日(金)～8日(火)
- 場 所 市民情報センター1階
エントランスホール
- 問合せ 市企画政策課 統計係 TEL 34-0404

郷土料理教室



食生活改善推進員協議会では、結城の郷土料理を継承していくため、料理教室を開催します。

- 日 時 2月1日(金) 午前10時～午後1時
- 場 所 健康増進センター
- 内 容 結城・茨城の郷土料理調理実習
(すみつかれ、すだれ麩のごま酢和えなど)
- 対 象 市内在住・在勤の方
- 募集人数 20人
- 受講料 300円
- 講 師 食生活改善推進員
- 持参物 エプロン、三角巾、筆記用具など
- 申込期限 1月25日(金) ※電話申込み可
- 申込・問合せ 市健康増進センター TEL 32-7890

味噌づくり教室

- 日 時 1月14日(月・祝)・16日(水)・18日(金)
午後1時30分～午後3時30分
- 場 所 山川文化会館 生活改善室
- 対 象 市内在住または在勤の方
- 募集人数 各回20人
※調理できる服装で参加ください。
- 受講料 3,400円(味噌約8kg)

※味噌樽持参の場合2,900円

- 講 師 田中糶店
- 申込・問合せ 山川文化会館 TEL 35-2231

ときめき婚活

バレンタインパーティー

- 日 時 2月3日(日) 午前11時受付開始
午前11時30分～午後3時30分
※昼食あり
- 場 所 しもだて地域交流センター
(アルテリオ)2階 研修室
- 対 象 男女とも26歳～40歳の独身の方
- 募集人数 男性15人 女性15人 ※先着順
- 参加費 男性5,500円 女性2,000円
- 申込期間 1月4日(金)～29日(火)
- 申込・問合せ NPO法人 メドウルミートクラブ
TEL 25-2678
(午前9時～午後7時 無休)

人権啓発講演会

- 日 時 1月24日(木) 午後1時30分～午後3時
- 場 所 山川文化会館 ホール
- 演 題 あなたの人権意識・人権感覚は?
～あたたかい人間関係構築のために～
- 講 師 島田 和夫さん
(県人権教育室主査, 元結城南中学校長)
- 問合せ 山川文化会館 TEL 35-2231

⊗ 健康・福祉 ⊗

離乳食教室

※無料

離乳食の進め方などの話や、実際に離乳食を作って体験する教室です。離乳食に不安のある方は、ぜひ参加ください。

- 日 時 1月16日(水)
午前10時～午前11時45分
- 場 所 健康増進センター
- 内 容 離乳食の始め方から2回食の進め方
と作り方(実習有り)
- 対 象 6カ月までのお子さんがある家族
- 募集人数 20人 ※先着順
- 持参物 エプロン、筆記用具など
※お子さん連れの方はおぶいひも
- 申込方法 電話で申込みください。
- 申込期限 1月11日(金)
- 申込・問合せ 市健康増進センター TEL 32-7890

総合健診日程追加



総合健診の日程が追加されました。今年度受診できる最後の健診となりますので、この機会にぜひ申込みください。

- 日 程 1月19日(土)・20日(日),
※追加：2月2日(土)
- 健診時間 午前7時, 午前8時, 午前9時,
午前10時
- 場 所 健康増進センター
- 定 員 各日200人
- 申込方法 次の①～③のいずれかで申込みください。

- ①受診券に添付されている申込はがきを郵送
- ②健康増進センター窓口
- ③申込み専用電話 TEL 33-8123
- 申込時間 午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日を除く)

●健診項目・対象者

	健診項目	対象者
特定健診等	30歳代健康診査	30～39歳の方 (昭和54年4月1日～平成元年3月31日生まれの方)
	特定健康診査	40歳以上で国保もしくは社会保険被扶養者の方 (昭和54年3月31日以前に生まれた方)
	高齢者健康診査	75歳以上の後期高齢者健康保険に加入の方
がん検診等	肺がん検診	30歳以上の方
	胃がん検診	40歳以上の方
	大腸がん検診	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性
	結核検診	65歳以上の方
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に検査を受けていない方

※特定健康診査を受ける方は、健診当日に受診券(医療保険者発行)が必要です。

※40歳～74歳の社会保険被扶養者(家族など)の方の受診券は、事業主または医療保険者へ問合せください。

※はがき・電話で申込みの方には、健診日の約2週間前までに、予約書・採便容器を郵送します。

※30歳代健康診査を希望の方は、申込みは不要です。午前10時30分から午前11時に受診券・保険証を持参のうえ、直接お越しください。

※料金などの詳細は、平成30年度健康カレンダーを確認ください。

●問合せ先 市健康増進センター TEL 32-7890

生活習慣改善教室



～楽しい! ヘルシー! ダイエット教室～

冬はイベントも多く、脂肪がたまりやすい季節です。「最近、食べ過ぎているな」「ちょっと太ったな」と思っているあなた。この機会に生活習慣を見直し、健康でスリムな体を目指してみませんか。

●日程・内容

回	日程	内容
1	1月31日(木)	運動実技(筋トレ&ウォーキングと姿勢) 栄養講話(太りにくい食べ方のポイント) 体組成測定(筋肉量・筋肉量バランス・体脂肪など)
2	2月7日(木)	運動実技(ながら運動) 栄養講話(望ましい間食の摂り方)
3	2月15日(金)	運動実技(身体の代謝アップ) 栄養講話(バランスのよい食事) 体組成測定(筋肉量・筋肉量バランス・体脂肪など)
4	2月22日(金)	運動実技(サーキットエクササイズ) 栄養講話(食品に含まれる糖分・塩分)
5	3月1日(金)	運動実践(今までの振り返り) 栄養講話(生活習慣病予防の食事について)
6	3月7日(木)	運動実践(今後も運動を継続していくためのコツ) 栄養講話(今までの振り返り) 体組成測定(筋肉量・筋肉量バランス・体脂肪など)

※6回で1コースです。内容は変更する場合があります。

- 時 間 午後1時15分受付開始
午後1時30分～午後3時30分
- 場 所 健康増進センター
- 対 象 原則40歳～64歳の市民で、運動や食事など生活習慣改善について興味がある方
- 定 員 20人
- 費 用 800円(テキスト代)
- 講 師 (一財)日本健康財団
健康運動指導士および管理栄養士
- 申込・問合せ先 市健康増進センター TEL 32-7890

健康づくりフォーラム2018



～食生活から始まる健康づくり～
タニタ食堂セミナーがやってきます。健康づくりのヒントや、ヘルシーで満腹感のある料理のコツなどを学んでみませんか。

- 日 時 1月26日(土)
午前10時～午後4時30分
- 場 所 市民情報センター3階 多目的ホール
- 内 容 《健康づくりコーナー》
 - ・時 間 午前10時～正午
 - ・内 容 生活習慣病予防食の試食など
- 《健康機器体験コーナー》
 - ・時 間 午前10時～午後1時,
午後3時30分～午後4時30分
 - ・内 容 骨の健康度, 血管年齢, 活力年齢, 脳年齢を測る機器などを体験できます。
- 《健康づくり講演会》 ※要申込み
 - ・時 間 午後1時45分～午後3時30分
 - ・演 題 タニタの健康セミナー
～タニタ食堂に学ぶ500Kcal
まんぷく定食のコツ～
 - ・講 師 (株)タニタヘルスリンク 管理栄養士
- 対 象 市内在住の方
- 募集人数 150人
- 申込期限 1月18日(金)
- 申込・問合せ先 市健康増進センター TEL 32-7890

日本心臓ペースメーカー友の会 講演会

心臓ペースメーカーなどの植込者の QOL (生活の質) 向上のため、講演会を開催します。

- 日 時 1月19日(土) 午後1時受付開始
午後1時30分～午後4時
- 場 所 しもだて地域交流センター
(アルテリオ) 会議室
- 演 題 不整脈・心臓ペースメーカーなどの最新医療、さまざまな患者さんの疑問に答える
- 対 象 植込患者とその家族、一般の方
- 募集人数 150人 ※先着順
- 受講料 500円(資料代)
- 講師 小森 孝洋さん
(自治医科大学 循環器内科)
- 申込・問合せ 日本心臓ペースメーカー友の会
茨城県支部 栗山
TEL 0297-83-6199

在宅医療に関する講演会 ※無料

市では、住み慣れた地域で自分らしく最期まで暮らし続けることができるように、在宅医療と介護が一体的に受けられる体制整備に取り組んでいます。

入院をして治療は終わったけれど、介護などが必要となり、「誰に相談したらいいの」、「どんなサービスが利用できるの」など、入院から退院・自宅での生活を送る道筋を案内します。

- 日 時 2月2日(土)
午後1時30分受付開始
午後2時～午後4時
- 場 所 JA北つくば 結城南支店2階 ホール
- 内 容 入院から自宅生活に戻るまでの具体的な例をもとに、どのような相談先や支援があるのかを結城市内の医療・介護従事者が講演します。
- 申込方法 電話で申込みください。
- 申込期限 1月25日(金)
- 申込・問合せ 市地域包括支援センター
TEL 34-0324

Men's サロン(女性も OK)

男性同士集まって、将棋・囲碁・マージャンをしながら、楽しく過ごしましょう。おしゃべりだけでも大歓迎です。一度、見学にお越しください。

- 日 時 1月8日・22日 各火曜日
午前10時～午後3時
- 場 所 生きがいふれあいセンター

- 参加費 1回100円
- ※申込み不要、時間内の出入りは自由です。
- ※飲食物は、各自持参ください。アルコール類の持ち込みは禁止です。
- ※女性の方も参加できます。

- 問合せ
・市地域包括支援センター南分室 TEL 54-6477
・市在宅介護相談センター
たけだ TEL 33-2530
ヒューマン・ハウス TEL 32-1890

介護教室 ※無料

介護について、講話や実技体験をとおり、理解を深めるための教室です。介護している方はより介護しやすく、介護をしていない方は勉強のために、ぜひ参加ください。個別相談も受け付けます。

- 《高齢期に必要な栄養について》
- 日 時 1月26日(土)
午前10時～午前11時30分
- 場 所 南部中央コミュニティセンター
- 内 容 高齢期に特に大切な栄養について、具体例をとおして学びます。
- 講 師 特別養護老人ホーム
ヒューマン・ハウス 管理栄養士
- 申込期限 1月21日(月)
- 申込・問合せ
・市地域包括支援センター南分室 TEL 54-6477
・市在宅介護相談センター
たけだ TEL 33-2530
ヒューマン・ハウス TEL 32-1890



ホームページ

家族介護者交流会すまいる ※無料

ゆっくり話をしませんか。介護している方、あなたでもどうぞ。時間内の出入りは自由です。

- 日 時 ①1月16日(水)
午後1時30分～午後3時30分
②2月6日(水) 午前10時～正午
- 場 所 ①真盛堂2階 和室
②山川文化会館 和室
- 対 象 介護している方
- 申込期限 ①1月11日(金)
②2月5日(火)



ホームページ

- 申込・問合せ
・市地域包括支援センター南分室 TEL 54-6477
・市在宅介護相談センター
たけだ TEL 33-2530
ヒューマン・ハウス TEL 32-1890

高齢者向け

男性の筋力トレーニング教室 2期



トレーニング機器などを使用して、筋トレとストレッチを組み合わせた男性限定の体操教室です。健康で元気な体づくりをサポートします。

- 日 時 1月31日、2月7日・14日・21日
各木曜日 全4回
午前9時30分～午前11時30分
(初回のみ午前8時45分開始)
- 場 所 城西総合健診センター
トレーニング室(城西病院北側)
- 対 象 市内在住の65歳以上の男性の方
※平成30年度の筋トレ&ボールエクササイズ教室に参加した方は申込みできません。
- 募集人数 16人
- 持参物 タオル、飲み物、運動靴(上履き)
- 募集期限 1月22日(火)
- 申込・問合せ先 市長寿福祉課 TEL 45-6672

愛の献血にご協力を



あなたにもできるボランティア。皆様のご協力をお願いします。

- 日 時 1月10日(木) 午後3時～午後4時
- 場 所 健康増進センター
- 問合せ先 市健康増進センター TEL 32-7890

講座

郷土再発見講座

江戸時代の結城市および友好都市の小山市の歴史について学んでみませんか。

- 日 時 1月26日(土) 午後1時30分開場
午後2時から
- 場 所 みんなの居場所カフェ あおぞら
(小山市立木1514-2)
- 参加費 500円(コーヒー、ケーキ代)
- 申込方法 電話で申込みください。
- 申込期限 1月25日(金)
- 問合せ先 地理を学ぶ会 河端
TEL 090-8037-4319
(午後5時～午後7時)

認知症サポーター養成講座



認知症サポーターは、特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る人のことです。

認知症はだれにでもなる可能性のある病気です。他人事ではなく自分たちの問題として、認知症を知ることから始めてみませんか。気軽に参加ください。

- 日 時 2月8日(金)
午前9時45分受付開始
午前10時～午前11時30分
- 場 所 南部中央コミュニティセンター
多目的ホール
- 内 容 認知症の症状、上手な接し方、
認知症の治療や予防について
- 講 師 市キャラバン・メイト連絡会会員
- 申込方法 電話で申込みください。
- 申込期限 2月7日(木)
※関心のある方なら、どなたでも参加できます。
- 申込・問合せ先 市地域包括支援センター
TEL 34-0324

市民環境講座

※無料

アルミ缶工場および廃棄物の最終処分場の見学を行います。気軽に参加ください。

- 日 時 2月19日(火)
午前9時20分集合予定
午後4時解散予定
※昼食付
- 視察先 ・ユニバーサル製缶(株)
・エコフロンティアかさま
- 対 象 市内在住の方
- 募集人数 30人
※先着順、定員になり次第締切り
※最少実施人数15人
- 申込方法 生活環境課窓口または電話で申込み
ください。
- 申込期限 1月31日(木)
- 申込・問合せ先 市生活環境課 TEL 34-0370



募 集



市任期付職員募集

●職種・採用予定人員

- ①看護専任教員 若干名
- ②事務(国体関連事務) 若干名

●応募要件

- ・①は、看護教員の免許を有する方
- ・①②共通で、心身ともに健康な方
- 任 期 4月1日～平成32年3月31日
※更新する場合があります。
- 申込方法 所定の申込書に必要事項を明記し、郵送または持参により申込みください。
※詳細は市ホームページで確認ください。申込書は総務課人事係窓口、または市ホームページから入手してください。
- 申込期間 1月7日(月)～25日(金)
- 選考方法 個人面接
※試験日は2月上旬を予定しています。申込者に別途連絡します。
- 申込・問合せ 市総務課 人事係 TEL 34-0403
(土・日・祝日、正午～午後1時除く)



ホームページ

いきいき茨城ゆめ国体 弁当調製事業者を募集

本市で開催されるいきいき茨城ゆめ国体の弁当調製事業者を募集します。

- 開催期間 ①パークゴルフ 9月1日(日)
- ②バレーボール少年女子
10月2日(水)～5日(土)
- 開催場所 ①紬の里結城パークゴルフ場
- ②かなくぼ総合体育館

●業務内容

本市で開催するパークゴルフ、バレーボール競技に参加する選手・監督、役員ならびにそのほか関係者に提供する弁当の調製業務

●応募条件

いきいき茨城ゆめ国体結城市弁当調製施設募集要領の要件を満たしていること。

※要件は市ホームページで確認ください。不明な点は、事務局へ問合せください。

●応募方法

市ホームページから応募様式をダウンロードし、郵送または持参により提出してください。応募にかかる費用などは、応募者負担となります。

- 応募期限 1月18日(金) ※必着
- 申込・問合せ いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会結城市実行委員会事務局
(市国体推進室内)
TEL 45-6530



ホームページ

県立水戸南高等学校通信制 生徒募集

- 願書配布 1月8日(火)から
- 受付期間
一般入学(新入学)：3月13日(水)～26日(火)
編入学・転入学：3月6日(水)～11日(月)
(土・日・祝日を除く)
- 問 合 先 県立水戸南高等学校 通信制
TEL 029-247-4284



相 談



高齢者に関する出張相談会 ※無料

健康、介護、認知症のことなど、高齢者に関するさまざまな相談を専門の相談員が受け、制度やサービスの紹介、利用の支援などを行います。

- 日 時 1月28日(月) 午前10時～午後3時
- 場 所 山川不動専門前組合事務所内
※相談内容や秘密は守ります。
※事前申込みは不要です。直接来場ください。
- 問合せ 市地域包括支援センター南分室
(江川地区・上山川地区・山川地区担当)
TEL 54-6477



ス ポ ー ツ



初心者向けソフトテニス教室 ※無料

- 日 時 1月26日(土) 午前10時～正午
- 場 所 かなくぼ総合体育館 アリーナ
- 内 容 ソフトテニスの基礎指導
- 対 象 小・中学生
- 募集人数 50人 ※先着順
- 講 師 ヨネックス所属の指導者
- 持 参 物 ラケット、室内用シューズ、飲み物、タオル
- 申込期間 1月5日(土) 午前9時～19日(土)
- 申込・問合せ かなくぼ総合体育館
TEL 33-6660(火曜日休館)

わんぱく親子スキー教室

初心者向けスキー教室を開催します。初めての人も簡単に、気軽に楽しめるウィンタースポーツ体験教室にぜひ参加ください。

- 日 時 2月23日(土) 日帰り
午前5時集合・午前5時15分出発
- 集合場所 鹿窪運動公園野球場 西側駐車場
- 場 所 エーデルワイススキーリゾート
- 対 象 原則として市内小中学生とその保護者
※子どものみの参加も可。小学3年生までは保護者同伴とします。
- 募集人数 40人
※先着順、定員になり次第締切り
※27人以下の場合は、中止になる場合があります。
- 参加費 1人6,000円(保険料含む)
※郵便振替で振込みください。同伴のみの場合も参加費はかかります。
- 申込期限 2月14日(木)
※申込用紙は市役所駅前分庁舎(しろくろーど3階) スポーツ振興課(土・日・祝日を除く)、またはかなくぼ総合体育館(火曜日休館) 窓口にあります。
- 共同企画 市スポーツ推進委員連絡協議会、市教育委員会、西木観光
- 旅行企画・実施 西木観光
(茨城県知事登録旅行業2-610号)
- そのほか 以下の費用は、別途当日自己負担となります。
 - ・リフト代 大人 3,500円
中高生 2,500円
小学生 1,800円
 - ・レンタルセット 大人・中高生 3,500円
小学生 2,300円
 - ・レンタルウェア 大人・中高生 3,000円
小学生 2,000円
- 問 合 先 市スポーツ振興課 TEL 32-6340
- 申 込 先 西木観光(結城7304)
TEL 32-5543 FAX 32-4576
午前9時～午後5時30分
(土・日・祝日休み)

⊗ その他 ⊗

シルバー人材センターからのお知らせ

- 《会員募集・入会説明会》
あなたの豊かな知識と経験を社会のために活かしてみませんか。
- 日 時 1月17日(木) 午前10時～正午
- 場 所 (公社)市シルバー人材センター2階 会議室
- 申込受付 午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日を除く)
- 会員の条件 原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(理事会の承認が必要)
- 《仕事の依頼・相談受付》
日常生活でお困りのちょっとした仕事でもおまかせください。
※1月の刃物研ぎはお休みします。
- 問 合 先 (公社)市シルバー人材センター
TEL 33-0222

社会福祉協議会へのご寄附ありがとうございました。福祉のために活用させていただきます。 ～11月1日から11月30日(敬称略)～			
関根 隆(結城)	100,000円	匿名	7,544円
荒井重吉(結城)	100,000円	菅谷幸江(鹿窪)	100,000円
河田圭一郎(結城)	200,000円	横堀直己(結城)	50,000円
岸 定幸(中央町)	50,000円	田沼一男(久保田)	50,000円
匿名	10,000円	故 田中 明(結城)	30,000円
故 田村 弘(結城)	50,000円	柿木育子(結城)	50,000円
稲見 満(結城)	50,000円	江川北小学童クラブ	3,000円
四ツ竹健康おどり雅流 JA結城女性部			5,000円
手結夢来 ボランティアの会			10,000円
結城市老人クラブ連合会(一元玉募金) 連合会活動に使わせていただきます。			
江川中央青葉会	3,058円	粕礼老人クラブ	7,375円