

かかりつけ医からの 診療情報提供事業について

「かかりつけ医からの診療情報提供事業」
は、どのような事業ですか？

医療機関で行った検査が、特定健康診査の項目をすべて満たしている場合には、本人から同意を得て、医療機関から市に診療情報を提供してもらうことで、特定健康診査を受診したものとみなされます。診療情報提供は個別健診実施医療機関から行うことができますので、治療中の方はかかりつけ医と相談のうえ、診療情報提供をお願いします。個別健診実施医療機関は健康カレンダーの9ページを参照ください。

診療情報提供を行うために必要なもの
や費用を教えてください。

国民健康保険被保険者証、平成 30 年度
特定健康診査受診券、または特定健康
診査受診勧奨はがきを医療機関に提出
してください。診療情報提供は無料で
行うことができます。

「かかりつけ医からの診療情報提供事業」を利用すると、どのような利点がありますか？

情報提供をしてもらい、各種保健事業対象者に該当した方は、検査結果をもとに健康づくりのための生活改善アドバイスが受けられます。

医療機関で行った検査が、特定健康診査の項目をすべて満たしていない場合には、どうしたらよいですか？

特定健康診査の受診をお願いします。
詳細は健康カレンダーの9、10ページを
参照ください。

市保険年金課 国保年金係 ☎ 34-0418

けん

 広場
 2018

訪問歯科診療とは(パート2)

前回は、どのような人が訪問歯科診療を受けられるかを述べました。今回は、診療の内容についてお話します。

訪問歯科診療は、基本的には
歯科医院で保険治療として行
われているほとんどの治療を受
けることが可能です。ただし、ま
れに診療内容により訪問診療
用の機材では対応しきれない場
合もあります。治療には医療保
険と介護保険が適用されます
ので、それぞれで定められた分
の自己負担金がかかります。医

療保険の点数(報酬)には、訪問診療料が加算されます。自己負担金は一般的には1〜3割までとなりますが、生活保護受給や心身障害者医療受給による公費の負担がある場合もあります。介護保険を利用した場合、介護保険の自己負担金が発生し、また、訪問にかかった交通費がかかります。

受診したい場合は、まずは以前のかかりつけの歯科医院にご相談ください。それ以外には、ケアマネージャーや地域包括支援センターなどに、施設に入所している方は、施設の方に問合せください。

(結城市歯科医師会提供)

(結城市歯科医師会提供)

介護予防サポーターわかば

養成講習会 受講者募集

ばん い
元生
だより
いつまでも現役世代!

介護予防サポーター「わかば」は、現在26人が所属しており、地域の高齢者の介護予防を支援していくことを活動の目的とし、自ら積極的に介護予防に取り組み、楽しみながら活動しています。

●対象者

市内在住の20歳以上で講習会終了後に介護予防サポーターとしてボランティア活動ができる方

●日程・内容

平成31年1月9日(水)
● 申込・問合先
市長寿福祉課
☎ 45-6672

市長寿福祉課

45
|
6
6
7
2

介護予防サポーター「わかば」として活動するには？

養成講習会の受講が必要です！

※講習会は隔年開催になります。

平成30年度養成講習会日程

全4回 火曜日 受講時間 合計10時間

① 1月15日（火）	午後1時30分～午後4時
② 1月22日（火）	
③ 1月29日（火）	
④ 2月5日（火）	

会場：結城市立公民館 集会室5 受付開始：13時15分

こんなことを学びます！

介護予防や高齢者との関わり等、基本をわかりやすく、講義や実践を交えながら学べます。

- ✳️ 介護予防に関する基礎知識（介護保険制度、介護予防の考え方等）
- ✳️ 地域での介護予防の必要性（サポーターの役割・活動方針等）
- ✳️ 介護予防活動に必要な技術（高齢者の理解と関わり方、支援方法等）
- ✳️ その他必要な知識、技術に関するもの



今日から始める手荒れ予防対策

つるつるしたきれいな手は女性の憧れですが、寒い時期にはどうしてもかさかさになりやすいですね。冬になると指先が割れてきたり、赤くなったり、痒くなってきたりする経験は誰にでもあるのではないのでしょうか。

そのような症状が出てきたら、なかなか治らない場合もありますので、医療機関を受診するか、薬局で薬剤師に相談してみましょう。症状に合わせた薬を使うことが治療の早道になります。出来ればこまめにハンドクリームなどを塗って予防することが一番です。血行促進に働くビタミンEを含む軟膏も有効です。

ハンドクリームは保湿成分（尿素やグリセリン）を含むものがお勧めです。ワセリンは患部を保護したり、乾燥を防ぐことは出来ますが、水分を補う効果は無いため、保湿成分を含むハンドクリームと合わせて使うようにしましょう。（結城市薬剤師会）

市民健康教室
No.458

帯状疱疹は ワクチンで予防を

最近では、成人になってからも多くのワクチンを接種することが普通になってきました。肺炎を予防する公費助成制度のある肺炎球菌ワクチンや、インフルエンザワクチンなどです。しかしかや風疹ワクチンの若い世代の追加接種なども、報道でご存知の方も多いと思います。平成28年からは帯状疱疹の予防に対するワクチンも50歳以上の方に使えるようになりました。

帯状疱疹とは、水疱をともしなう赤い発疹が体の片側に帯状に出て、強い痛みをともしなう皮膚疾患です。多くは腕や胸などに症状が出ますが顔にも出ることもあります。帯状疱疹の発症率は50歳代から急激に増加し、80歳まででは3人に1人が発病するといわれています。まれに後遺症を残す方もいます。

帯状疱疹の原因は、小児期に感染した水痘（水ぼうそう）です。水痘が治癒した後もウイルスは体内に潜んでおり、普段は免疫力によって活動が抑えられています。加齢やストレスなどで免疫力が低下すると、ウイルスが再活性化し、帯状疱疹として発病します。小児の水痘は予防接種が定期化されているので、水痘の流行は激減しています。難しい話ですが、水痘の流行が減ったことで、地域での免疫のブースター効果がなくなり、帯状疱疹が増えると考えられています。

そこで期待されるのが、帯状疱疹ワクチンです。ワクチンはいたいへん安全性が高く、帯状疱疹の予防効果も確認されています。今はワクチンが1種類だけですが、近い将来には種類も増え、摂取の安全性、効果がさらに上がるのが予想されます。この機会にかかりつけ医に相談してみてはいかがでしょうか。（結城市医師会提供）

農事組合法人 宮崎協業

発売中 **新米ミルキーQueen**
常陸秋そば100%

好評販売中 **干し芋** **新そば粉**

お問い合わせはこちらまで
TEL : 0296-32-0391
ホームページ <http://actnosato.com>





初泳ぎ 無料

1/4(金)、5(土)、6(日) 13:00~15:00

一級検定入 日本皆泳協会
ささはら水泳塾
TEL33-1521

幼稚園 はじめての2日間コース

火金	水土	受講料
①11/6・9	②11/7・10	1期間
①12/4・7	②12/5・8	2,000円

5・6年中生 上達の5日間コース

12/24(月)~28(金)	8:50~10:20	1期間
12/28(金)	泳力検定実施 (別途申込)	8,500円

**プールに
サンタ** 12/17(月)~22(土)
がやってくる

詳しくはお問合下さい!!



まゆげった弁当

価格 700円

結城ブランド認定
まゆげった弁当、ご注文承ります

**結城市民情報センター3Fでも
 ご利用できます 20名～300名**

株式会社エイヨウショク
 代表取締役 保戸山 陽一

〒307-0001
 結城市大字結城7552-2

☎ 32-1311



広域通信制・単位制

随時 学校見学受付中!!

翔洋学園高等学校

下館学習センター

☎0296-23-2711



入学願書受付中!!

転入学・編入学校も
お問い合わせください。

丁寧な
個別指導

入学相談
随時対応

不登校生も
サポート

入学金
なし!!

お気軽にお問い合わせください! 「下館駅 南口 徒歩1分」

詳しくはWEBで!

翔洋学園 下館

🔍 検索

www.shoyo.ac.jp