

## 第三者行為(交通事故など)で介護サービスを受けるときは市区町村に届出が必要です

- 介護保険の第1号被保険者(65歳以上)の方は、交通事故などの第三者行為によって状態が悪化した場合でも、介護保険サービスを受けることができます。
- ただし、介護保険サービスの提供にかかった費用は加害者が負担するのが原則ですので、市区町村が一時的に立て替えたあとで加害者に請求することになります。
- 市区町村が支払った介護給付が第三者行為によるものかを把握する必要があるため、平成28年4月1日から、介護保険の第1号被保険者の方が、交通事故などの第三者行為を起因として介護保険サービスを受けた場合は、届出が必要となりました。
- 交通事故などにより、要介護などの状態になった場合や、状態が悪化した場合は、介護保険課の窓口へ届出をお願いします。



市介護保険課 介護保険係 ☎34-0417

結城ブランド認定  
まゆげった弁当、ご注文承ります  
結城市民情報センター3Fでも  
ご利用できます | 20名~300名

**株式会社エイウシヨク**  
代表取締役 保戸山 陽一

〒307-0001  
結城市大字結城7552-2  
☎32-1311

## けんこうひろば 2018

**訪問歯科診療とは**  
皆さんは、「往診」「在宅診療」という言葉を耳にしたことがあると思います。一般的に、急性症状に対応することを「往診」と呼び、定期的に訪問して治療やケアを行うことを「在宅診療」と呼びます。両方を合わせて「訪問診療」といいます。「訪問歯科診療」とは、お口の中で困っている方も歯科医院に通院できない人を対象に、歯科医師や歯科衛生士が自宅や施設などに訪問して、治療を行うことをいいます。実際に保険を使って訪問歯科診療を受けるため

- ①自分で歯科医院に通うことができない正当な理由がある人に限られます。例えば高齢が不自由で通院が難しい人などが対象となります。通うのが面倒、通う時間がない、といった理由では認められません。
- ②訪問を受ける歯科医院から半径16km以内に自宅や施設があることです。診療を申し込む際には、訪問範囲内かどうか確認してください。次回については、診療の依頼の仕方、内容についてのお話をします。(結城市歯科医師会提供)



### 抗生物質と耐性菌について

抗生物質の第1号ペニシリンが発見されてから100年近くが経ち、その後多くの抗生物質が開発され、感染症にかかった多くの命が救われています。しかし、最近薬剤耐性菌が増えているというニュースを耳にします。持病のない成人や学生が風邪かなと思ったとき、以前処方されて残っている抗生物質を安易に服用するのは問題です。ほとんどの風邪の原因はウイルスですが、ウイルスに抗生物質は効きません。そればかりか副作用が出たり必要ときに薬が効かなかったり、実際の感染症の診断を難しくしてしまう恐れがあります。

また、適切に処方された抗生物質を飲み始めると数日で症状が改善しますが、薬が効きにくく変化した細菌「薬剤耐性菌」が体内に残る場合があります。自己判断で薬を中止し残したり、ほかの人にあげたりせずに、処方された日数を用法どおりに飲みきることが大切です。(結城市薬剤師会)



## インフルエンザ

に注意しましょう！



### インフルエンザとは?

インフルエンザウイルスを病原体とする急性の呼吸器感染症で、感染力は非常に強く、日本では毎年約1千万人、約10人に1人が感染しています。主な感染経路は咳、くしゃみ、会話などから発生する飛沫感染であり、ほかに飛沫の付着物に触れた手指を介した接触感染もあります。感染後、発熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛、関節痛などが出現し、鼻水、咳などの呼吸器症状が続きます。合併症がなければ約1週間で軽快しますが、風邪に比べて全身症状が強いのが特徴です。肺炎や脳炎などの合併症を併発した場合は、重症化する可能性があります。

### インフルエンザにかからないためには?

- ・飛沫感染、接触感染といった感染経路を断つことが大切です。
- ・人が多く集まる場所から帰ってきたときには手洗いを心がけましょう。
- ・アルコールを含んだ消毒液で手を消毒しましょう。
- ・十分な睡眠とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。

### インフルエンザで症状が重くなりやすい人とは?

高齢者の方、お子さん、妊婦の方、慢性閉塞性肺疾患、喘息、慢性心疾患、糖尿病といった持病のある方が重症化しやすいといわれています。持病のある方は主治医と相談し、出来るだけ予防接種を受けましょう。

**どんな症状が出たら医療機関へ行くべきか?**  
目安として、比較的急速に38度以上の発熱があり、咳やのどの痛み、

全身の倦怠感をとまぬ場合は、インフルエンザに感染している可能性があります。こういった症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

高齢者の方、お子さん、妊婦の方、持病のある方、そして左記のような重症化のサインがみられる場合は、すぐに医療機関を受診してください。

重症化のサイン	
お子さんの場合	<input type="checkbox"/> けいれんしたり、呼びかけに反応しない。 <input type="checkbox"/> 呼吸が速い、苦しそう。 <input type="checkbox"/> 顔色が悪い(蒼白)。 <input type="checkbox"/> 嘔吐や下痢が続いている。 <input type="checkbox"/> 症状が長引いて悪化してきた。
大人の場合	<input type="checkbox"/> 呼吸困難、または息切れがある。 <input type="checkbox"/> 胸の痛みが続いている。 <input type="checkbox"/> 嘔吐や下痢が続いている。 <input type="checkbox"/> 症状が長引いて悪化してきた。

### インフルエンザ予防接種について

予防接種は発症する可能性を減らし、もし発症しても重症化を防ぎます。ただしワクチンの効果が持続する期間は、一般的には5カ月ほどです。流行するウイルスの型も変わるのので、毎年、定期的に接種することが望まれます。

市では、10月1日から0歳~18歳、65歳以上の方に、インフルエンザ予防接種の助成を行っています。詳細は、健康カレンダー、お知らせ版をご覧ください。

【問合先】市健康増進センター ☎32-7890

## 市民健康教室 No.457

### 緑内障

基本的には眼圧が高く、視神経が障害され視野が狭くなるのが緑内障です。現時点では、眼圧を下げるのが唯一確認のある治療法です。目薬から始め、薬で眼圧が下がらないうちは手術が必要で、これが一般的な治療法ですが、恐らく将来的に少し変わると考えられます。

点眼をやめると眼圧はすぐに元に戻り、一生続けなければなりません。また、種類も増え、4、5種類と多数の目薬を使用することも珍しくありません。しかし、眼圧を下げる効果は3種類ほどが現実的で、それ以上増やしても効果は少ないと考えられています。また、点眼を続けるという労力は意外とたいへんで、回数を守って点眼を続けられるのはせいぜい2種類までという報告もあります。緑内障点眼は最も高価な目薬でもあり、これを多数かつ長期に使用することは医療経済的にも問題があります。豊富な点眼で以前より手術に至らずに済む場合が増えたことは確かですが、新たに財源的・労力的な問題が生じました。

つい最近、低侵襲手術といわれる手術が緑内障にも登場してきました。今までの手術より短時間で簡単に済みますが、効果は弱く、眼圧の下がり方が少ない手術です。今までの手術は長年にわたり原始的な技術のままでした。特に術後がたいへんで、術後調整こそが手術といえるものでした。それ故、限界まで点眼を増やしても、眼圧が高い場合に手術適応とされてきました。しかし、前述した低侵襲手術がこのことを覆すかもしれません。効果が少ないとはいえ、目薬を1、2種類減らして、その分の手間と薬代も減らせるなら、治療の第一選択は低侵襲手術となるかもしれません。

(結城市医師会提供)

広域通信制・単単位制 随時 学校見学受付中!!

**翔洋学園高等学校**

下館学習センター ☎0296-23-2711

入学願書受付中!! 転入学・編入もお問い合わせください。

丁寧な個別指導 入学相談 随時対応 不登校生もサポート 入学金なし!!

詳しくはWEBで! 翔洋学園 下館 検索 www.shoyo.ac.jp

**農事組合法人 宮崎協業**

発売中 新米ミルキークイーン 常陸秋そば100%

好評販売中 干し芋 新そば粉

お問い合わせはこちらまで  
TEL: 0296-32-0391  
ホームページ http://actnosato.com

お買い物するたびに預金口座からすぐに料金が引き落とされる

**JOYO CARD Debit (Visaデビット)**

お申し込みは15歳から コンビニやネットショップで使えて便利です。

使い過ぎないから安心 利用可能額は預金残高までのため安心です。

ATMいらず このカードがあればATMに並ぶ必要がなくなります。

キャッシュバックでおトク 使った分の0.2%が毎月キャッシュバックされます。

ベストパートナーバンク 常陽銀行