ゆうき図書館からのお知らせ

YUKI LIBRARY

1階イベント棚について

今回の1階カウンター前のイベント棚は『絵本作家のお誕生会』として、9月生まれの絵本作家の作品を紹介しています。

2階イベント棚について

今回の2階イベント棚は『AIという現実(リアル)』です。最近よく聞くのに実はよくわからない。

「“AI”って、何?」そんな疑問を解決できる、初心者向けの入門書から、人工知能が身近になる前の時代に書かれた小説まで、幅広く集めてみました。AIという現実(リアル)に、あなたはどう向き合いますか?

ゆうき図書館利用案内その71

LLブックについて

LLブックというものをご存知ですか?LLブックのLLとはスウェーデン語のLättläst(やさしく読みやすい)の略語で、誰もが読めるように作られた本のことを指します。

図書館1階にLLブックのコーナーを作りました。貸出もしていますので、ぜひご利用ください。

9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

開館時間　午前9:00～午後7:00

●の日が休館日となります。

ホームページ

ツイッター

図書館1階
LLブックコーナー

ゆうき図書館　☎34-0150

食育レシピ

秋の味覚を味わいましょう

茨城県が、全国に誇る産業の一つに「農業」があげられます。茨城県の出荷量日本一の農産物は栗、メロン、れんこんなどがあります。その中で、今回は栗のレシピをご紹介します。栗の主成分は炭水化物で糖質も多いため、砂糖を加えなくても甘みを楽しむことができます。また、ビタミンB1やカリウム、ビタミンC、食物繊維を豊富に含んでいます。旬の秋の味覚を味わって、夏の疲れをいやすカフェスイーツを作ってみませんか。

栗の渋皮煮シフォンケーキ

エネルギー	たんぱく質	塩分
165kcal	4.7g	0.2g

材 料～17cmのシフォン型～

栗の渋皮煮（甘栗でも可）…8個程度
渋皮の煮汁……60cc（煮汁がなくてもよい）
卵……4個（卵黄3個分、卵白4個分）
小麦粉……80g
グラニュー糖…40g
サラダ油……30g

point!

※渋皮煮は、皮付きの栗を一晩水に漬け、鬼皮をむく。薄皮を残した栗と砂糖と水を鍋に入れて、とろみが出るまで弱火で30分ほど煮る。

① 栗の渋皮煮（甘栗でもよい）を細かく刻む。
　A：卵を卵黄と卵白に分け、卵黄に渋皮煮汁とサラダ油を入れ泡立て器でよく混ぜる。
　B：卵白にグラニュー糖40gを3回に分けて入れ、泡立て器で角が立つくらいに泡立てる。
② Aに薄力粉を振るいながら加え、ダマにならないように混ぜる。
③ ②にBを入れ、さっくり混ぜる。それを型に流し込み、160度のオーブンで30分焼いて出来上がり。

身近な法律問題のご相談は、
お気軽にお問い合わせください。
つくばね法律事務所
初回相談 30分無料
債務整理
交通事故
相続・遺言
〒304-0801
下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間：平日 9 時～18 時
定休日：土・日・祝日
TEL:0296-30-5600
www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、髙中 学、飯塚 夏樹

（切り取り線）

わたしの提案

のりしろ

（たにおり）

（切り取り線）

※必ずご記入ください。匿名の場合はご回答できません。

〒
ご住所

お名前　　男・女　　歳

ご職業

電話番号

※いずれかに○をつけてください
回答　必要・不要

皆さんのご意見・ご提案をお寄せください

郵送用の封書は、次の市公共施設にも備え付けてありますのでご活用ください。

- 市役所本庁舎
- 山川出張所
- 市民活動支援センター
- 市民情報センター
- かなくぼ総合体育館
- 駅前分庁舎（しるくろーど3階）
- 江川出張所
- 市立公民館
- 市民文化センターアクロス

※制度については、裏表紙をご覧ください。

問合先　市秘書課　☎34－0401

市の人口・52,268人（男：26,437人・女：25,831人／20,434世帯）　8月1日現在