

第三者行為

Q1 交通事故に遭い、その治療のため医療機関に通院したところ、市役所に届け出をするようにいわれましたが。

A1 交通事故は、第三者行為に該当します。第三者行為とは、交通事故（バイクや自転車によるものも含む）、他人のペットなどによるけが、不当な暴力や傷害行為によるけが、スキー・スノーボードなどの接触事故などのことです。第三者行為が原因で負傷し、治療に保険証を使うときは、市役所に届け出が必要です。

Q2 何故、届け出が必要なのですか？

A2 本来、第三者行為の場合の治療費は加害者が支払いますが、一時的に国民健康保険が加害者に費用の請求をします。ただし、加害者への請求を行うためには被保険者（世帯主）からの届け出が必要となるので、保険証を使うときは必ず届け出をしてください。

Q3 加害者がいない自損事故や、相手が不明の事故（当て逃げなど）の場合、届け出は必要ないのでしょうか？

A3 自損事故の場合でも届け出は必要です。また、相手が不明の事故も第三者行為に該当しますので、届け出をしてください。

Q4 業務中に受傷しましたが、市役所に届け出が必要でしょうか？

A4 業務上（仕事や通勤中）のけがは、労災保険の対象になりますので、勤務先に確認ください。

そのケガ・病気は、第三者行為？

このようなケースが該当します。



第三者の行為が原因で国保を使い治療を受ける場合は、届出が必要です。加入の市町村国保・国保組合にご連絡をお願いします。

茨城県市町村国民健康保険・国保組合

市保険年金課 国保年金係 ☎ 34-0418

「第100回全国高等学校野球選手権・茨城大会」開会式を生中継！

さらに、結城市の高校の試合を1回戦から放送！！
また、7/2(月)～「Road to Victory2018」では野球部を紹介します。

※放送内容、放送時間は曜日によって異なります。詳しくは電子番組表でご確認ください。

7/17(土)

けん口広場 2018

皆さんは「酸性食品」という言葉を聞いたことがありますか？口に入れるさまざまな食べ物や飲み物は、それぞれが独自のPHを持っていて、この酸性度が強いと、虫歯の出す酸と同じで歯のミネラルが溶けだしてしまっています。つまり虫歯の菌がいなくても、「酸性食品」が口の中にずっと留まれば、歯は溶けて崩れていくのです。

それでは、どんなものが「酸性食品」なのでしょう？身体に良いといわれているフルーツ、ワイン、酢、スポーツ飲料などです。これらはほとんどが歯を溶かすのに十分な強い酸性を示

します。食べ物のなかにはかなりの量の酸が含まれています。「酸性食品」を摂取して歯が柔らかくなった状態では、歯が削れやすくなっています。そういう歯を酸蝕歯（さんしょくし）といえます。固い歯ブラシを使って力を入れてゴシゴシとブラッシングをしている、噛み応えのあるするめやさきいかなどをよく食べる、夜間に歯ぎしりをするとという方は特に要注意！これらを予防する方法には、酸性の食べ物や飲み物を減らす、強い酸性の食べ物や飲み物を摂取した後は水でうがいをして、すぐに歯を磨かない（30分くらいあける）、キシリトールガムをかむ、フッ素を利用する、などがあります。

（結城市歯科医師会提供）

経口補水液はいつ飲めばいい？

経口補水液は食塩とブドウ糖を水に溶かしたもので、脱水症状や下痢の場合に適している飲み物です。

脱水症状や下痢のときは、水分だけでなくナトリウムやカリウムなどの電解質が失われます。したがって、水分のみ補給しても症状が改善しないことがあります。

経口補水液は、スポーツドリンクと比べて電解質濃度が高く、電解質の吸収を早めるために糖分量を少なくしています。これにより、不足している水・電解質を素早く補給することが出来るのです。

経口補水液の摂取は、点滴を受けるのと同等の水分・電解質補給効果があるといわれています。そのため、日常生活での水分補給にはスポーツドリンクで十分ですが、脱水症状がある場合には経口補水液が適しています。

経口補水液は薬局にも置いてありますので、詳しくは薬剤師に相談ください。（結城市薬剤師会）



認知症初期集中支援チームを設置しました

認知症は、誰にでも起こり得る身近な病気です。高齢化が進むにつれ、認知症の人も増えることが見込まれます。

認知症に関する早期診断・早期対応に向けた認知症の支援体制の強化を図るため、認知症の専門医の協力を得て、保健師、社会福祉士などで構成する「結城市認知症初期集中支援チーム」を平成30年4月より設置しました。

●どんなことをするのか？

結城市にお住まいで認知症、またはその疑いがある人やその家族の自宅をチーム員が訪問してお話を伺い、今後の対応策と一緒に考えます。その後、専門医を含む専門チームが支援方針を検討し、必要に応じ関係機関と連携を図りながら、おおむね6カ月以内に医療機関への受診や介護保険サービスの利用などにつながるお手伝いをします。

●対象となる人は？

自宅で生活している40歳以上の認知症が疑われる人や認知症の人で、次の(1)～(4)のいずれかに該当する人が対象になります。

(1) 認知症の診断を受けていない人

- (2) 継続的な医療を受けていない人
- (3) 介護保険サービスを利用していない人や中断している人
- (4) 認知症の症状で対応に困っている人

●認知症は早期診断・早期対応が大切です。

認知症は早期に診断し上手に対応することで、その後の経過や介護の負担も変わってきます。かかりつけ医や認知症疾患医療センター、地域包括支援センターまで気軽に相談ください。

●認知症疾患医療センターのご案内

三岳荘小松崎病院（筑西市中館69の1）が、平成29年9月から認知症疾患医療センターを開設しました。認知症専門の医師が診断・治療を行います。まずは電話でご予約ください。

【相談・受診予約専門ダイヤル】

受付時間 平日午前9時から午後4時まで

☎ 24-24110

【問合先】

市長寿福祉課
地域包括支援センター

☎ 34-0324

市民健康教室
No.454

アルコールとがん

ビールが美味しい季節になってきましたが、じつはアルコールは発がん物質だとして存知でしょうか。WHO（世界保健機関）によると、飲酒は口腔・咽頭・喉頭・食道・肝臓・大腸、女性の乳がんの原因となるとされています。

アルコールは体内に入ると、酵素の働きによりアセトアルデヒドに変わり、さらに別の酵素の働きによりエネルギー源として利用できる酢酸となりますが、アルコールとアセトアルデヒドに発がん性があるのです。

コップ一杯のビールで顔が赤くなる人をフラッシュャーといいます。かつては赤くなったが今は飲んでもあまり赤くならない人、現在も飲酒すると赤くなる人が含まれますが、アセトアルデヒドを代謝する酵素（ALDH2）の働きが弱い体質で、日本人の4割が該当します。この酵素の働きが弱いと、アセトアルデヒドがなかなか分解されずに体内に長く残り、発がんにつながるのです。

最近、アルコールによる発がんのしくみが明らかとなりつつあります。マウスにアルコールを投与したところ、代謝産物のアセトアルデヒドが造血幹細胞（血液のもととなる細胞）のDNA（遺伝子情報）を損傷したのです。がんはDNAが損傷し、さらに修復がうまくいかないと発生しますが、ALDH2の働きを弱くしたマウスにアルコールを投与すると、正常のマウスの4倍ものDNA損傷が認められ、しかもDNAは修復できない状態にまで破壊されたのです。

適度な飲酒量は日本酒換算1合以下といいますが、発がんの危険性に関しては安全な飲酒量はないとのこと。特にフラッシュャーの人はなるべく飲酒を控えたほうがよさそうです。

（結城市医師会提供）

お買い物するたびに預金口座からすぐに料金が引き落とされる

JOYO CARD Debit (Visaデビット)

※常備銀行

お申し込みは15歳から
コンビニやネットショップで使えて便利です。

使い過ぎないから安心
利用可能額は預金残高までのため安心です。

ATMいらず
このカードがあればATMに並ぶ必要がなくなります。

キャッシュバックでおトク
使った分の0.2%が毎月キャッシュバックされます。

ベストパートナーバンク
常備銀行

常備カードデビット

結城ブランド認定
まよげった弁当、ご注文承ります

結城市民情報センター3Fでもご利用できます 20名～300名

株式会社エイヨウシヨク

代表取締役 保戸山 陽一

〒307-0001
結城市大字結城7552-2
☎ 32-1311

結城市の皆様が主役です!!

地上デジタル111ch
リモコンボタン11ch

コミュニティチャンネル!

「コミュニティチャンネル」とは地域のイベントやお店情報、行政からのお知らせ、防災等の緊急情報など地域に密着した話題をお届けするチャンネルです。

結城ケーブルテレビ ☎ 0120-58-1822
※結城市が出資する第3セクターの会社です。

7/17(土)

「第100回全国高等学校野球選手権・茨城大会」開会式を生中継!

さらに、結城市の高校の試合を1回戦から放送!!
また、7/2(月)～「Road to Victory2018」では野球部を紹介します。

※放送内容、放送時間は曜日によって異なります。詳しくは電子番組表でご確認ください。