

国民健康保険

- Q1** 高齢受給者証の有効期限が平成30年3月31日までになっていますが、新しいものは送付されますか？
- A1** 国民健康保険の制度が改正され、4月からは被保険者証と高齢受給者証が一体化し、70～74歳の方の被保険者証は「兼高齢受給者証」となり、1枚のカードで利用できるようになりました。そのため、これまでの高齢受給者証は4月から廃止となりました。
- Q2** 4月からの被保険者証兼高齢受給者証の有効期限が平成30年7月31日になっていますが？
- A2** 被保険者証兼高齢受給者証の負担割合は、毎年8月1日に更新となります。そのため、有効期限が毎年7月31日となっています。
- Q3** 今年70歳になります。被保険者証の有効期限が、誕生月末日または誕生月の前月末日となっていますが？
- A3** 平成30年度に70歳になる方の被保険者証は、誕生月の翌月から、被保険者証兼高齢受給者証に変更になりますので、誕生月末日が有効期限となっています。また、誕生日が1日の方は、誕生月から被保険者証兼高齢受給者証に変更となりますので、誕生月の前月末日が有効期限となっています。
- Q4** 今年75歳になります。被保険者証兼高齢受給者証の有効期限が誕生日の前日までにありますか？
- A4** 平成30年8月までに75歳になる方は、誕生日から後期高齢者医療保険制度に移行するため、被保険者証兼高齢受給者証の有効期限が、誕生日の前日となっています。

市保険年金課 国保年金係 ☎ 34-0418

けん口広場 2018 24

舌の痛み
舌が痛む場合、むし歯や歯肉の炎症、口内炎、舌の乾燥、舌の腫れ、舌の白苔、舌の黒苔、舌の出血、舌の潰瘍、舌の癌などがあります。舌の痛みは、舌の炎症、舌の乾燥、舌の腫れ、舌の白苔、舌の黒苔、舌の出血、舌の潰瘍、舌の癌などがあります。舌の痛みは、舌の炎症、舌の乾燥、舌の腫れ、舌の白苔、舌の黒苔、舌の出血、舌の潰瘍、舌の癌などがあります。

舌の痛みは、舌の炎症、舌の乾燥、舌の腫れ、舌の白苔、舌の黒苔、舌の出血、舌の潰瘍、舌の癌などがあります。舌の痛みは、舌の炎症、舌の乾燥、舌の腫れ、舌の白苔、舌の黒苔、舌の出血、舌の潰瘍、舌の癌などがあります。舌の痛みは、舌の炎症、舌の乾燥、舌の腫れ、舌の白苔、舌の黒苔、舌の出血、舌の潰瘍、舌の癌などがあります。

私たちの周りにあるアレルギーの原因

5月に入り、スギ・ヒノキを代表する花粉症の症状もだいふ治ってきていると思いますが、花粉症の原因となる植物は年間を通じて存在しています。

○春…スギ、ヒノキ、シラカバ、ハンノキ
○晩春～夏…カモガヤ、オオアワガエリ、ハルガヤ
○秋…ヨモギ、ブタクサ、カナムグラ

また、年間を通じてアレルギー性鼻炎を起こす原因となるものも身近に存在します。

ダニ、ペットのフケ、エアコン内部のカビ、浴室の換気扇などのカビ

主なアレルギーの原因を挙げましたが、薬に頼るだけでなく、原因となるものになるべく避けることも大切です。

(結城市薬剤師会)



高齢者やその家族の相談窓口
地域包括支援センター
を「利用」ください！

◆**地域包括支援センター**
高齢者やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らしているよう、専門知識を持った職員が相談に応じ、介護や福祉、医療などの関係機関と連携・協力して支援します。

◆**在宅介護相談センター**
身近な相談窓口として、高齢者の訪問や安否確認、介護教室の開催などを行っています。詳細はおしらせ版をご覧ください。

- 「高齢者に関する相談や悩み」
…まずは、ご相談ください
- ・ 健康のため、運動や体操をやってみよう
 - ・ お金の管理に自信がなくなってきた
 - ・ 介護が必要になった！どうしたらいい？
 - ・ 認知症の家族の介護が大変
 - ・ 最近、近所の高齢者を見かけなくなった



電話や来所のほか、ご自宅などを訪問してお話をうかがうことも可能です。

【窓口一覧】

地 区	地域包括支援センター	在宅介護相談センター
東地区	結城市地域包括支援センター ☎ 34-0324 結城市結城 1447 (市役所 1 階 長寿福祉課内)	たけだ ☎ 33-2530
西地区	結城中学校区	ヒューマンハウス ☎ 32-1890
南地区	上山川地区 山川地区 江川地区	結城市地域包括支援センター 南分室 ☎ 54-6477 結城市七五三場 210-1 (青嵐荘特別養護老人ホーム 1 階)

「問合先」
地域包括支援センター
☎ 34・0324

市民健康教室 No.452
育てづらいと感じたら発達障害について

子育て中のお母さん、お父さん、自分の子どもが周りの子と比べてどこか違うと感じることはありませんか。例えば、こだわりが強い、気持ちを上手に伝えられない、会話のキャッチボールが出来ないなど。また、学校の先生から、教室でじっとしてられない、読み書きや計算が苦手のように聞こえたり、不安になったことはありませんか。知的な遅れはないのに、何かおかしいと感じたら、それは「発達障害」なのかも知れません。発達障害の人は、親のしつけが悪い、怠けている、わがままな子と見られがちですが、生まれながらの障害であって育て方の問題ではありません。発達障害は、①自閉症スペクトラム障害、②ADHD（注意欠如・多動性障害）、③LD（学習障害）に分類されます。

発達障害を理解するうえで、障害がほかの人にはわかりにくい点にあります。皆と同じに出来ず、戸惑っている、周りからは理解されず、自分の評価を下げ、自信を持てず生きづらさを感じています。親が育てづらさを感じるとき、子ども自身が一番困っているときなのです。「何かおかしい」と気付いたら、繰り返ししつけ直そうとするのではなく、その気付きをできるだけ早く学校の先生や小児科のお医者さんと共有し、見守ってください。そして、発達障害と分かったならば、困っている状態を軽減するための、家庭・学校・病院が一体となった支援体制を整えていきましょう。それによって障害自体をなくすことは出来ませんが、障害の状態を改善することが出来るのです。

(結城市医師会提供)

広告

特別謝恩コース 夕映えの宿 沙美荘

瀬波温泉 選べるお宿

大観荘 せなみの湯 大観荘 せなみの湯

ホテル外観 TEL 0254-53-2131

ホテル外観 TEL 0254-53-4288

開鉄観光株式会社 下妻旅行センター 下妻市乙1274 TEL 0296-44-2103

5月7日～11月30日までの出発

※但し、平成30年8月1日～20日出発の20日間を除く

基旅行代金 19,800円～29,800円

1日目行程 各乗車指定地→土浦(7:30頃)→新潟市内(昼食)→イヨボヤ会館(見学)→瀬波温泉(16:00)泊

2日目行程 ホテル(8:30)→国指定重要文化財 渡邊邸(見学)→魚沼市内(昼食)→永林寺(参拝)→土浦(19:30頃)→各乗車指定地

1泊2日 昼食2回付 夕食は合同宴会となります※注① 酒又はウーロン茶1本付

食事条件 1日 朝食 2日 朝食

※注① 各旅館の宿泊人数が15名以下の場合、夕食が小宴会場またはレストランにて会食となる場合があります。※注② 各旅館の変更は出発日の2週間前より変更受付不可となります。

(協賛店) 大観荘 せなみの湯 夕映えの宿 沙美荘 (昼食) 新潟ふるさと村 深雪の里 (見学) イヨボヤ会館 国指定重要文化財 渡邊邸 永林寺

新番組！

しゃかりきカンパニー

茨城県出身のお笑い芸人「ぐりんぴーず」が結城市・茨城市のしゃかりきに頑張っている企業を応援する新番組！

まだ知られていない企業のスゴイ所や秘密を紹介しちゃいます！おたのしみに！

5月放送スタート！

第1回 ミヤコ自動車工業株式会社

結城ケーブルテレビ ☎ 0120-58-1822

※結城市が放送する日曜夕方5～6時放送です