

「もうすぐですか!？」

ゆうき健康マイレージ事業



貯めれば **必ず** もらえる「健康」と「グッズ」をゲットしよう!!

「ゆうき健康マイレージ」とは、皆さんの健康づくりを応援するためのものです。市が実施する「健康づくり対象事業」に参加し、健康ポイントを集め、集めたポイントを記念品（健康グッズ）と交換し、**ますます健康になる**という仕組みです。平成29年度は、約500人の方が参加登録し健康づくりに取り組みました。

参加登録できる方

16歳以上の結城市民

実施期間

4月16日(月)～

平成31年2月28日(木)まで

Step1

参加登録して、「ゆうき健康マイレージ ポイントカード」を手に入れます。

ポイントカードは、健康増進センターで配布しています。参加登録方法は、健康カレンダー内登録ハガキ(FAX可)または、ホームページ、健康増進センター窓口で登録できます。



参加登録QRコード



Step2

対象事業に参加して、ポイントを貯めます。

対象事業の日程は、お知らせ版または、市のホームページで確認ください。※初めて健康診査を受ける方には、ボーナスポイントが付与されます。そのほか、ボーナスポイントが付く事業もあります。



市ホームページQRコード

Step3

集めたポイントを記念品と交換します。

いずれかひとつ

10ポイント

むくみ予防靴下、保湿パックや温熱シート、ほか

20ポイント

電動歯ブラシ、体組成測定器、ほか

30ポイント

筑西遊湯館の回数券、上腕式血圧計、ほか



記念品交換期間

〔前期〕10月1日(月)～31日(水)

〔後期〕平成31年2月1日(金)～3月15日(金)

市健康増進センター

☎32-7890

ヤフー株式会社と

災害協定を締結！

平成30年3月



主な内容

●キャッシュサイト

災害時、市ホームページ（防災Web）へのアクセス集中を防ぐため、ヤフーがキャッシュサイト（複製サイト）を作成、表示します。

●避難場所マップ

ヤフー・天気・災害の避難場所マップで、結城市の避難場所を確認できます。

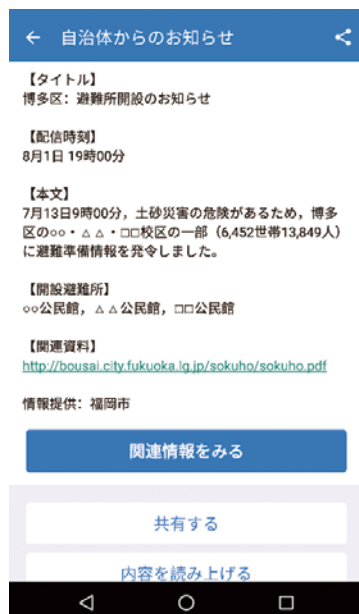
●避難情報や自治体からの緊急情報の配信

ヤフー・防災速報（スマートフォンアプリ・メール）で避難情報や市からの緊急のお知らせが配信されます。

●スマートフォンアプリ「ヤフー！防災速報」(無料)

位置情報や地点登録を活用し、地域ごとにリアルタイムで地震速報や豪雨予報を受け取るができるアプリです。日頃から防災対策にぜひ利用してみてください。

【お知らせ画面の例】



【ダウンロード用QRコード】



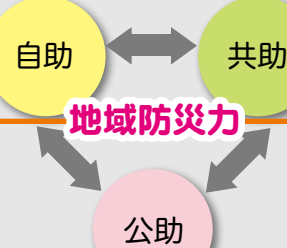
Android用



iOS用

自主防災組織

自助：自分の身を自分で守る
共助：地域で互いに協力する



身近にできる防災活動を継続して取り組むことが大切！

自主防災組織を結成しましょう！

●自主防災組織とは？

災害時における「自助」「共助」の理念から、「自分たちの地域は自分たちで守る」ために、市民の皆さんが自主的に結成する組織です。

●活動内容

●地域の危険箇所をチェックした防災マップの作成
●毎年の行事に合わせた防災訓練や学習会の実施など

●結成のために

今ある組織を活用するなどの工夫で結成しやすくなります。

【例えば…】

●現在の自治会をそのまま自主防災組織として兼ねる
●自治会の下に自主防災部門をつくるなど

●市も自主防災活動をサポートします

組織結成や資機材の購入にかかる費用の補助、結成に向けた出前講座を行っています。

自主防災組織活動育成事業補助金

●自主防災組織結成事業

説明会の開催や資料作成、防災マップの作成などの経費を補助（飲食代は不可）

●資機材等整備事業

メガホン、消火器といった資機材や備蓄食糧購入などの経費を補助

※1組織あたり各補助1回に限る。

●詳しくは防災安全課まで気軽に問合せください。



市防災安全課

☎34-0411