

結城市
結城市健康増進計画（後期計画）策定
アンケート調査報告書

平成 29 年 3 月

<目 次>

I 調査の概要	2
I 調査の概要	4
(1) 調査の目的	4
(2) 調査方法	4
(3) 実施方法及び実施時期	4
(4) 回収状況	4
(5) 報告書を見る際の注意事項	5
II 調査結果	6
【成人】	8
1. 回答者について	10
2. 健康状態・健康意識についてお聞きします。	20
3. 食生活について	44
4. 食育・地産地消について	52
5. 運動について	60
6. 休養・こころの健康について	74
7. 歯の健康について	85
8. 喫煙・飲酒について	98
9. 地域との関わりについて	106
【高齢者】	112
1. 回答者について	114
2. 健康状態・健康意識について	118
3. 食生活について	129
4. 食育・地産地消について	133
5. 運動について	137
6. 休養・こころの健康について	145
7. 歯の健康について	150
8. 喫煙・飲酒について	156
9. 地域との関わりについて	160
【高校生】	164
1. 回答者について	166
2. 食生活について	170
3. 運動について	177
4. 休養・こころの健康について	178
5. 歯の健康について	184
6. 喫煙・飲酒・薬物について	187
7. 健康管理について	189
8. 地域との関わりについて	190

【中 学 生】	191
1. 回答者について	193
2. 食生活について	198
3. 運動について	207
4. 休養・こころの健康について	208
5. 歯の健康について	215
6. 喫煙・飲酒・薬物について	218
7. 健康管理について	221
8. 地域との関わりについて	222
【小 学 生】	223
1. 回答者について	225
2. 食生活について	230
3. 運動について	238
4. 休養・こころの健康について	240
5. 歯の健康について	246
6. 喫煙・飲酒・薬物について	248
7. 健康管理について	251
8. 地域との関わりについて	252
【幼 児】	253
1. あて名のお子様について	255
2. お子様の食生活について	259
3. 食育について	264
4. お子様の歯の健康について	268
5. 休養・心の健康について	270
6. お子様の運動習慣について	276
7. 喫煙について	277
8. お子様の健康管理について	278
9. 地域との関わりについて	279

I 調査の概要

I 調査の概要

(1) 調査の目的

(2) 調査方法

対 象	
成 人	市内にお住まいの 20 歳以上の方
高齢者	市内にお住まいの高齢者の方
高校生	市内高等学校 2 年生の方
中学生	市内中学校 3 年生の方
小学生	市内小学校 6 年生の方
幼 児	平成 28 年 4 月 1 日現在, 年長児のお子様を持つ保護者の方

(3) 実施方法及び実施時期

実施方法：返信用封筒を同封し, 郵送配布, 郵送回収

実施時期：平成 29 年 1 月 20 日～平成 29 年 2 月 3 日

(4) 回収状況

対象	配布数	回収数	回収率	有効 回答数	有効 回収率
成人	1500	500	33.3%	498	33.2%
高齢者	500	304	60.8%	304	60.8%
高校生(市 内)	401	356 (114)	88.8% (28.4%)	356 (114)	88.8% (28.4%)
中学生	479	450	93.9%	449	93.7%
小学生	471	462	98.1%	455	96.6%
幼児(市内)	416	312 (307)	75.0% (73.8%)	312 (307)	75.0% (73.8%)

(5) 報告書を見る際の注意事項

- 図表中の「n」は,設問への回答数を示しています。
- 調査結果の比率は,その設問の回答数を基数として,少数点以下第2位を四捨五入して算出し,小数点第1位までを表示しています。したがって,回答比率の合計は必ずしも100%にならない場合があります。
- 複数回答形式の設問については,その設問の回答数を基数として比率を算出しています。したがって,すべての回答比率が100%を超えることがあります。
- 選択肢の語句が長い場合,本文や図表中では省略した表現を用いている場合があります。
- クロス分析において,回答数の少ない属性についてのコメントは控えている場合もあります。

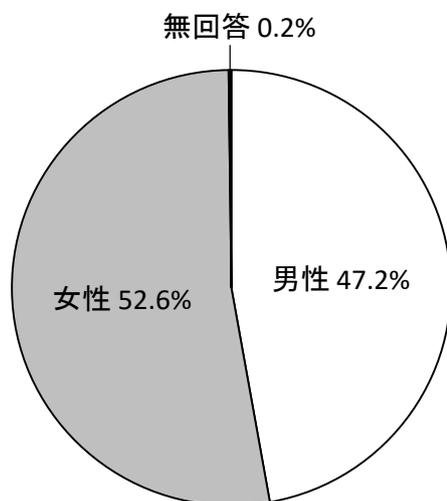
Ⅱ 調査結果

【成人】

1.回答者について

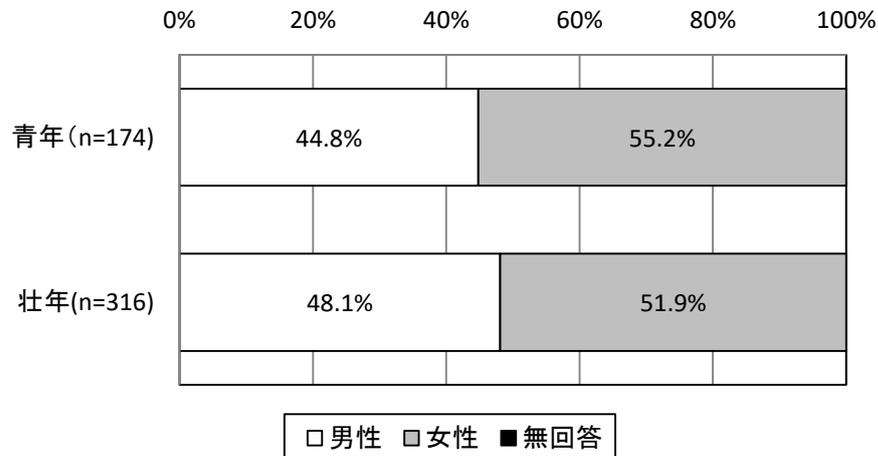
F1 性別を教えてください。

性別では、「男性」が47.2%、「女性」が52.6%となっています。



回答	人数	%
男性	235	47.2%
女性	262	52.6%
無回答	1	0.2%
合計	498	100.0%

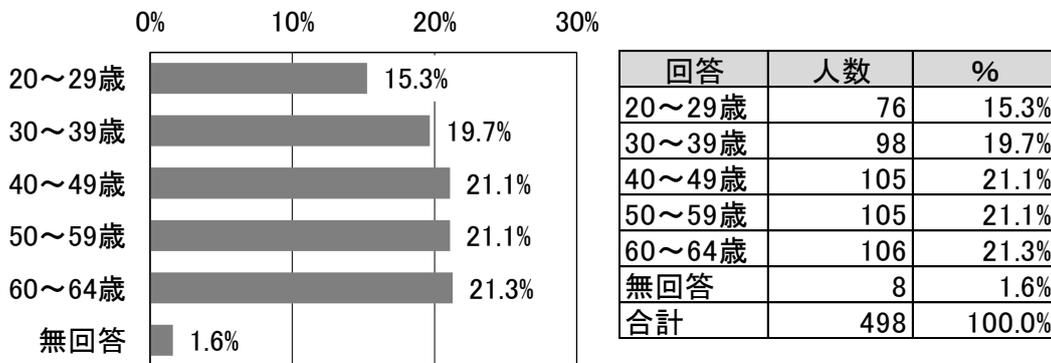
【クロス集計】



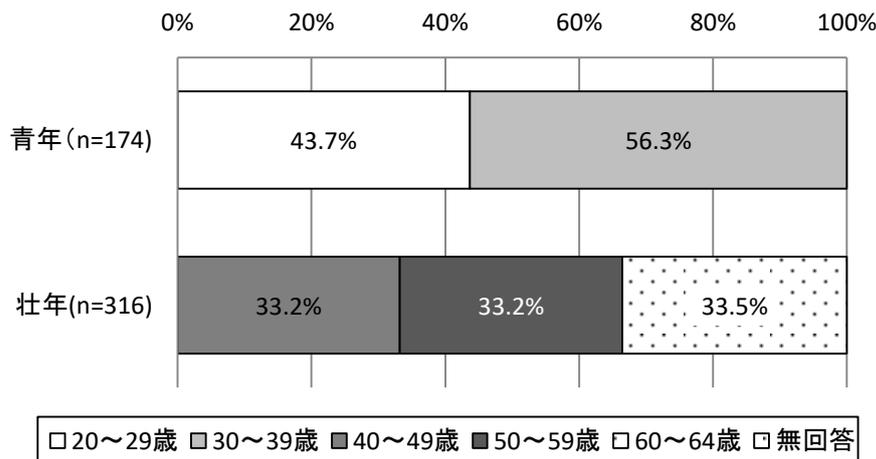
		男性	女性	無回答	合計
青年	人数	78	96	0	174
	%	44.8%	55.2%	0.0%	100.0%
壮年	人数	152	164	0	316
	%	48.1%	51.9%	0.0%	100.0%

F2 年齢を教えてください。(平成29年1月1日現在)

年齢では、「60～64歳」が21.3%と最も多く、次いで「40～49歳」,「50～59歳」が同数の21.1%となっています。



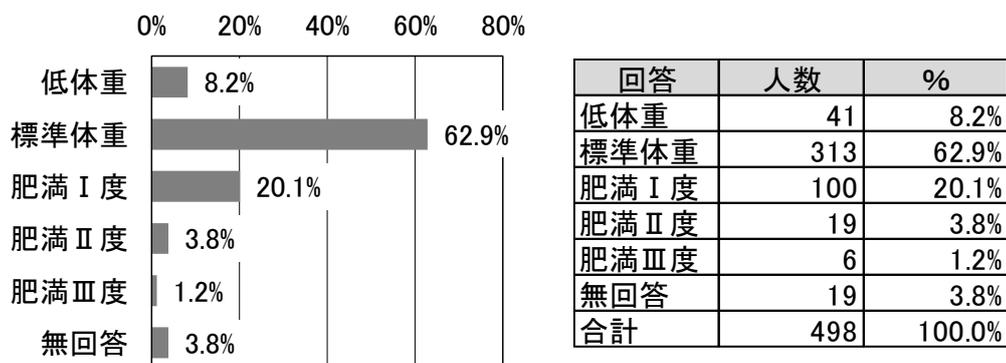
【クロス集計】



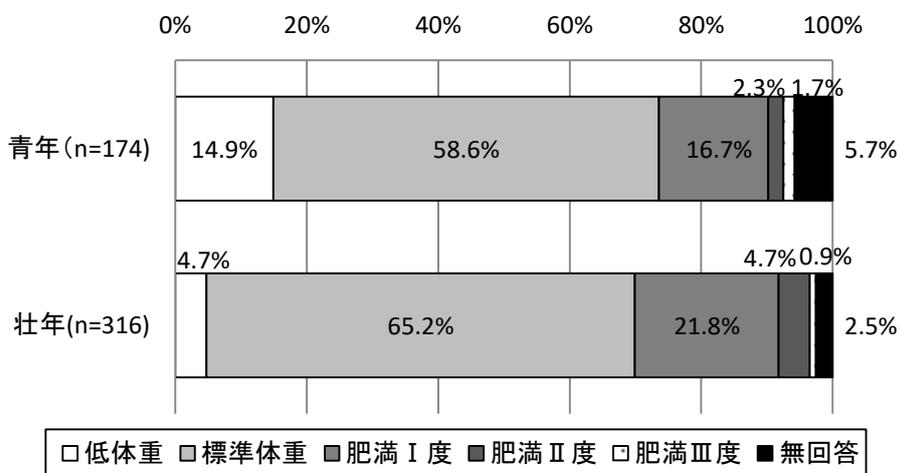
		20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～64歳	無回答	合計
青年	人数	76	98	0	0	0	0	174
	%	43.7%	56.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
壮年	人数	0	0	105	105	106	0	316
	%	0.0%	0.0%	33.2%	33.2%	33.5%	0.0%	100.0%

F3 身長と体重を教えてください。

BMIで算出すると、「標準体重」が62.9%と最も多く、次いで「肥満Ⅰ度」が20.1%、「低体重」が8.2%となっています。



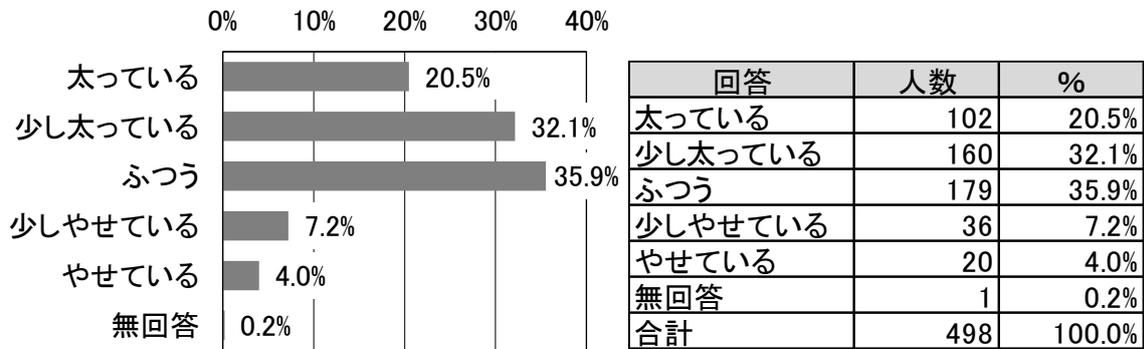
【クロス集計】



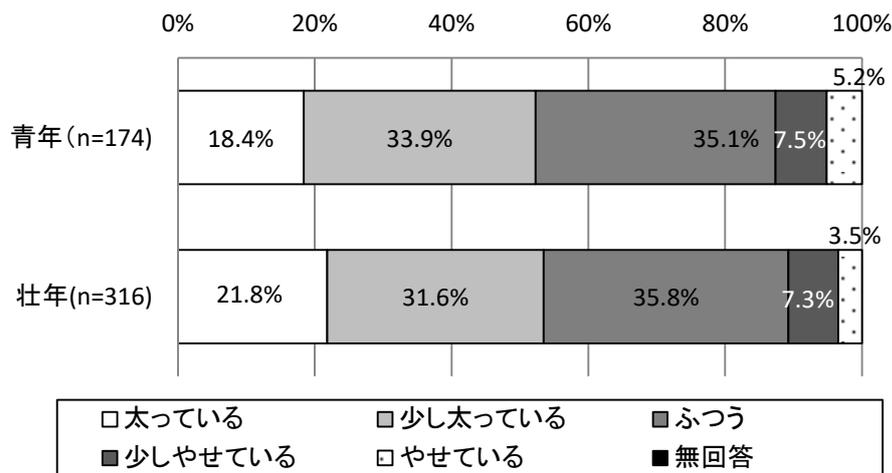
		低体重	標準体重	肥満Ⅰ度	肥満Ⅱ度	肥満Ⅲ度	無回答	合計
青年	人数	26	102	29	4	3	10	174
	%	14.9%	58.6%	16.7%	2.3%	1.7%	5.7%	100.0%
壮年	人数	15	206	69	15	3	8	316
	%	4.7%	65.2%	21.8%	4.7%	0.9%	2.5%	100.0%

F4 あなたは、現在の自分の体型をどう思いますか。1つに○をつけてください。

自分の体型で思うことについては、「ふつう」が35.9%と最も多く、次いで「少し太っている」が32.1%、「太っている」が20.5%となっています。



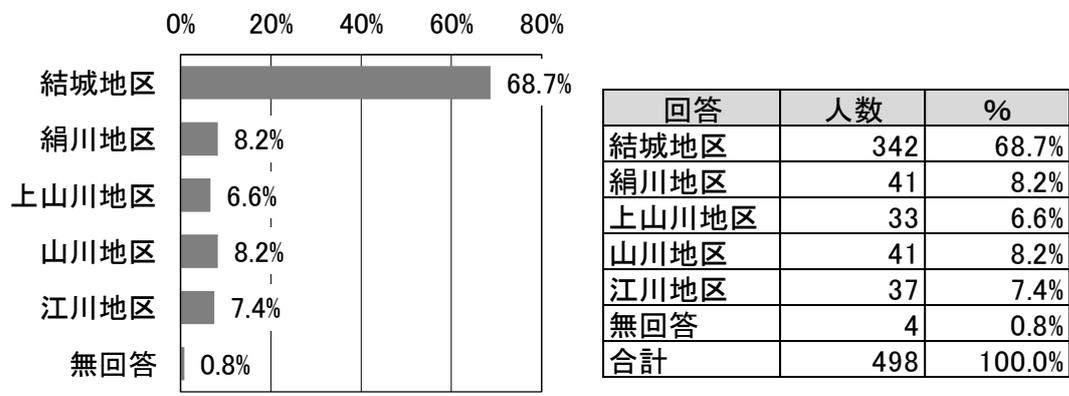
【クロス集計】



		太っている	少し太っている	ふつう	少しやせている	やせている	無回答	合計
青年	人数	32	59	61	13	9	0	174
	%	18.4%	33.9%	35.1%	7.5%	5.2%	0.0%	100.0%
壮年	人数	69	100	113	23	11	0	316
	%	21.8%	31.6%	35.8%	7.3%	3.5%	0.0%	100.0%

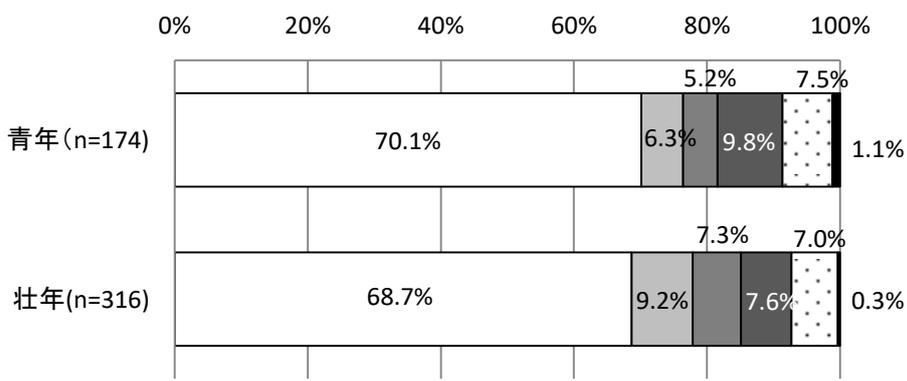
F5 現在お住まいの地区はどちらですか。1つに○をつけてください。

居住地区については、「結城地区」が68.7%と最も多く、次いで「絹川地区」、「山川地区」が同数の8.2%、「江川地区」が7.4%、「上山川地区」が6.6%となっています。



結城地区・・・結城小学校，城南小学校，結城西小学校，城西小学校学区
 絹川地区・・・絹川小学校学区
 上山川地区・・・上山川小学校学区
 山川地区・・・山川小学校学区
 江川地区・・・江川北小学校，江川南小学校学区

【クロス集計】

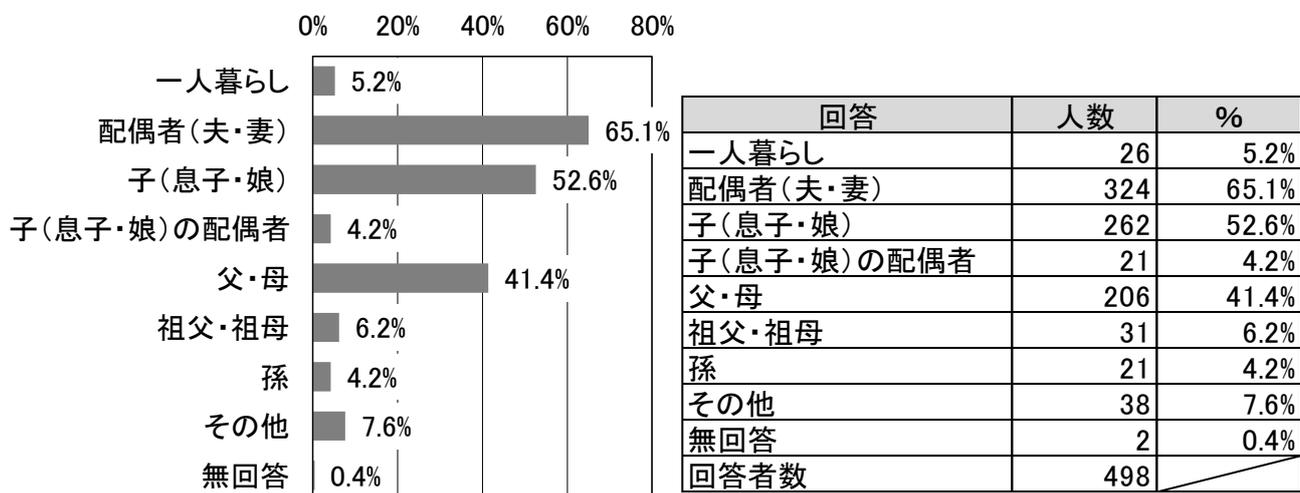


□結城地区 □絹川地区 ■上山川地区 ■山川地区 □江川地区 ■無回答

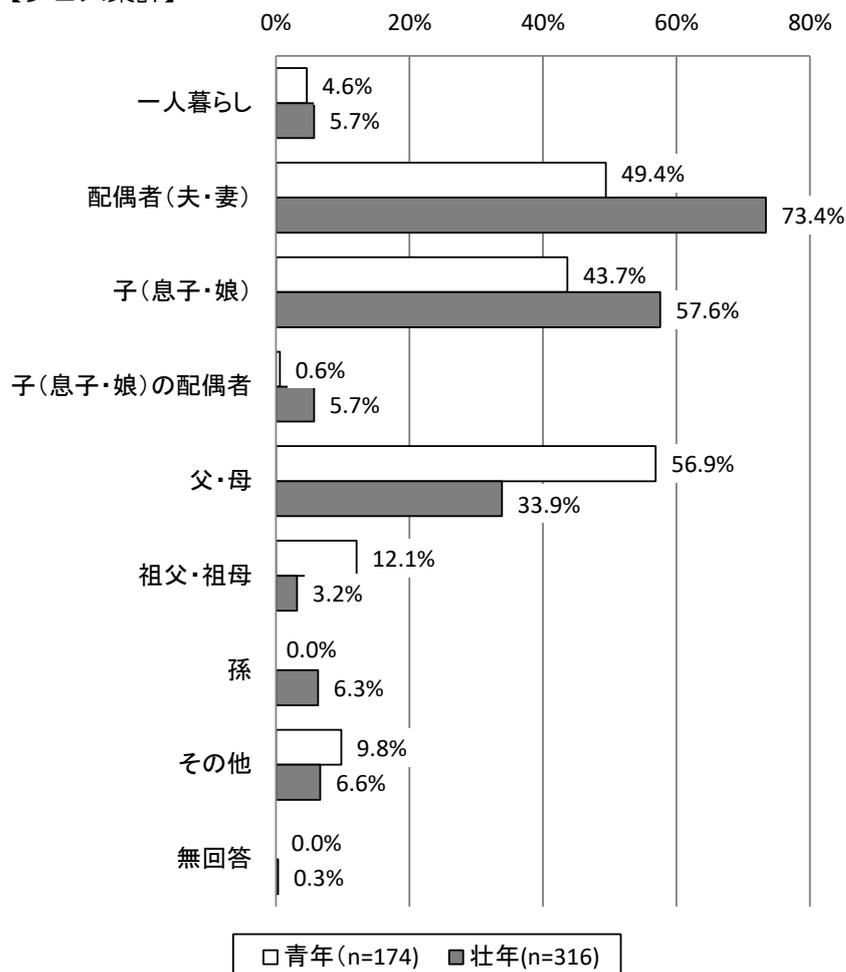
		結城地区	絹川地区	上山川地区	山川地区	江川地区	無回答	合計
青年	人数	122	11	9	17	13	2	174
	%	70.1%	6.3%	5.2%	9.8%	7.5%	1.1%	100.0%
壮年	人数	217	29	23	24	22	1	316
	%	68.7%	9.2%	7.3%	7.6%	7.0%	0.3%	100.0%

F6 今一緒にお住まいの方はどなたですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

一緒に住んでいる方については、「配偶者(夫・妻)」が65.1%と最も多く、次いで「子(息子・娘)」が52.6%、「父・母」が41.4%となっています。



【クロス集計】

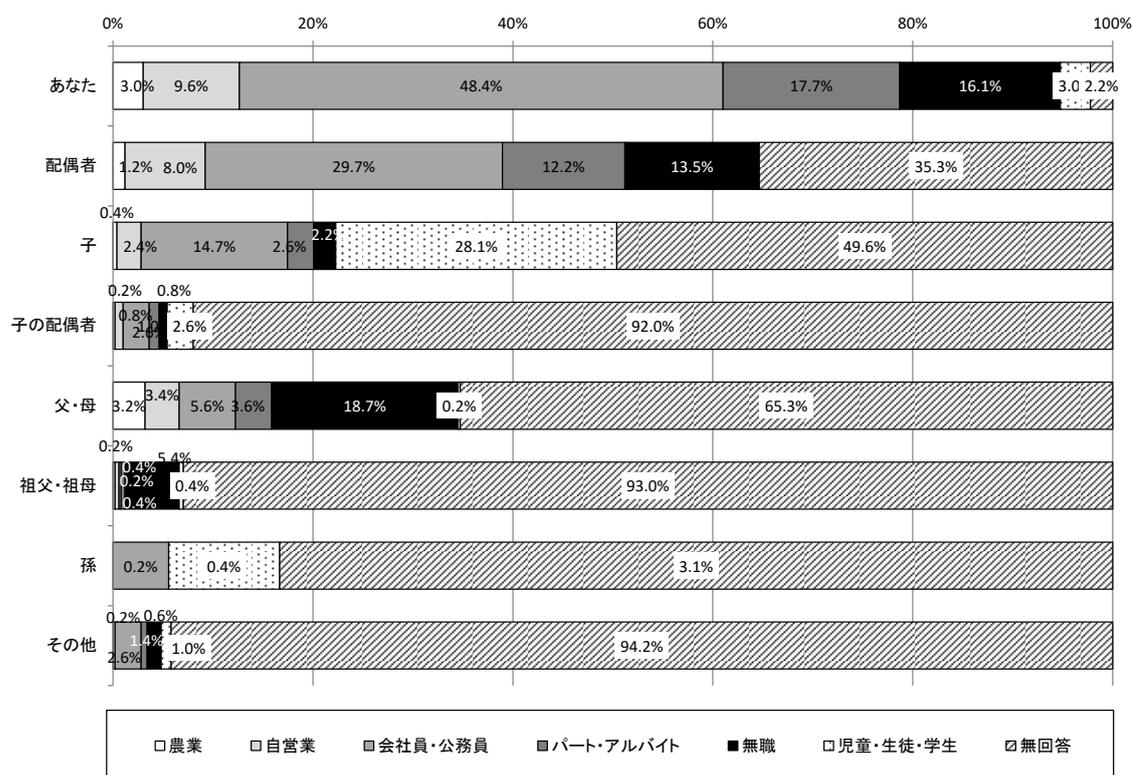


	青年		壮年	
	人数	%	人数	%
一人暮らし	8	4.6%	18	5.7%
配偶者(夫・妻)	86	49.4%	232	73.4%
子(息子・娘)	76	43.7%	182	57.6%
子(息子・娘)の配偶者	1	0.6%	18	5.7%
父・母	99	56.9%	107	33.9%
祖父・祖母	21	12.1%	10	3.2%
孫	0	0.0%	20	6.3%
その他	17	9.8%	21	6.6%
無回答	0	0.0%	1	0.3%
回答者数	174		316	

F7 あなたと、あなたのご家族の方の職業を教えてください。それぞれの項目についてあてはまるものに○をつけてください。

家族の職業別では、「会社員・公務員」の「あなた」が最も多く、次いで「配偶者（夫・妻）」、「子（息子・娘）」となっています。

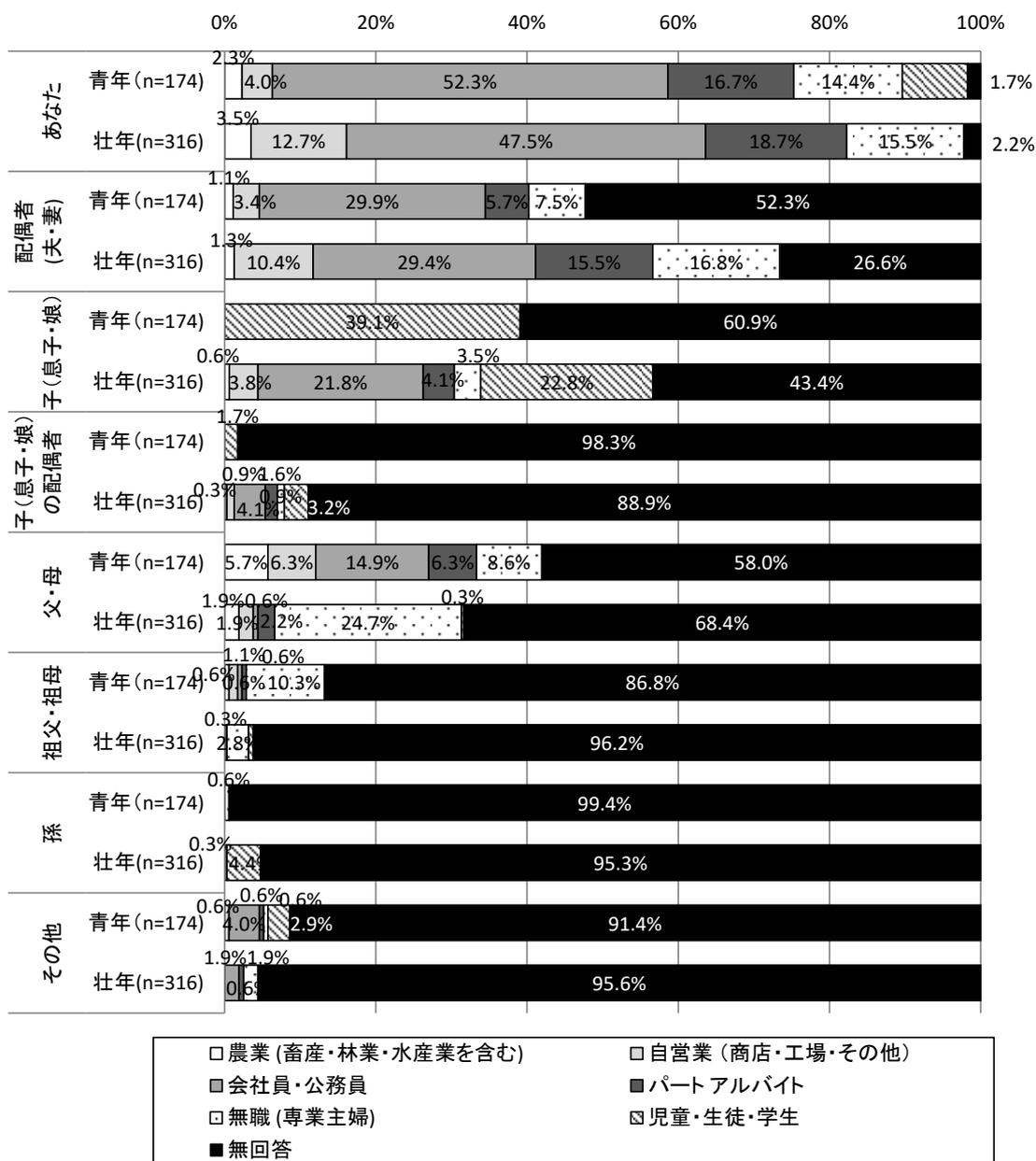
また「パート・アルバイト」では、「あなた」,「配偶者（夫・妻）」,「子（息子・娘）」では、「児童・生徒・学生」が多くなっています。



回答	農業 (畜産・林業・水産業を含む)	自営業 (商店・工場・その他)	会社員・ 公務員	パート・ アルバイト	無職 (専業主婦)	児童・生徒・ 学生	無回答	合計
あなた	15	48	241	88	80	15	11	498
配偶者(夫・妻)	6	40	148	61	67	0	176	498
子(息子・娘)	2	12	73	13	11	140	247	498
子(息子・娘)の配偶者	1	4	13	5	4	13	458	498
父・母	16	17	28	18	93	1	325	498
祖父・祖母	1	2	1	2	27	2	463	498
孫	0	1	0	0	2	15	480	498
その他	0	1	13	3	7	5	469	498

構成比	農業 (畜産・林業・水産業を含む)	自営業 (商店・工場・その他)	会社員・ 公務員	パート・ アルバイト	無職 (専業主婦)	児童・生徒・ 学生	無回答	合計
あなた	3.0%	9.6%	48.4%	17.7%	16.1%	3.0%	2.2%	100.0%
配偶者(夫・妻)	1.2%	8.0%	29.7%	12.2%	13.5%	0.0%	35.3%	100.0%
子(息子・娘)	0.4%	2.4%	14.7%	2.6%	2.2%	28.1%	49.6%	100.0%
子(息子・娘)の配偶者	0.2%	0.8%	2.6%	1.0%	0.8%	2.6%	92.0%	100.0%
父・母	3.2%	3.4%	5.6%	3.6%	18.7%	0.2%	65.3%	100.0%
祖父・祖母	0.2%	0.4%	0.2%	0.4%	5.4%	0.4%	93.0%	100.0%
孫	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	0.4%	3.0%	96.4%	100.0%
その他	0.0%	0.2%	2.6%	0.6%	1.4%	1.0%	94.2%	100.0%

【クロス集計】



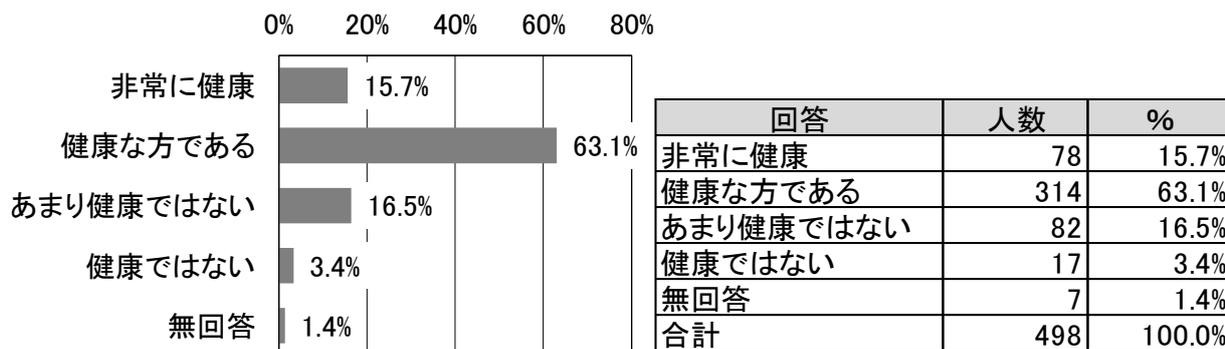
			農業(畜産・ 林業・水産業 を含む)	自営業(商店・ 工場・その他)	会社員 ・公務員	パート アルバイト	無職 (専業主婦)	児童・生徒 ・学生	無回答	合計
あなた	青年	人数	4	7	91	29	25	15	3	174
		%	2.3%	4.0%	52.3%	16.7%	14.4%	8.6%	1.7%	100.0%
	壮年	人数	11	40	150	59	49	0	7	316
		%	3.5%	12.7%	47.5%	18.7%	15.5%	0.0%	2.2%	100.0%
配偶者 (夫・妻)	青年	人数	2	6	52	10	13	0	91	174
		%	1.1%	3.4%	29.9%	5.7%	7.5%	0.0%	52.3%	100.0%
	壮年	人数	4	33	93	49	53	0	84	316
		%	1.3%	10.4%	29.4%	15.5%	16.8%	0.0%	26.6%	100.0%
子 (息子・娘)	青年	人数	0	0	0	0	0	68	106	174
		%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	39.1%	60.9%	100.0%
	壮年	人数	2	12	69	13	11	72	137	316
		%	0.6%	3.8%	21.8%	4.1%	3.5%	22.8%	43.4%	100.0%
子 (息子・娘) の配偶者	青年	人数	0	0	0	0	0	3	171	174
		%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	98.3%	100.0%
	壮年	人数	1	3	13	5	3	10	281	316
		%	0.3%	0.9%	4.1%	1.6%	0.9%	3.2%	88.9%	100.0%
父・母	青年	人数	10	11	26	11	15	0	101	174
		%	5.7%	6.3%	14.9%	6.3%	8.6%	0.0%	58.0%	100.0%
	壮年	人数	6	6	2	7	78	1	216	316
		%	1.9%	1.9%	0.6%	2.2%	24.7%	0.3%	68.4%	100.0%
祖父・祖母	青年	人数	1	2	1	1	18	0	151	174
		%	0.6%	1.1%	0.6%	0.6%	10.3%	0.0%	86.8%	100.0%
	壮年	人数	0	0	0	1	9	2	304	316
		%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	2.8%	0.6%	96.2%	100.0%
孫	青年	人数	0	0	0	0	1	0	173	174
		%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	99.4%	100.0%
	壮年	人数	0	1	0	0	0	14	301	316
		%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	4.4%	95.3%	100.0%
その他	青年	人数	0	1	7	1	1	5	159	174
		%	0.0%	0.6%	4.0%	0.6%	0.6%	2.9%	91.4%	100.0%
	壮年	人数	0	0	6	2	6	0	302	316
		%	0.0%	0.0%	1.9%	0.6%	1.9%	0.0%	95.6%	100.0%

2.健康状態・健康意識についてお聞きします。

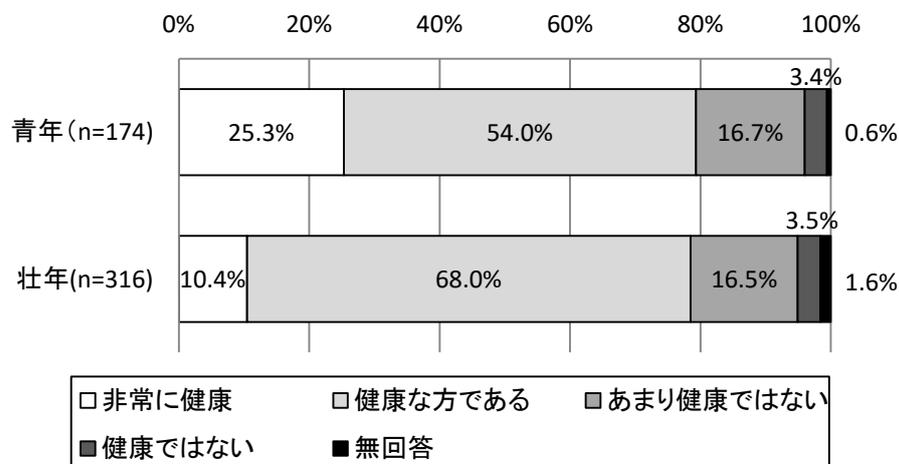
問1 ここ数週間の健康状態はいかがですか。1つに○をつけてください。

健康状態については、「健康的な方である」が63.1%と最も多く、「非常に健康」と合わせると約8割の方が健康と回答しています。

また「健康ではない」「あまり健康ではない」を合わせると19.9%となっています。



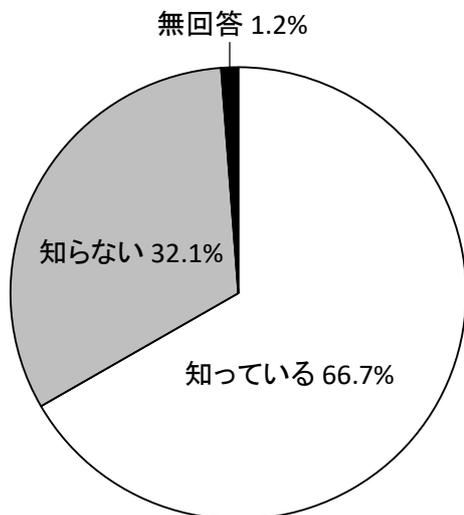
【クロス集計】



		非常に健康	健康な方である	あまり健康ではない	健康ではない	無回答	合計
青年	人数	44	94	29	6	1	174
	%	25.3%	54.0%	16.7%	3.4%	0.6%	100.0%
壮年	人数	33	215	52	11	5	316
	%	10.4%	68.0%	16.5%	3.5%	1.6%	100.0%

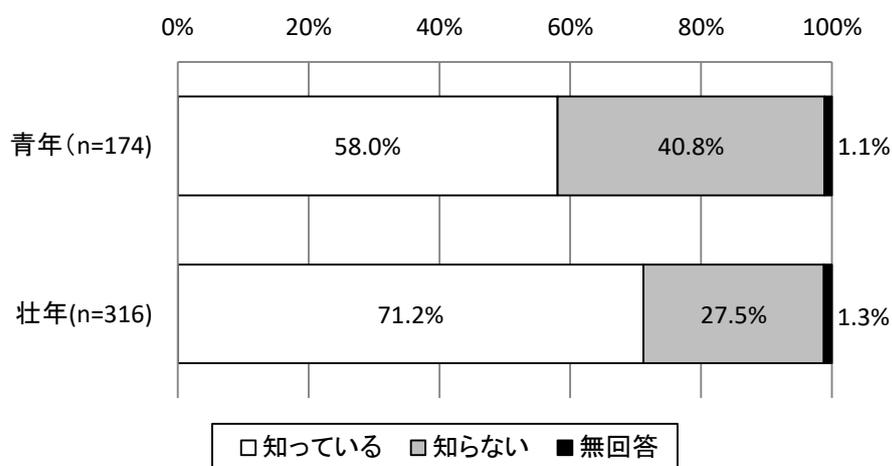
問2 ご自分の適正体重を知っていますか。1つに○をつけてください。

適正体重を知っているかについては、約7割の方が「知っている」と回答しています。



回答	人数	%
知っている	332	66.7%
知らない	160	32.1%
無回答	6	1.2%
合計	498	100.0%

【クロス集計】

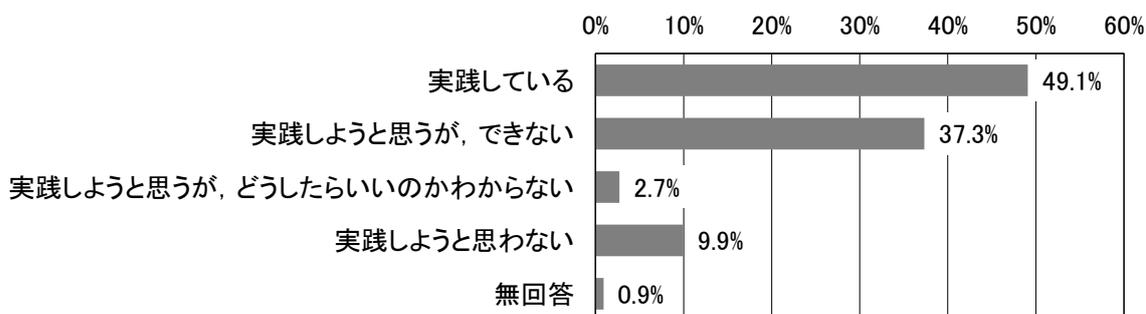


		知っている	知らない	無回答	合計
青年	人数	101	71	2	174
	%	58.0%	40.8%	1.1%	100.0%
壮年	人数	225	87	4	316
	%	71.2%	27.5%	1.3%	100.0%

問2で適正体重を「1 知っている」と答えた方にお聞きします。

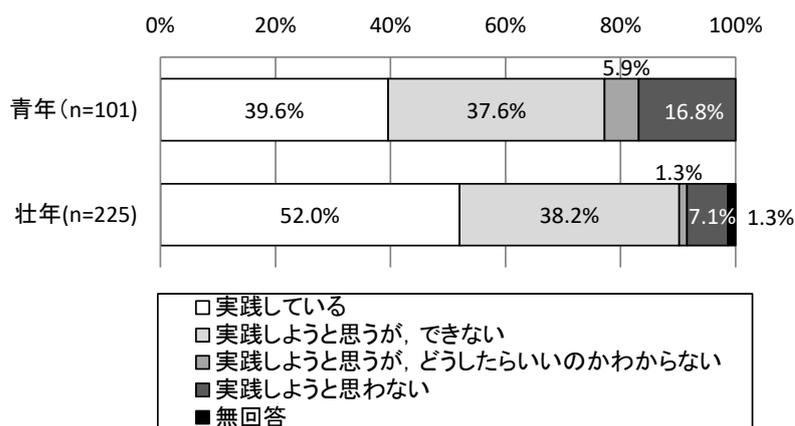
問3 適正体重に近づけるように、あるいは維持しようと実践していますか。1つに○をつけてください。

適正体重の維持について、「実践している」が49.1%と最も多く、次いで「実践しようと思うが、できない」が37.3%となっています。



回答	人数	%
実践している	163	49.1%
実践しようと思うが、できない	124	37.3%
実践しようと思うが、どうしたらいいのかわからない	9	2.7%
実践しようと思わない	33	9.9%
無回答	3	0.9%
回答者数	332	100.0%
非該当	166	
合計	498	

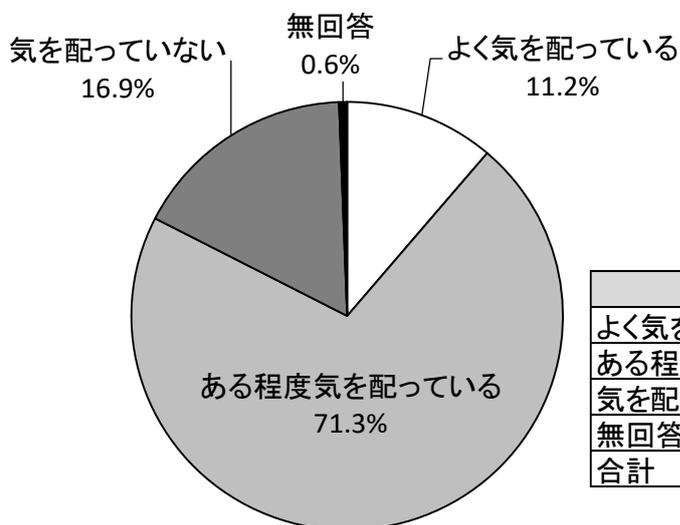
【クロス集計】



		実践している	実践しようと思うが、できない	実践しようと思うが、どうしたらいいのかわからない	実践しようと思わない	無回答	回答者数	非該当	合計
青年	人数	40	38	6	17	0	101	73	174
	%	39.6%	37.6%	5.9%	16.8%	0.0%			
壮年	人数	117	86	3	16	3	225	91	316
	%	52.0%	38.2%	1.3%	7.1%	1.3%			

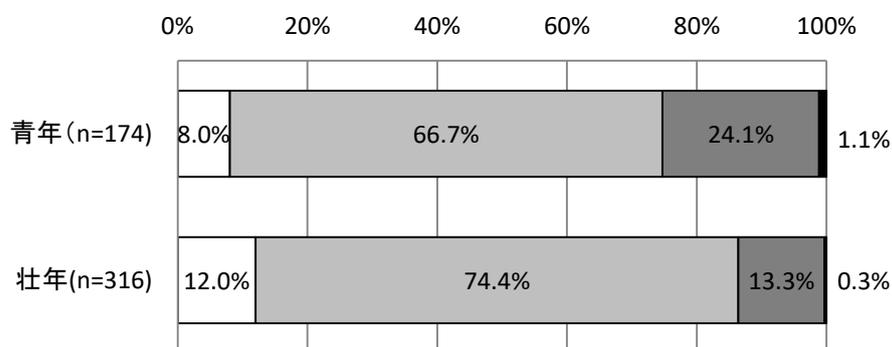
問4 あなたは日頃より、ご自分の健康に気を配っていますか。1つに○をつけてください。

健康に気を配っているかについては、7割以上の方が「ある程度気を配っている」と回答しています。



回答	人数	%
よく気を配っている	56	11.2%
ある程度気を配っている	355	71.3%
気を配っていない	84	16.9%
無回答	3	0.6%
合計	498	100.0%

【クロス集計】



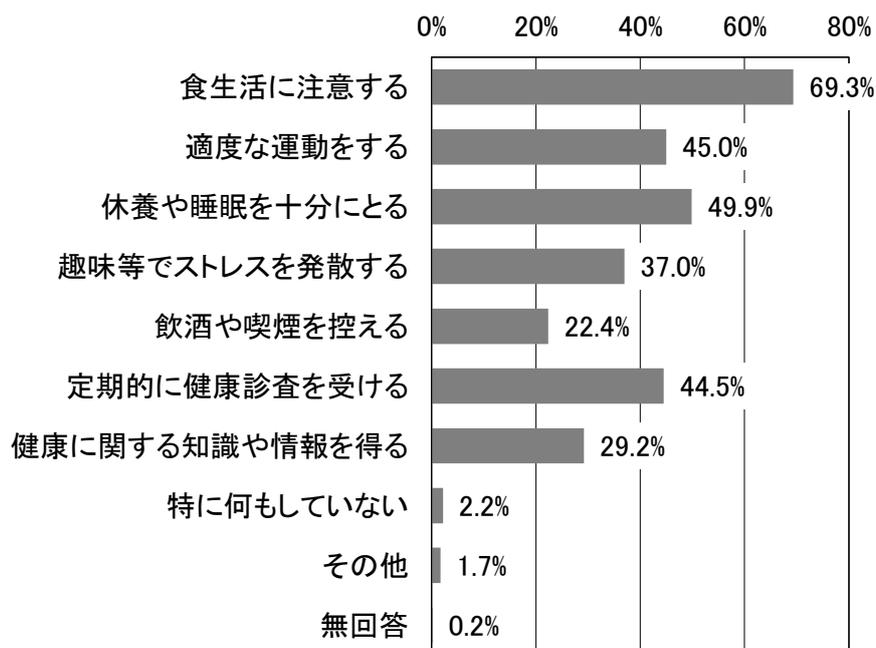
よく気を配っている ある程度気を配っている
 気を配っていない 無回答

		よく気を配っている	ある程度気を配っている	気を配っていない	無回答	合計
青年	人数	14	116	42	2	174
	%	8.0%	66.7%	24.1%	1.1%	100.0%
壮年	人数	38	235	42	1	316
	%	12.0%	74.4%	13.3%	0.3%	100.0%

問4でご自分の健康に「1～2 気を配っている」と答えた方にお聞きします。

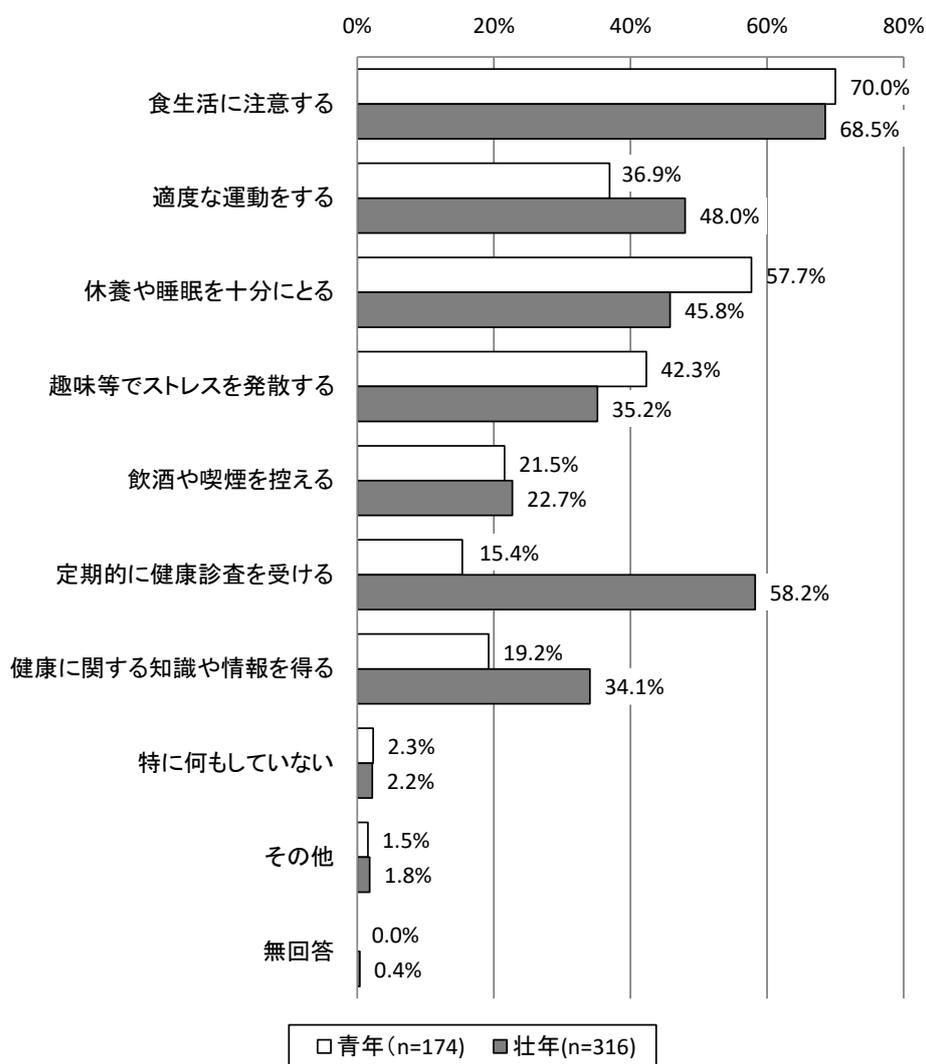
問5 健康づくりのために何か行なっていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

健康づくりのために行なっていることでは、「食生活に注意する」が69.3%と最も多く、「休養や睡眠を十分にとる」が49.9%、「適度な運動をする」45.0%、「定期的に健康診査を受ける」が44.5%となっています。



回答	人数	%
食生活に注意する	285	69.3%
適度な運動をする	185	45.0%
休養や睡眠を十分にとる	205	49.9%
趣味等でストレスを発散する	152	37.0%
飲酒や喫煙を控える	92	22.4%
定期的に健康診査を受ける	183	44.5%
健康に関する知識や情報を得る	120	29.2%
特に何もしていない	9	2.2%
その他	7	1.7%
無回答	1	0.2%
回答者数	411	
非該当	87	
合計	498	

【クロス集計】

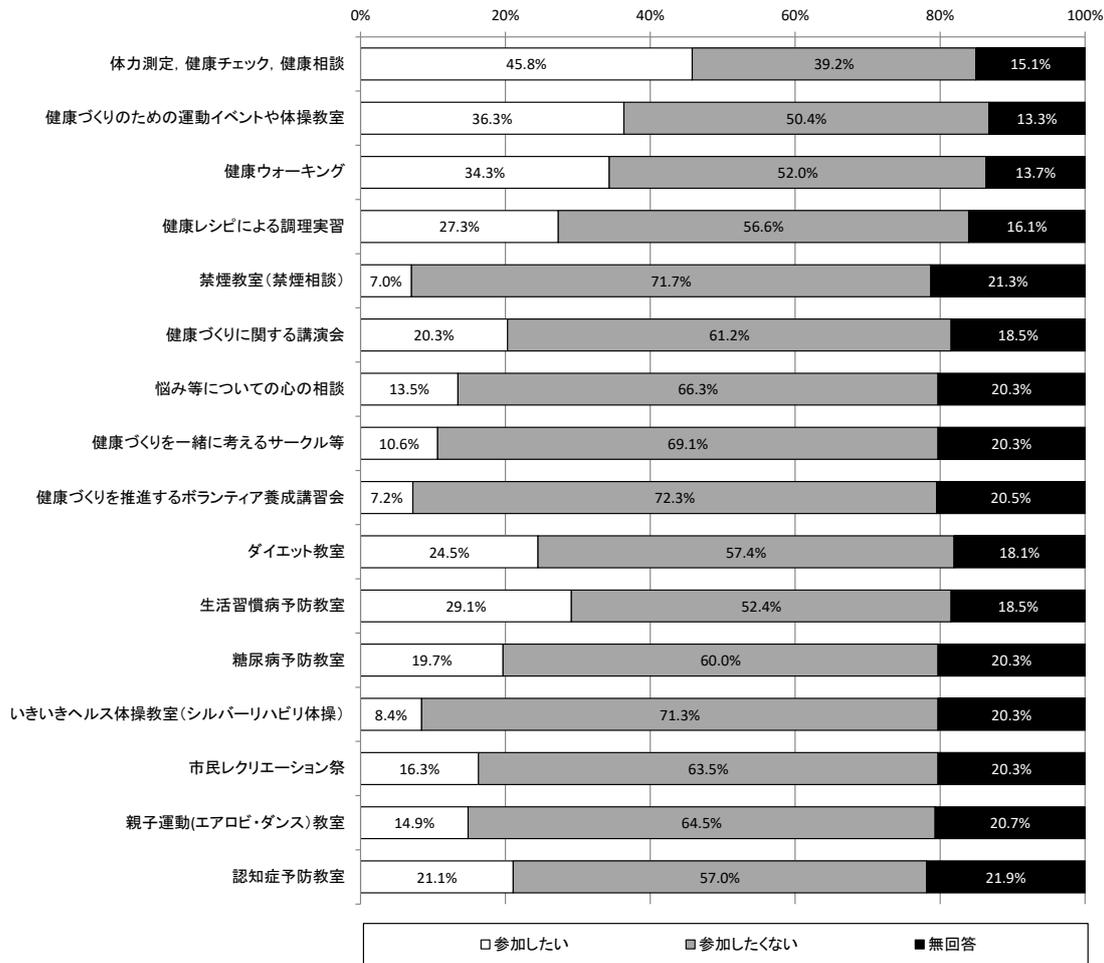


	青年		壮年	
	人数	%	人数	%
食生活に注意する	91	70.0%	187	68.5%
適度な運動をする	48	36.9%	131	48.0%
休養や睡眠を十分にとる	75	57.7%	125	45.8%
趣味等でストレスを発散する	55	42.3%	96	35.2%
飲酒や喫煙を控える	28	21.5%	62	22.7%
定期的に健康診査を受ける	20	15.4%	159	58.2%
健康に関する知識や情報を得る	25	19.2%	93	34.1%
特に何もしていない	3	2.3%	6	2.2%
その他	2	1.5%	5	1.8%
無回答	0	0.0%	1	0.4%
回答者数	130		273	
非該当	44		43	
合計	174		316	

**問6 結城市が実施する健康づくりに関する以下の事業(教室)について参加したいと
 思いますか。それぞれの項目についてあてはまるものに○をつけてください。**

参加したいと思う事業(教室)では、「体力測定、健康チェック、健康相談」が45.8%と最も多く、次いで「健康づくりのための運動イベントや体操教室」が36.3%、「健康ウォーキング」が34.3%となっています。

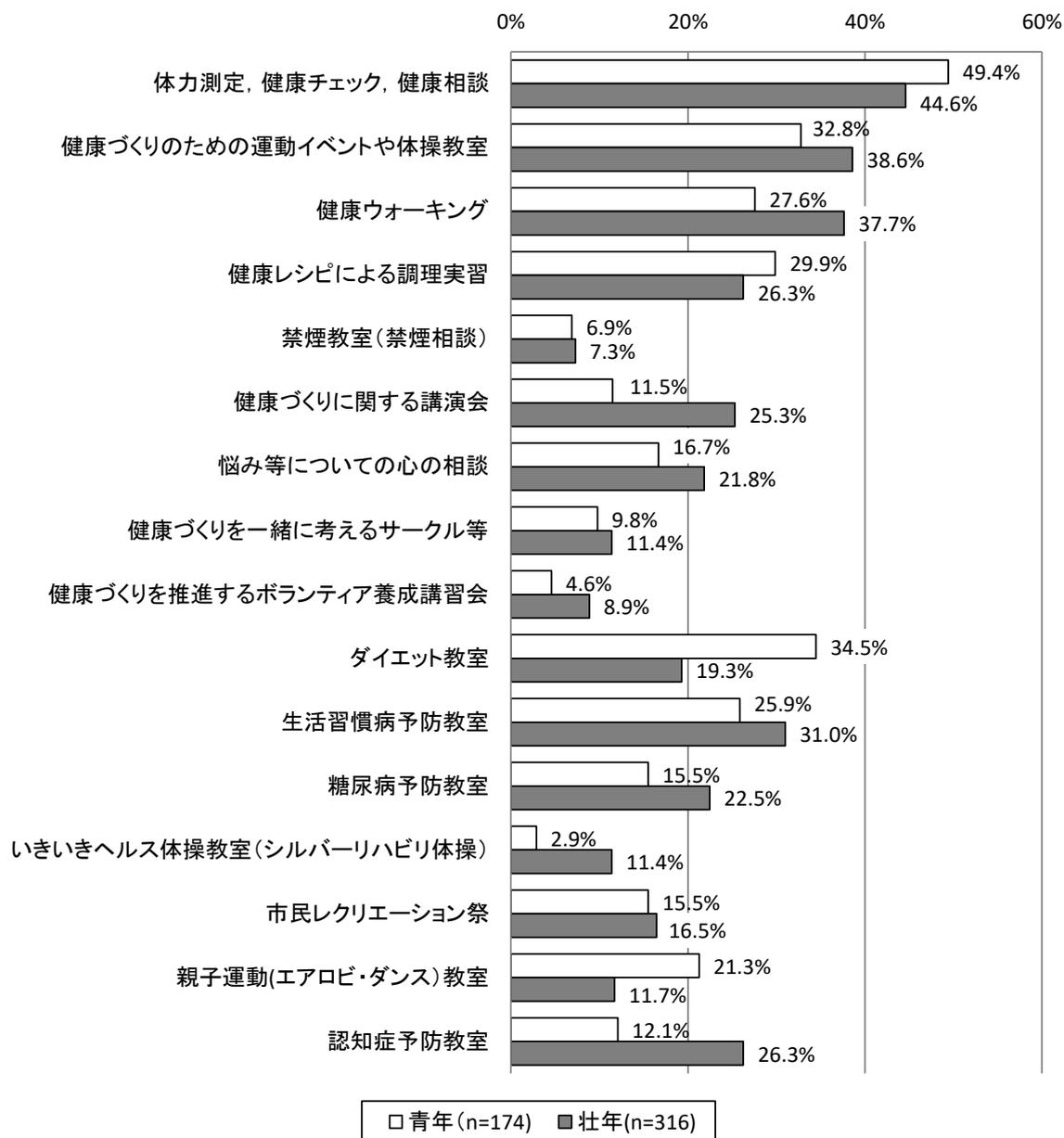
また参加したくないと思う事業(教室)では、「健康づくりを推進するボランティア養成講習会」が72.3%と最も多く、次いで「禁煙教室(禁煙相談)」が71.7%、「いきいきヘルス体操教室(シルバーリハビリ体操)」が71.3%となっています。



回答	参加したい	参加したくない	無回答	合計
体力測定, 健康チェック, 健康相談	228	195	75	498
健康づくりのための運動イベントや体操教室	181	251	66	498
健康ウォーキング	171	259	68	498
健康レシピによる調理実習	136	282	80	498
禁煙教室(禁煙相談)	35	357	106	498
健康づくりに関する講演会	101	305	92	498
悩み等についての心の相談	67	330	101	498
健康づくりを一緒に考えるサークル等	53	344	101	498
健康づくりを推進するボランティア養成講習会	36	360	102	498
ダイエット教室	122	286	90	498
生活習慣病予防教室	145	261	92	498
糖尿病予防教室	98	299	101	498
いきいきヘルス体操教室(シルバーリハビリ体操)	42	355	101	498
市民レクリエーション祭	81	316	101	498
親子運動(エアロビ・ダンス)教室	74	321	103	498
認知症予防教室	105	284	109	498
構成比	参加したい	参加したくない	無回答	合計
体力測定, 健康チェック, 健康相談	45.8%	39.2%	15.1%	100.0%
健康づくりのための運動イベントや体操教室	36.3%	50.4%	13.3%	100.0%
健康ウォーキング	34.3%	52.0%	13.7%	100.0%
健康レシピによる調理実習	27.3%	56.6%	16.1%	100.0%
禁煙教室(禁煙相談)	7.0%	71.7%	21.3%	100.0%
健康づくりに関する講演会	20.3%	61.2%	18.5%	100.0%
悩み等についての心の相談	13.5%	66.3%	20.3%	100.0%
健康づくりを一緒に考えるサークル等	10.6%	69.1%	20.3%	100.0%
健康づくりを推進するボランティア養成講習会	7.2%	72.3%	20.5%	100.0%
ダイエット教室	24.5%	57.4%	18.1%	100.0%
生活習慣病予防教室	29.1%	52.4%	18.5%	100.0%
糖尿病予防教室	19.7%	60.0%	20.3%	100.0%
いきいきヘルス体操教室(シルバーリハビリ体操)	8.4%	71.3%	20.3%	100.0%
市民レクリエーション祭	16.3%	63.5%	20.3%	100.0%
親子運動(エアロビ・ダンス)教室	14.9%	64.5%	20.7%	100.0%
認知症予防教室	21.1%	57.0%	21.9%	100.0%

【クロス集計】

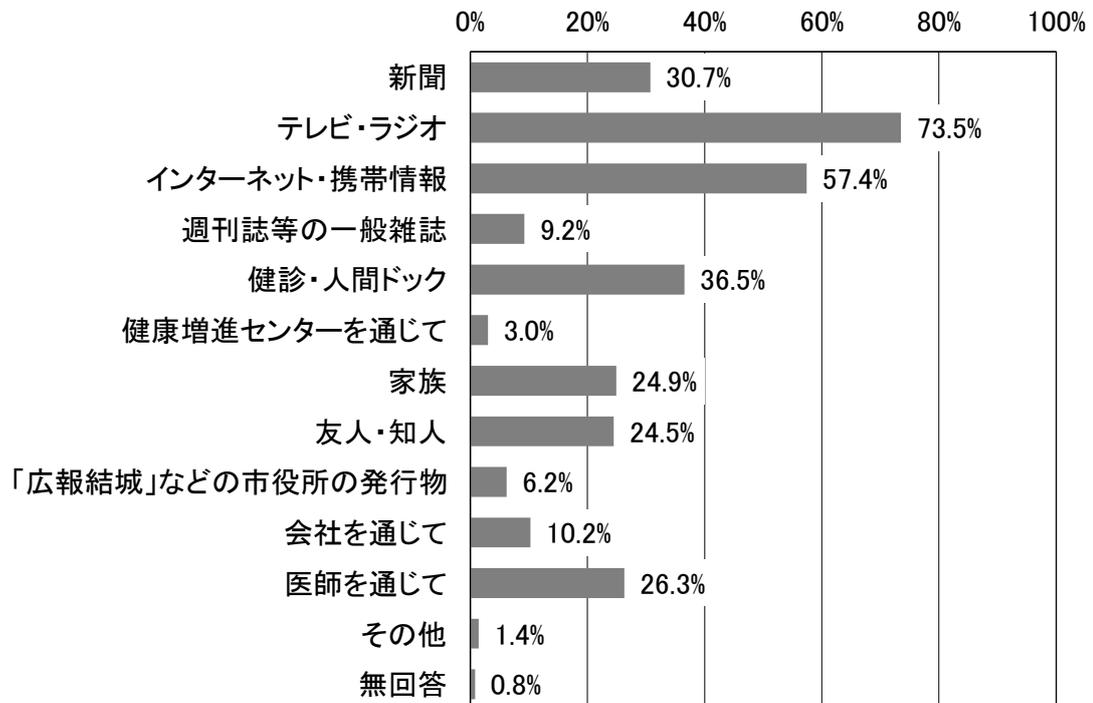
※参加したいと回答された方のみ



	青年		壮年	
	人数	%	人数	%
体力測定, 健康チェック, 健康相談	86	49.4%	141	44.6%
健康づくりのための運動イベントや 体操教室	57	32.8%	122	38.6%
健康ウォーキング	48	27.6%	119	37.7%
健康レシピによる調理実習	52	29.9%	83	26.3%
禁煙教室(禁煙相談)	12	6.9%	23	7.3%
健康づくりに関する講演会	20	11.5%	80	25.3%
悩み等についての心の相談	29	16.7%	38	21.8%
健康づくりを一緒に考えるサークル等	17	9.8%	36	11.4%
健康づくりを推進するボランティア 養成講習会	8	4.6%	28	8.9%
ダイエット教室	60	34.5%	61	19.3%
生活習慣病予防教室	45	25.9%	98	31.0%
糖尿病予防教室	27	15.5%	71	22.5%
いきいきヘルス体操教室 (シルバーリハビリ体操)	5	2.9%	36	11.4%
市民レクリエーション祭	27	15.5%	52	16.5%
親子運動(エアロビ・ダンス)教室	37	21.3%	37	11.7%
認知症予防教室	21	12.1%	83	26.3%

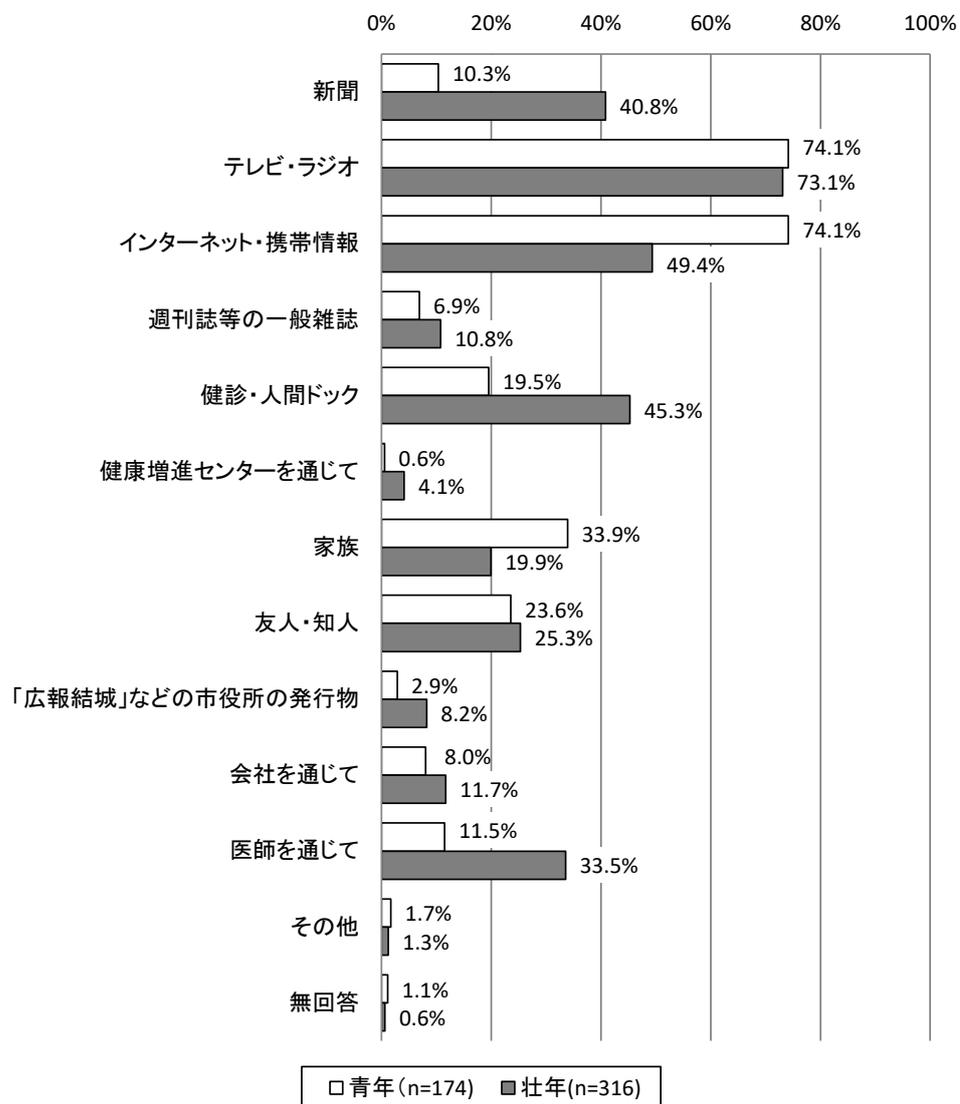
問7 あなたは、健康についての知識や情報を、何から得ていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

健康についての知識や情報源では、「テレビ・ラジオ」が73.5%と最も多く、次いで「インターネット・携帯情報」が57.4%、「健診・人間ドック」が36.5%となっています。



回答	人数	%
新聞	153	30.7%
テレビ・ラジオ	366	73.5%
インターネット・携帯情報	286	57.4%
週刊誌等の一般雑誌	46	9.2%
健診・人間ドック	182	36.5%
健康増進センターを通じて	15	3.0%
家族	124	24.9%
友人・知人	122	24.5%
「広報結城」などの市役所の発行物	31	6.2%
会社を通じて	51	10.2%
医師を通じて	131	26.3%
その他	7	1.4%
無回答	4	0.8%
回答者数	498	

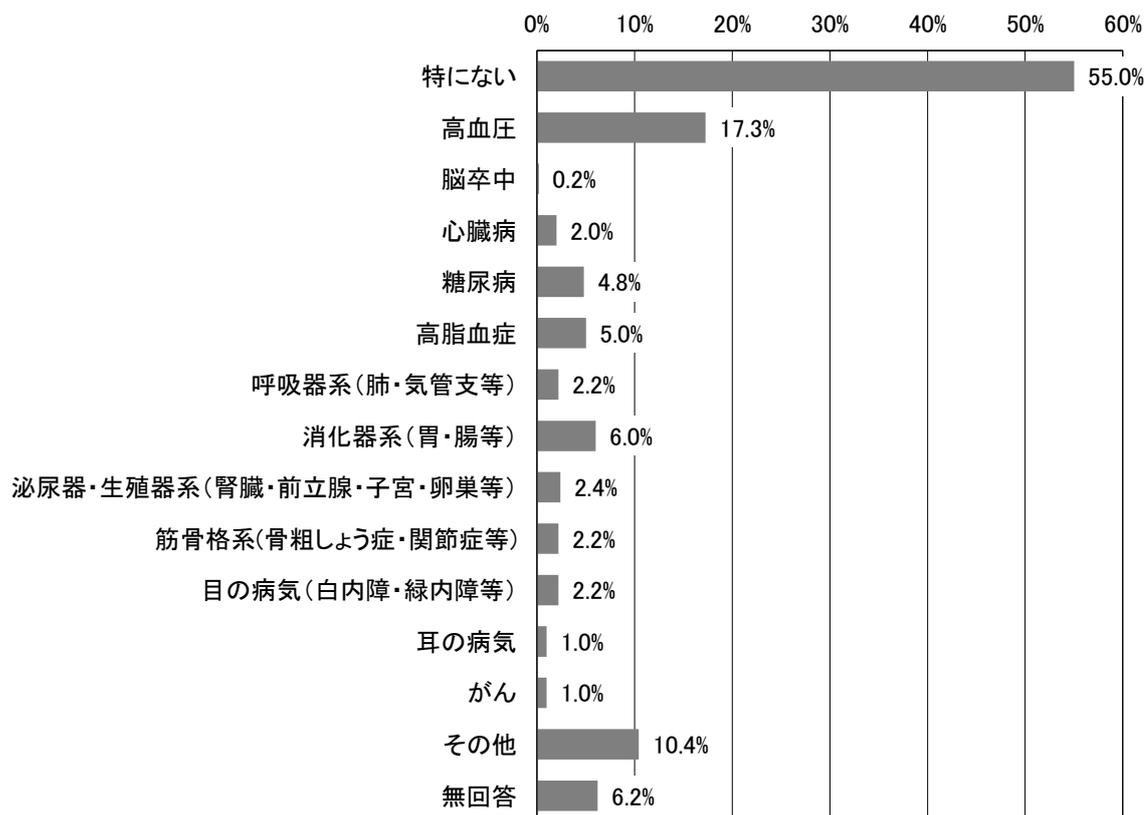
【クロス集計】



	青年		壮年	
	人数	%	人数	%
新聞	18	10.3%	129	40.8%
テレビ・ラジオ	129	74.1%	231	73.1%
インターネット・携帯情報	129	74.1%	156	49.4%
週刊誌等の一般雑誌	12	6.9%	34	10.8%
健診・人間ドック	34	19.5%	143	45.3%
健康増進センターを通じて	1	0.6%	13	4.1%
家族	59	33.9%	63	19.9%
友人・知人	41	23.6%	80	25.3%
「広報結城」などの市役所の発行物	5	2.9%	26	8.2%
会社を通じて	14	8.0%	37	11.7%
医師を通じて	20	11.5%	106	33.5%
その他	3	1.7%	4	1.3%
無回答	2	1.1%	2	0.6%
回答者数	174		316	

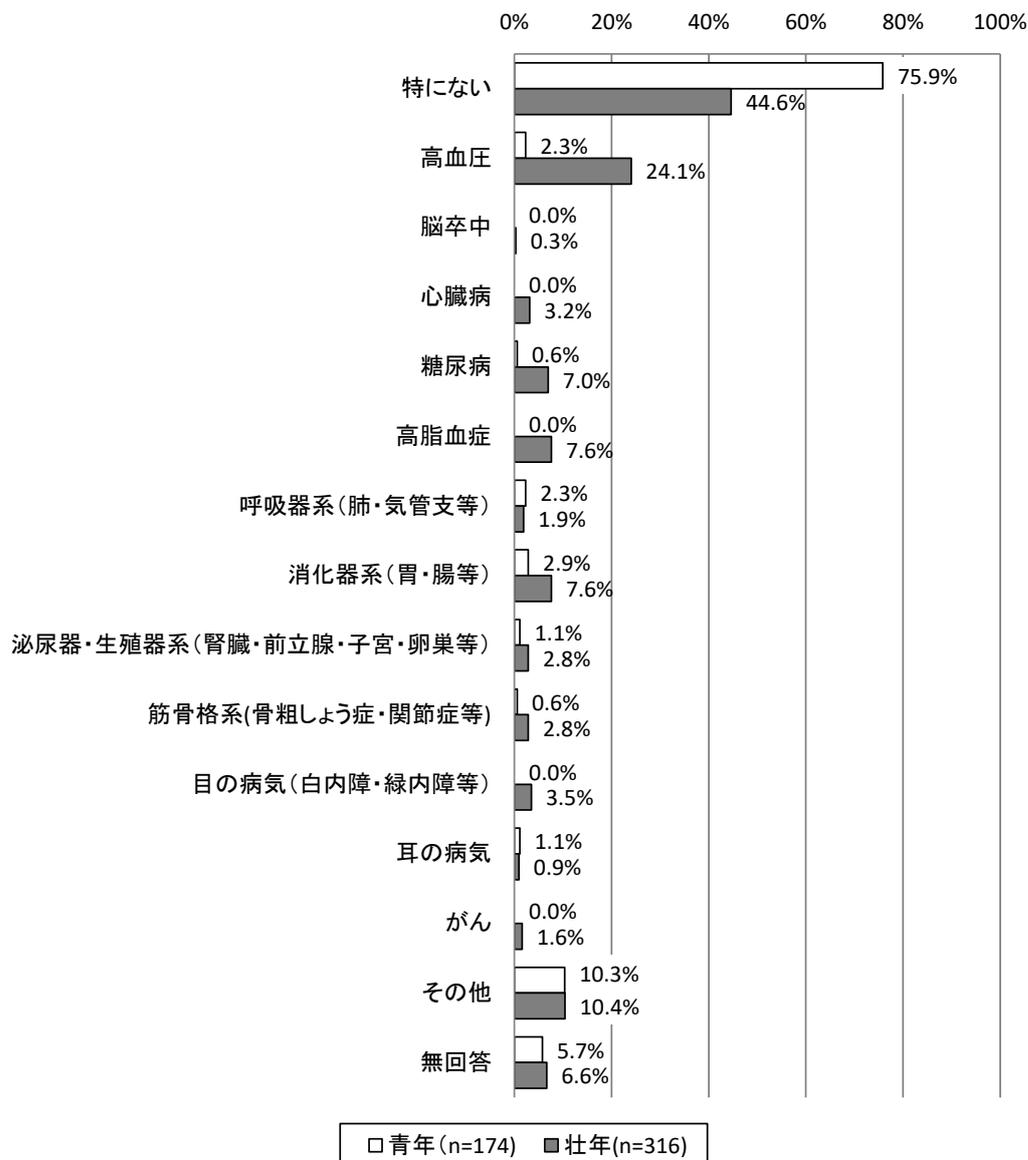
問8 あなたは現在、治療中のご病気がありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

現在、治療中のご病気については、「高血圧」が17.3%と最も多く、次いで「消化器系(胃・腸等)」が6.0%、「高脂血症」が5.0%、「糖尿病」が4.8%となっています。また半数以上の方が「特にない」と回答しています。



回答	人数	%
特にない	274	55.0%
高血圧	86	17.3%
脳卒中	1	0.2%
心臓病	10	2.0%
糖尿病	24	4.8%
高脂血症	25	5.0%
呼吸器系(肺・気管支等)	11	2.2%
消化器系(胃・腸等)	30	6.0%
泌尿器・生殖器系(腎臓・前立腺・子宮・卵巣等)	12	2.4%
筋骨格系(骨粗しょう症・関節症等)	11	2.2%
目の病気(白内障・緑内障等)	11	2.2%
耳の病気	5	1.0%
がん	5	1.0%
その他	52	10.4%
無回答	31	6.2%
回答者数	498	

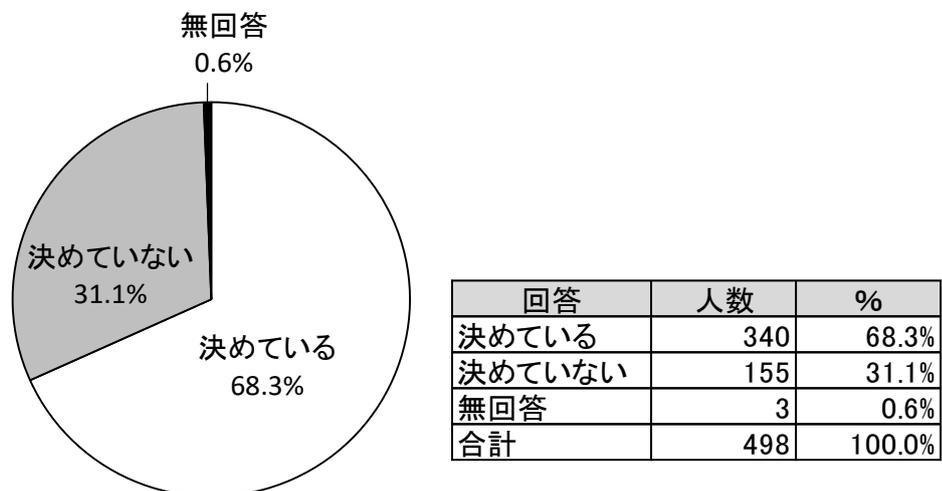
【クロス集計】



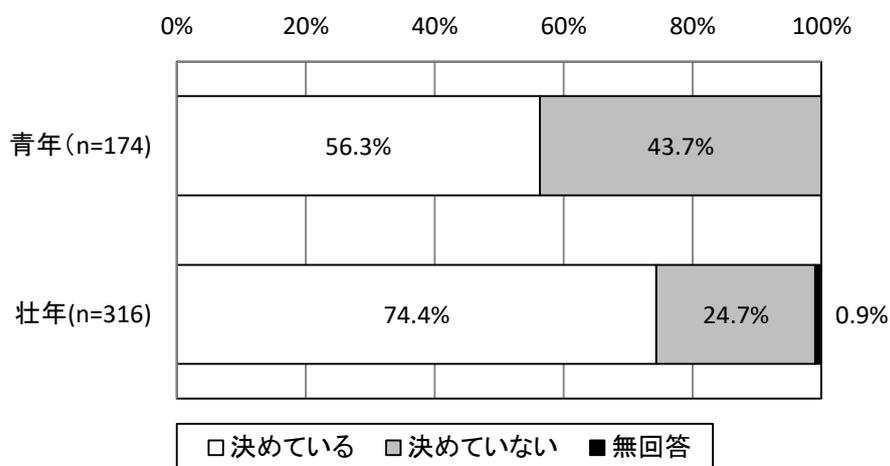
	青年		壮年	
	人数	%	人数	%
特にない	132	75.9%	141	44.6%
高血圧	4	2.3%	76	24.1%
脳卒中	0	0.0%	1	0.3%
心臓病	0	0.0%	10	3.2%
糖尿病	1	0.6%	22	7.0%
高脂血症	0	0.0%	24	7.6%
呼吸器系(肺・気管支等)	4	2.3%	6	1.9%
消化器系(胃・腸等)	5	2.9%	24	7.6%
泌尿器・生殖器系(腎臓・前立腺・子宮・卵巣等)	2	1.1%	9	2.8%
筋骨格系(骨粗しょう症・関節症等)	1	0.6%	9	2.8%
目の病気(白内障・緑内障等)	0	0.0%	11	3.5%
耳の病気	2	1.1%	3	0.9%
がん	0	0.0%	5	1.6%
その他	18	10.3%	33	10.4%
無回答	10	5.7%	21	6.6%
回答者数	174		316	

問9 かかりつけ医を決めていますか。1つに○をつけてください。

かかりつけ医については、約7割の方が「決めている」と回答しています。



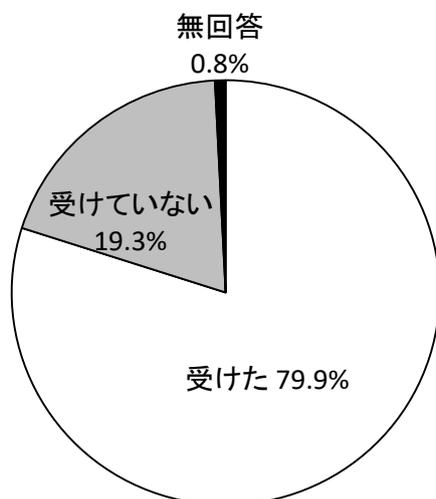
【クロス集計】



		決めている	決めていない	無回答	合計
青年	人数	98	76	0	174
	%	56.3%	43.7%	0.0%	100.0%
壮年	人数	235	78	3	316
	%	74.4%	24.7%	0.9%	100.0%

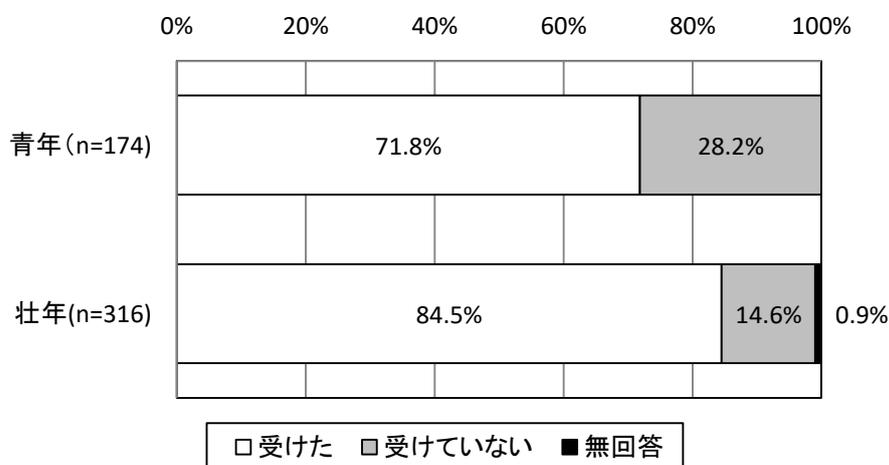
問10 最近1年間に「健康診断」を受けましたか。1つに○をつけてください。

「健康診断」については、約8割の方が「受けた」と回答しています。



回答	人数	%
受けた	398	79.9%
受けていない	96	19.3%
無回答	4	0.8%
合計	498	100.0%

【クロス集計】



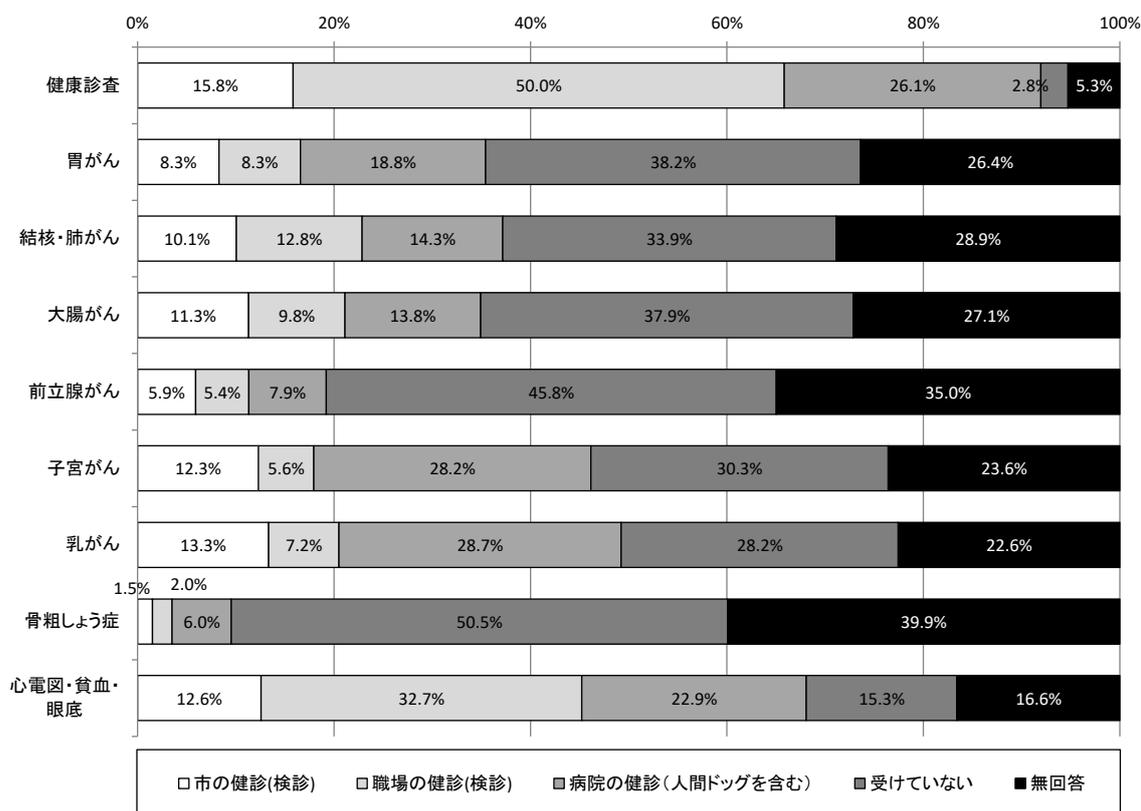
		受けた	受けていない	無回答	合計
青年	人数	125	49	0	174
	%	71.8%	28.2%	0.0%	100.0%
壮年	人数	267	46	3	316
	%	84.5%	14.6%	0.9%	100.0%

問10で健康診断を「1 受けた」と答えた方にお聞きします。

問11 それは、どこで受けましたか。それぞれの項目についてあてはまるものにつけてください。

健康診断を受けたところでは、すべてにおいて「健康診査(特定健診・後期高齢者健診含む)」が最も多くなっています。

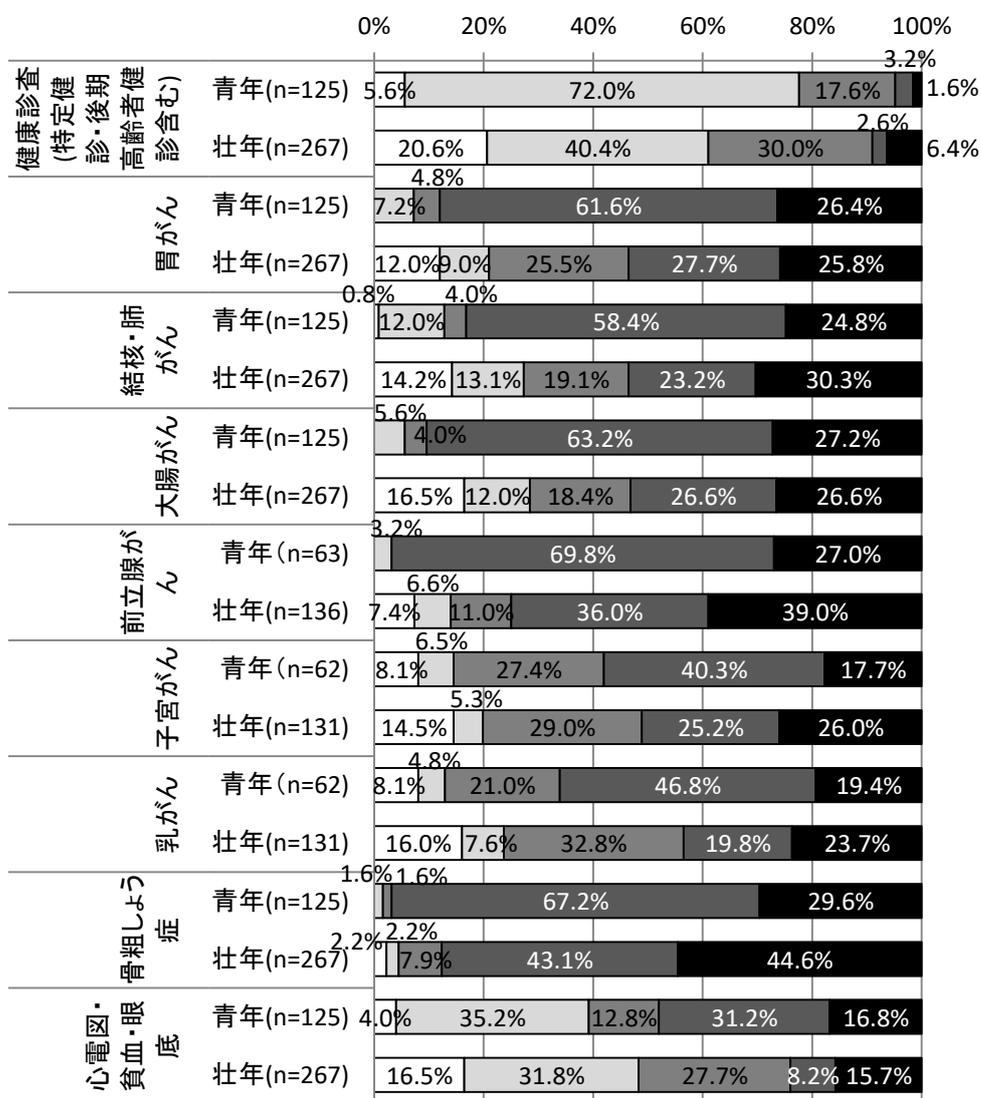
また「受けていない」では、「骨粗しょう症」が最も多くなっています。



回答	市の健診(検診)	職場の健診(検診)	病院の健診(人間ドッグを含む)	受けていない	無回答	回答者数	非該当	合計
健康診査(特定健診・後期高齢者健診含む)	63	199	104	11	21	398	100	498
胃がん	33	33	75	152	105	398	100	498
結核・肺がん	40	51	57	135	115	398	100	498
大腸がん	45	39	55	151	108	398	100	498
前立腺がん	12	11	16	93	71	203	295	498
子宮がん	24	11	55	59	46	195	303	498
乳がん	26	14	56	55	44	195	303	498
骨粗しょう症	6	8	24	201	159	398	100	498
心電図・貧血・眼底	50	130	91	61	66	398	100	498

構成比	市の健診(検診)	職場の健診(検診)	病院の健診(人間ドッグを含む)	受けていない	無回答	回答者数	非該当	合計
健康診査(特定健診・後期高齢者健診含む)	15.8%	50.0%	26.1%	2.8%	5.3%	100.0%		
胃がん	8.3%	8.3%	18.8%	38.2%	26.4%	100.0%		
結核・肺がん	10.1%	12.8%	14.3%	33.9%	28.9%	100.0%		
大腸がん	11.3%	9.8%	13.8%	37.9%	27.1%	100.0%		
前立腺がん	5.9%	5.4%	7.9%	45.8%	35.0%	100.0%		
子宮がん	12.3%	5.6%	28.2%	30.3%	23.6%	100.0%		
乳がん	13.3%	7.2%	28.7%	28.2%	22.6%	100.0%		
骨粗しょう症	1.5%	2.0%	6.0%	50.5%	39.9%	100.0%		
心電図・貧血・眼底	12.6%	32.7%	22.9%	15.3%	16.6%	100.0%		

【クロス集計】



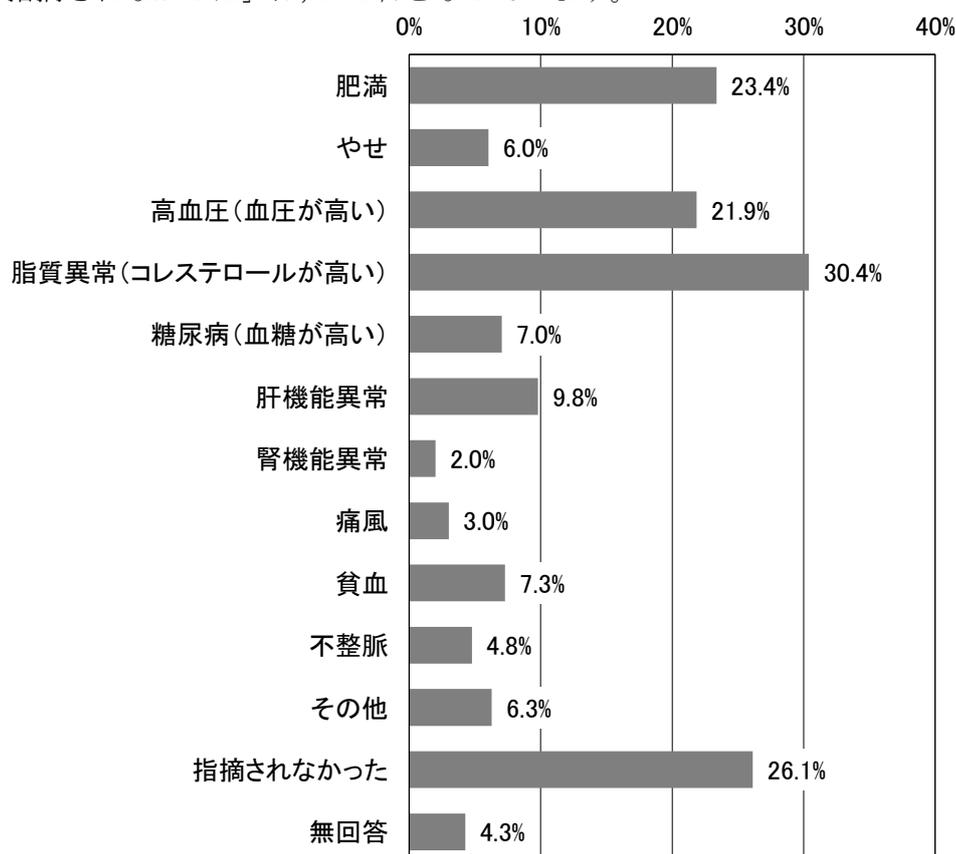
市の健診(検診) 職場の健診(検診)
 病院の健診(人間ドッグを含む) 受けていない
 無回答

			市の健診 (検診)	職場の健診 (検診)	病院の健診 (人間ドッグを 含む)	受けてい ない	無回答	回答者数	非該当	合計
健康診査 (特定健診・ 後期高齢者 健診含む)	青年	人数 %	7 5.6%	90 72.0%	22 17.6%	4 3.2%	2 1.6%	125 100.0%	49	174
	壮年	人数 %	55 20.6%	108 40.4%	80 30.0%	7 2.6%	17 6.4%	267 100.0%	49	316
胃がん	青年	人数 %	0 0.0%	9 7.2%	6 4.8%	77 61.6%	33 26.4%	125 100.0%	49	174
	壮年	人数 %	32 12.0%	24 9.0%	68 25.5%	74 27.7%	69 25.8%	267 100.0%	49	316
結核・肺がん	青年	人数 %	1 0.8%	15 12.0%	5 4.0%	73 58.4%	31 24.8%	125 100.0%	49	174
	壮年	人数 %	38 14.2%	35 13.1%	51 19.1%	62 23.2%	81 30.3%	267 100.0%	49	316
大腸がん	青年	人数 %	0 0.0%	7 5.6%	5 4.0%	79 63.2%	34 27.2%	125 100.0%	49	174
	壮年	人数 %	44 16.5%	32 12.0%	49 18.4%	71 26.6%	71 26.6%	267 100.0%	49	316
前立腺がん	青年	人数 %	0 0.0%	2 3.2%	0 0.0%	44 69.8%	17 27.0%	63 100.0%	111	174
	壮年	人数 %	10 7.4%	9 6.6%	15 11.0%	49 36.0%	53 39.0%	136 100.0%	180	316
子宮がん	青年	人数 %	5 8.1%	4 6.5%	17 27.4%	25 40.3%	11 17.7%	62 100.0%	112	174
	壮年	人数 %	19 14.5%	7 5.3%	38 29.0%	33 25.2%	34 26.0%	131 100.0%	185	316
乳がん	青年	人数 %	5 8.1%	3 4.8%	13 21.0%	29 46.8%	12 19.4%	62 100.0%	112	174
	壮年	人数 %	21 16.0%	10 7.6%	43 32.8%	26 19.8%	31 23.7%	131 100.0%	185	316
骨粗しょう症	青年	人数 %	0 0.0%	2 1.6%	2 1.6%	84 67.2%	37 29.6%	125 100.0%	49	174
	壮年	人数 %	6 2.2%	6 2.2%	21 7.9%	115 43.1%	119 44.6%	267 100.0%	49	316
心電図・貧血 ・眼底	青年	人数 %	5 4.0%	44 35.2%	16 12.8%	39 31.2%	21 16.8%	125 100.0%	49	174
	壮年	人数 %	44 16.5%	85 31.8%	74 27.7%	22 8.2%	42 15.7%	267 100.0%	49	316

問10で健康診断を「1 受けた」と答えた方にお聞きします。

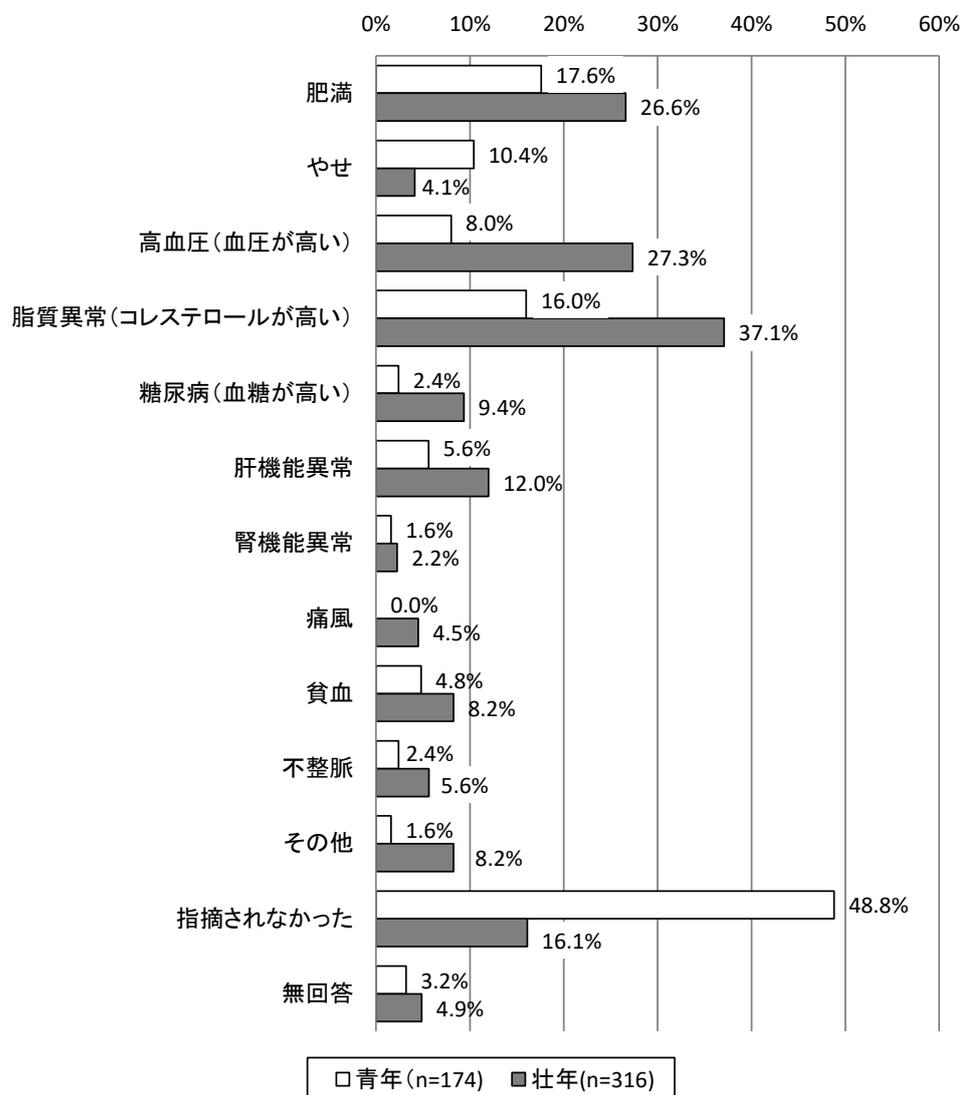
問12 健康診断で指摘を受けたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

健康診断で指摘を受けたことでは、「脂質異常（コレステロールが高い）」30.4%と最も多く、次いで「肥満」が23.4%、「高血圧（血圧が高い）」が21.9%となっています。また「指摘されなかった」は、26.1%となっています。



回答	人数	%
肥満	93	23.4%
やせ	24	6.0%
高血圧（血圧が高い）	87	21.9%
脂質異常（コレステロールが高い）	121	30.4%
糖尿病（血糖が高い）	28	7.0%
肝機能異常	39	9.8%
腎機能異常	8	2.0%
痛風	12	3.0%
貧血	29	7.3%
不整脈	19	4.8%
その他	25	6.3%
指摘されなかった	104	26.1%
無回答	17	4.3%
回答者数	398	
非該当	100	
合計	498	

【クロス集計】

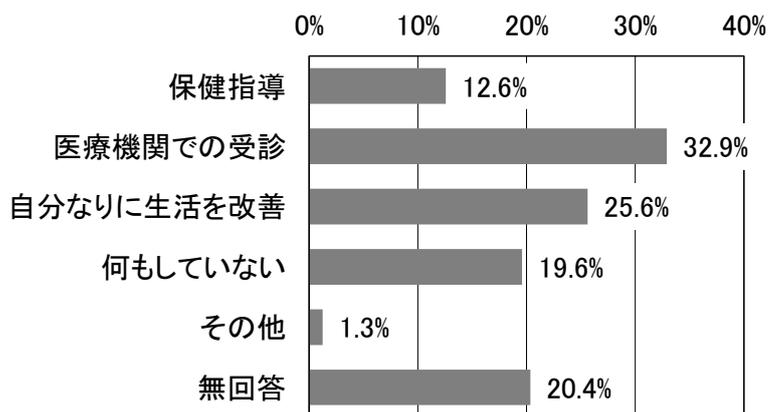


	青年		壮年	
	人数	%	人数	%
肥満	22	17.6%	71	26.6%
やせ	13	10.4%	11	4.1%
高血圧(血圧が高い)	10	8.0%	73	27.3%
脂質異常(コレステロールが高い)	20	16.0%	99	37.1%
糖尿病(血糖が高い)	3	2.4%	25	9.4%
肝機能異常	7	5.6%	32	12.0%
腎機能異常	2	1.6%	6	2.2%
痛風	0	0.0%	12	4.5%
貧血	6	4.8%	22	8.2%
不整脈	3	2.4%	15	5.6%
その他	2	1.6%	22	8.2%
指摘されなかった	61	48.8%	43	16.1%
無回答	4	3.2%	13	4.9%
回答者数	125		267	
非該当	49		49	
合計	174		316	

問10で健康診断を「1 受けた」と答えた方にお聞きします。

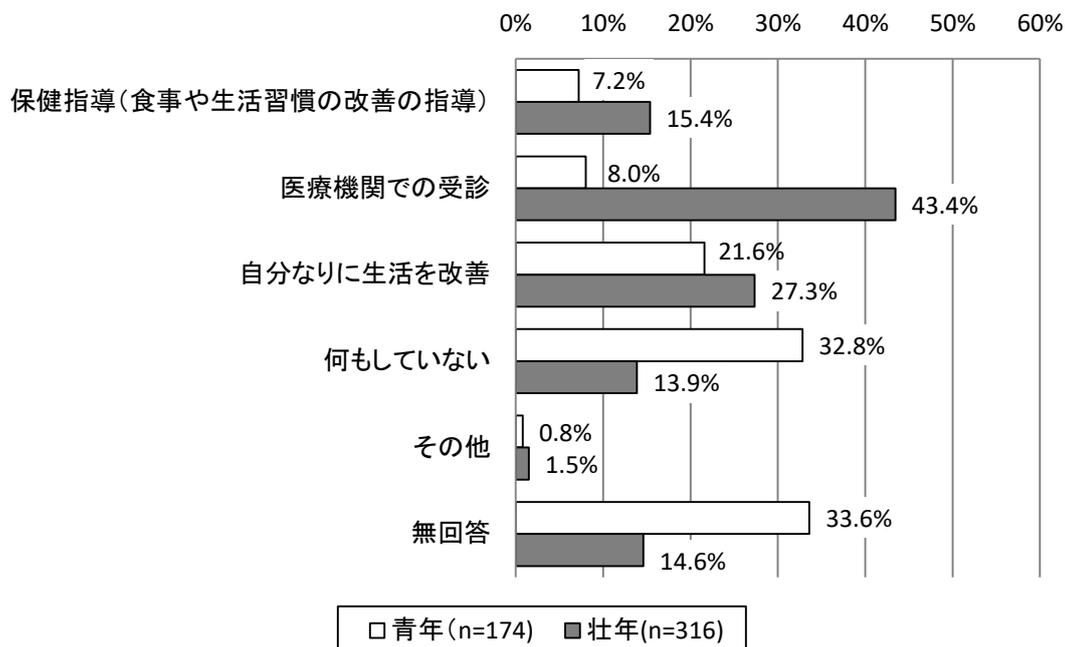
問13 健康診断で指摘を受けた方は、どのような行動をとりましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

健康診断で指摘を受けた際の行動では、「医療機関での受診」が 32.9%と最も多く、次いで「自分なりに生活を改善」が 25.6%、「何もしていない」が 19.6%となっています。



回答	人数	%
保健指導(食事や生活習慣の改善の指導)	50	12.6%
医療機関での受診	131	32.9%
自分なりに生活を改善	102	25.6%
何もしていない	78	19.6%
その他	5	1.3%
無回答	81	20.4%
回答者数	398	
非該当	100	
合計	498	

【クロス集計】

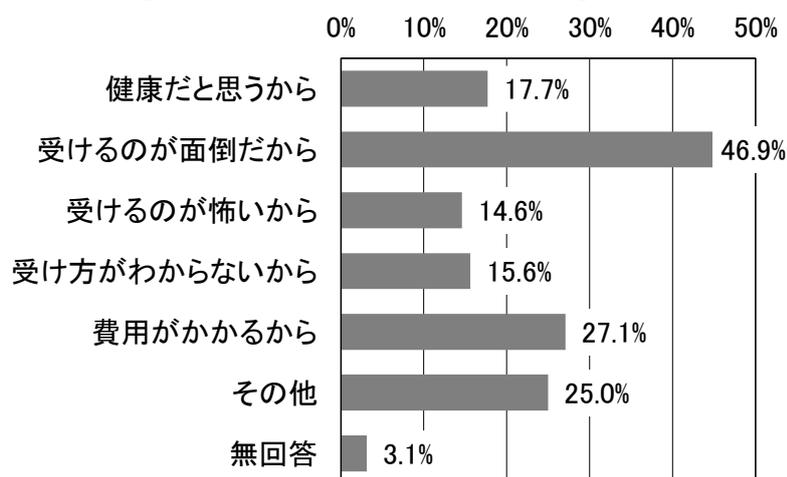


	青年		壮年	
	人数	%	人数	%
保健指導(食事や生活習慣の改善の指導)	9	7.2%	41	15.4%
医療機関での受診	10	8.0%	116	43.4%
自分なりに生活を改善	27	21.6%	73	27.3%
何もしていない	41	32.8%	37	13.9%
その他	1	0.8%	4	1.5%
無回答	42	33.6%	39	14.6%
回答者数	125		267	
非該当	49		49	
合計	174		316	

問10で健康診断を「2 受けていない」と答えた方にお聞きします。

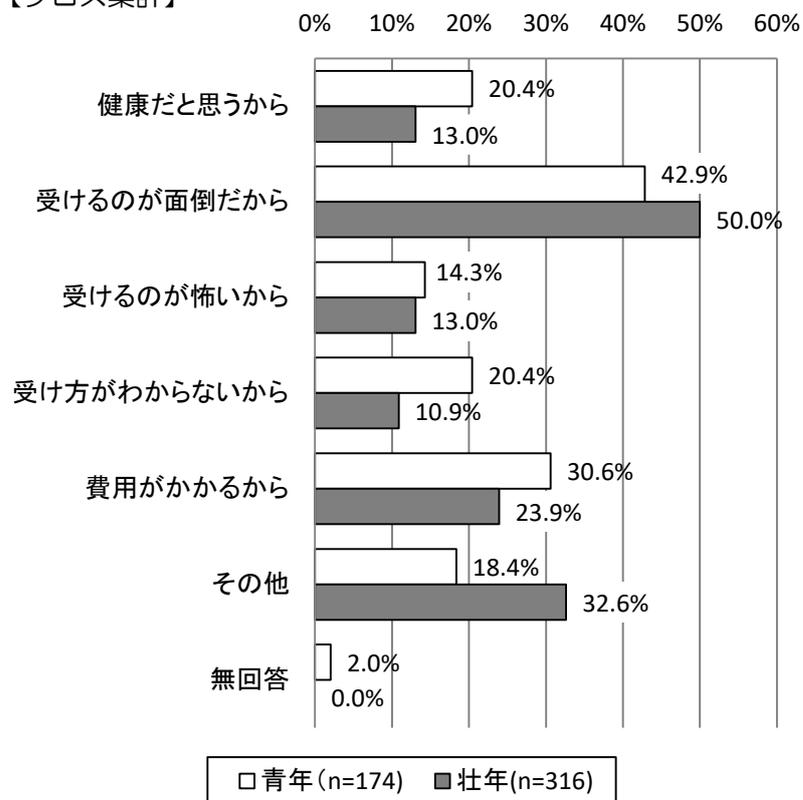
問14 健康診断を受けない理由は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

健康診断を受けない理由では、「受けるのが面倒だから」が46.9%と最も多く、次いで「費用がかかるから」が27.1%、「健康だと思うから」が17.7%となっています。



回答	人数	%
健康だと思うから	17	17.7%
受けるのが面倒だから	45	46.9%
受けるのが怖いから	14	14.6%
受け方がわからないから	15	15.6%
費用がかかるから	26	27.1%
その他	24	25.0%
無回答	3	3.1%
回答者数	96	
非該当	402	
合計	498	

【クロス集計】

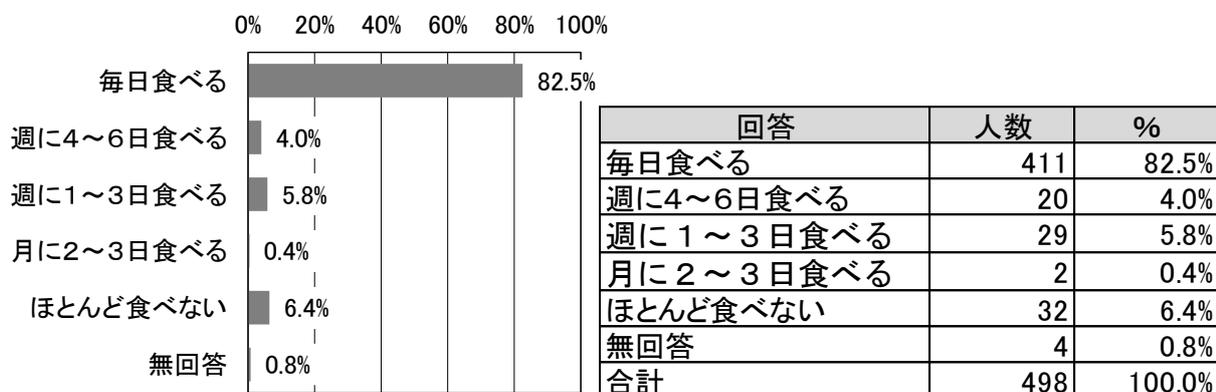


	青年		壮年	
	人数	%	人数	%
健康だと思うから	10	20.4%	6	13.0%
受けるのが面倒だから	21	42.9%	23	50.0%
受けるのが怖いから	7	14.3%	6	13.0%
受け方がわからないから	10	20.4%	5	10.9%
費用がかかるから	15	30.6%	11	23.9%
その他	9	18.4%	15	32.6%
無回答	1	2.0%	0	0.0%
回答者数	49		46	
非該当	125		270	
合計	174		316	

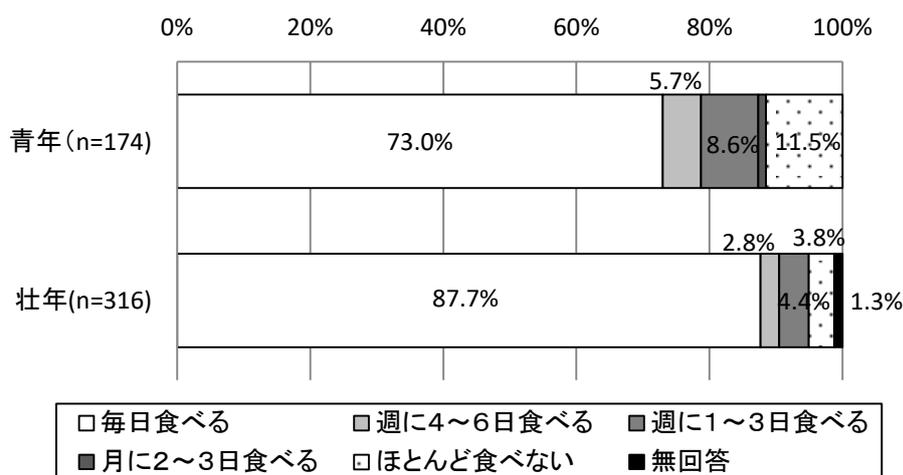
3.食生活について

問15 朝食をどのくらいの頻度で食べていますか。1つに○をつけてください。

朝食を食べている頻度では、8割以上の方が「毎日食べる」と回答しています。



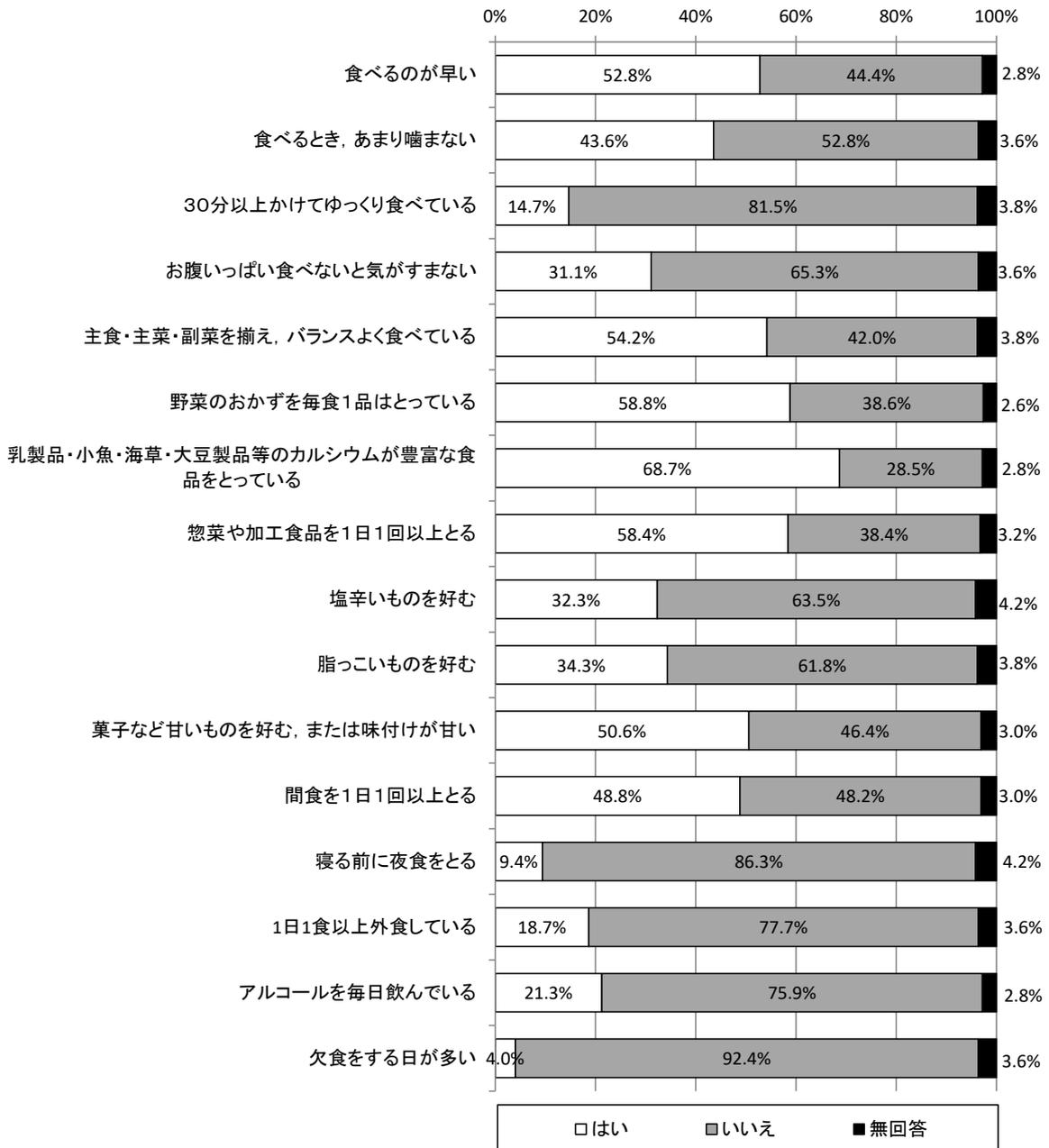
【クロス集計】



		毎日食べる	週に4~6日食べる	週に1~3日食べる	月に2~3日食べる	ほとんど食べない	無回答	合計
青年	人数	127	10	15	2	20	0	174
	%	73.0%	5.7%	8.6%	1.1%	11.5%	0.0%	100.0%
壮年	人数	277	9	14	0	12	4	316
	%	87.7%	2.8%	4.4%	0.0%	3.8%	1.3%	100.0%

問16 食生活についてお聞きします。それぞれの項目についてあてはまるものに○をつけてください。

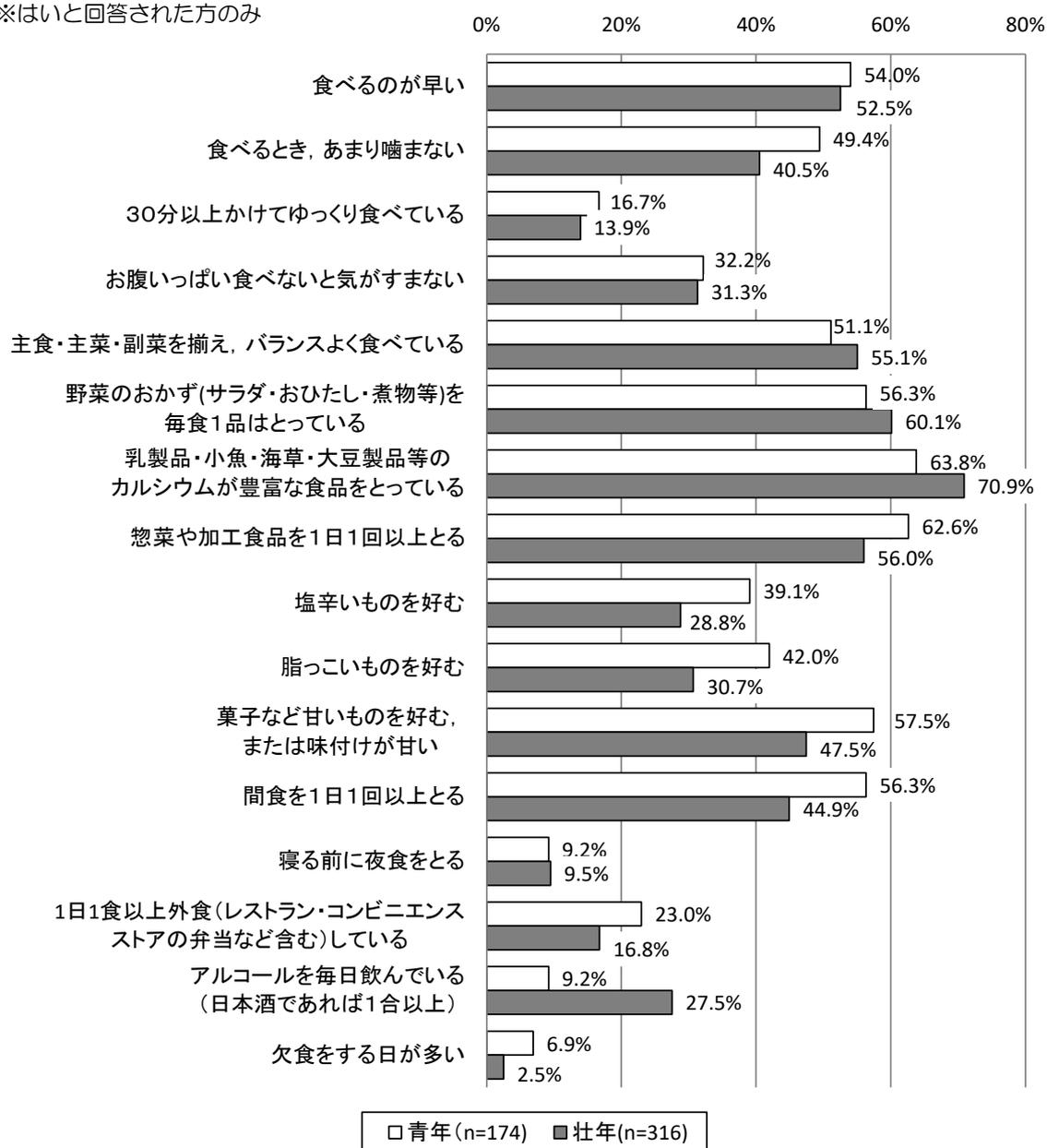
食生活については、「乳製品・小魚・海草・大豆製品等のカルシウムが豊富な食品をとっている」が68.7%と最も多く、次いで「野菜のおかず(サラダ・おひたし・煮物等)を毎食1品はとっている」が58.8%、「惣菜や加工食品を1日1回以上とる」が58.4%、「主食・主菜・副菜を揃え、バランスよく食べている」が54.2%となっています。



回答	はい	いいえ	無回答	合計
食べるのが早い	263	221	14	498
食べる時、あまり噛まない	217	263	18	498
30分以上かけてゆっくり食べている	73	406	19	498
お腹いっぱい食べないと気がすまない	155	325	18	498
主食・主菜・副菜を揃え、バランスよく食べている	270	209	19	498
野菜のおかず(サラダ・おひたし・煮物等)を毎食1品はとっている	293	192	13	498
乳製品・小魚・海草・大豆製品等のカルシウムが豊富な食品をとっている	342	142	14	498
惣菜や加工食品を1日1回以上とる	291	191	16	498
塩辛いものを好む	161	316	21	498
脂っこいものを好む	171	308	19	498
菓子など甘いものを好む、または味付けが甘い	252	231	15	498
間食を1日1回以上とる	243	240	15	498
寝る前に夜食をとる	47	430	21	498
1日1食以上外食(レストラン・コンビニエンスストアの弁当など含む)している	93	387	18	498
アルコールを毎日飲んでいる(日本酒であれば1合以上)	106	378	14	498
欠食をする日が多い	20	460	18	498
構成比	はい	いいえ	無回答	合計
食べるのが早い	52.8%	44.4%	2.8%	100.0%
食べる時、あまり噛まない	43.6%	52.8%	3.6%	100.0%
30分以上かけてゆっくり食べている	14.7%	81.5%	3.8%	100.0%
お腹いっぱい食べないと気がすまない	31.1%	65.3%	3.6%	100.0%
主食・主菜・副菜を揃え、バランスよく食べている	54.2%	42.0%	3.8%	100.0%
野菜のおかず(サラダ・おひたし・煮物等)を毎食1品はとっている	58.8%	38.6%	2.6%	100.0%
乳製品・小魚・海草・大豆製品等のカルシウムが豊富な食品をとっている	68.7%	28.5%	2.8%	100.0%
惣菜や加工食品を1日1回以上とる	58.4%	38.4%	3.2%	100.0%
塩辛いものを好む	32.3%	63.5%	4.2%	100.0%
脂っこいものを好む	34.3%	61.8%	3.8%	100.0%
菓子など甘いものを好む、または味付けが甘い	50.6%	46.4%	3.0%	100.0%
間食を1日1回以上とる	48.8%	48.2%	3.0%	100.0%
寝る前に夜食をとる	9.4%	86.3%	4.2%	100.0%
1日1食以上外食(レストラン・コンビニエンスストアの弁当など含む)している	18.7%	77.7%	3.6%	100.0%
アルコールを毎日飲んでいる(日本酒であれば1合以上)	21.3%	75.9%	2.8%	100.0%
欠食をする日が多い	4.0%	92.4%	3.6%	100.0%

【クロス集計】

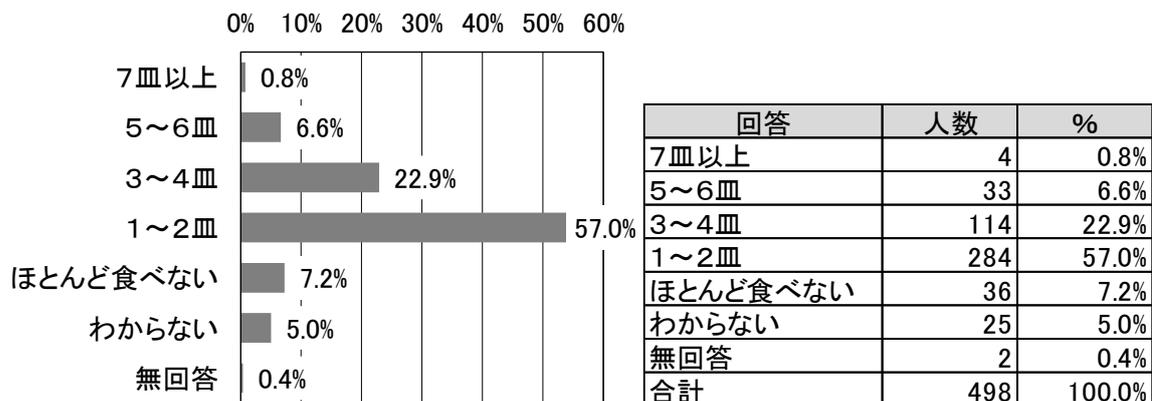
※はいと回答された方のみ



	青年		壮年	
	人数	%	人数	%
食べるのが早い	94	54.0%	166	52.5%
食べる時、あまり噛まない	86	49.4%	128	40.5%
30分以上かけてゆっくり食べている	29	16.7%	44	13.9%
お腹いっぱい食べないと気がすまない	56	32.2%	99	31.3%
主食・主菜・副菜を揃え、バランスよく食べている	89	51.1%	174	55.1%
野菜のおかず(サラダ・おひたし・煮物等)を 毎食1品はとっている	98	56.3%	190	60.1%
乳製品・小魚・海草・大豆製品等の カルシウムが豊富な食品をとっている	111	63.8%	224	70.9%
惣菜や加工食品を1日1回以上とる	109	62.6%	177	56.0%
塩辛いものを好む	68	39.1%	91	28.8%
脂っこいものを好む	73	42.0%	97	30.7%
菓子など甘いものを好む、または味付けが甘い 間食を1日1回以上とる	100	57.5%	150	47.5%
寝る前に夜食をとる	98	56.3%	142	44.9%
寝る前に夜食をとる	16	9.2%	30	9.5%
1日1食以上外食(レストラン・コンビニエンス ストアの弁当など含む)している	40	23.0%	53	16.8%
アルコールを毎日飲んでいる (日本酒であれば1合以上)	16	9.2%	87	27.5%
欠食をする日が多い	12	6.9%	8	2.5%

問17 ふだん、あなたが食べる野菜料理を皿数にすると1日何皿食べていますか。1つに○をつけてください。

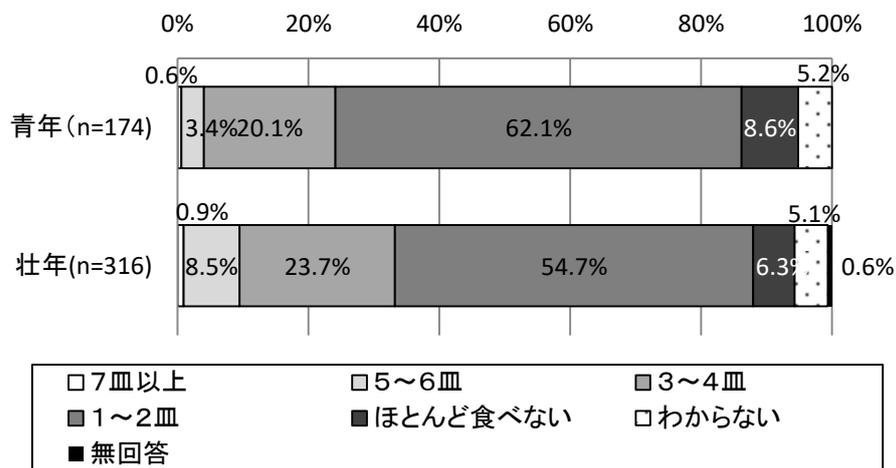
1日に食べる野菜料理では、「1～2皿」が57.0%と最も多く、次いで「3～4皿」が22.9%となっています。



※1皿の基準は小鉢1皿分（約70～80g）とします。



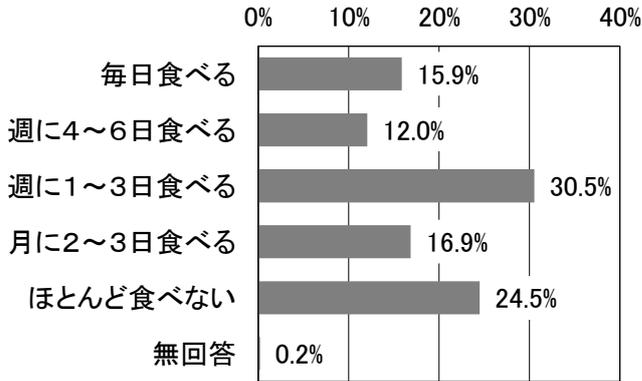
【クロス集計】



		7皿以上	5～6皿	3～4皿	1～2皿	ほとんど食べない	わからない	無回答	合計
青年	人数	1	6	35	108	15	9	0	174
	%	0.6%	3.4%	20.1%	62.1%	8.6%	5.2%	0.0%	100.0%
壮年	人数	3	27	75	173	20	16	2	316
	%	0.9%	8.5%	23.7%	54.7%	6.3%	5.1%	0.6%	100.0%

問18 果物を毎日100g(みかん1個・りんご中1/2個・バナナ1本等)以上食べていますか。1つに○をつけてください。

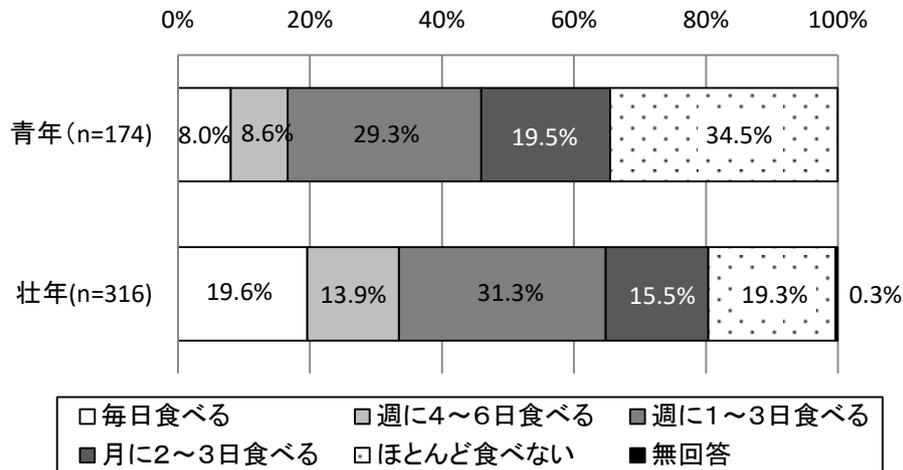
果物の摂取については、「週に1～3日食べる」が30.5%と最も多く、次いで「月に2～3日食べる」が16.9%、「毎日食べる」が15.9%となっています。
また「ほとんど食べない」は24.5%となっています。



回答	人数	%
毎日食べる	79	15.9%
週に4～6日食べる	60	12.0%
週に1～3日食べる	152	30.5%
月に2～3日食べる	84	16.9%
ほとんど食べない	122	24.5%
無回答	1	0.2%
合計	498	100.0%



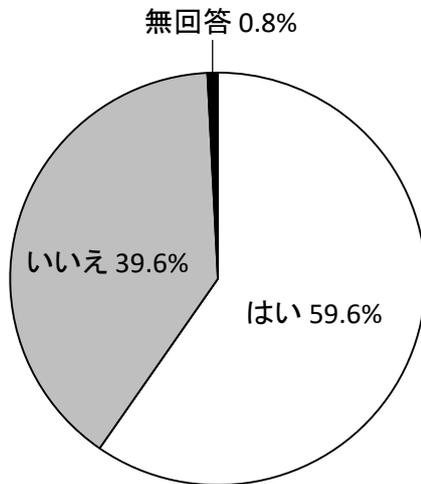
【クロス集計】



		毎日食べる	週に4～6日食べる	週に1～3日食べる	月に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答	合計
青年	人数	14	15	51	34	60	0	174
	%	8.0%	8.6%	29.3%	19.5%	34.5%	0.0%	100.0%
壮年	人数	62	44	99	49	61	1	316
	%	19.6%	13.9%	31.3%	15.5%	19.3%	0.3%	100.0%

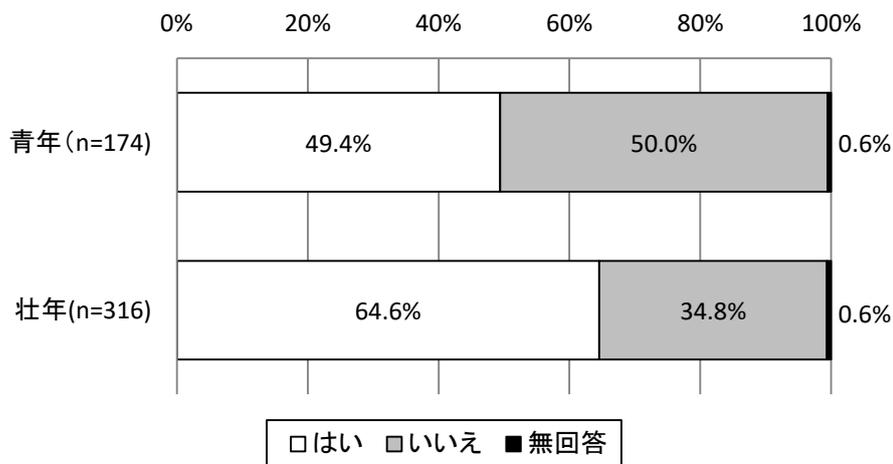
問19 現在, ご自分の食生活に気を配っていますか。1つに○をつけてください。

食生活に気を配っているかについては, 約6割の方が「はい」と回答しています。



回答	人数	%
はい	297	59.6%
いいえ	197	39.6%
無回答	4	0.8%
合計	498	100.0%

【クロス集計】



		はい	いいえ	無回答	合計
青年	人数	86	87	1	174
	%	49.4%	50.0%	0.6%	100.0%
壮年	人数	204	110	2	316
	%	64.6%	34.8%	0.6%	100.0%

問19で「1 はい」と答えた方にお聞きします。

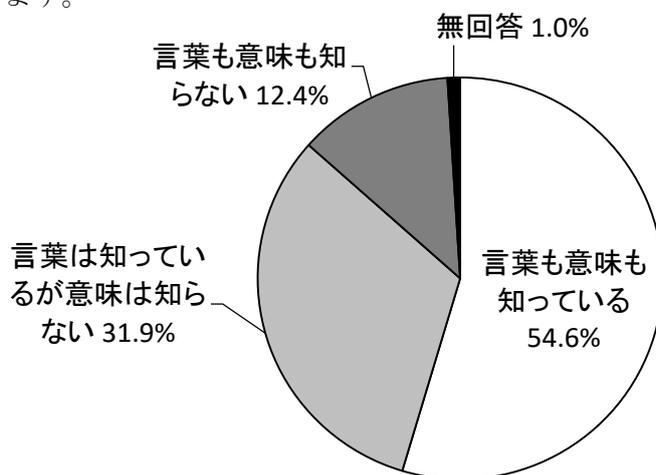
問20 どのように気を配っているか記入してください。

※後日掲載

4.食育・地産地消について

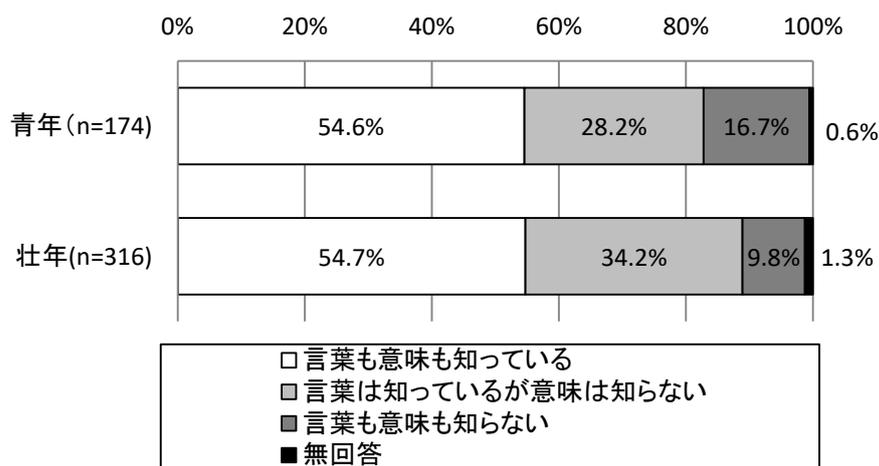
問21 「食育」という言葉やその意味を知っていますか。1つに○をつけてください。

「食育」という言葉やその意味については、「言葉も意味も知っている」が54.6%、「言葉は知っているが意味は知らない」が31.9%、「言葉も意味も知らない」が12.4%となっています。



回答	人数	%
言葉も意味も知っている	272	54.6%
言葉は知っているが意味は知らない	159	31.9%
言葉も意味も知らない	62	12.4%
無回答	5	1.0%
合計	498	100.0%

【クロス集計】

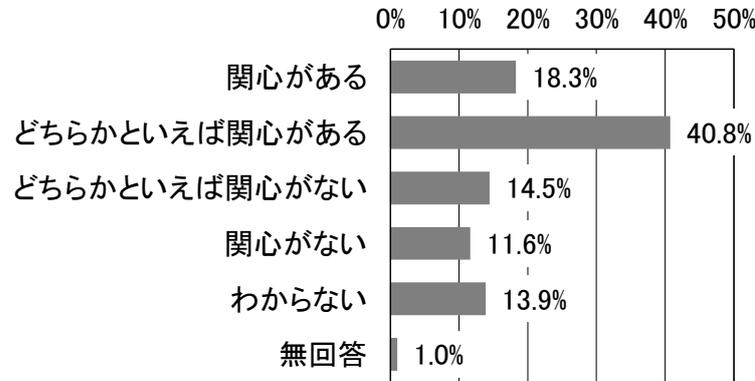


		言葉も意味も知っている	言葉は知っているが意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答	合計
青年	人数	95	49	29	1	174
	%	54.6%	28.2%	16.7%	0.6%	100.0%
壮年	人数	173	108	31	4	316
	%	54.7%	34.2%	9.8%	1.3%	100.0%

問22 「食育」に関心がありますか。1つに○をつけてください。

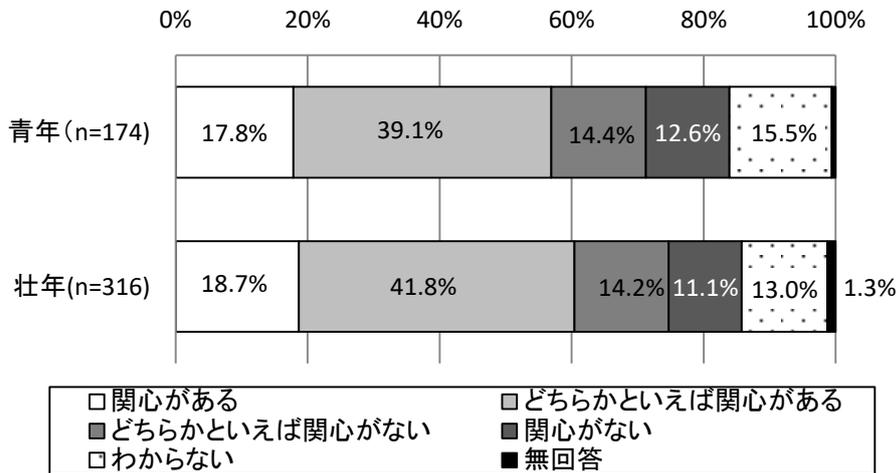
「食育」への関心では、「どちらかといえば関心がある」が40.8%と最も多く、「関心がある」と合わせると約6割の方が関心があると回答しています。

また「関心がない」「どちらかといえば関心がない」を合わせると26.1%となっています。



回答	人数	%
関心がある	91	18.3%
どちらかといえば関心がある	203	40.8%
どちらかといえば関心がない	72	14.5%
関心がない	58	11.6%
わからない	69	13.9%
無回答	5	1.0%
合計	498	100.0%

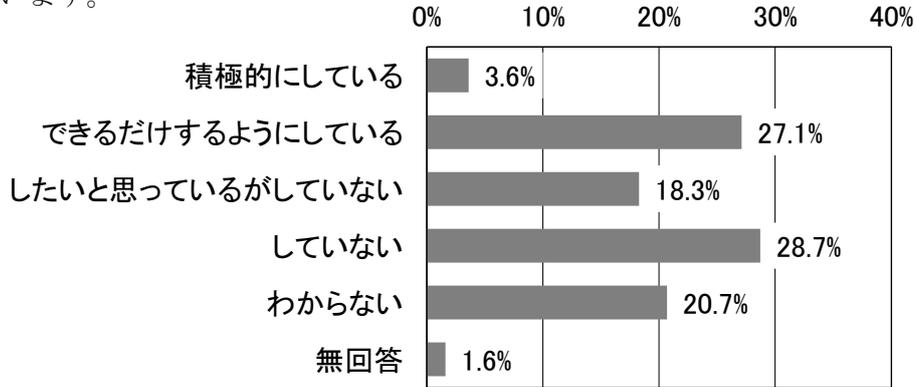
【クロス集計】



		関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない	無回答	合計
青年	人数	31	68	25	22	27	1	174
	%	17.8%	39.1%	14.4%	12.6%	15.5%	0.6%	100.0%
壮年	人数	59	132	45	35	41	4	316
	%	18.7%	41.8%	14.2%	11.1%	13.0%	1.3%	100.0%

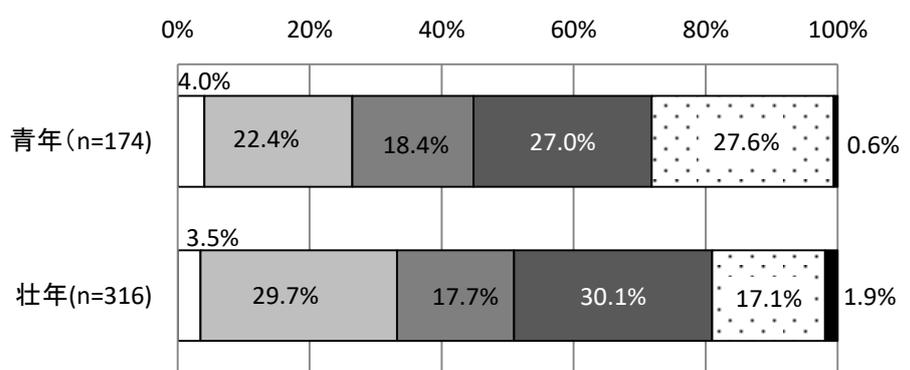
問23 日頃、「食育」を実践していますか。1つに○をつけてください。

「食育」への実践では、「していない」が28.7%と最も多く、「したいと思っているがしていない」と合わせる約5割の方が実践していないと回答しています。
 また「積極的にしている」「できるだけするようにしている」を合わせると30.7%となっています。



回答	人数	%
積極的にしている	18	3.6%
できるだけするようにしている	135	27.1%
したいと思っているがしていない	91	18.3%
していない	143	28.7%
わからない	103	20.7%
無回答	8	1.6%
合計	498	100.0%

【クロス集計】



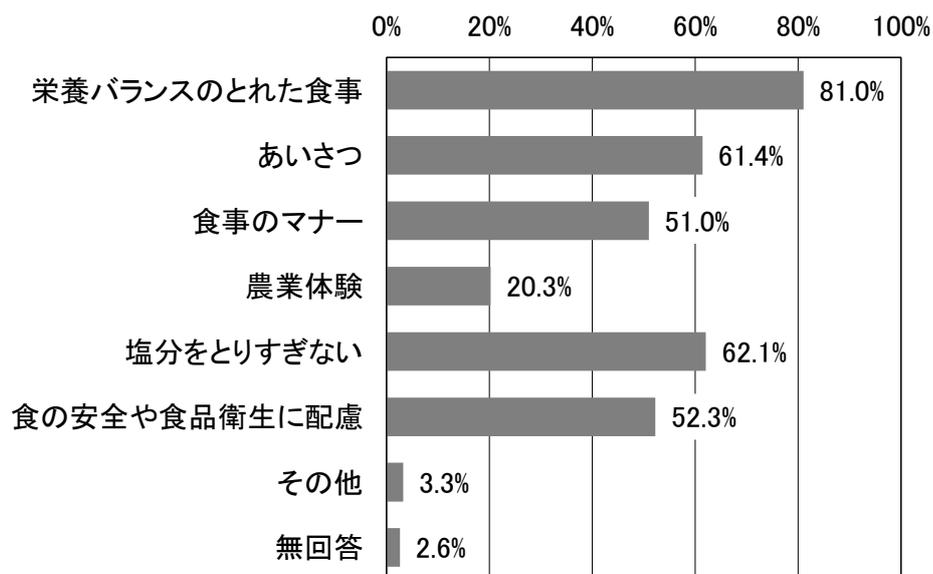
- 積極的にしている
- したいと思っているがしていない
- わからない
- ▒ できるだけするようにしている
- していない
- 無回答

		積極的にしている	できるだけするようにしている	したいと思っているがしていない	していない	わからない	無回答	合計
青年	人数	7	39	32	47	48	1	174
	%	4.0%	22.4%	18.4%	27.0%	27.6%	0.6%	100.0%
壮年	人数	11	94	56	95	54	6	316
	%	3.5%	29.7%	17.7%	30.1%	17.1%	1.9%	100.0%

問23で「1 積極的にしている」、「2 できるだけするようにしている」と答えた方にお聞きします。

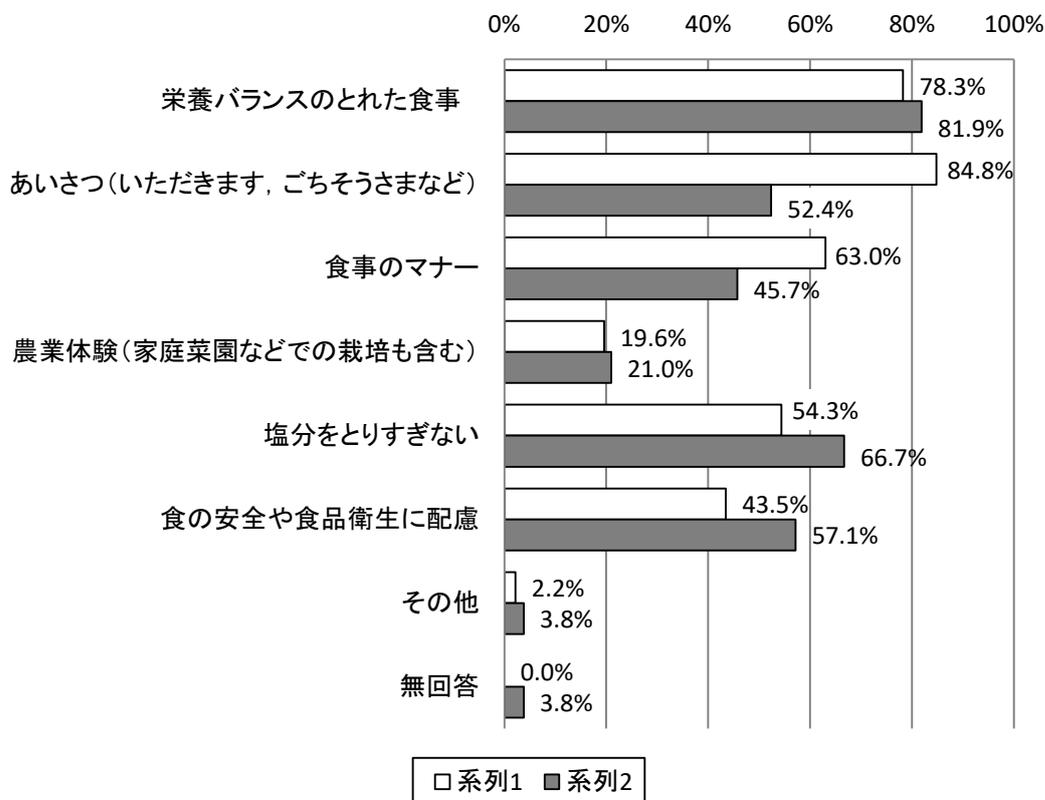
問23-① どのようなことを行っていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

「食育」への実践での行動では、「栄養バランスのとれた食事」が81.0%と最も多く、次いで「塩分をとりすぎない」62.1%、「あいさつ（いただきます、ごちそうさまなど）」が61.4%となっています。



回答	人数	%
栄養バランスのとれた食事	124	81.0%
あいさつ(いただきます, ごちそうさまなど)	94	61.4%
食事のマナー	78	51.0%
農業体験(家庭菜園などでの栽培も含む)	31	20.3%
塩分をとりすぎない	95	62.1%
食の安全や食品衛生に配慮	80	52.3%
その他	5	3.3%
無回答	4	2.6%
回答者数	153	
非該当	345	
合計	498	

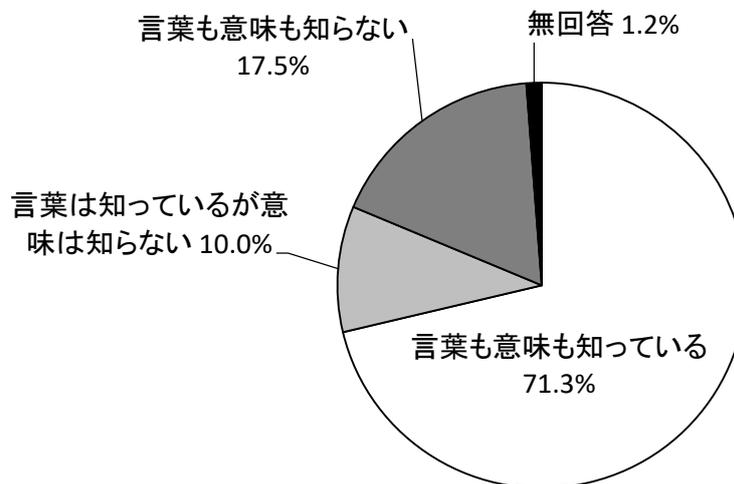
【クロス集計】



	青年		壮年	
	人数	%	人数	%
栄養バランスのとれた食事	36	78.3%	86	81.9%
あいさつ(いただきます, ごちそうさまなど)	39	84.8%	55	52.4%
食事のマナー	29	63.0%	48	45.7%
農業体験(家庭菜園などでの栽培も含む)	9	19.6%	22	21.0%
塩分をとりすぎない	25	54.3%	70	66.7%
食の安全や食品衛生に配慮	20	43.5%	60	57.1%
その他	1	2.2%	4	3.8%
無回答	0	0.0%	4	3.8%
回答者数	46		105	
非該当	128		211	
合計	174		316	

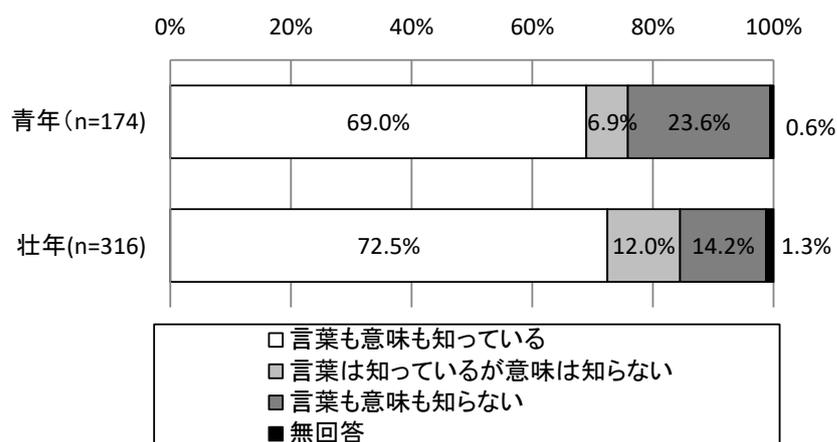
問24 「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。1つに○をつけてください。

地産地消については、7割以上の方が「言葉も意味も知っている」と回答しています。



回答	人数	%
言葉も意味も知っている	355	71.3%
言葉は知っているが意味は知らない	50	10.0%
言葉も意味も知らない	87	17.5%
無回答	6	1.2%
合計	498	100.0%

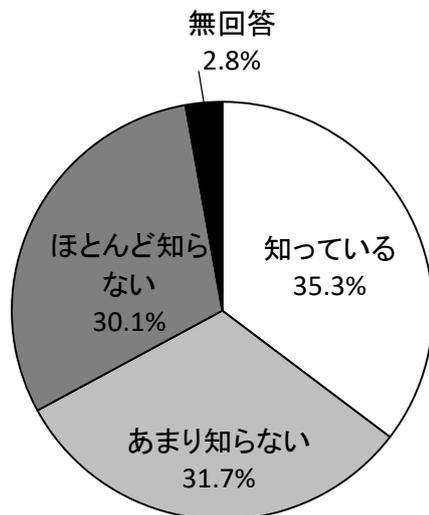
【クロス集計】



		言葉も意味も知っている	言葉は知っているが意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答	合計
青年	人数	120	12	41	1	174
	%	69.0%	6.9%	23.6%	0.6%	100.0%
壮年	人数	229	38	45	4	316
	%	72.5%	12.0%	14.2%	1.3%	100.0%

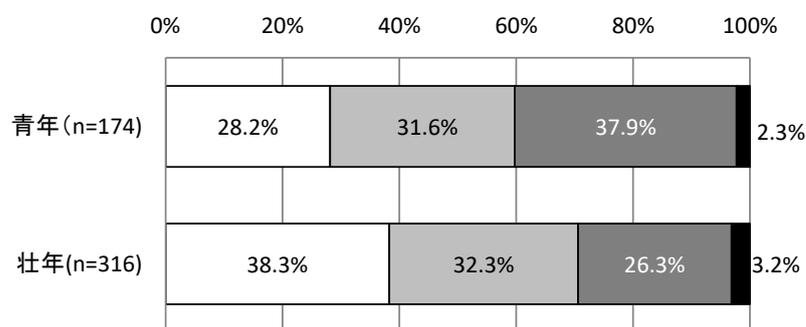
問25 結城市の特産物や郷土料理、行事食を知っていますか。1つに○をつけてください。

結城市の特産物や郷土料理、行事食については、「知っている」が35.3%、「あまり知らない」が31.7%、「ほとんど知らない」が30.1%となっています。



回答	人数	%
知っている	176	35.3%
あまり知らない	158	31.7%
ほとんど知らない	150	30.1%
無回答	14	2.8%
合計	498	100.0%

【クロス集計】



□知っている □あまり知らない ■ほとんど知らない ■無回答

		知っている	あまり知らない	ほとんど知らない	無回答	合計
青年	人数	49	55	66	4	174
	%	28.2%	31.6%	37.9%	2.3%	100.0%
壮年	人数	121	102	83	10	316
	%	38.3%	32.3%	26.3%	3.2%	100.0%

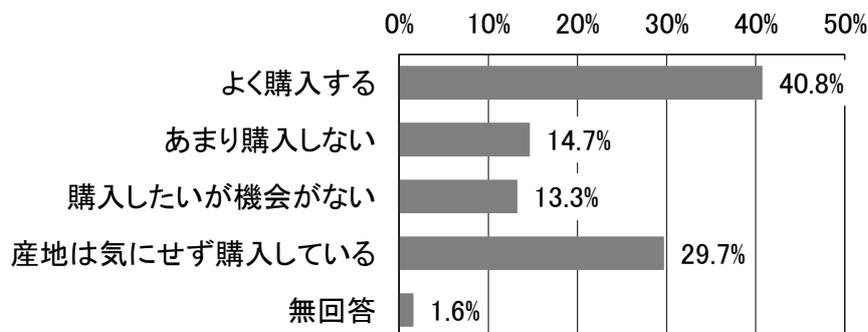
問25で「1 知っている」と答えた方にお聞きします。

問26 知っている結城市の特産物や郷土料理、行事食を記入してください。

※後日掲載

問27 あなたは、結城市でつくられた農産物を購入していますか。またはしたいと思いますか。1つに○をつけてください。

結城市でつくられた農産物の購入について、「よく購入する」が 40.8%と最も多く、次いで「産地は気にせず購入している」が 29.7%となっています。



回答	人数	%
よく購入する	203	40.8%
あまり購入しない	73	14.7%
購入したいが機会がない	66	13.3%
産地は気にせず購入している	148	29.7%
無回答	8	1.6%
合計	498	100.0%

【クロス集計】



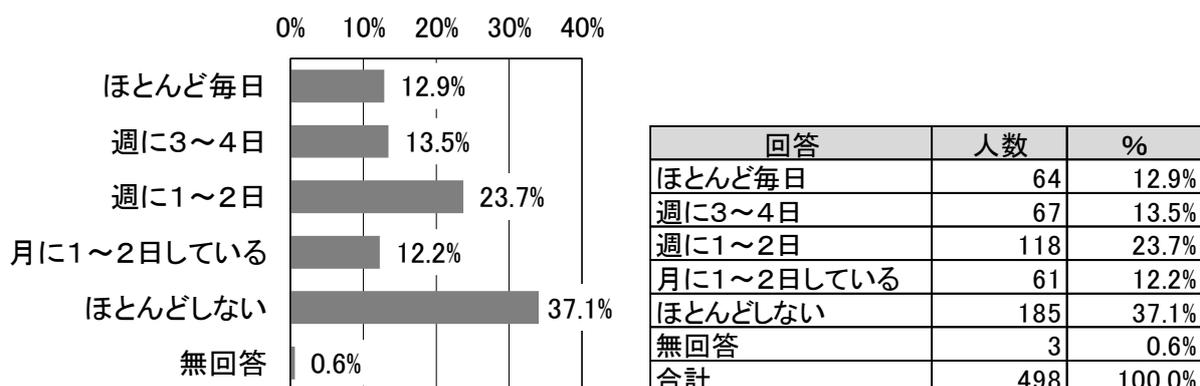
よく購入する あまり購入しない
 購入したいが機会がない 産地は気にせず購入している
 無回答

		よく購入する	あまり購入しない	購入したいが機会がない	産地は気にせず購入している	無回答	合計
青年	人数	52	31	31	58	2	174
	%	29.9%	17.8%	17.8%	33.3%	1.1%	100.0%
壮年	人数	146	42	32	90	6	316
	%	46.2%	13.3%	10.1%	28.5%	1.9%	100.0%

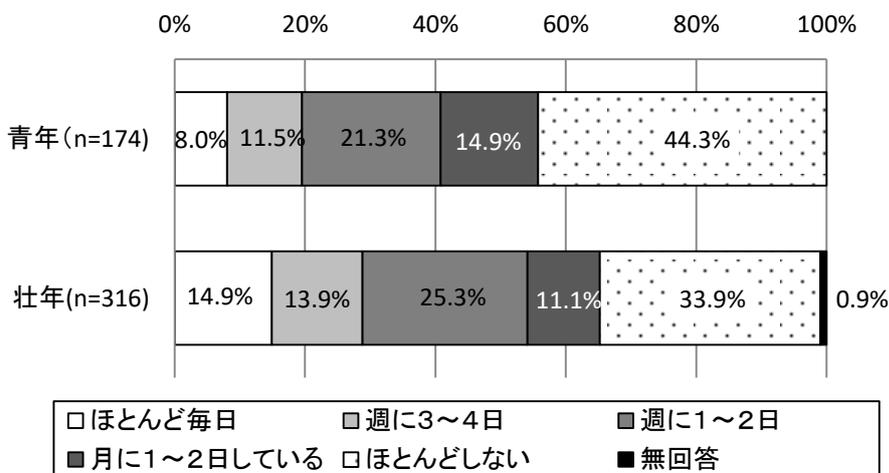
5.運動について

問28 日常生活のなかで健康のために、どれくらい意識的に体を動かしていますか。1つに○をつけてください。

健康のために、体を動かしているかについて、「ほとんどしない」が37.1%と最も多く、次いで「週に1～2日」が23.7%となっています。



【クロス集計】

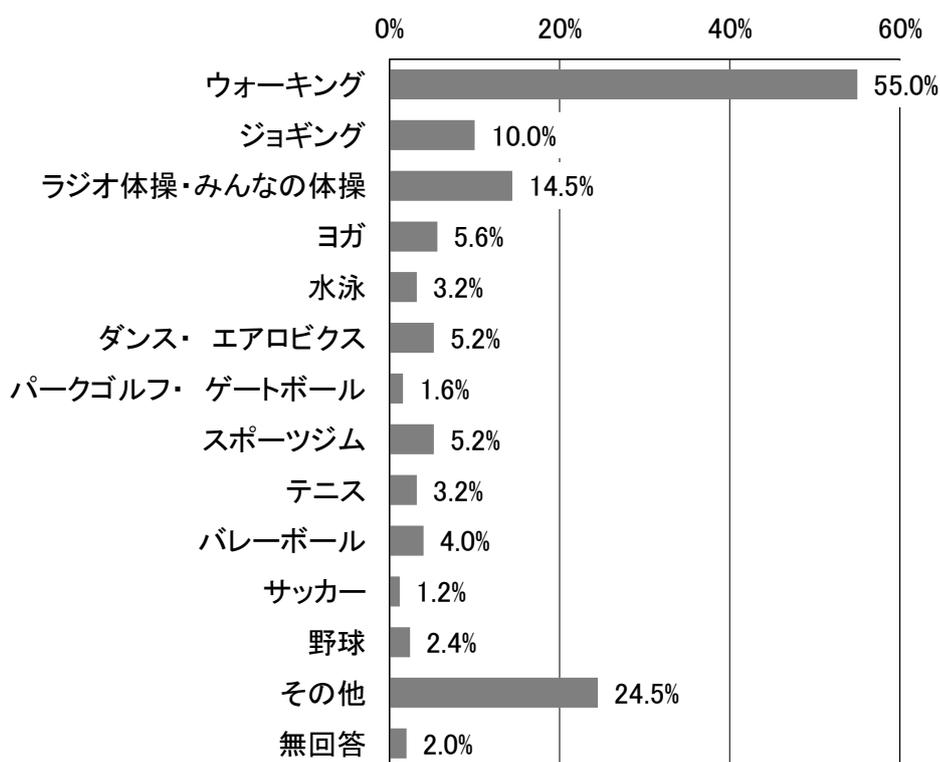


		ほとんど毎日	週に3～4日	週に1～2日	月に1～2日している	ほとんどしない	無回答	合計
青年	人数	14	20	37	26	77	0	174
	%	8.0%	11.5%	21.3%	14.9%	44.3%	0.0%	100.0%
壮年	人数	47	44	80	35	107	3	316
	%	14.9%	13.9%	25.3%	11.1%	33.9%	0.9%	100.0%

問28で「1～3. 体を動かしている」と答えた方にお聞きします。

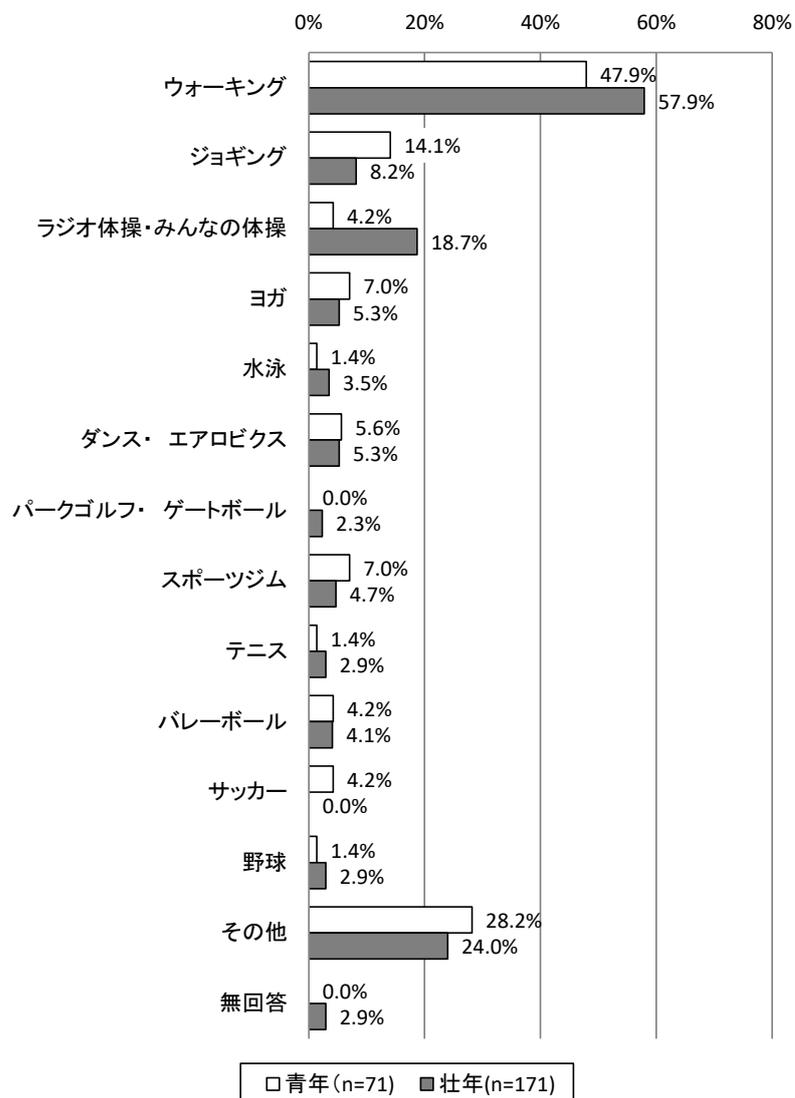
問28-① ふだんどのような運動をしていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

ふだんの運動については、「ウォーキング」が 55.0%と最も多く、次いで「ラジオ体操・みんなの体操」が 14.5%、「ジョギング」が 10.0%となっています。



回答	人数	%
ウォーキング	137	55.0%
ジョギング	25	10.0%
ラジオ体操・みんなの体操	36	14.5%
ヨガ	14	5.6%
水泳	8	3.2%
ダンス・エアロビクス	13	5.2%
パークゴルフ・ゲートボール	4	1.6%
スポーツジム	13	5.2%
テニス	8	3.2%
バレーボール	10	4.0%
サッカー	3	1.2%
野球	6	2.4%
その他	61	24.5%
無回答	5	2.0%
回答者数	249	
非該当	249	
合計	498	

【クロス集計】

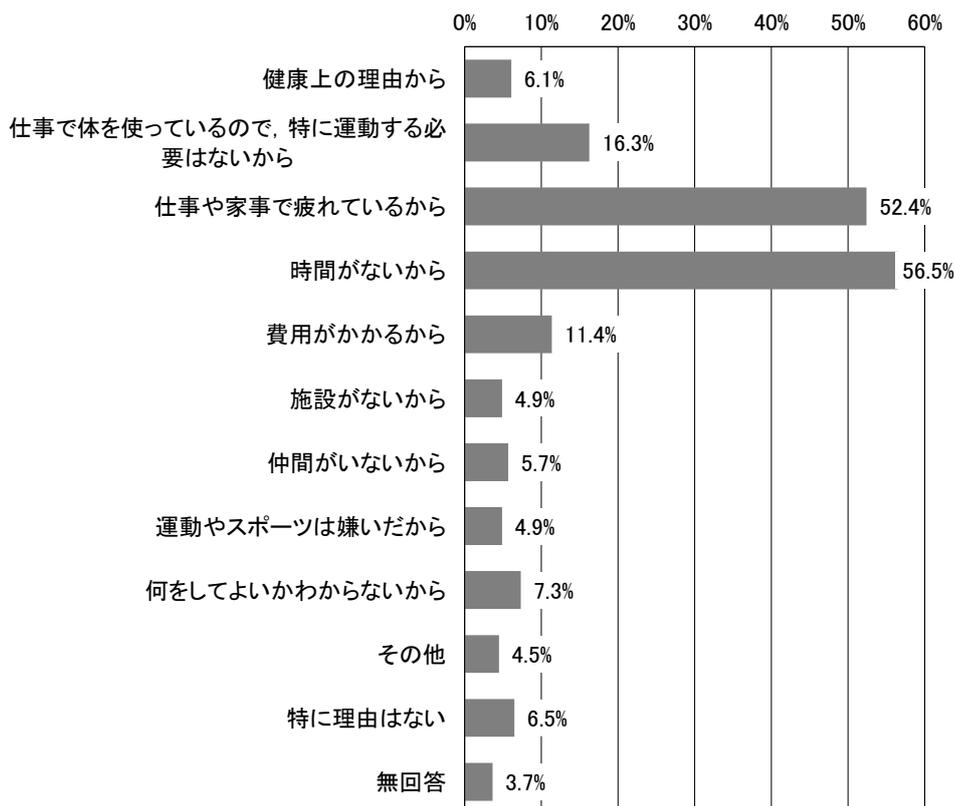


	青年		壮年	
	人数	%	人数	%
ウォーキング	34	47.9%	99	57.9%
ジョギング	10	14.1%	14	8.2%
ラジオ体操・みんなの体操	3	4.2%	32	18.7%
ヨガ	5	7.0%	9	5.3%
水泳	1	1.4%	6	3.5%
ダンス・エアロビクス	4	5.6%	9	5.3%
パークゴルフ・ゲートボール	0	0.0%	4	2.3%
スポーツジム	5	7.0%	8	4.7%
テニス	1	1.4%	5	2.9%
バレーボール	3	4.2%	7	4.1%
サッカー	3	4.2%	0	0.0%
野球	1	1.4%	5	2.9%
その他	20	28.2%	41	24.0%
無回答	0	0.0%	5	2.9%
回答者数	71		171	
非該当	103		145	
合計	174		316	

問28で「4～5. 月1～2回, ほとんどしない」と答えた方にお聞きします。

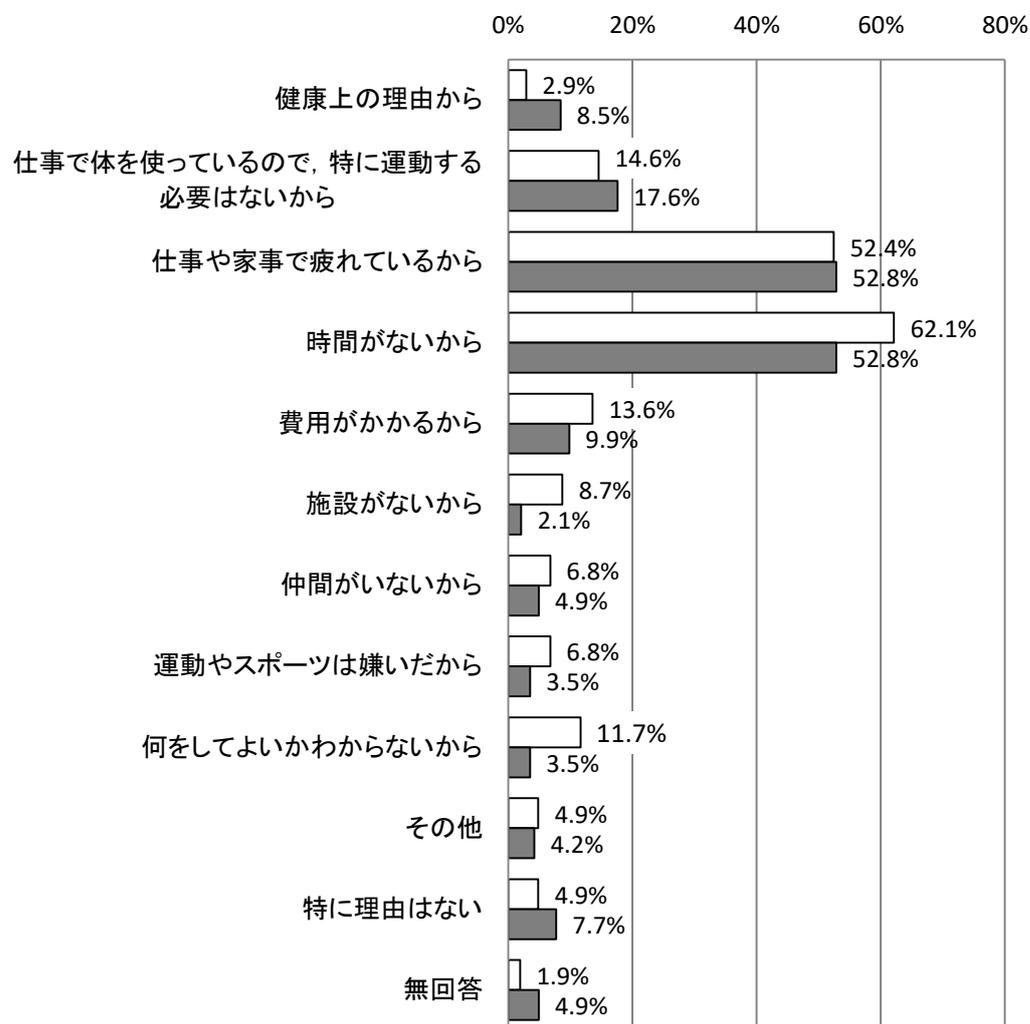
問28-② あなたが運動をしない理由は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

運動をしない理由では、「時間がないから」が56.5%と最も多く、次いで「仕事や家事で疲れているから」が52.4%、「仕事で体を使っているので、特に運動する必要はないから」が16.3%となっています。



回答	人数	%
健康上の理由から	15	6.1%
仕事で体を使っているのに、特に運動する必要はないから	40	16.3%
仕事や家事で疲れているから	129	52.4%
時間がないから	139	56.5%
費用がかかるから	28	11.4%
施設がないから	12	4.9%
仲間がないから	14	5.7%
運動やスポーツは嫌いだから	12	4.9%
何をしてもよいかわからないから	18	7.3%
その他	11	4.5%
特に理由はない	16	6.5%
無回答	9	3.7%
回答者数	246	
非該当	252	
合計	498	

【クロス集計】

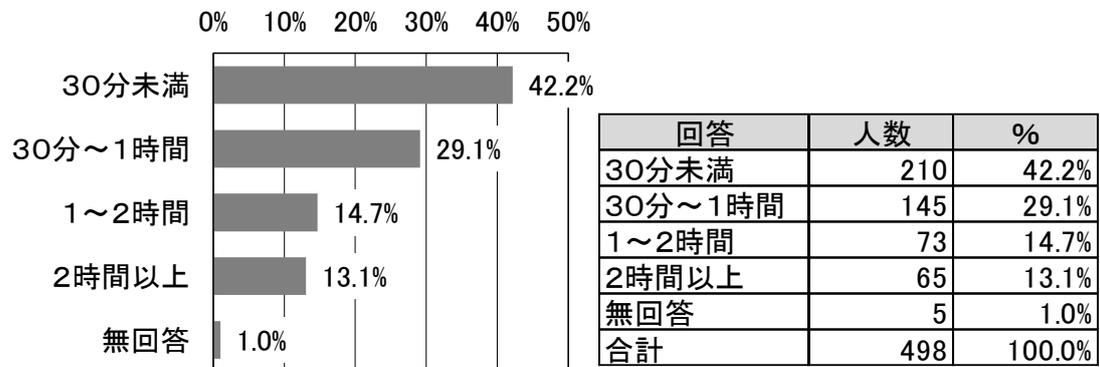


□ 青年 (n=103) ■ 壮年 (n=142)

	青年		壮年	
	人数	%	人数	%
健康上の理由から	3	2.9%	12	8.5%
仕事で体を使っているのに、特に運動する必要はないから	15	14.6%	25	17.6%
仕事や家事で疲れているから	54	52.4%	75	52.8%
時間がないから	64	62.1%	75	52.8%
費用がかかるから	14	13.6%	14	9.9%
施設がないから	9	8.7%	3	2.1%
仲間がないから	7	6.8%	7	4.9%
運動やスポーツは嫌いだから	7	6.8%	5	3.5%
何をしてもよいかかわからないから	12	11.7%	5	3.5%
その他	5	4.9%	6	4.2%
特に理由はない	5	4.9%	11	7.7%
無回答	2	1.9%	7	4.9%
回答者数	103		142	
非該当	71		174	
合計	174		316	

問29 平日の1日に歩く時間は、買い物や通勤なども含めて平均してどのくらいですか。1つに○をつけてください。

平日の1日に歩く時間では、「30分未満」が42.2%と最も多く、次いで「30分～1時間」が29.1%となっています。



【クロス集計】

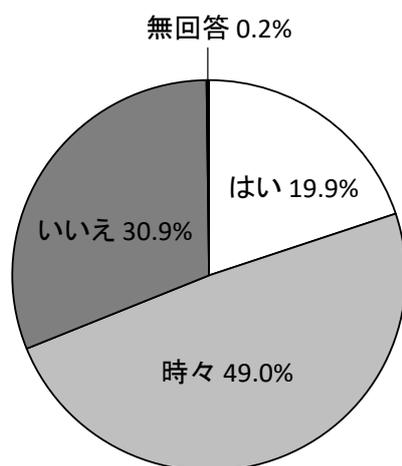


□ 30分未満 □ 30分～1時間 ■ 1～2時間 ■ 2時間以上 ■ 無回答

		30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	無回答	合計
青年	人数	80	45	25	24	0	174
	%	46.0%	25.9%	14.4%	13.8%	0.0%	100.0%
壮年	人数	128	97	45	41	5	316
	%	40.5%	30.7%	14.2%	13.0%	1.6%	100.0%

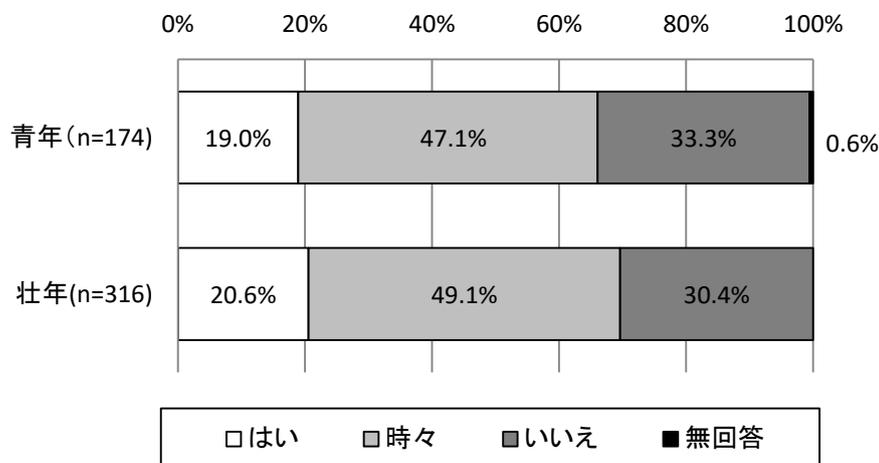
問30 日常生活の中で、車やエレベーターなどを使わずに歩くように心がけていますか。1つに○をつけてください。

日頃、車やエレベーターなどを使わないよう心がけているかについては、「はい」が19.9%、「時々」が49.0%、「いいえ」が30.9%となっています。



回答	人数	%
はい	99	19.9%
時々	244	49.0%
いいえ	154	30.9%
無回答	1	0.2%
合計	498	100.0%

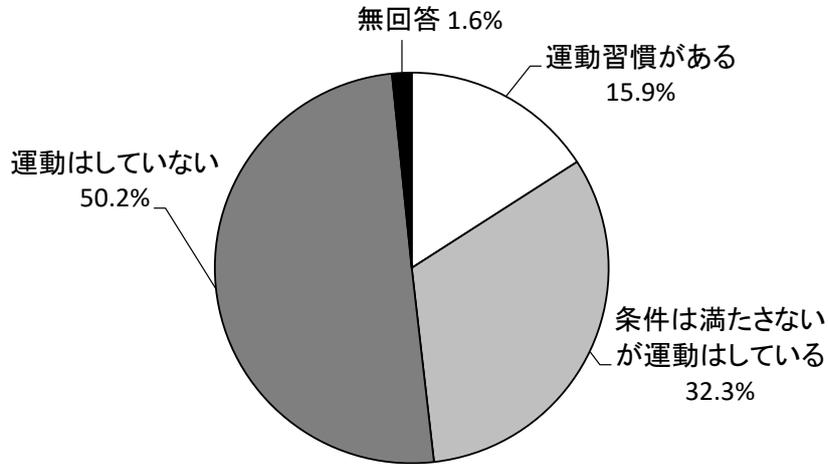
【クロス集計】



		はい	時々	いいえ	無回答	合計
青年	人数	33	82	58	1	174
	%	19.0%	47.1%	33.3%	0.6%	100.0%
壮年	人数	65	155	96	0	316
	%	20.6%	49.1%	30.4%	0.0%	100.0%

問31 運動習慣がありますか。1つに○をつけてください。

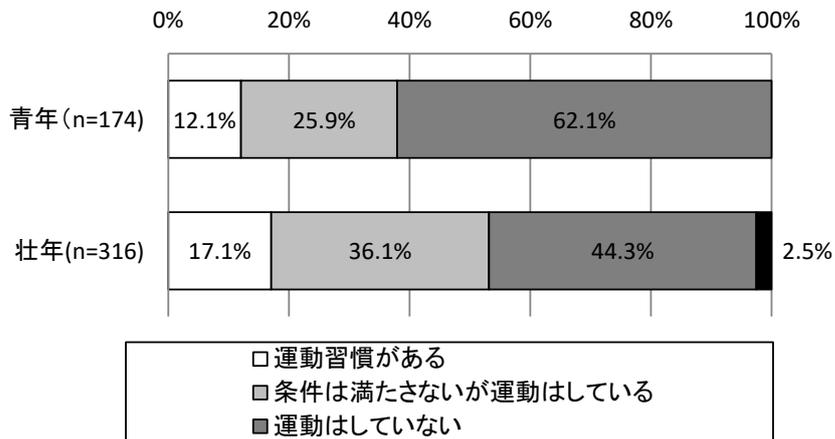
運動習慣については、半数以上の方が「運動はしていない」と回答しています。



回答	人数	%
運動習慣がある	79	15.9%
条件は満たさないが運動はしている	161	32.3%
運動はしていない	250	50.2%
無回答	8	1.6%
合計	498	100.0%

※運動習慣とは、おおよそ週2回、1回30分以上の運動を1年間以上継続している場合とします。

【クロス集計】

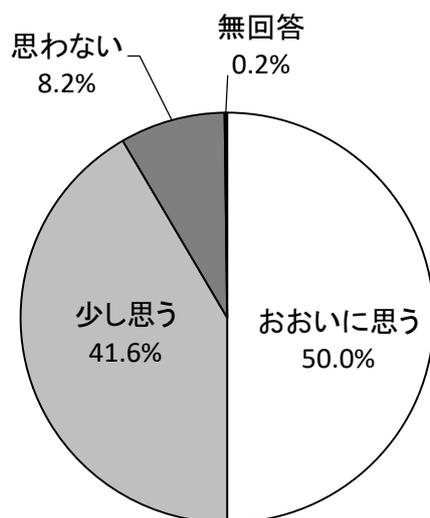


		運動習慣がある	条件は満たさないが運動はしている	運動はしていない	無回答	合計
青年	人数	21	45	108	0	174
	%	12.1%	25.9%	62.1%	0.0%	100.0%
壮年	人数	54	114	140	8	316
	%	17.1%	36.1%	44.3%	2.5%	100.0%

問32 今の日常生活は、運動が不足していると思いますか。1つに○をつけてください。

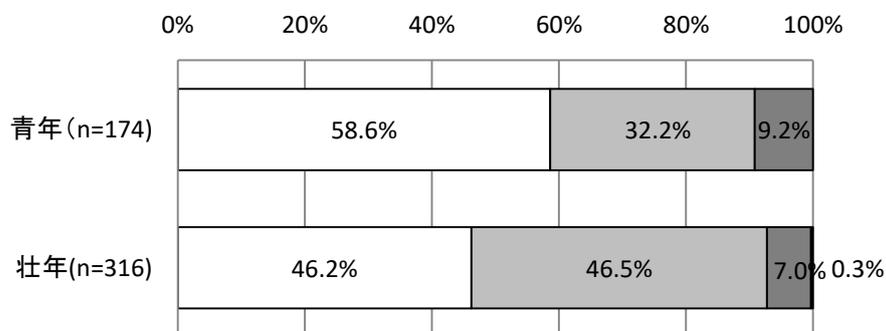
運動不足については、「おおいに思う」が50.0%と最も多く、「少し思う」と合わせると9割以上の方が運動不足だと回答しています。

また「思わない」は8.2%となっています。



回答	人数	%
おおいに思う	249	50.0%
少し思う	207	41.6%
思わない	41	8.2%
無回答	1	0.2%
合計	498	100.0%

【クロス集計】

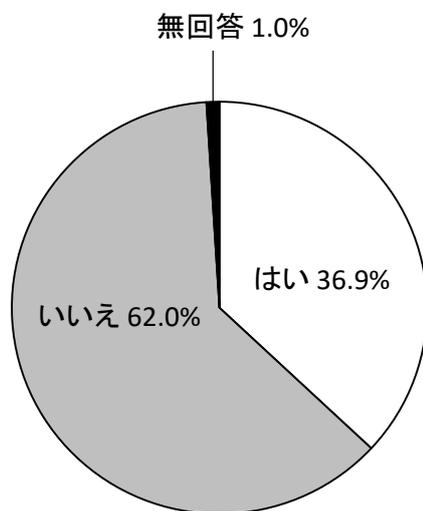


□おおいに思う □少し思う ■思わない ■無回答

		おおいに 思う	少し思う	思わない	無回答	合計
青年	人数	102	56	16	0	174
	%	58.6%	32.2%	9.2%	0.0%	100.0%
壮年	人数	146	147	22	1	316
	%	46.2%	46.5%	7.0%	0.3%	100.0%

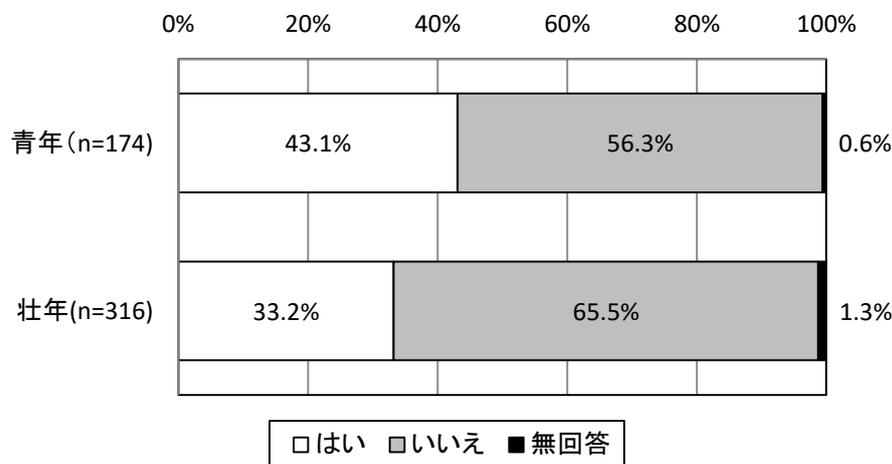
問33 運動しようと思ったとき、いっしょに運動する仲間はいますか。1つに○をつけてください。

いっしょに運動する仲間がいるかについては、6割以上の方が「いいえ」と回答しています。



回答	人数	%
はい	184	36.9%
いいえ	309	62.0%
無回答	5	1.0%
合計	498	100.0%

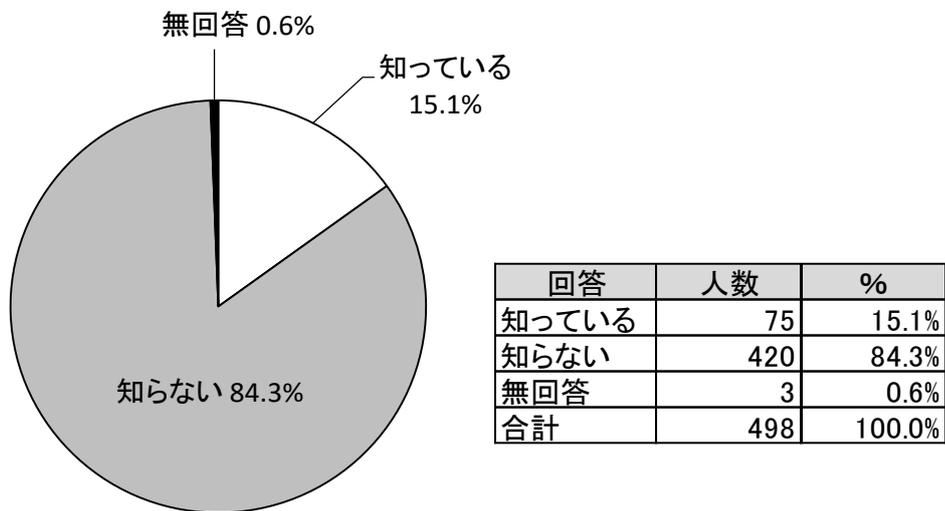
【クロス集計】



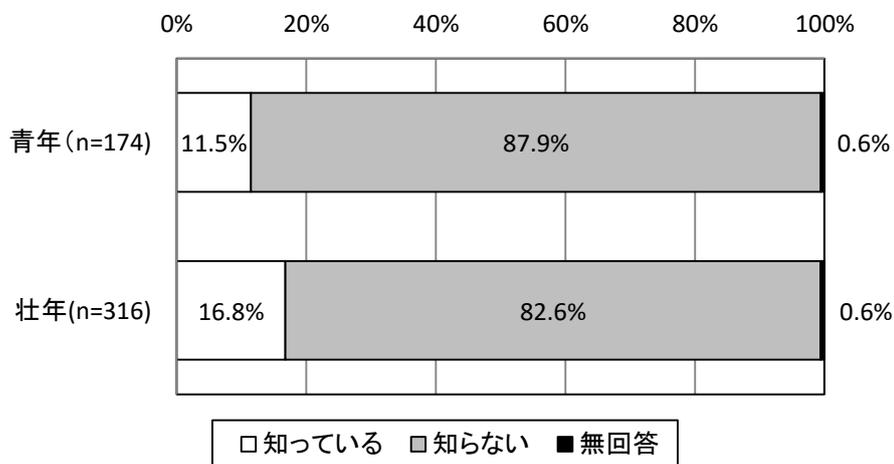
		はい	いいえ	無回答	合計
青年	人数	75	98	1	174
	%	43.1%	56.3%	0.6%	100.0%
壮年	人数	105	207	4	316
	%	33.2%	65.5%	1.3%	100.0%

問34 あなたは、「ロコモティブ・シンドローム」という言葉を知っていますか。1つに○をつけてください。

「ロコモティブ・シンドローム」という言葉については、8割以上の方が「知らない」と回答しています。



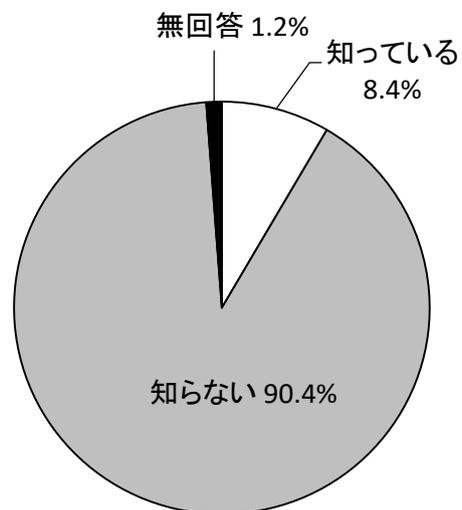
【クロス集計】



		知っている	知らない	無回答	合計
青年	人数	20	153	1	174
	%	11.5%	87.9%	0.6%	100.0%
壮年	人数	53	261	2	316
	%	16.8%	82.6%	0.6%	100.0%

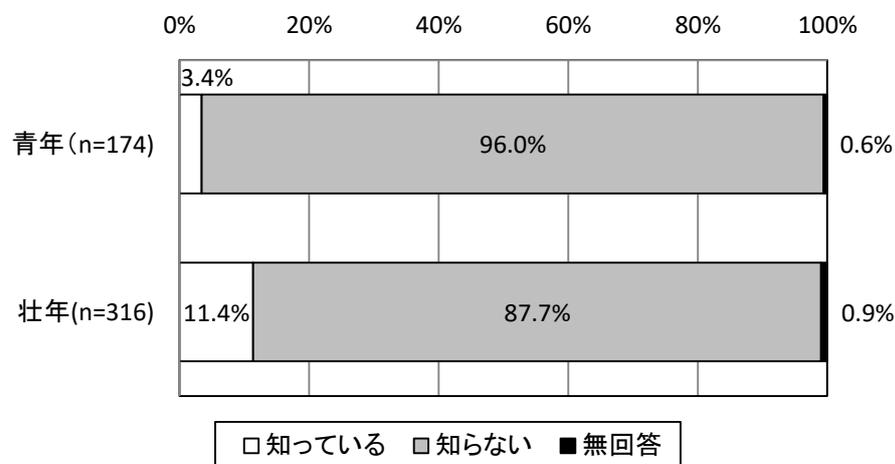
問35 あなたは、「いばらきヘルスロード」を知っていますか。1つに○をつけてください。

「いばらきヘルスロード」について、ほとんどの方が「知らない」と回答しています。



回答	人数	%
知っている	42	8.4%
知らない	450	90.4%
無回答	6	1.2%
合計	498	100.0%

【クロス集計】

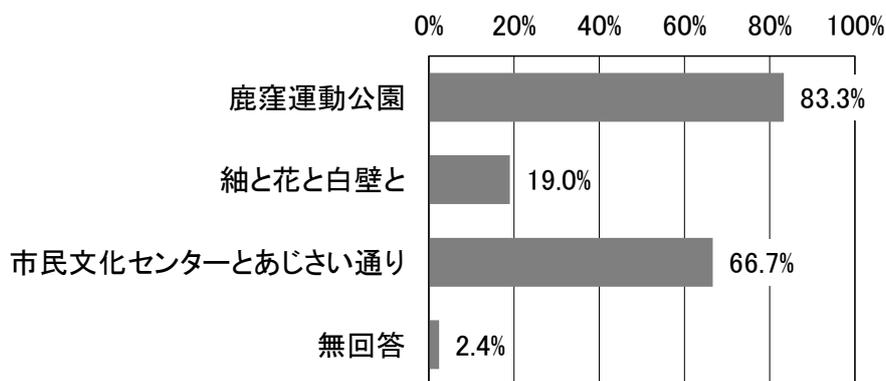


		知っている	知らない	無回答	合計
青年	人数	6	167	1	174
	%	3.4%	96.0%	0.6%	100.0%
壮年	人数	36	277	3	316
	%	11.4%	87.7%	0.9%	100.0%

問35で「1 知っている」と回答した方に、お聞きします。

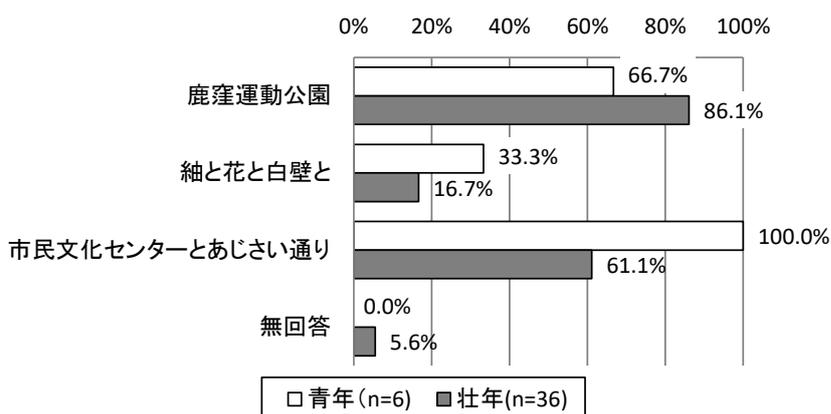
問35-① あなたは、結城市内にある「いばらきヘルスロード」を知っていますか。知っているヘルスロードすべてに○をつけてください。

知っているヘルスロードでは、「鹿窪運動公園」が83.3%と最も多く、次いで「市民文化センターとあじさい通り」が66.7%、「紬と花と白壁と」が19.0%となっています。



回答	人数	%
鹿窪運動公園	35	83.3%
紬と花と白壁と	8	19.0%
市民文化センターとあじさい通り	28	66.7%
無回答	1	2.4%
回答者数	42	
非該当	456	
合計	498	

【クロス集計】

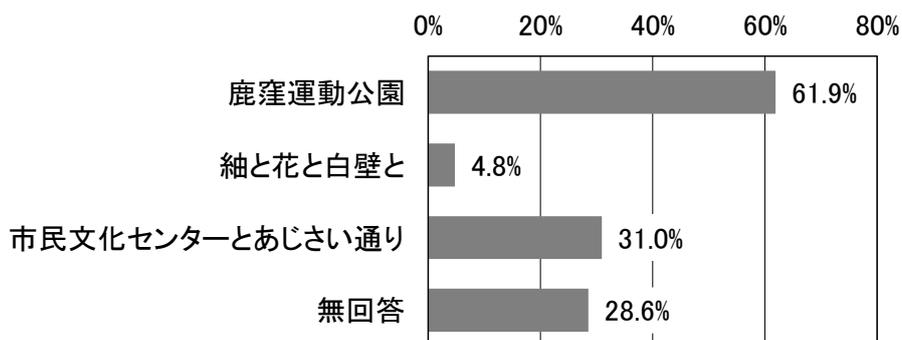


	青年		壮年	
	人数	%	人数	%
鹿窪運動公園	4	66.7%	31	86.1%
紬と花と白壁と	2	33.3%	6	16.7%
市民文化センターとあじさい通り	6	100.0%	22	61.1%
無回答	0	0.0%	2	5.6%
回答者数	6		36	
非該当	168		280	
合計	174		316	

問35で「1 知っている」と回答した方に、お聞きします。

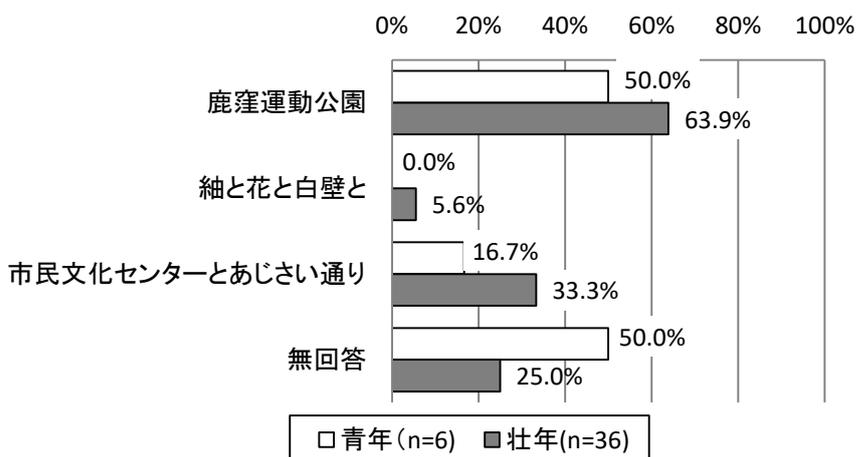
問35-② あなたは、結城市内にある「いばらきヘルスロード」を歩いたことがありますか。歩いたことのあるヘルスロードすべてに○をつけてください。

「いばらきヘルスロード」を歩いたことがあるかについては、「鹿窪運動公園」が61.9%と最も多く、次いで「市民文化センターとあじさい通り」が31.0%、「紬と花と白壁と」が4.8%となっています。



回答	人数	%
鹿窪運動公園	26	61.9%
紬と花と白壁と	2	4.8%
市民文化センターとあじさい通り	13	31.0%
無回答	12	28.6%
回答者数	42	
非該当	456	
合計	498	

【クロス集計】

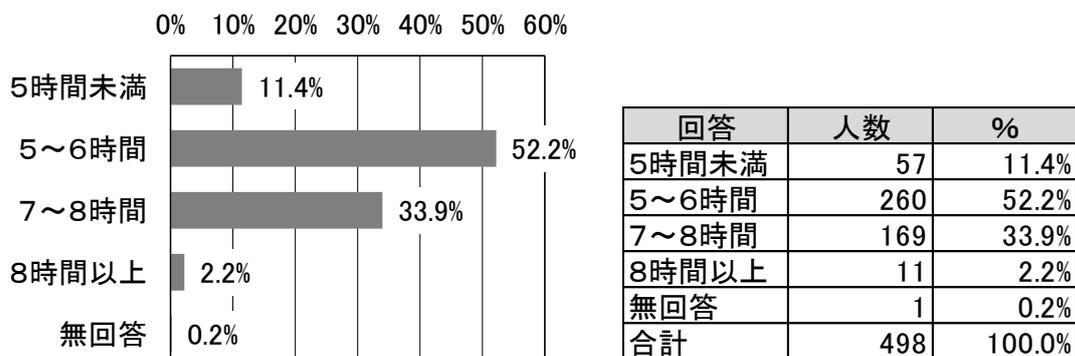


	青年		壮年	
	人数	%	人数	%
鹿窪運動公園	3	50.0%	23	63.9%
紬と花と白壁と	0	0.0%	2	5.6%
市民文化センターとあじさい通り	1	16.7%	12	33.3%
無回答	3	50.0%	9	25.0%
回答者数	6		36	
非該当	168		280	
合計	174		316	

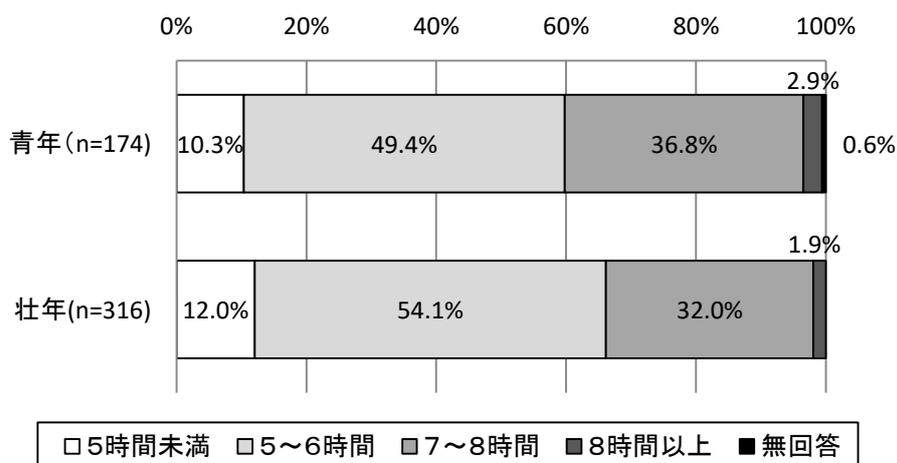
6.休養・こころの健康について

問36 ふだんの睡眠時間は、平均して1日およそ何時間ですか。1つに○をつけてください。

睡眠時間については、「5～6時間」が52.2%と最も多く、次いで「7～8時間」が33.9%、「5時間未満」が11.4%となっています。



【クロス集計】

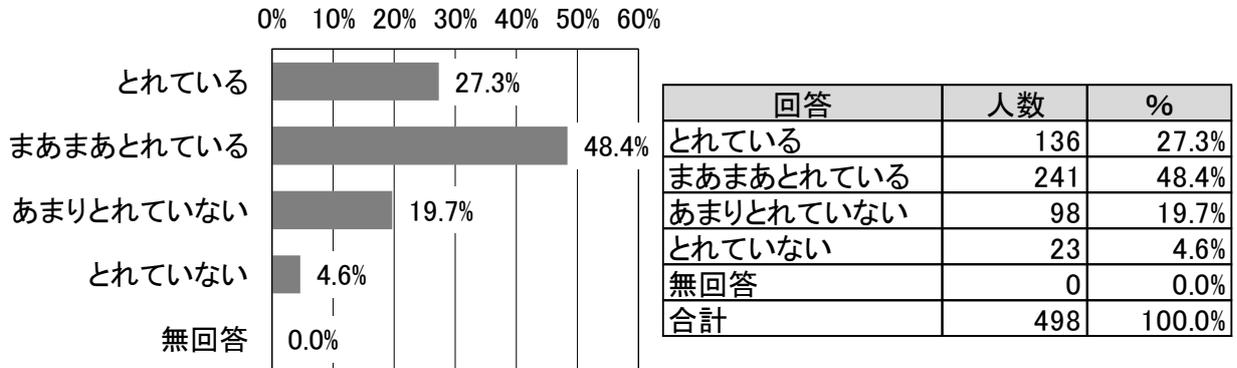


		5時間未満	5～6時間	7～8時間	8時間以上	無回答	合計
青年	人数	18	86	64	5	1	174
	%	10.3%	49.4%	36.8%	2.9%	0.6%	100.0%
壮年	人数	38	171	101	6	0	316
	%	12.0%	54.1%	32.0%	1.9%	0.0%	100.0%

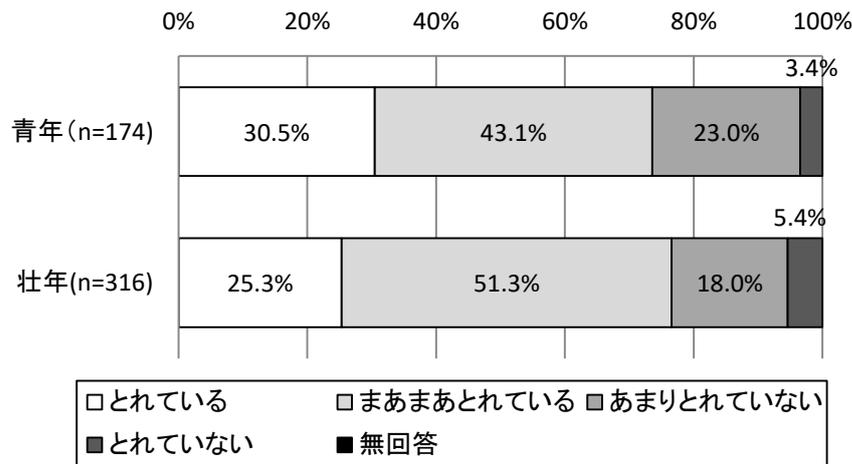
問37 睡眠時間は十分にとれていると思いますか。1つに○をつけてください。

十分な睡眠時間については、「まあまあとれている」が48.4%と最も多く、「とれている」と合わせると約8割の方がとれていると回答しています。

また「とれていない」、「あまりとれていない」と合わせると24.3%となっています。



【クロス集計】

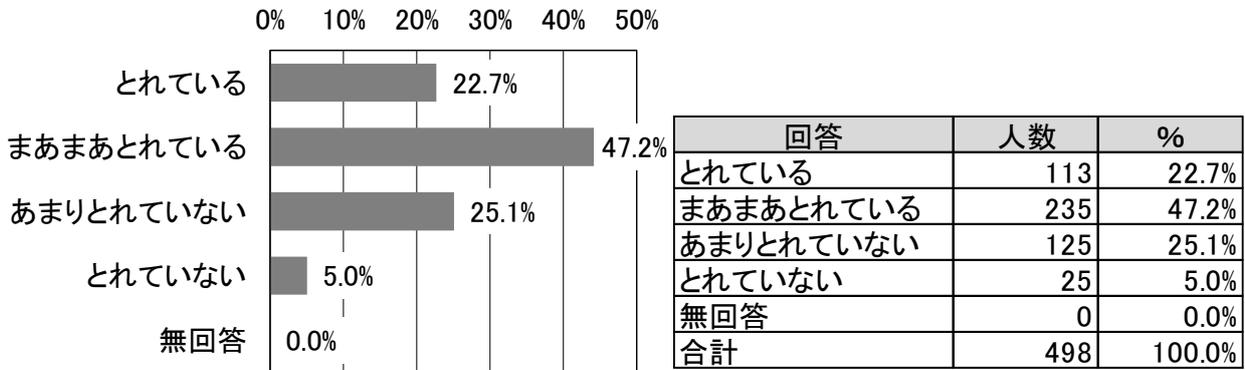


		とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	とれていない	無回答	合計
青年	人数	53	75	40	6	0	174
	%	30.5%	43.1%	23.0%	3.4%	0.0%	100.0%
壮年	人数	80	162	57	17	0	316
	%	25.3%	51.3%	18.0%	5.4%	0.0%	100.0%

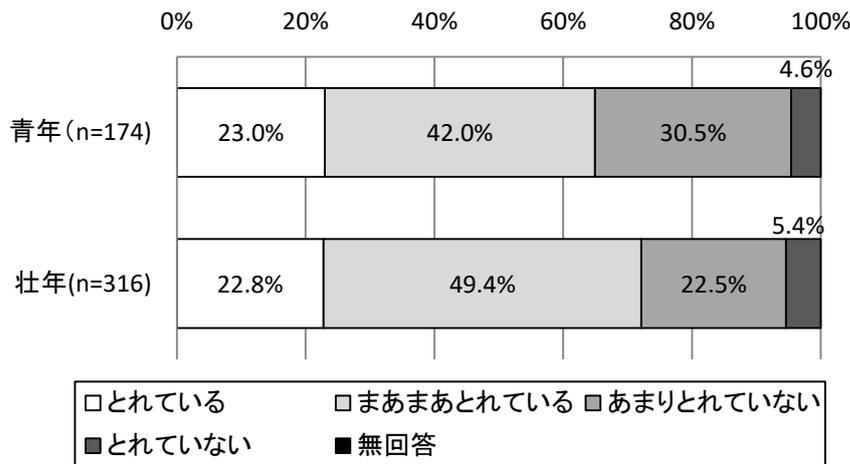
問38 睡眠による休養は十分にとれていると思いますか。1つに○をつけてください。

睡眠による休養については、「まあまあとれている」が47.2%と最も多く、「とれている」と合わせると約7割の方が休養はとれていると回答しています。

また「とれていない」、「あまりとれていない」と合わせると30.1%となっています。



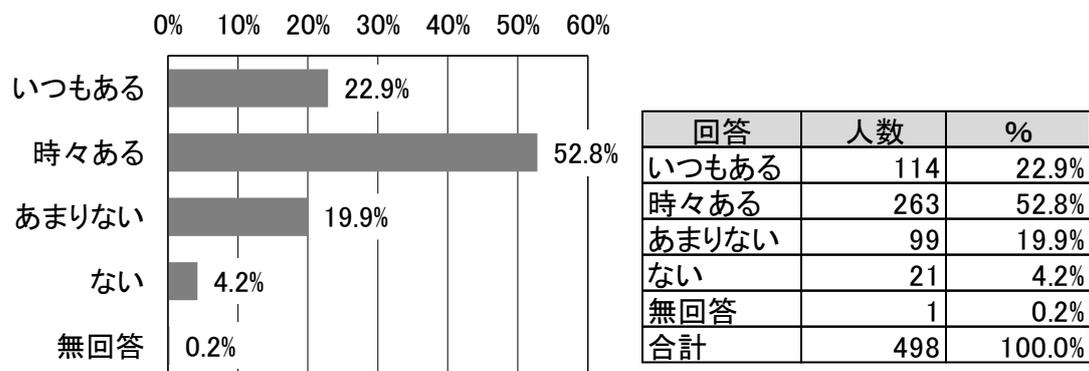
【クロス集計】



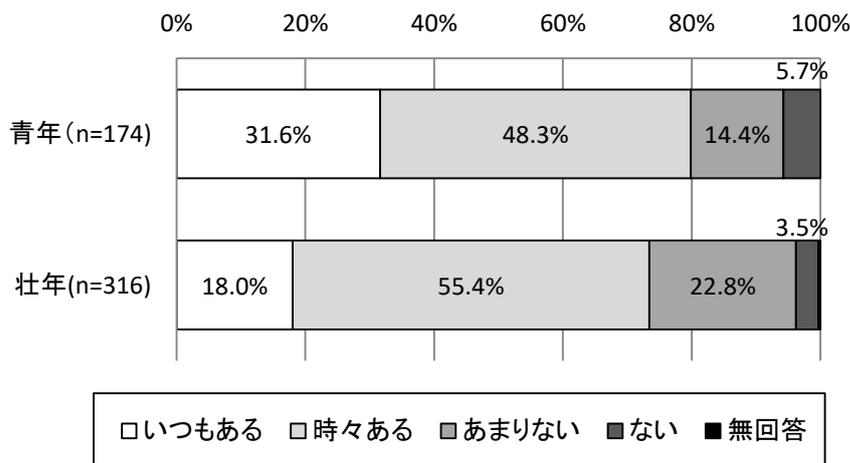
		とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	とれていない	無回答	合計
青年	人数	40	73	53	8	0	174
	%	23.0%	42.0%	30.5%	4.6%	0.0%	100.0%
壮年	人数	72	156	71	17	0	316
	%	22.8%	49.4%	22.5%	5.4%	0.0%	100.0%

問39 ストレスや悩み、イライラなど感じていますか。1つに○をつけてください。

ストレスや悩み、イライラなど感じているかでは、「時々ある」が52.8%と最も多く、「いつもある」と合わせると約8割の方が感じていると回答しています。
また「あまりない」、「ない」を合わせると24.1%となっています。



【クロス集計】

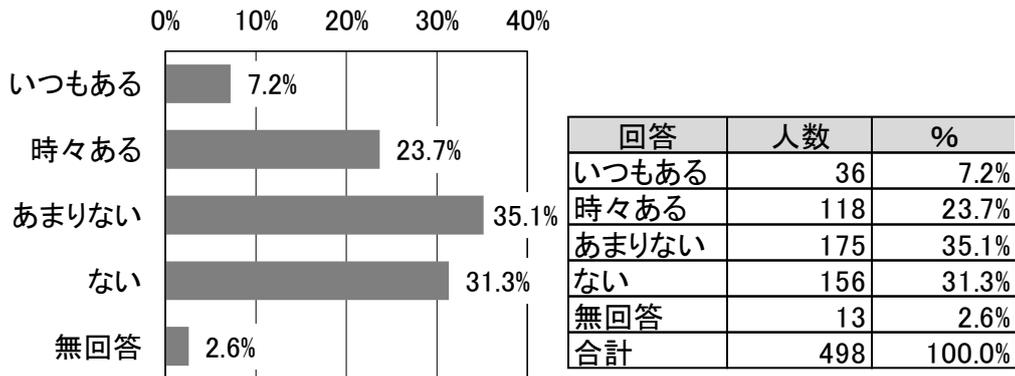


		いつもある	時々ある	あまりない	ない	無回答	合計
青年	人数	55	84	25	10	0	174
	%	31.6%	48.3%	14.4%	5.7%	0.0%	100.0%
壮年	人数	57	175	72	11	1	316
	%	18.0%	55.4%	22.8%	3.5%	0.3%	100.0%

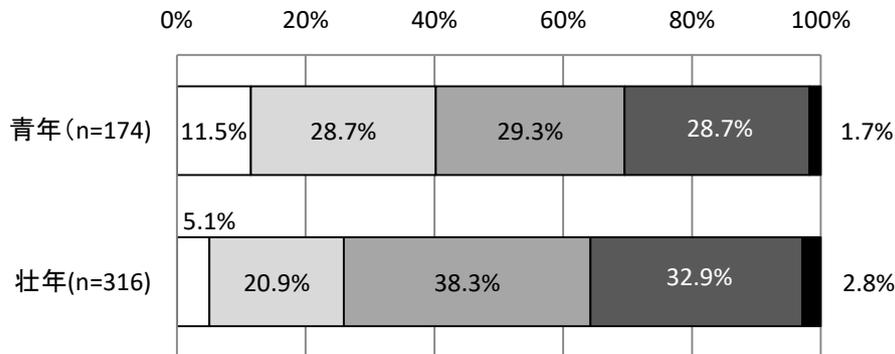
問40 最近1か月の間に、強い不安(日常生活に支障を来すような不安)や集中力の低下、気分が良すぎたり、ハイになったり、ゆううつな気分や気分が晴れない等の気分の変化がありましたか。1つに○をつけてください。

最近1か月の気分の変化では、「あまりない」が35.1%と最も多く、「ない」と合わせると約7割の方が変化があったと回答しています。

また「いつもある」、「時々ある」を合わせると30.9%となっています。



【クロス集計】

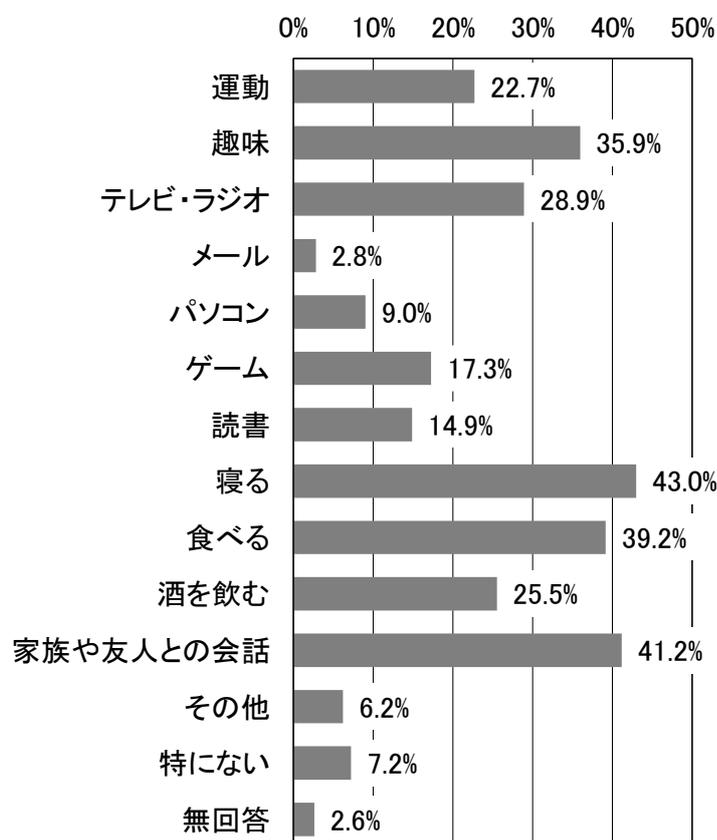


□いつもある □時々ある □あまりない ■ない ■無回答

		いつもある	時々ある	あまりない	ない	無回答	合計
青年	人数	20	50	51	50	3	174
	%	11.5%	28.7%	29.3%	28.7%	1.7%	100.0%
壮年	人数	16	66	121	104	9	316
	%	5.1%	20.9%	38.3%	32.9%	2.8%	100.0%

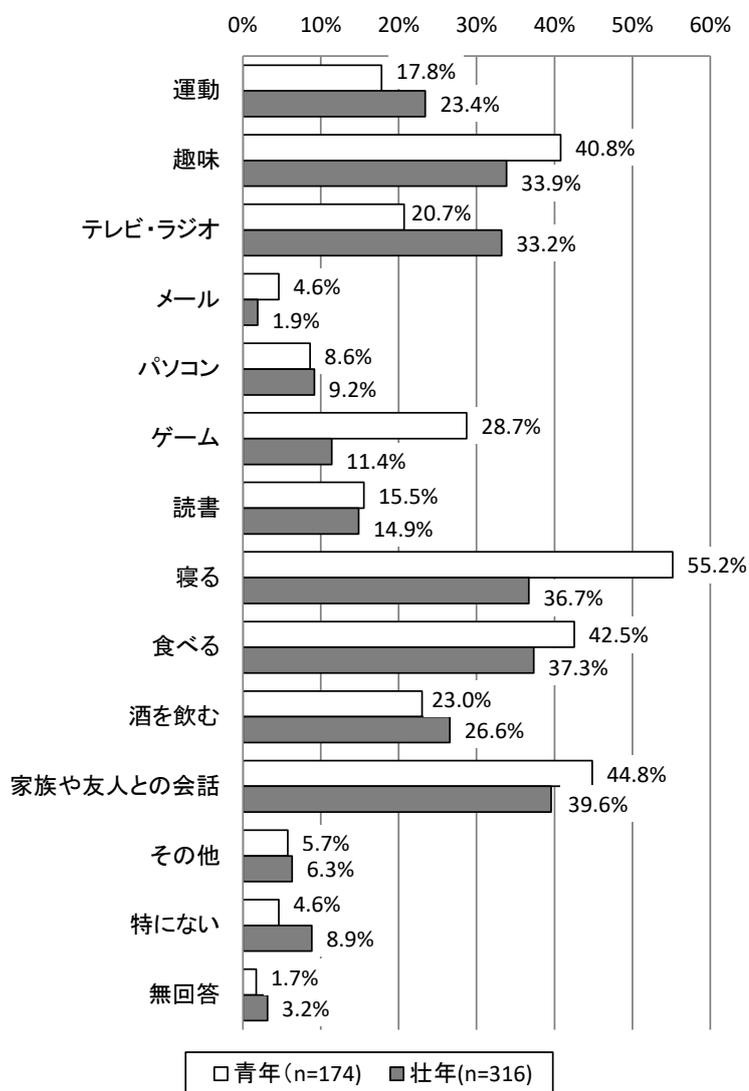
問41 心身の疲労回復やリフレッシュのための、ストレス解消法がありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

ストレス解消法では、「寝る」が43.0%と最も多く、次いで「家族や友人との会話」が41.2%、「食べる」39.2%、「趣味」が35.9%となっています。



回答	人数	%
運動	113	22.7%
趣味	179	35.9%
テレビ・ラジオ	144	28.9%
メール	14	2.8%
パソコン	45	9.0%
ゲーム	86	17.3%
読書	74	14.9%
寝る	214	43.0%
食べる	195	39.2%
酒を飲む	127	25.5%
家族や友人との会話	205	41.2%
その他	31	6.2%
特にない	36	7.2%
無回答	13	2.6%
回答者数	498	

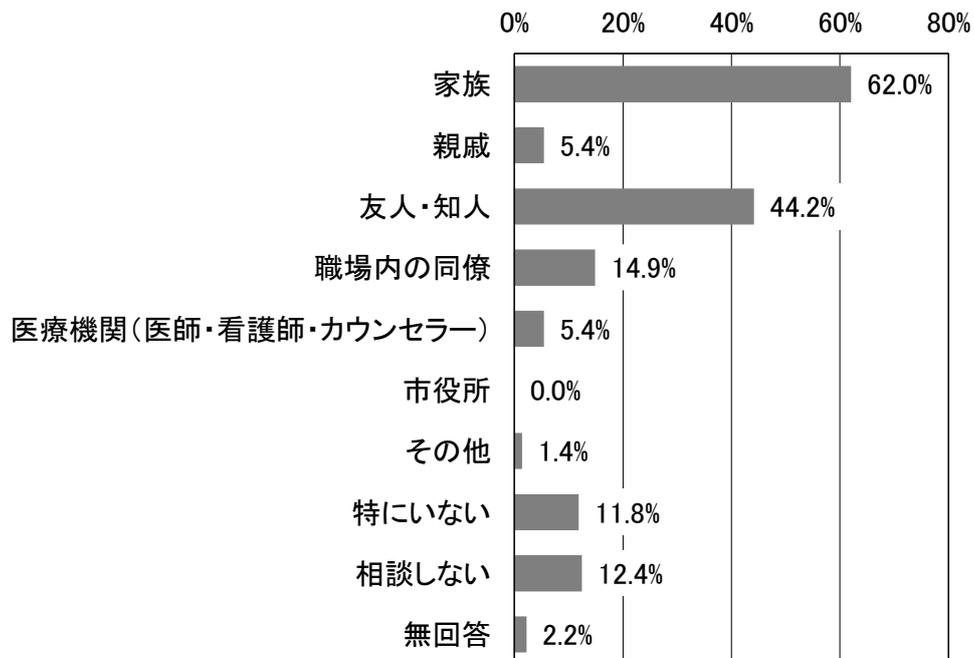
【クロス集計】



	青年		壮年	
	人数	%	人数	%
運動	31	17.8%	74	23.4%
趣味	71	40.8%	107	33.9%
テレビ・ラジオ	36	20.7%	105	33.2%
メール	8	4.6%	6	1.9%
パソコン	15	8.6%	29	9.2%
ゲーム	50	28.7%	36	11.4%
読書	27	15.5%	47	14.9%
寝る	96	55.2%	116	36.7%
食べる	74	42.5%	118	37.3%
酒を飲む	40	23.0%	84	26.6%
家族や友人との会話	78	44.8%	125	39.6%
その他	10	5.7%	20	6.3%
特にない	8	4.6%	28	8.9%
無回答	3	1.7%	10	3.2%
回答者数	174		316	

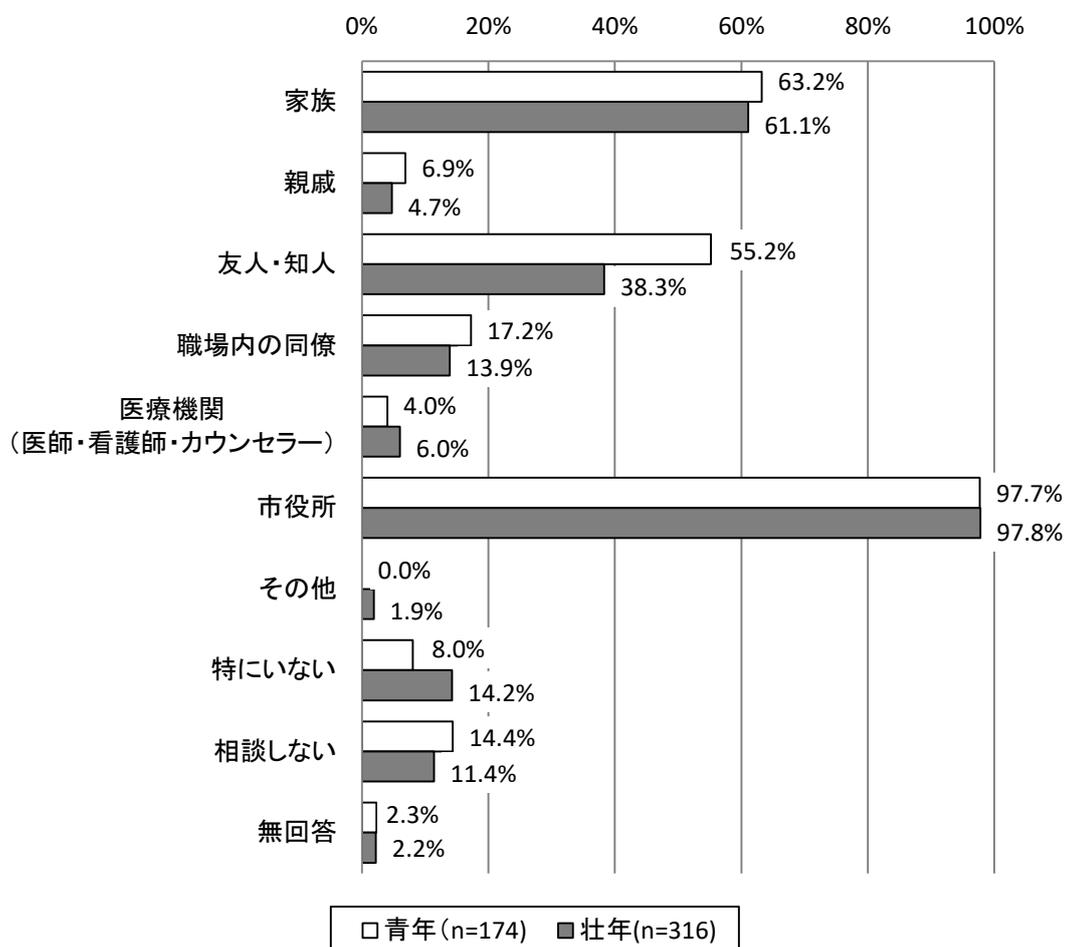
問42 悩み事や心配事を誰に相談していますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

悩み事や心配事の相談相手は、「家族」が62.0%と最も多く、次いで「友人・知人」が44.2%、「職場内の同僚」14.9%となっています。
また「相談しない」は12.4%となっています。



回答	人数	%
家族	309	62.0%
親戚	27	5.4%
友人・知人	220	44.2%
職場内の同僚	74	14.9%
医療機関(医師・看護師・カウンセラー)	27	5.4%
市役所	0	0.0%
その他	7	1.4%
特になし	59	11.8%
相談しない	62	12.4%
無回答	11	2.2%
回答者数	498	

【クロス集計】

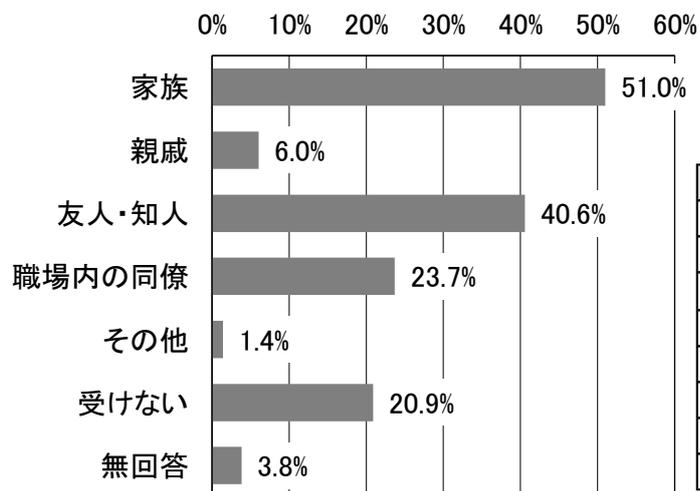


	青年		壮年	
	人数	%	人数	%
家族	110	63.2%	193	61.1%
親戚	12	6.9%	15	4.7%
友人・知人	96	55.2%	121	38.3%
職場内の同僚	30	17.2%	44	13.9%
医療機関(医師・看護師・カウンセラー)	7	4.0%	19	6.0%
市役所	170	97.7%	309	97.8%
その他	0	0.0%	6	1.9%
特にいない	14	8.0%	45	14.2%
相談しない	25	14.4%	36	11.4%
無回答	4	2.3%	7	2.2%
回答者数	174		316	

問43 あなたは、日ごろ誰から相談を受けていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

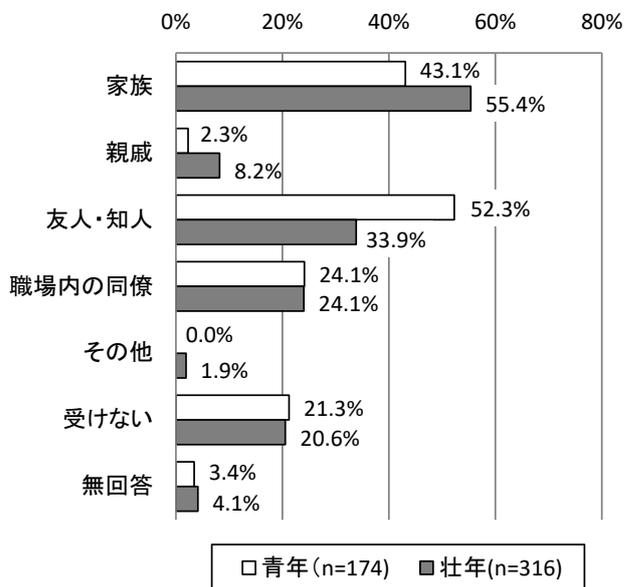
日ごろ、相談を受けている相手では、「家族」が51.0%が最も多く、次いで「友人・知人」40.6%、「職場内の同僚」が23.7%となっています。

また「受けない」は20.9%となっています。



回答	人数	%
家族	254	51.0%
親戚	30	6.0%
友人・知人	202	40.6%
職場内の同僚	118	23.7%
その他	7	1.4%
受けない	104	20.9%
無回答	19	3.8%
回答者数	498	

【クロス集計】

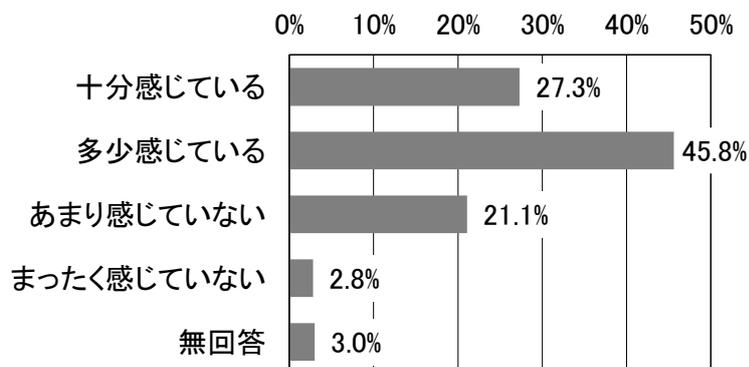


	青年		壮年	
	人数	%	人数	%
家族	75	43.1%	175	55.4%
親戚	4	2.3%	26	8.2%
友人・知人	91	52.3%	107	33.9%
職場内の同僚	42	24.1%	76	24.1%
その他	0	0.0%	6	1.9%
受けない	37	21.3%	65	20.6%
無回答	6	3.4%	13	4.1%
回答者数	174		316	

問44 あなたは、現在、どの程度の生きがい(喜びや楽しみ)を感じていますか。1つに○をつけてください。

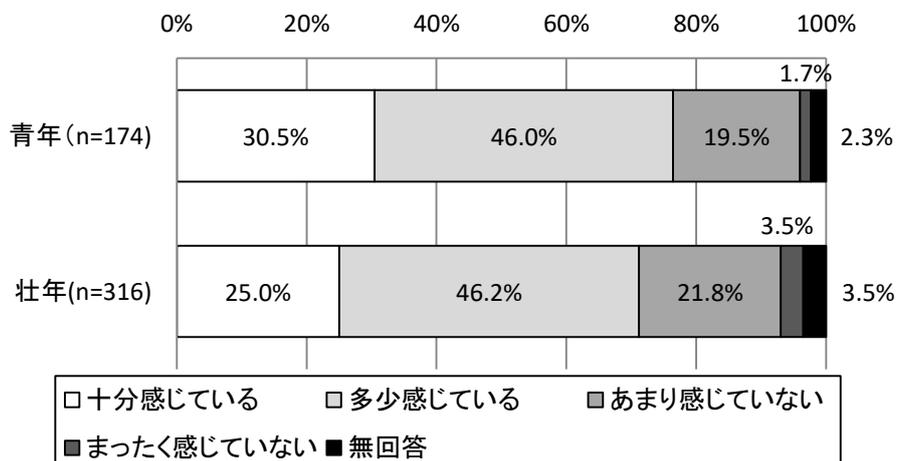
生きがい(喜びや楽しみ)については、「多少感じている」が45.8%と最も多く、「十分感じている」と合わせると7割以上の方が感じていると回答しています。

また「まったく感じていない」、「あまり感じていない」を合わせると23.9%となっています。



回答	人数	%
十分感じている	136	27.3%
多少感じている	228	45.8%
あまり感じていない	105	21.1%
まったく感じていない	14	2.8%
無回答	15	3.0%
合計	498	100.0%

【クロス集計】



		十分 感じている	多少 感じている	あまり 感じていない	まったく 感じていない	無回答	合計
青年	人数	53	80	34	3	4	174
	%	30.5%	46.0%	19.5%	1.7%	2.3%	100.0%
壮年	人数	79	146	69	11	11	316
	%	25.0%	46.2%	21.8%	3.5%	3.5%	100.0%

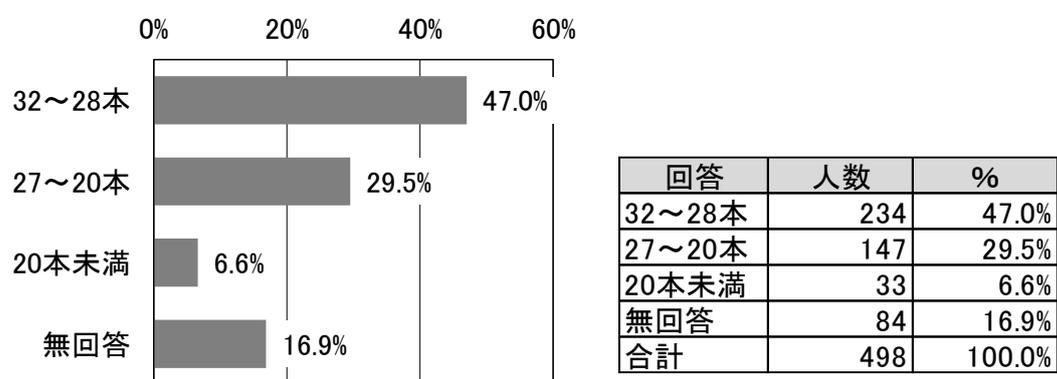
問45 あなたにとっての生きがい(喜びや楽しみ)とは何だと思いますか。ご自由に記入してください。

※後日掲載

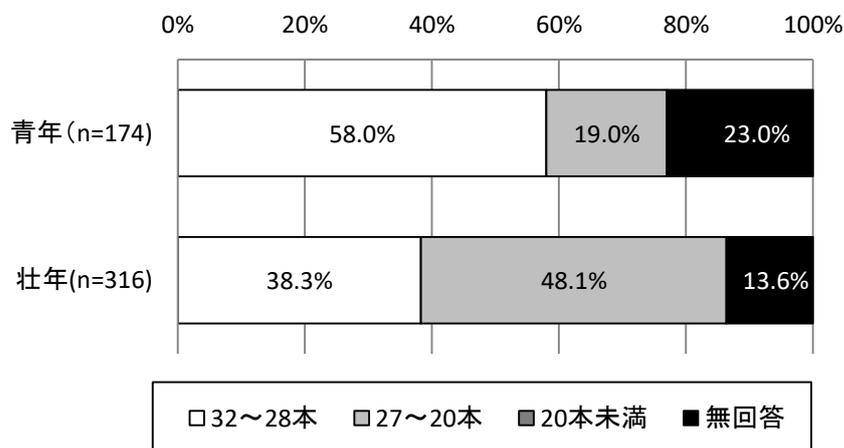
7. 歯の健康について

問46 あなたの歯は、現在何本ありますか。(差し歯も本数に入ります)

現在の歯については、「32～28本」が47.0%と最も多く、次いで「27～20本」29.5%、「20本未満」が6.6%となっています。



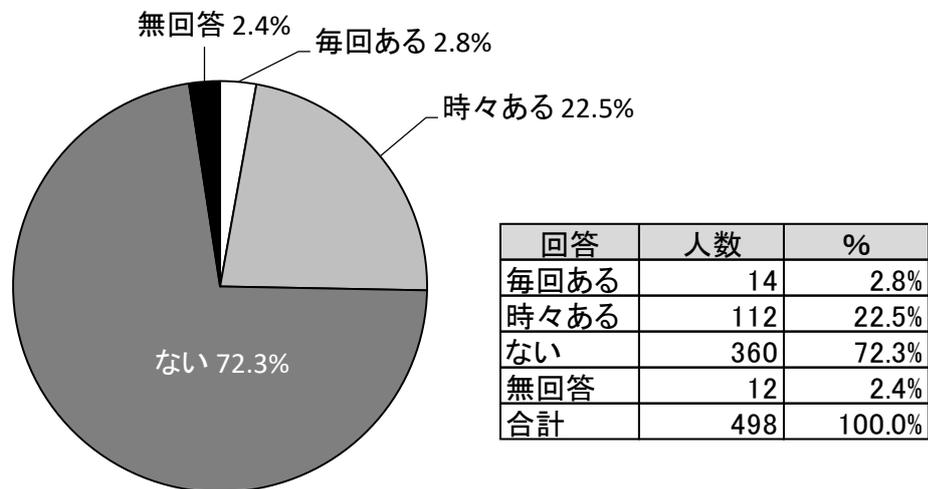
【クロス集計】



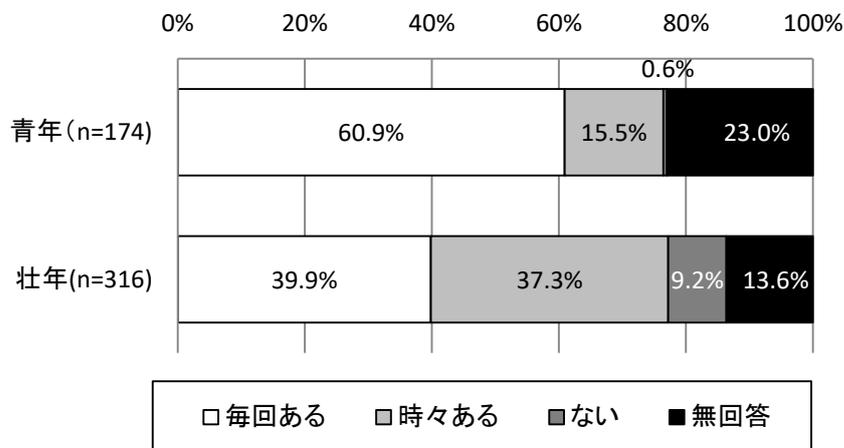
		32～28本	27～20本	20本未満	無回答	合計
青年	人数	101	33	0	40	174
	%	58.0%	19.0%	0.0%	23.0%	100.0%
壮年	人数	121	152	0	43	316
	%	38.3%	48.1%	0.0%	13.6%	100.0%

問47 あなたは、食事の際、ものを噛むことに問題ありますか。1つに○をつけてください。

噛むことに問題があるかについては、7割以上の方が「ない」と回答しています。



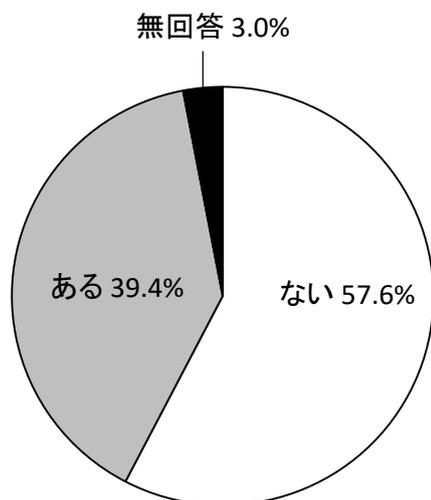
【クロス集計】



		毎回ある	時々ある	ない	無回答	合計
青年	人数	106	27	1	40	174
	%	60.9%	15.5%	0.6%	23.0%	100.0%
壮年	人数	126	118	29	43	316
	%	39.9%	37.3%	9.2%	13.6%	100.0%

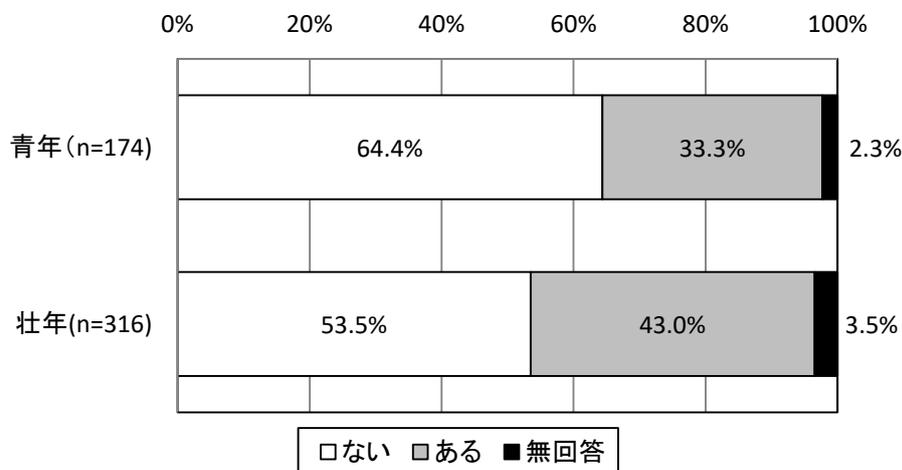
問48 あなたは、歯周病の自覚症状がありますか。(歯周病の自覚症状とは、歯茎が赤く腫れる、歯茎から血が出る、歯がしみる等となります)1つに○をつけてください。

歯周病の自覚症状については、「ない」が57.6%、「ある」が39.4%となっています。



回答	人数	%
ない	287	57.6%
ある	196	39.4%
無回答	15	3.0%
合計	498	100.0%

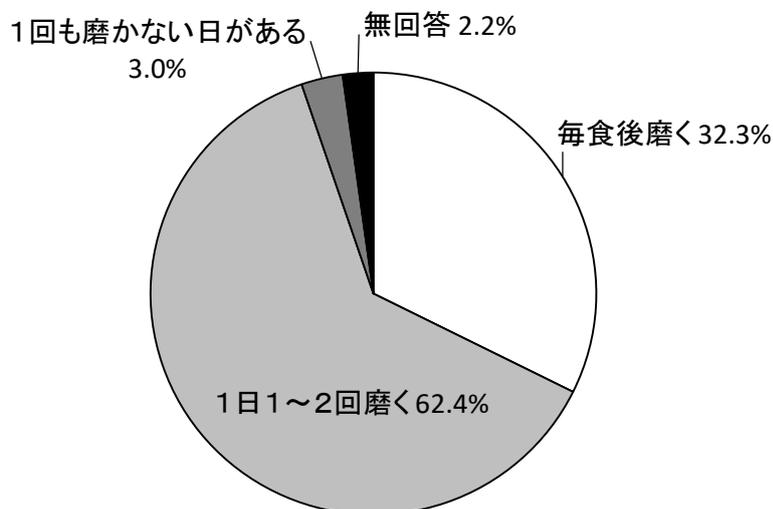
【クロス集計】



		ない	ある	無回答	合計
青年	人数	112	58	4	174
	%	64.4%	33.3%	2.3%	100.0%
壮年	人数	169	136	11	316
	%	53.5%	43.0%	3.5%	100.0%

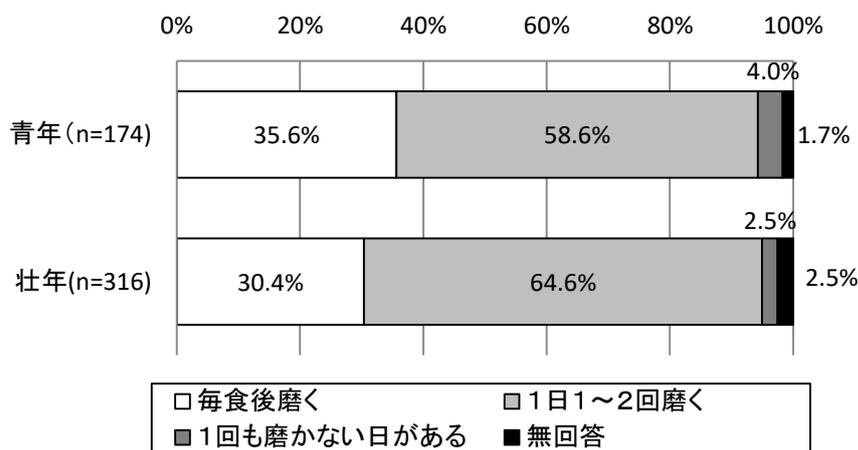
問49 歯みがきをしていますか。1つに○をつけてください。

歯みがきについては、6割以上の方が「1日1～2回磨く」と回答しています。



回答	人数	%
毎食後磨く	161	32.3%
1日1～2回磨く	311	62.4%
1回も磨かない日がある	15	3.0%
無回答	11	2.2%
合計	498	100.0%

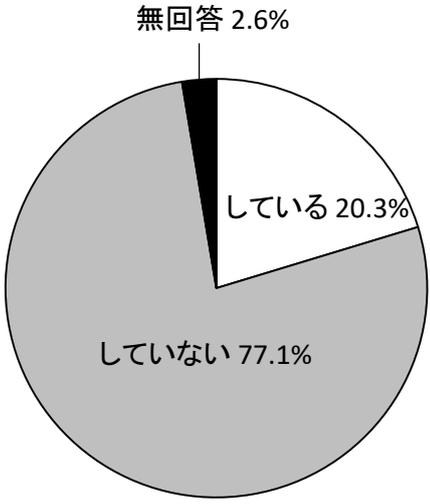
【クロス集計】



		毎食後磨く	1日1～2回磨く	1回も磨かない日がある	無回答	合計
青年	人数	62	102	7	3	174
	%	35.6%	58.6%	4.0%	1.7%	100.0%
壮年	人数	96	204	8	8	316
	%	30.4%	64.6%	2.5%	2.5%	100.0%

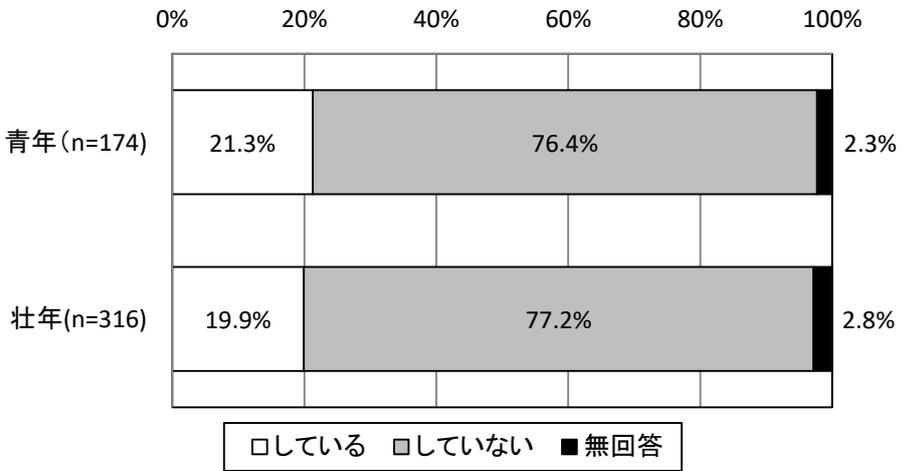
問50 毎日1回は10分くらい歯みがきをしていますか。1つに○をつけてください。

10分くらいの歯磨きをしているかについては、約8割の方が「していない」と回答しています。



回答	人数	%
している	101	20.3%
していない	384	77.1%
無回答	13	2.6%
合計	498	100.0%

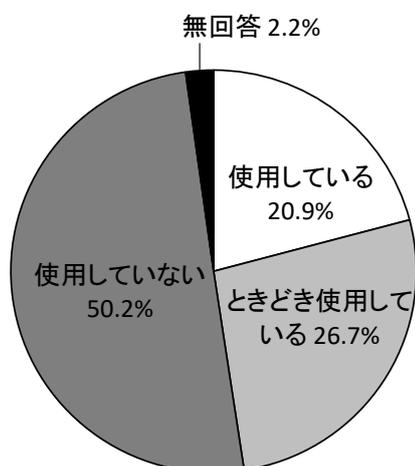
【クロス集計】



		している	していない	無回答	合計
青年	人数	37	133	4	174
	%	21.3%	76.4%	2.3%	100.0%
壮年	人数	63	244	9	316
	%	19.9%	77.2%	2.8%	100.0%

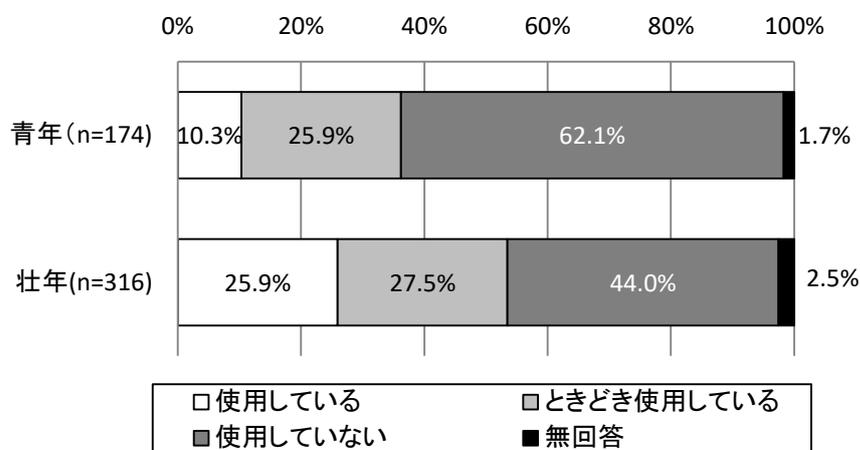
問51 歯間部清掃用器具(デンタルフロスや歯間ブラシ等の歯と歯の間を清掃するための専用器具)を使用していますか。1つに○をつけてください。

歯間部清掃用器具の使用では、半数以上の方が「使用していない」と回答しています。



回答	人数	%
使用している	104	20.9%
ときどき使用している	133	26.7%
使用していない	250	50.2%
無回答	11	2.2%
合計	498	100.0%

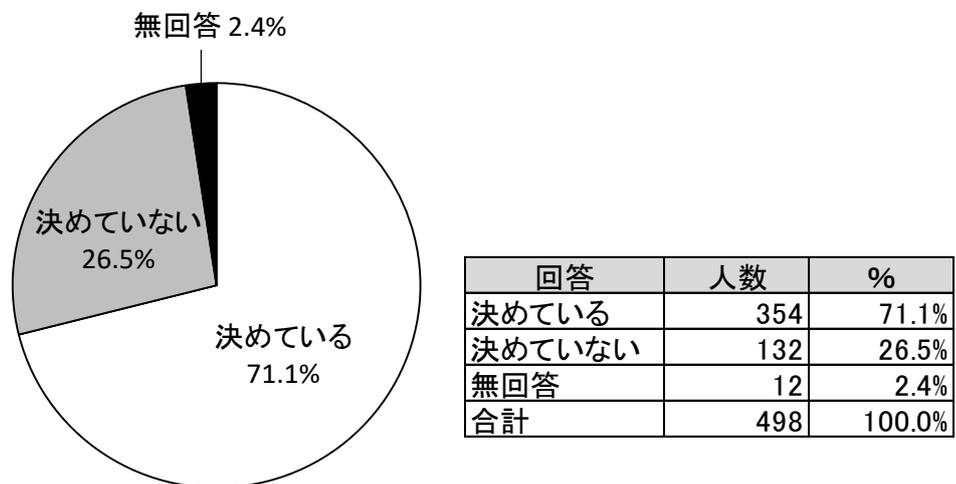
【クロス集計】



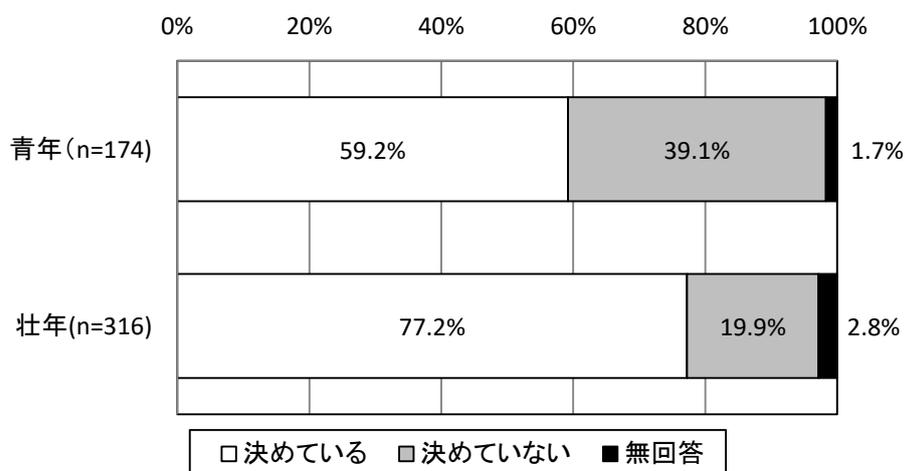
		使用している	ときどき使用している	使用していない	無回答	合計
青年	人数	18	45	108	3	174
	%	10.3%	25.9%	62.1%	1.7%	100.0%
壮年	人数	82	87	139	8	316
	%	25.9%	27.5%	44.0%	2.5%	100.0%

問52 かかりつけの歯科医を決めていますか。1つに○をつけてください。

かかりつけの歯科医について、7割以上の方が「決めている」と回答しています。



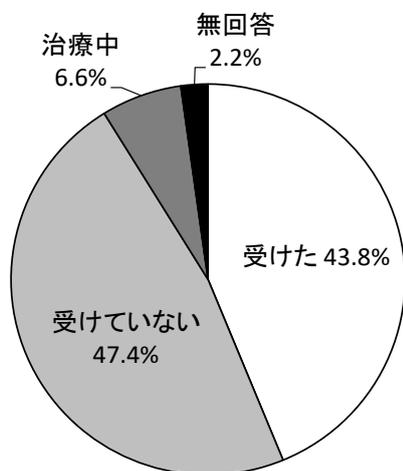
【クロス集計】



		決めている	決めていない	無回答	合計
青年	人数	103	68	3	174
	%	59.2%	39.1%	1.7%	100.0%
壮年	人数	244	63	9	316
	%	77.2%	19.9%	2.8%	100.0%

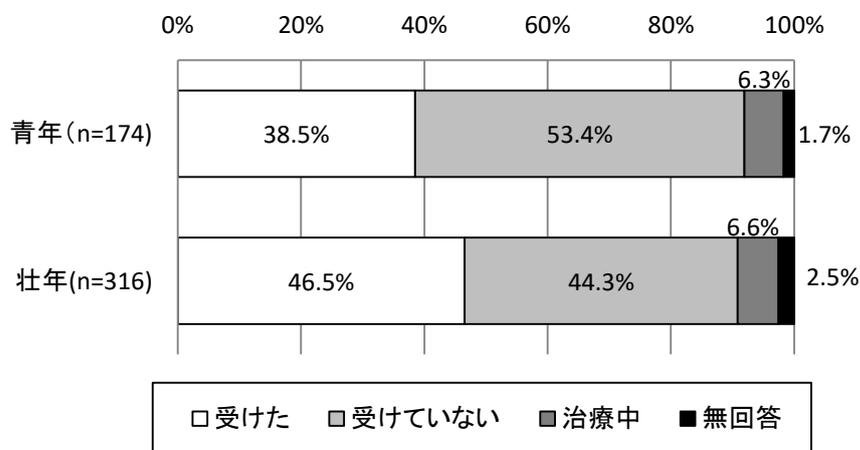
問53 ここ1年以内に歯科検診を受けましたか。1つに○をつけてください。

1年以内の歯科検診について、「受けた」が43.8%、「受けていない」が47.3%、「治療中」が6.6%となっています。



回答	人数	%
受けた	218	43.8%
受けていない	236	47.4%
治療中	33	6.6%
無回答	11	2.2%
合計	498	100.0%

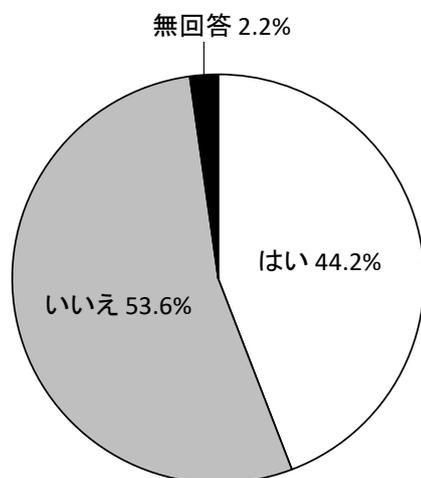
【クロス集計】



		受けた	受けていない	治療中	無回答	合計
青年	人数	67	93	11	3	174
	%	38.5%	53.4%	6.3%	1.7%	100.0%
壮年	人数	147	140	21	8	316
	%	46.5%	44.3%	6.6%	2.5%	100.0%

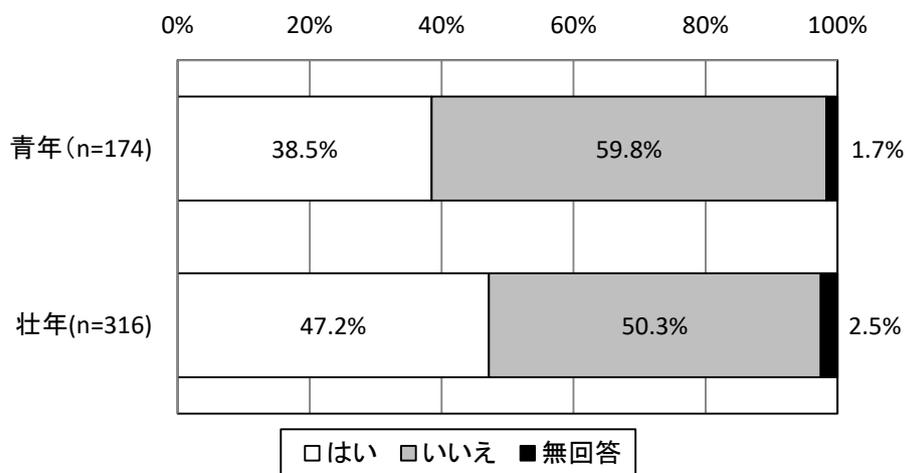
問54 この1年間に歯石除去などの予防処置を受けたことがありますか。1つに○をつけてください。

この1年間の予防処置については、半数以上の方が「いいえ」と回答しています。



回答	人数	%
はい	220	44.2%
いいえ	267	53.6%
無回答	11	2.2%
合計	498	100.0%

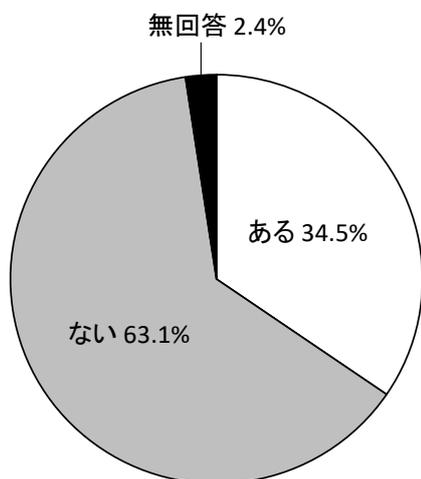
【クロス集計】



		はい	いいえ	無回答	合計
青年	人数	67	104	3	174
	%	38.5%	59.8%	1.7%	100.0%
壮年	人数	149	159	8	316
	%	47.2%	50.3%	2.5%	100.0%

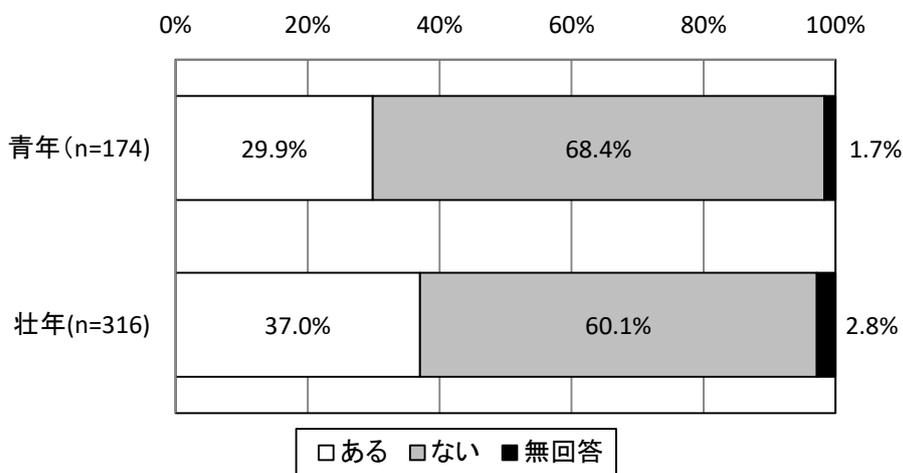
問55 この1年間で、歯科医師や歯科衛生士から歯みがき指導を受けたことがありますか。1つに○をつけてください。

この1年間に歯みがき指導を受けたかについては、6割以上の方が「ない」と回答しています。



回答	人数	%
ある	172	34.5%
ない	314	63.1%
無回答	12	2.4%
合計	498	100.0%

【クロス集計】

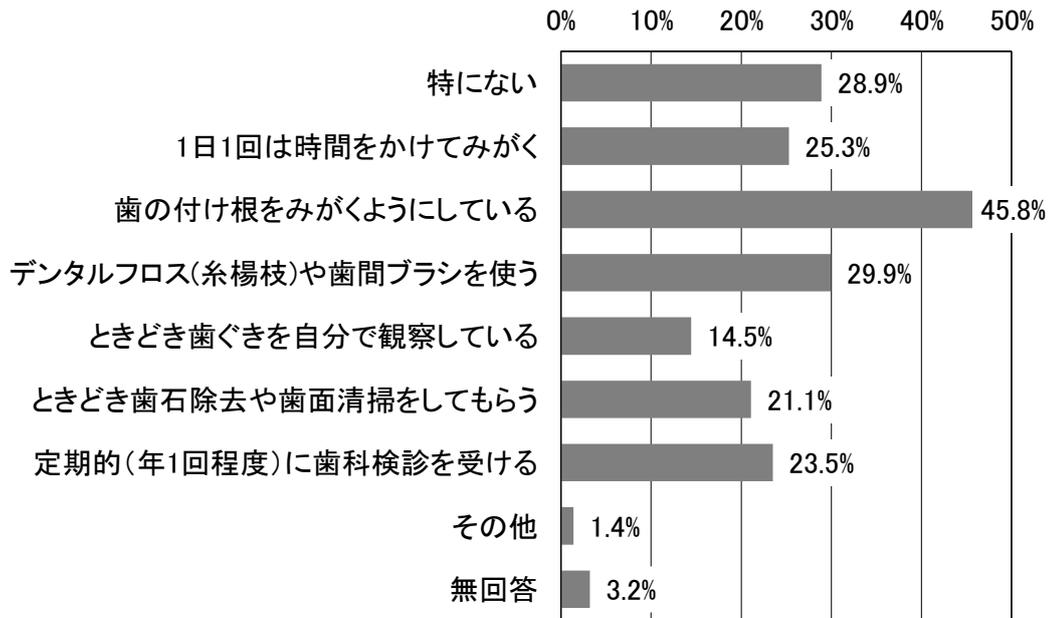


		ある	ない	無回答	合計
青年	人数	52	119	3	174
	%	29.9%	68.4%	1.7%	100.0%
壮年	人数	117	190	9	316
	%	37.0%	60.1%	2.8%	100.0%

問56 歯の健康維持のため心がけていることはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

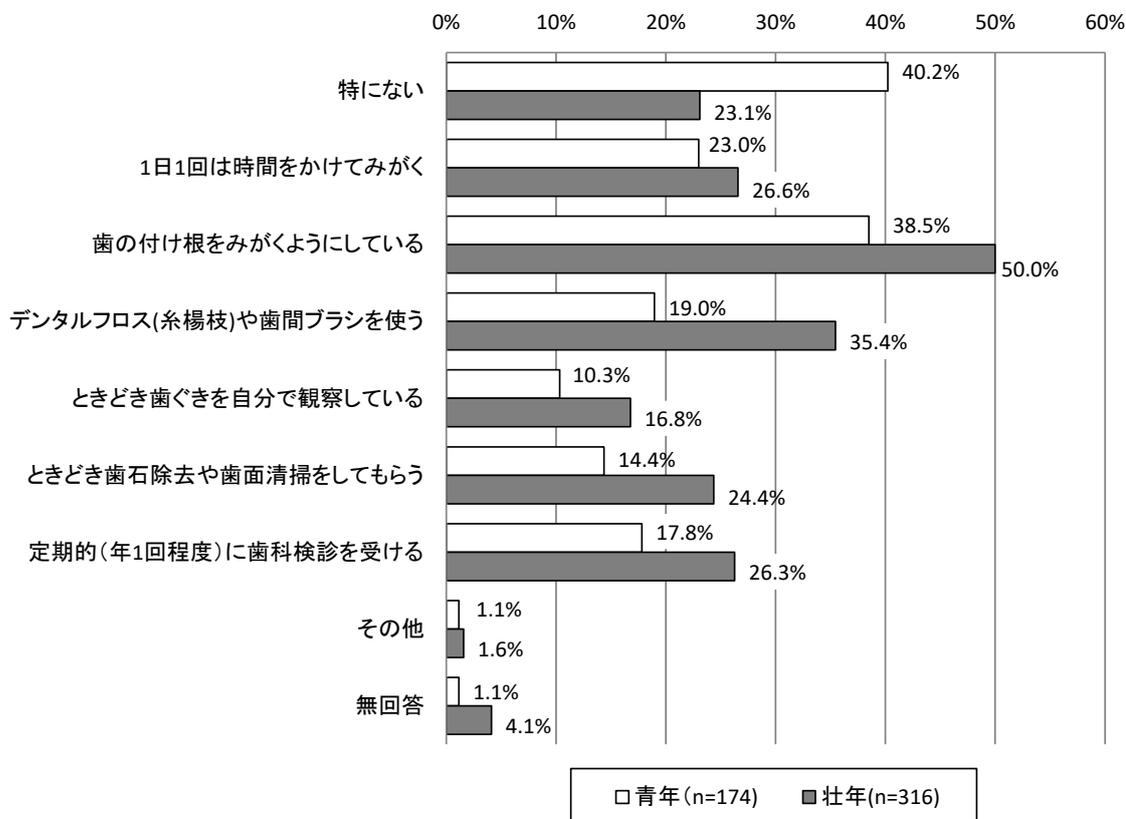
歯の健康維持のため心がけでは、「歯の付け根をみがくようにしている」が45.8%と最も多く、次いで「デンタルフロス(糸楊枝)や歯間ブラシを使う」29.9%、「1日1回は時間をかけてみがく」が25.3%となっています。

また「特にない」は28.9%となっています。



回答	人数	%
特にない	144	28.9%
1日1回は時間をかけてみがく	126	25.3%
歯の付け根をみがくようにしている	228	45.8%
デンタルフロス(糸楊枝)や歯間ブラシを使う	149	29.9%
ときどき歯ぐきを自分で観察している	72	14.5%
ときどき歯石除去や歯面清掃をしてもらう	105	21.1%
定期的(年1回程度)に歯科検診を受ける	117	23.5%
その他	7	1.4%
無回答	16	3.2%
回答者数	498	

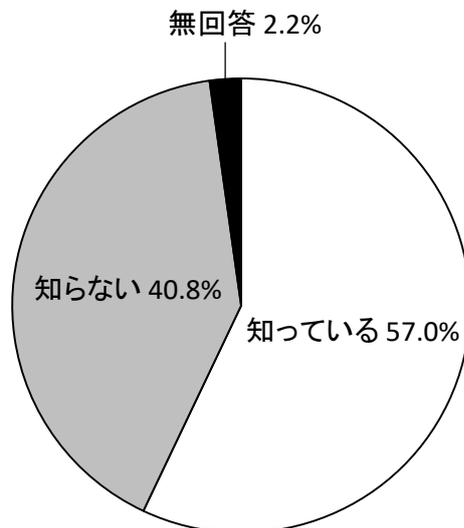
【クロス集計】



	青年		壮年	
	人数	%	人数	%
特にない	70	40.2%	73	23.1%
1日1回は時間をかけてみがく	40	23.0%	84	26.6%
歯の付け根をみがくようにしている	67	38.5%	158	50.0%
デンタルフロス(糸楊枝)や歯間ブラシを使う	33	19.0%	112	35.4%
ときどき歯ぐきを自分で観察している	18	10.3%	53	16.8%
ときどき歯石除去や歯面清掃をしてもらう	25	14.4%	77	24.4%
定期的(年1回程度)に歯科検診を受ける	31	17.8%	83	26.3%
その他	2	1.1%	5	1.6%
無回答	2	1.1%	13	4.1%
回答者数	174		316	

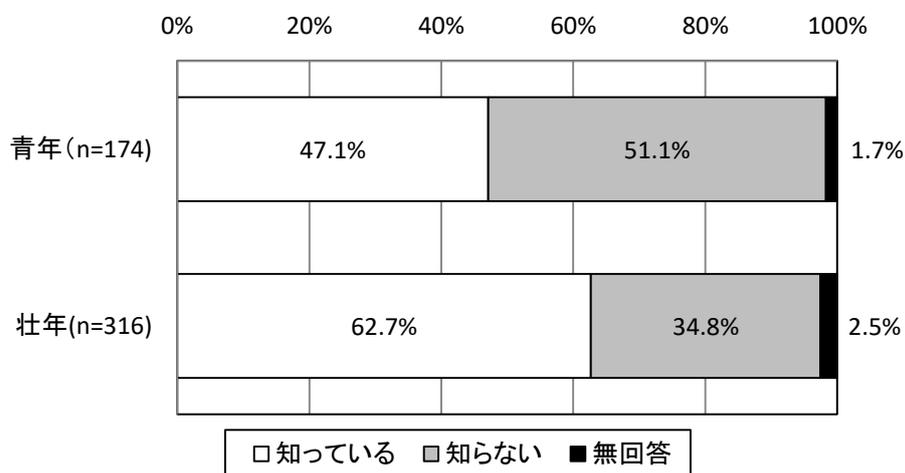
問57 「8020(ハチマルニイマル)運動」は、80歳になっても20本以上の自分の歯を保つという運動です。あなたは「8020運動」をご存じでしたか。1つに○をつけてください。

「8020 運動」について、約6割の方が「知っている」と回答しています。



回答	人数	%
知っている	284	57.0%
知らない	203	40.8%
無回答	11	2.2%
合計	498	100.0%

【クロス集計】

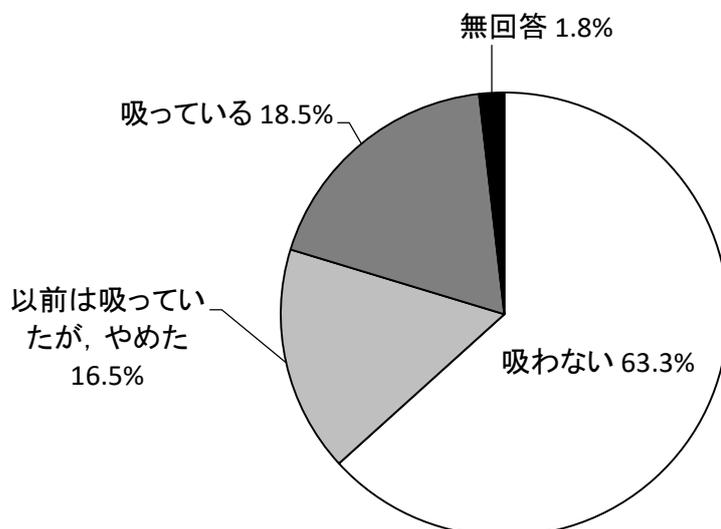


		知っている	知らない	無回答	合計
青年	人数	82	89	3	174
	%	47.1%	51.1%	1.7%	100.0%
壮年	人数	198	110	8	316
	%	62.7%	34.8%	2.5%	100.0%

8.喫煙・飲酒について

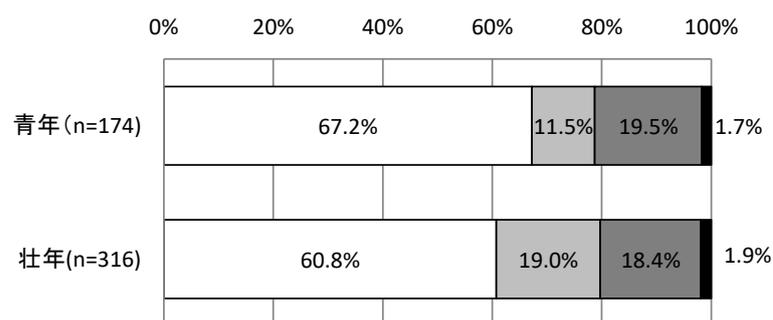
問58 タバコを吸いますか。1つに○をつけてください。

喫煙については、「吸わない」が63.3%、「以前は吸っていたが、やめた」が16.5%、「吸っている」が18.5%となっています。



回答	人数	%
吸わない	315	63.3%
以前は吸っていたが、やめた	82	16.5%
吸っている	92	18.5%
無回答	9	1.8%
合計	498	100.0%

【クロス集計】



□吸わない □以前は吸っていたが、やめた ■吸っている ■無回答

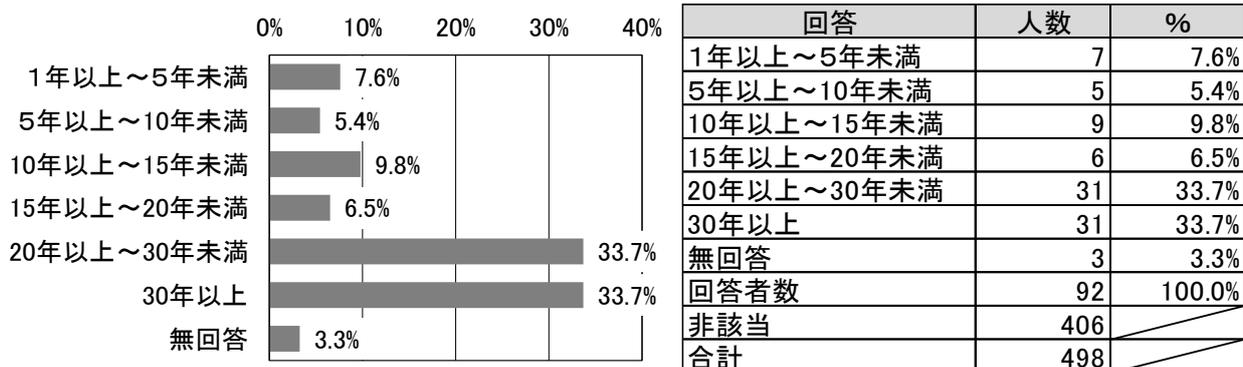
		吸わない	以前は吸っていたが、やめた	吸っている	無回答	合計
青年	人数	117	20	34	3	174
	%	67.2%	11.5%	19.5%	1.7%	100.0%
壮年	人数	192	60	58	6	316
	%	60.8%	19.0%	18.4%	1.9%	100.0%

問58で「3 吸っている」と答えた方にお聞きします。

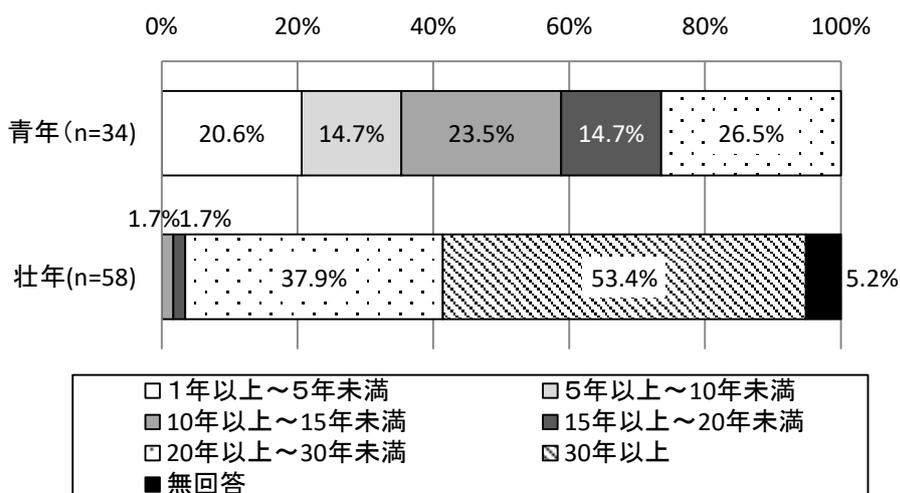
問58-① 喫煙年数と1日の喫煙本数をお答えください。

【喫煙年数】

喫煙年数では、「20年以上～30年未満」、「30年以上」が同数の33.7%となっています。



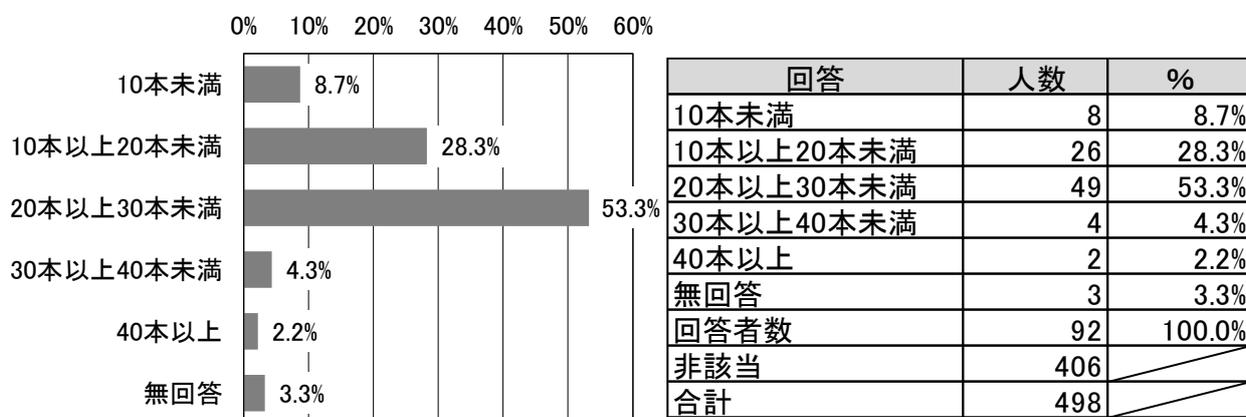
【クロス集計】



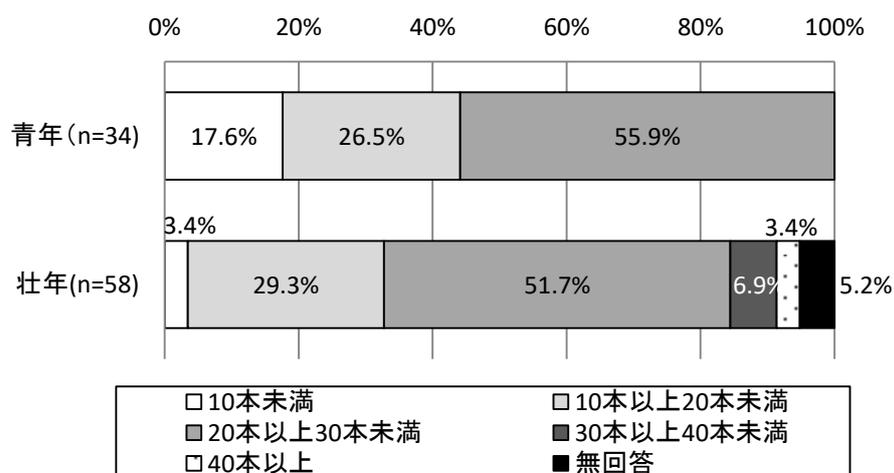
		1年以上～5年未満	5年以上～10年未満	10年以上～15年未満	15年以上～20年未満	20年以上～30年未満	30年以上	無回答	回答者数	非該当	合計
青年	人数	7	5	8	5	9	0	0	34	140	174
	%	20.6%	14.7%	23.5%	14.7%	26.5%	0.0%	0.0%	100.0%		
壮年	人数	0	0	1	1	22	31	3	58	258	316
	%	0.0%	0.0%	1.7%	1.7%	37.9%	53.4%	5.2%	100.0%		

【1日の平均喫煙本数】

1日の平均喫煙本数では、「20本以上30本未満」が53.3%と最も多く、「10本以上20本未満」が28.3%、「10本未満」が8.7%となっています。



【クロス集計】

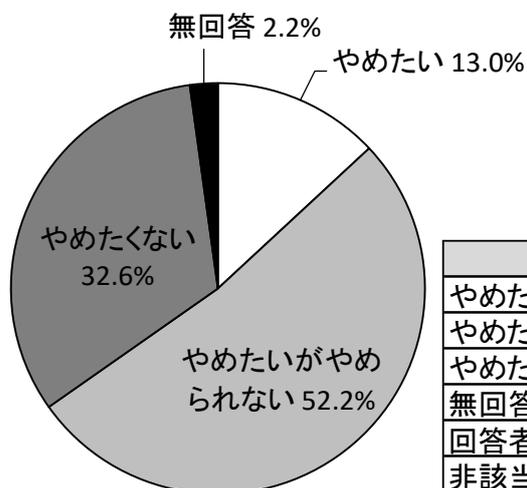


		10本未満	10本以上20本未満	20本以上30本未満	30本以上40本未満	40本以上	無回答	回答者数	非該当	合計
青年	人数	6	9	19	0	0	0	34	140	174
	%	17.6%	26.5%	55.9%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%		
壮年	人数	2	17	30	4	2	3	58	258	316
	%	3.4%	29.3%	51.7%	6.9%	3.4%	5.2%	100.0%		

問58で「3 吸っている」と答えた方にお聞きします。

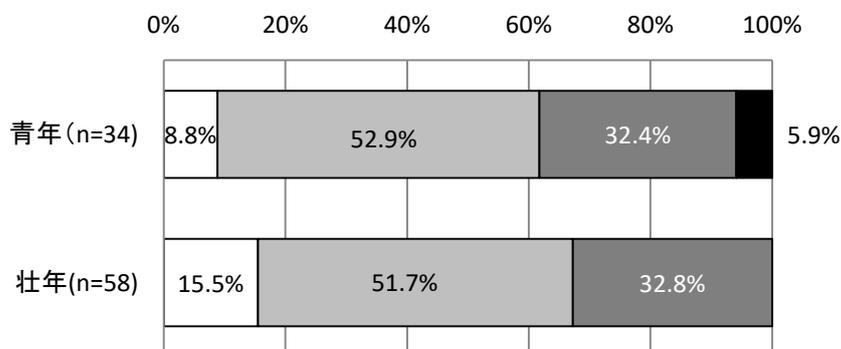
問58-② あなたはタバコをやめたいと思いますか。1つに○をつけてください。

タバコをやめたいと思うかについては、半数以上の方が「やめたいがやめられない」と回答しています。



回答	人数	%
やめたい	12	13.0%
やめたいがやめられない	48	52.2%
やめたくない	30	32.6%
無回答	2	2.2%
回答者数	92	22.7%
非該当	406	
合計	498	

【クロス集計】

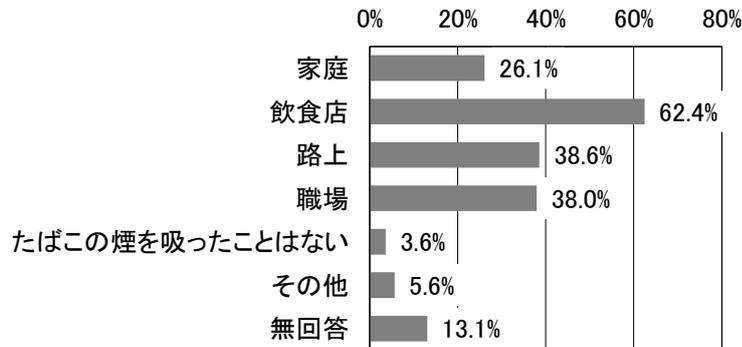


□ やめたい □ やめたいがやめられない ■ やめたくない ■ 無回答

		やめたい	やめたいがやめられない	やめたくない	無回答	回答者数	非該当	合計
青年	人数	3	18	11	2	34	140	174
	%	8.8%	52.9%	32.4%	5.9%	100.0%		
壮年	人数	9	30	19	0	58	258	316
	%	15.5%	51.7%	32.8%	0.0%	100.0%		

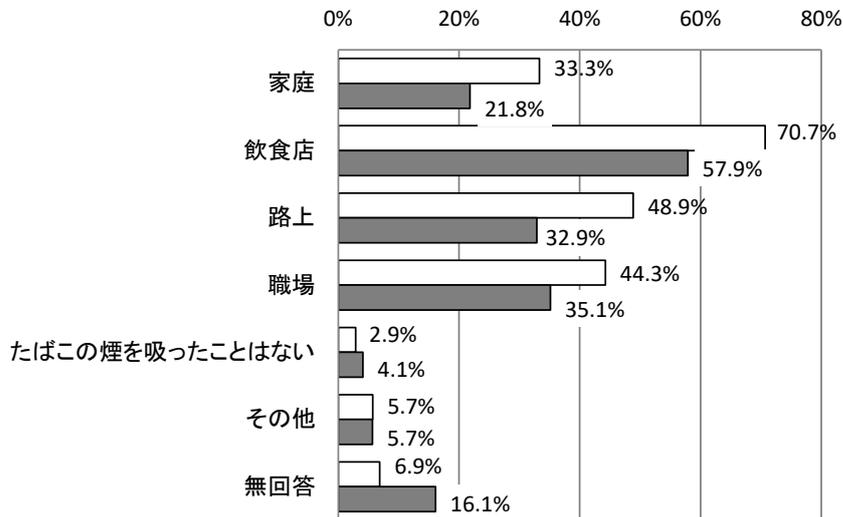
問59 あなたは、以下の場所で他人のたばこの煙を吸ってしまった(受動喫煙)ことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

受動喫煙をしてしまった場所では、「飲食店」が62.4%と最も多く、次いで「路上」が38.6%、「職場」が38.0%となっています。



回答	人数	%
家庭	130	26.1%
飲食店	311	62.4%
路上	192	38.6%
職場	189	38.0%
たばこの煙を吸ったことはない	18	3.6%
その他	28	5.6%
無回答	65	13.1%
回答者数	498	

【クロス集計】

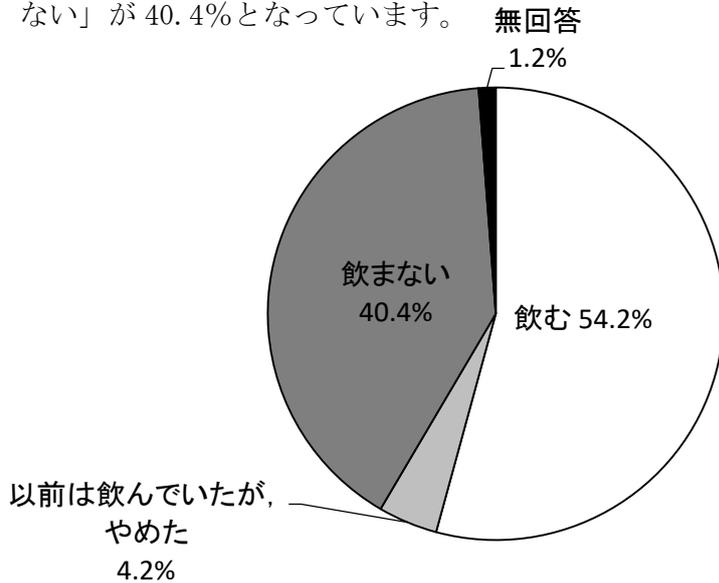


□ 青年(n=174) ■ 壮年(n=316)

	青年		壮年	
	人数	%	人数	%
家庭	58	33.3%	69	21.8%
飲食店	123	70.7%	183	57.9%
路上	85	48.9%	104	32.9%
職場	77	44.3%	111	35.1%
たばこの煙を吸ったことはない	5	2.9%	13	4.1%
その他	10	5.7%	18	5.7%
無回答	12	6.9%	51	16.1%
回答者数	174		316	

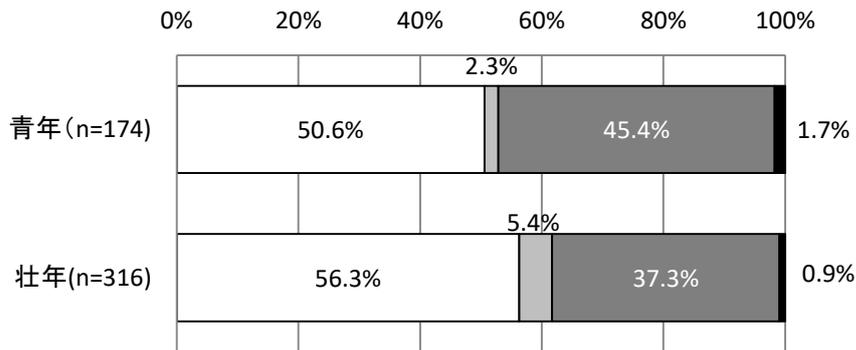
問60 ビールや日本酒などのお酒を飲みますか。1つに○をつけてください。

飲酒については、「飲む」が54.2%、「以前は飲んでいたが、やめた」が4.2%、「飲まない」が40.4%となっています。



お酒とは、ビール、日本酒、焼酎、サワー、カクテル、ワイン、ウイスキー、ブランディー、ウォッカ、バーボンといったアルコール類をまとめた表現です。
(甘酒、たまご酒、おとそ等は除きます。)

【クロス集計】



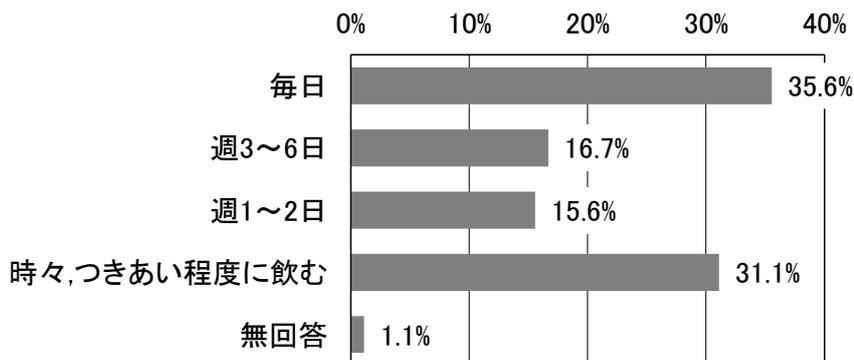
□飲む □以前は飲んでいたが、やめた ■飲まない ■無回答

		飲む	以前は飲んで いたが、やめた	飲まない	無回答	合計
青年	人数	88	4	79	3	174
	%	50.6%	2.3%	45.4%	1.7%	100.0%
壮年	人数	178	17	118	3	316
	%	56.3%	5.4%	37.3%	0.9%	100.0%

問60で「1 飲む」と答えた方にお聞きします。

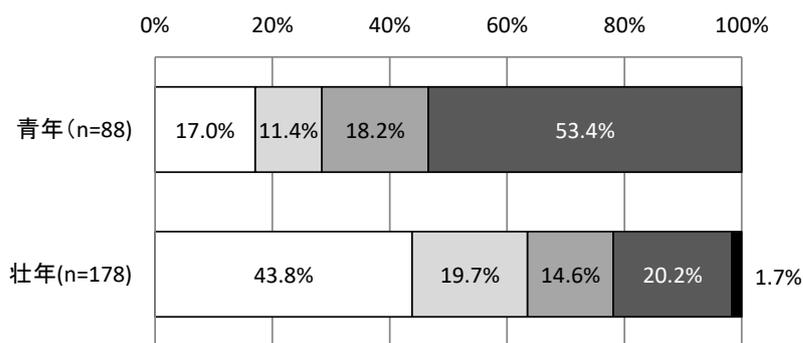
問60-① あなたはビールや日本酒などのお酒をどのくらいの頻度で飲みますか。
1つに○をつけてください。

飲酒の頻度では、「毎日」が 35.6%と最も多く、次いで「時々、つきあい程度に飲む」が 31.1%となっています。



回答	人数	%
毎日	96	35.6%
週3~6日	45	16.7%
週1~2日	42	15.6%
時々,つきあい程度に飲む	84	31.1%
無回答	3	1.1%
回答者数	270	100.0%
非該当	228	
合計	498	

【クロス集計】



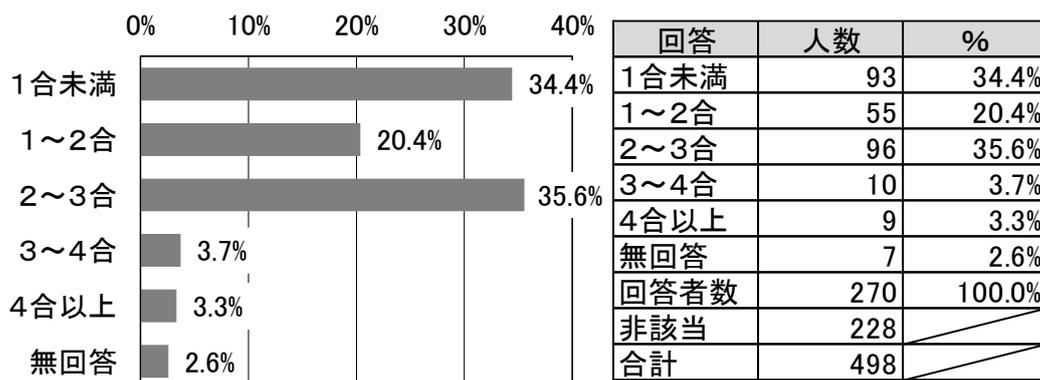
□ 毎日 □ 週3~6日 ■ 週1~2日 ■ 時々,つきあい程度に飲む ■ 無回答

		毎日	週3~6日	週1~2日	つきあい程度	無回答	回答者数	非該当	合計
青年	人数	15	10	16	47	0	88	86	174
	%	17.0%	11.4%	18.2%	53.4%	0.0%	100.0%		
壮年	人数	78	35	26	36	3	178	138	316
	%	43.8%	19.7%	14.6%	20.2%	1.7%	100.0%		

問60で「1 飲む」と答えた方にお聞きします。

問60-② お酒を飲む日は、平均すると、どのくらいの量を飲んでいきますか。下の表を参考にして日本酒換算でお答えください。1つに○をつけてください。

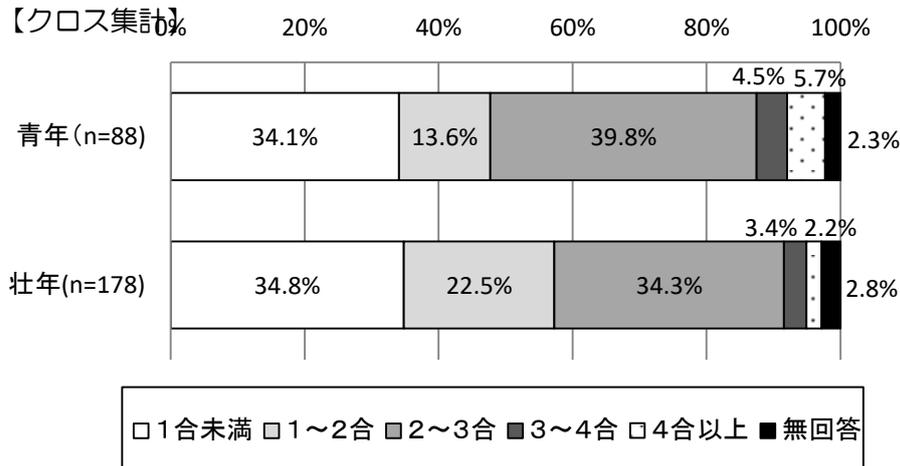
平均的な飲酒量では「2～3合」が35.6%と最も多く、次いで「1合未満」が34.4%、「1～2合」が20.4%となっています。



日本酒1合（180ml）は以下のとおり換算できます。

- ビール中びん1本（500ml）
- 焼酎（25度）（120ml）
- ウィスキーダブル1杯（60ml）
- ワイン（グラス2杯）（240ml）

【クロス集計】

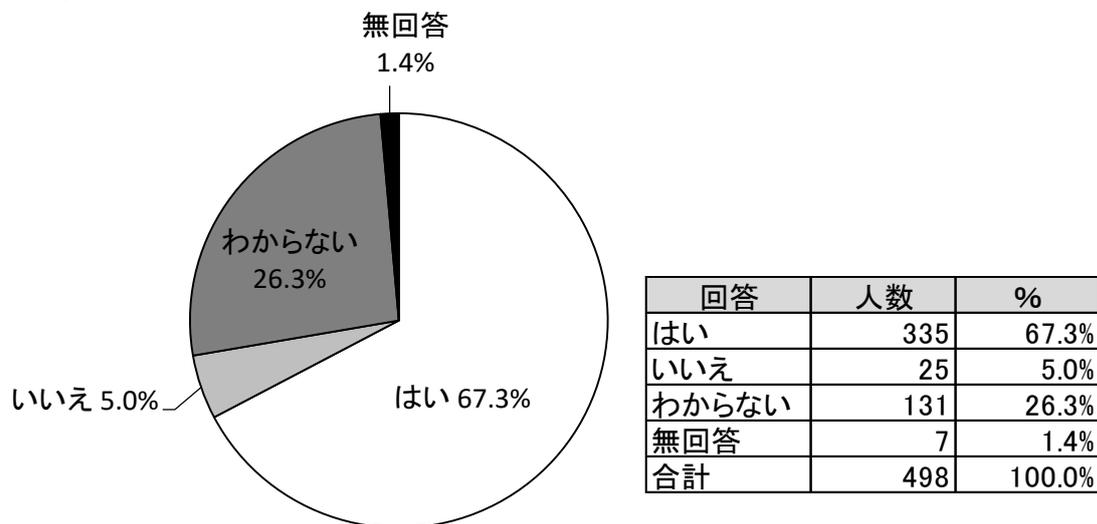


		1合未満	1～2合	2～3合	3～4合	4合以上	無回答	回答者数	非該当	合計
青年	人数	30	12	35	4	5	2	88	86	174
	%	34.1%	13.6%	39.8%	4.5%	5.7%	2.3%	100.0%		
壮年	人数	62	40	61	6	4	5	178	138	316
	%	34.8%	22.5%	34.3%	3.4%	2.2%	2.8%	100.0%		

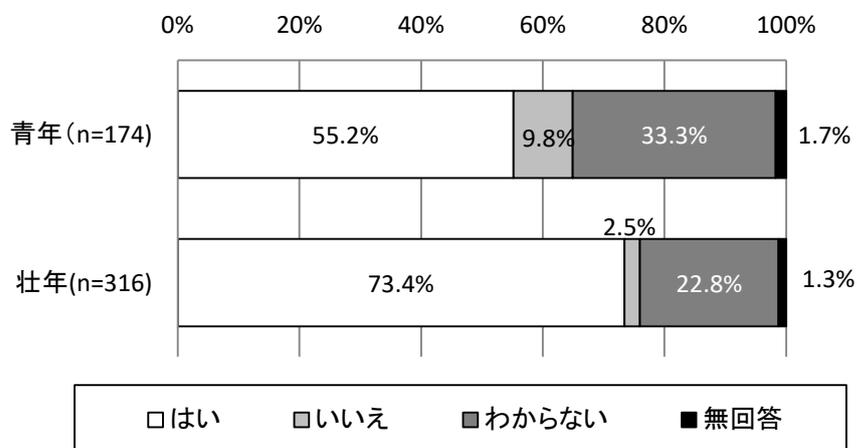
9.地域との関わりについて

問61 これからも結城市にお住まいになりたいと思いますか。1つに○をつけてください。

これからも結城市に住みたいと思うかについて、約7割の方が「はい」と回答しています。



【クロス集計】

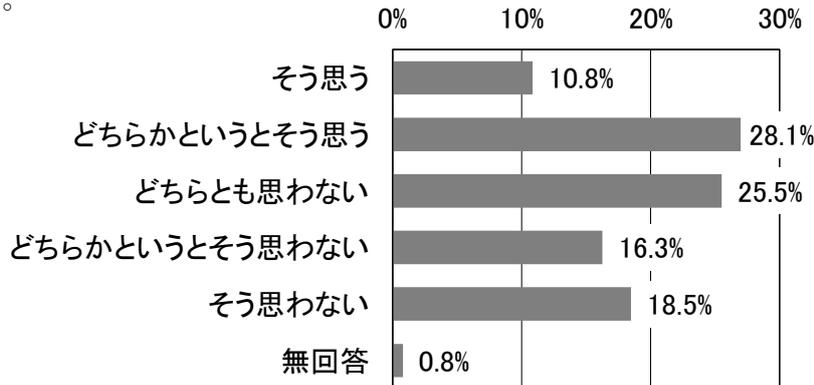


		はい	いいえ	わからない	無回答	合計
青年	人数	96	17	58	3	174
	%	55.2%	9.8%	33.3%	1.7%	100.0%
壮年	人数	232	8	72	4	316
	%	73.4%	2.5%	22.8%	1.3%	100.0%

問62 あなたにとって、ご自分の地域の人たちとのつながりは強い方だと思いますか。1つに○をつけてください。

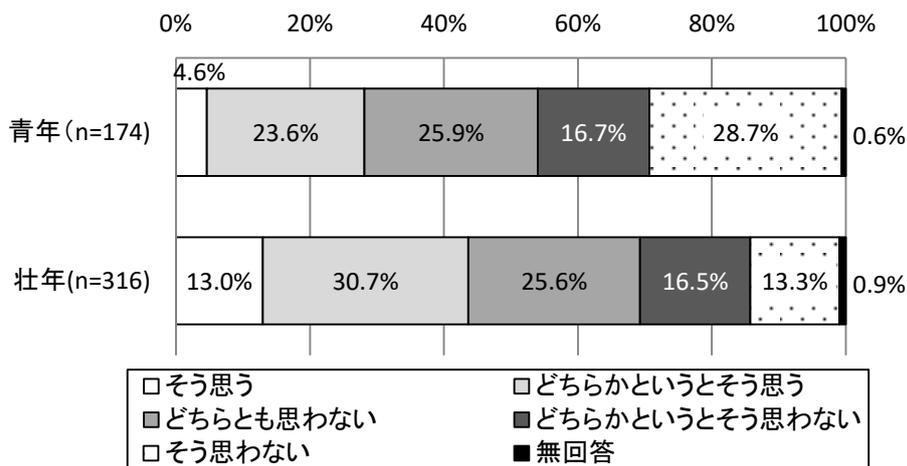
地域の人たちとのつながりが強いかでは、「どちらかというと思う」が28.1%と最も多く、「そう思う」と合わせると約4割の方が強い方だと回答しています。

また「そう思わない」、「どちらかというと思わない」を合わせると34.8%となっています。



回答	人数	%
そう思う	54	10.8%
どちらかというと思う	140	28.1%
どちらとも思わない	127	25.5%
どちらかというと思わない	81	16.3%
そう思わない	92	18.5%
無回答	4	0.8%
合計	498	100.0%

【クロス集計】

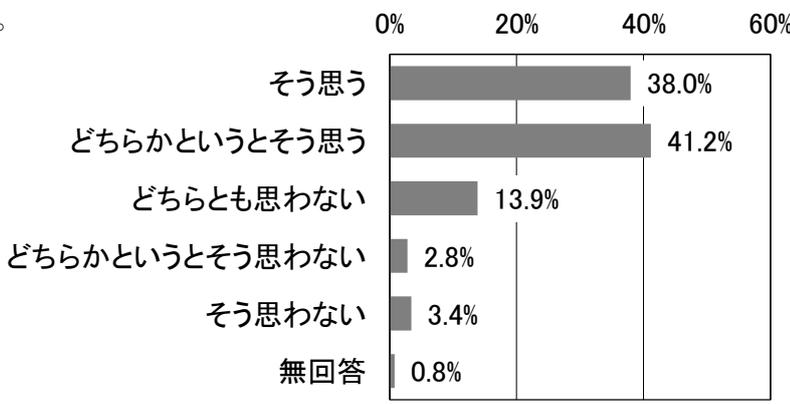


		そう思う	どちらかというと思う	どちらとも思わない	どちらかというと思わない	そう思わない	無回答	合計
青年	人数	8	41	45	29	50	1	174
	%	4.6%	23.6%	25.9%	16.7%	28.7%	0.6%	100.0%
壮年	人数	41	97	81	52	42	3	316
	%	13.0%	30.7%	25.6%	16.5%	13.3%	0.9%	100.0%

問63 近所づきあいは大切だと思いますか。1つに○をつけてください。

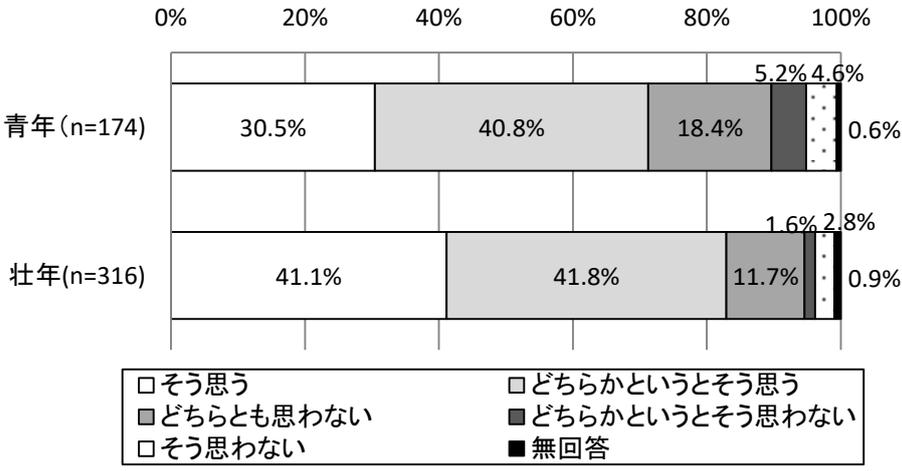
近所づきあいは大切かでは、「どちらかというと思う」が41.2%と最も多く、「そう思う」と合わせると約8割の方が大切だと回答しています。

また「そう思わない」、「どちらかというと思わない」を合わせると6.2%となっています。



回答	人数	%
そう思う	189	38.0%
どちらかというと思う	205	41.2%
どちらとも思わない	69	13.9%
どちらかというと思わない	14	2.8%
そう思わない	17	3.4%
無回答	4	0.8%
合計	498	100.0%

【クロス集計】

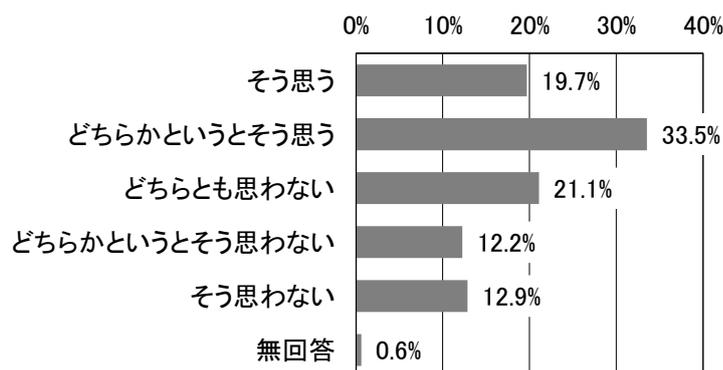


		そう思う	どちらかというと思う	どちらとも思わない	どちらかというと思わない	そう思わない	無回答	合計
青年	人数	53	71	32	9	8	1	174
	%	30.5%	40.8%	18.4%	5.2%	4.6%	0.6%	100.0%
壮年	人数	130	132	37	5	9	3	316
	%	41.1%	41.8%	11.7%	1.6%	2.8%	0.9%	100.0%

問64 いざというとき、地域の中にあなたを助けてくれる人はいると思いますか。1つに○をつけてください。

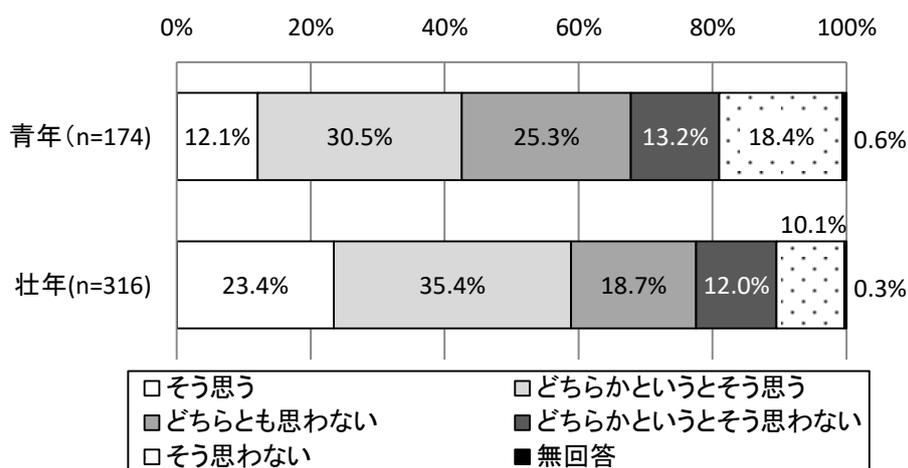
いざというとき、助けてくれる人はいると思うかについては、「どちらかというと思う」が33.5%と最も多く、「そう思う」と合わせると5割以上の方がいると回答しています。

また「そう思わない」、「どちらかというと思わない」を合わせると25.1%となっています。



回答	人数	%
そう思う	98	19.7%
どちらかというと思う	167	33.5%
どちらとも思わない	105	21.1%
どちらかというと思わない	61	12.2%
そう思わない	64	12.9%
無回答	3	0.6%
合計	498	100.0%

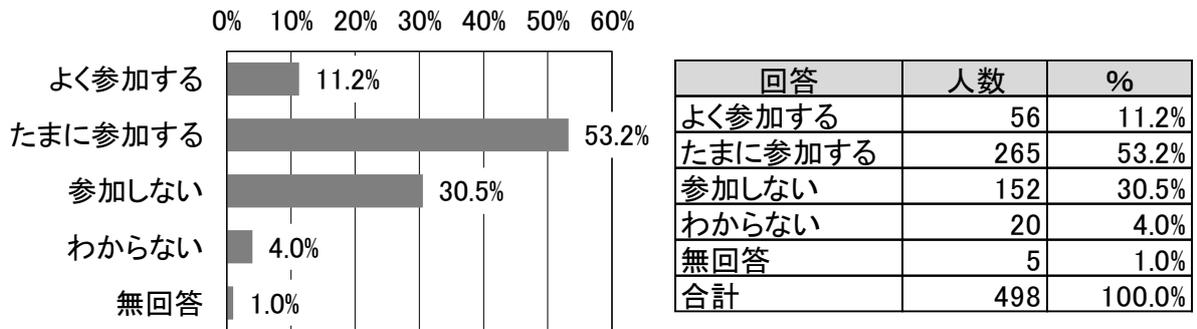
【クロス集計】



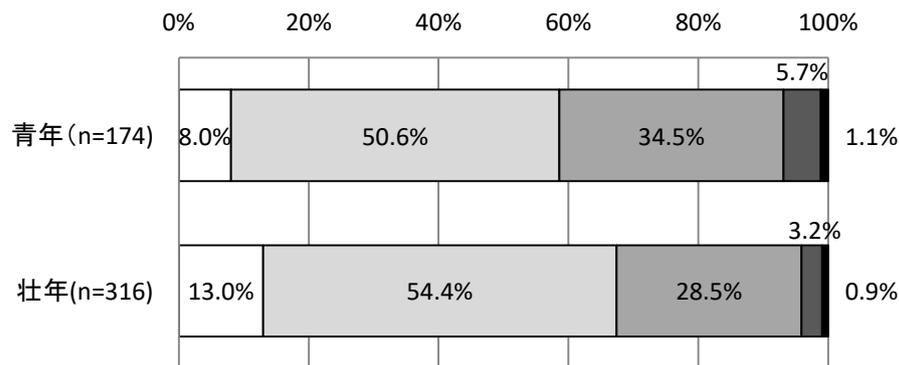
		そう思う	どちらかというと思う	どちらとも思わない	どちらかというと思わない	そう思わない	無回答	合計
青年	人数	21	53	44	23	32	1	174
	%	12.1%	30.5%	25.3%	13.2%	18.4%	0.6%	100.0%
壮年	人数	74	112	59	38	32	1	316
	%	23.4%	35.4%	18.7%	12.0%	10.1%	0.3%	100.0%

問65 市や地域のお祭り，行事などに参加していますか。1つに○をつけてください。

市や地域のお祭り，行事などに参加では，「たまに参加する」の 53.2%が最も多く，「よく参加する」と合わせると 6 割以上の方が参加していると回答しています。また「参加しない」は 30.5%となっています。



【クロス集計】



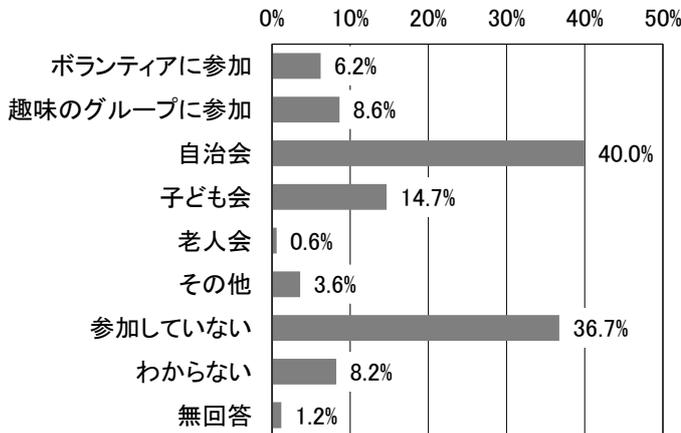
□よく参加する □たまに参加する ■参加しない ■わからない ■無回答

		よく参加する	たまに参加する	参加しない	わからない	無回答	合計
青年	人数	14	88	60	10	2	174
	%	8.0%	50.6%	34.5%	5.7%	1.1%	100.0%
壮年	人数	41	172	90	10	3	316
	%	13.0%	54.4%	28.5%	3.2%	0.9%	100.0%

問66 地域との関わりをもっていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

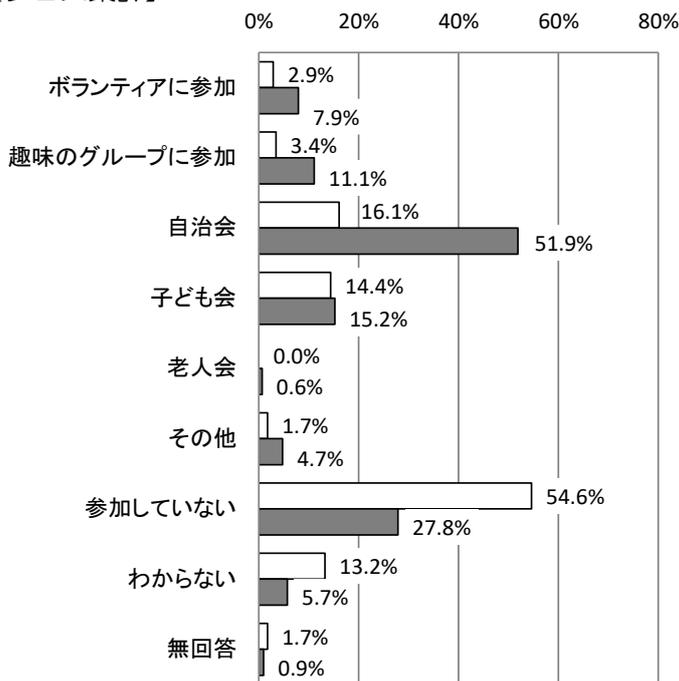
地域との関わりでは、「自治会」が40.0%と最も多く、次いで「子ども会」14.7%、「趣味のグループに参加」8.6%となっています。

また「参加していない」は36.7%となっています。



回答	人数	%
ボランティアに参加	31	6.2%
趣味のグループに参加	43	8.6%
自治会	199	40.0%
子ども会	73	14.7%
老人会	3	0.6%
その他	18	3.6%
参加していない	183	36.7%
わからない	41	8.2%
無回答	6	1.2%
回答者数	498	

【クロス集計】



□ 青年 (n=174) ■ 壮年 (n=316)

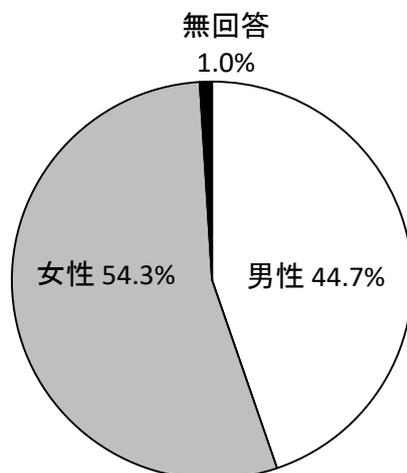
	青年		壮年	
	人数	%	人数	%
ボランティアに参加	5	2.9%	25	7.9%
趣味のグループに参加	6	3.4%	35	11.1%
自治会	28	16.1%	164	51.9%
子ども会	25	14.4%	48	15.2%
老人会	0	0.0%	2	0.6%
その他	3	1.7%	15	4.7%
参加していない	95	54.6%	88	27.8%
わからない	23	13.2%	18	5.7%
無回答	3	1.7%	3	0.9%
回答者数	174		316	

【高 齡 者】

1.回答者について

F1 性別を教えてください。

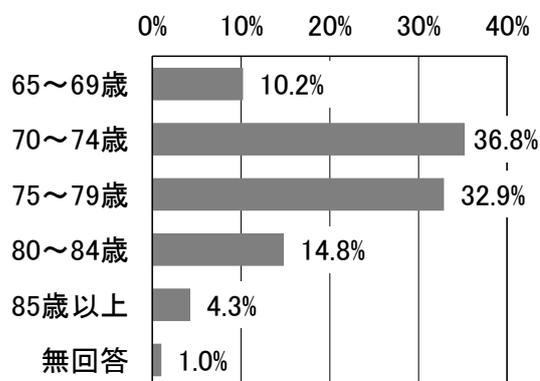
性別では、「男性」が44.7%、「女性」が54.3%となっています。



回答	人数	%
男性	136	44.7%
女性	165	54.3%
無回答	3	1.0%
合計	304	100.0%

F2 年齢を教えてください。(平成29年1月1日現在)

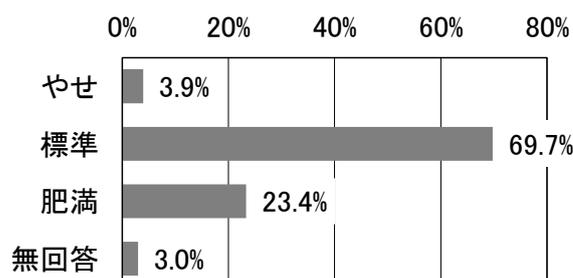
年齢では、「70～74歳」が36.8%と最も多く、次いで「75～79歳」が32.9%、「80～84歳」が14.8%、「65～69歳」が10.2%となっています。



回答	人数	%
65～69歳	31	10.2%
70～74歳	112	36.8%
75～79歳	100	32.9%
80～84歳	45	14.8%
85歳以上	13	4.3%
無回答	3	1.0%
合計	304	100.0%

F3 身長と体重を教えてください。

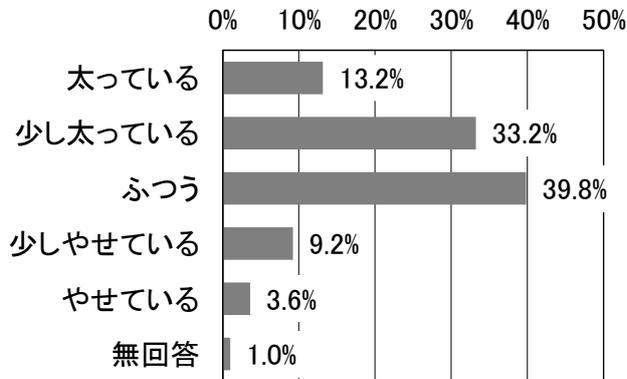
BMIで算出すると、「やせ」が3.9%、「標準」が69.7%、「肥満」が23.4%となっています。



回答	人数	%
やせ	12	3.9%
標準	212	69.7%
肥満	71	23.4%
無回答	9	3.0%
合計	304	100.0%

F4 あなたは、現在の自分の体型をどう思いますか。1つに○をつけてください。

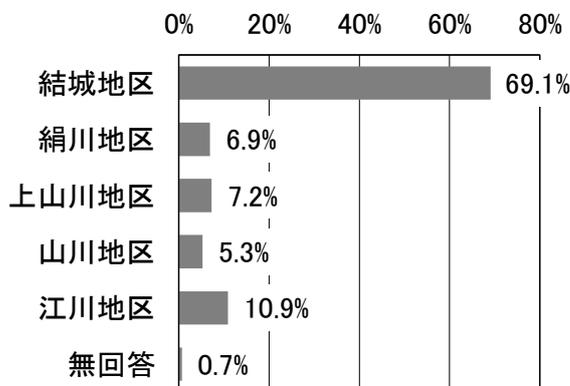
自分の体型で思うことについては、「ふつう」の39.8%が最も多く、次いで「少し太っている」が33.2%、「太っている」が13.2%となっています。



回答	人数	%
太っている	40	13.2%
少し太っている	101	33.2%
ふつう	121	39.8%
少しやせている	28	9.2%
やせている	11	3.6%
無回答	3	1.0%
合計	304	100.0%

F5 現在お住まいの地区はどちらですか。1つに○をつけてください。

居住地区については、「結城地区」が69.1%と最も多く、次いで「江川地区」が10.9%、「上山川地区」が7.2%となっています。

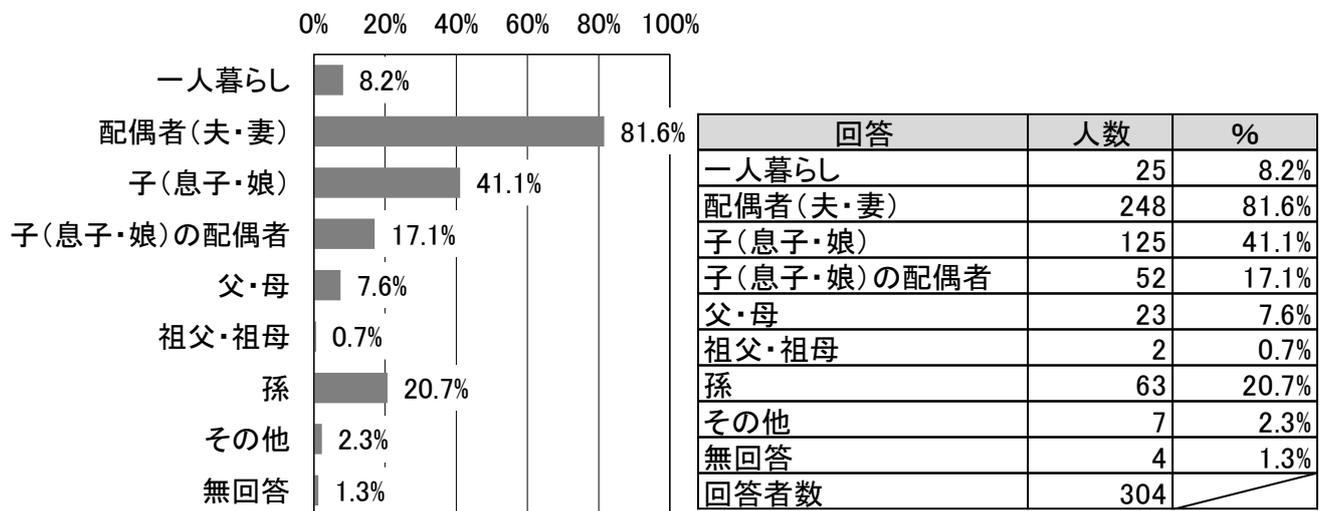


回答	人数	%
結城地区	210	69.1%
絹川地区	21	6.9%
上山川地区	22	7.2%
山川地区	16	5.3%
江川地区	33	10.9%
無回答	2	0.7%
合計	304	100.0%

結城地区・・・結城小学校，城南小学校，結城西小学校，城西小学校学区
 絹川地区・・・絹川小学校学区
 上山川地区・・・上山川小学校学区
 山川地区・・・山川小学校学区
 江川地区・・・江川北小学校，江川南小学校学区

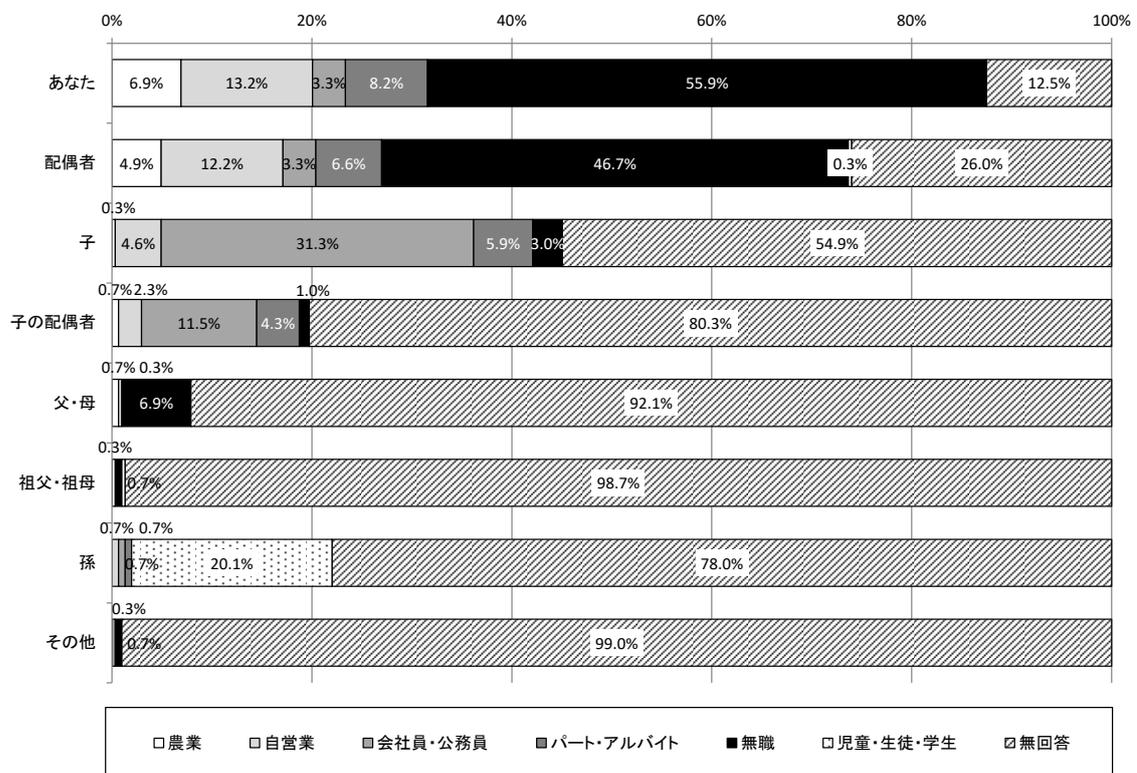
F6 今一緒にお住まいの方はどなたですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

一緒に住んでいる方では、「配偶者（夫・妻）」が81.6%と最も多く、次いで「子（息子・娘）」が41.1%、「子（息子・娘）の配偶者」が17.1%となっています。



F7 あなたと、あなたのご家族の方の職業を教えてください。それぞれの項目についてあてはまるものに○をつけてください。

家族の方の職業では、「子（息子・娘）」の「会社員・公務員」が多く、「あなた」「配偶者（夫・妻）」は「無職」が多くなっています。

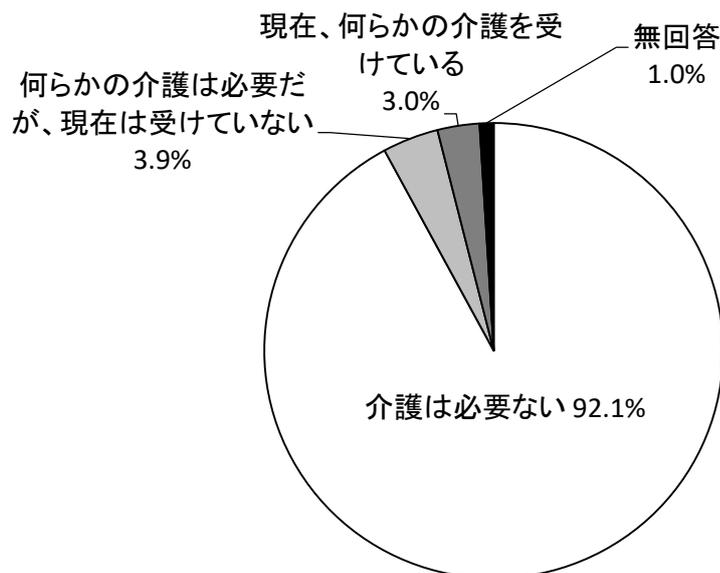


回答	農業 (畜産・林業・水産業を含む)	自営業 (商店・工場・その他)	会社員・ 公務員	パート・ アルバイト	無職 (専業主婦)	児童・生徒 ・学生	無回答	合計
あなた	21	40	10	25	170	0	38	304
配偶者(夫・妻)	15	37	10	20	142	1	79	304
子(息子・娘)	1	14	95	18	9	0	167	304
子(息子・娘)の配偶者	2	7	35	13	3	0	244	304
父・母	2	1	0	0	21	0	280	304
祖父・祖母	1	0	0	0	2	1	300	304
孫	0	2	2	2	0	61	237	304
その他	0	0	1	0	2	0	301	304

構成比	農業 (畜産・林業・水産業を含む)	自営業 (商店・工場・その他)	会社員・ 公務員	パート・ アルバイト	無職 (専業主婦)	児童・生徒 ・学生	無回答	合計
あなた	6.9%	13.2%	3.3%	8.2%	55.9%	0.0%	12.5%	100.0%
配偶者(夫・妻)	4.9%	12.2%	3.3%	6.6%	46.7%	0.3%	26.0%	100.0%
子(息子・娘)	0.3%	4.6%	31.3%	5.9%	3.0%	0.0%	54.9%	100.0%
子(息子・娘)の配偶者	0.7%	2.3%	11.5%	4.3%	1.0%	0.0%	80.3%	100.0%
父・母	0.7%	0.3%	0.0%	0.0%	6.9%	0.0%	92.1%	100.0%
祖父・祖母	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.3%	98.7%	100.0%
孫	0.0%	0.7%	0.7%	0.7%	0.0%	20.1%	78.0%	100.0%
その他	0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	0.7%	0.0%	99.0%	100.0%

F8 あなたはふだんの生活で介護が必要ですか。1つに○をつけてください。

介護が必要かについては、ほとんどの方が「介護は必要ない」と回答しています。



回答	人数	%
介護は必要ない	280	92.1%
何らかの介護は必要だが、現在は受けていない	12	3.9%
現在、何らかの介護を受けている	9	3.0%
無回答	3	1.0%
合計	304	100.0%

F8で「3 現在、何らかの介護を受けている」と答えた方にお聞きします。

F9 主にどなたから介護を受けていますか。1つに○をつけてください。

介護を受けている方では、「配偶者（夫・妻）」が6件、「介護サービスヘルパー」が2件となっています。

回答	人数	%
配偶者(夫・妻)	6	66.7%
息子	0	0.0%
娘	0	0.0%
子の配偶者	0	0.0%
孫	0	0.0%
兄弟姉妹	0	0.0%
介護のサービスヘルパー	2	22.2%
その他	0	0.0%
無回答	1	11.1%
回答者数	9	
非該当	295	
合計	304	

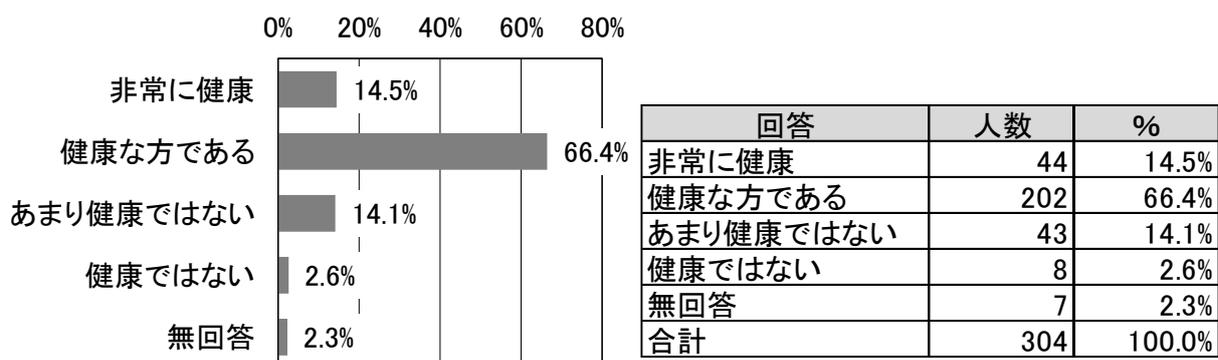
※回答者数が少ないため、表のみ掲載

2.健康状態・健康意識について

問1 ここ数週間の健康状態はいかがですか。1つに○をつけてください。

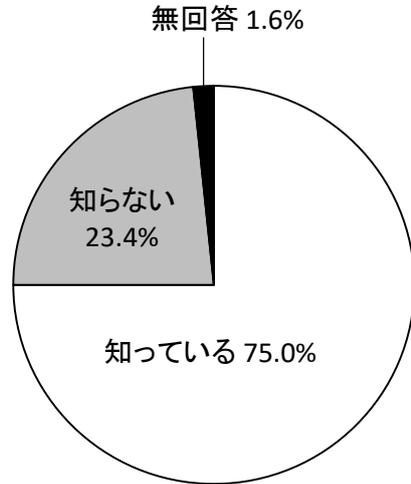
健康状態では、「健康な方である」が66.4%と最も多く、「非常に健康」と合わせると8割以上の方が健康と回答しています。

また「健康ではない」、「あまり健康ではない」を合わせると16.7%となっています。



問2 ご自分の適正体重を知っていますか。1つに○をつけてください。

自分の適正体重について、7割以上の方が「知っている」と回答しています。

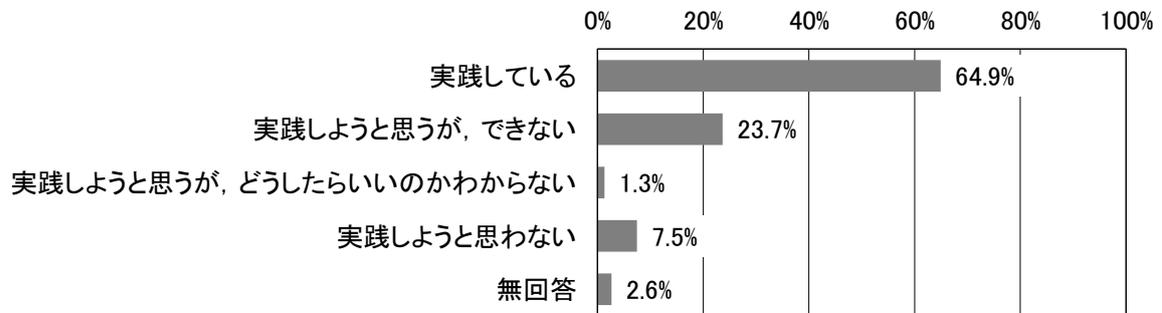


回答	人数	%
知っている	228	75.0%
知らない	71	23.4%
無回答	5	1.6%
合計	304	100.0%

問2で適正体重を「1 知っている」と答えた方にお聞きします。

問3 適正体重に近づけるように、あるいは維持しようと実践していますか。1つに○をつけてください。

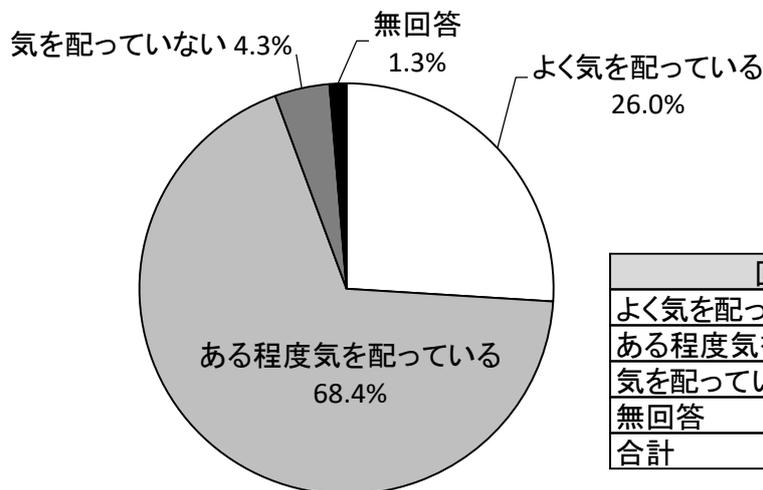
適正体重の維持について、「実践している」が64.9%と最も多く、次いで「実践しようと思うが、できない」が23.7%となっています。



回答	人数	%
実践している	148	64.9%
実践しようと思うが、できない	54	23.7%
実践しようと思うが、どうしたらいいのかわからない	3	1.3%
実践しようと思わない	17	7.5%
無回答	6	2.6%
回答者数	228	
非該当	76	
合計	304	

問4 あなたは日頃より、ご自分の健康に気を配っていますか。1つに○をつけてください。

健康に気を配っているかについて、約7割の方が「ある程度気を配っている」と回答しています。

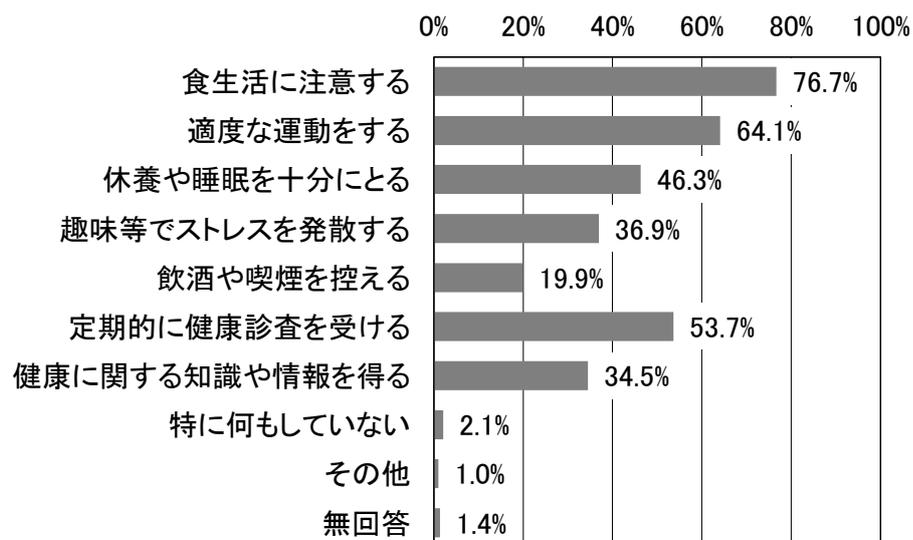


回答	人数	%
よく気を配っている	79	26.0%
ある程度気を配っている	208	68.4%
気を配っていない	13	4.3%
無回答	4	1.3%
合計	304	100.0%

問4でご自分の健康に「1～2 気を配っている」と答えた方にお聞きします。

問5 健康づくりのために何か行なっていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

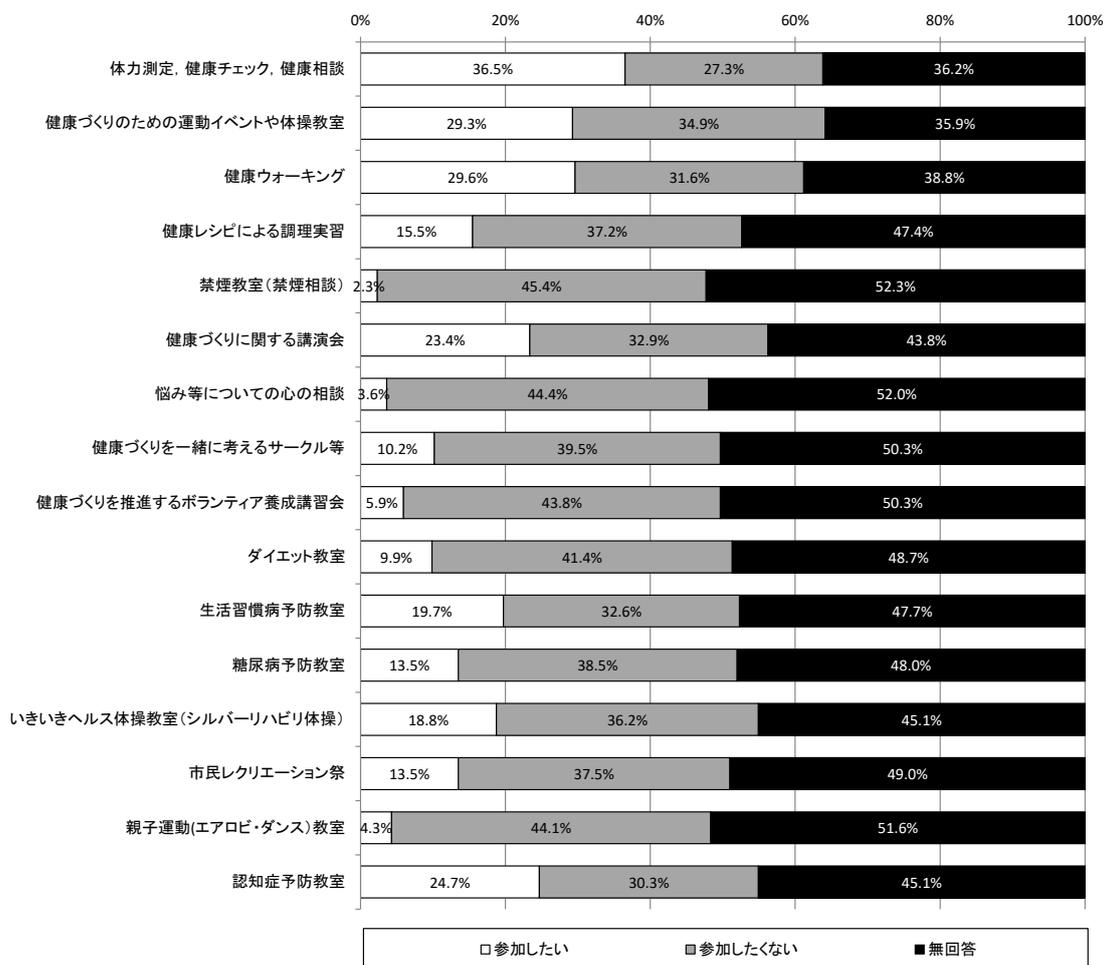
健康づくりのために行なっていることでは、「食生活に注意する」76.7%と最も多く、次いで「適度な運動をする」が64.1%、「定期的に健康診査を受ける」が53.7%となっています。



回答	人数	%
食生活に注意する	220	76.7%
適度な運動をする	184	64.1%
休養や睡眠を十分にとる	133	46.3%
趣味等でストレスを発散する	106	36.9%
飲酒や喫煙を控える	57	19.9%
定期的に健康診査を受ける	154	53.7%
健康に関する知識や情報を得る	99	34.5%
特に何もしていない	6	2.1%
その他	3	1.0%
無回答	4	1.4%
回答者数	287	
非該当	17	
合計	304	

**問6 結城市が実施する健康づくりに関する以下の事業(教室)について参加したいと
思いますか。それぞれの項目についてあてはまるものに○をつけてください。**

参加したい事業(教室)では、「体力測定、健康チェック、健康相談」が36.5%と最も多く、次いで「健康ウォーキング」が29.6%、「健康づくりのための運動イベントや体操教室」が29.3%となっています。

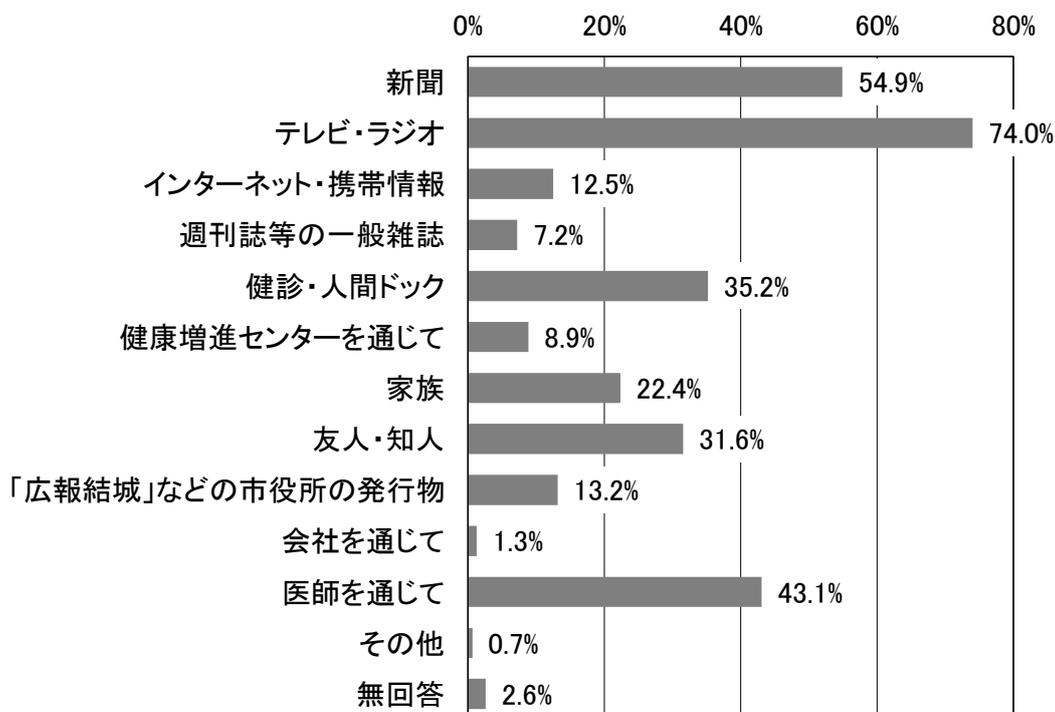


回答	参加したい	参加したくない	無回答	合計
体力測定, 健康チェック, 健康相談	111	83	110	304
健康づくりのための運動イベントや体操教室	89	106	109	304
健康ウォーキング	90	96	118	304
健康レシピによる調理実習	47	113	144	304
禁煙教室(禁煙相談)	7	138	159	304
健康づくりに関する講演会	71	100	133	304
悩み等についての心の相談	11	135	158	304
健康づくりと一緒に考えるサークル等	31	120	153	304
健康づくりを推進するボランティア養成講習会	18	133	153	304
ダイエット教室	30	126	148	304
生活習慣病予防教室	60	99	145	304
糖尿病予防教室	41	117	146	304
いきいきヘルス体操教室(シルバーリハビリ体操)	57	110	137	304
市民レクリエーション祭	41	114	149	304
親子運動(エアロビ・ダンス)教室	13	134	157	304
認知症予防教室	75	92	137	304

構成比	参加したい	参加したくない	無回答	合計
体力測定, 健康チェック, 健康相談	36.5%	27.3%	36.2%	100.0%
健康づくりのための運動イベントや体操教室	29.3%	34.9%	35.9%	100.0%
健康ウォーキング	29.6%	31.6%	38.8%	100.0%
健康レシピによる調理実習	15.5%	37.2%	47.4%	100.0%
禁煙教室(禁煙相談)	2.3%	45.4%	52.3%	100.0%
健康づくりに関する講演会	23.4%	32.9%	43.8%	100.0%
悩み等についての心の相談	3.6%	44.4%	52.0%	100.0%
健康づくりと一緒に考えるサークル等	10.2%	39.5%	50.3%	100.0%
健康づくりを推進するボランティア養成講習会	5.9%	43.8%	50.3%	100.0%
ダイエット教室	9.9%	41.4%	48.7%	100.0%
生活習慣病予防教室	19.7%	32.6%	47.7%	100.0%
糖尿病予防教室	13.5%	38.5%	48.0%	100.0%
いきいきヘルス体操教室(シルバーリハビリ体操)	18.8%	36.2%	45.1%	100.0%
市民レクリエーション祭	13.5%	37.5%	49.0%	100.0%
親子運動(エアロビ・ダンス)教室	4.3%	44.1%	51.6%	100.0%
認知症予防教室	24.7%	30.3%	45.1%	100.0%

問7 あなたは、健康についての知識や情報を、何から得ていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

健康についての情報源は、「テレビ・ラジオ」が74.0%と最も多く、次いで「新聞」が54.9%、「医師を通じて」が43.1%となっています。

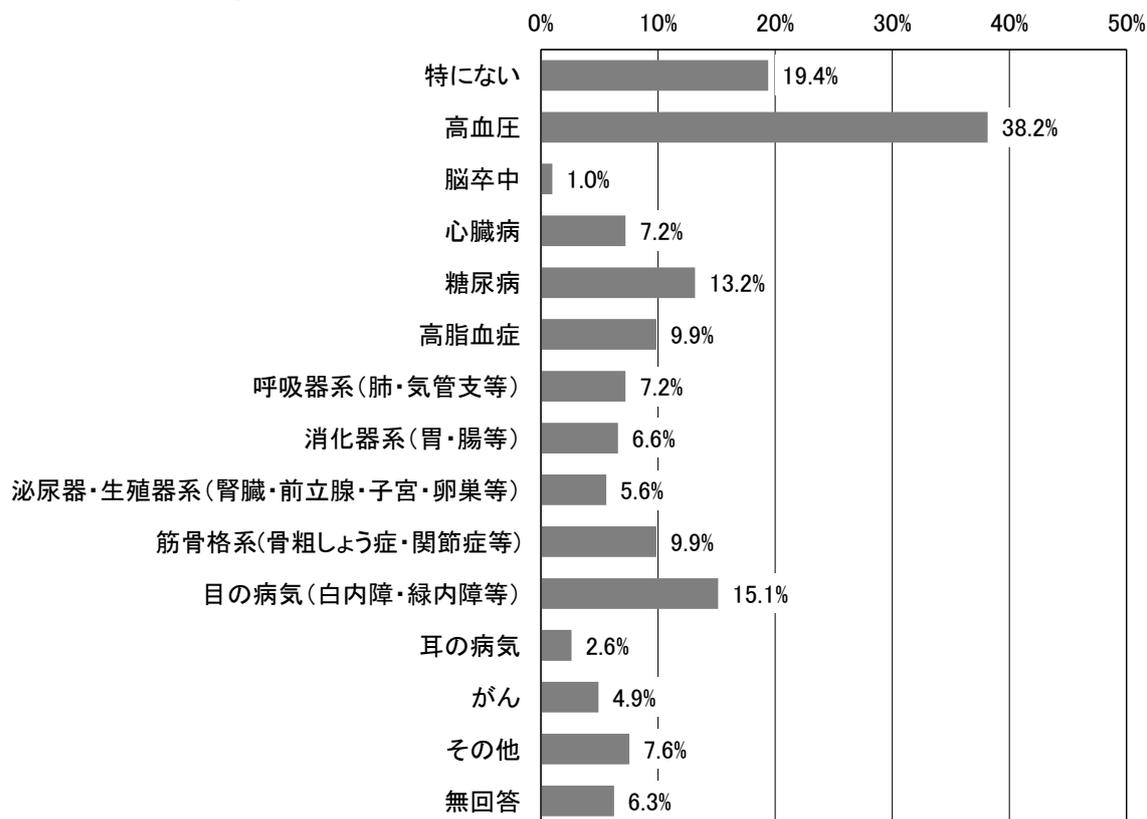


回答	人数	%
新聞	167	54.9%
テレビ・ラジオ	225	74.0%
インターネット・携帯情報	38	12.5%
週刊誌等の一般雑誌	22	7.2%
健診・人間ドック	107	35.2%
健康増進センターを通じて	27	8.9%
家族	68	22.4%
友人・知人	96	31.6%
「広報結城」などの市役所の発行物	40	13.2%
会社を通じて	4	1.3%
医師を通じて	131	43.1%
その他	2	0.7%
無回答	8	2.6%
回答者数	304	

問8 あなたは現在、治療中のご病気がありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

現在、治療中の病気では、「高血圧」が 38.2%と最も多く、次いで「目の病気（白内障・緑内障等）」が 15.1%、「糖尿病」が 13.2%となっています。

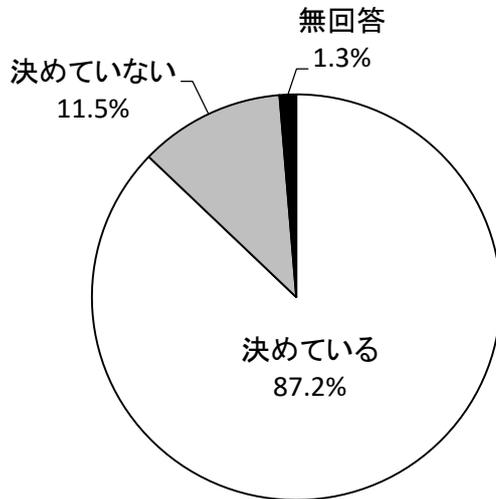
また「特にない」は 19.4%となっています。



回答	人数	%
特にない	59	19.4%
高血圧	116	38.2%
脳卒中	3	1.0%
心臓病	22	7.2%
糖尿病	40	13.2%
高脂血症	30	9.9%
呼吸器系(肺・気管支等)	22	7.2%
消化器系(胃・腸等)	20	6.6%
泌尿器・生殖器系(腎臓・前立腺・子宮・卵巣等)	17	5.6%
筋骨格系(骨粗しょう症・関節症等)	30	9.9%
目の病気(白内障・緑内障等)	46	15.1%
耳の病気	8	2.6%
がん	15	4.9%
その他	23	7.6%
無回答	19	6.3%
回答者数	304	

問9 かかりつけ医を決めていますか。1つに○をつけてください。

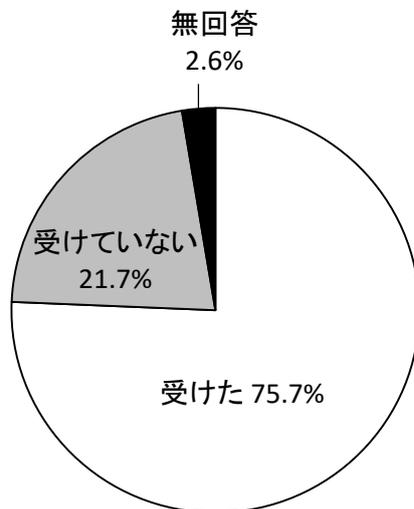
かかりつけ医について、約9割の方が「決めている」と回答しています。



回答	人数	%
決めている	265	87.2%
決めていない	35	11.5%
無回答	4	1.3%
合計	304	100.0%

問10 最近1年間に「健康診断」を受けましたか。1つに○をつけてください。

「健康診断」については、約8割の方が「受けた」と回答しています。



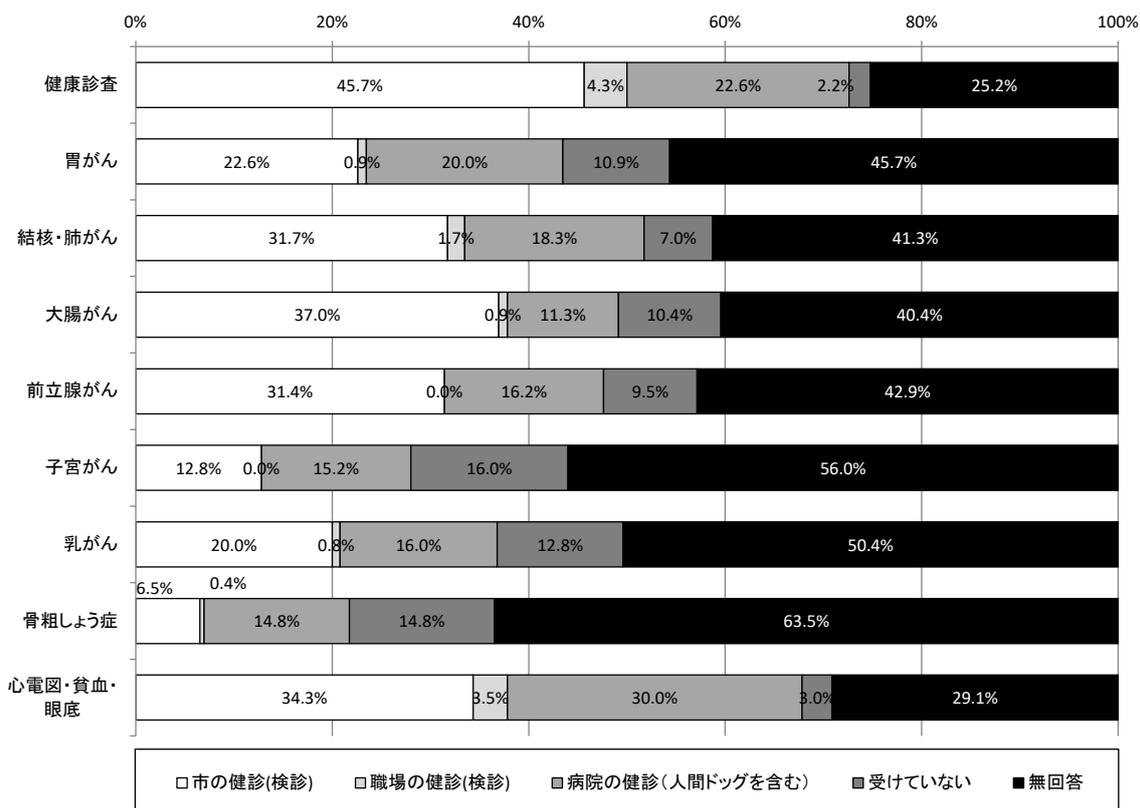
回答	人数	%
受けた	230	75.7%
受けていない	66	21.7%
無回答	8	2.6%
合計	304	100.0%

問10で健康診断を「1 受けた」と答えた方にお聞きします。

問11 それは、どこで受けましたか。それぞれの項目についてあてはまるものに○をつけてください。

受けた健康診断では、「市の健診(検診)」の「健康診査(特定健診・後期高齢者健診含む)」が最も多く、次いで「大腸がん」、「前立腺がん」、「結核,肺がん」となっています。

また、「受けていない」では、「骨粗しょう症」が最も多くなっています。



回答	市の健診(検診)	職場の健診(検診)	病院の健診(人間ドックを含む)	受けていない	無回答	回答者数	非該当	合計
健康診査(特定健診・後期高齢者健診含む)	105	10	52	5	58	230	74	304
胃がん	52	2	46	25	105	230	74	304
結核・肺がん	73	4	42	16	95	230	74	304
大腸がん	85	2	26	24	93	230	74	304
前立腺がん	33	0	17	10	45	105	199	304
子宮がん	16	0	19	20	70	125	179	304
乳がん	25	1	20	16	63	125	179	304
骨粗しょう症	15	1	34	34	146	230	74	304
心電図・貧血・眼底	79	8	69	7	67	230	74	304

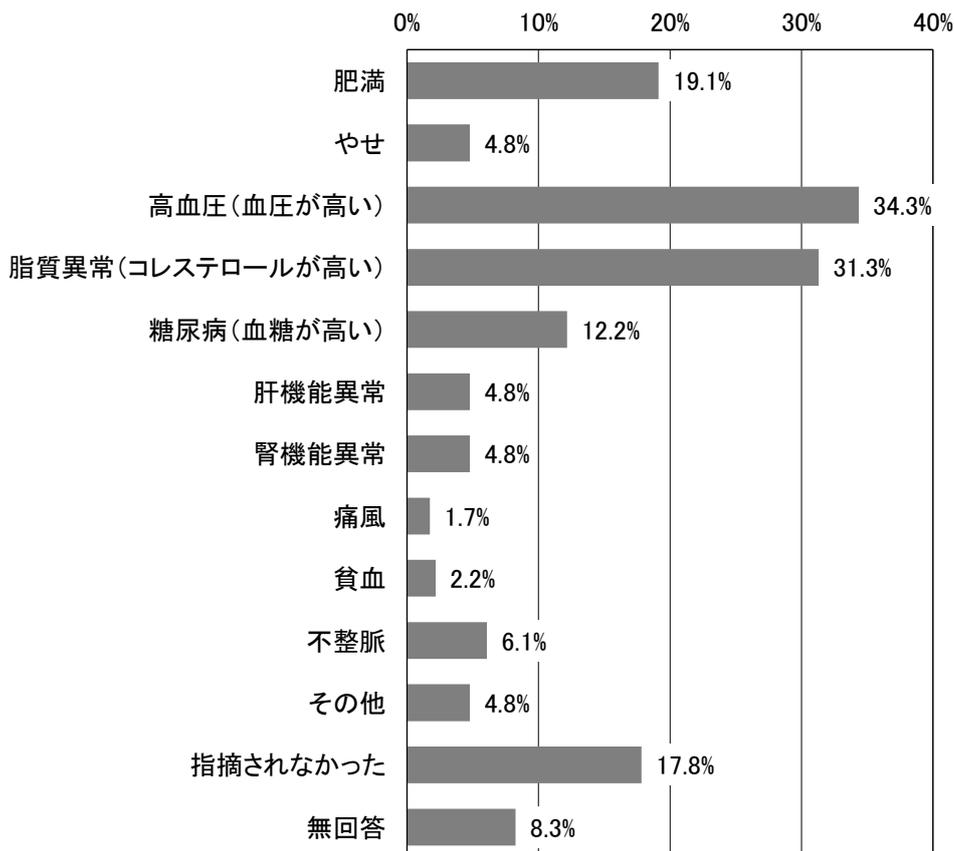
構成比	市の健診(検診)	職場の健診(検診)	病院の健診(人間ドックを含む)	受けていない	無回答	回答者数	非該当	合計
健康診査(特定健診・後期高齢者健診含む)	45.7%	4.3%	22.6%	2.2%	25.2%	100.0%		
胃がん	22.6%	0.9%	20.0%	10.9%	45.7%	100.0%		
結核・肺がん	31.7%	1.7%	18.3%	7.0%	41.3%	100.0%		
大腸がん	37.0%	0.9%	11.3%	10.4%	40.4%	100.0%		
前立腺がん	31.4%	0.0%	16.2%	9.5%	42.9%	100.0%		
子宮がん	12.8%	0.0%	15.2%	16.0%	56.0%	100.0%		
乳がん	20.0%	0.8%	16.0%	12.8%	50.4%	100.0%		
骨粗しょう症	6.5%	0.4%	14.8%	14.8%	63.5%	100.0%		
心電図・貧血・眼底	34.3%	3.5%	30.0%	3.0%	29.1%	100.0%		

問10で健康診断を「1 受けた」と答えた方にお聞きします。

問12 健康診断で指摘を受けたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

健康診断で指摘を受けたことでは、「高血圧（血圧が高い）」が 34.3%と最も多く、次いで「脂質異常（コレステロールが高い）」が 31.3%、「肥満」が 19.1%となっています。

また「指摘されなかった」は 17.8%となっています。

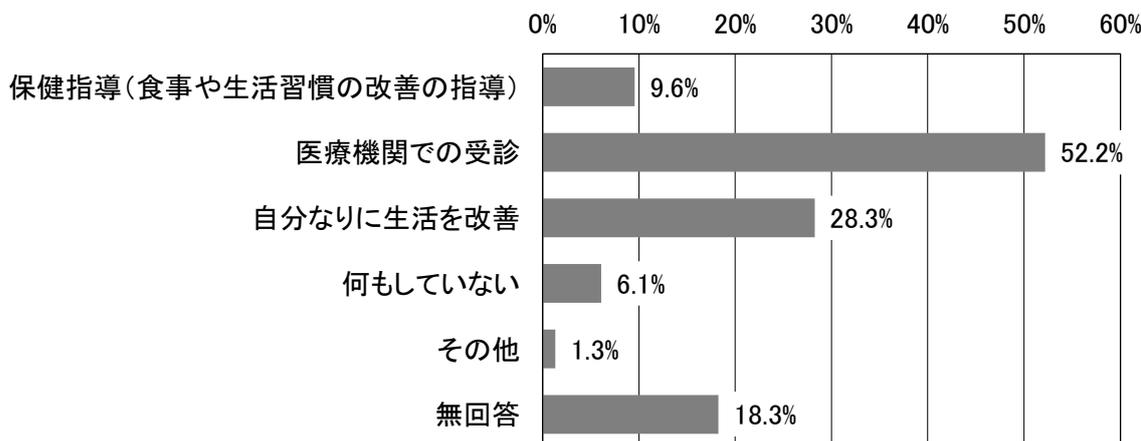


回答	人数	%
肥満	44	19.1%
やせ	11	4.8%
高血圧（血圧が高い）	79	34.3%
脂質異常(コレステロールが高い)	72	31.3%
糖尿病(血糖が高い)	28	12.2%
肝機能異常	11	4.8%
腎機能異常	11	4.8%
痛風	4	1.7%
貧血	5	2.2%
不整脈	14	6.1%
その他	11	4.8%
指摘されなかった	41	17.8%
無回答	19	8.3%
回答者数	230	
非該当	74	
合計	304	

問10で健康診断を「1 受けた」と答えた方にお聞きします。

問13 健康診断で指摘を受けた方は、どのような行動をとりましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

指摘を受けた際の行動では、「医療機関での受診」が52.2%と最も多く、次いで「自分なりに生活を改善」が28.3%となっています。

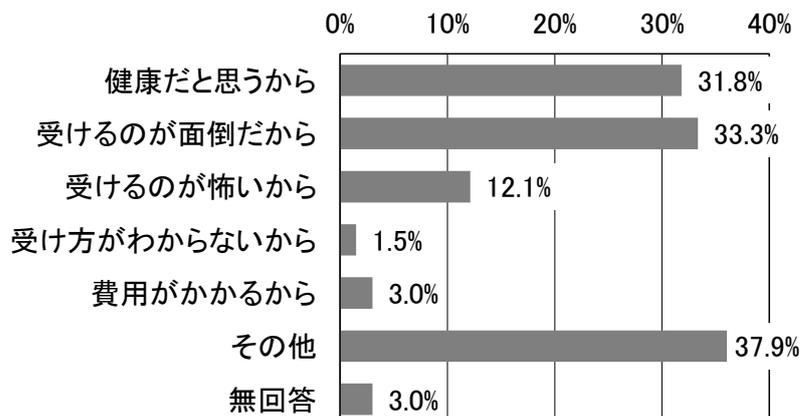


回答	人数	%
保健指導(食事や生活習慣の改善の指導)	22	9.6%
医療機関での受診	120	52.2%
自分なりに生活を改善	65	28.3%
何もしていない	14	6.1%
その他	3	1.3%
無回答	42	18.3%
回答者数	230	
非該当	74	
合計	304	

問10で健康診断を「2 受けていない」と答えた方にお聞きします。

問14 健康診断を受けない理由は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

健康診断を受けない理由では、「受けるのが面倒だから」が33.3%と最も多く、次いで「健康だと思うから」が31.8%、「受けるのが怖いから」が12.1%となっています。

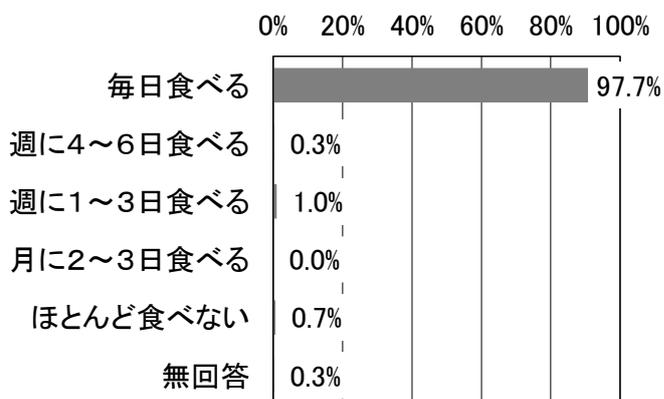


回答	人数	%
健康だと思うから	21	31.8%
受けるのが面倒だから	22	33.3%
受けるのが怖いから	8	12.1%
受け方がわからないから	1	1.5%
費用がかかるから	2	3.0%
その他	25	37.9%
無回答	2	3.0%
回答者数	66	
非該当	238	
合計	304	

3.食生活について

問15 朝食をどのくらいの頻度で食べていますか。1つに○をつけてください。

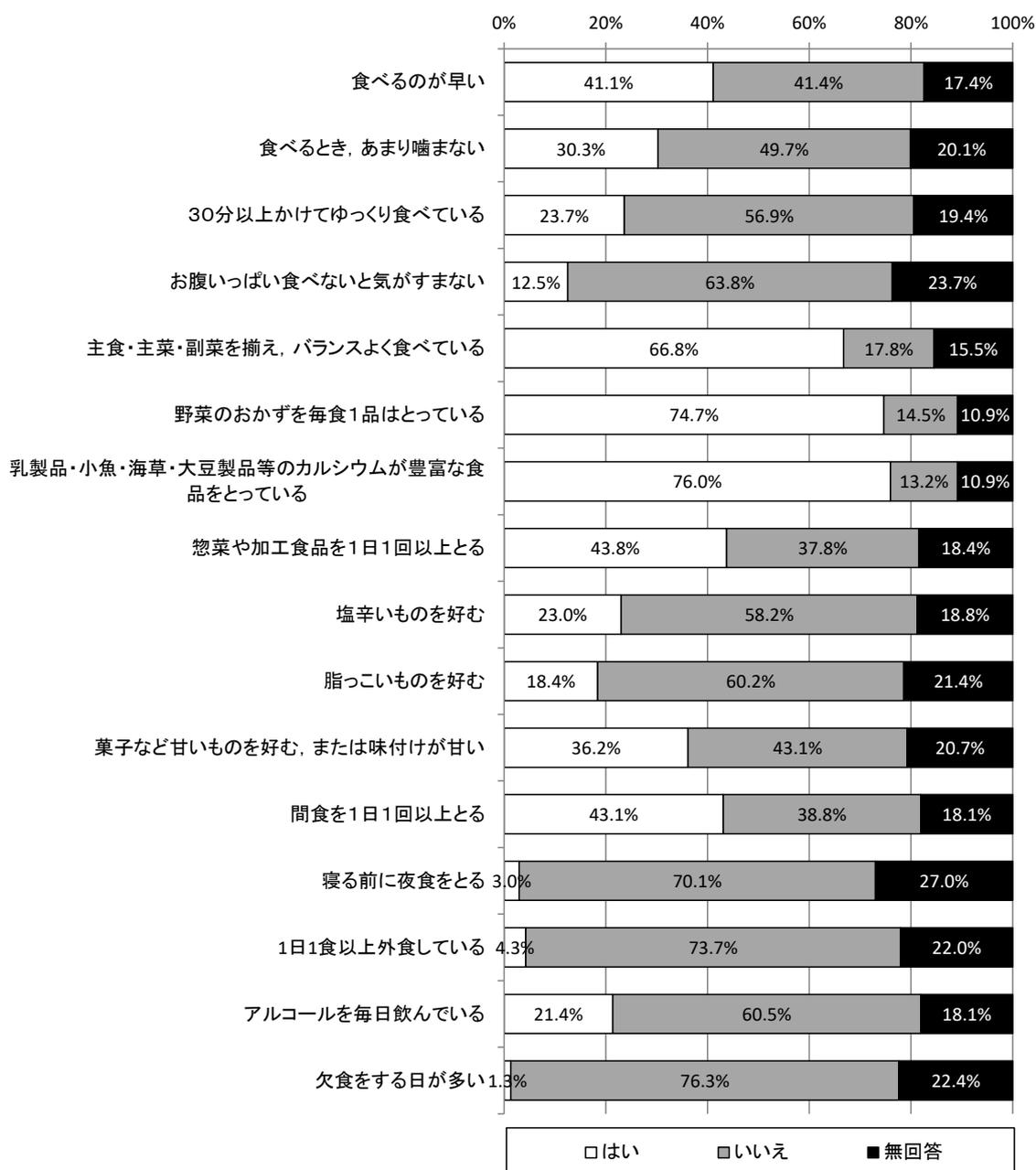
朝食について、ほとんどの方が「毎日食べる」と回答しています。



回答	人数	%
毎日食べる	297	97.7%
週に4~6日食べる	1	0.3%
週に1~3日食べる	3	1.0%
月に2~3日食べる	0	0.0%
ほとんど食べない	2	0.7%
無回答	1	0.3%
合計	304	100.0%

問16 食生活についてお聞きします。それぞれの項目についてあてはまるものに○をつけてください。

食生活について、「乳製品・小魚・海草・大豆製品等のカルシウムが豊富な食品をとっている」が76.0%と最も多く、次いで「野菜のおかず(サラダ・おひたし・煮物等)を毎食1品はとっている」が74.7%、「主食・主菜・副菜を揃え、バランスよく食べている」が66.8%となっています。

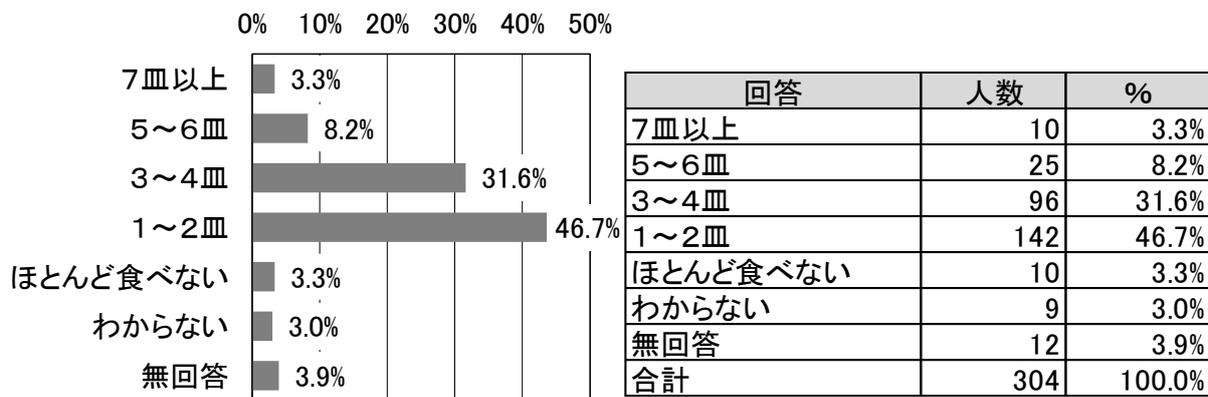


回答	はい	いいえ	無回答	合計
食べるのが早い	125	126	53	304
食べる時、あまり噛まない	92	151	61	304
30分以上かけてゆっくり食べている	72	173	59	304
お腹いっぱい食べないと気がすまない	38	194	72	304
主食・主菜・副菜を揃え、バランスよく食べている	203	54	47	304
野菜のおかず(サラダ・おひたし・煮物等)を毎食1品はとっている	227	44	33	304
乳製品・小魚・海草・大豆製品等のカルシウムが豊富な食品をとっている	231	40	33	304
惣菜や加工食品を1日1回以上とる	133	115	56	304
塩辛いものを好む	70	177	57	304
脂っこいものを好む	56	183	65	304
菓子など甘いものを好む、または味付けが甘い	110	131	63	304
間食を1日1回以上とる	131	118	55	304
寝る前に夜食をとる	9	213	82	304
1日1食以上外食(レストラン・コンビニエンスストアの弁当など含む)している	13	224	67	304
アルコールを毎日飲んでいる(日本酒であれば1合以上)	65	184	55	304
欠食をする日が多い	4	232	68	304

構成比	はい	いいえ	無回答	合計
食べるのが早い	41.1%	41.4%	17.4%	100.0%
食べる時、あまり噛まない	30.3%	49.7%	20.1%	100.0%
30分以上かけてゆっくり食べている	23.7%	56.9%	19.4%	100.0%
お腹いっぱい食べないと気がすまない	12.5%	63.8%	23.7%	100.0%
主食・主菜・副菜を揃え、バランスよく食べている	66.8%	17.8%	15.5%	100.0%
野菜のおかず(サラダ・おひたし・煮物等)を毎食1品はとっている	74.7%	14.5%	10.9%	100.0%
乳製品・小魚・海草・大豆製品等のカルシウムが豊富な食品をとっている	76.0%	13.2%	10.9%	100.0%
惣菜や加工食品を1日1回以上とる	43.8%	37.8%	18.4%	100.0%
塩辛いものを好む	23.0%	58.2%	18.8%	100.0%
脂っこいものを好む	18.4%	60.2%	21.4%	100.0%
菓子など甘いものを好む、または味付けが甘い	36.2%	43.1%	20.7%	100.0%
間食を1日1回以上とる	43.1%	38.8%	18.1%	100.0%
寝る前に夜食をとる	3.0%	70.1%	27.0%	100.0%
1日1食以上外食(レストラン・コンビニエンスストアの弁当など含む)している	4.3%	73.7%	22.0%	100.0%
アルコールを毎日飲んでいる(日本酒であれば1合以上)	21.4%	60.5%	18.1%	100.0%
欠食をする日が多い	1.3%	76.3%	22.4%	100.0%

問17 ふだん、あなたが食べる野菜料理を皿数にすると、1日、何皿食べていますか。1つに○をつけてください。

ふだんの食べる野菜の摂取は、「1～2皿」が46.7%と最も多く、次いで「3～4皿」が31.6%となっています。

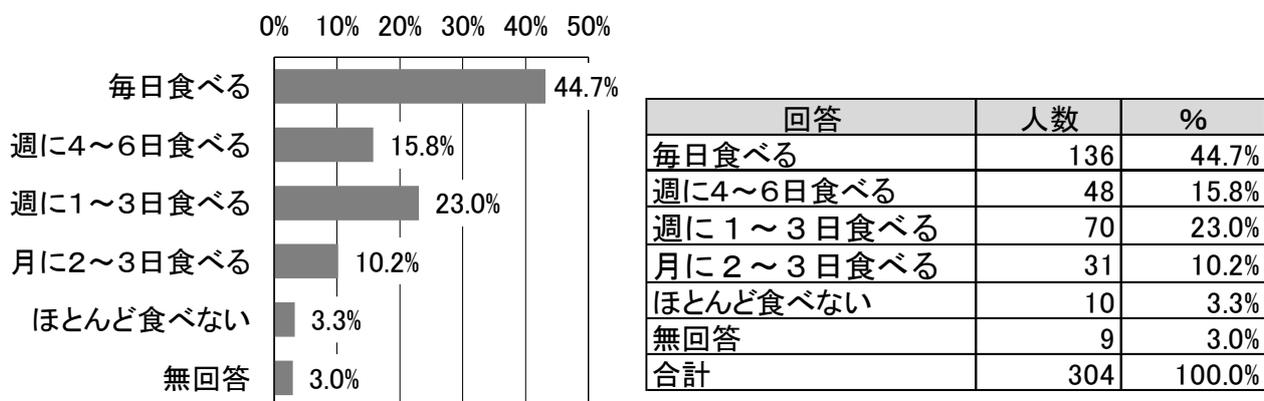


※1皿の基準は小鉢1皿分（約70～80g）とします。



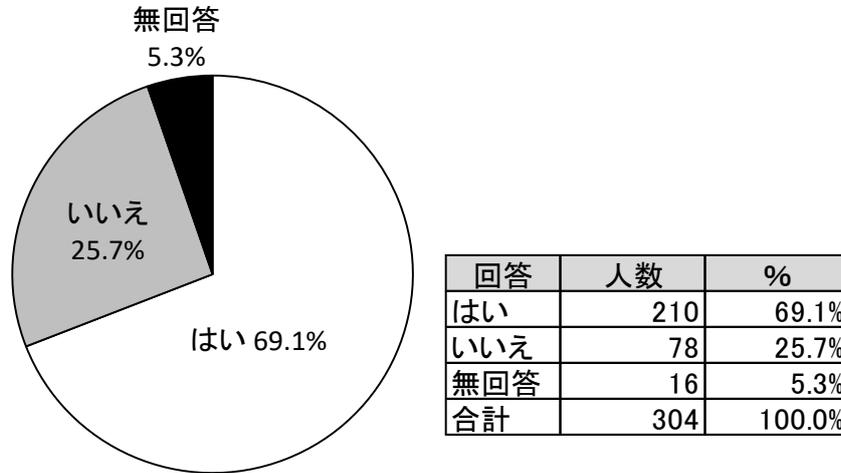
問18 果物を毎日100g(みかん1個・りんご中1/2個・バナナ1本等)以上食べていますか。1つに○をつけてください。

果物の摂取については、「毎日食べる」が44.7%と最も多く、次いで「週に1～3日食べる」が23.0%、「週に4～6日食べる」が15.8%となっています。



問19 現在, ご自分の食生活に気を配っていますか。1つに○をつけてください。

食生活に気を配っているかについては, 約7割の方が「はい」と回答しています。



問19で「1 はい」と答えた方にお聞きします。

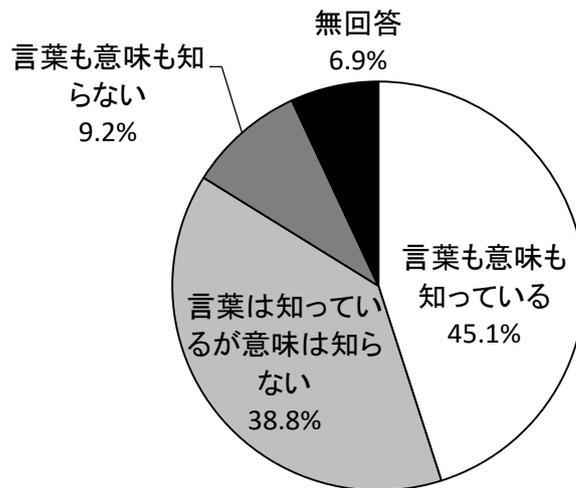
問20 どのように気を配っているか記入してください。

※後日掲載

4.食育・地産地消について

問21 「食育」という言葉やその意味を知っていますか。1つに○をつけてください。

「食育」という言葉やその意味を知っているかについては, 「言葉も意味も知っている」が45.1%と最も多く, 次いで「言葉は知っているが意味は知らない」が38.8%, となっています。

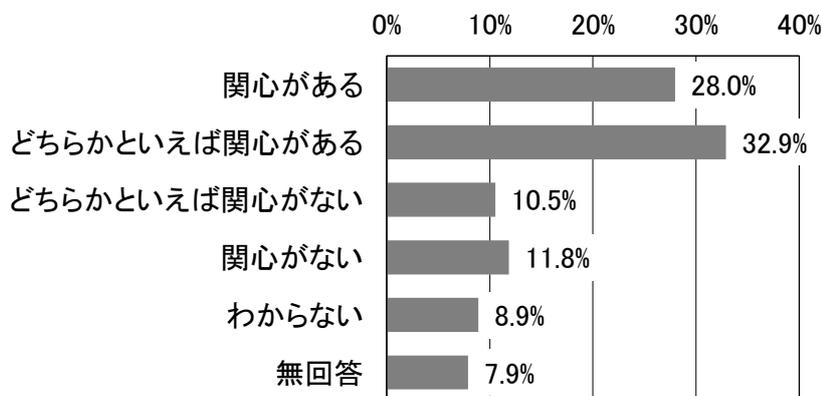


回答	人数	%
言葉も意味も知っている	137	45.1%
言葉は知っているが意味は知らない	118	38.8%
言葉も意味も知らない	28	9.2%
無回答	21	6.9%
合計	304	100.0%

問22 「食育」に関心がありますか。1つに○をつけてください。

食育への関心では、「どちらかといえば関心がある」が32.9%と最も多く、「関心がある」と合わせると6割以上の方が関心があると回答しています。

また「関心がない」、「どちらかといえば関心がない」を合わせると22.3%となっています。

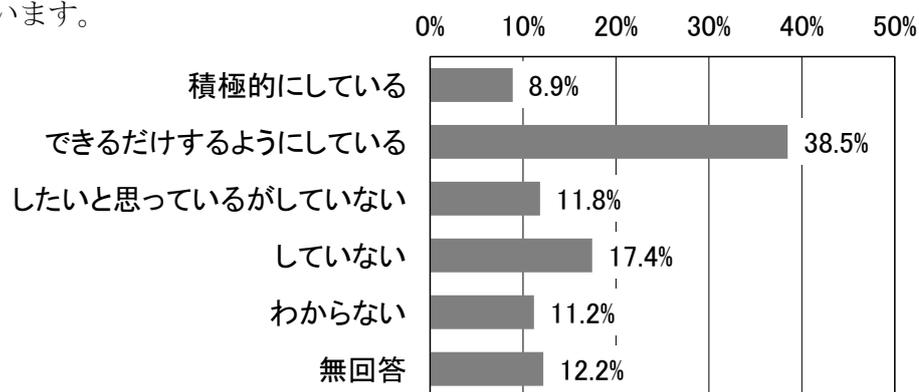


回答	人数	%
関心がある	85	28.0%
どちらかといえば関心がある	100	32.9%
どちらかといえば関心がない	32	10.5%
関心がない	36	11.8%
わからない	27	8.9%
無回答	24	7.9%
合計	304	100.0%

問23 日頃、「食育」を実践していますか。1つに○をつけてください。

食育への実践では、「できるだけするようにしている」が38.5%と最も多く、「積極的にしている」と約5割の方が実践していると回答しています。

また「していない」、「したいと思っているがしていない」を合わせると29.2%となっています。

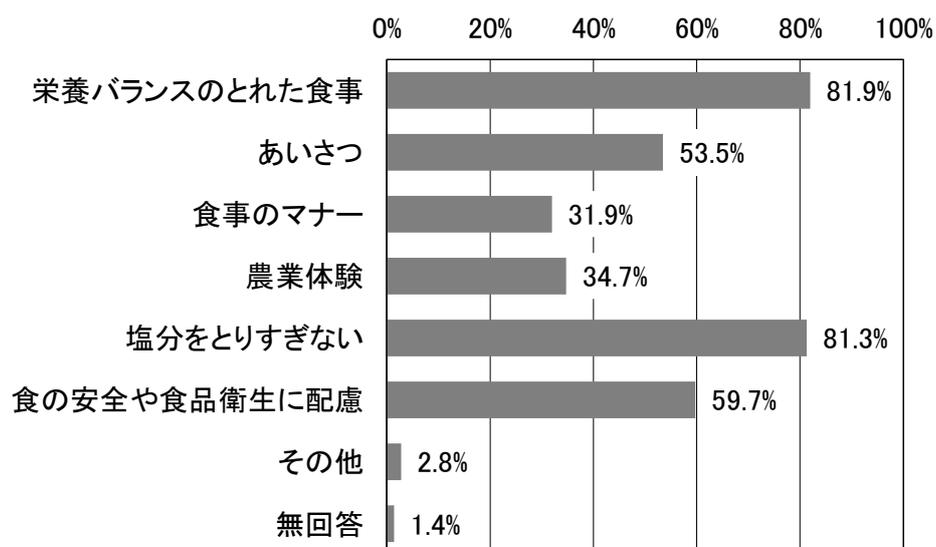


回答	人数	%
積極的にしている	27	8.9%
できるだけするようにしている	117	38.5%
したいと思っているがしていない	36	11.8%
していない	53	17.4%
わからない	34	11.2%
無回答	37	12.2%
回答者数	304	100.0%

問23で「1 積極的にしている」、「2 できるだけするようにしている」と答えた方にお聞きします。

問23-① どのようなことを行っていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

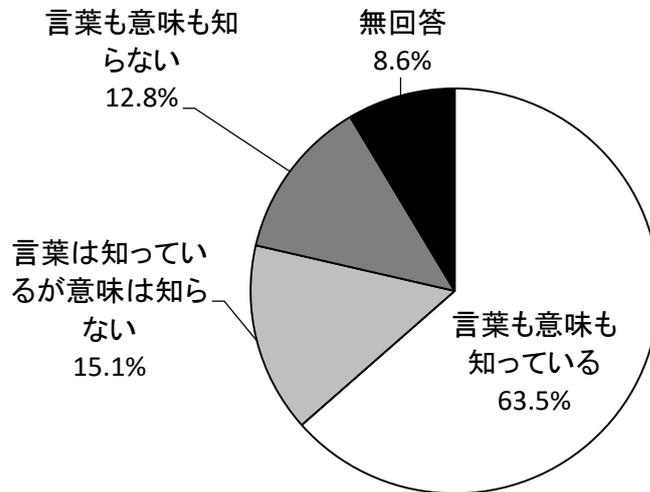
食育を実践している行動では、「栄養バランスのとれた食事」が 81.9%と最も多く、次いで「塩分をとりすぎない」が 81.3%、「食の安全や食品衛生に配慮」が 59.7%、「あいさつ（いただきます、ごちそうさまなど）」が 53.5%となっています。



回答	人数	%
栄養バランスのとれた食事	118	81.9%
あいさつ(いただきます, ごちそうさまなど)	77	53.5%
食事のマナー	46	31.9%
農業体験(家庭菜園などでの栽培も含む)	50	34.7%
塩分をとりすぎない	117	81.3%
食の安全や食品衛生に配慮	86	59.7%
その他	4	2.8%
無回答	2	1.4%
回答者数	144	
非該当	160	
合計	304	

問24 「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。1つに○をつけてください。

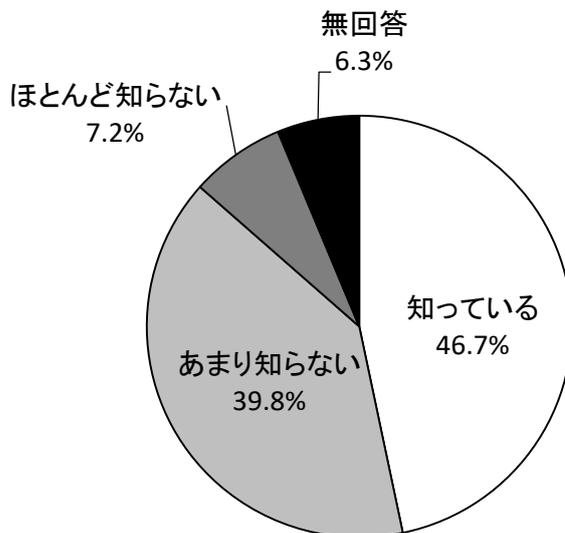
地産地消について、「言葉も意味も知っている」が 63.5%と最も多くなっています。



回答	人数	%
言葉も意味も知っている	193	63.5%
言葉は知っているが意味は知らない	46	15.1%
言葉も意味も知らない	39	12.8%
無回答	26	8.6%
合計	304	100.0%

問25 結城市の特産物や郷土料理, 行事食を知っていますか。1つに○をつけてください。

結城市の特産物や郷土料理, 行事食について、「知っている」が 46.7%, 「あまり知らない」が 39.8%, 「ほとんど知らない」が 7.2%となっています。



回答	人数	%
知っている	142	46.7%
あまり知らない	121	39.8%
ほとんど知らない	22	7.2%
無回答	19	6.3%
合計	304	100.0%

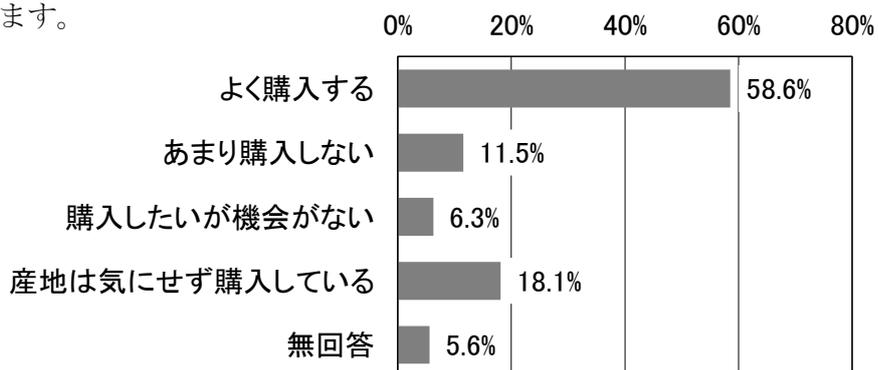
問25で「1 知っている」と答えた方にお聞きします。

問26 知っている結城市の特産物や郷土料理, 行事食を記入してください。

※後日掲載

問27 あなたは、結城市でつくられた農産物を購入していますか。またはしたいと思いますか。1つに○をつけてください。

結城市でつくられた農産物を購入しているかでは、約6割の方が「よく購入する」と回答しています。

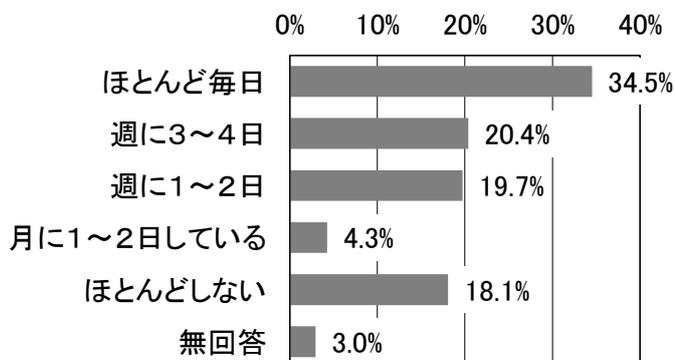


回答	人数	%
よく購入する	178	58.6%
あまり購入しない	35	11.5%
購入したいが機会がない	19	6.3%
産地は気にせず購入している	55	18.1%
無回答	17	5.6%
合計	304	100.0%

5.運動について

問28 日常生活のなかで健康のために、どれくらい意識的に体を動かしていますか。1つに○をつけてください。

健康のために体を動かしているかについて、「ほとんど毎日」が34.5%と最も多く、次いで「週に3～4日」が20.4%、「週に1～2日」が19.7%となっています。

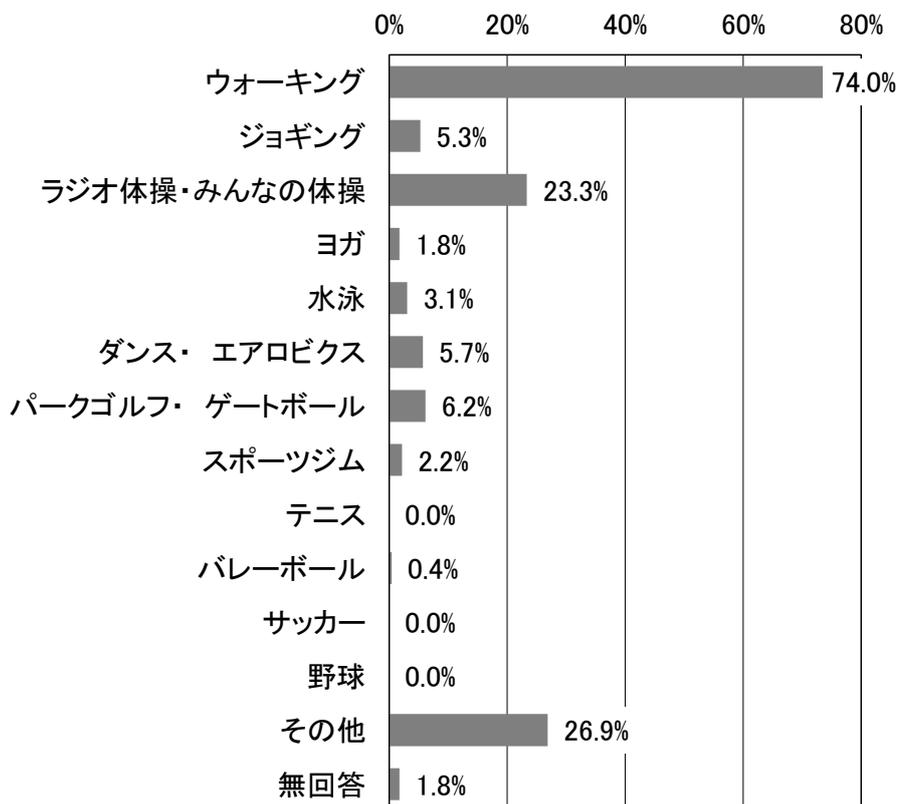


回答	人数	%
ほとんど毎日	105	34.5%
週に3～4日	62	20.4%
週に1～2日	60	19.7%
月に1～2日している	13	4.3%
ほとんどしない	55	18.1%
無回答	9	3.0%
合計	304	100.0%

問28で「1～3. 体を動かしている」と答えた方にお聞きします。

問28-① ふだんどのような運動をしていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

ふだんの運動では、「ウォーキング」が74.0%と最も多く、次いで「ラジオ体操・みんなの体操」が23.3%となっています。



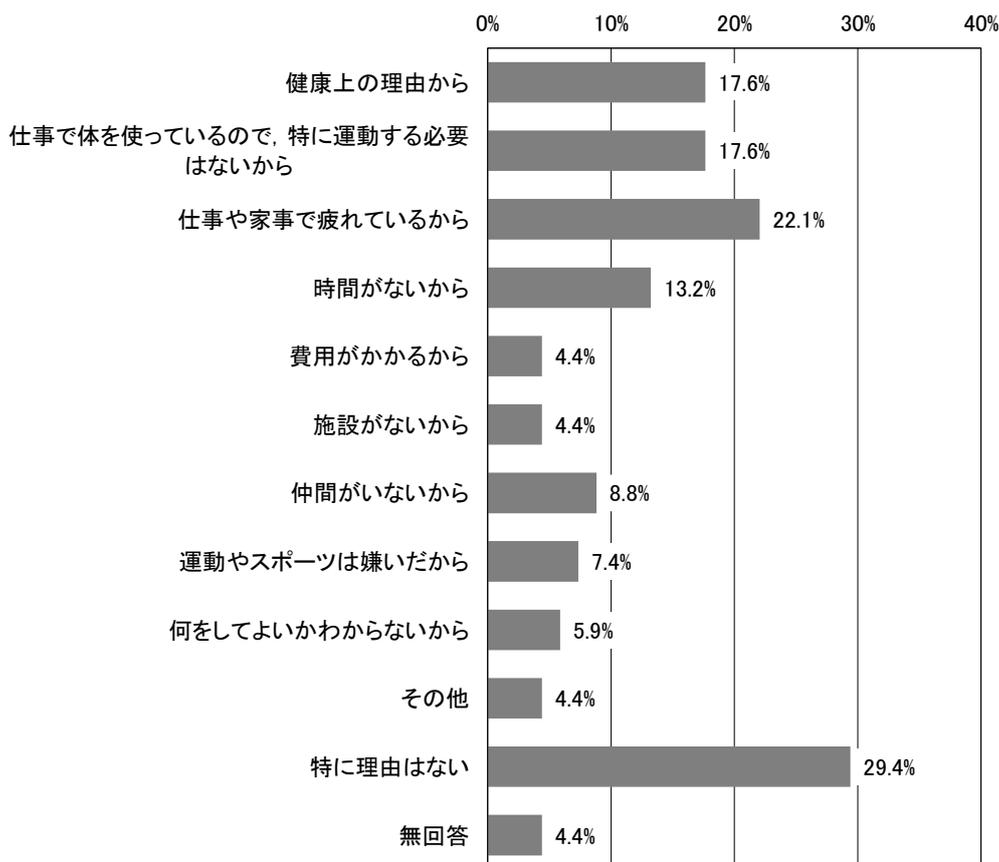
回答	人数	%
ウォーキング	168	74.0%
ジョギング	12	5.3%
ラジオ体操・みんなの体操	53	23.3%
ヨガ	4	1.8%
水泳	7	3.1%
ダンス・エアロビクス	13	5.7%
パークゴルフ・ゲートボール	14	6.2%
スポーツジム	5	2.2%
テニス	0	0.0%
バレーボール	1	0.4%
サッカー	0	0.0%
野球	0	0.0%
その他	61	26.9%
無回答	4	1.8%
回答者数	227	
非該当	77	
合計	304	

問28で「4～5. 月1～2回, ほとんどしない」と答えた方にお聞きします。

問28-② あなたが運動をしない理由は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

運動をしない理由では、「仕事や家事で疲れているから」が 22.1%と最も多く、次いで「健康上の理由から」, 「仕事で体を使っているので, 特に運動する必要はないから」が同数の 17.6%となっています。

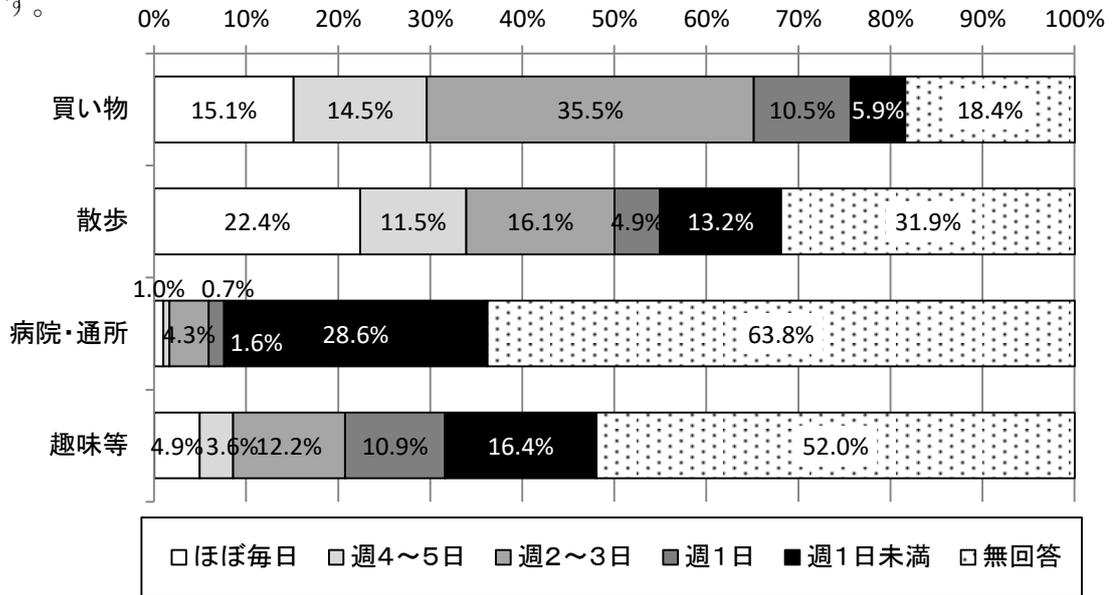
また「特に理由はない」は 29.4%となっています。



回答	人数	%
健康上の理由から	12	17.6%
仕事で体を使っているので, 特に運動する必要はないから	12	17.6%
仕事や家事で疲れているから	15	22.1%
時間がないから	9	13.2%
費用がかかるから	3	4.4%
施設がないから	3	4.4%
仲間がないから	6	8.8%
運動やスポーツは嫌いだから	5	7.4%
何をしてもよいかわからないから	4	5.9%
その他	3	4.4%
特に理由はない	20	29.4%
無回答	3	4.4%
回答者数	68	
非該当	236	
合計	304	

問29 外出の頻度はどれくらいですか。それぞれの項目についてあてはまるものに○をつけてください。

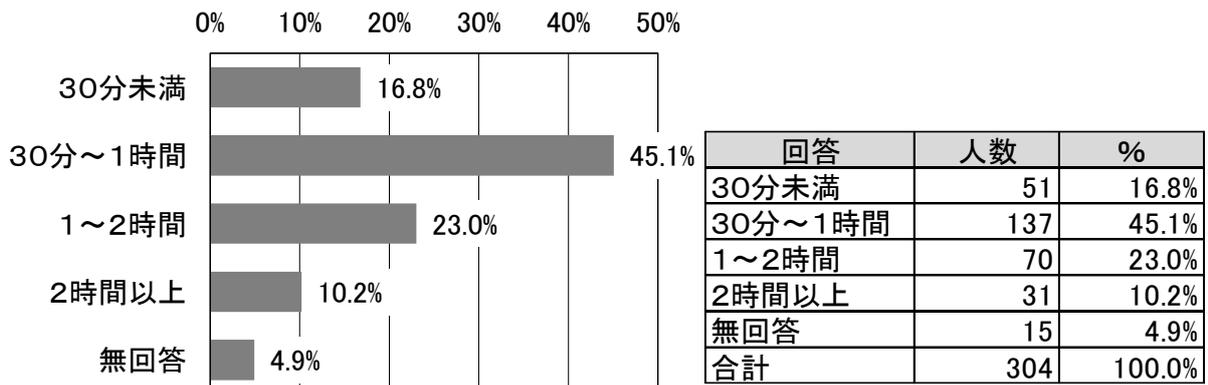
外出の頻度では、「買い物」の「週2～3日」,「散歩」の「ほぼ毎日」が多くなっています。



項目	ほぼ毎日	週4～5日	週2～3日	週1日	週1日未満	無回答	合計
買い物	46	44	108	32	18	56	304
散歩	68	35	49	15	40	97	304
病院・通所	3	2	13	5	87	194	304
趣味等	15	11	37	33	50	158	304
構成比	ほぼ毎日	週4～5日	週2～3日	週1日	週1日未満	無回答	合計
買い物	15.1%	14.5%	35.5%	10.5%	5.9%	18.4%	100.0%
散歩	22.4%	11.5%	16.1%	4.9%	13.2%	31.9%	100.0%
病院・通所	1.0%	0.7%	4.3%	1.6%	28.6%	63.8%	100.0%
趣味等	4.9%	3.6%	12.2%	10.9%	16.4%	52.0%	100.0%

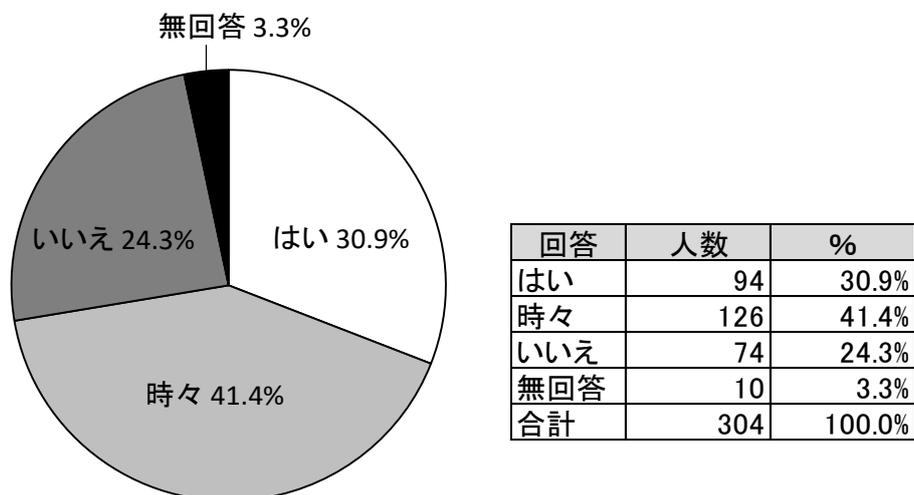
問30 平日の1日に歩く時間は、買い物や通勤なども含めて平均してどのくらいですか。1つに○をつけてください。

1日に歩く時間では、「30分～1時間」が45.1%と最も多く、次いで「1～2時間」が23.0%,「30分未満」が16.8%となっています。



問31 日常生活の中で、車やエレベーターなどを使わずに歩くように心がけていますか。1つに○をつけてください。

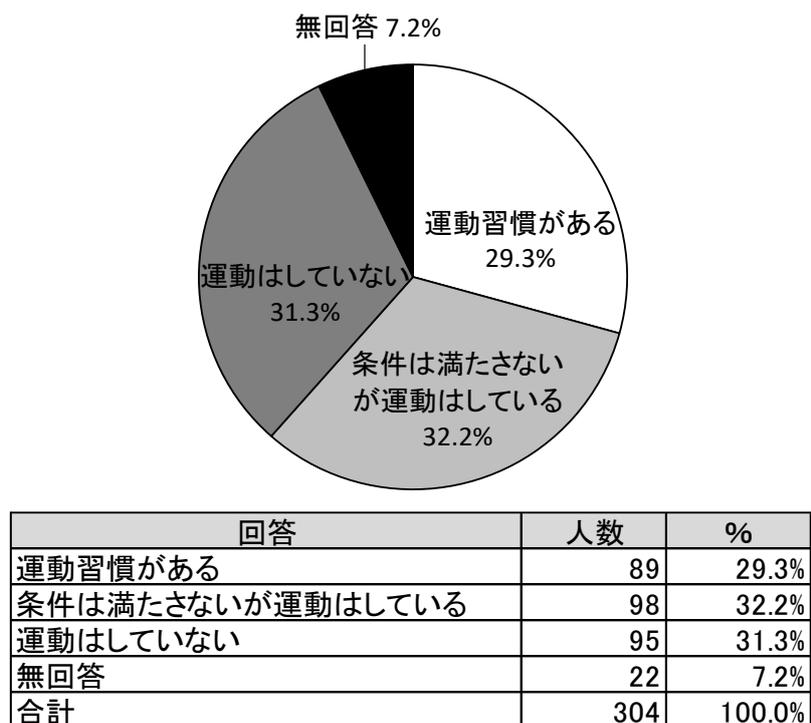
車やエレベーターなどを使わずに歩くように心がけているかについては、「はい」が30.9%、「時々」が41.4%、「いいえ」が24.3%となっています。



※運動習慣とは、おおよそ週2回、1回30分以上の運動を1年間以上継続している場合とします。

問32 運動習慣がありますか。1つに○をつけてください。※運動習慣とは、おおよそ週2回、1回30分以上の運動を1年間以上継続している場合とします。

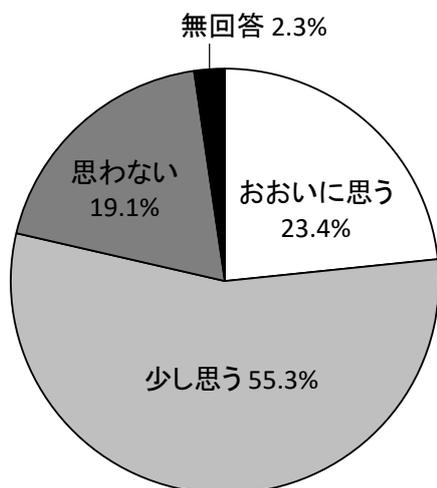
運動習慣については、「運動習慣がある」が29.3%、「条件は満たさないが運動はしている」が32.2%、「運動はしていない」が31.3%となっています。



問33 今の日常生活は、運動が不足していると思いますか。1つに○をつけてください。

運動不足については、「少し思う」が55.3%と最も多く、「おおいに思う」と合わせると約8割の方が運動不足と回答しています。

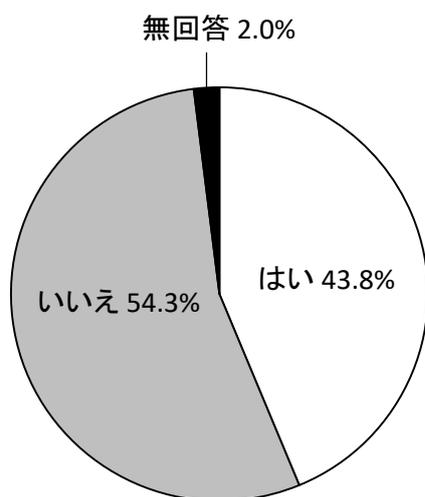
また「思わない」は19.1%となっています。



回答	人数	%
おおいに思う	71	23.4%
少し思う	168	55.3%
思わない	58	19.1%
無回答	7	2.3%
合計	304	100.0%

問34 運動しようと思ったとき、いっしょに運動する仲間はいますか。1つに○をつけてください。

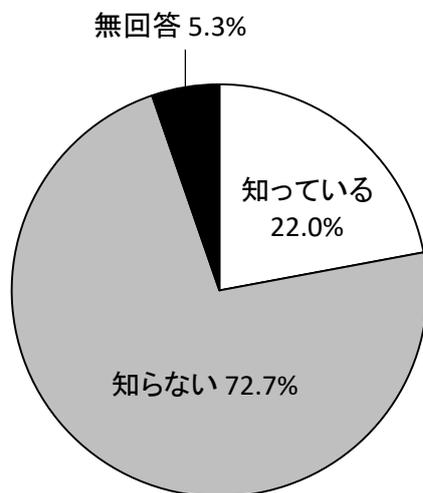
いっしょに運動する仲間がいるかについては、「はい」が43.8%、「いいえ」が54.3%となっています。



回答	人数	%
はい	133	43.8%
いいえ	165	54.3%
無回答	6	2.0%
合計	304	100.0%

問35 あなたは、「ロコモティブ・シンドローム」という言葉を知っていますか。1つに○をつけてください。

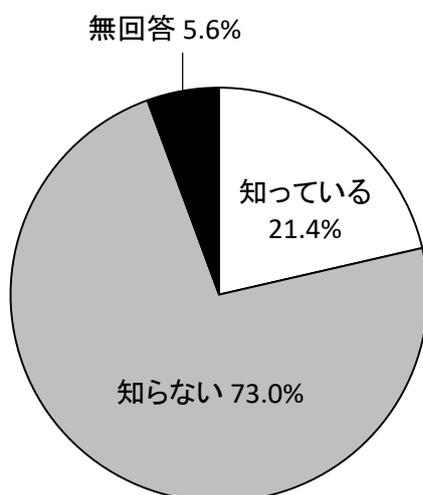
「ロコモティブ・シンドローム」という言葉については、7割以上の方が「知らない」と回答しています。



回答	人数	%
知っている	67	22.0%
知らない	221	72.7%
無回答	16	5.3%
合計	304	100.0%

問36 あなたは、「いばらきヘルスロード」を知っていますか。1つに○をつけてください。

「いばらきヘルスロード」については、7割以上の方が「知らない」と回答しています。

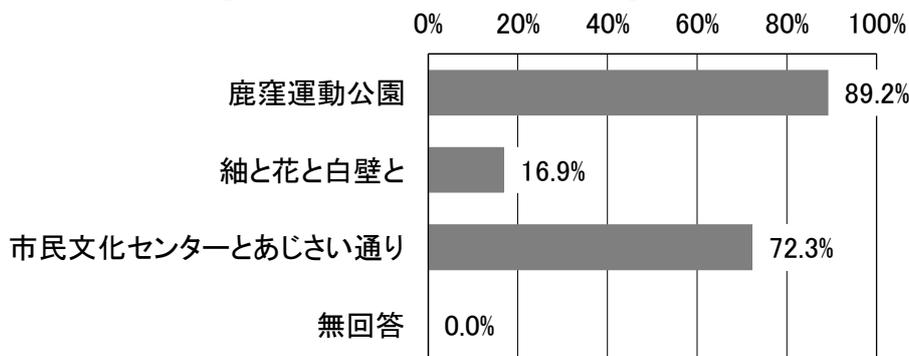


回答	人数	%
知っている	65	21.4%
知らない	222	73.0%
無回答	17	5.6%
合計	304	100.0%

問36で「1 知っている」と回答した方に、お聞きします。

問36-① あなたは、結城市内にある「いばらきヘルスロード」を知っていますか。知っているヘルスロードすべてに○をつけてください。

知っているヘルスロードは、「鹿窪運動公園」が89.2%と最も多く、次いで「市民文化センターとあじさい通り」が72.3%、「紬と花と白壁と」が16.9%となっています。

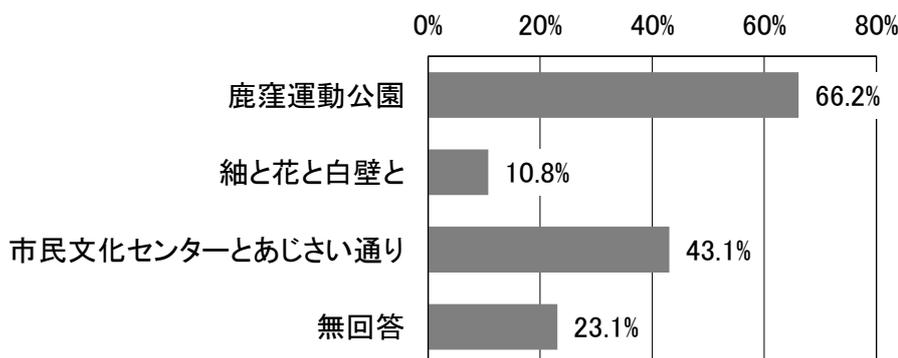


回答	人数	%
鹿窪運動公園	58	89.2%
紬と花と白壁と	11	16.9%
市民文化センターとあじさい通り	47	72.3%
無回答	0	0.0%
回答者数	65	
非該当	239	
合計	304	

問36で「1 知っている」と回答した方に、お聞きします。

問36-② あなたは、結城市内にある「いばらきヘルスロード」を歩いたことがありますか。歩いたことのあるヘルスロードすべてに○をつけてください。

歩いたことのあるヘルスロードは、「鹿窪運動公園」が66.2%と最も多く、次いで「市民文化センターとあじさい通り」が43.1%、「鹿窪運動公園」が66.2%と最も多く、次いで「市民文化センターとあじさい通り」が43.1%、「紬と花と白壁と」が10.8%となっています。

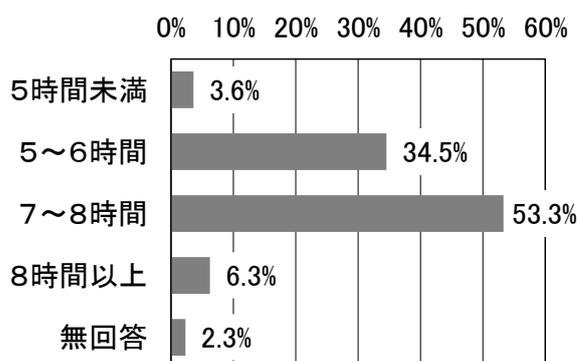


回答	人数	%
鹿窪運動公園	43	66.2%
市民文化センターとあじさい通り	28	43.1%
無回答	15	23.1%
回答者数	65	
非該当	239	
合計	304	

6. 休養・こころの健康について

問37 ふだんの睡眠時間は、平均して1日およそ何時間ですか。1つに○をつけてください。

ふだんの睡眠時間については、「7～8時間」が53.3%と最も多く、次いで「5～6時間」が34.5%となっています。

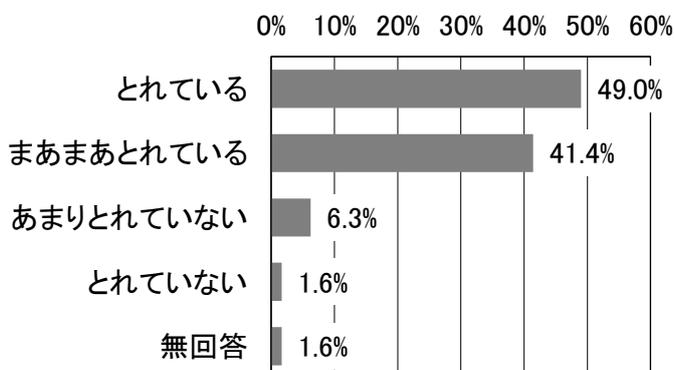


回答	人数	%
5時間未満	11	3.6%
5～6時間	105	34.5%
7～8時間	162	53.3%
8時間以上	19	6.3%
無回答	7	2.3%
合計	304	100.0%

問38 睡眠時間は十分にとれていると思いますか。1つに○をつけてください。

十分な睡眠については、「とれている」が49.0%と最も多く、「まあまあとれている」と合わせると9割以上の方が十分にとれていると回答しています。

また「とれていない」、「あまりとれていない」を合わせると7.9%となっています。

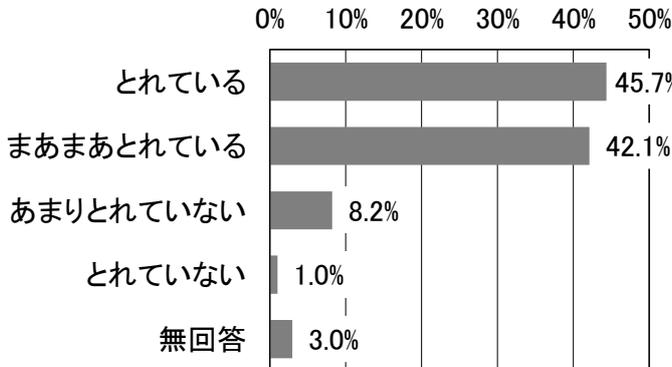


回答	人数	%
とれている	149	49.0%
まあまあとれている	126	41.4%
あまりとれていない	19	6.3%
とれていない	5	1.6%
無回答	5	1.6%
合計	304	100.0%

問39 睡眠による休養は十分にとれていると思いますか。1つに○をつけてください。

睡眠による休養については、「とれている」が45.7%と最も多く、「まあまあとれている」と合わせると約9割の方が十分にとれていると回答しています。

また「とれていない」、「あまりとれていない」を合わせると9.2%となっています。

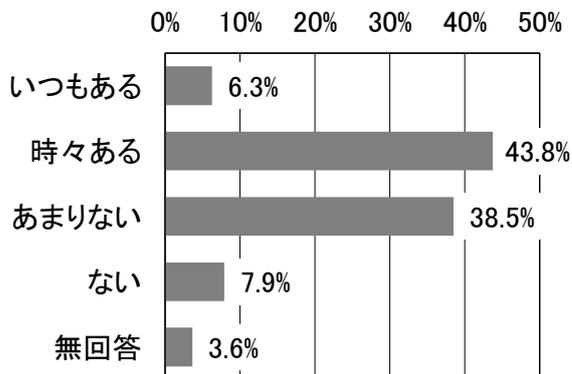


回答	人数	%
とれている	139	45.7%
まあまあとれている	128	42.1%
あまりとれていない	25	8.2%
とれていない	3	1.0%
無回答	9	3.0%
合計	304	100.0%

問40 ストレスや悩み、イライラなど感じていますか。1つに○をつけてください。

ストレスや悩み、イライラなどでは、「時々ある」が43.8%と最も多く、「いつもある」と合わせると5割の方が感じていると回答しています。

また「ない」、「あまりない」を合わせると46.4%となっています。

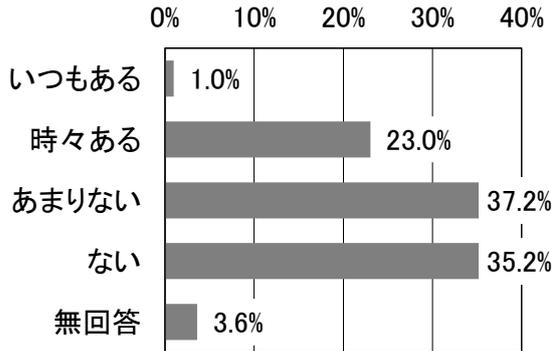


回答	人数	%
いつもある	19	6.3%
時々ある	133	43.8%
あまりない	117	38.5%
ない	24	7.9%
無回答	11	3.6%
合計	304	100.0%

問41 最近1か月の間に、強い不安(日常生活に支障を来すような不安)や集中力の低下、気分が良すぎたり、ハイになったり、ゆううつな気分や気分が晴れない等の気分の変化がありましたか。1つに○をつけてください。

気分の変化については、「あまりない」が37.2%と最も多く、「ない」と合わせると7割以上の方が気分の変化はないと回答しています。

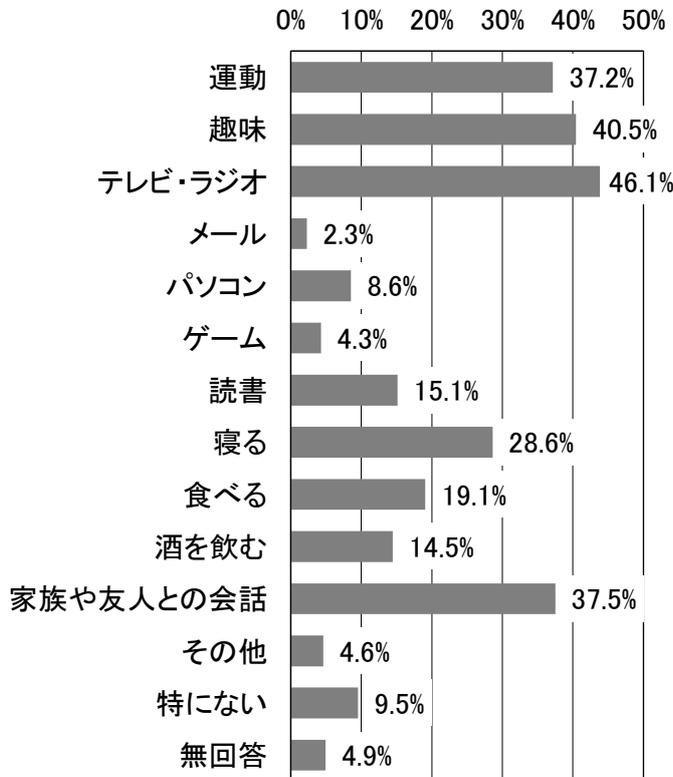
また「いつもある」、「時々ある」を合わせると24.0%となっています。



回答	人数	%
いつもある	3	1.0%
時々ある	70	23.0%
あまりない	113	37.2%
ない	107	35.2%
無回答	11	3.6%
合計	304	100.0%

問42 心身の疲労回復やリフレッシュのための、ストレス解消法がありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

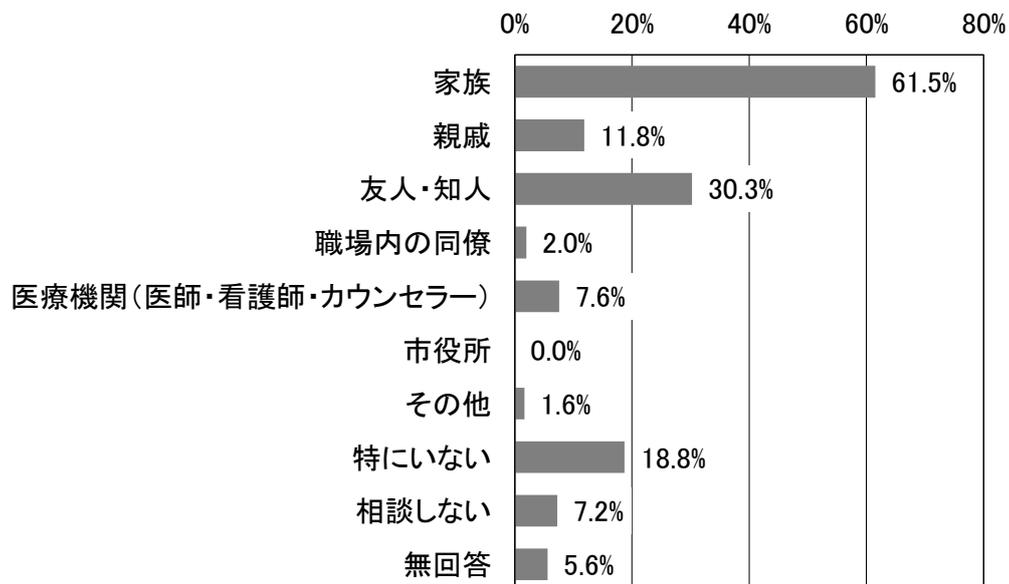
ストレス解消法では、「テレビ・ラジオ」が46.1%と最も多く、次いで「趣味」が40.5%、「家族や友人との会話」が37.5%、「運動」が37.2%となっています。



回答	人数	%
運動	113	37.2%
趣味	123	40.5%
テレビ・ラジオ	140	46.1%
メール	7	2.3%
パソコン	26	8.6%
ゲーム	13	4.3%
読書	46	15.1%
寝る	87	28.6%
食べる	58	19.1%
酒を飲む	44	14.5%
家族や友人との会話	114	37.5%
その他	14	4.6%
特にない	29	9.5%
無回答	15	4.9%
回答者数	304	

問43 悩み事や心配事を誰に相談していますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

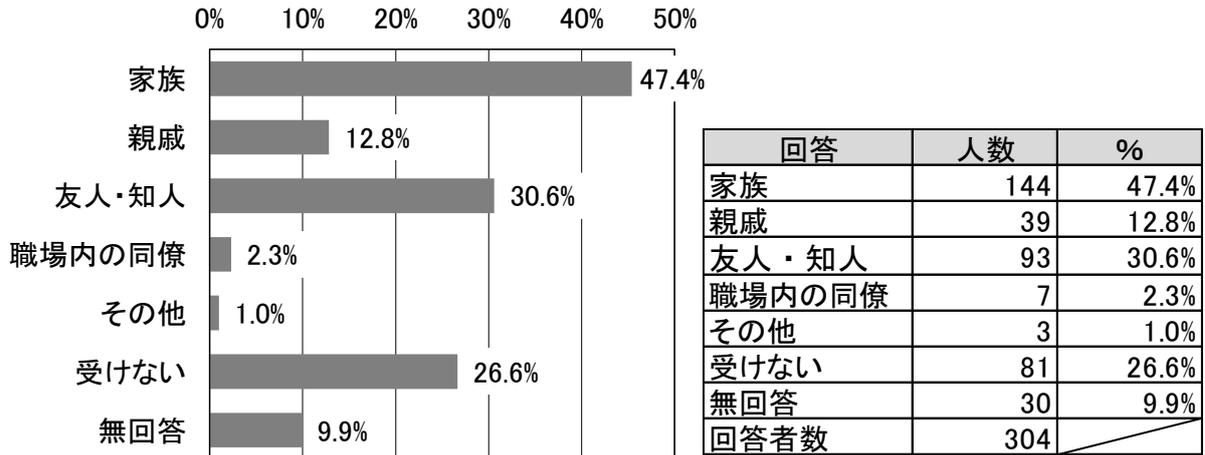
悩み事や心配事の相談相手では、「家族」が61.5%と最も多く、次いで「友人・知人」が30.3%、「親戚」が11.8%となっています。
また「特にいない」は18.8%となっています。



回答	人数	%
家族	187	61.5%
親戚	36	11.8%
友人・知人	92	30.3%
職場内の同僚	6	2.0%
医療機関(医師・看護師・カウンセラー)	23	7.6%
市役所	0	0.0%
その他	5	1.6%
特にいない	57	18.8%
相談しない	22	7.2%
無回答	17	5.6%
回答者数	304	

問44 あなたは、日ごろ誰から相談を受けていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

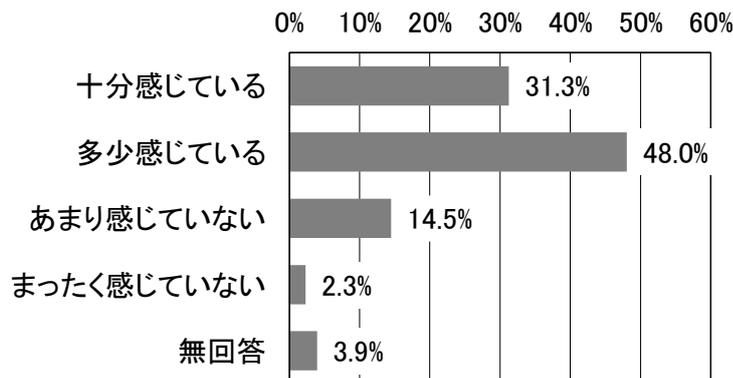
相談を受ける相手では、「家族」が47.4%と最も多く、次いで「友人・知人」が30.6%、「親戚」が12.8%となっています。
また「受けない」は26.6%となっています。



問45 あなたは、現在、どの程度の生きがい(喜びや楽しみ)を感じていますか。1つに○をつけてください。

生きがい(喜びや楽しみ)については、「多少感じている」が48.0%と最も多く、「十分感じている」と合わせると約8割の方が感じていると回答しています。

また「まったく感じていない」、「あまり感じていない」を合わせると16.8%となっています。



回答	人数	%
十分感じている	95	31.3%
多少感じている	146	48.0%
あまり感じていない	44	14.5%
まったく感じていない	7	2.3%
無回答	12	3.9%
合計	304	100.0%

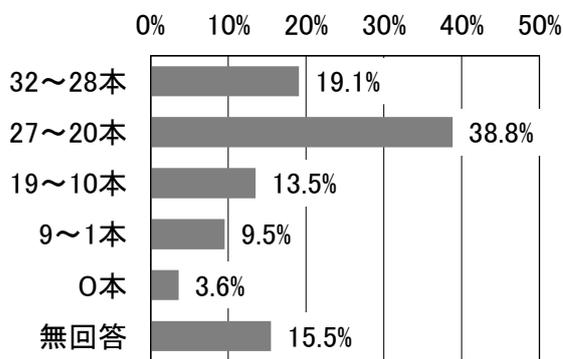
問46 あなたにとっての生きがい(喜びや楽しみ)とは何だと思いますか。ご自由に記入してください。

※後日掲載

7. 歯の健康について

問47 あなたの歯は、現在何本ありますか。(差し歯も本数に入ります)

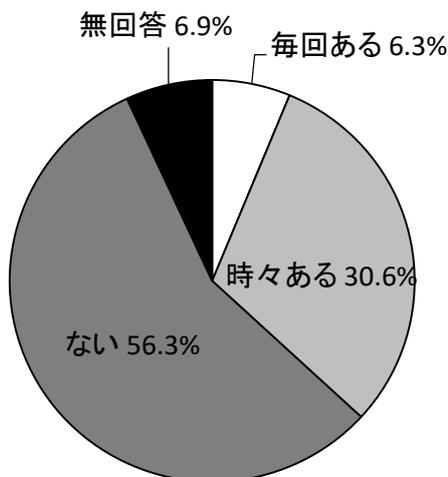
現在の歯の本数は、「27～20本」が38.8%と最も多く、次いで「32～28本」が19.1%、「19～10本」が13.5%となっています。



回答	人数	%
32～28本	58	19.1%
27～20本	118	38.8%
19～10本	41	13.5%
9～1本	29	9.5%
0本	11	3.6%
無回答	47	15.5%
合計	304	100.0%

問48 あなたは、食事の際、ものを噛むことに問題ありますか。1つに○をつけてください。

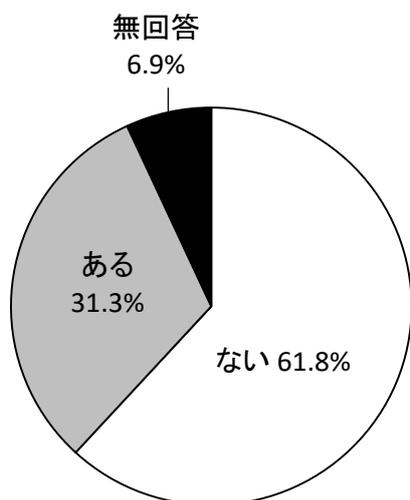
噛むことに問題があるかについては、約6割の方が「ない」と回答しています。



回答	人数	%
毎回ある	19	6.3%
時々ある	93	30.6%
ない	171	56.3%
無回答	21	6.9%
合計	304	100.0%

問49 あなたは、歯周病の自覚症状がありますか。(歯周病の自覚症状とは、歯茎が赤く腫れる、歯茎から血が出る、歯がしみる等となります)1つに○をつけてください。

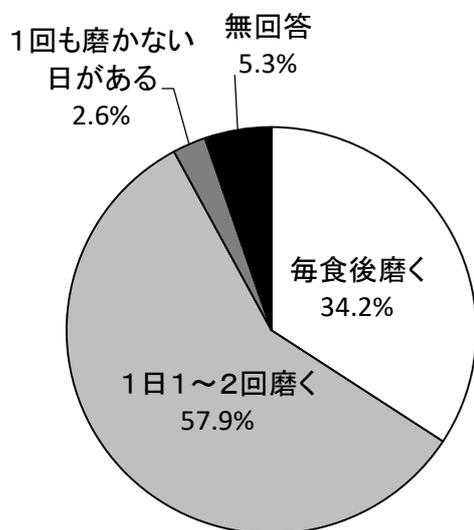
歯周病の自覚症状については、6割以上の方が「ない」と回答しています。



回答	人数	%
ない	188	61.8%
ある	95	31.3%
無回答	21	6.9%
合計	304	100.0%

問50 歯みがきをしていますか。1つに○をつけてください。

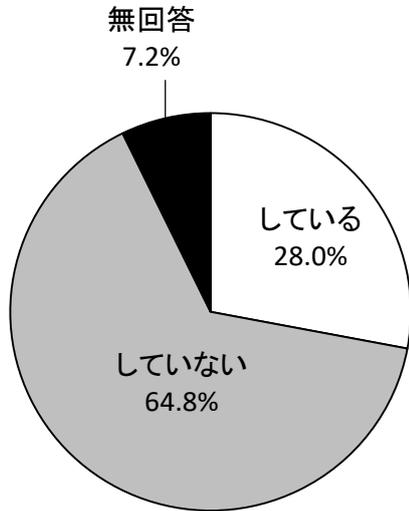
歯みがきについては、約6割の方が「1日1～2回磨く」と回答しています。



回答	人数	%
毎食後磨く	104	34.2%
1日1～2回磨く	176	57.9%
1回も磨かない日がある	8	2.6%
無回答	16	5.3%
合計	304	100.0%

問51 毎日1回は10分くらい歯みがきをしていますか。1つに○をつけてください。

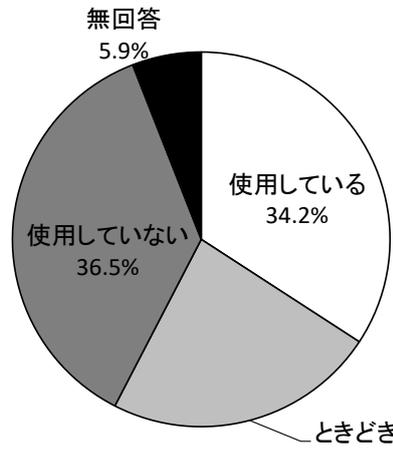
歯みがきを10分くらいしているかについては、6割以上の方が「していない」と回答しています。



回答	人数	%
している	85	28.0%
していない	197	64.8%
無回答	22	7.2%
合計	304	100.0%

問52 歯間部清掃用器具(デンタルフロスや歯間ブラシ等の歯と歯の間を清掃するための専用器具)を使用していますか。1つに○をつけてください。

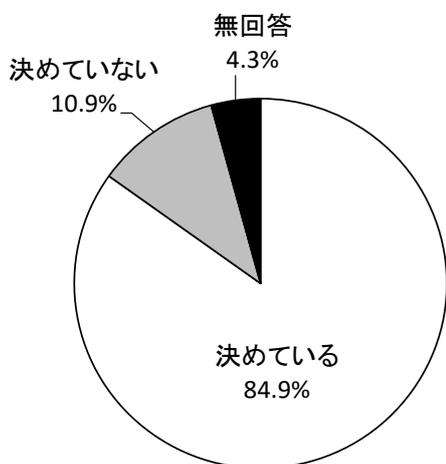
歯間部清掃用器具の使用について、「使用している」が34.2%、「ときどき使用している」が23.4%、「使用していない」が36.5%となっています。



回答	人数	%
使用している	104	34.2%
ときどき使用している	71	23.4%
使用していない	111	36.5%
無回答	18	5.9%
合計	304	100.0%

問53 かかりつけの歯科医を決めていますか。1つに○をつけてください。

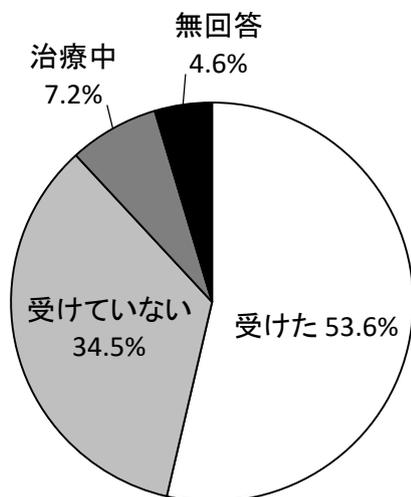
かかりつけの歯科医については、8割以上の方が「決めている」と回答しています。



回答	人数	%
決めている	258	84.9%
決めていない	33	10.9%
無回答	13	4.3%
合計	304	100.0%

問54 ここ1年以内に歯科検診を受けましたか。1つに○をつけてください。

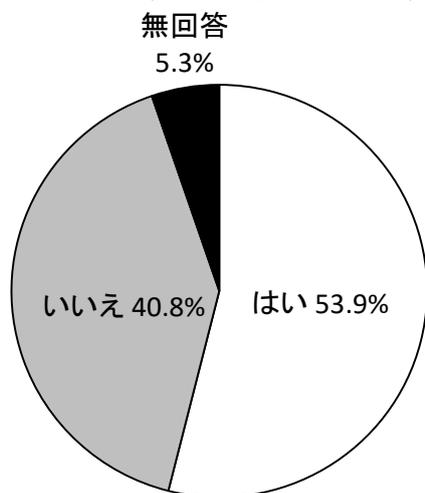
ここ1年以内の歯科検診について、「受けた」が53.6%、「受けていない」が34.5%、「治療中」が7.2%となっています。



回答	人数	%
受けた	163	53.6%
受けていない	105	34.5%
治療中	22	7.2%
無回答	14	4.6%
合計	304	100.0%

問55 この1年間に歯石除去などの予防処置を受けたことがありますか。1つに○をつけてください。

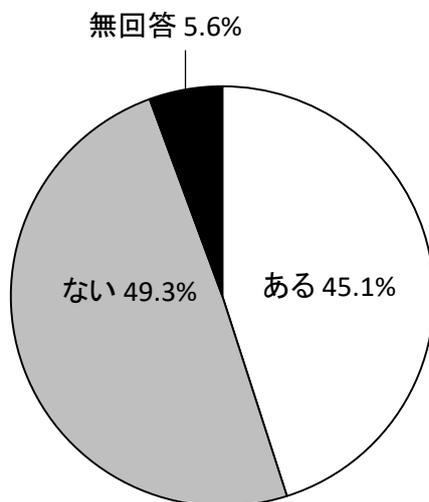
予防処置については、「はい」が53.9%、「いいえ」が40.8%となっています。



回答	人数	%
はい	164	53.9%
いいえ	124	40.8%
無回答	16	5.3%
合計	304	100.0%

問56 この1年間で、歯科医師や歯科衛生士から歯みがき指導をうけたことがありますか。1つに○をつけてください。

この1年間の歯みがき指導を受けたかについては、「ある」が45.1%、「ない」が49.3%となっています。

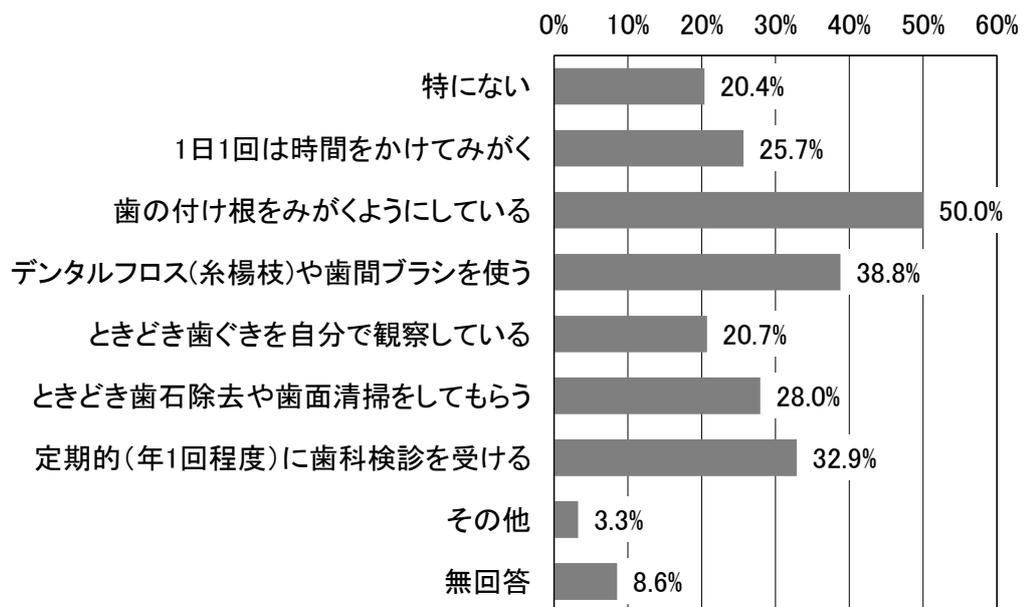


回答	人数	%
ある	137	45.1%
ない	150	49.3%
無回答	17	5.6%
合計	304	100.0%

問57 歯の健康維持のため心がけていることはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

歯の健康維持について、「歯の付け根をみがくようにしている」が50.0%と最も多く、次いで「デンタルフロス(糸楊枝)や歯間ブラシを使う」が38.8%、「定期的(年1回程度)に歯科検診を受ける」が32.9%となっています。

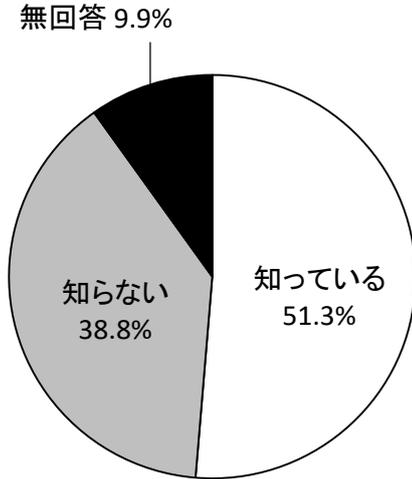
また「特にない」は20.4%となっています。



回答	人数	%
特にない	62	20.4%
1日1回は時間をかけてみがく	78	25.7%
歯の付け根をみがくようにしている	152	50.0%
デンタルフロス(糸楊枝)や歯間ブラシを使う	118	38.8%
ときどき歯ぐきを自分で観察している	63	20.7%
ときどき歯石除去や歯面清掃をしてもらう	85	28.0%
定期的(年1回程度)に歯科検診を受ける	100	32.9%
その他	10	3.3%
無回答	26	8.6%
回答者数	304	

問58 「8020(ハチマルニイマル)運動」は、80歳になっても20本以上の自分の歯を保つという運動です。あなたは「8020運動」をご存じでしたか。1つに○をつけてください。

「8020(ハチマルニイマル)運動」について、「知っている」が51.3%、「知らない」が38.8%となっています。

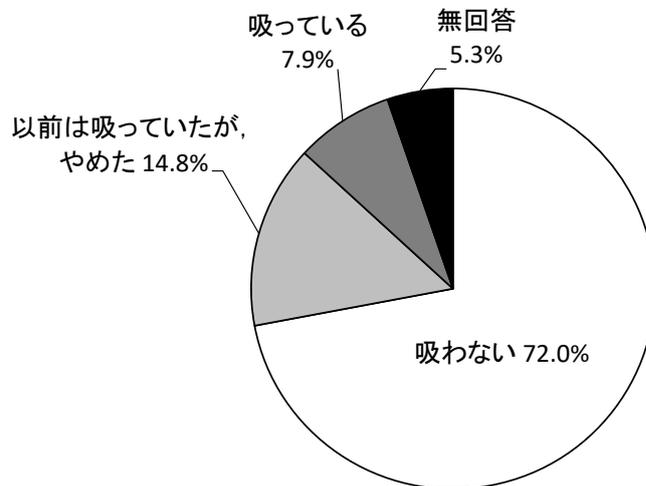


回答	人数	%
知っている	156	51.3%
知らない	118	38.8%
無回答	30	9.9%
合計	304	100.0%

8.喫煙・飲酒について

問59 タバコを吸いますか。1つに○をつけてください。

喫煙について、7割以上の方が「吸わない」と回答しています。



回答	人数	%
吸わない	219	72.0%
以前は吸っていたが、やめた	45	14.8%
吸っている	24	7.9%
無回答	16	5.3%
合計	304	100.0%

問59で「3 吸っている」と答えた方にお聞きします。

問59-① 喫煙年数と1日の喫煙本数をお答えください。

【喫煙年数】

喫煙年数については、「50年以上」が11件と最も多くなっています。

回答	人数	%
30～34年	2	8.3%
35～39年	0	0.0%
40～44年	4	16.7%
45～49年	5	20.8%
50年以上	11	45.8%
無回答	2	8.3%
回答者数	24	100.0%
非該当	280	
合計	304	

※回答者数が少ないため表のみ掲載

【1日の平均喫煙本数】

喫煙年数については、「10本以上20本未満」が9件と最も多く、次いで「20本以上」が8件、「10本未満」が6件となっています。

回答	人数	%
10本未満	6	25.0%
10本以上20本未満	9	37.5%
20本以上	8	33.3%
無回答	0	0.0%
回答者数	24	100.0%
非該当	280	
合計	304	

※回答者数が少ないため表のみ掲載

問59で「3 吸っている」と答えた方にお聞きします。

問59-② あなたはタバコをやめたいと思いますか。1つに○をつけてください。

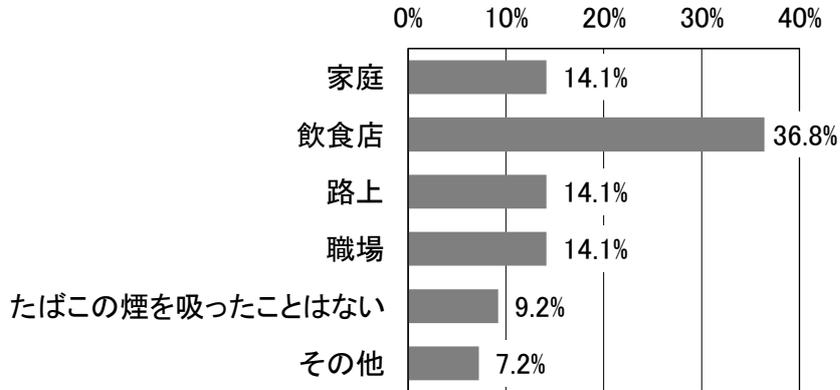
タバコをやめたいと思うかについては、「やめたくない」が12件と多く、次いで「やめたいがやめられない」が8件、「やめたい」が3件となっています。

回答	人数	%
吸わない	3	12.5%
以前は吸っていたが、やめた	8	33.3%
吸っている	12	50.0%
無回答	1	4.2%
回答者数	24	100.0%
非該当	280	
合計	304	

※回答者数が少ないため表のみ掲載

問60 あなたは、以下の場所で他人のたばこの煙を吸ってしまった(受動喫煙)ことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

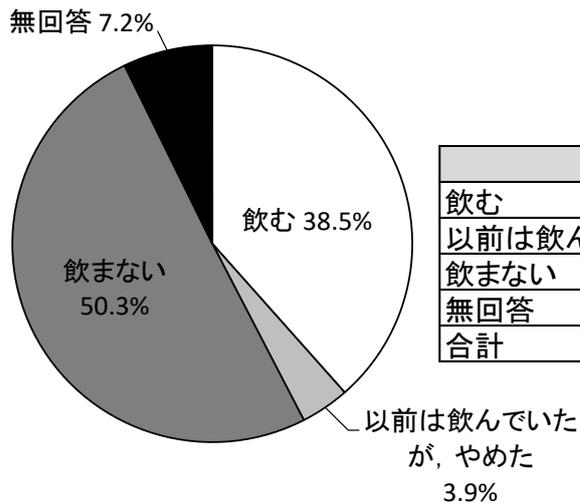
受動喫煙をしてしまった場所では、「飲食店」が36.8%と最も多くなっています。



回答	人数	%
家庭	43	14.1%
飲食店	112	36.8%
路上	43	14.1%
職場	43	14.1%
たばこの煙を吸ったことはない	28	9.2%
その他	22	7.2%
無回答	93	30.6%
回答者数	304	

問61 ビールや日本酒などのお酒を飲みますか。1つに○をつけてください。

飲酒について、「飲む」が38.5%、「以前は飲んでいたが、やめた」が3.9%、「飲まない」が50.3%となっています。



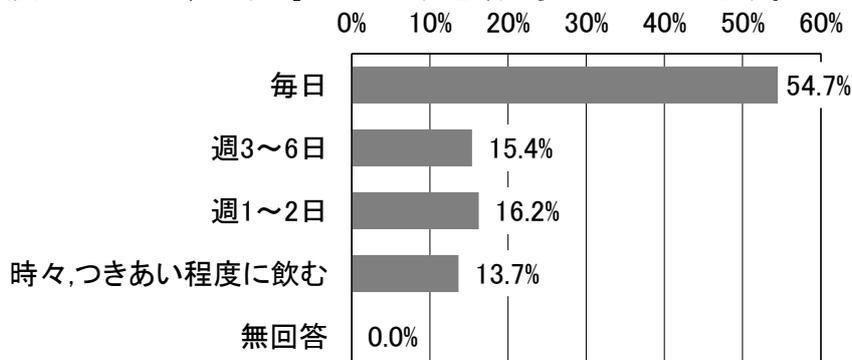
回答	人数	%
飲む	117	38.5%
以前は飲んでいたが、やめた	12	3.9%
飲まない	153	50.3%
無回答	22	7.2%
合計	304	100.0%

お酒とは、ビール、日本酒、焼酎、サワー、カクテル、ワイン、ウイスキー、ブランディー、ウォッカ、バーボンといったアルコール類をまとめた表現です。(甘酒、たまご酒、おとそ等は除きます。)

問61で「1 飲む」と答えた方にお聞きします。

問61-① あなたはビールや日本酒などのお酒をどのくらいの頻度で飲みますか。1つに○をつけてください。

飲酒の頻度については、「毎日」が54.7%と最も多くなっています。

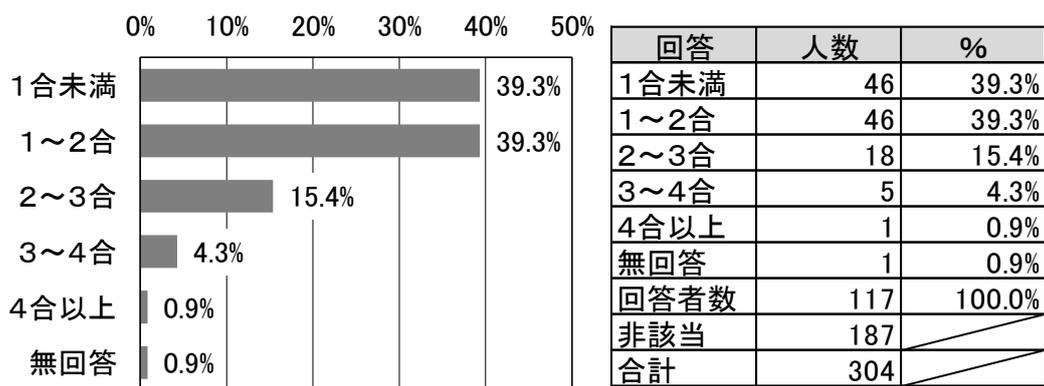


回答	人数	%
毎日	64	54.7%
週3~6日	18	15.4%
週1~2日	19	16.2%
時々,つきあい程度に飲む	16	13.7%
無回答	0	0.0%
回答者数	117	100.0%
非該当	187	
合計	304	

問61で「1 飲む」と答えた方にお聞きします。

問61-② お酒を飲む日は、平均すると、どのくらいの量を飲んでいきますか。下の表を参考にして日本酒換算でお答えください。1つに○をつけてください。

飲酒量については、「1合未満」、「1~2合」が同数の39.3%と多くなっています。



回答	人数	%
1合未満	46	39.3%
1~2合	46	39.3%
2~3合	18	15.4%
3~4合	5	4.3%
4合以上	1	0.9%
無回答	1	0.9%
回答者数	117	100.0%
非該当	187	
合計	304	

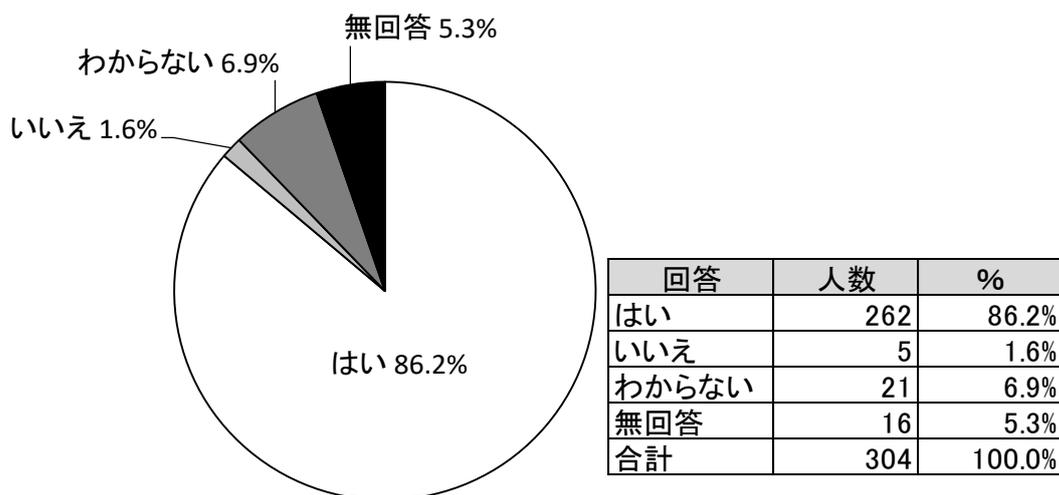
日本酒1合（180ml）は以下のとおり換算できます。

- ビール中びん1本（500ml）
- 焼酎（25度）（120ml）
- ウィスキーダブル1杯（60ml）
- ワイン（グラス2杯）（240ml）

9.地域との関わりについて

問62 これからも結城市にお住まいになりたいと思いますか。1つに○をつけてください。

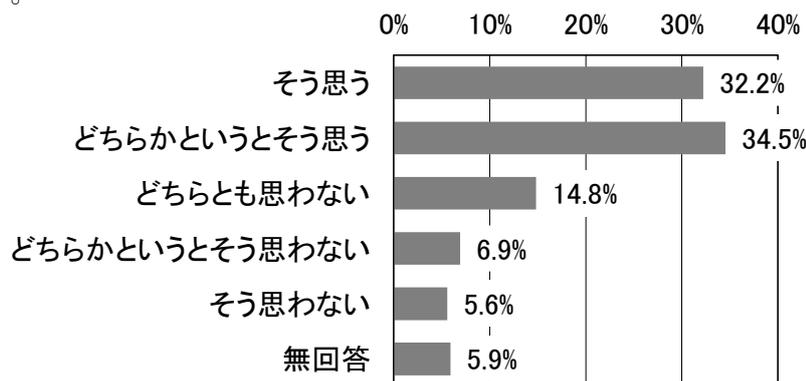
これからも結城市に住み続けたいかについては、約9割の方が「はい」と回答しています。



問63 あなたにとって、ご自分の地域の人たちとのつながりは強い方だと思いますか。1つに○をつけてください。

地域の人たちとのつながりについては、「どちらかというと思う」が34.5%と最も多く、「そう思う」と合わせると約7割の方がつながりは強い方だと回答しています。

また「そう思わない」、「どちらかというと思わない」を合わせると12.5%となっています。

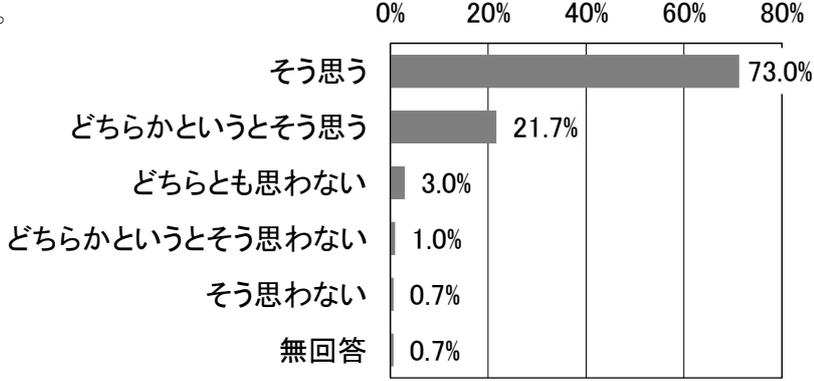


回答	人数	%
そう思う	98	32.2%
どちらかというと思う	105	34.5%
どちらとも思わない	45	14.8%
どちらかというと思わない	21	6.9%
そう思わない	17	5.6%
無回答	18	5.9%
合計	304	100.0%

問64 近所づきあいは大切だと思いますか。1つに○をつけてください。

近所づきあいの大切さについては、「そう思う」が73.0%と最も多く、「どちらかというそう思う」と合わせると9割以上の方が大切だと回答しています。

また「そう思わない」、「どちらかというと思わない」を合わせると1.7%となっています。

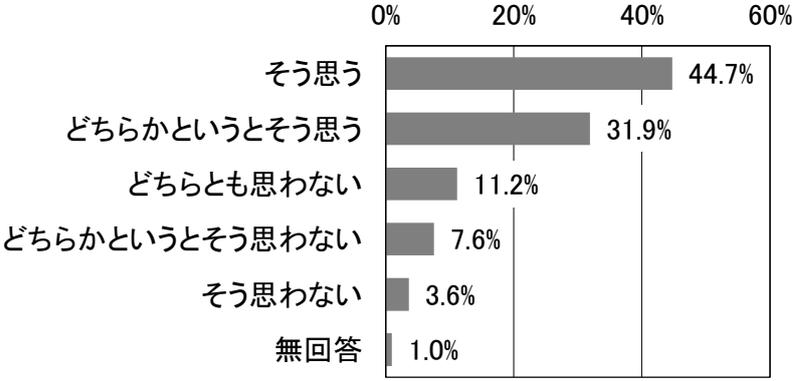


回答	人数	%
そう思う	222	73.0%
どちらかというと思おう	66	21.7%
どちらとも思わない	9	3.0%
どちらかというと思わない	3	1.0%
そう思わない	2	0.7%
無回答	2	0.7%
合計	304	100.0%

問65 いざというとき、地域の中にあなたを助けてくれる人はいると思いますか。1つに○をつけてください。

地域の中にあなたを助けてくれる人がいると思うかについては、「そう思う」が44.7%と最も多く、「どちらかというそう思う」と合わせると約8割の方が助けてくれる人はいると回答しています。

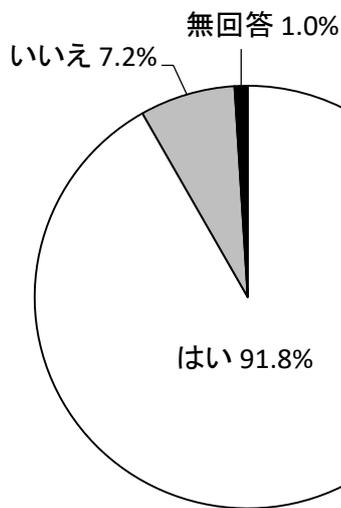
また「そう思わない」、「どちらかというと思わない」を合わせると11.2%となっています。



回答	人数	%
そう思う	136	44.7%
どちらかというと思う	97	31.9%
どちらとも思わない	34	11.2%
どちらかというと思わない	23	7.6%
そう思わない	11	3.6%
無回答	3	1.0%
合計	304	100.0%

問66 新聞を読んでいますか。1つに○をつけてください。

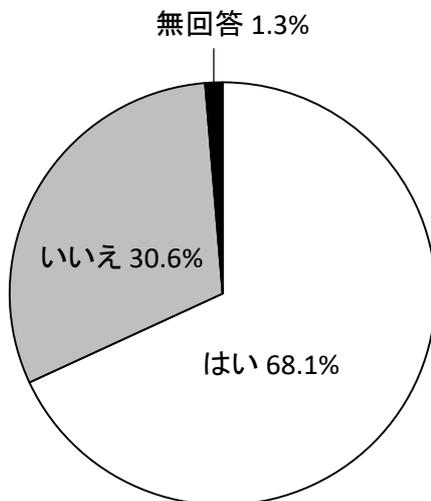
新聞を読んでいるかについては、ほとんどの方が読んでいると回答しています。



回答	人数	%
はい	279	91.8%
いいえ	22	7.2%
無回答	3	1.0%
合計	304	100.0%

問67 本や雑誌を読んでいますか。1つに○をつけてください。

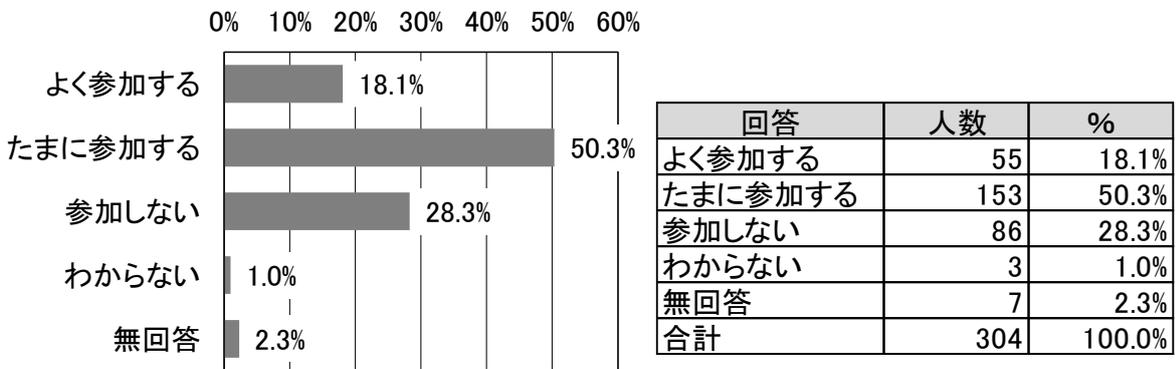
読書については、約7割の方が「はい」と回答しています。



回答	人数	%
はい	207	68.1%
いいえ	93	30.6%
無回答	4	1.3%
合計	304	100.0%

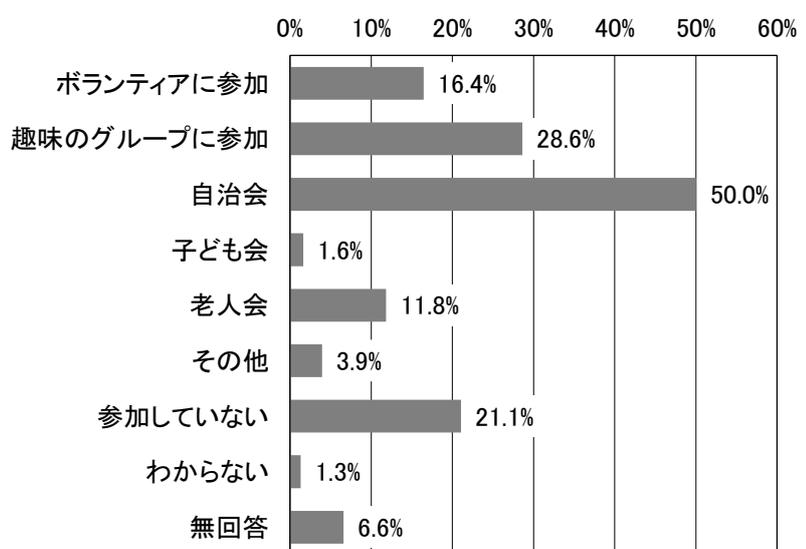
問68 市や地域のお祭り、行事などに参加していますか。1つに○をつけてください。

市や地域のお祭り、行事などへの参加については、「たまに参加する」が50.5%と最も多く、「よく参加する」と合わせると約7割の方が参加していると回答しています。また「参加しない」は28.3%となっています。



問69 地域との関わりをもっていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

地域との関わりでは、「自治会」が50.0%と最も多く、次いで「趣味のグループに参加」が28.6%、「ボランティアに参加」が16.4%となっています。また「参加していない」は21.1%となっています。



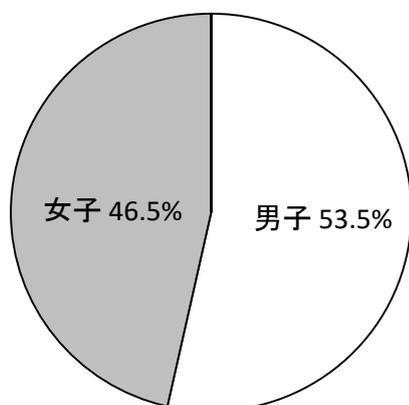
回答	人数	%
ボランティアに参加	50	16.4%
趣味のグループに参加	87	28.6%
自治会	152	50.0%
子ども会	5	1.6%
老人会	36	11.8%
その他	12	3.9%
参加していない	64	21.1%
わからない	4	1.3%
無回答	20	6.6%
回答者数	304	

【高 校 生】

1.回答者について

F1 性別を教えてください。

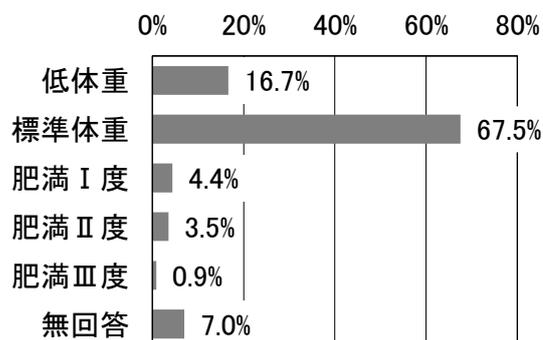
性別では、「男子」が53.5%、「女性」が46.5%となっています。



回答	人数	%
男子	61	53.5%
女子	53	46.5%
無回答	0	0.0%
合計	114	100.0%

F2 身長と体重を教えてください。

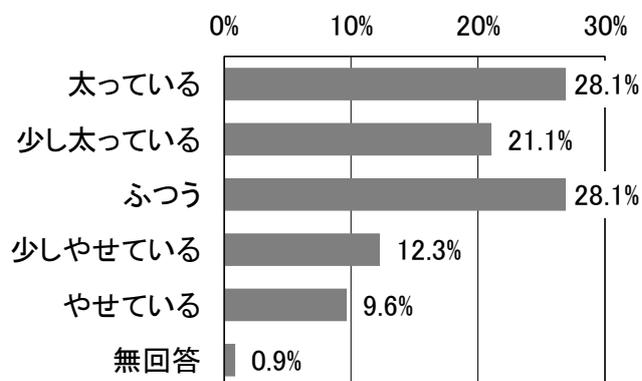
BMIで算出すると、「標準体重」が67.5%と最も多く、次いで「低体重」が16.7%となっています。



回答	人数	%
低体重	19	16.7%
標準体重	77	67.5%
肥満Ⅰ度	5	4.4%
肥満Ⅱ度	4	3.5%
肥満Ⅲ度	1	0.9%
無回答	8	7.0%
合計	114	100.0%

F3 あなたは、現在の自分の体型をどう思いますか。1つに○をつけてください。

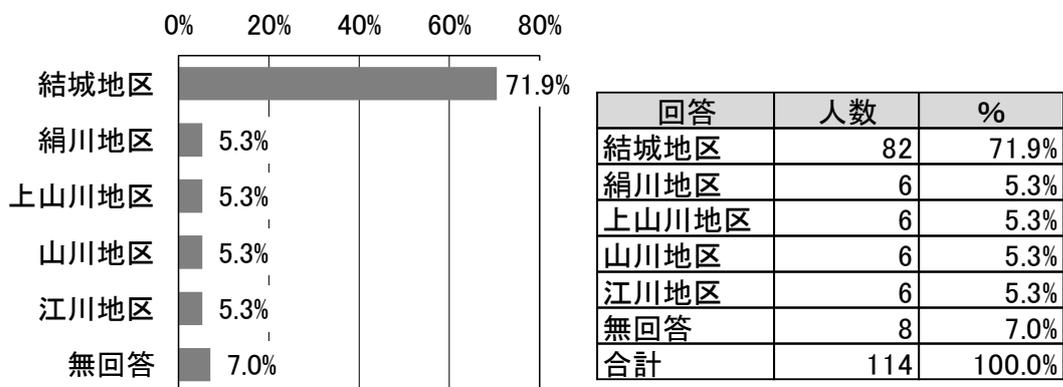
自分の体型については、「太っている」、「ふつう」が同数の28.1%と多く、次いで「少し太っている」が21.1%となっています。



回答	人数	%
太っている	32	28.1%
少し太っている	24	21.1%
ふつう	32	28.1%
少しやせている	14	12.3%
やせている	11	9.6%
無回答	1	0.9%
合計	114	100.0%

F4 現在お住まいの地区はどちらですか。1つに○をつけてください。

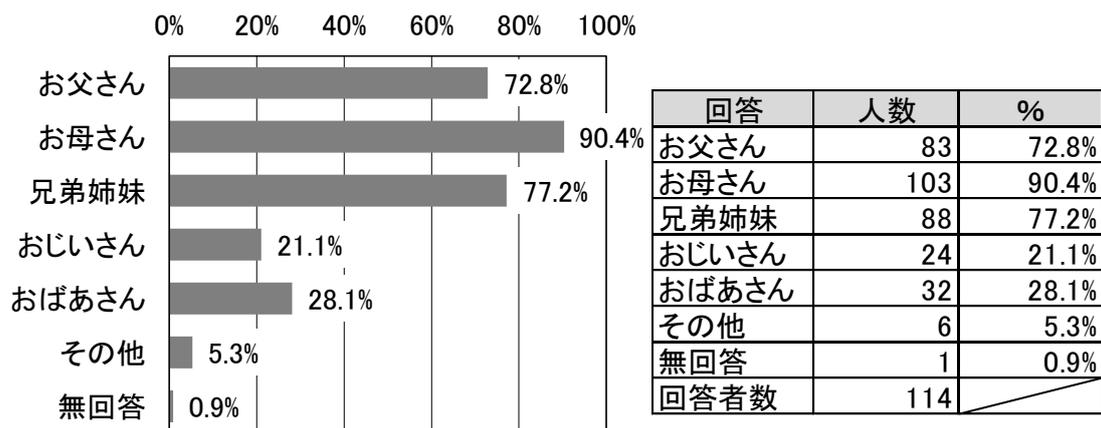
お住まいの地区では、「結城地区」が71.9%と最も多くなっています。



結城地区・・・結城小学校，城南小学校，結城西小学校，城西小学校学区
 絹川地区・・・絹川小学校学区
 上山川地区・・・上山川小学校学区
 山川地区・・・山川小学校学区
 江川地区・・・江川北小学校，江川南小学校学区

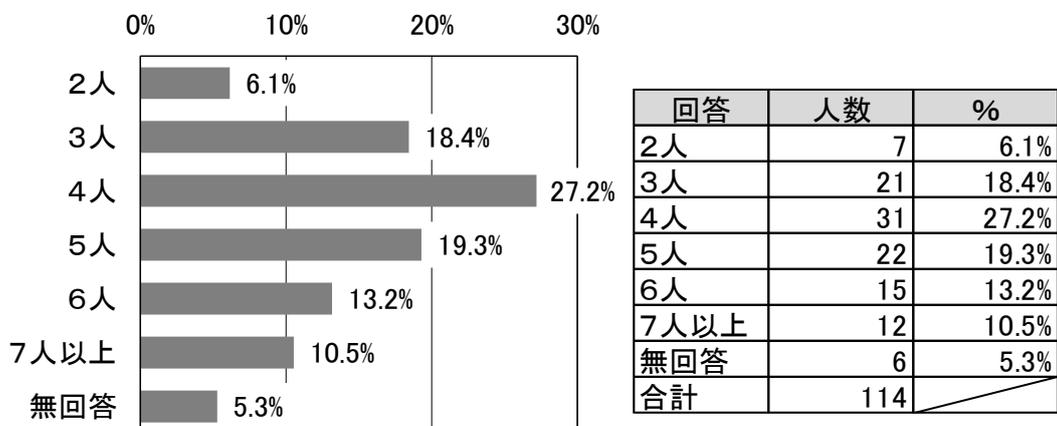
F5 あなたは、誰と一緒に住んでいますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。また、一緒に住んでいる家族全員の人数(あなたを含む)も書いてください。

一緒に住んでいる人では、「お母さん」が90.4%と最も多く、次いで「兄弟姉妹」が77.2%、「お父さん」が72.8%となっています。



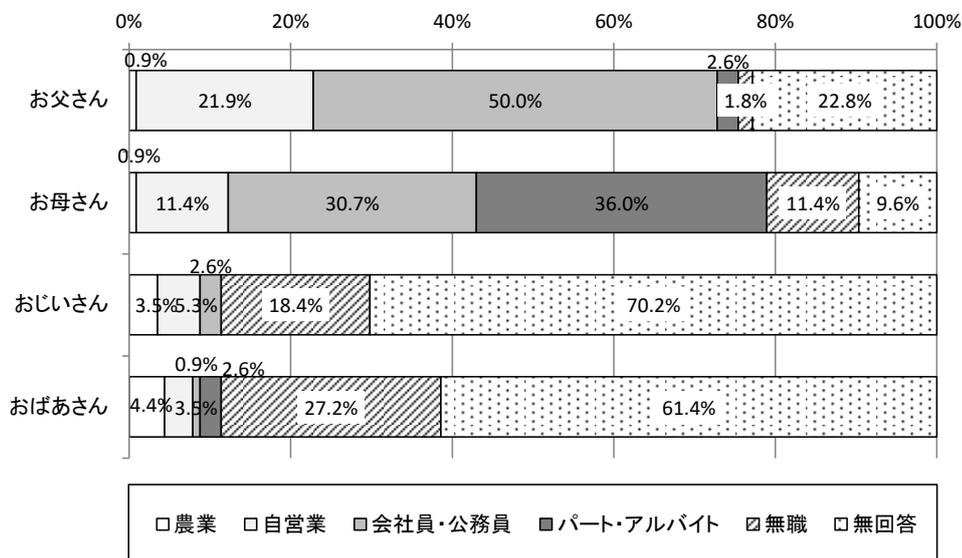
【家族の人数】

家族の人数では、「4人」が27.2%と最も多く、次いで「5人」が19.3%、「3人」が18.4%となっています。



F6 一緒に住んでいる家族の人の職業を教えてください。それぞれについてあてはまるものに○をつけてください。

家族の職業別では、「会社員・公務員」の「お父さん」が最も多く、次いで「お母さん」の「パート・アルバイト」となっています。



回答	農業 (畜産・林業・ 水産業を含む)	自営業 (商店・工 場・その他)	会社員・ 公務員	パート・ アルバイト	無職 (専業主婦)	無回答	合計
お父さん	1	25	57	3	2	26	114
お母さん	1	13	35	41	13	11	114
おじいさん	4	6	3	0	21	80	114
おばあさん	5	4	1	3	31	70	114
構成比	農業 (畜産・林業・ 水産業を含む)	自営業 (商店・工 場・その他)	会社員・ 公務員	パート・ アルバイト	無職 (専業主婦)	無回答	合計
お父さん	0.9%	21.9%	50.0%	2.6%	1.8%	22.8%	100.0%
お母さん	0.9%	11.4%	30.7%	36.0%	11.4%	9.6%	100.0%
おじいさん	3.5%	5.3%	2.6%	0.0%	18.4%	70.2%	100.0%
おばあさん	4.4%	3.5%	0.9%	2.6%	27.2%	61.4%	100.0%

F7 学校で習う以外に、習い事をしていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

習い事では、「学習塾」、「音楽教室（ピアノ、エレクトーン、ヴァイオリンなど）」が同数の3件、次いで「英会話」、「スイミング」が同数の2件となっています。

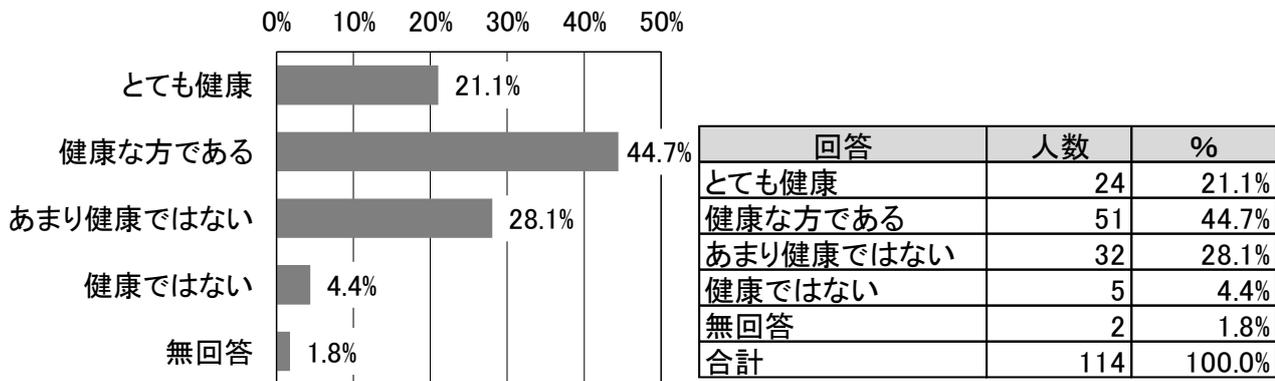
回答	人数	%
学習塾	3	2.6%
音楽教室(ピアノ, エレクトーン, ヴァイオリンなど)	3	2.6%
英会話	2	1.8%
習字	1	0.9%
そろばん	0	0.0%
パソコン	1	0.9%
サッカー	1	0.9%
スイミング	2	1.8%
体操教室	0	0.0%
武道(剣道, 柔道, 空手)	1	0.9%
バレエ・ダンス	2	1.8%
その他	3	2.6%
無回答	99	86.8%
回答者数	114	

※回答者数が少ない為、表のみ掲載

F8 あなたはふだん、自分を健康だと思いますか。1つに○をつけてください。

健康状態については、「健康的な方である」が44.7%と最も多く、「とても健康」と合わせると約7割の方が健康と回答しています。

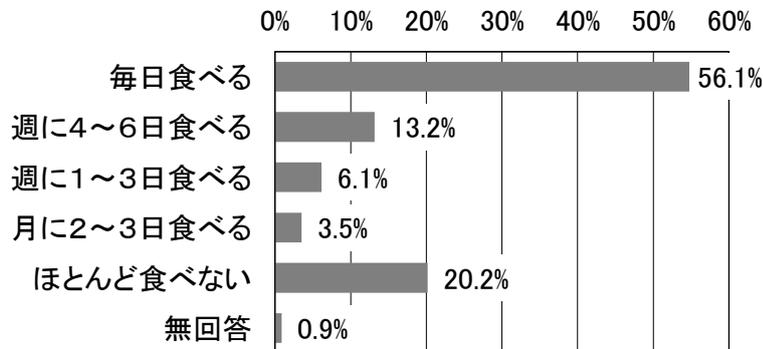
また「健康ではない」「あまり健康ではない」を合わせると32.5%となっています。



2. 食生活について

問1 ふだん朝食を食べていますか。1つに○をつけてください。

朝食については、「毎日食べる」が56.1%と最も多く、「ほとんど食べない」が20.2%、「週4～6日食べる」が13.2%となっています。



回答	人数	%
毎日食べる	64	56.1%
週に4～6日食べる	15	13.2%
週に1～3日食べる	7	6.1%
月に2～3日食べる	4	3.5%
ほとんど食べない	23	20.2%
無回答	1	0.9%
合計	114	100.0%

問1で「4月に2～3日食べる」、「5ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。

問1-① 朝食を食べない理由は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

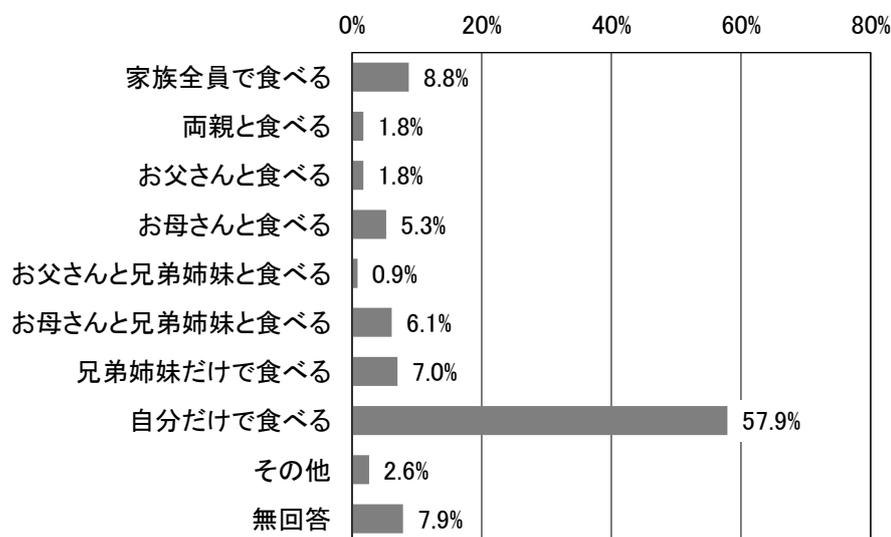
朝食を食べない理由では、「食べる時間がないから」が21件と最も多く、次いで「食欲がないから」が11件、「朝食が用意されていないから」が4件となっています。

回答	人数	%
食欲がないから	11	40.7%
太りたくないから	0	0.0%
食べる時間がないから	21	77.8%
いつも食べたくないから	2	7.4%
朝食が用意されていないから	4	14.8%
その他	2	7.4%
無回答	0	0.0%
回答者数	27	
非該当	87	
合計	114	

※回答者数が少ないため表のみ掲載

問2 朝食は、だれと食べることが多いですか。1つに○をつけてください。

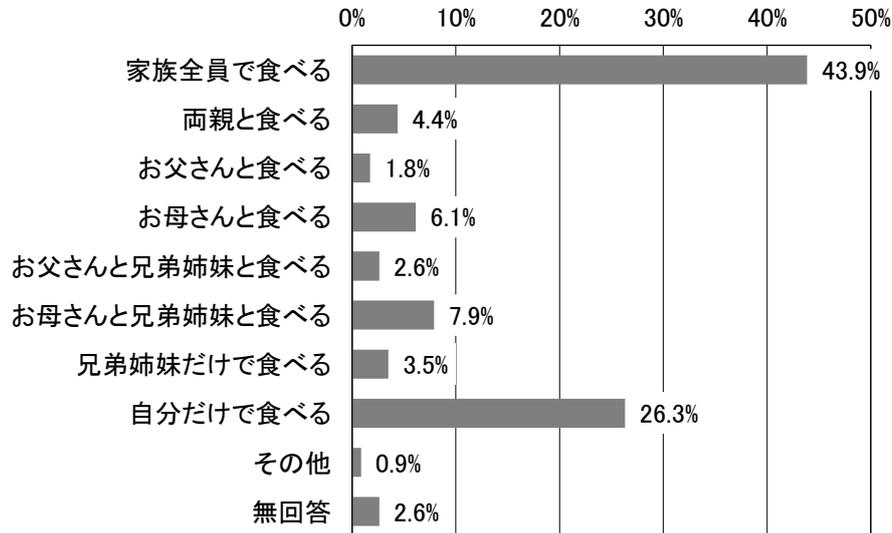
朝食を一緒に食べる人では、「自分だけで食べる」が57.9%と最も多くなっています。



回答	人数	%
家族全員で食べる	10	8.8%
両親と食べる	2	1.8%
お父さんと食べる	2	1.8%
お母さんと食べる	6	5.3%
お父さんと兄弟姉妹と食べる	1	0.9%
お母さんと兄弟姉妹と食べる	7	6.1%
兄弟姉妹だけで食べる	8	7.0%
自分だけで食べる	66	57.9%
その他	3	2.6%
無回答	9	7.9%
合計	114	100.0%

問3 夕食は、だれと食べることが多いですか。1つに○をつけてください。

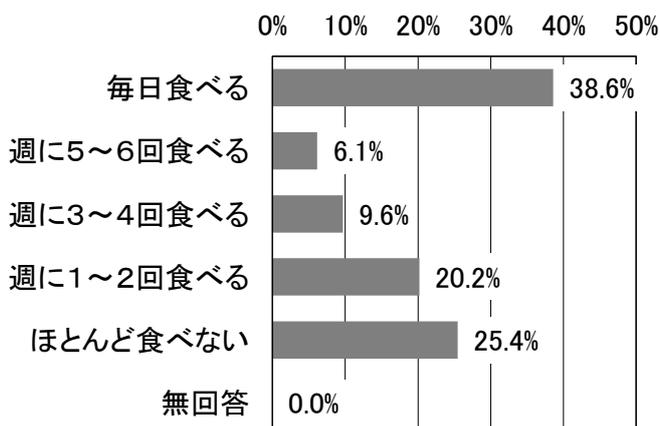
夕食を一緒に食べる人では、「家族全員で食べる」が43.9%と最も多く、次いで「自分だけで食べる」が26.3%となっています。



回答	人数	%
家族全員で食べる	50	43.9%
両親と食べる	5	4.4%
お父さんと食べる	2	1.8%
お母さんと食べる	7	6.1%
お父さんと兄弟姉妹と食べる	3	2.6%
お母さんと兄弟姉妹と食べる	9	7.9%
兄弟姉妹だけで食べる	4	3.5%
自分だけで食べる	30	26.3%
その他	1	0.9%
無回答	3	2.6%
合計	114	100.0%

問4 ふだん夜食を食べていますか。1つに○をつけてください。

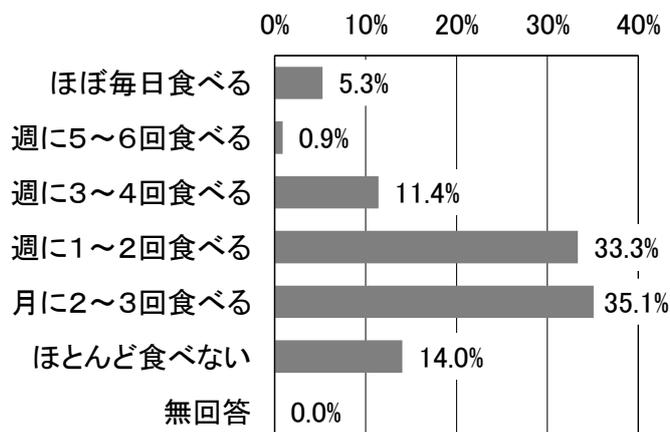
夜食については、「毎日食べる」が38.6%と最も多く、次いで「ほとんど食べない」が25.4%、「週に1～2回食べる」が20.2%となっています。



回答	人数	%
毎日食べる	44	38.6%
週に5～6回食べる	7	6.1%
週に3～4回食べる	11	9.6%
週に1～2回食べる	23	20.2%
ほとんど食べない	29	25.4%
無回答	0	0.0%
合計	114	100.0%

問5 ふだんレストランなどで外食したり, コンビニエンスストアの弁当, ハンバーガーなどのファーストフードを食べていますか。1つに○をつけてください。

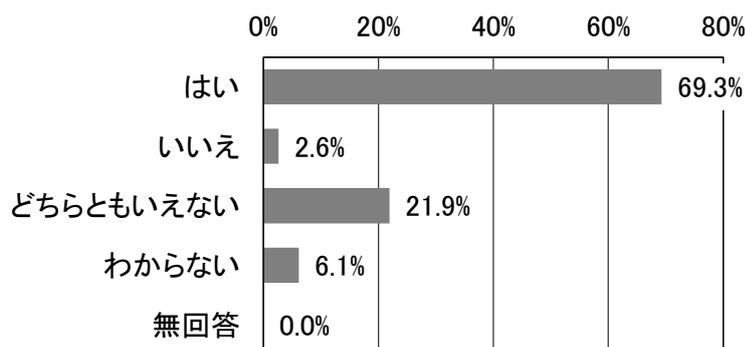
ファーストフードについては, 「月に2~3回食べる」が35.1%と最も多く, 次いで「週に1~2回食べる」が33.3%, 「ほとんど食べない」が14.0%となっています。



回答	人数	%
ほぼ毎日食べる	6	5.3%
週に5~6回食べる	1	0.9%
週に3~4回食べる	13	11.4%
週に1~2回食べる	38	33.3%
月に2~3回食べる	40	35.1%
ほとんど食べない	16	14.0%
無回答	0	0.0%
合計	114	100.0%

問6 食事は楽しみですか。1つに○をつけてください。

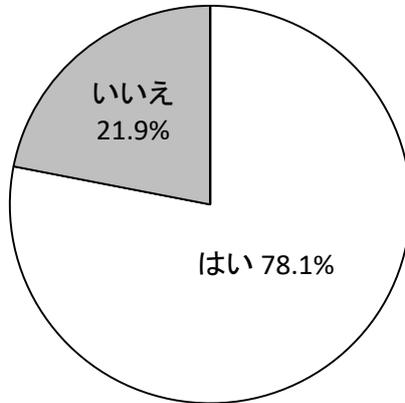
食事を楽しみにしているかについては, 約7割の方が「はいと回答しています。



回答	人数	%
はい	79	69.3%
いいえ	3	2.6%
どちらともいえない	25	21.9%
わからない	7	6.1%
無回答	0	0.0%
合計	114	100.0%

問7 野菜は好きですか。どちらか1つに○をつけてください。

野菜が好きかについては、約8割の方が「はい」と回答しています。



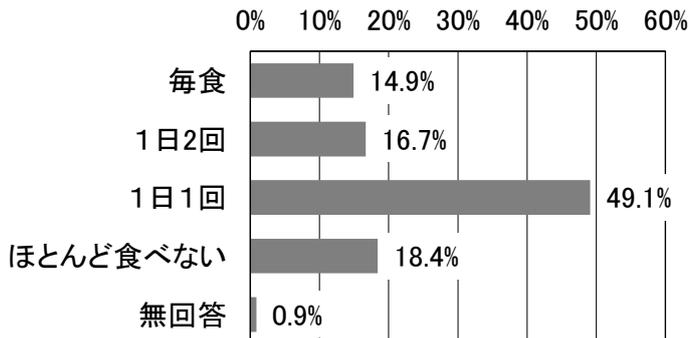
回答	人数	%
はい	89	78.1%
いいえ	25	21.9%
無回答	0	0.0%
合計	114	100.0%

【「2 いいえ」に○をつけた方は、嫌いな野菜の名前を3つ書いてください。】

※後日掲載

問8 野菜を毎食、食べていますか。1つに○をつけてください。

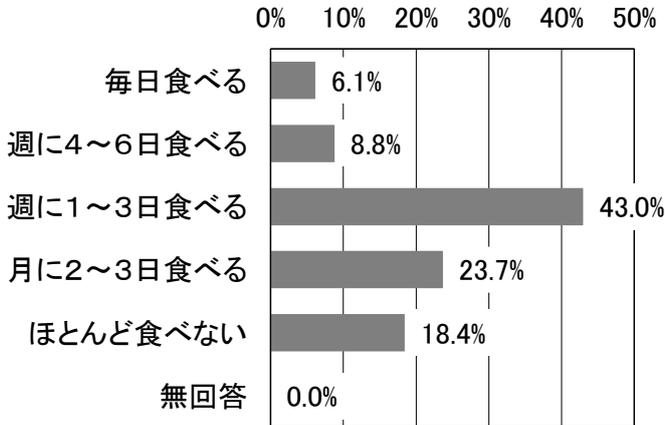
毎食、野菜を食べているかについては、「1日1回」が49.1%と最も多くなっています。



回答	人数	%
毎食	17	14.9%
1日2回	19	16.7%
1日1回	56	49.1%
ほとんど食べない	21	18.4%
無回答	1	0.9%
合計	114	100.0%

問9 果物を食べていますか。1つに○をつけてください。

果物を食べているかについては、「週に1～3日食べる」が43.0%と最も多く、次いで「月に2～3日食べる」23.7%、「ほとんど食べない」が18.4%となっています。

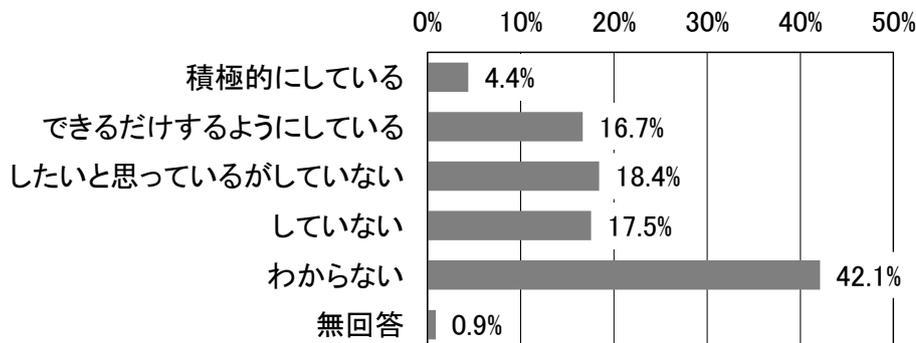


回答	人数	%
毎日食べる	7	6.1%
週に4～6日食べる	10	8.8%
週に1～3日食べる	49	43.0%
月に2～3日食べる	27	23.7%
ほとんど食べない	21	18.4%
無回答	0	0.0%
合計	114	100.0%

問10 日頃、「食育」を実践していますか。1つに○をつけてください。

食育の実践については、「積極的にしている」と「できるだけするようにしている」を合わせると2割以上の方が実践していると回答しています。

また「わからない」が42.1%と最も多くなっています。



回答	人数	%
積極的にしている	5	4.4%
できるだけするようにしている	19	16.7%
したいと思っているがしていない	21	18.4%
していない	20	17.5%
わからない	48	42.1%
無回答	1	0.9%
合計	114	100.0%

問10で「1 積極的にしている」、「2 できるだけするようにしている」と答えた方にお聞きします。

問10-① どのようなことを行っていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

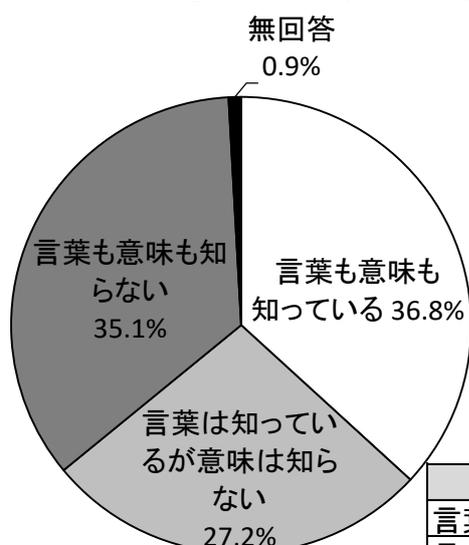
食育を実践していることでは、「あいさつ（いただきます、ごちそうさまなど）」14件と最も多く、次いで「食事のマナー」が11件、「栄養バランスのとれた食事」、「よく噛んで食べる」が同数の9件となっています。

回答	人数	%
栄養バランスのとれた食事	9	37.5%
あいさつ(いただきます, ごちそうさまなど)	14	58.3%
食事のマナー	11	45.8%
農業体験(家庭菜園などでの栽培も含む)	0	0.0%
早寝, 早起き, 朝ごはんの実践	5	20.8%
よく噛んで食べる	9	37.5%
家族といっしょに食事づくり(準備や料理)	2	8.3%
その他	0	0.0%
無回答	0	0.0%
回答者数	24	
非該当	90	
合計	114	

※回答者数が少ないため表のみ掲載

問11 「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。1つに○をつけてください。

地産地消については、「言葉も意味も知っている」が36.8%、「言葉は知っているが意味は知らない」が27.2%、「言葉も意味も知らない」が35.1%となっています。

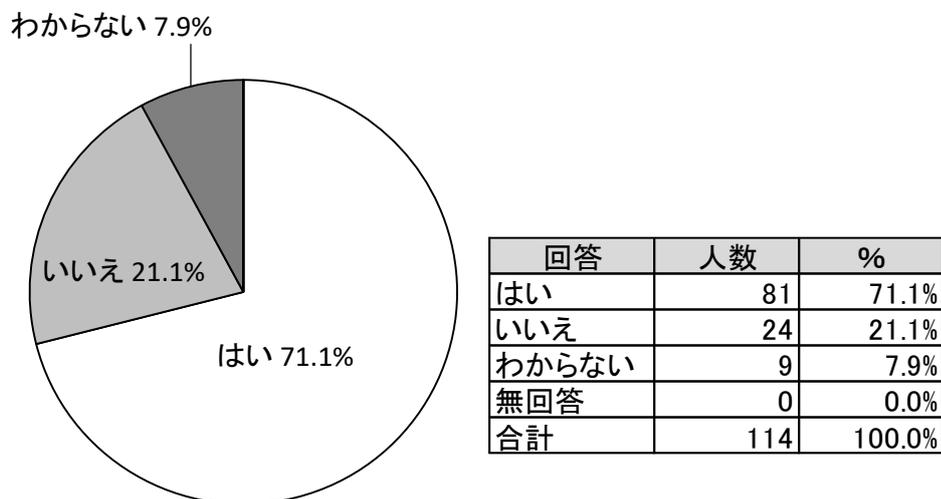


回答	人数	%
言葉も意味も知っている	42	36.8%
言葉は知っているが意味は知らない	31	27.2%
言葉も意味も知らない	40	35.1%
無回答	1	0.9%
合計	114	100.0%

3.運動について

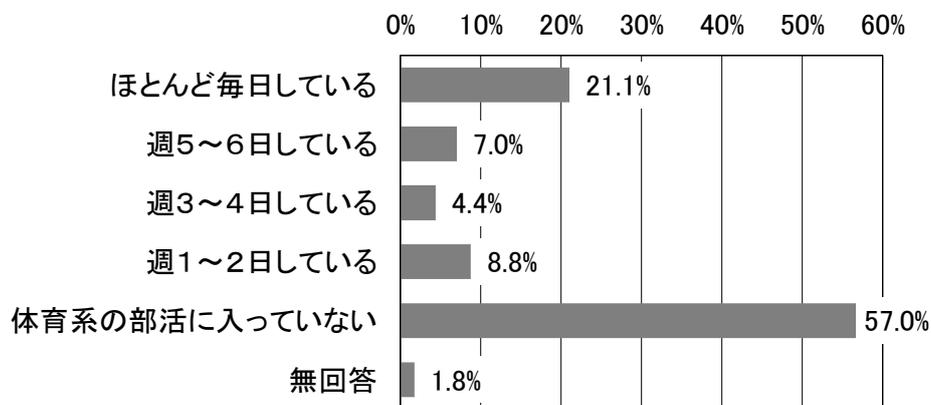
問12 運動は好きですか。1つに○をつけてください。

運動が好きかについては、7割以上の方が「はい」と回答しています。



問13 学校の体育系の部活動をしていますか。1つに○をつけてください。

体育系の部活動をしているかについては、「体育系の部活に入っていない」が57.0%となっています。

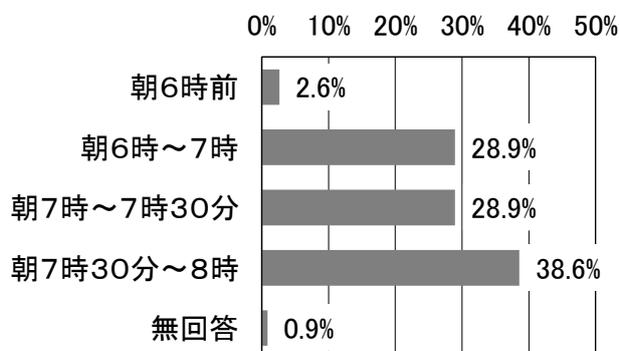


回答	人数	%
ほとんど毎日している	24	21.1%
週5~6日している	8	7.0%
週3~4日している	5	4.4%
週1~2日している	10	8.8%
体育系の部活に入っていない	65	57.0%
無回答	2	1.8%
合計	114	100.0%

4. 休養・こころの健康について

問14 通学する時は、何時に起きますか。1つに○をつけてください。

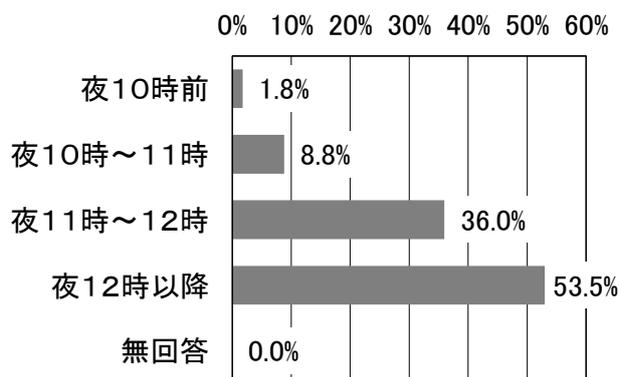
通学する時の起床時間については、「朝7時30分～8時」が38.6%と最も多く、次いで「朝6時～7時」，「朝7時～7時30分」が同数の28.9%となっています。



回答	人数	%
朝6時前	3	2.6%
朝6時～7時	33	28.9%
朝7時～7時30分	33	28.9%
朝7時30分～8時	44	38.6%
無回答	1	0.9%
合計	114	100.0%

問15 通学する時は、何時に寝ますか。1つに○をつけてください。

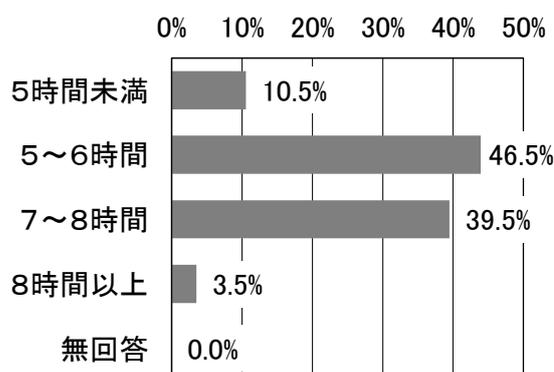
通学する時の就寝時間については、「夜12時以降」が53.5%と最も多く、次いで「夜11時～12時」が36.0%となっています。



回答	人数	%
夜10時前	2	1.8%
夜10時～11時	10	8.8%
夜11時～12時	41	36.0%
夜12時以降	61	53.5%
無回答	0	0.0%
合計	114	100.0%

問16 ふだんの睡眠時間は、平均して1日およそ何時間ですか。1つに○をつけてください。

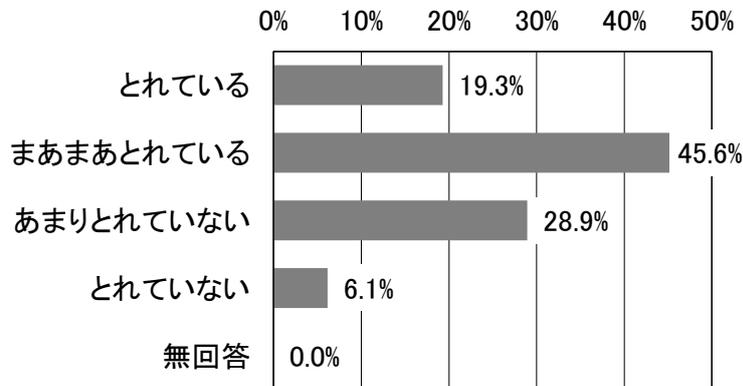
ふだんの睡眠時間については、「5～6時間」が46.5%と最も多く、次いで「7～8時間」が39.5%となっています。



回答	人数	%
5時間未満	12	10.5%
5～6時間	53	46.5%
7～8時間	45	39.5%
8時間以上	4	3.5%
無回答	0	0.0%
合計	114	100.0%

問17 十分に睡眠がとれていると思いますか。1つに○をつけてください。

十分な睡眠がとれているかについては、「まあまあとれている」が45.6%と最も多く、「とれている」と合わせると6割以上の方が十分に睡眠がとれていると回答しています。また「とれていない」、「あまりとれていない」を合わせると35.0%となっています。

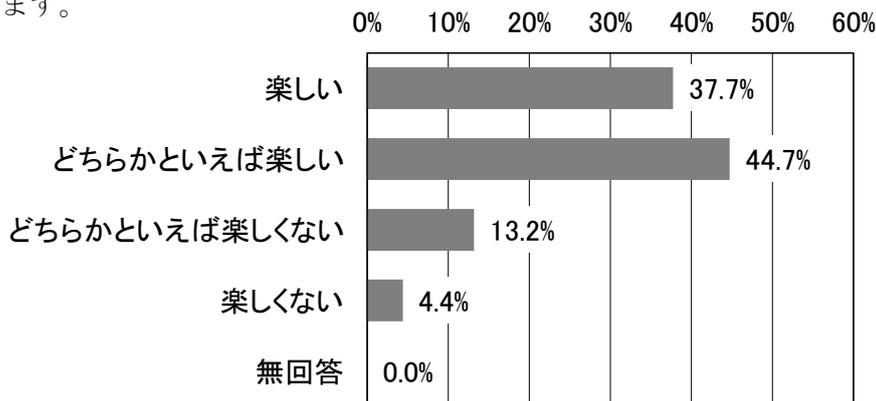


回答	人数	%
とれている	22	19.3%
まあまあとれている	52	45.6%
あまりとれていない	33	28.9%
とれていない	7	6.1%
無回答	0	0.0%
合計	114	100.0%

問18 家にいるときは楽しいですか。1つに○をつけてください。

家では、「どちらかといえば楽しい」が44.7%と最も多く、「楽しい」と合わせると8割以上の方が楽しいと回答しています。

また「楽しくない」、「どちらかといえば楽しくない」を合わせると17.6%となっています。

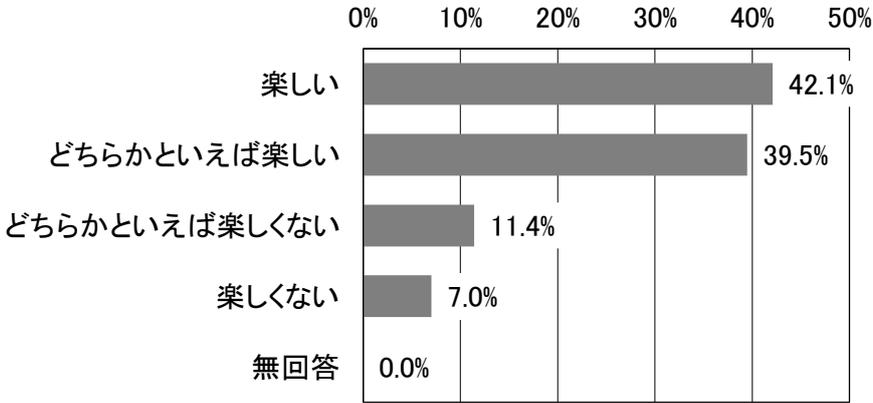


回答	人数	%
楽しい	43	37.7%
どちらかといえば楽しい	51	44.7%
どちらかといえば楽しくない	15	13.2%
楽しくない	5	4.4%
無回答	0	0.0%
合計	114	100.0%

問19 学校にいるときは楽しいですか。1つに○をつけてください。

学校では、「楽しい」が42.1%と最も多く、「どちらかといえば楽しい」と合わせると8割以上の方が楽しいと回答しています。

また「楽しくない」、「どちらかといえば楽しくない」を合わせると18.4%となっています。

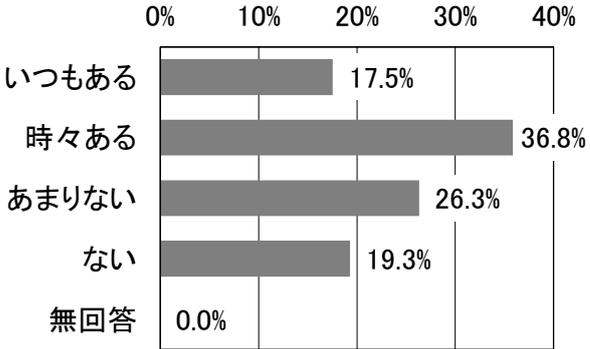


回答	人数	%
楽しい	48	42.1%
どちらかといえば楽しい	45	39.5%
どちらかといえば楽しくない	13	11.4%
楽しくない	8	7.0%
無回答	0	0.0%
合計	114	100.0%

問20 悩み事や心配事がありますか。1つに○をつけてください。

悩み事や心配事については、「時々ある」が36.8%と最も多く、「いつもある」と合わせると5割以上の方が悩み事や心配事があると回答しています。

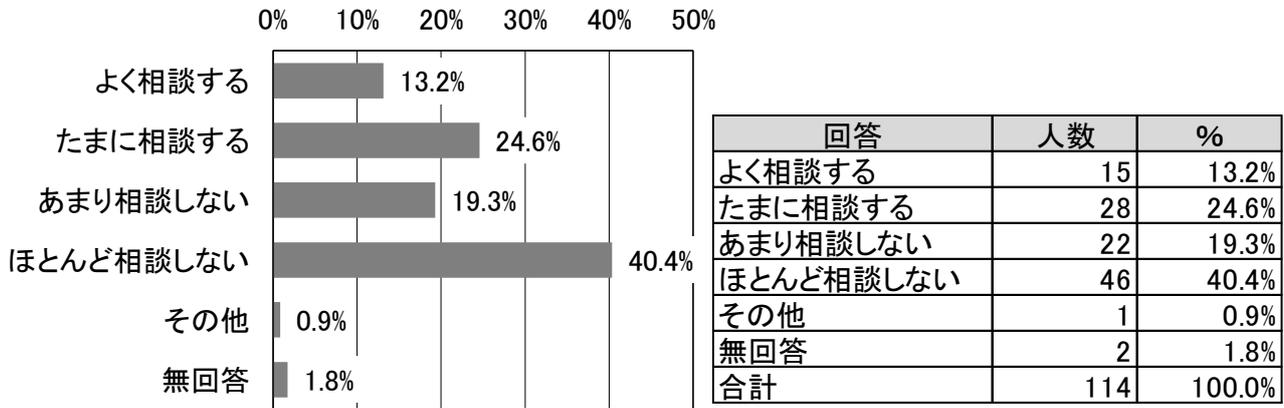
また「ない」、「あまりない」を合わせると45.6%となっています。



回答	人数	%
いつもある	20	17.5%
時々ある	42	36.8%
あまりない	30	26.3%
ない	22	19.3%
無回答	0	0.0%
合計	114	100.0%

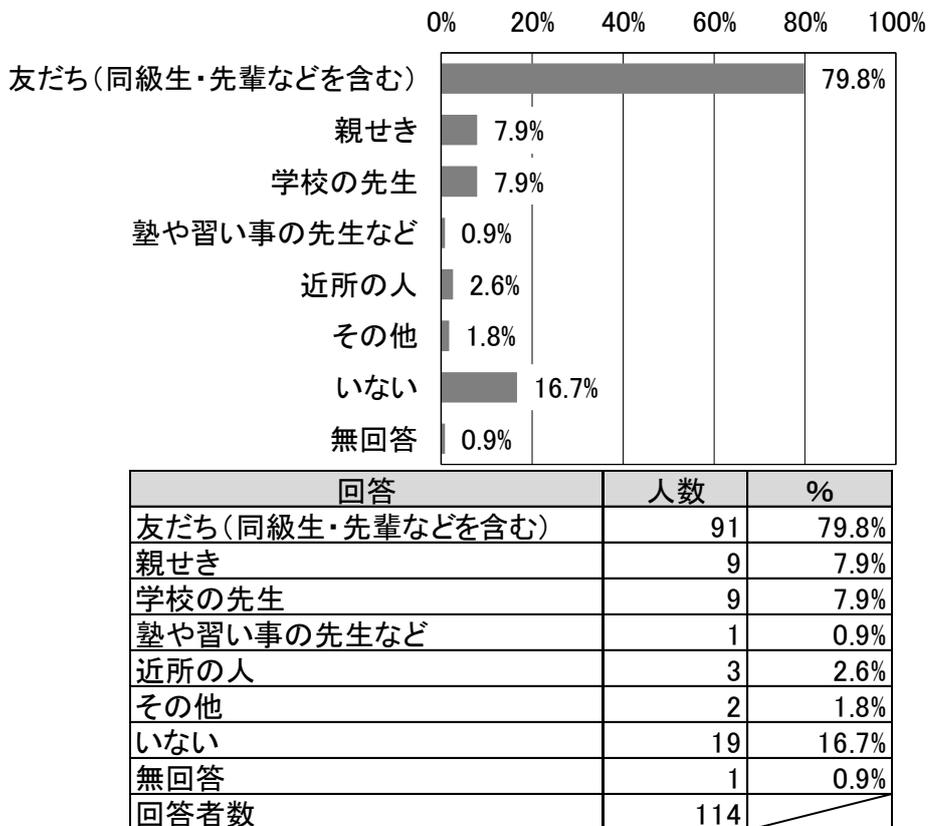
問21 悩み事があるとき、家の人に相談しますか。1つに○をつけてください。

家族に悩み事を相談するかについては、「ほとんど相談しない」が40.4%と最も多く、「あまり相談しない」と合わせると約6割の方が相談しないと回答しています。また「よく相談する」、「たまに相談する」を合わせると37.8%となっています。



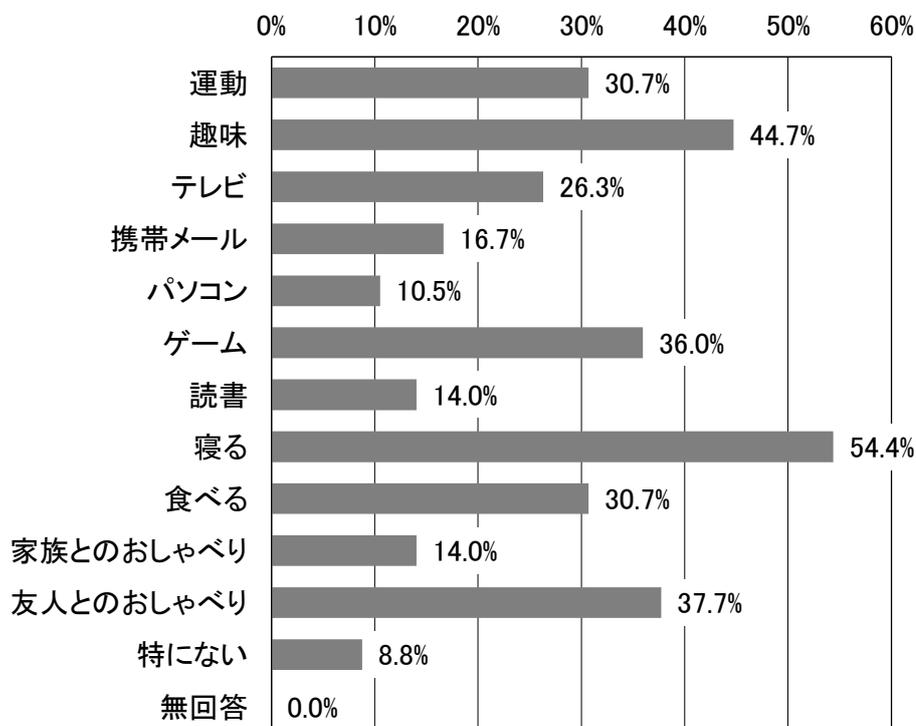
問22 家の人以外に相談できる人はいますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

家族以外の相談相手では、約8割の方が「友だち（同級生・先輩などを含む）」と回答しています。



問23 心身の疲労回復やリフレッシュのための、ストレス解消法がありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

ストレス解消法では、「寝る」が54.4%と最も多く、次いで「趣味」が44.7%、「友人とのおしゃべり」が37.7%となっています。



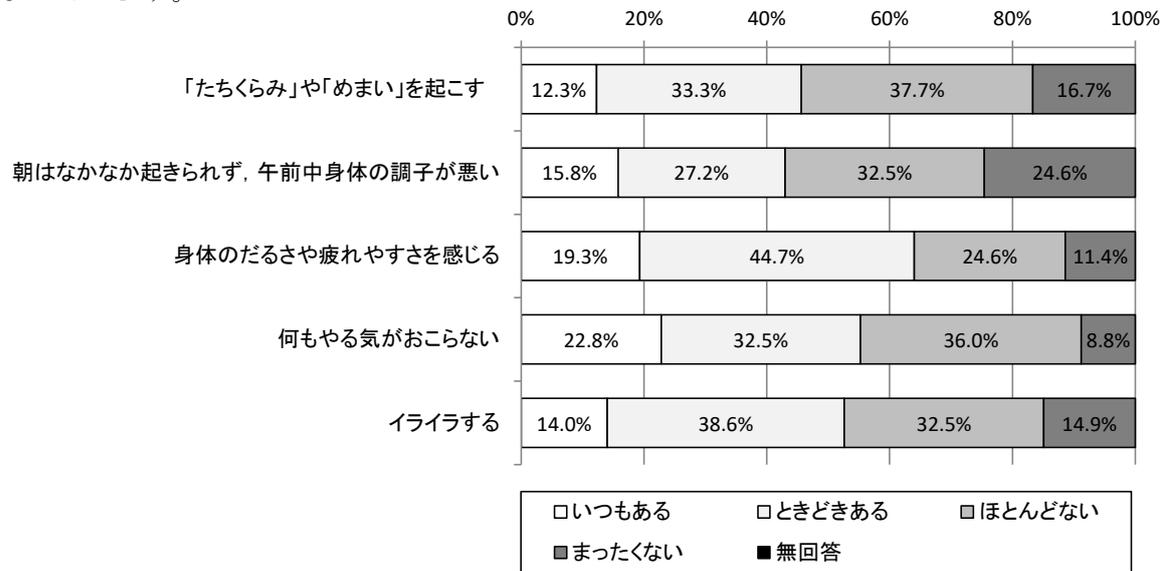
回答	人数	%
運動	35	30.7%
趣味	51	44.7%
テレビ	30	26.3%
携帯メール	19	16.7%
パソコン	12	10.5%
ゲーム	41	36.0%
読書	16	14.0%
寝る	62	54.4%
食べる	35	30.7%
家族とのおしゃべり	16	14.0%
友人とのおしゃべり	43	37.7%
特にない	10	8.8%
無回答	0	0.0%
回答者数	114	

問24 あなたにとっての生きがい(喜びや楽しみ)とは何だと思えますか。ご自由に記入してください。

※後日掲載

問25 あなたは次のようなことを感じることはありませんか。それぞれ1つに○をつけてください。

体調については、「いつもある」、「ときどきある」を合わせた「身体のだるさや疲れやすさを感じる」が最も多く、次いで「何もやる気がおこらない」、「イライラする」となっています。



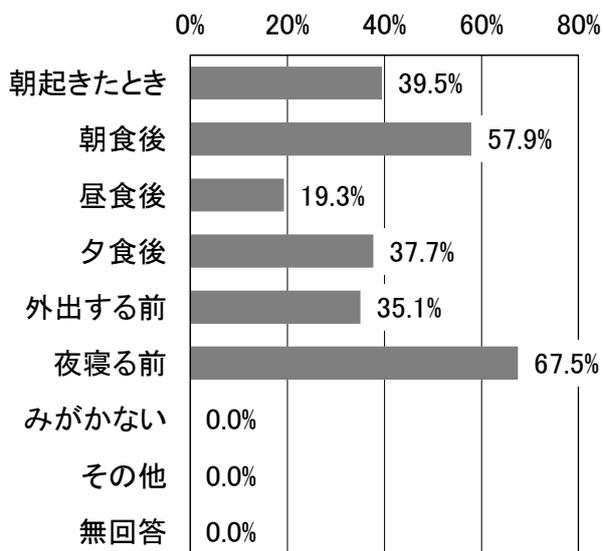
項目	いつもある	ときどきある	ほとんどない	まったくない	無回答	合計
「たちくらみ」や「めまい」を起こす	14	38	43	19	0	114
朝はなかなか起きられず、午前中身体の調子が悪い	18	31	37	28	0	114
身体のだるさや疲れやすさを感じる	22	51	28	13	0	114
何もやる気がおこらない	26	37	41	10	0	114
イライラする	16	44	37	17	0	114

構成比	いつもある	ときどきある	ほとんどない	まったくない	無回答	合計
「たちくらみ」や「めまい」を起こす	12.3%	33.3%	37.7%	16.7%	0.0%	100.0%
朝はなかなか起きられず、午前中身体の調子が悪い	15.8%	27.2%	32.5%	24.6%	0.0%	100.0%
身体のだるさや疲れやすさを感じる	19.3%	44.7%	24.6%	11.4%	0.0%	100.0%
何もやる気がおこらない	22.8%	32.5%	36.0%	8.8%	0.0%	100.0%
イライラする	14.0%	38.6%	32.5%	14.9%	0.0%	100.0%

5. 歯の健康について

問26 歯をいつみがいていますか。ふだんの生活で近いものすべてに○をつけてください

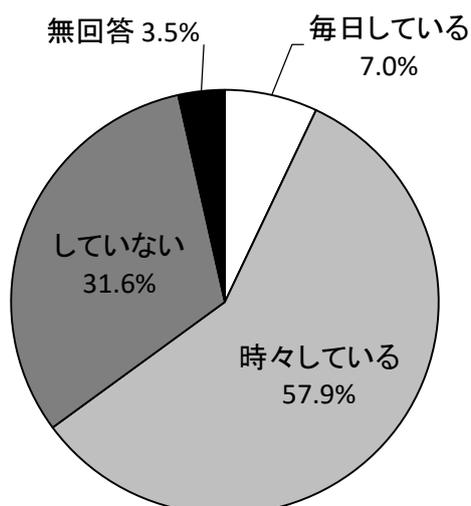
歯みがきについては、「夜寝る前」が67.5%と最も多く、次いで「朝食後」が57.9%、「朝起きたとき」が39.5%となっています。



回答	人数	%
朝起きたとき	45	39.5%
朝食後	66	57.9%
昼食後	22	19.3%
夕食後	43	37.7%
外出する前	40	35.1%
夜寝る前	77	67.5%
みがかない	0	0.0%
その他	0	0.0%
無回答	0	0.0%
回答者数	114	

問27 自分の歯ぐきや歯の様子を観察していますか。1つに○をつけてください。

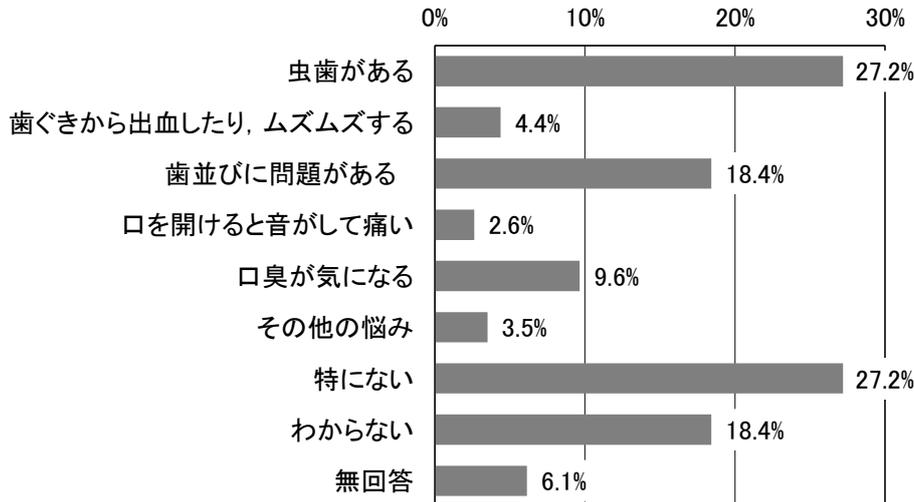
歯ぐきや歯の様子を観察については、「毎日している」が7.0%、「時々している」が57.9%、「していない」が31.6%となっています。



回答	人数	%
毎日している	8	7.0%
時々している	66	57.9%
していない	36	31.6%
無回答	4	3.5%
合計	114	100.0%

問28 歯や口の状態で当てはまるものはありますか。当てはまるものすべてに○をつけてください。

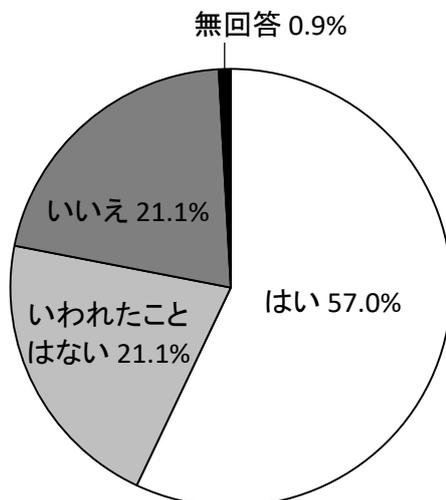
歯や口の状態では、「虫歯がある」が 27.2%と最も多く、次いで「歯並びに問題がある」が 18.4%、「口臭が気になる」が 9.6%となっています。
また「特にない」は 27.2%となっています。



回答	人数	%
虫歯がある	31	27.2%
歯ぐきから出血したり、ムズムズする	5	4.4%
歯並びに問題がある	21	18.4%
口を開けると音がして痛い	3	2.6%
口臭が気になる	11	9.6%
その他の悩み	4	3.5%
特にない	31	27.2%
わからない	21	18.4%
無回答	7	6.1%
回答者数	114	

問29 学校の歯科健診でむし歯や治療の必要があるといわれたら歯科医院に行きましたか。1つに○をつけてください。

学校の歯科健診で指摘された際、歯科医院に行ったかについては、「はい」が 57.0%、「いわれたことはない」、「いいえ」が同数の 21.1%となっています。



回答	人数	%
はい	65	57.0%
いわれたことはない	24	21.1%
いいえ	24	21.1%
無回答	1	0.9%
合計	114	100.0%

問29で「3 いいえ」と答えた人にお聞きします。

問29-① 歯科医院に行かなかった理由はなんですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

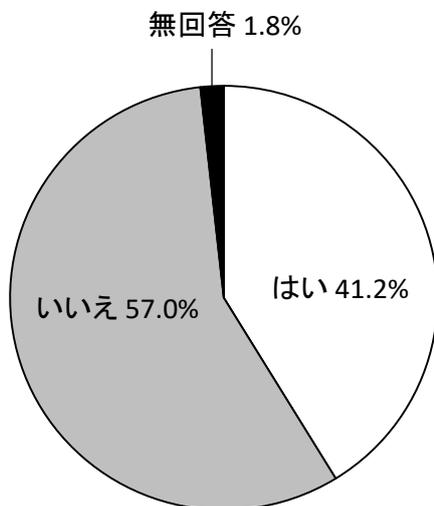
歯科医院に行かなかった理由では、「行く時間がなかったから」が15件と最も多く、次いで「痛みがなかったから」が6件、「治療が痛いと思うから」が3件となっています。

回答	人数	%
痛みがなかったから	6	25.0%
行く時間がなかったから	15	62.5%
治療が痛いと思うから	3	12.5%
家族等に相談しなかったから	0	0.0%
その他	4	16.7%
無回答	0	0.0%
回答者数	24	
非該当	90	
合計	114	

※回答者数が少ないため表のみ掲載

問30 学校の歯科健診以外に歯科医院で健診を受けていますか。

学校の歯科健診以外に歯科医院で健診については、「はい」が41.2%、「いいえ」が57.0%となっています。

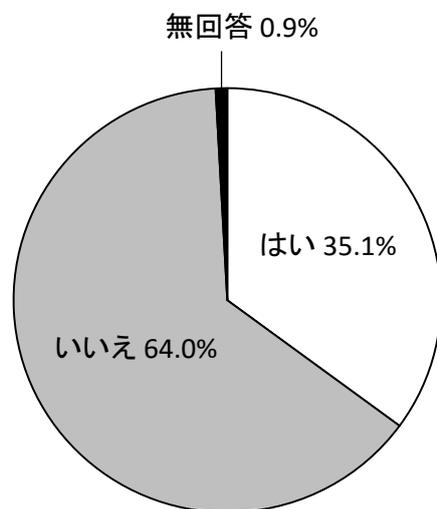


回答	人数	%
はい	47	41.2%
いいえ	65	57.0%
無回答	2	1.8%
合計	114	100.0%

6.喫煙・飲酒・薬物について

問31 今までにお酒を1回でも飲んだことがありますか。1つに○をつけてください。

飲酒経験については、「はい」が35.1%、「いいえ」が64.0%となっています。

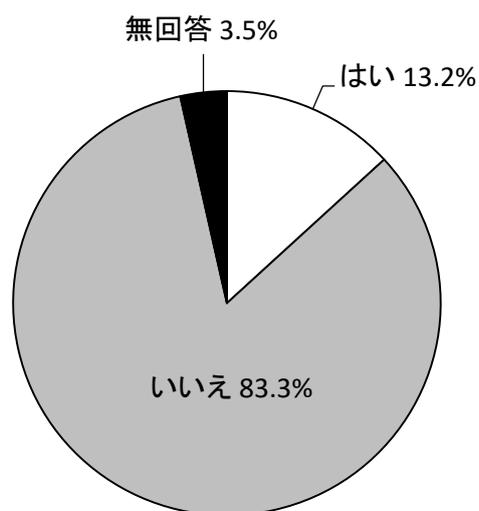


回答	人数	%
はい	40	35.1%
いいえ	73	64.0%
無回答	1	0.9%
合計	114	100.0%

お酒とは、ビール、日本酒、焼酎、サワー、カクテル、ワイン、ウイスキー、ブランディー、ウォッカ、バーボンといったアルコール類をまとめた表現です。
(甘酒、たまご酒等はのぞきます。)

問32 今までにタバコを1回でも吸ったことがありますか。1つに○をつけてください。

喫煙経験については、8割以上の方が「いいえ」と回答しています。



回答	人数	%
はい	15	13.2%
いいえ	95	83.3%
無回答	4	3.5%
合計	114	100.0%

問32で「1 はい」と答えた人にお聞きします。

問33 タバコを吸うきっかけになったことは何ですか。1つに○をつけてください。

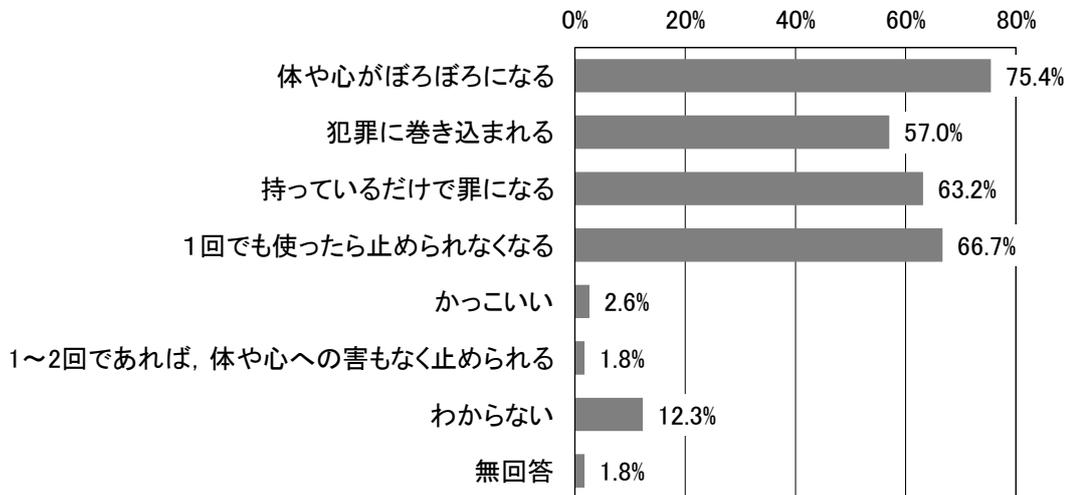
喫煙のきっかけでは、「興味があった」が7件と最も多く、次いで「人にすすめられた」、
「おぼえていない」が同数の3件となっています。

回答	人数	%
興味があった	7	46.7%
人にすすめられた	3	20.0%
おぼえていない	3	20.0%
その他	1	6.7%
無回答	1	6.7%
回答者数	15	
非該当	99	
合計	114	

※回答者数が少ないため表のみ掲載

問34 覚せい剤などの薬物についてどのような印象を持っていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

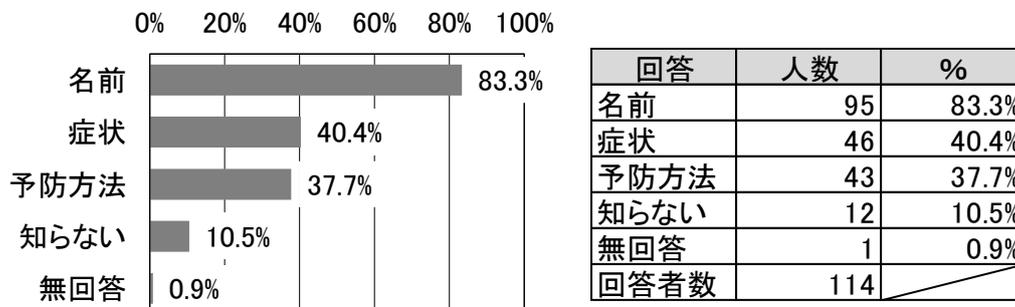
薬物についての印象では、「体や心がぼろぼろになる」が75.4%と最も多く、次いで「1回でも使ったら止められなくなる」が66.7%、「持っているだけで罪になる」が63.2%となっています。



回答	人数	%
体や心がぼろぼろになる	86	75.4%
犯罪に巻き込まれる	65	57.0%
持っているだけで罪になる	72	63.2%
1回でも使ったら止められなくなる	76	66.7%
かっこいい	3	2.6%
1~2回であれば、体や心への害もなく止められる	2	1.8%
わからない	14	12.3%
無回答	2	1.8%
回答者数	114	

問35 エイズ(AIDS)という病気について知っているものすべてに○をつけてください。

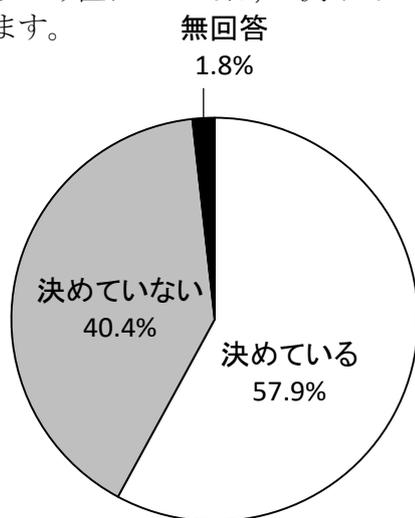
エイズ(AIDS)という病気について知っているものでは、「名前」が83.3%と最も多く、次いで「症状」が40.4%、「予防方法」が37.7%となっています。



7.健康管理について

問36 かかりつけ医を決めていますか。1つに○をつけてください。

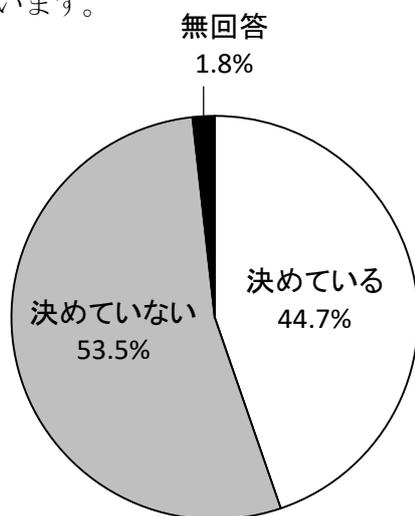
かかりつけ医については、「決めている」が57.9%、「決めていない」が40.4%となっています。



回答	人数	%
決めている	66	57.9%
決めていない	46	40.4%
無回答	2	1.8%
合計	114	100.0%

問37 かかりつけの歯科医を決めていますか。1つに○をつけてください。

かかりつけ歯科医については、「決めている」が44.7%、「決めていない」が53.5%となっています。



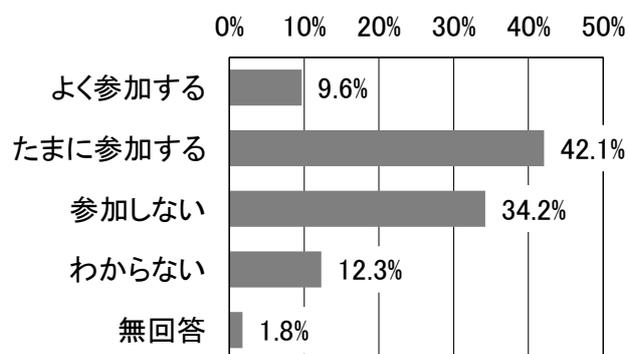
回答	人数	%
決めている	51	44.7%
決めていない	61	53.5%
無回答	2	1.8%
合計	114	100.0%

8.地域との関わりについて

問38 市や地域のお祭り、行事などに参加していますか。1つに○をつけてください。

市や地域のお祭り、行事などへの参加については、「たまに参加する」が42.1%と最も多く、「よく参加する」と合わせると5割の方が参加していると回答しています。

また「参加しない」は34.2%となっています。



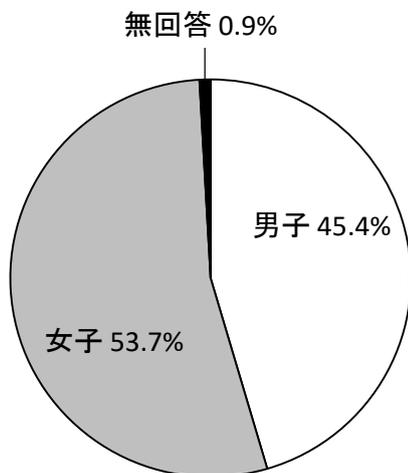
回答	人数	%
よく参加する	11	9.6%
たまに参加する	48	42.1%
参加しない	39	34.2%
わからない	14	12.3%
無回答	2	1.8%
合計	114	100.0%

【中 学 生】

1.回答者について

F1 性別を教えてください。

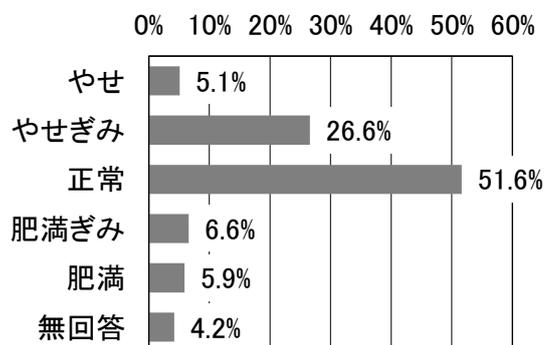
性別では、「男子」が45.4%、「女子」が53.7%となっています。



回答	人数	%
男子	204	45.4%
女子	241	53.7%
無回答	4	0.9%
合計	449	100.0%

F2 身長と体重を教えてください。

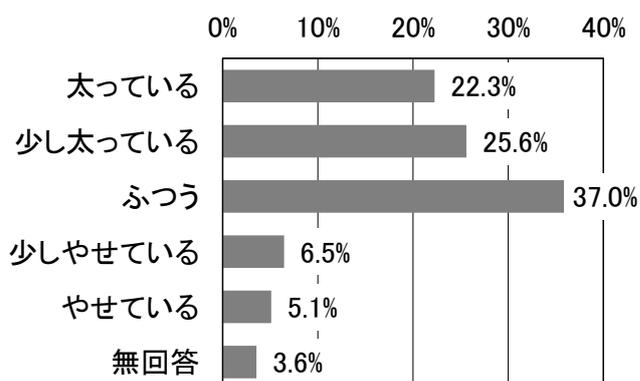
ローレル指数で算出すると、「正常」が51.6%と最も多く、次いで「やせぎみ」が26.6%となっています。



回答	人数	%
やせ	14	5.1%
やせぎみ	103	26.6%
正常	246	51.6%
肥満ぎみ	36	6.6%
肥満	24	5.9%
無回答	26	4.2%
合計	449	100.0%

F3 あなたは、現在の自分の体型をどう思いますか。1つに○をつけてください。

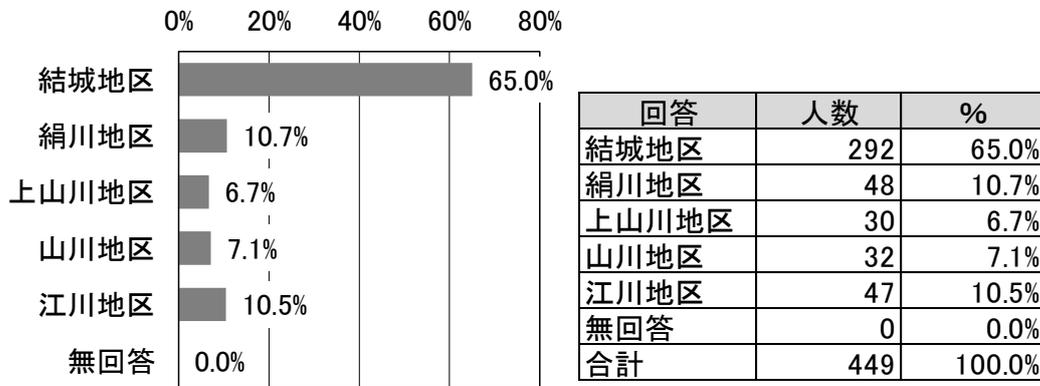
自分の体型については、「ふつう」が37.0%と最も多く、次いで「少し太っている」が25.6%、「太っている」が22.3%となっています。



回答	人数	%
太っている	100	22.3%
少し太っている	115	25.6%
ふつう	166	37.0%
少しやせている	29	6.5%
やせている	23	5.1%
無回答	16	3.6%
合計	449	100.0%

F4 現在お住まいの地区はどちらですか。1つに○をつけてください。

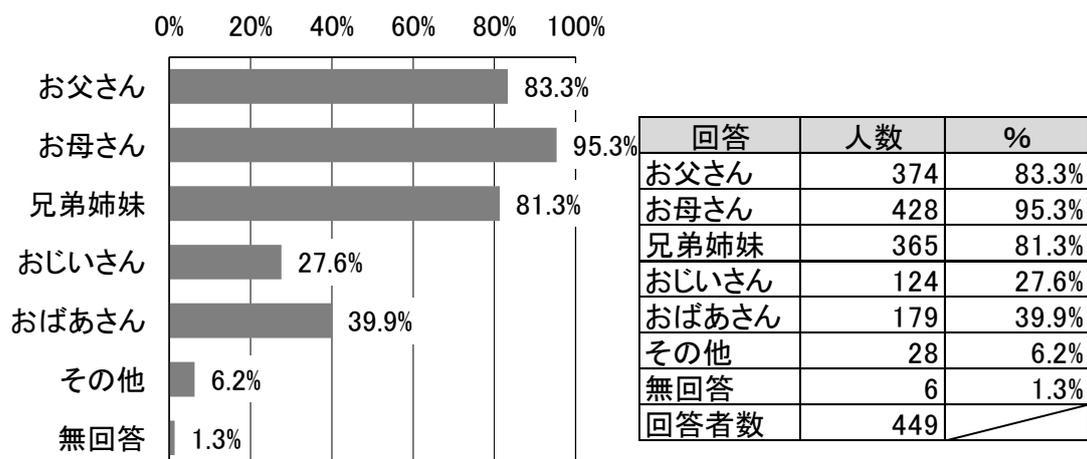
お住まいの地区では、「結城地区」が65.0%と最も多く、「絹川地区」が10.7%、「江川地区」10.5%となっています。



結城地区・・・結城小学校，城南小学校，結城西小学校，城西小学校学区
 絹川地区・・・絹川小学校学区
 上山川地区・・・上山川小学校学区
 山川地区・・・山川小学校学区
 江川地区・・・江川北小学校，江川南小学校学区

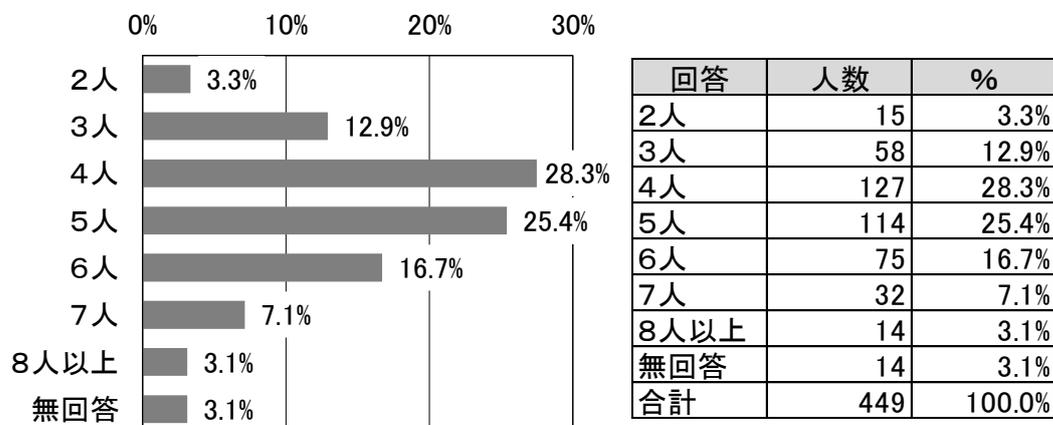
F5 あなたは、誰と一緒に住んでいますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。また、一緒に住んでいる家族全員の人数(あなたを含む)も書いてください。

一緒に住んでいる人では、「お母さん」が95.3%と最も多く、次いで「お父さん」が83.3%、「兄弟姉妹」81.3%となっています。



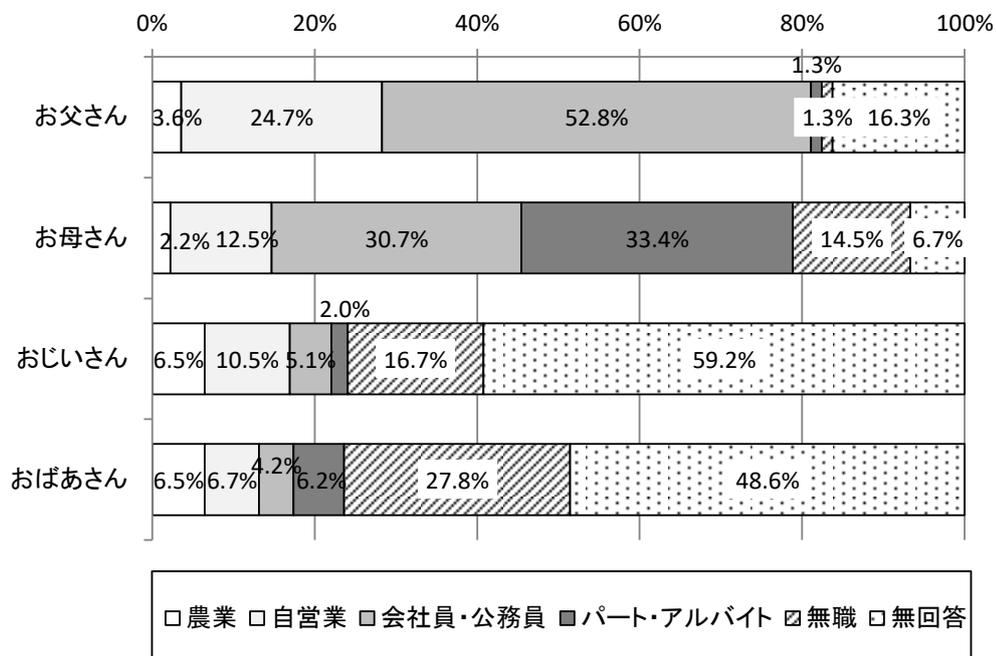
【家族の人数】

家族の人数では、「4人」が28.3%と最も多く、次いで「5人」が25.4%、「6人」が16.7%となっています。



F6 一緒に住んでいる家族の人の職業を教えてください。それぞれについてあてはまるものに○をつけてください。

家族の職業別では、「会社員・公務員」の「お父さん」,「お母さん」が最も多く、次いで「お母さん」の「パート・アルバイト」となっています。

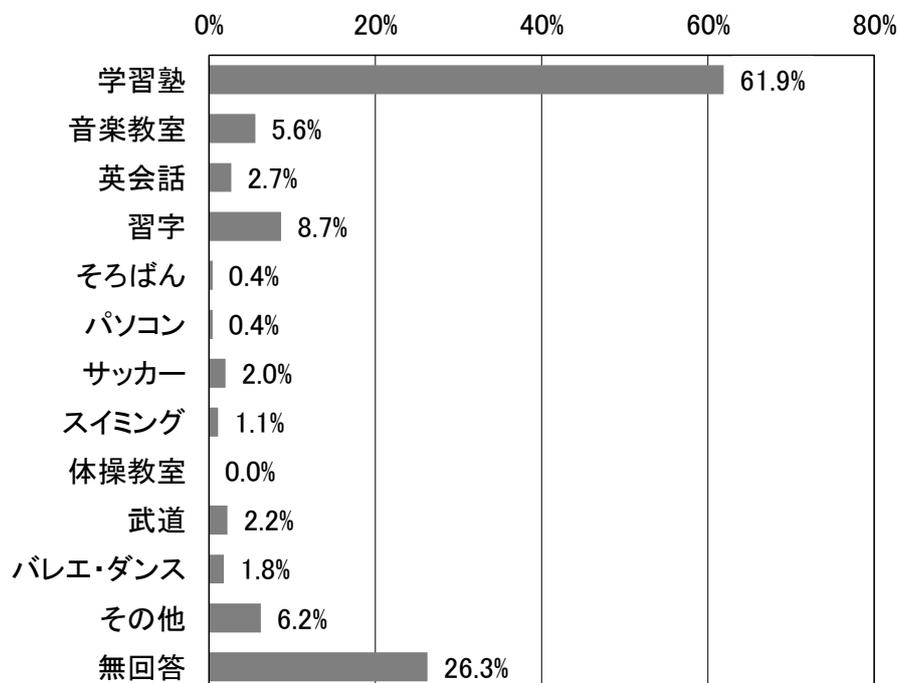


項目	農業 (畜産・林業・ 水産業を含む)	自営業 (商店・工 場・その他)	会社員・ 公務員	パート・ アルバイト	無職 (専業主婦)	無回答	合計
お父さん	16	111	237	6	6	73	449
お母さん	10	56	138	150	65	30	449
おじいさん	29	47	23	9	75	266	449
おばあさん	29	30	19	28	125	218	449

構成比	農業(畜 産・林業・ 水産業を 含む)	自営業 (商店・工 場・その 他)	会社員・ 公務員	パート・ア ルバイト	無職(専 業主婦)	無回答	合計
お父さん	3.6%	24.7%	52.8%	1.3%	1.3%	16.3%	100.0%
お母さん	2.2%	12.5%	30.7%	33.4%	14.5%	6.7%	100.0%
おじいさん	6.5%	10.5%	5.1%	2.0%	16.7%	59.2%	100.0%
おばあさん	6.5%	6.7%	4.2%	6.2%	27.8%	48.6%	100.0%

F7 学校で習う以外に、習い事をしていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

習い事では、「学習塾」が61.9%と最も多く、次いで「習字」が8.7%、「音楽教室（ピアノ、エレクトーン、ヴァイオリンなど）」が5.6%となっています。

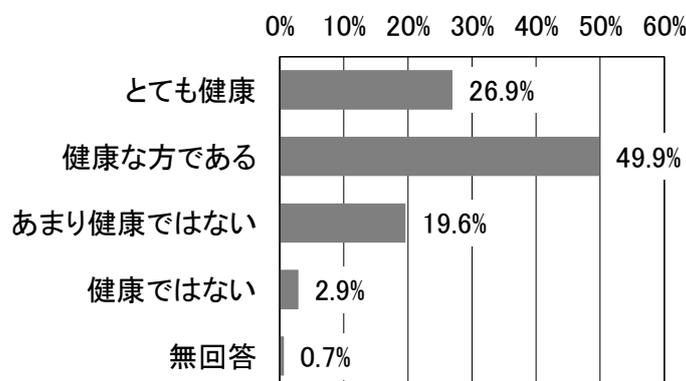


回答	人数	%
学習塾	278	61.9%
音楽教室(ピアノ, エレクトーン, ヴァイオリンなど)	25	5.6%
英会話	12	2.7%
習字	39	8.7%
そろばん	2	0.4%
パソコン	2	0.4%
サッカー	9	2.0%
スイミング	5	1.1%
体操教室	0	0.0%
武道(剣道, 柔道, 空手)	10	2.2%
バレエ・ダンス	8	1.8%
その他	28	6.2%
無回答	118	26.3%
回答者数	449	

F8 あなたはふだん、自分を健康だと思えますか。1つに○をつけてください。

健康状態では、「健康な方である」が49.9%と最も多く、「とても健康」と合わせると約8割の方が健康だと思っています。

また「健康ではない」、「あまり健康ではない」を合わせると22.5%となっています。

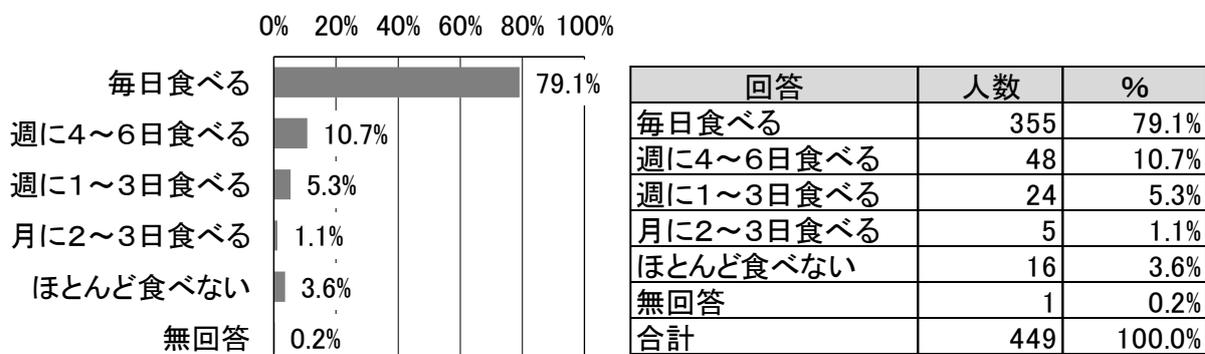


回答	人数	%
とても健康	121	26.9%
健康な方である	224	49.9%
あまり健康ではない	88	19.6%
健康ではない	13	2.9%
無回答	3	0.7%
合計	449	100.0%

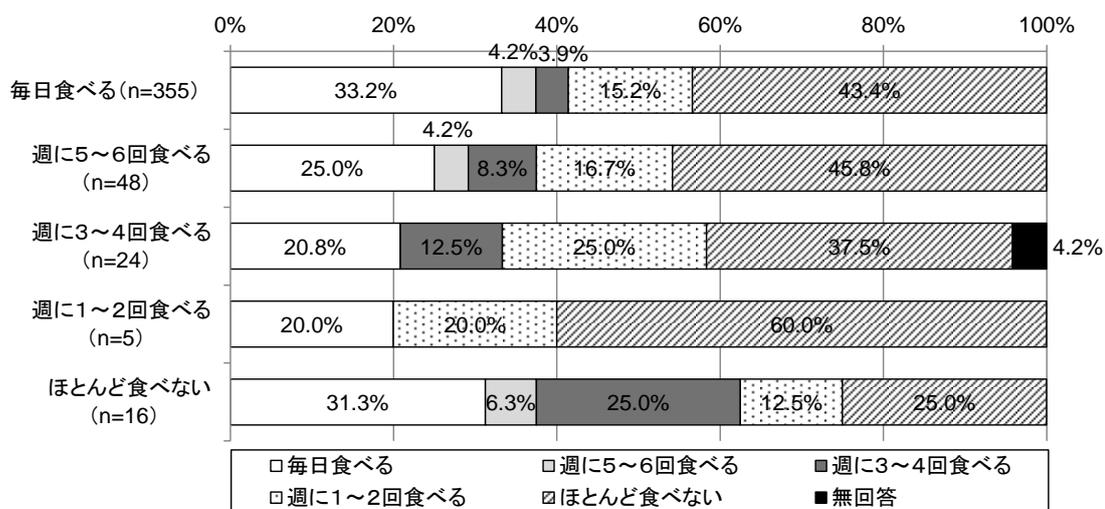
2.食生活について

問1 ふだん朝食を食べていますか。1つに○をつけてください。

朝食については、約8割の方が「毎日食べる」と回答しています。



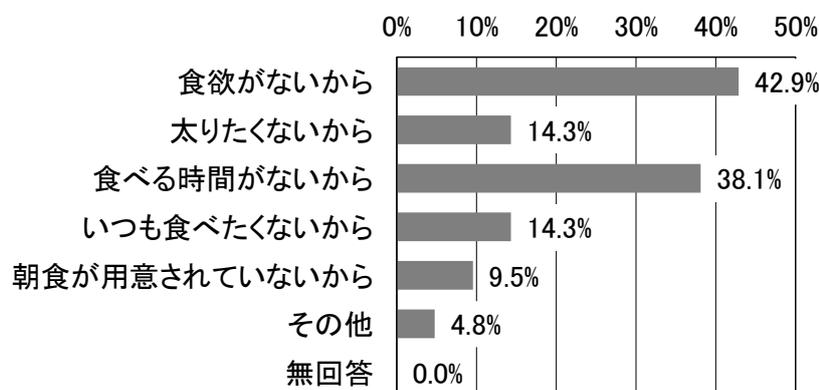
【クロス集計】×ふだん夜食を食べているか



問1で「4月に2~3日食べる」、「5ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。

問1-① 朝食を食べない理由は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

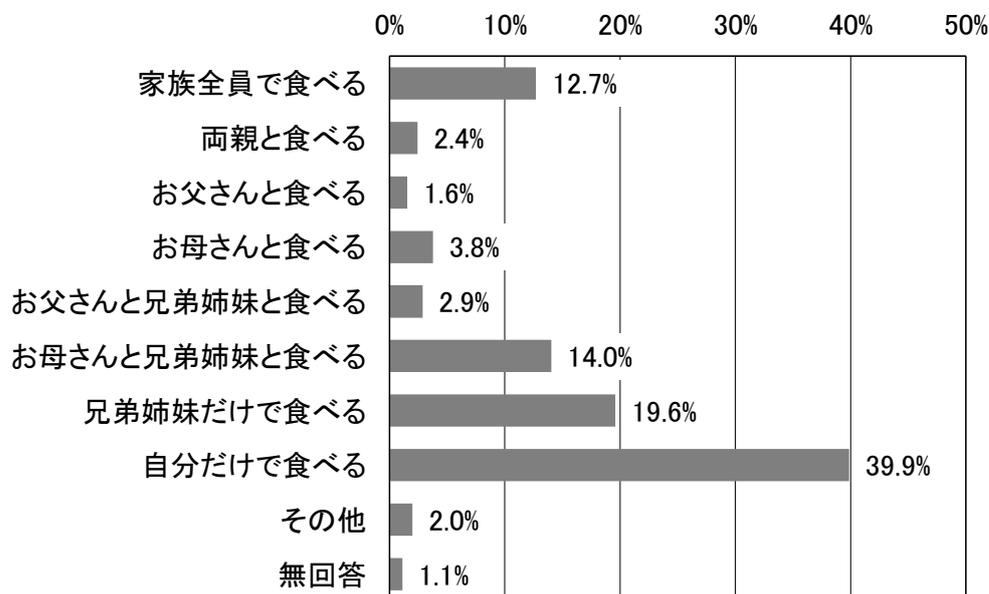
朝食を食べない理由については、「食欲がないから」が42.9%と最も多く、次いで「食べる時間がないから」が38.1%となっています。



回答	人数	%
食欲がないから	9	42.9%
太りたくないから	3	14.3%
食べる時間がないから	8	38.1%
いつも食べたくないから	3	14.3%
朝食が用意されていないから	2	9.5%
その他	1	4.8%
無回答	0	0.0%
回答者数	21	
非該当	428	
合計	449	

問2 朝食は、だれと食べることが多いですか。1つに○をつけてください。

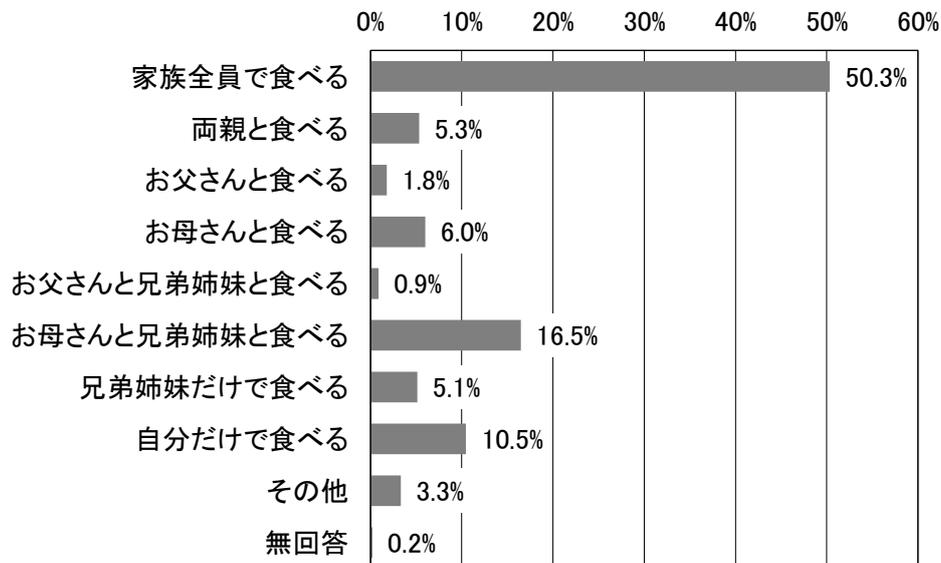
朝食を食べる人では、「自分だけで食べる」が39.9%と最も多く、次いで「兄弟姉妹だけで食べる」が19.6%、「お母さんと兄弟姉妹と食べる」が14.0%となっています。



回答	人数	%
家族全員で食べる	57	12.7%
両親と食べる	11	2.4%
お父さんと食べる	7	1.6%
お母さんと食べる	17	3.8%
お父さんと兄弟姉妹と食べる	13	2.9%
お母さんと兄弟姉妹と食べる	63	14.0%
兄弟姉妹だけで食べる	88	19.6%
自分だけで食べる	179	39.9%
その他	9	2.0%
無回答	5	1.1%
合計	449	100.0%

問3 夕食は、だれと食べることが多いですか。1つに○をつけてください。

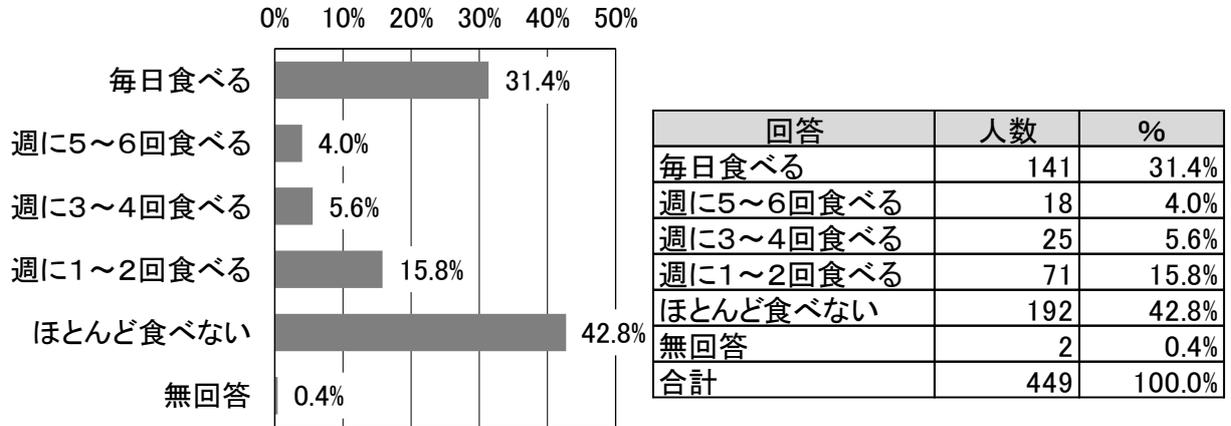
夕食を食べる人では、「家族全員で食べる」が50.3%と最も多く、次いで「お母さんと兄弟姉妹と食べる」が16.5%、「自分だけで食べる」が10.5%となっています。



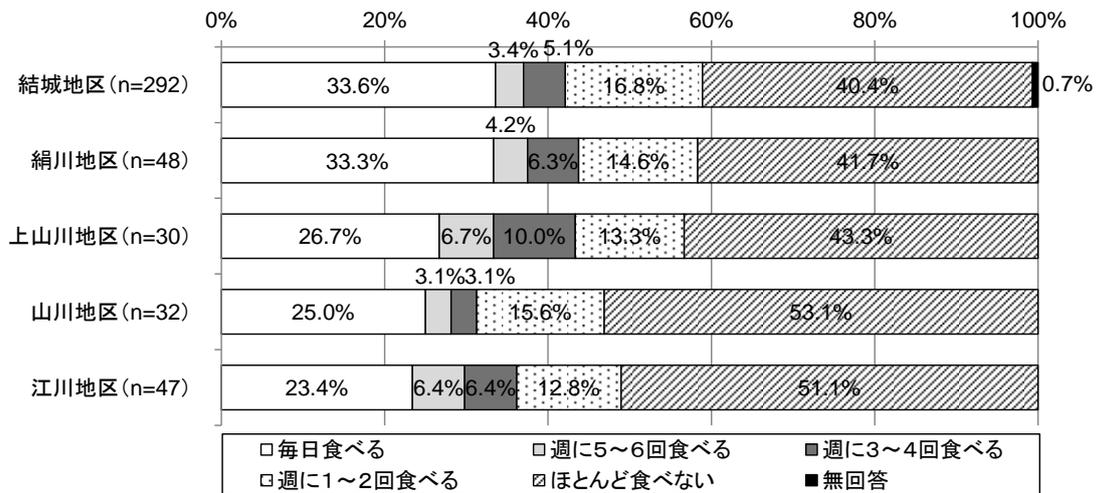
回答	人数	%
家族全員で食べる	226	50.3%
両親と食べる	24	5.3%
お父さんと食べる	8	1.8%
お母さんと食べる	27	6.0%
お父さんと兄弟姉妹と食べる	4	0.9%
お母さんと兄弟姉妹と食べる	74	16.5%
兄弟姉妹だけで食べる	23	5.1%
自分だけで食べる	47	10.5%
その他	15	3.3%
無回答	1	0.2%
合計	449	100.0%

問4 ふだん夜食を食べていますか。1つに○をつけてください。

夜食については、「ほとんど食べない」が42.8%と最も多く、次いで「毎日食べる」が31.4%となっています。

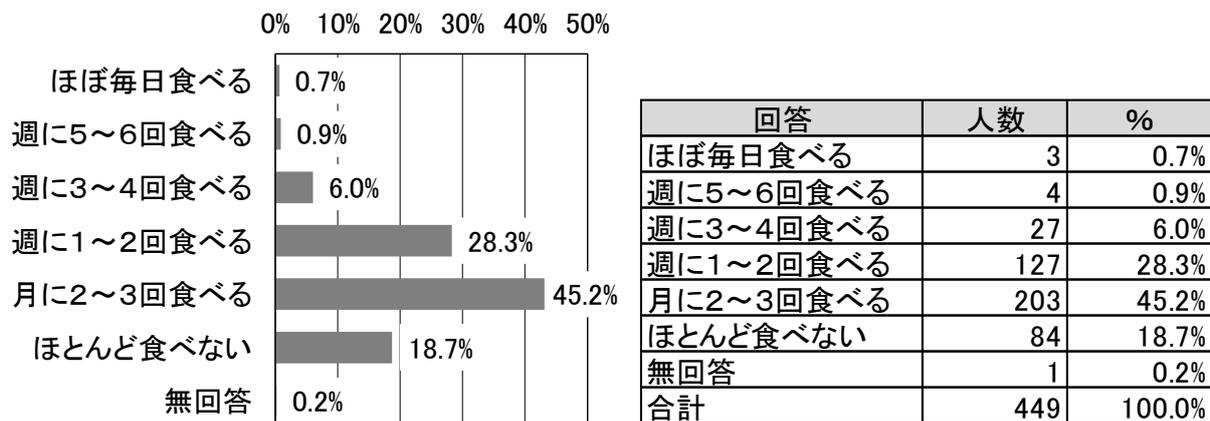


【クロス集計】地区別



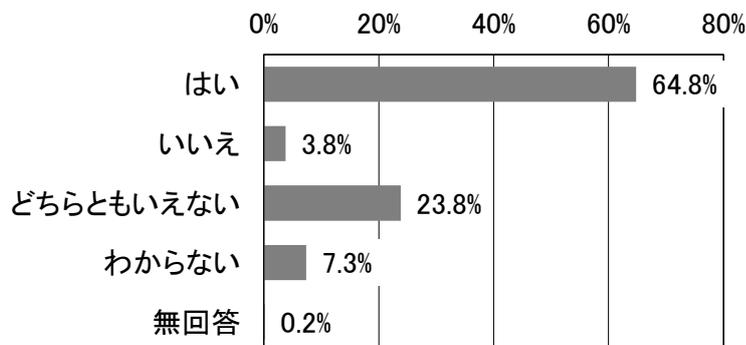
問5 ふだんレストランなどで外食したり、コンビニエンスストアの弁当、ハンバーガーなどのファーストフードを食べていますか。1つに○をつけてください。

ファーストフードについては、「月に2～3回食べる」が45.2%と最も多く、次いで「週に1～2回食べる」が28.3%、「ほとんど食べない」が18.7%となっています。



問6 食事は楽しみですか。1つに○をつけてください。

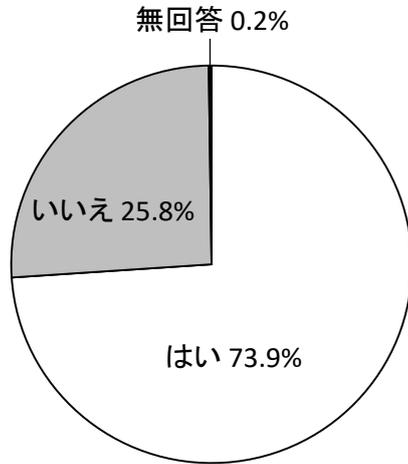
食事を楽しみにしているかについては、6割以上の方が「はい」と回答しています。



回答	人数	%
はい	291	64.8%
いいえ	17	3.8%
どちらともいえない	107	23.8%
わからない	33	7.3%
無回答	1	0.2%
合計	449	100.0%

問7 野菜は好きですか。どちらか1つに○をつけてください。

野菜が好きかについては、7割以上の方が「はい」と回答しています。



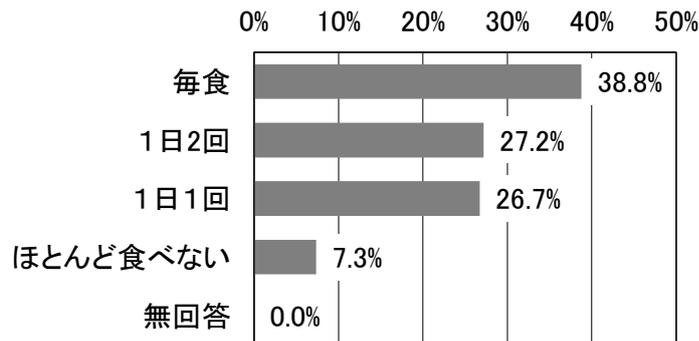
回答	人数	%
はい	332	73.9%
いいえ	116	25.8%
無回答	1	0.2%
合計	449	100.0%

【「2 いいえ」に○をつけた方は、嫌いな野菜の名前を3つ書いてください。】

※後日掲載

問8 野菜を毎食、食べていますか。1つに○をつけてください。

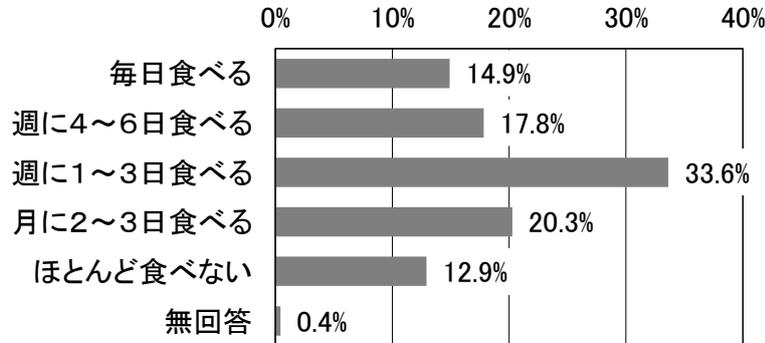
毎食、野菜を食べているかについては、「毎食」が38.8%と最も多く、次いで「1日2回」が27.2%、「1日1回」が26.7%となっています。



回答	人数	%
毎食	174	38.8%
1日2回	122	27.2%
1日1回	120	26.7%
ほとんど食べない	33	7.3%
無回答	0	0.0%
合計	449	100.0%

問9 果物を食べていますか。1つに○をつけてください。

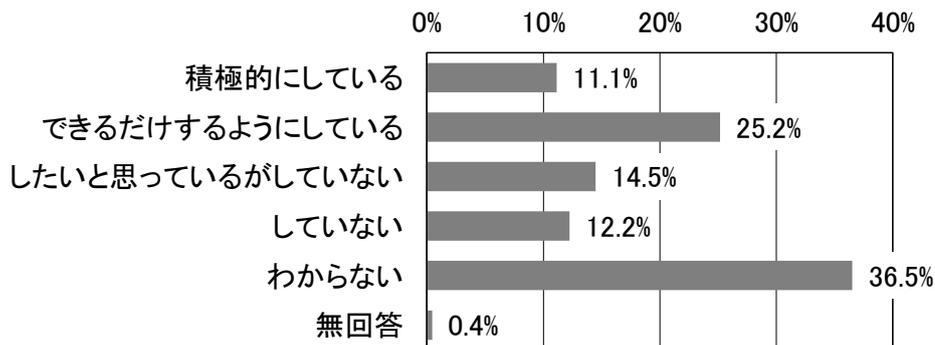
果物を食べているかについては、「週に1～3日食べる」が33.6%と最も多く、次いで「月に2～3日食べる」が20.3%、「週に4～6日食べる」が17.8%となっています。



回答	人数	%
毎日食べる	67	14.9%
週に4～6日食べる	80	17.8%
週に1～3日食べる	151	33.6%
月に2～3日食べる	91	20.3%
ほとんど食べない	58	12.9%
無回答	2	0.4%
合計	449	100.0%

問10 日頃、「食育」を実践していますか。1つに○をつけてください。

食育の実践については、「できるだけするようにしている」が25.2%と多く、「積極的にしている」と合わせると約4割の方が食育を実践していると回答しています。また「わからない」は36.5%となっています。

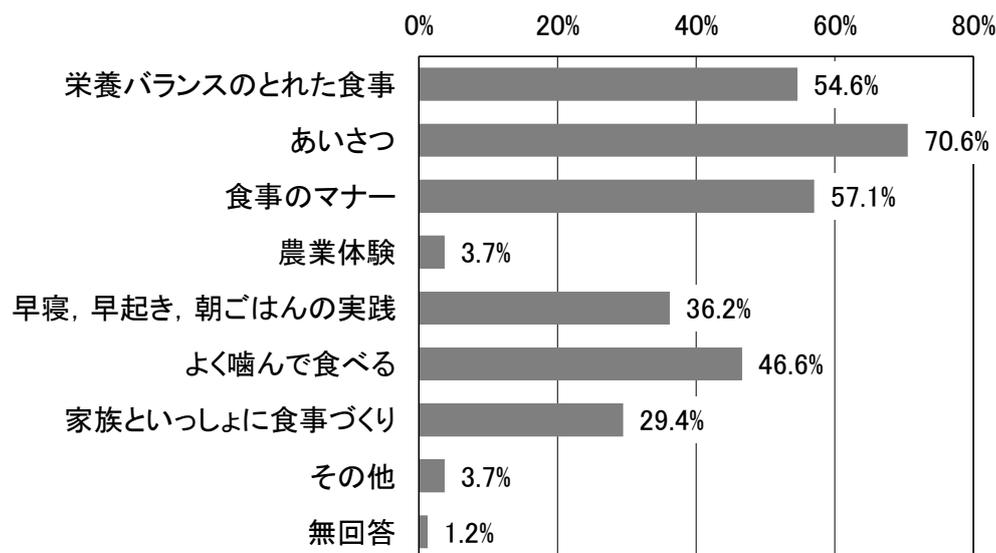


回答	人数	%
積極的にしている	50	11.1%
できるだけするようにしている	113	25.2%
したいと思っているがしていない	65	14.5%
していない	55	12.2%
わからない	164	36.5%
無回答	2	0.4%
合計	449	100.0%

問10で「1 積極的にしている」、「2 できるだけするようにしている」と答えた方にお聞きします。

問10-① どのようなことを行っていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

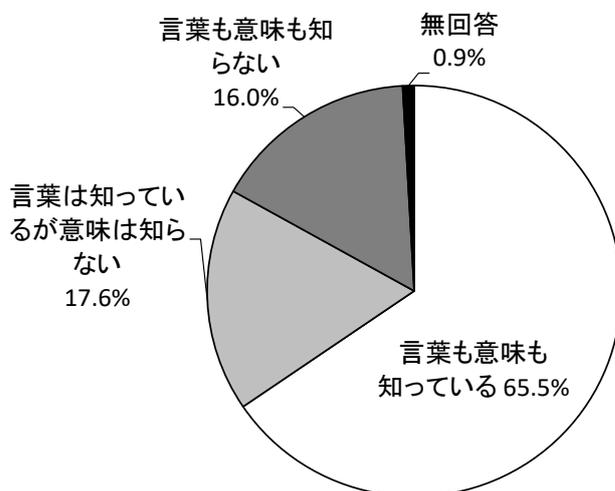
食育の実践での行動では、「あいさつ (いただきます, ごちそうさまなど)」が 70.6% と最も多く、次いで「食事のマナー」が 57.1%, 「栄養バランスのとれた食事」が 54.6% となっています。



回答	人数	%
栄養バランスのとれた食事	89	54.6%
あいさつ(いただきます, ごちそうさまなど)	115	70.6%
食事のマナー	93	57.1%
農業体験(家庭菜園などでの栽培も含む)	6	3.7%
早寝, 早起き, 朝ごはんの実践	59	36.2%
よく噛んで食べる	76	46.6%
家族といっしょに食事づくり(準備や料理)	48	29.4%
その他	6	3.7%
無回答	2	1.2%
回答者数	163	
非該当	286	
合計	449	

問11 「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。1つに○をつけてください。

地産地消については、「言葉も意味も知っている」が65.5%、「言葉は知っているが意味は知らない」が17.6%、「言葉も意味も知らない」が16.0%となっています。

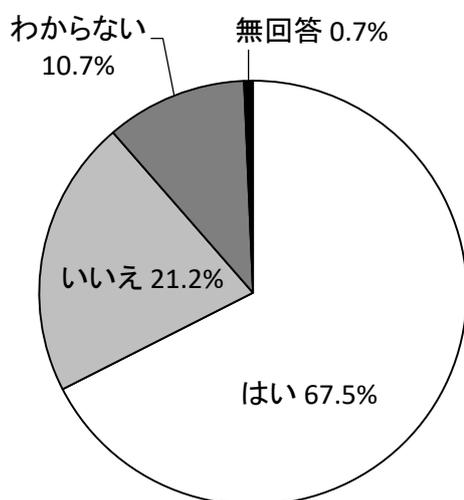


回答	人数	%
言葉も意味も知っている	294	65.5%
言葉は知っているが意味は知らない	79	17.6%
言葉も意味も知らない	72	16.0%
無回答	4	0.9%
合計	449	100.0%

3.運動について

問12 運動は好きですか。1つに○をつけてください。

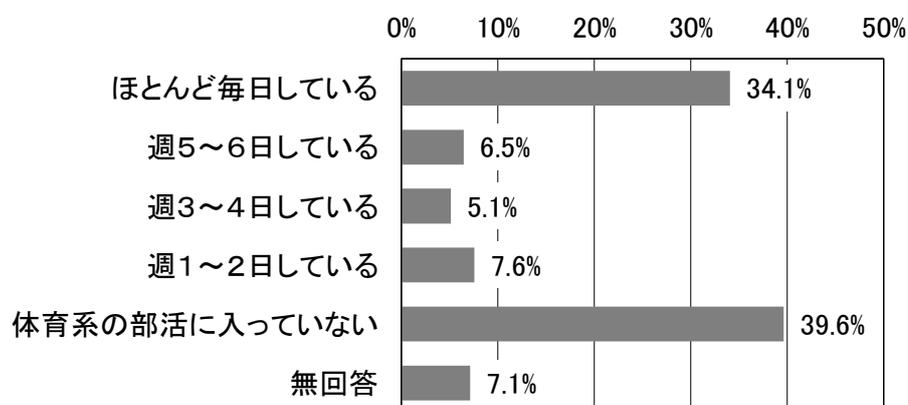
運動が好きかについては、約7割の方が「はい」と回答しています。



回答	人数	%
はい	303	67.5%
いいえ	95	21.2%
わからない	48	10.7%
無回答	3	0.7%
合計	449	100.0%

問13 学校の体育系の部活動をしていますか。1つに○をつけてください。

学校で体育系の部活動をしているかについては、「体育系の部活に入っていない」が39.6%と最も多く、次いで「ほとんど毎日している」が34.1%となっています。

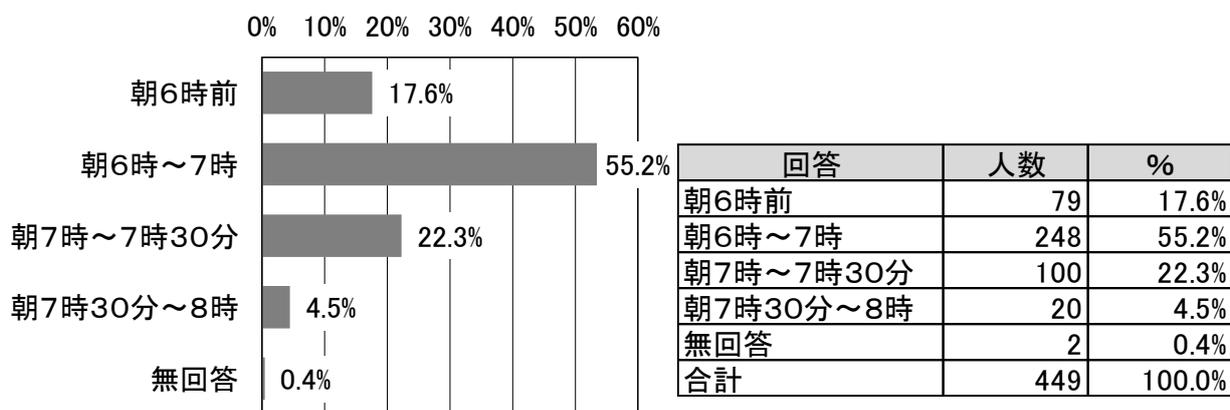


回答	人数	%
ほとんど毎日している	153	34.1%
週5~6日している	29	6.5%
週3~4日している	23	5.1%
週1~2日している	34	7.6%
体育系の部活に入っていない	178	39.6%
無回答	32	7.1%
合計	449	100.0%

4.休養・こころの健康について

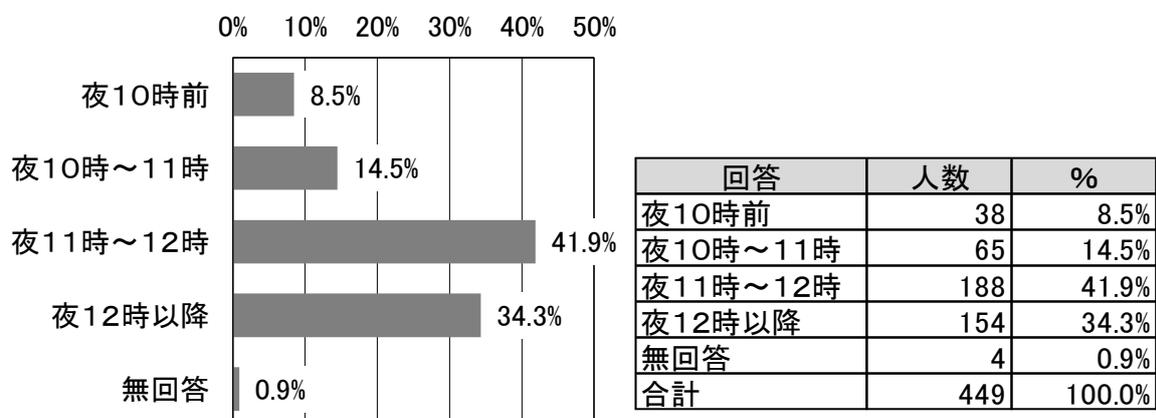
問14 通学する時は、何時に起きますか。1つに○をつけてください。

通学する時の起床時間では、「朝6時～7時」が55.2%と最も多く、次いで「朝7時～7時30分」が22.3%、「朝6時前」が17.6%となっています。



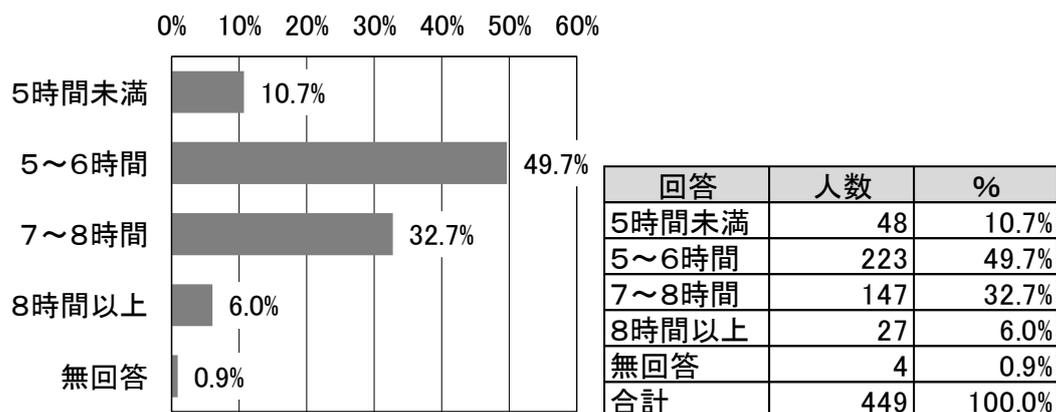
問15 通学する時は、何時に寝ますか。1つに○をつけてください。

通学する時の就寝時間では、「夜11時～12時」が41.9%と最も多く、次いで「夜12時以降」が34.3%、「夜10時～11時」が14.5%となっています。



問16 ふだんの睡眠時間は、平均して1日およそ何時間ですか。1つに○をつけてください。

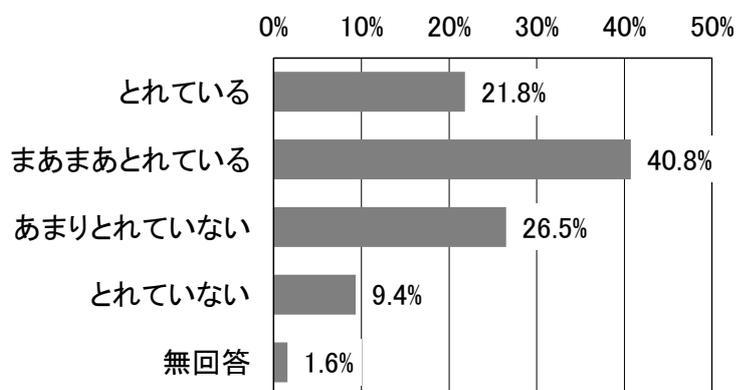
睡眠時間については、「5～6時間」が49.7%と最も多く、次いで「7～8時間」が32.7%、「5時間未満」が10.7%となっています。



問17 十分に睡眠がとれていると思いますか。1つに○をつけてください。

十分な睡眠については、「まあまあとれている」が40.8%と最も多く、「とれている」と合わせると6割以上の方が十分に睡眠がとれていると回答しています。

また「とれていない」、「あまりとれていない」を合わせると35.9%となっています。

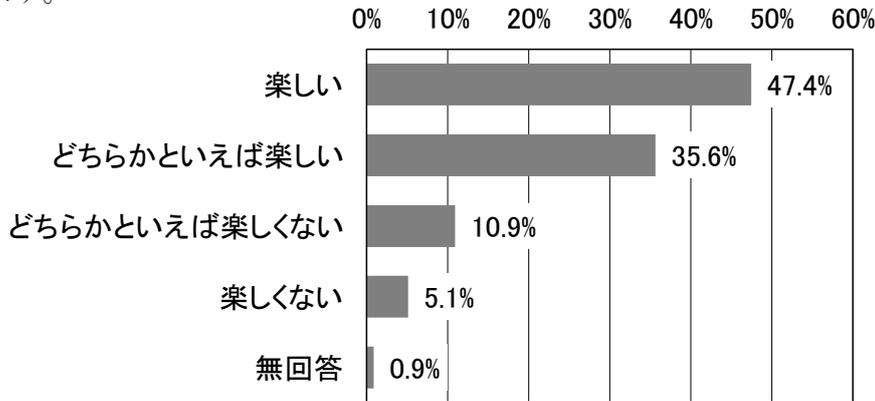


回答	人数	%
とれている	98	21.8%
まあまあとれている	183	40.8%
あまりとれていない	119	26.5%
とれていない	42	9.4%
無回答	7	1.6%
合計	449	100.0%

問18 家にいるときは楽しいですか。1つに○をつけてください。

家では楽しめているかについては、「楽しい」が47.4%と最も多く、「どちらかといえば楽しい」と合わせると8割以上の方が楽しいと回答しています。

また「楽しくない」、「どちらかといえば楽しくない」を合わせると16.0%となっています。

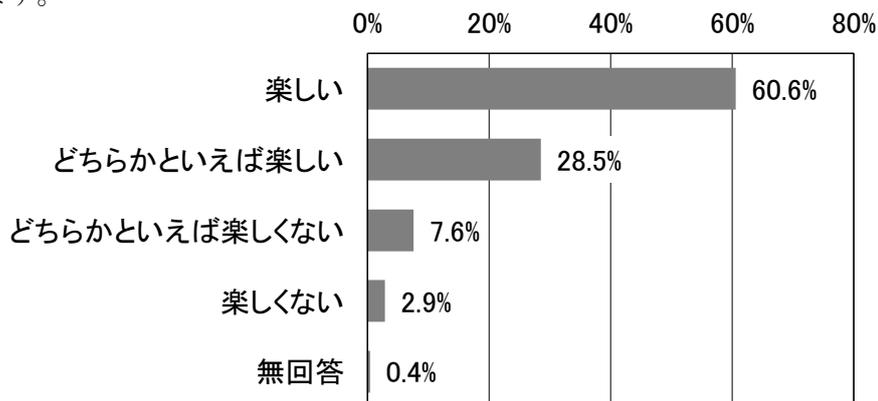


回答	人数	%
楽しい	213	47.4%
どちらかといえば楽しい	160	35.6%
どちらかといえば楽しくない	49	10.9%
楽しくない	23	5.1%
無回答	4	0.9%
合計	449	100.0%

問19 学校にいるときは楽しいですか。1つに○をつけてください。

学校では楽しめているかについては、「楽しい」が60.6%と最も多く、「どちらかといえば楽しい」と合わせると約9割の方が楽しいと回答しています。

また「楽しくない」、「どちらかといえば楽しくない」を合わせると10.5%となっています。

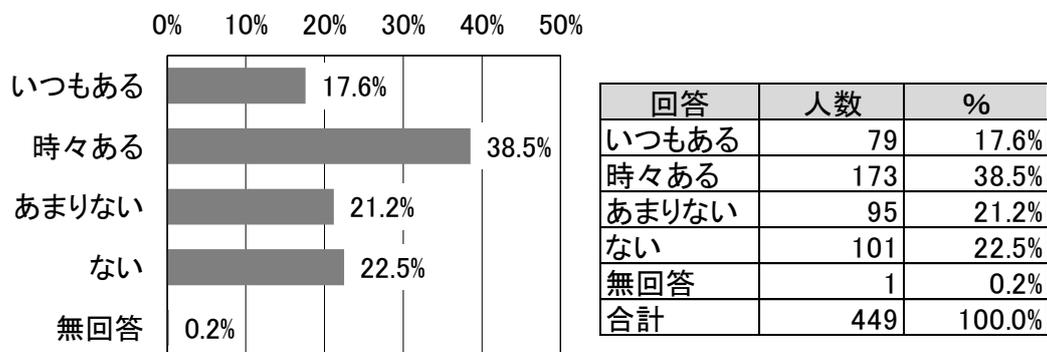


回答	人数	%
楽しい	272	60.6%
どちらかといえば楽しい	128	28.5%
どちらかといえば楽しくない	34	7.6%
楽しくない	13	2.9%
無回答	2	0.4%
合計	449	100.0%

問20 悩み事や心配事がありますか。1つに○をつけてください。

悩み事や心配事については、「時々ある」が38.5%と最も多く、「いつもある」と合わせると約6割の方が悩み事や心配事があると回答しています。

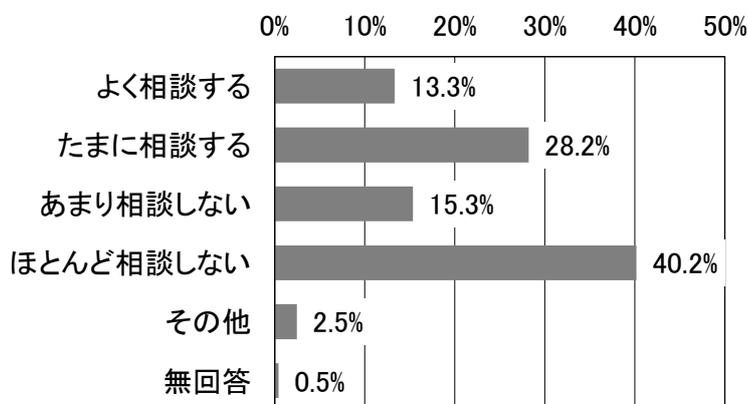
また「ない」、「あまりない」を合わせると43.7%となっています。



問21 悩み事があるとき、家の人に相談しますか。1つに○をつけてください。

悩み事を家の人に相談するかについては、「ほとんど相談しない」が55.5%と最も多く、「あまり相談しない」と合わせると5割以上の方が相談しないと回答しています。

また「よく相談する」、「たまに相談する」を合わせると41.5%となっています。

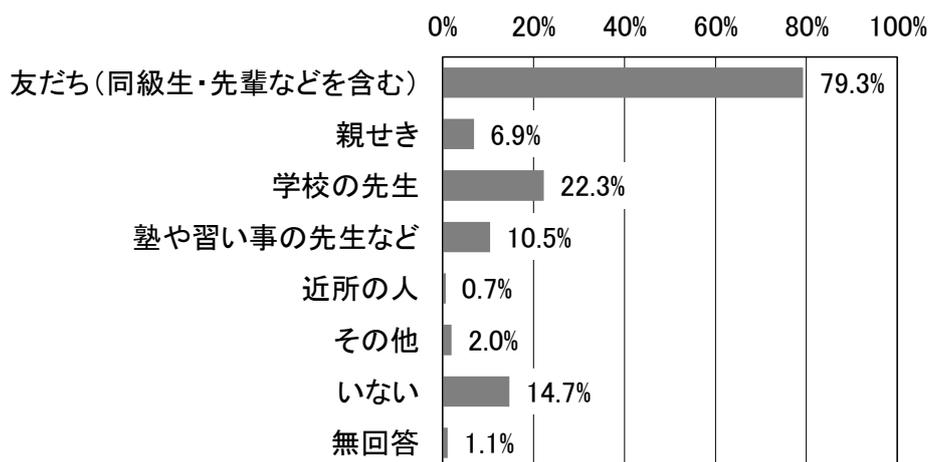


回答	人数	%
よく相談する	59	13.3%
たまに相談する	125	28.2%
あまり相談しない	68	15.3%
ほとんど相談しない	178	40.2%
その他	11	2.5%
無回答	2	0.5%
合計	443	100.0%

問22 家の人以外に相談できる人はいますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

家の人以外に相談できる人では、「友だち（同級生・先輩などを含む）」が79.3%と最も多く、次いで「学校の先生」が22.3%、「塾や習い事の先生など」が10.5%となっています。

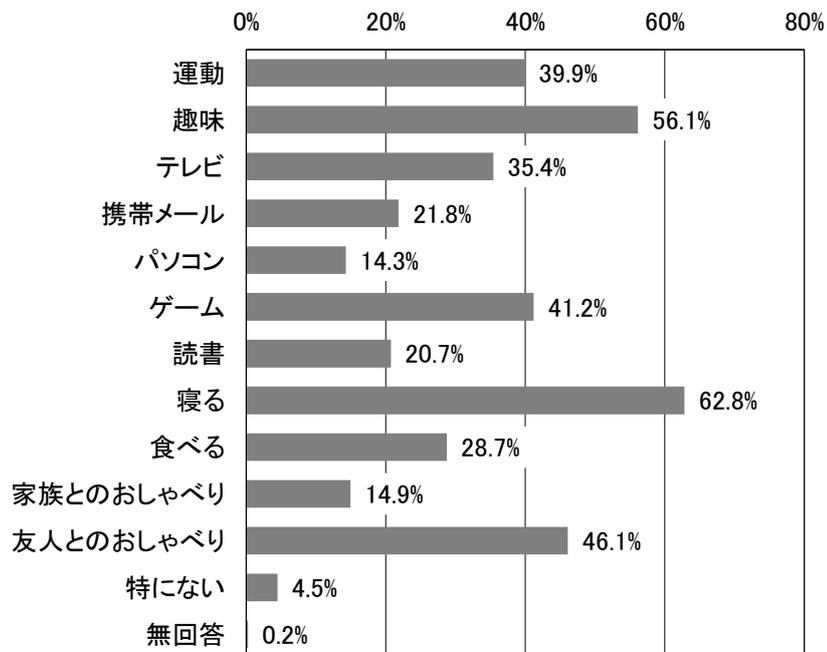
また「いない」は14.7%となっています。



回答	人数	%
友だち(同級生・先輩などを含む)	356	79.3%
親せき	31	6.9%
学校の先生	100	22.3%
塾や習い事の先生など	47	10.5%
近所の人	3	0.7%
その他	9	2.0%
いない	66	14.7%
無回答	5	1.1%
回答者数	449	

問23 心身の疲労回復やリフレッシュのための、ストレス解消法がありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

ストレス解消法では、「寝る」が62.8%と最も多く、次いで「趣味」が56.1%、「友人とのおしゃべり」が46.1%となっています。



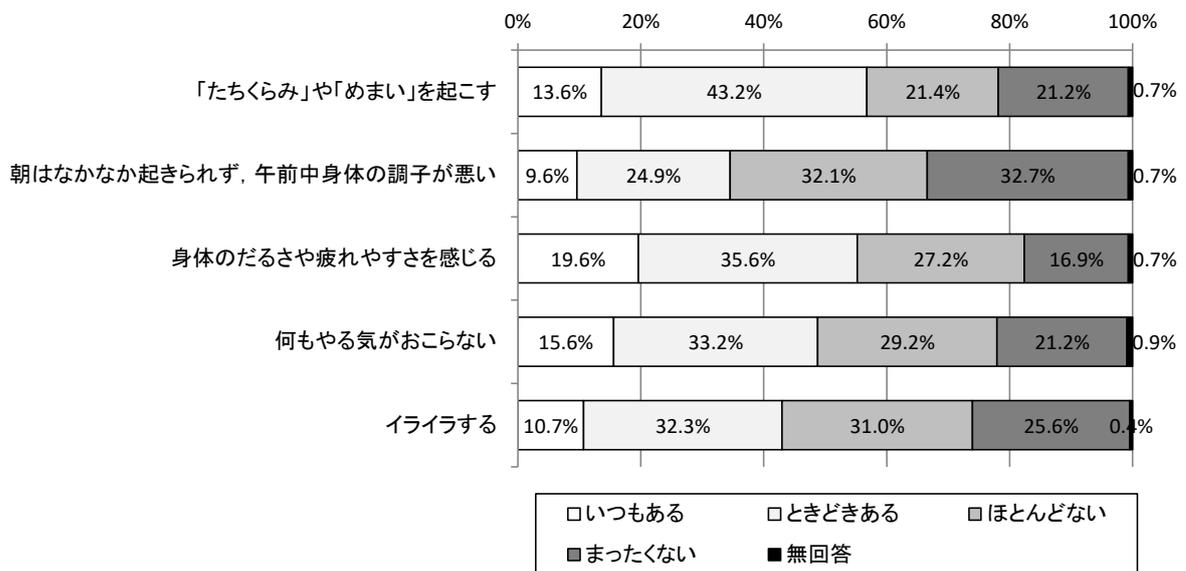
回答	人数	%
運動	179	39.9%
趣味	252	56.1%
テレビ	159	35.4%
携帯メール	98	21.8%
パソコン	64	14.3%
ゲーム	185	41.2%
読書	93	20.7%
寝る	282	62.8%
食べる	129	28.7%
家族とのおしゃべり	67	14.9%
友人とのおしゃべり	207	46.1%
特にない	20	4.5%
無回答	1	0.2%
回答者数	449	

問24 あなたにとっての生きがい(喜びや楽しみ)とは何だと思えますか。ご自由に記入して下さい。

※後日掲載

問25 あなたは次のようなことを感じることはありますか。それぞれ1つに○をつけてください。

体調については、「いつもある」「ときどきある」を合わせた「「たちくらみ」や「めまい」を起こす」が最も多く、次いで「身体のだるさや疲れやすさを感じる」となっています。



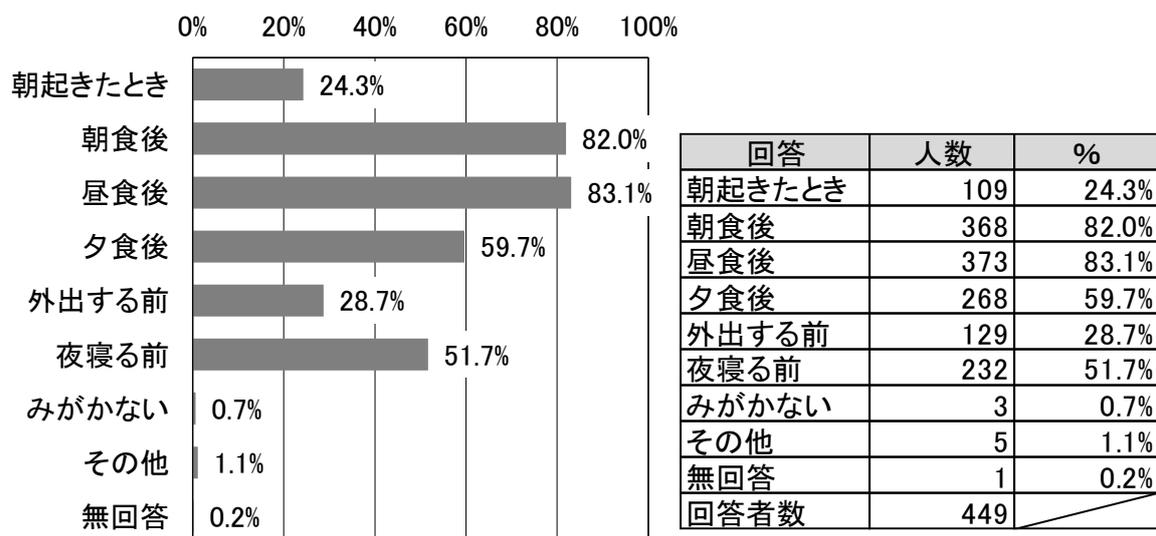
項目	いつもある	ときどきある	ほとんどない	まったくない	無回答	合計
「たちくらみ」や「めまい」を起こす	61	194	96	95	3	449
朝はなかなか起きられず、午前中身体の調子が悪い	43	112	144	147	3	449
身体のだるさや疲れやすさを感じる	88	160	122	76	3	449
何もやる気がおこらない	70	149	131	95	4	449
イライラする	48	145	139	115	2	449

構成比	いつもある	ときどきある	ほとんどない	まったくない	無回答	合計
「たちくらみ」や「めまい」を起こす	13.6%	43.2%	21.4%	21.2%	0.7%	100.0%
朝はなかなか起きられず、午前中身体の調子が悪い	9.6%	24.9%	32.1%	32.7%	0.7%	100.0%
身体のだるさや疲れやすさを感じる	19.6%	35.6%	27.2%	16.9%	0.7%	100.0%
何もやる気がおこらない	15.6%	33.2%	29.2%	21.2%	0.9%	100.0%
イライラする	10.7%	32.3%	31.0%	25.6%	0.4%	100.0%

5. 歯の健康について

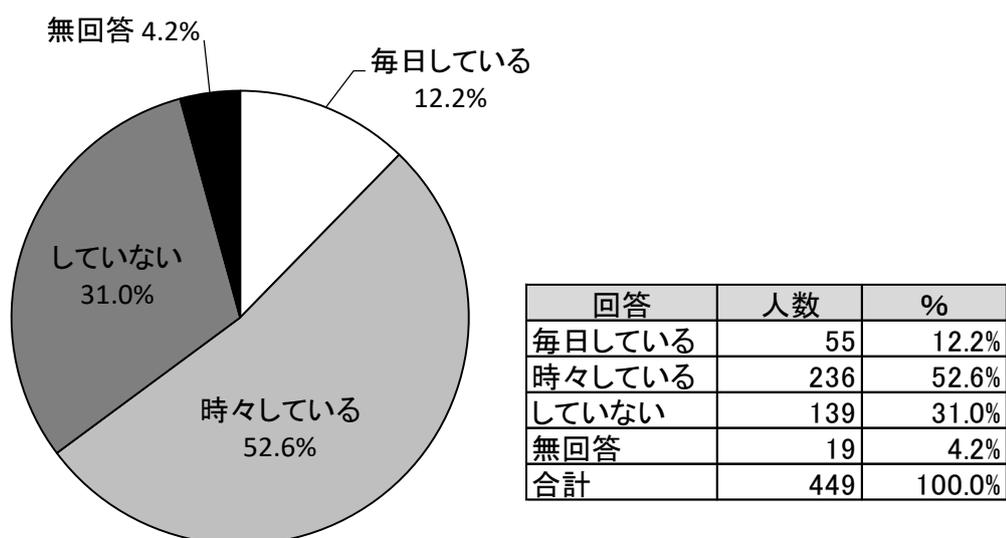
問26 歯をいつみがいていますか。ふだんの生活で近いものすべてに○をつけてください。

歯みがきについては、「昼食後」が83.1%と最も多く、次いで「朝食後」が82.0%、「夕食後」が59.7%、「夜寝る前」が51.7%となっています。



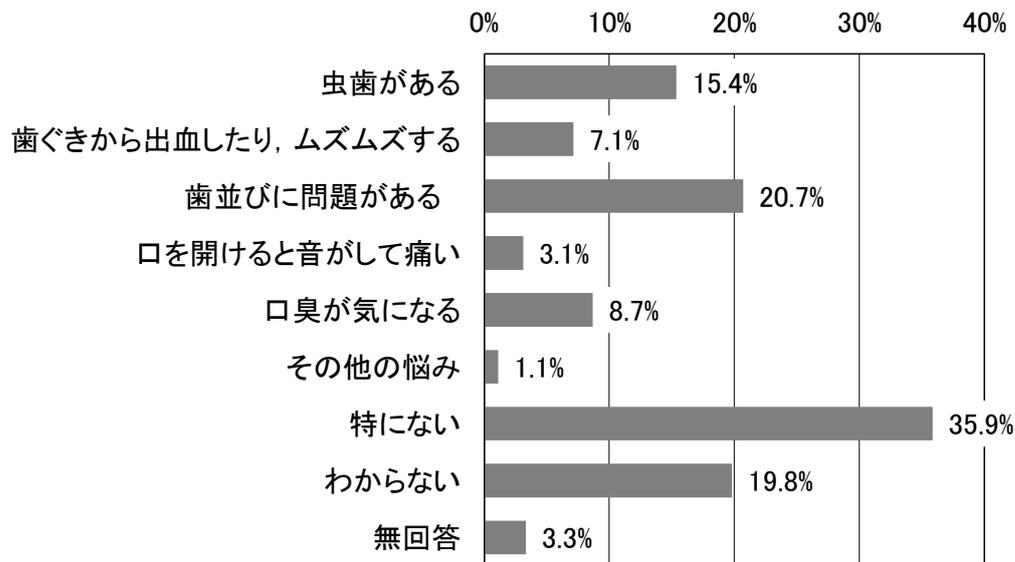
問27 自分の歯ぐきや歯の様子を観察していますか。1つに○をつけてください。

歯ぐきや歯の様子を観察しているかについては、「毎日している」が12.2%、「時々している」が52.6%、「していない」が31.0%となっています。



問28 歯や口の状態で当てはまるものはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

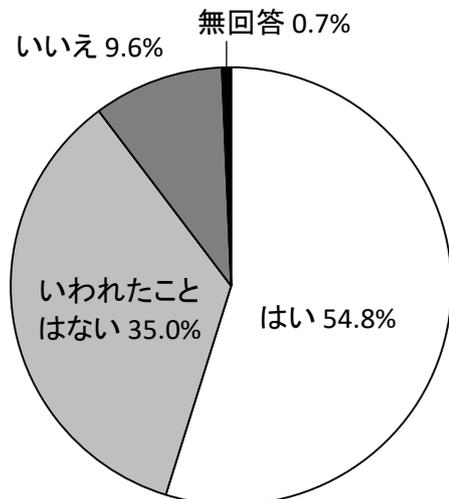
歯や口の状態では、「歯並びに問題がある」が 20.7%と最も多く、「虫歯がある」が 15.4%、「口臭が気になる」が 8.7%となっています。
また「特にない」は 35.9%となっています。



回答	人数	%
虫歯がある	69	15.4%
歯ぐきから出血したり, ムズムズする	32	7.1%
歯並びに問題がある	93	20.7%
口を開けると音がして痛い	14	3.1%
口臭が気になる	39	8.7%
その他の悩み	5	1.1%
特にない	161	35.9%
わからない	89	19.8%
無回答	15	3.3%
回答者数	449	

問29 学校の歯科健診でむし歯や治療の必要があるといわれたら歯科医院にいきましたか。1つに○をつけてください。

学校の歯科健診で指摘された際、歯科医院に行ったかについては、「はい」が54.8%、「いわれたことはない」が35.0%、「いいえ」が9.6%となっています。

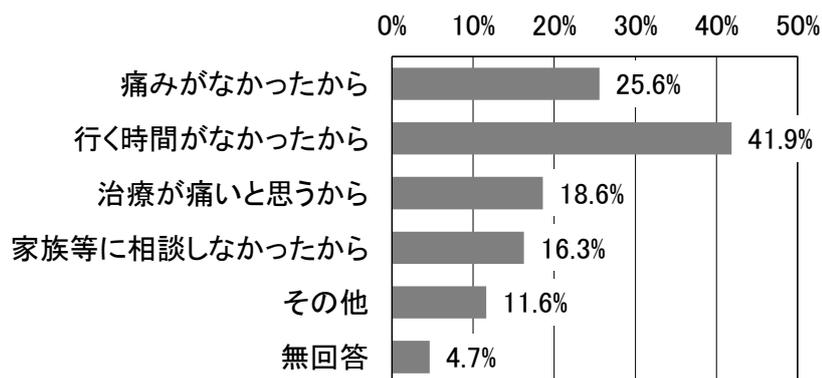


回答	人数	%
はい	246	54.8%
いわれたことはない	157	35.0%
いいえ	43	9.6%
無回答	3	0.7%
合計	449	100.0%

問29で「3 いいえ」と答えた人にお聞きします。

問29-① 歯科医院に行かなかった理由はなんですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

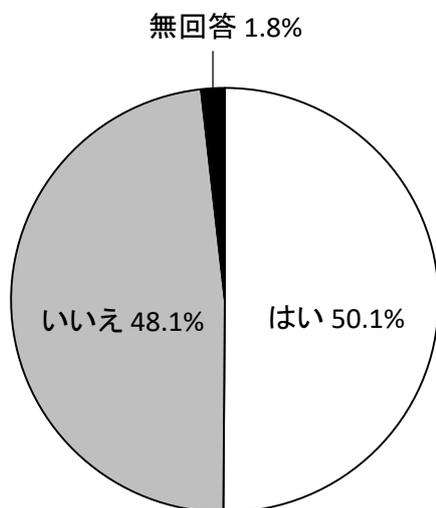
歯科医院に行かなかった理由では、「行く時間がなかったから」が41.9%と最も多く、次いで「痛みがなかったから」が25.6%、「治療が痛いと思うから」が18.6%となっています。



回答	人数	%
痛みがなかったから	11	25.6%
行く時間がなかったから	18	41.9%
治療が痛いと思うから	8	18.6%
家族等に相談しなかったから	7	16.3%
その他	5	11.6%
無回答	2	4.7%
回答者数	43	
非該当	406	
合計	449	

問30 学校の歯科健診以外に歯科医院で健診を受けていますか。1つに○をつけてください。

学校の歯科健診以外に歯科医院で健診については、「はい」が 50.1%、「いいえ」が 48.1%となっています

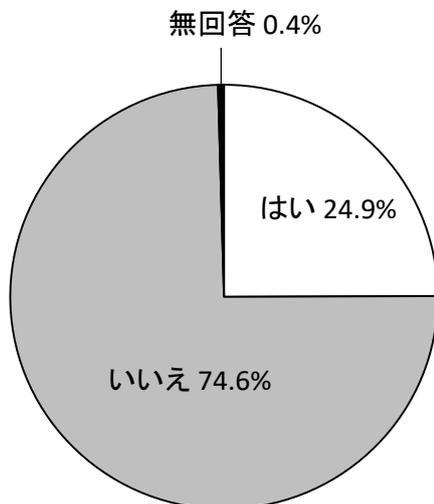


回答	人数	%
はい	225	50.1%
いいえ	216	48.1%
無回答	8	1.8%
合計	449	100.0%

6.喫煙・飲酒・薬物について

問31 今までにお酒を1回でも飲んだことがありますか。1つに○をつけてください。

飲酒経験については、7割以上の方が「いいえ」と回答しています。

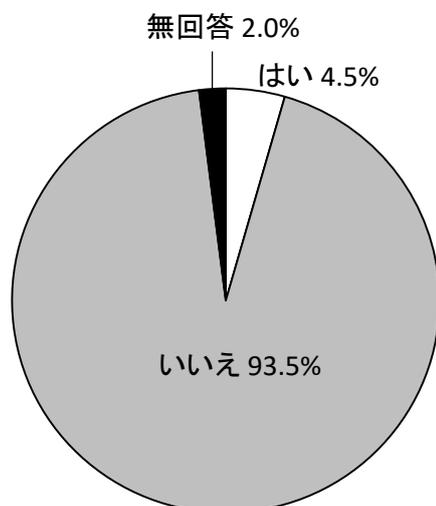


回答	人数	%
はい	112	24.9%
いいえ	335	74.6%
無回答	2	0.4%
合計	449	100.0%

お酒とは、ビール、日本酒、焼酎、サワー、カクテル、ワイン、ウイスキー、ブランディー、ウォッカ、バーボンといったアルコール類をまとめた表現です。
(甘酒、たまご酒等はのぞきます。)

問32 今までにタバコを1回でも吸ったことがありますか。1つに○をつけてください。

喫煙経験については、ほとんどの方が「いいえ」と回答しています。



回答	人数	%
はい	20	4.5%
いいえ	420	93.5%
無回答	9	2.0%
合計	449	100.0%

問32で「1 はい」と答えた人にお聞きします。

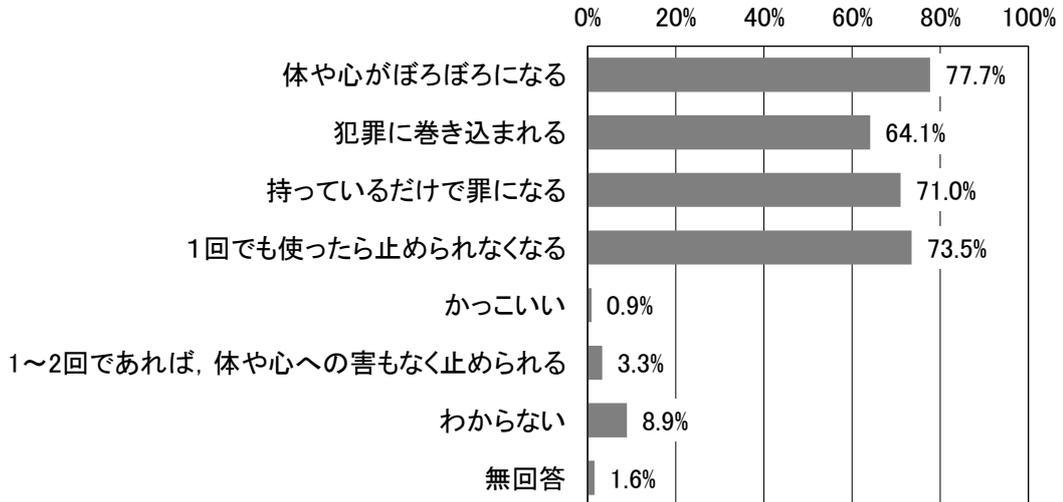
問33 タバコを吸うきっかけになったことは何ですか。1つに○をつけてください。

喫煙のきっかけについては、「興味があった」が11件と多くなっています。

回答	人数	%
興味があった	11	55.0%
人にすすめられた	2	10.0%
おぼえていない	2	10.0%
その他	4	20.0%
無回答	1	5.0%
回答者数	20	
非該当	429	
合計	449	

問34 覚せい剤などの薬物についてどのような印象を持っていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

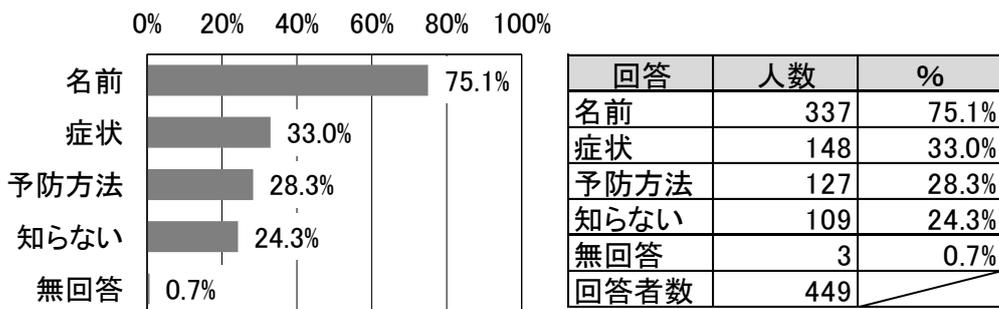
薬物についての印象では、「体や心がぼろぼろになる」が 77.7%と最も多く、次いで「1回でも使ったら止められなくなる」が 73.5%、「持っているだけで罪になる」が 71.0%となっています。



回答	人数	%
体や心がぼろぼろになる	349	77.7%
犯罪に巻き込まれる	288	64.1%
持っているだけで罪になる	319	71.0%
1回でも使ったら止められなくなる	330	73.5%
かっこいい	4	0.9%
1~2回であれば、体や心への害もなく止められる	15	3.3%
わからない	40	8.9%
無回答	7	1.6%
回答者数	449	

問35 エイズ(AIDS)という病気について知っているものすべてに○をつけてください。

エイズ(AIDS)という病気について知っているものでは、「名前」が 75.1%と最も多く、次いで「症状」が 33.0%、「予防方法」が 28.3%となっています。

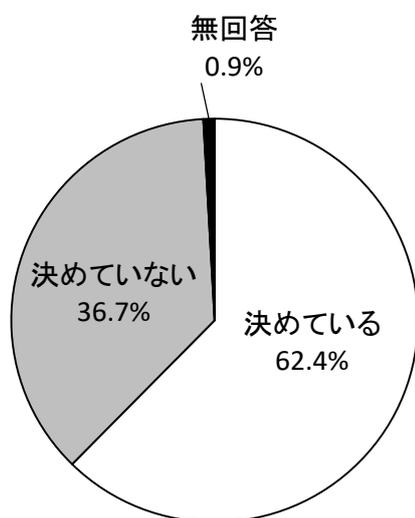


回答	人数	%
名前	337	75.1%
症状	148	33.0%
予防方法	127	28.3%
知らない	109	24.3%
無回答	3	0.7%
回答者数	449	

7.健康管理について

問36 かかりつけ医を決めていますか。1つに○をつけてください。

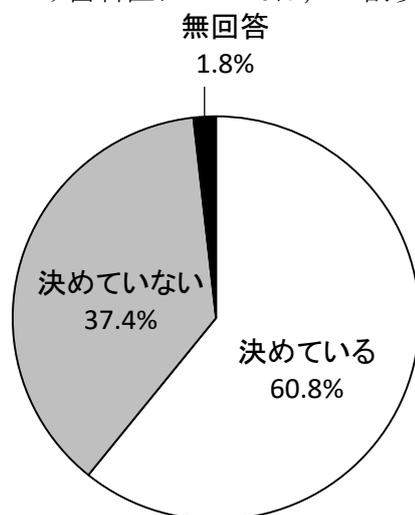
かかりつけ医については、6割以上の方が「決めている」と回答しています。



回答	人数	%
決めている	280	62.4%
決めていない	165	36.7%
無回答	4	0.9%
合計	449	100.0%

問37 かかりつけの歯科医を決めていますか。1つに○をつけてください。

かかりつけ歯科医については、6割以上の方が「決めている」と回答しています。



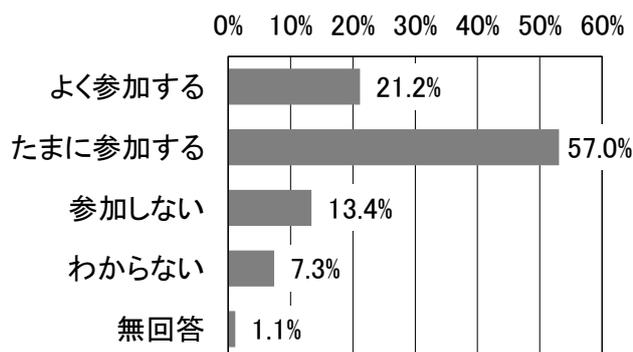
回答	人数	%
決めている	273	60.8%
決めていない	168	37.4%
無回答	8	1.8%
合計	449	100.0%

8.地域との関わりについて

問38 市や地域のお祭り、行事などに参加していますか。1つに○をつけてください。

お祭り、行事などへの参加については、「たまに参加する」が57.0%と最も多く、「たまに参加する」と合わせると約8割の方が参加していると回答しています。

また「参加しない」は13.4%となっています。



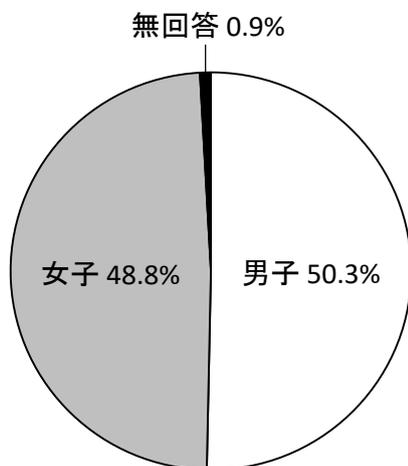
回答	人数	%
よく参加する	95	21.2%
たまに参加する	256	57.0%
参加しない	60	13.4%
わからない	33	7.3%
無回答	5	1.1%
合計	449	100.0%

【小学生】

1.回答者について

F1 性別を教えてください。

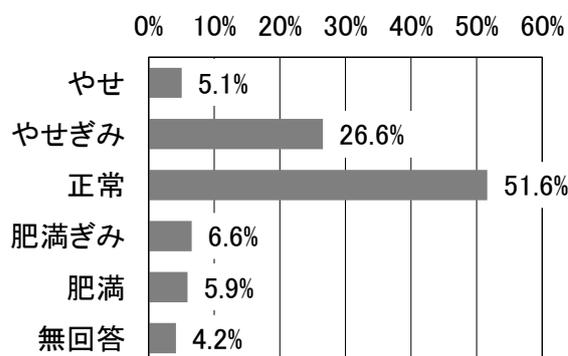
性別では、「男子」が50.3%、「女子」が48.8%となっています。



回答	人数	%
男子	229	50.3%
女子	222	48.8%
無回答	4	0.9%
合計	455	100.0%

F2 身長と体重を教えてください。

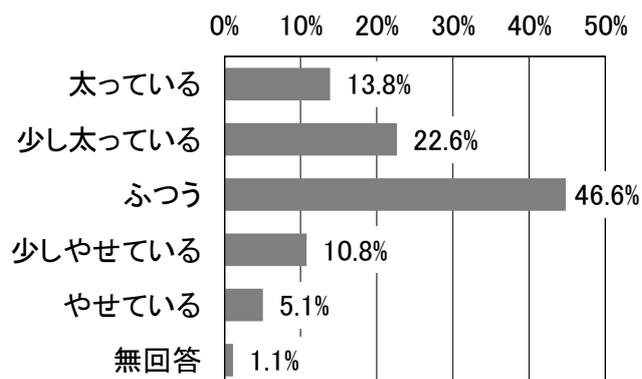
ローレル指数で算出すると、「正常」が51.6%、「やせぎみ」が26.6%となっています。



回答	人数	%
やせ	23	5.1%
やせぎみ	121	26.6%
正常	235	51.6%
肥満ぎみ	30	6.6%
肥満	27	5.9%
無回答	19	4.2%
合計	455	100.0%

F3 あなたは、現在の自分の体型をどう思いますか。1つに○をつけてください。

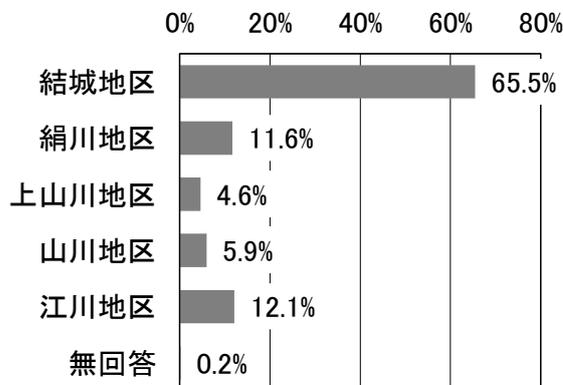
自分の体型については、「ふつう」が46.6%と最も多く、次いで「少し太っている」が22.6%、「太っている」が13.8%となっています。



回答	人数	%
太っている	63	13.8%
少し太っている	103	22.6%
ふつう	212	46.6%
少しやせている	49	10.8%
やせている	23	5.1%
無回答	5	1.1%
合計	455	100.0%

F4 現在お住まいの地区はどちらですか。1つに○をつけてください。

お住まいの地区では、「結城地区」が65.5%と最も多く、次いで「江川地区」12.1%、「絹川地区」が11.6%となっています。

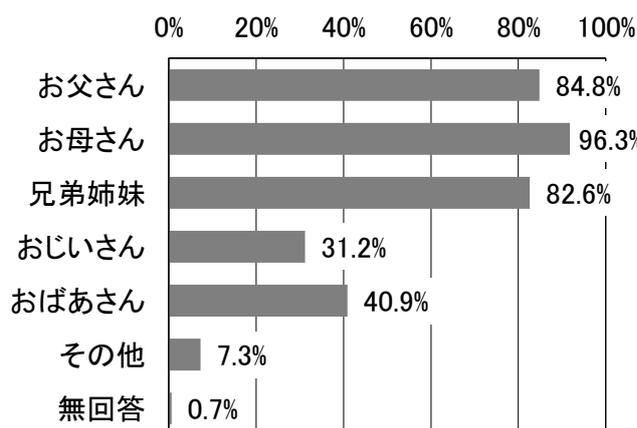


回答	人数	%
結城地区	298	65.5%
絹川地区	53	11.6%
上山川地区	21	4.6%
山川地区	27	5.9%
江川地区	55	12.1%
無回答	1	0.2%
合計	455	100.0%

結城地区・・・結城小学校，城南小学校，結城西小学校，城西小学校学区
 絹川地区・・・絹川小学校学区
 上山川地区・・・上山川小学校学区
 山川地区・・・山川小学校学区
 江川地区・・・江川北小学校，江川南小学校学区

F5 あなたは、誰と一緒に住んでいますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。また、一緒に住んでいる家族全員の人数(あなたを含む)も書いてください。

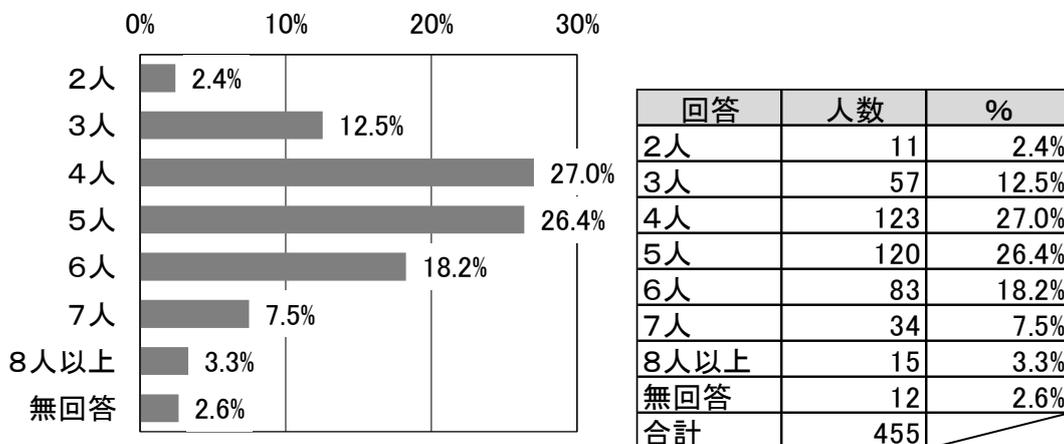
一緒に住んでいる人では、「お母さん」が96.3%と最も多く、次いで「お父さん」が84.8%、「兄弟姉妹」が82.6%となっています。



回答	人数	%
お父さん	386	84.8%
お母さん	438	96.3%
兄弟姉妹	376	82.6%
おじいさん	142	31.2%
おばあさん	186	40.9%
その他	33	7.3%
無回答	3	0.7%
回答者数	455	

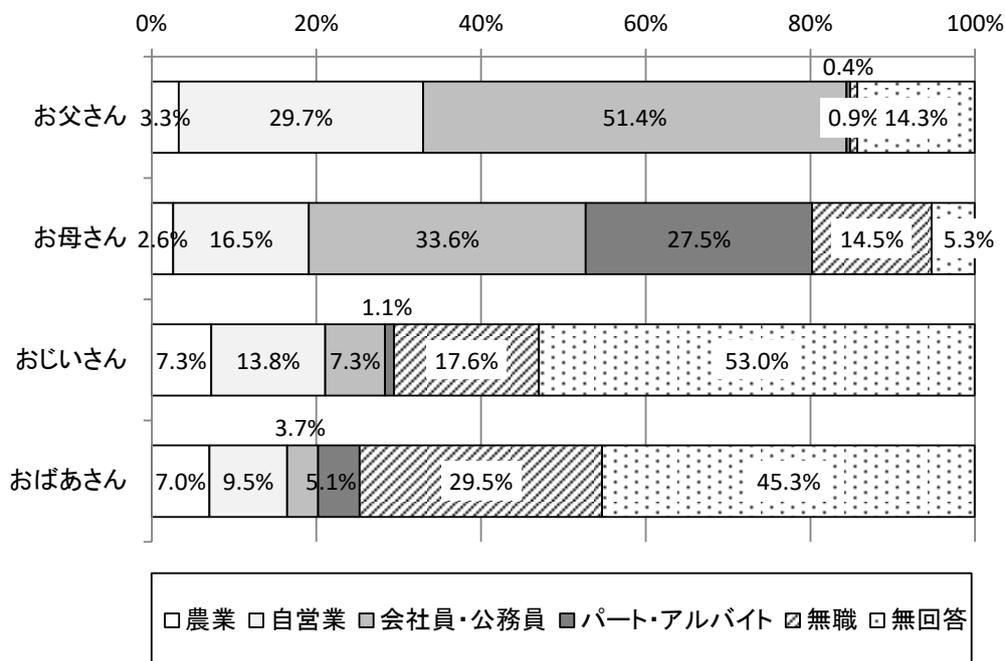
【家族の人数】

家族の人数では、「4人」が27.0%と最も多く、次いで「5人」が26.4%、「6人」が18.2%となっています。



F6 一緒に住んでいる家族の人の職業を教えてください。それぞれについてあてはまるものに○をつけてください。

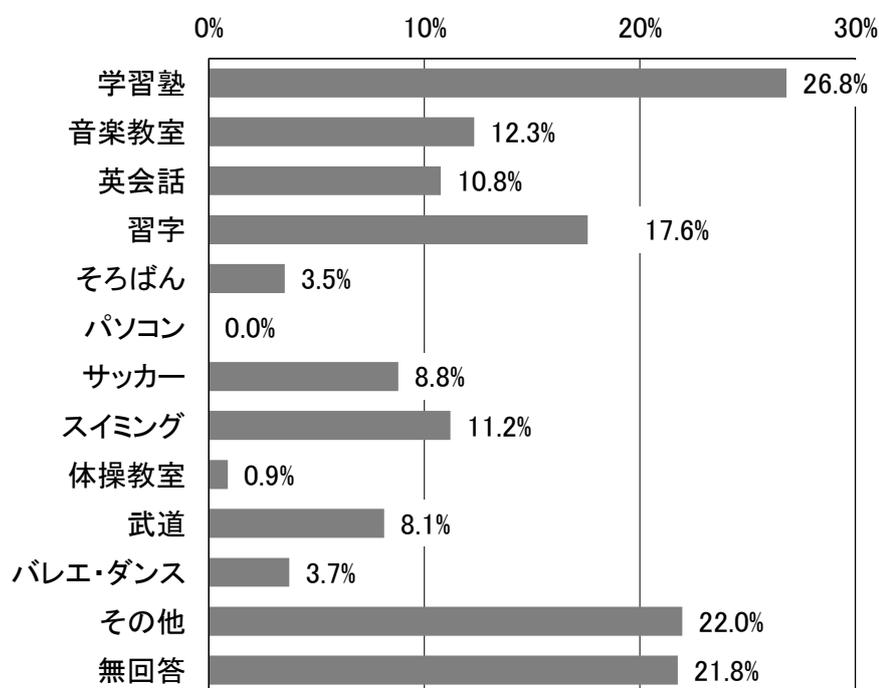
家族の職業別では、「会社員・公務員」の「お父さん」,「お母さん」が多くなっています。



回答	農業 (畜産・林業・ 水産業を含む)	自営業 (商店・工 場・その他)	会社員・ 公務員	パート・ アルバイト	無職 (専業主婦)	無回答	合計
お父さん	15	135	234	2	4	65	455
お母さん	12	75	153	125	66	24	455
おじいさん	33	63	33	5	80	241	455
おばあさん	32	43	17	23	134	206	455
構成比	農業 (畜産・林業・ 水産業を含む)	自営業 (商店・工 場・その他)	会社員・ 公務員	パート・ アルバイト	無職 (専業主婦)	無回答	合計
お父さん	3.3%	29.7%	51.4%	0.4%	0.9%	14.3%	100.0%
お母さん	2.6%	16.5%	33.6%	27.5%	14.5%	5.3%	100.0%
おじいさん	7.3%	13.8%	7.3%	1.1%	17.6%	53.0%	100.0%
おばあさん	7.0%	9.5%	3.7%	5.1%	29.5%	45.3%	100.0%

F7 学校で習う以外に、習い事をしていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

習い事では、「学習塾」が26.8%と最も多く、次いで「習字」が17.6%、「音楽教室（ピアノ、エレクトーン、ヴァイオリンなど）」が12.3%、「スイミング」が11.2%となっています。

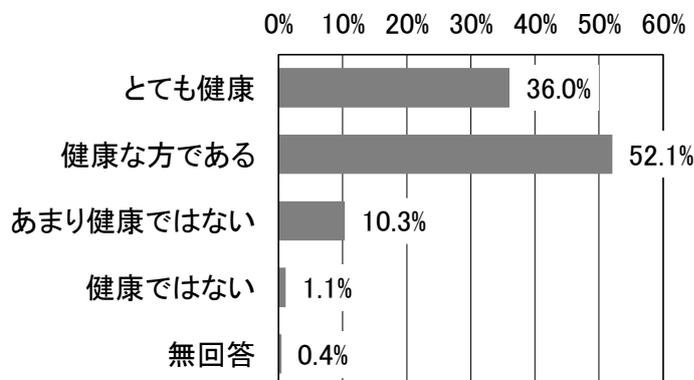


回答	人数	%
学習塾	122	26.8%
音楽教室(ピアノ, エレクトーン, ヴァイオリンなど)	56	12.3%
英会話	49	10.8%
習字	80	17.6%
そろばん	16	3.5%
パソコン	0	0.0%
サッカー	40	8.8%
スイミング	51	11.2%
体操教室	4	0.9%
武道(剣道, 柔道, 空手)	37	8.1%
バレエ・ダンス	17	3.7%
その他	100	22.0%
無回答	99	21.8%
回答者数	455	

F8 あなたはふだん、自分を健康だと思えますか。1つに○をつけてください。

健康状態では、「健康な方である」が52.1%と最も多く、「とても健康」と合わせると約9割の方が健康だと思っています。

また「健康ではない」、「あまり健康ではない」を合わせると11.4%となっています。

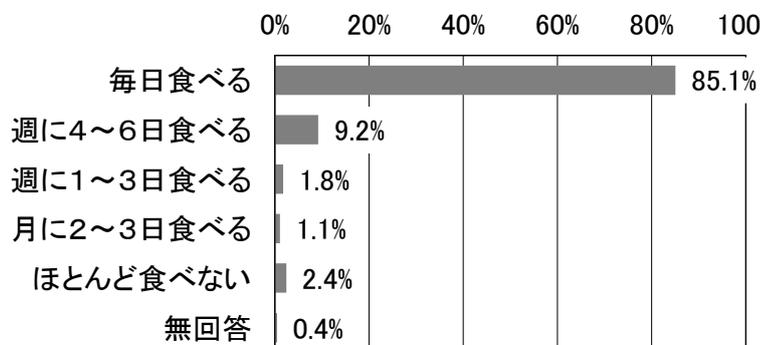


回答	人数	%
とても健康	164	36.0%
健康な方である	237	52.1%
あまり健康ではない	47	10.3%
健康ではない	5	1.1%
無回答	2	0.4%
合計	455	100.0%

2.食生活について

問1 ふだん朝食を食べていますか。1つに○をつけてください。

朝食については、8割以上の方が「毎日食べる」と回答しています。



回答	人数	%
毎日食べる	387	85.1%
週に4~6日食べる	42	9.2%
週に1~3日食べる	8	1.8%
月に2~3日食べる	5	1.1%
ほとんど食べない	11	2.4%
無回答	2	0.4%
合計	455	100.0%

問1で「4 月に2~3日食べる」、「5 ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。

問1-① 朝食を食べない理由は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

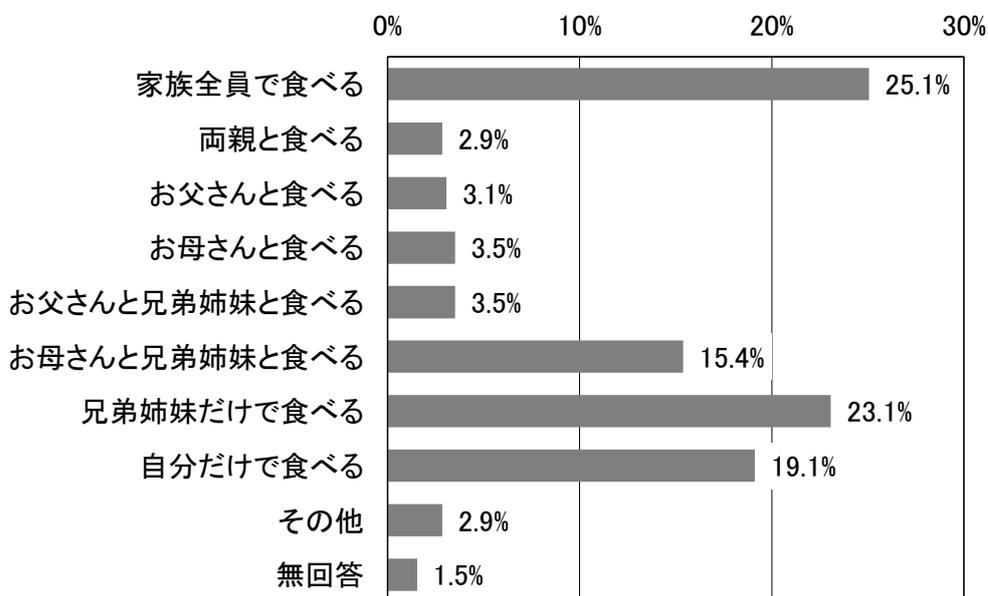
朝食を食べない理由では、「食欲がないから」が10件と最も多く、次いで「食べる時間がないから」が8件、「いつも食べたくないから」、「朝食が用意されていないから」が同数の2件となっています。

回答	人数	%
食欲がないから	10	62.5%
太りたくないから	0	0.0%
食べる時間がないから	8	50.0%
いつも食べたくないから	2	12.5%
朝食が用意されていないから	2	12.5%
その他	1	6.3%
無回答	0	0.0%
回答者数	16	
非該当	439	
合計	455	

※回答者数が少ないため表のみ掲載

問2 朝食は、だれと食べることが多いですか。1つに○をつけてください。

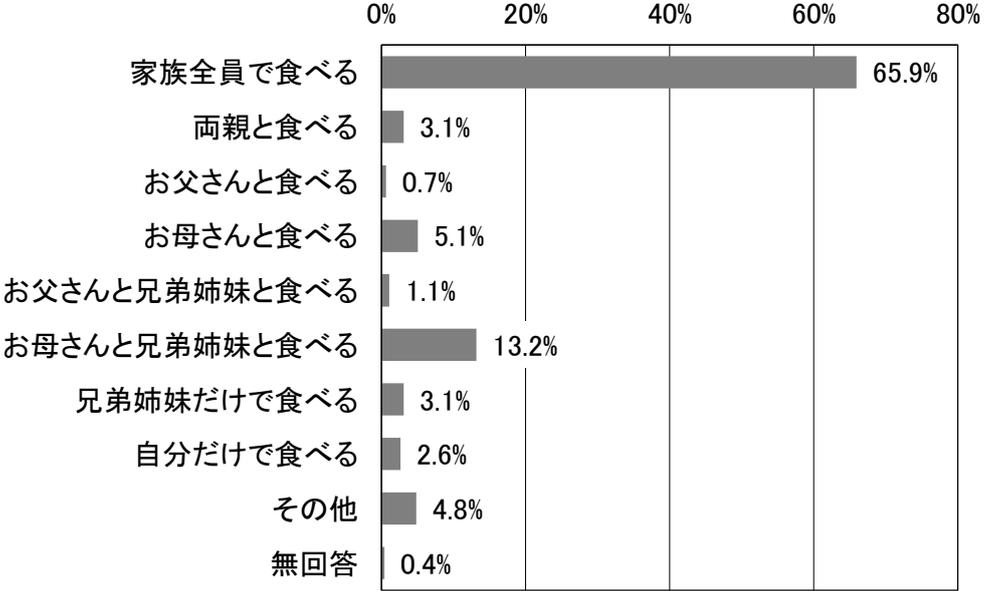
朝食を一緒に食べる人では、「家族全員で食べる」が25.1%と最も多く、次いで「兄弟姉妹だけで食べる」が23.1%、「自分だけで食べる」が19.1%となっています。



回答	人数	%
家族全員で食べる	114	25.1%
両親と食べる	13	2.9%
お父さんと食べる	14	3.1%
お母さんと食べる	16	3.5%
お父さんと兄弟姉妹と食べる	16	3.5%
お母さんと兄弟姉妹と食べる	70	15.4%
兄弟姉妹だけで食べる	105	23.1%
自分だけで食べる	87	19.1%
その他	13	2.9%
無回答	7	1.5%
合計	455	100.0%

問3 夕食は、だれと食べることが多いですか。1つに○をつけてください。

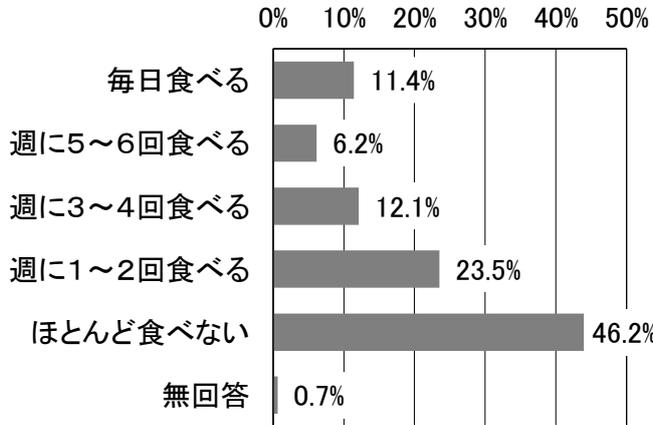
夕食を一緒に食べる人では、「家族全員で食べる」が65.9%と最も多く、次いで「お母さんと兄弟姉妹と食べる」が13.2%、「お母さんと食べる」が5.1%となっています。



回答	人数	%
家族全員で食べる	300	65.9%
両親と食べる	14	3.1%
お父さんと食べる	3	0.7%
お母さんと食べる	23	5.1%
お父さんと兄弟姉妹と食べる	5	1.1%
お母さんと兄弟姉妹と食べる	60	13.2%
兄弟姉妹だけで食べる	14	3.1%
自分だけで食べる	12	2.6%
その他	22	4.8%
無回答	2	0.4%
合計	455	100.0%

問4 ふだん夕食のあとになにか食べていますか。1つに○をつけてください。

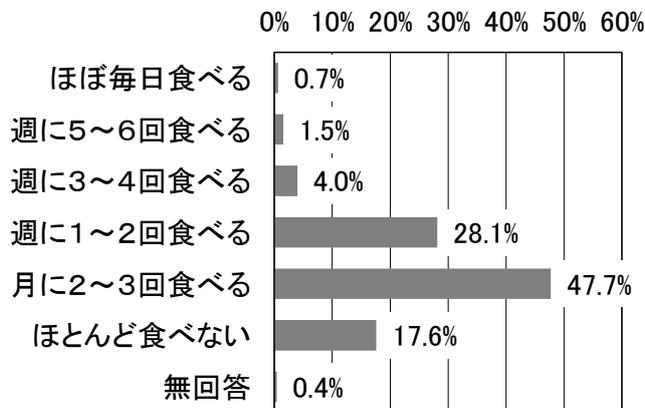
夕食のあとになにか食べるかについては、「ほとんど食べない」が46.2%と最も多く、次いで「週に1～2回食べる」が23.5%となっています。



回答	人数	%
毎日食べる	52	11.4%
週に5～6回食べる	28	6.2%
週に3～4回食べる	55	12.1%
週に1～2回食べる	107	23.5%
ほとんど食べない	210	46.2%
無回答	3	0.7%
合計	455	100.0%

問5 ふだんレストランなどで外食したり、コンビニエンスストアの弁当、ハンバーガーなどのファーストフードを食べていますか。1つに○をつけてください。

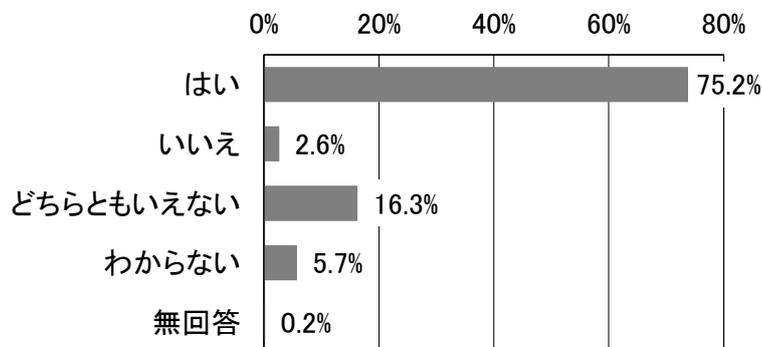
ファーストフードについては、「月に2～3回食べる」が47.7%と最も多く、次いで「週に1～2回食べる」が28.1%、「ほとんど食べない」が17.6%となっています。



回答	人数	%
ほぼ毎日食べる	3	0.7%
週に5～6回食べる	7	1.5%
週に3～4回食べる	18	4.0%
週に1～2回食べる	128	28.1%
月に2～3回食べる	217	47.7%
ほとんど食べない	80	17.6%
無回答	2	0.4%
合計	455	100.0%

問6 食事は楽しみですか。1つに○をつけてください。

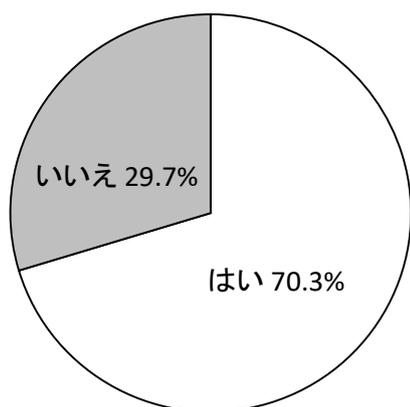
食事を楽しみにしているかについては、7割以上の方が「はい」と回答しています。



回答	人数	%
はい	342	75.2%
いいえ	12	2.6%
どちらともいえない	74	16.3%
わからない	26	5.7%
無回答	1	0.2%
合計	455	100.0%

問7 野菜は好きですか。どちらか1つに○をつけてください。

野菜が好きかについては、7割以上の方が「はい」と回答しています。



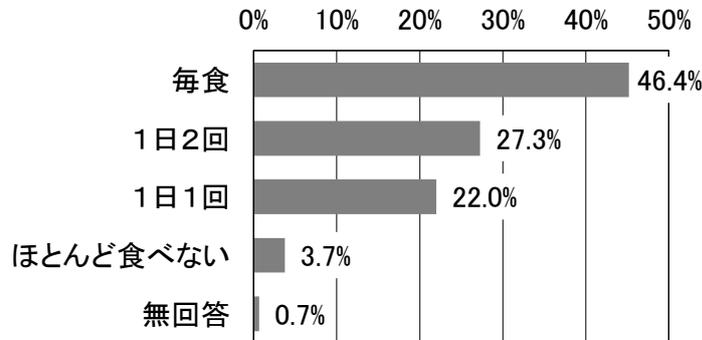
回答	人数	%
はい	320	70.3%
いいえ	135	29.7%
無回答	0	0.0%
合計	455	100.0%

【「2 いいえ」に○をつけた方は、嫌いな野菜の名前を3つ書いてください。】

※後日掲載

問8 野菜を毎食、食べていますか。1つに○をつけてください。

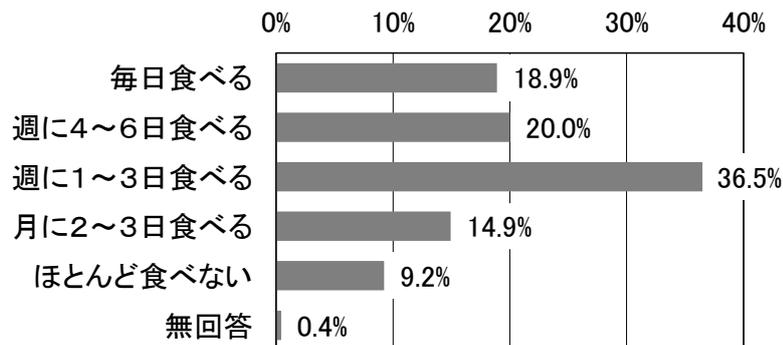
毎食、野菜を食べているかについては、「毎食」が46.4%と最も多く、次いで「1日2回」が27.3%、「1日1回」が22.0%となっています。



回答	人数	%
毎食	211	46.4%
1日2回	124	27.3%
1日1回	100	22.0%
ほとんど食べない	17	3.7%
無回答	3	0.7%
合計	455	100.0%

問9 果物を食べていますか。1つに○をつけてください。

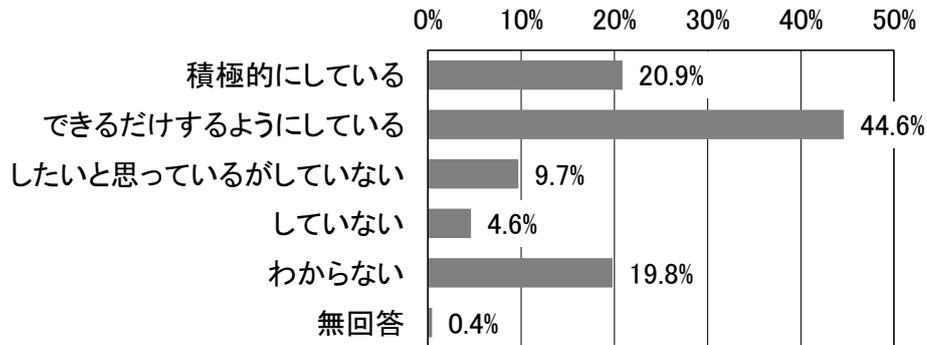
果物を食べているかについては、「週に1～3日食べる」が36.5%と最も多く、次いで「週に4～6日食べる」が20.0%、「毎日食べる」が18.9%となっています。



回答	人数	%
毎日食べる	86	18.9%
週に4～6日食べる	91	20.0%
週に1～3日食べる	166	36.5%
月に2～3日食べる	68	14.9%
ほとんど食べない	42	9.2%
無回答	2	0.4%
合計	455	100.0%

問10 日頃、「食育」を実践していますか。1つに○をつけてください。

食育の実践については、「できるだけするようにしている」が44.6%と最も多く、「積極的にしている」と合わせると6割以上の方が食育を実践していると回答しています。また「していない」、「したいと思っているがしていない」を合わせると14.3%となっています。

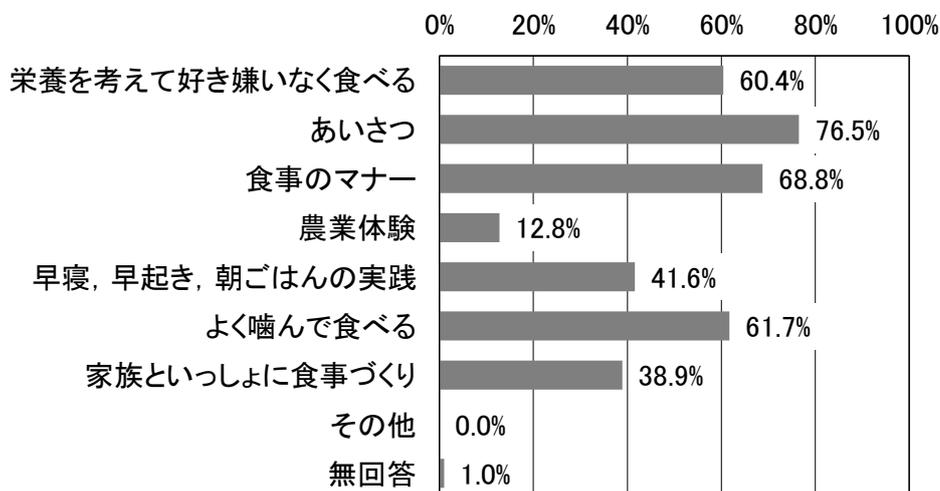


回答	人数	%
積極的にしている	95	20.9%
できるだけするようにしている	203	44.6%
したいと思っているがしていない	44	9.7%
していない	21	4.6%
わからない	90	19.8%
無回答	2	0.4%
合計	455	100.0%

問10で「1 積極的にしている」、「2 できるだけするようにしている」と答えた方にお聞きします。

問10-① どのようなことを行っていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

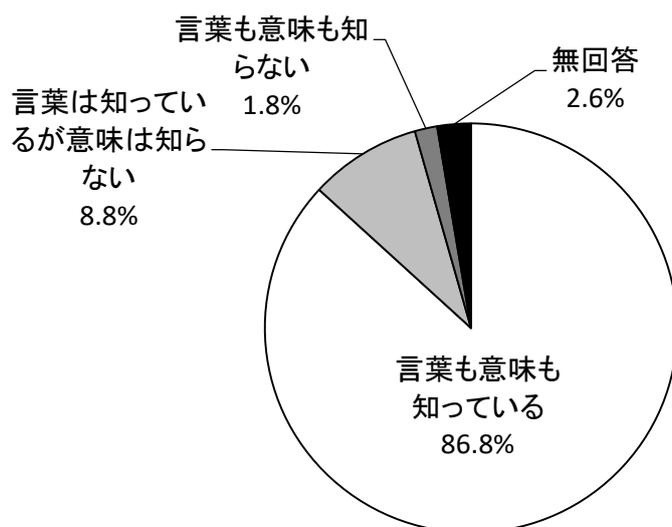
食育の実践で行っていることでは、「あいさつ（いただきます、ごちそうさまなど）」が76.5%と最も多く、次いで「食事のマナー」が68.8%、「よく噛んで食べる」が61.7%、「栄養を考えて好き嫌いなく食べる」が60.4%となっています。



回答	人数	%
栄養を考えて好き嫌いなく食べる	180	60.4%
あいさつ(いただきます, ごちそうさまなど)	228	76.5%
食事のマナー	205	68.8%
農業体験(家庭菜園などでの栽培も含む)	38	12.8%
早寝, 早起き, 朝ごはんの実践	124	41.6%
よく噛んで食べる	184	61.7%
家族といっしょに食事づくり(準備や料理)	116	38.9%
その他	0	0.0%
無回答	3	1.0%
回答者数	298	
非該当	157	
合計	455	

問11 「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。1つに○をつけてください。

地産地消については, 約9割の方が「言葉も意味も知っている」と回答しています。

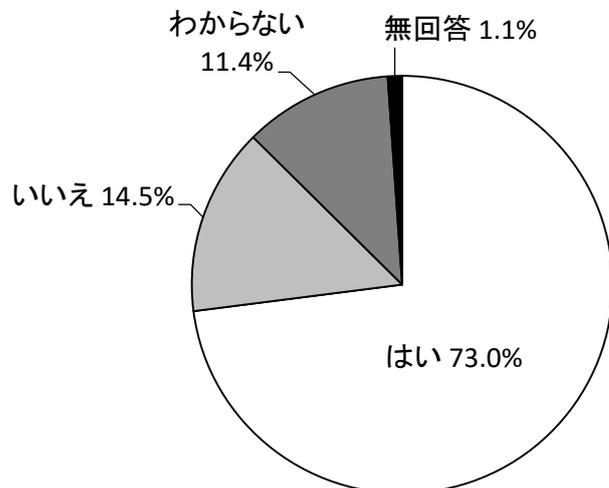


回答	人数	%
言葉も意味も知っている	395	86.8%
言葉は知っているが意味は知らない	40	8.8%
言葉も意味も知らない	8	1.8%
無回答	12	2.6%
合計	455	100.0%

3.運動について

問12 運動は好きですか。1つに○をつけてください。

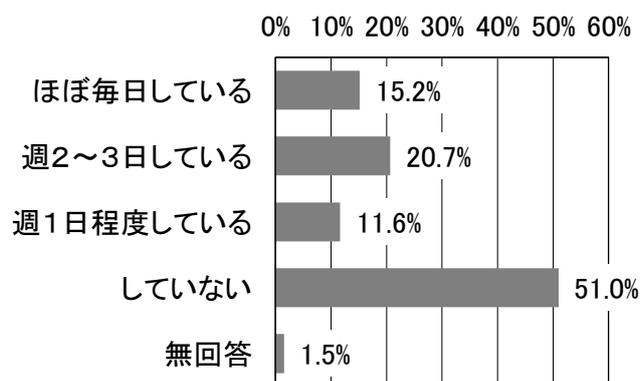
運動が好きかについては、7割以上の方が「はい」と回答しています。



回答	人数	%
はい	332	73.0%
いいえ	66	14.5%
わからない	52	11.4%
無回答	5	1.1%
合計	455	100.0%

問13 学校の体育の授業の他に、スポーツ少年団(野球・サッカーなど)やスポーツ教室(スイミングスクール・テニススクールなど)で運動をしていますか。1つに○をつけてください。

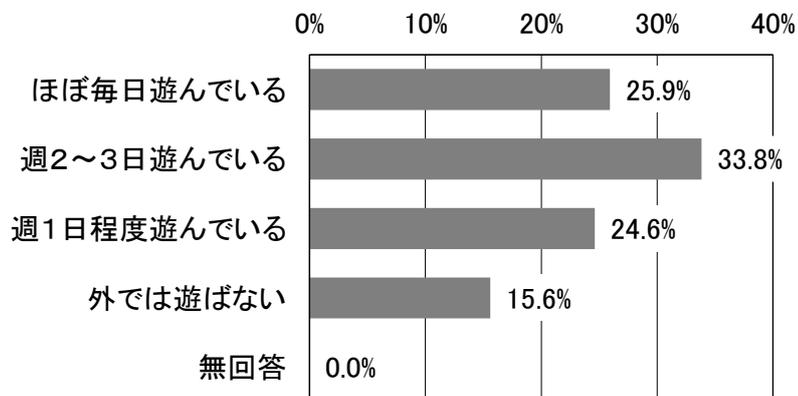
学校の体育の授業の他に運動ををしているかについては、「していない」が51.0%と最も多くなっています。



回答	人数	%
ほぼ毎日している	69	15.2%
週2~3日している	94	20.7%
週1日程度している	53	11.6%
していない	232	51.0%
無回答	7	1.5%
合計	455	100.0%

問14 あなたは、1週間のうち、何日くらい外で遊びますか。(外でのゲーム機・スマホ遊びは除きます)。1つに○をつけてください。

1週間の遊ぶ頻度は、「週2～3日遊んでいる」が33.8%と最も多く、次いで「ほぼ毎日遊んでいる」が25.9%、「週1日程度遊んでいる」が24.6%となっています。

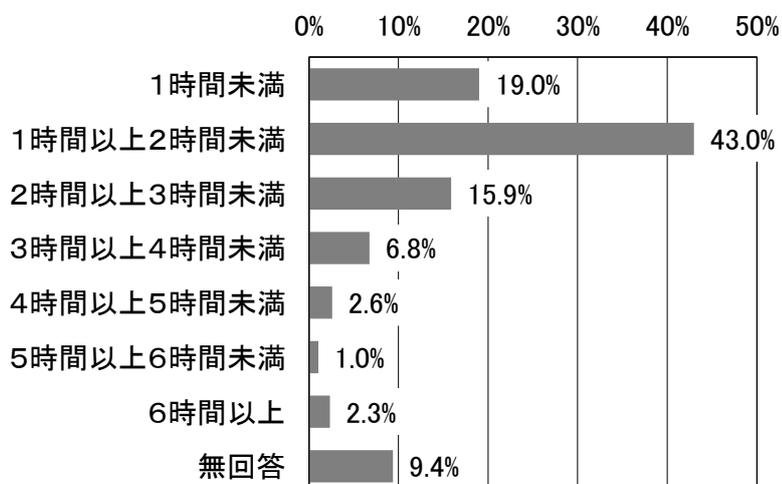


回答	人数	%
ほぼ毎日遊んでいる	118	25.9%
週2～3日遊んでいる	154	33.8%
週1日程度遊んでいる	112	24.6%
外では遊ばない	71	15.6%
無回答	0	0.0%
合計	455	100.0%

問14で「遊んでいる」と答えた方にお聞きします。

問14-① あなたは、1日どのくらい遊びますか。

1日の遊ぶ時間では、「1時間以上2時間未満」が43.0%と最も多く、次いで「1時間未満」が19.0%、「2時間以上3時間未満」が15.9%となっています。

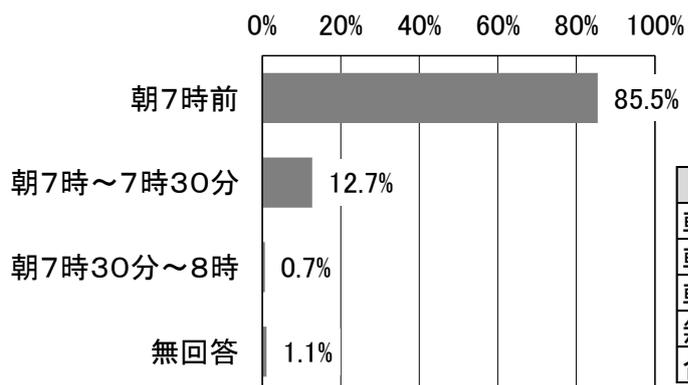


回答	人数	%
1時間未満	73	19.0%
1時間以上2時間未満	165	43.0%
2時間以上3時間未満	61	15.9%
3時間以上4時間未満	26	6.8%
4時間以上5時間未満	10	2.6%
5時間以上6時間未満	4	1.0%
6時間以上	9	2.3%
無回答	36	9.4%
回答者数	384	100.0%
非該当	71	
合計	455	

4.休養・こころの健康について

問15 学校に行く時は、何時に起きますか。1つに○をつけてください。

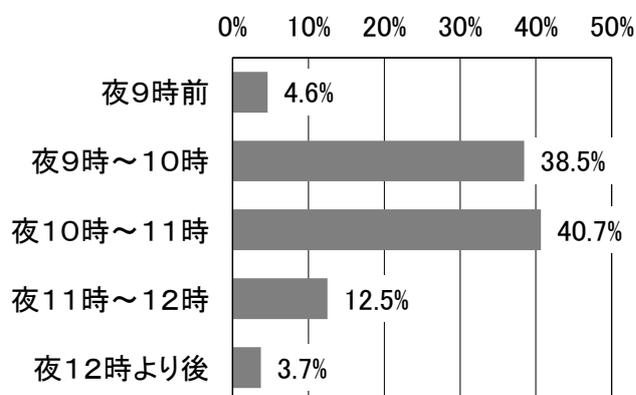
通学する時の起床時間については、「朝7時前」が85.5%と最も多くなっています。



回答	人数	%
朝7時前	389	85.5%
朝7時～7時30分	58	12.7%
朝7時30分～8時	3	0.7%
無回答	5	1.1%
合計	455	100.0%

問16 ふだんは何時に寝ますか。1つに○をつけてください。

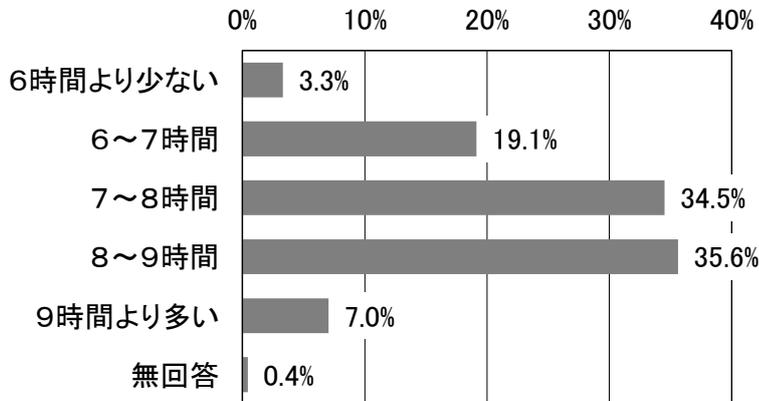
通学する時の就寝時間については、「夜10時～11時」が40.7%と最も多く、次いで「夜9時～10時」が38.5%となっています。



回答	人数	%
夜9時前	21	4.6%
夜9時～10時	175	38.5%
夜10時～11時	185	40.7%
夜11時～12時	57	12.5%
夜12時より後	17	3.7%
無回答	0	0.0%
合計	455	100.0%

問17 ふだんは何時間寝ますか。1つに○をつけてください。

睡眠時間については、「8～9時間」が 35.6%と最も多く、次いで「7～8時間」が 34.5%、「6～7時間」が 19.1%となっています。

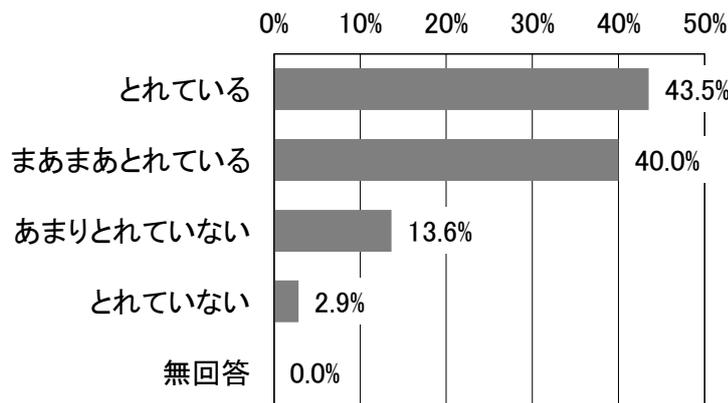


回答	人数	%
6時間より少ない	15	3.3%
6～7時間	87	19.1%
7～8時間	157	34.5%
8～9時間	162	35.6%
9時間より多い	32	7.0%
無回答	2	0.4%
合計	455	100.0%

問18 十分に睡眠がとれていると思いますか。1つに○をつけてください。

十分な睡眠については、「まあまあとれている」が 40.0%と最も多く、「とれている」と合わせると 8割以上の方が十分に睡眠がとれていると回答しています。

また「とれていない」、「あまりとれていない」を合わせると 16.5%となっています。

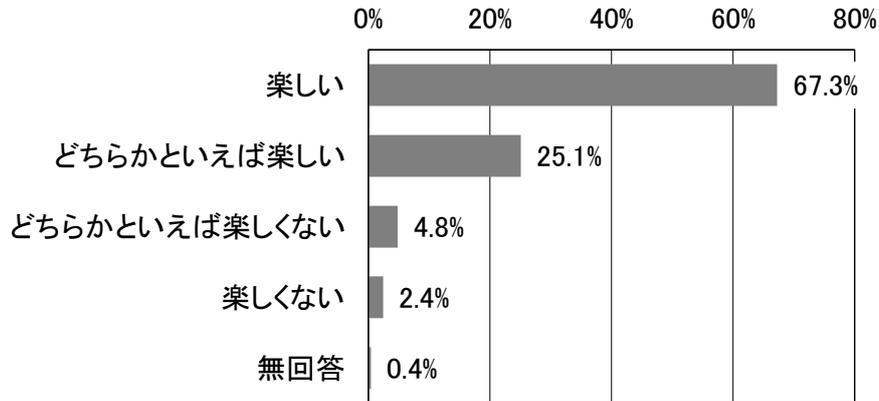


回答	人数	%
とれている	198	43.5%
まあまあとれている	182	40.0%
あまりとれていない	62	13.6%
とれていない	13	2.9%
無回答	0	0.0%
合計	455	100.0%

問19 家にいるときは楽しいですか。1つに○をつけてください。

家では、「楽しい」が67.3%と最も多く、「どちらかといえば楽しい」と合わせると9割以上の方が楽しいと回答しています。

また「楽しくない」、「どちらかといえば楽しくない」を合わせると7.2%となっています。

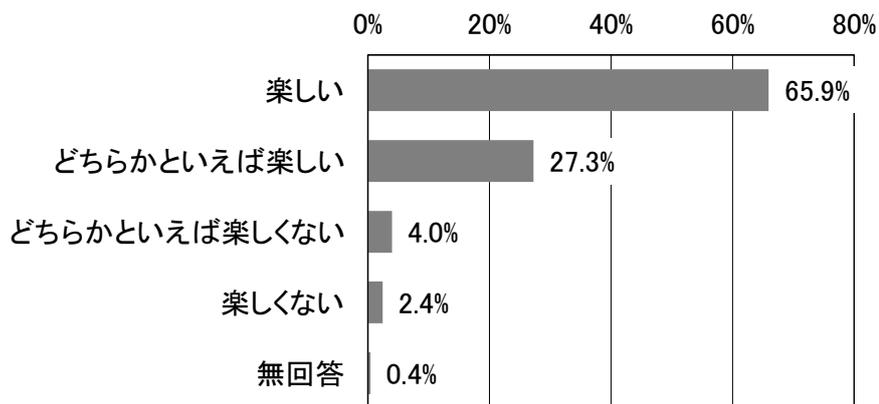


回答	人数	%
楽しい	306	67.3%
どちらかといえば楽しい	114	25.1%
どちらかといえば楽しくない	22	4.8%
楽しくない	11	2.4%
無回答	2	0.4%
合計	455	100.0%

問20 学校にいるときは楽しいですか。1つに○をつけてください。

学校では、「楽しい」が65.9%と最も多く、「どちらかといえば楽しい」と合わせると9割以上の方が楽しいと回答しています。

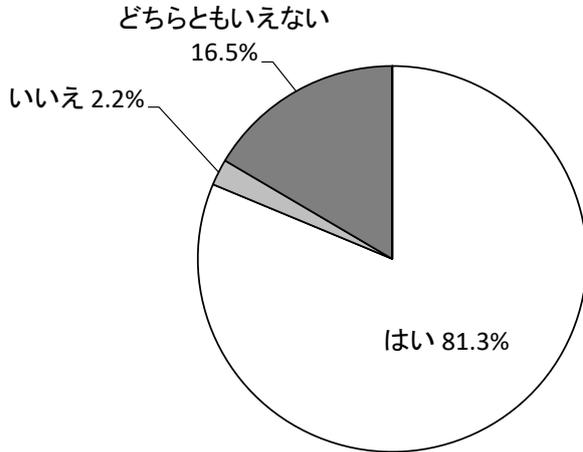
また「楽しくない」、「どちらかといえば楽しくない」を合わせると6.4%となっています。



回答	人数	%
楽しい	300	65.9%
どちらかといえば楽しい	124	27.3%
どちらかといえば楽しくない	18	4.0%
楽しくない	11	2.4%
無回答	2	0.4%
合計	455	100.0%

問21 友達やまわりの人が困っているとき、いっしょに考えてあげていますか。1つに○をつけてください。

困っている人といっしょに考えてあげているかについては、8割以上の方が「はい」と回答しています。

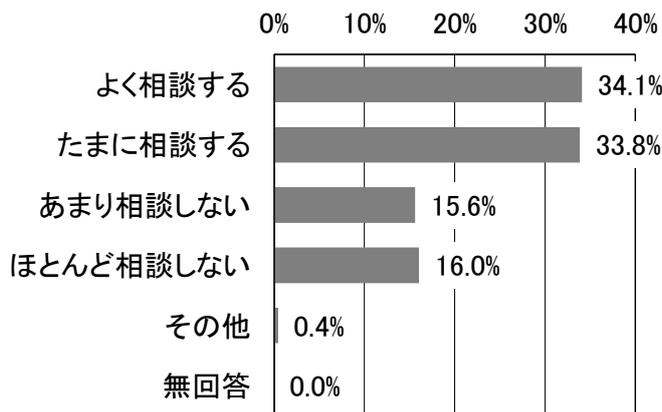


回答	人数	%
はい	370	81.3%
いいえ	10	2.2%
どちらともいえない	75	16.5%
無回答	0	0.0%
合計	455	100.0%

問22 困ったとき、家の人に相談しますか。1つに○をつけてください。

困ったとき、家の人に相談するかについては、「よく相談する」が34.1%と最も多く、「たまに相談する」と合わせると約7割の方が家族に相談すると、回答しています。

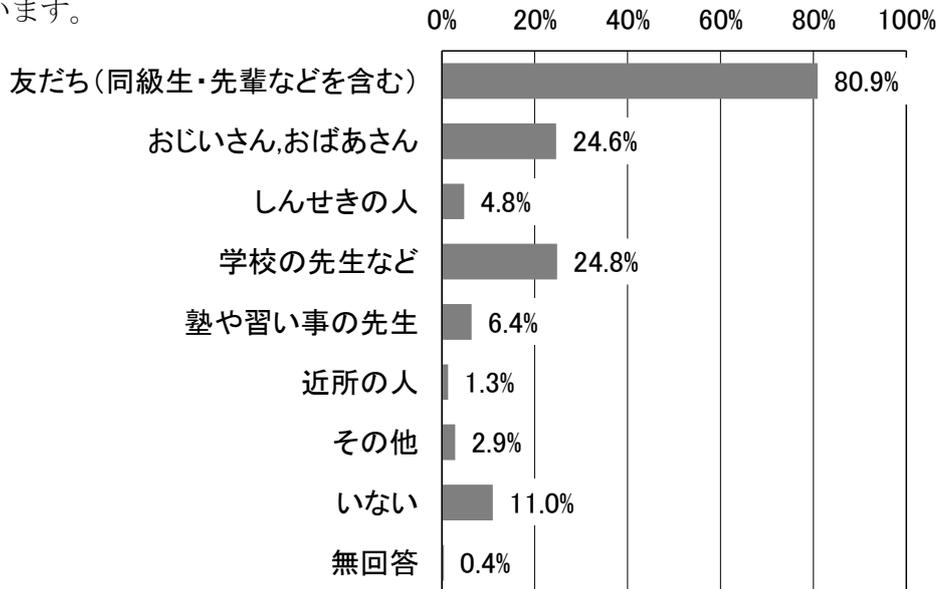
また「ほとんど相談しない」，「あまり相談しない」を合わせると31.6%となっています。



回答	人数	%
よく相談する	155	34.1%
たまに相談する	154	33.8%
あまり相談しない	71	15.6%
ほとんど相談しない	73	16.0%
その他	2	0.4%
無回答	0	0.0%
合計	455	100.0%

問23 家の人以外に相談できる人はいますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

家の人以外に相談できる人では、「友だち（同級生・先輩などを含む）」が80.9%と最も多く、次いで「学校の先生など」が24.8%、「おじいさん,おばあさん」が24.6%となっています。

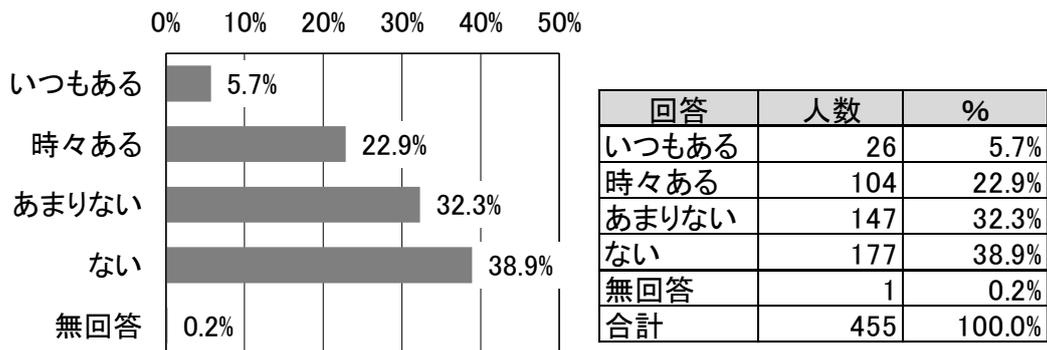


回答	人数	%
友だち(同級生・先輩などを含む)	368	80.9%
おじいさん,おばあさん	112	24.6%
しんせきの人	22	4.8%
学校の先生など	113	24.8%
塾や習い事の先生	29	6.4%
近所の人	6	1.3%
その他	13	2.9%
いない	50	11.0%
無回答	2	0.4%
回答者数	455	

問24 悩み事や心配事がありますか。1つに○をつけてください。

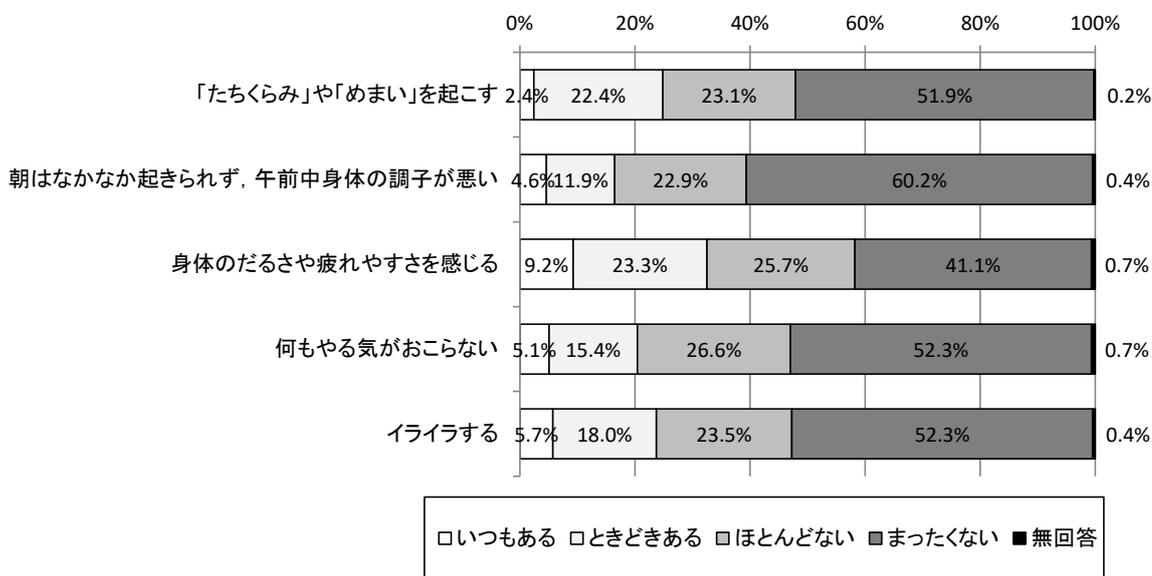
悩み事や心配事については、「ない」が38.9%と最も多く、「あまりない」と合わせると7割以上の方が悩み事や心配事がないと回答しています。

また「いつもある」,「時々ある」を合わせると28.6%となっています。



問25 あなたは次のようなことを感じることはありますか。(それぞれ○は1つ)

体調については、「いつもある」「ときどきある」を合わせた項目は、「身体のだるさや疲れやすさを感じる」が最も多くなっています。



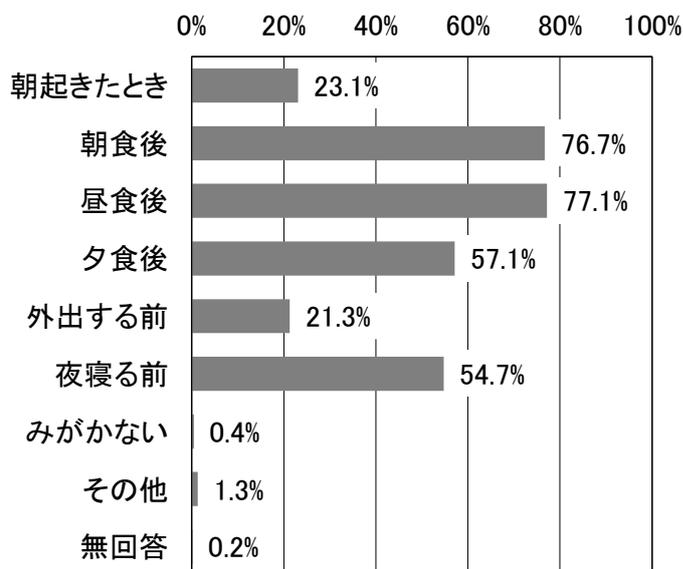
回答	いつもある	ときどきある	ほとんどない	まったくない	無回答	合計
「たちくらみ」や「めまい」を起こす	11	102	105	236	1	455
朝はなかなか起きられず、午前中身体の調子が悪い	21	54	104	274	2	455
身体のだるさや疲れやすさを感じる	42	106	117	187	3	455
何もやる気がおこらない	23	70	121	238	3	455
イライラする	26	82	107	238	2	455

構成比	いつもある	ときどきある	ほとんどない	まったくない	無回答	合計
「たちくらみ」や「めまい」を起こす	2.4%	22.4%	23.1%	51.9%	0.2%	100.0%
朝はなかなか起きられず、午前中身体の調子が悪い	4.6%	11.9%	22.9%	60.2%	0.4%	100.0%
身体のだるさや疲れやすさを感じる	9.2%	23.3%	25.7%	41.1%	0.7%	100.0%
何もやる気がおこらない	5.1%	15.4%	26.6%	52.3%	0.7%	100.0%
イライラする	5.7%	18.0%	23.5%	52.3%	0.4%	100.0%

5. 歯の健康について

問26 歯をいつみがいていますか。ふだんの生活で近いものすべてに○をつけてください

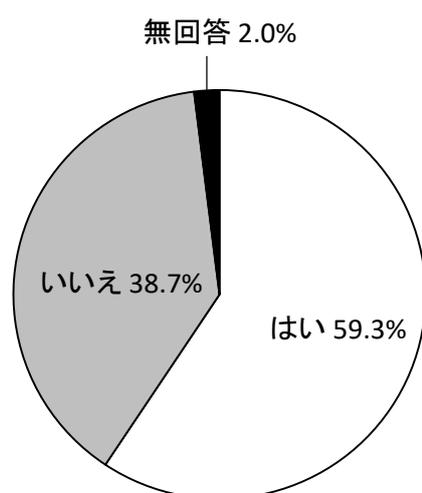
歯みがきについては、「昼食後」が77.1%と最も多く、次いで「朝食後」が76.7%、「夕食後」が57.1%、「夜寝る前」が54.7%となっています。



回答	人数	%
朝起きたとき	105	23.1%
朝食後	349	76.7%
昼食後	351	77.1%
夕食後	260	57.1%
外出する前	97	21.3%
夜寝る前	249	54.7%
みがかない	2	0.4%
その他	6	1.3%
無回答	1	0.2%
回答者数	455	

問27 学校の歯科健診以外に歯科医院で健診を受けていますか。1つに○をつけてください。

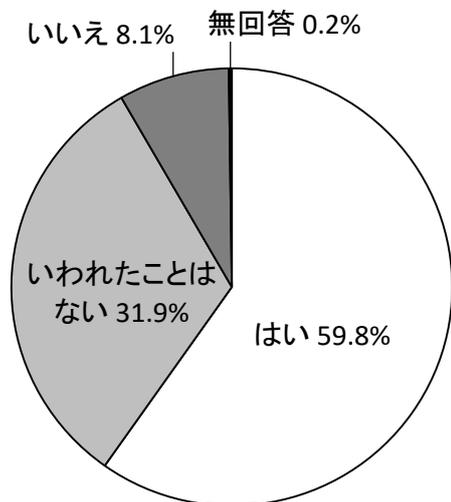
学校の歯科健診以外に歯科医院で健診を受けているかについて、「はい」が59.3%、「いいえ」が38.7%となっています。



回答	人数	%
はい	270	59.3%
いいえ	176	38.7%
無回答	9	2.0%
合計	455	100.0%

問28 学校の歯科健診でむし歯や治療の必要があるといわれたら歯科医院にいきましたか。1つに○をつけてください。

学校の歯科健診で指摘された際、歯科医院に行ったかについては、「はい」が59.8%、「いわれたことはない」が31.9%、「いいえ」が8.1%となっています。



回答	人数	%
はい	272	59.8%
いわれたことはない	145	31.9%
いいえ	37	8.1%
無回答	1	0.2%
合計	455	100.0%

問28で「3 いいえ」と答えた人にお聞きします。

問28-① 歯科医院に行かなかった理由はなんですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

歯科医院に行かなかった理由では、「行く時間がなかったから」が21件と最も多く、次いで「痛みがなかったから」が9件、「治療が痛いと思うから」が7件となっています。

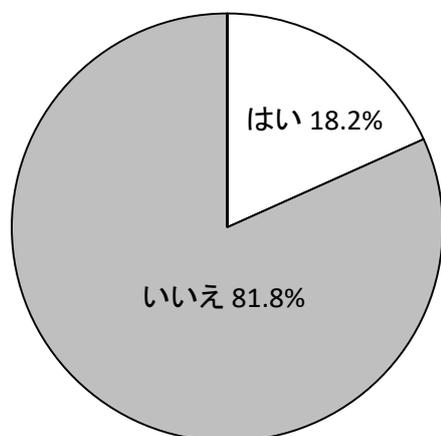
回答	人数	%
痛みがなかったから	9	24.3%
行く時間がなかったから	21	56.8%
治療が痛いと思うから	7	18.9%
家族等に相談しなかったから	4	10.8%
その他	8	21.6%
無回答	0	0.0%
回答者数	37	
非該当	418	
合計	455	

※回答者数が少ないため表のみ掲載

6.喫煙・飲酒・薬物について

問29 今までにお酒を1回でも飲んだことがありますか。1つに○をつけてください。

飲酒経験については、8割以上の方が「いいえ」と回答しています。



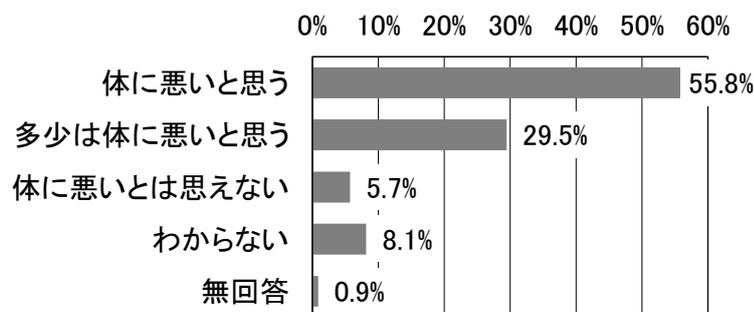
回答	人数	%
はい	83	18.2%
いいえ	372	81.8%
無回答	0	0.0%
合計	455	100.0%

お酒とは、ビール、日本酒、焼酎、サワー、カクテル、ワイン、ウイスキー、ブランディー、ウォッカ、バーボンといったアルコール類をまとめた表現です。
(甘酒、たまご酒等はのぞきます。)

問30 お酒を飲むことについてどう思いますか。1つに○をつけてください。

飲酒について思うことでは、「体に悪いと思う」が55.8%と最も多く、「多少は体に悪いと思う」を合わせると約9割の方が体に悪いと回答しています。

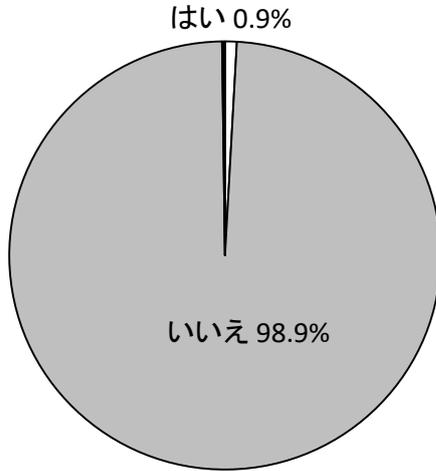
また「体に悪いとは思えない」は5.7%となっています。



回答	人数	%
体に悪いと思う	254	55.8%
多少は体に悪いと思う	134	29.5%
体に悪いとは思えない	26	5.7%
わからない	37	8.1%
無回答	4	0.9%
合計	455	100.0%

問31 今までにタバコを1回でも吸ったことがありますか。1つに○をつけてください。

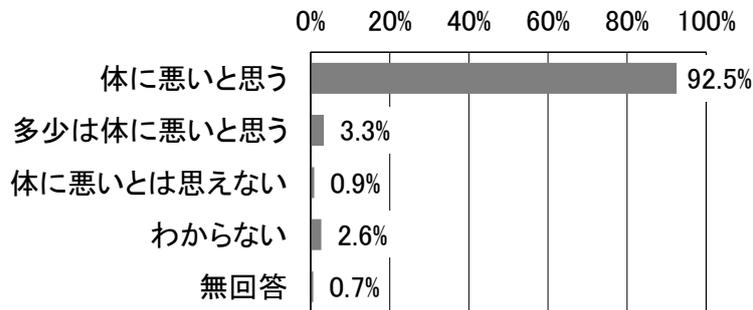
喫煙経験については、ほとんどの方が「いいえ」と回答しています。



回答	人数	%
はい	4	0.9%
いいえ	450	98.9%
無回答	1	0.2%
合計	455	100.0%

問32 タバコを吸うことについてどう思いますか。1つに○をつけてください。

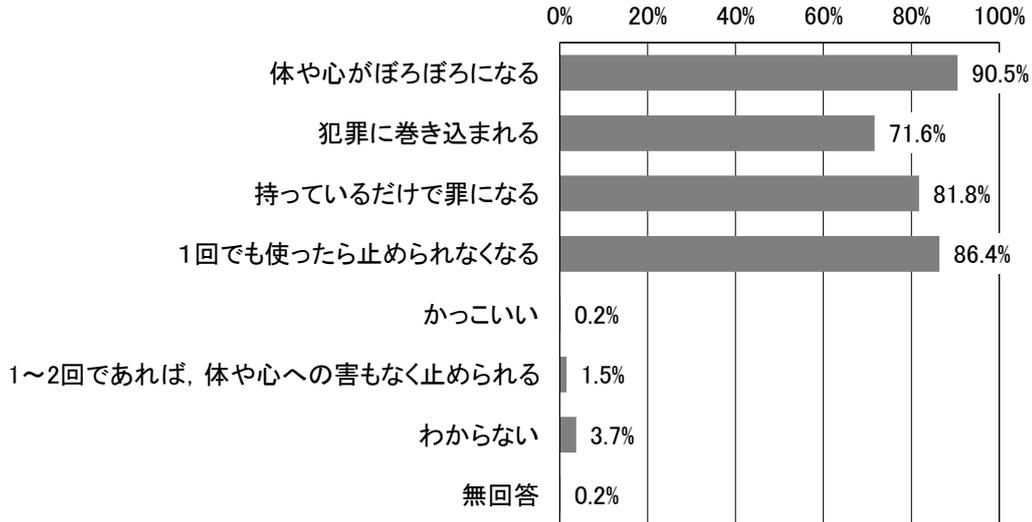
喫煙について思うことでは、「体に悪いと思う」がほとんどの方が体に悪いと回答しています。



回答	人数	%
体に悪いと思う	421	92.5%
多少は体に悪いと思う	15	3.3%
体に悪いとは思えない	4	0.9%
わからない	12	2.6%
無回答	3	0.7%
合計	455	100.0%

問33 覚せい剤などの薬物についてどのような印象を持っていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

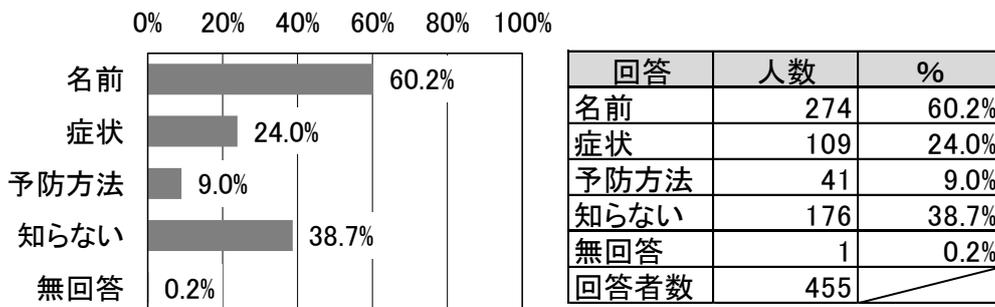
薬物についての印象では、「体や心がぼろぼろになる」が 90.5%と最も多く、次いで「1回でも使ったら止められなくなる」が 86.4%、「持っているだけで罪になる」が 81.8%、「犯罪に巻き込まれる」が 71.6%となっています。



回答	人数	%
体や心がぼろぼろになる	412	90.5%
犯罪に巻き込まれる	326	71.6%
持っているだけで罪になる	372	81.8%
1回でも使ったら止められなくなる	393	86.4%
かっこいい	1	0.2%
1~2回であれば、体や心への害もなく止められる	7	1.5%
わからない	17	3.7%
無回答	1	0.2%
回答者数	455	

問34 エイズ(AIDS)という病気について知っているものすべてに○をつけてください。

エイズ(AIDS)という病気について知っているものでは、「名前」が 60.2%と最も多く、次いで「症状」が 24.0%となっています。また「知らない」は 38.7%となっています。

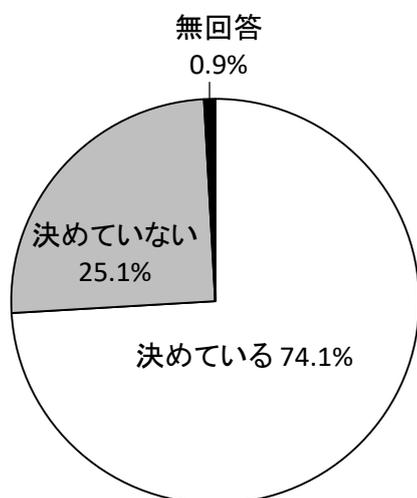


回答	人数	%
名前	274	60.2%
症状	109	24.0%
予防方法	41	9.0%
知らない	176	38.7%
無回答	1	0.2%
回答者数	455	

7.健康管理について

問35 かかりつけ医を決めていますか。1つに○をつけてください。

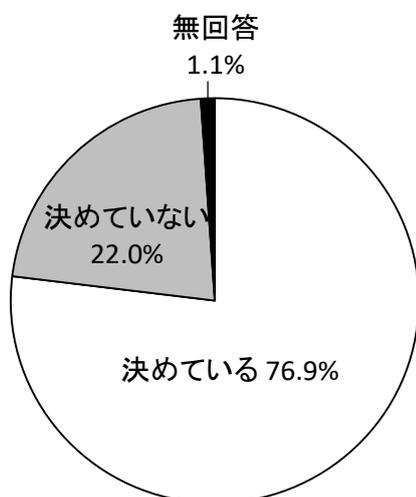
かかりつけ医については、7割以上の方が「決めている」と回答しています。



回答	人数	%
決めている	337	74.1%
決めていない	114	25.1%
無回答	4	0.9%
合計	455	100.0%

問36 かかりつけの歯科医を決めていますか。1つに○をつけてください。

かかりつけ歯科医については、約8割の方が「決めている」と回答しています。



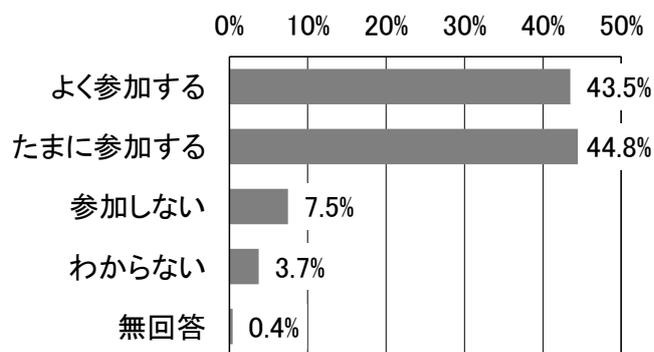
回答	人数	%
決めている	350	76.9%
決めていない	100	22.0%
無回答	5	1.1%
合計	455	100.0%

8.地域との関わりについて

問37 市や地域のお祭り、行事などに参加していますか。1つに○をつけてください。

市や地域のお祭り、行事などに参加については、「たまに参加する」が44.8%と最も多く、「よく参加する」と合わせると約9割の方が参加していると回答しています。

また「参加しない」は7.5%となっています。



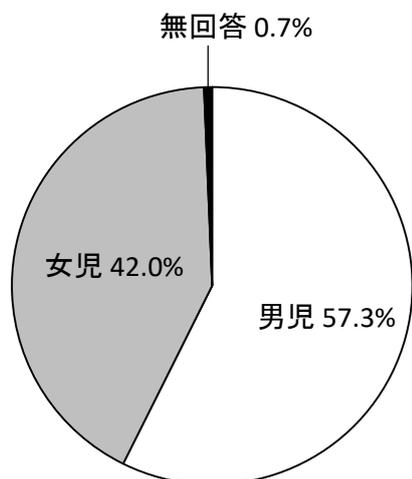
回答	人数	%
よく参加する	198	43.5%
たまに参加する	204	44.8%
参加しない	34	7.5%
わからない	17	3.7%
無回答	2	0.4%
合計	455	100.0%

【幼 児】

1.あて名のお子様について

F1 お子様の性別を教えてください。

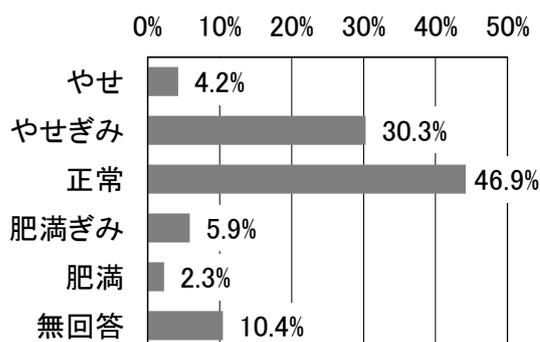
性別では、「男児」が57.3%、「女児」が42.0%となっています。



回答	人数	%
男児	176	57.3%
女児	129	42.0%
無回答	2	0.7%
合計	307	100.0%

F2 お子様の身長と体重を教えてください。

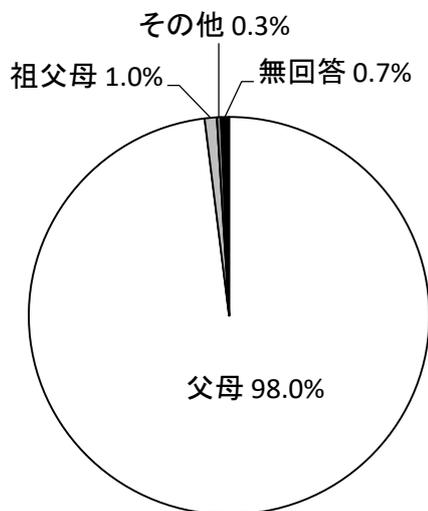
カウプ指数で算出すると、「正常」が46.9%と最も多く、次いで「やせぎみ」が30.3%、「肥満ぎみ」が5.9%となっています。



回答	人数	%
やせ	13	4.2%
やせぎみ	93	30.3%
正常	144	46.9%
肥満ぎみ	18	5.9%
肥満	7	2.3%
無回答	32	10.4%
合計	307	100.0%

F3 ご記入いただいている方のお子様との続柄を教えてください

記入している方については、ほとんどの方が「父母」と回答しています。

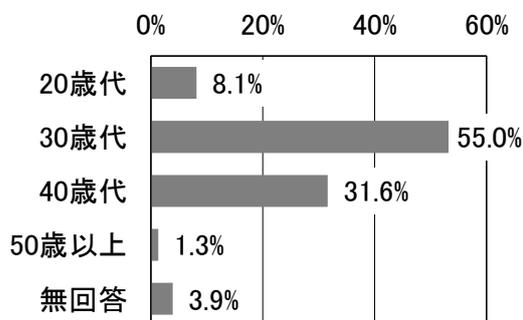


回答	人数	%
父母	301	98.0%
祖父母	3	1.0%
その他	1	0.3%
無回答	2	0.7%
合計	307	100.0%

F4 ご記入いただいている方について教えてください

【年齢】

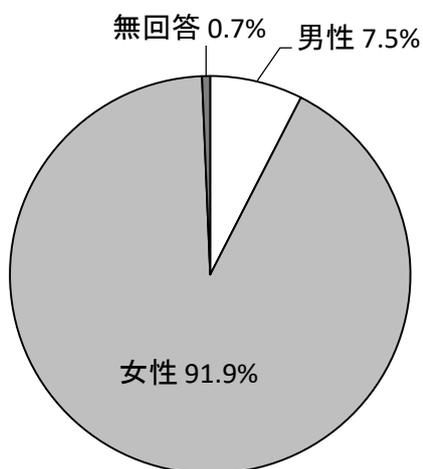
記入している方の年齢については、「30歳代」が55.0%と最も多く、次いで「40歳代」が31.6%、「20歳代」が8.1%となっています。



回答	人数	%
20歳代	25	8.1%
30歳代	169	55.0%
40歳代	97	31.6%
50歳以上	4	1.3%
無回答	12	3.9%
合計	307	100.0%

【性別】

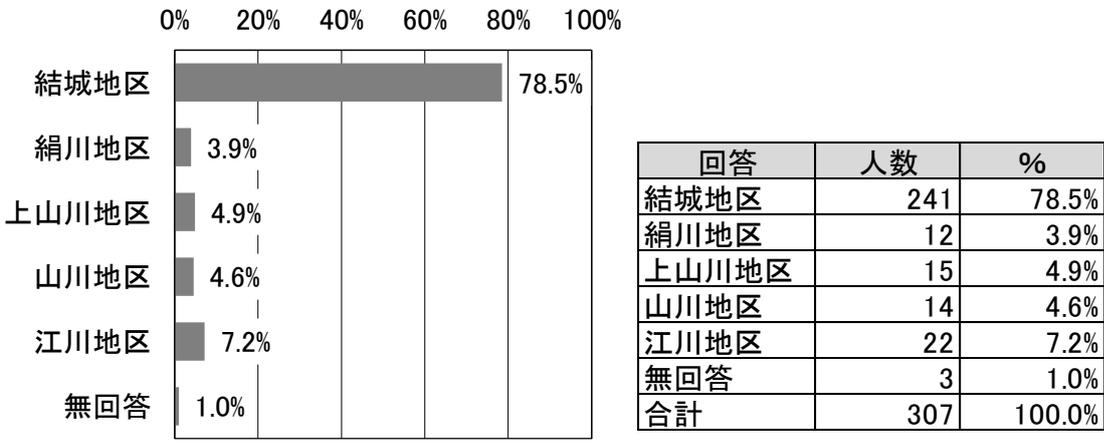
記入している方の性別については、ほとんどの方が「女性」と回答しています。



回答	人数	%
男性	23	7.5%
女性	282	91.9%
無回答	2	0.7%
合計	307	100.0%

F5 現在お住まいの地区はどちらですか。1つに○をつけてください。

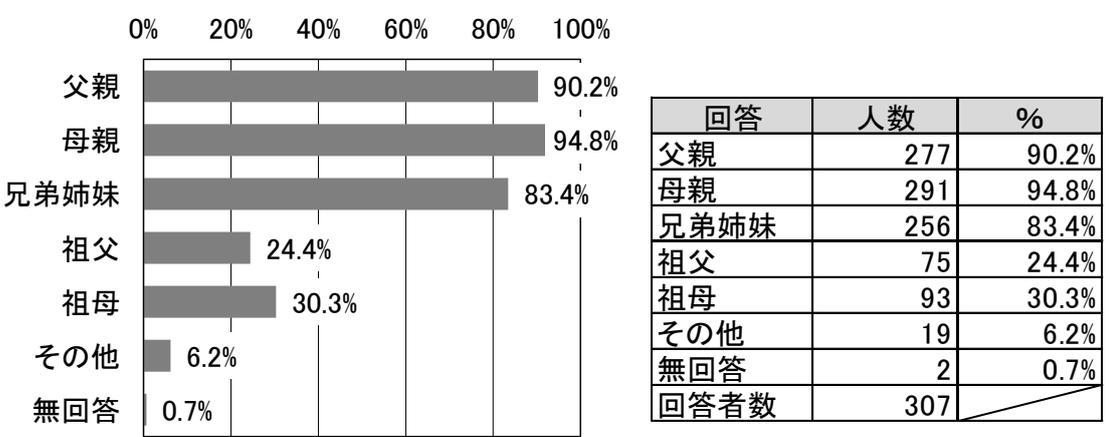
お住まいの地区では、「結城地区」が78.5%と最も多く、次いで「江川地区」が7.2%となっています。



- 結城地区・・・結城小学校，城南小学校，結城西小学校，城西小学校学区
- 絹川地区・・・絹川小学校学区
- 上山川地区・・・上山川小学校学区
- 山川地区・・・山川小学校学区
- 江川地区・・・江川北小学校，江川南小学校学区

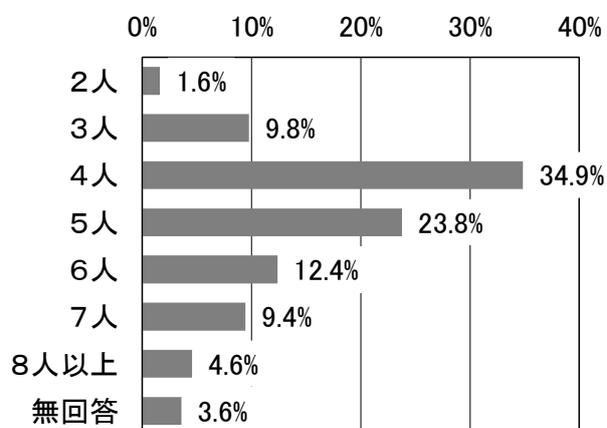
F6 お子様は、誰と一緒に住んでいますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。また、一緒に住んでいる家族全員の人数(お子様も含む)も記入してください。

一緒に住んでいる人では、「母親」が94.8%と最も多く、次いで「父親」が90.2%、「兄弟姉妹」83.4%となっています。



【家族の人数】

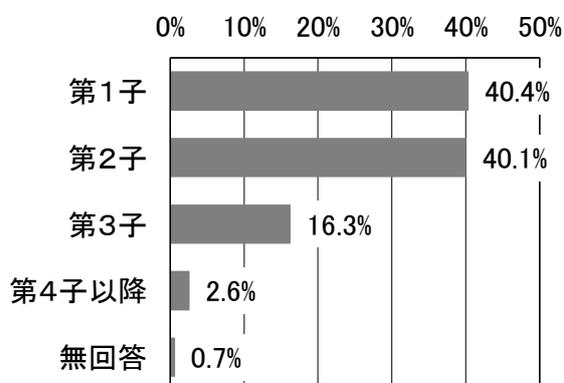
家族の人数では、「4人」が34.9%と最も多く、次いで「5人」が23.8%、「6人」が12.4%となっています。



回答	人数	%
2人	5	1.6%
3人	30	9.8%
4人	107	34.9%
5人	73	23.8%
6人	38	12.4%
7人	29	9.4%
8人以上	14	4.6%
無回答	11	3.6%
合計	307	100.0%

F7 お子様は何番目のお子様ですか。1つに○をつけてください。

お子様については、「第1子」が40.4%と最も多く、次いで「第2子」が40.1%、「第3子」が16.3%となっています。

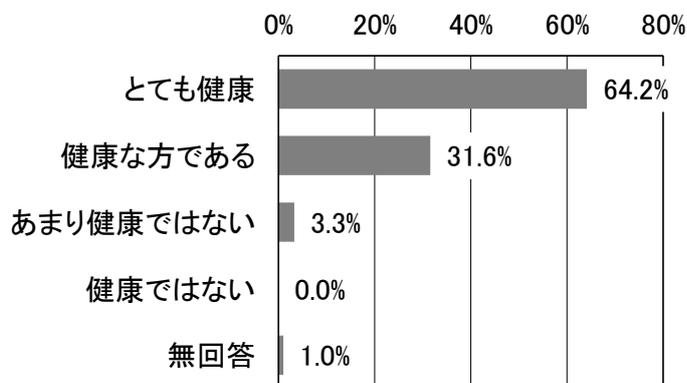


回答	人数	%
第1子	124	40.4%
第2子	123	40.1%
第3子	50	16.3%
第4子以降	8	2.6%
無回答	2	0.7%
合計	307	100.0%

F8 あなたはふだん、お子様を健康だと思えますか。1つに○をつけてください。

健康状態では、「とても健康」が64.2%と最も多く、「健康な方である」と合わせる
とほとんどの方が健康だと回答しています。

また「あまり健康ではない」は3.3%となっています。

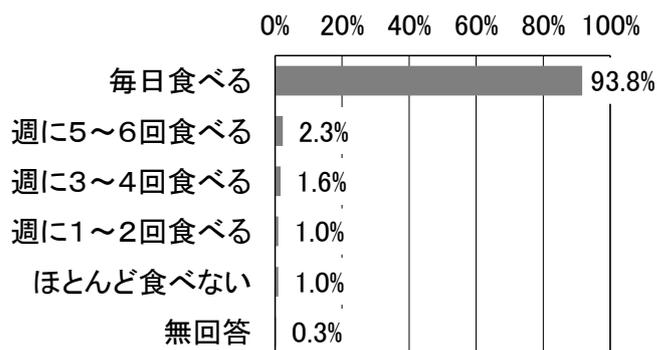


回答	人数	%
とても健康	197	64.2%
健康な方である	97	31.6%
あまり健康ではない	10	3.3%
健康ではない	0	0.0%
無回答	3	1.0%
合計	307	100.0%

2. お子様の食生活について

問1 お子様は、朝食を食べていますか。1つに○をつけてください。

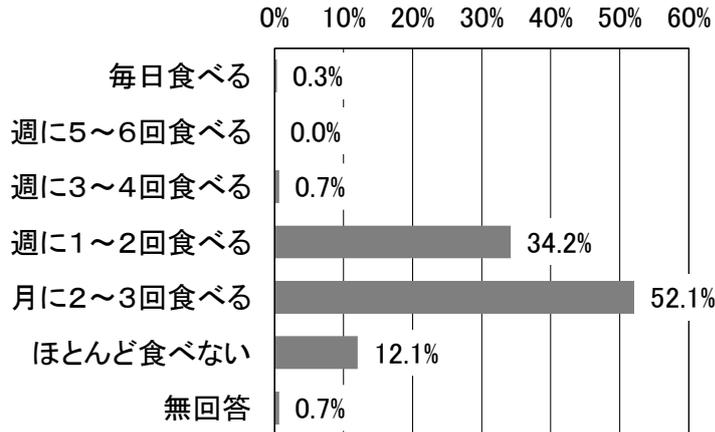
朝食については、ほとんどの方が「毎日食べる」と回答しています。



回答	人数	%
毎日食べる	288	93.8%
週に5~6回食べる	7	2.3%
週に3~4回食べる	5	1.6%
週に1~2回食べる	3	1.0%
ほとんど食べない	3	1.0%
無回答	1	0.3%
合計	307	100.0%

問2 あなたのご家庭では、レストランなどで外食したり、コンビニエンスストアの弁当、ハンバーガーなどのファーストフードを食べていますか。1つに○をつけてください。

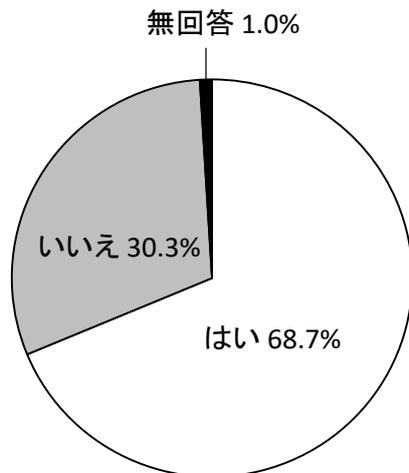
ファーストフードについては、「月に2～3回食べる」が52.1%と最も多く、次いで「週に1～2回食べる」34.2%、「ほとんど食べない」が12.1%となっています。



回答	人数	%
毎日食べる	1	0.3%
週に5～6回食べる	0	0.0%
週に3～4回食べる	2	0.7%
週に1～2回食べる	105	34.2%
月に2～3回食べる	160	52.1%
ほとんど食べない	37	12.1%
無回答	2	0.7%
合計	307	100.0%

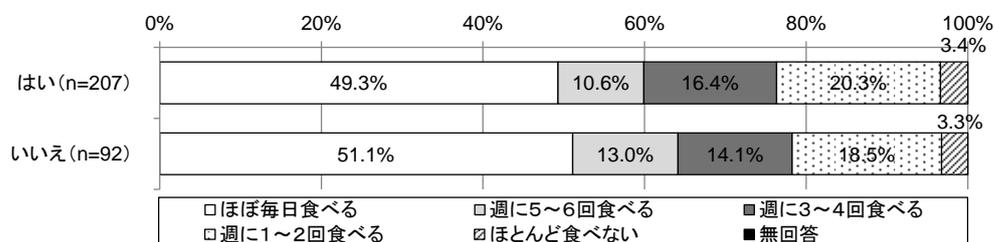
問3 お子様は、野菜は好きですか。どちらか1つに○をつけてください。

野菜が好きかについては、約7割の方が「はい」と回答しています。



回答	人数	%
はい	211	68.7%
いいえ	93	30.3%
無回答	3	1.0%
合計	307	100.0%

【クロス集計】間食にチョコレートなどの甘味食品や、甘い飲み物をとっているか

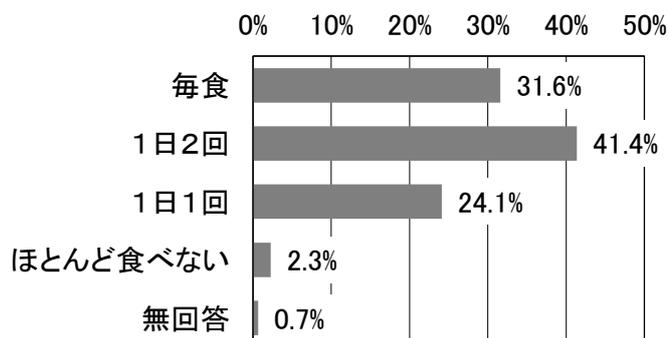


【「2 いいえ」に○をつけた方は、嫌いな野菜の名前を3つ書いてください。】

※後日掲載

問4 お子様は、野菜を毎食、食べていますか。1つに○をつけてください。

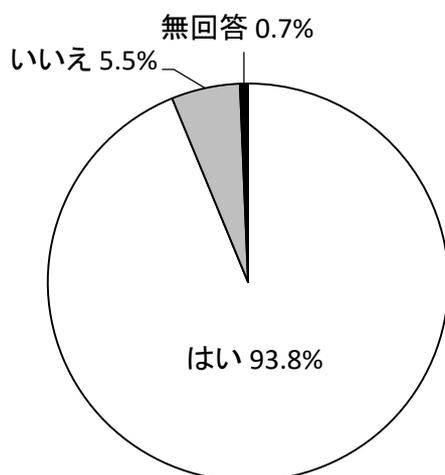
毎食、野菜を食べているかについては、「1日2回」が41.4%と最も多く、次いで「毎食」が31.6%、「1日1回」が24.1%となっています。



回答	人数	%
毎食	97	31.6%
1日2回	127	41.4%
1日1回	74	24.1%
ほとんど食べない	7	2.3%
無回答	2	0.7%
合計	307	100.0%

問5 お子様は、果物は好きですか。どちらか1つに○をつけてください。

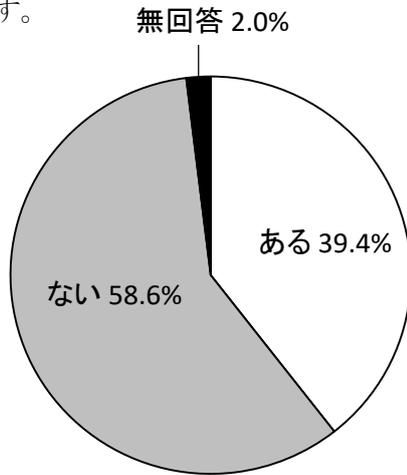
果物が好きかについては、ほとんどの方が「はい」と回答しています。



回答	人数	%
はい	288	93.8%
いいえ	17	5.5%
無回答	2	0.7%
合計	307	100.0%

問6 お子様の食事について困っていることがありますか。1つに○をつけてください。

食事について困っていることについては、「ある」が39.4%、「ない」が58.6%となっています。

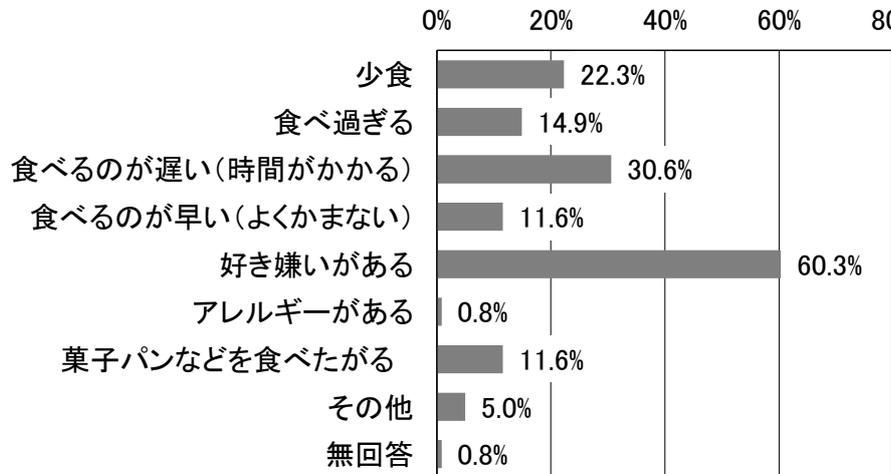


回答	人数	%
ある	121	39.4%
ない	180	58.6%
無回答	6	2.0%
合計	307	100.0%

問6で「1 ある」と答えた方におたずねします。

問6-① どんなことに困っていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

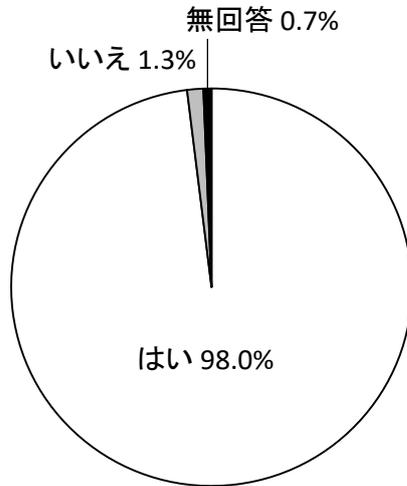
困っていることについては、「好き嫌いがある」が60.3%と最も多く、次いで「食べるのが遅い(時間がかかる)」が30.6%、「少食」が22.3%となっています。



回答	人数	%
少食	27	22.3%
食べ過ぎる	18	14.9%
食べるのが遅い(時間がかかる)	37	30.6%
食べるのが早い(よくかまない)	14	11.6%
好き嫌いがある	73	60.3%
アレルギーがある	1	0.8%
菓子パンなどを食べたがる	14	11.6%
その他	6	5.0%
無回答	1	0.8%
回答者数	121	
非該当	186	
合計	307	

問7 お子様に間食(おやつ)を食べさせていますか。1つに○をつけてください。

間食(おやつ)を食べさせているかについては、ほとんどの方が「ある」と回答しています。

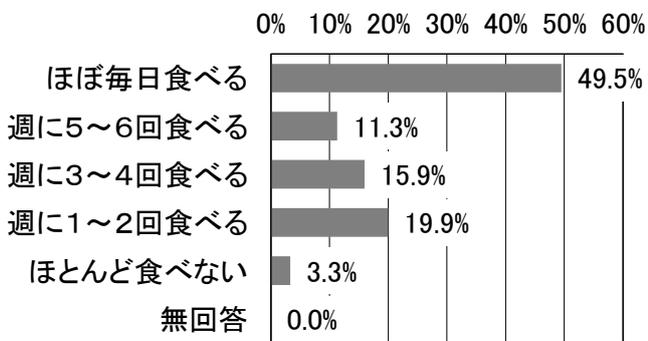


回答	人数	%
はい	301	98.0%
いいえ	4	1.3%
無回答	2	0.7%
合計	307	100.0%

問7で「1 はい」と答えた方におたずねします。

問7-① お子様は、間食にチョコレートなどの甘味食品や、スポーツドリンク、ジュースなどの甘い飲み物をとっていますか。1つに○をつけてください。

甘い飲み物をとっているかについては、「ほぼ毎日食べる」が49.5%と最も多くなっています。

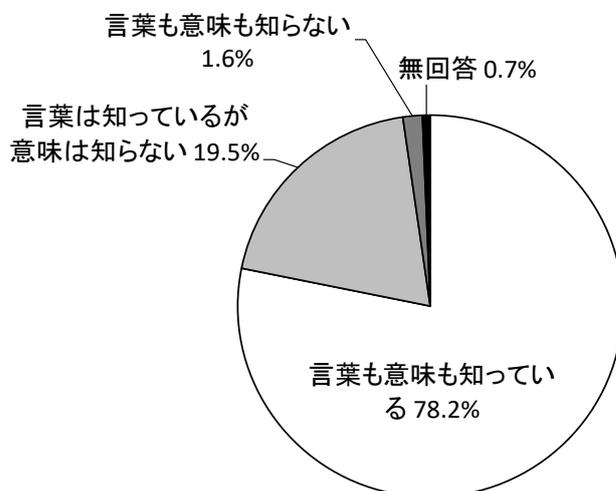


回答	人数	%
ほぼ毎日食べる	149	49.5%
週に5~6回食べる	34	11.3%
週に3~4回食べる	48	15.9%
週に1~2回食べる	60	19.9%
ほとんど食べない	10	3.3%
無回答	0	0.0%
回答者数	301	
非該当	6	
合計	307	

3.食育について

問8 「食育」という言葉やその意味を知っていますか。1つに○をつけてください。

食育という言葉については、約8割の方が「言葉も意味も知っている」と回答しています。

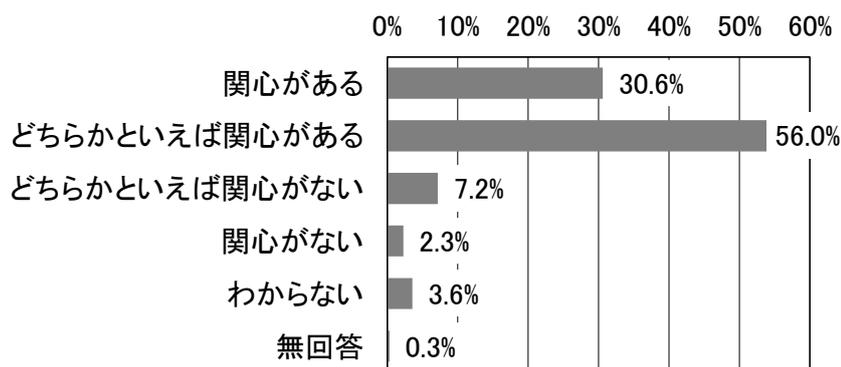


回答	人数	%
言葉も意味も知っている	240	78.2%
言葉は知っているが意味は知らない	60	19.5%
言葉も意味も知らない	5	1.6%
無回答	2	0.7%
合計	307	100.0%

問9 「食育」に関心がありますか。1つに○をつけてください。

食育への関心については、「どちらかといえば関心がある」が56.0%と最も多く、「関心がある」と合わせると約9割の方が関心があると回答しています。

また「関心がない」,「どちらかといえば関心がない」を合わせると9.5%となっています。

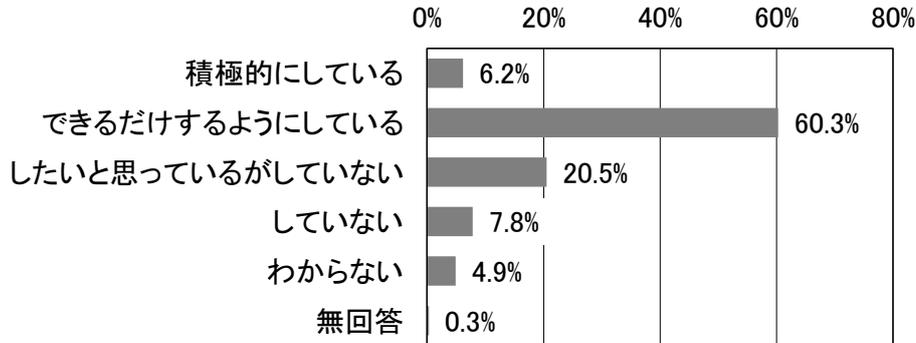


回答	人数	%
関心がある	94	30.6%
どちらかといえば関心がある	172	56.0%
どちらかといえば関心がない	22	7.2%
関心がない	7	2.3%
わからない	11	3.6%
無回答	1	0.3%
合計	307	100.0%

問10 日頃、「食育」を実践していますか。1つに○をつけてください。

食育への実践については、「できるだけするようにしている」が60.3%と最も多く、「積極的にしている」と合わせると約7割の方が実施していると回答しています。

また「していない」、「したいと思っているがしていない」を合わせると28.3%となっています。

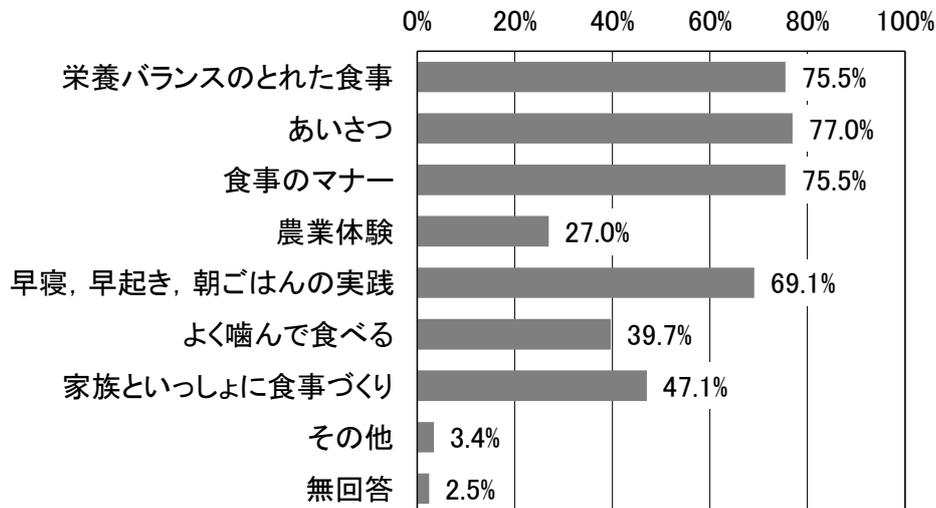


回答	人数	%
積極的にしている	19	6.2%
できるだけするようにしている	185	60.3%
したいと思っているがしていない	63	20.5%
していない	24	7.8%
わからない	15	4.9%
無回答	1	0.3%
合計	307	100.0%

問10で「1 積極的にしている」、「2 できるだけするようにしている」と答えた方にお聞きします。

問10-① どのようなことを行っていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

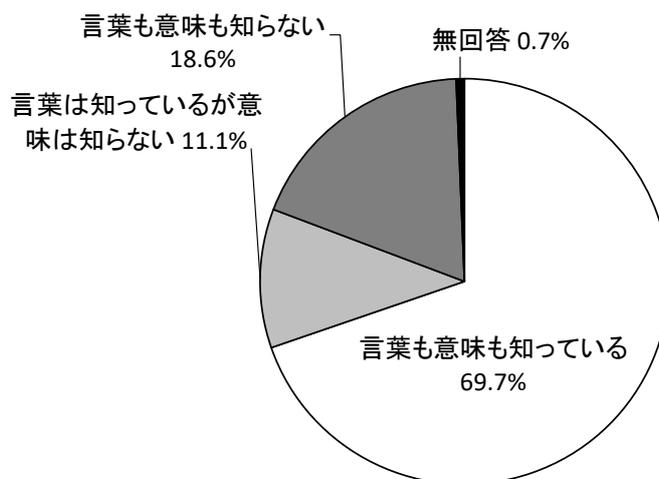
食育への実践についての行動では、「あいさつ（いただきます、ごちそうさまなど）」が77.0%と最も多く、次いで「栄養バランスのとれた食事」、「食事のマナー」が同数の75.5%となっています。



回答	人数	%
栄養バランスのとれた食事	154	75.5%
あいさつ(いただきます, ごちそうさまなど)	157	77.0%
食事のマナー	154	75.5%
農業体験(家庭菜園などでの栽培も含む)	55	27.0%
早寝, 早起き, 朝ごはんの実践	141	69.1%
よく噛んで食べる	81	39.7%
家族といっしょに食事づくり(準備や料理)	96	47.1%
その他	7	3.4%
無回答	5	2.5%
回答者数	204	
非該当	103	
合計	307	

問11 「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。1つに○をつけてください。

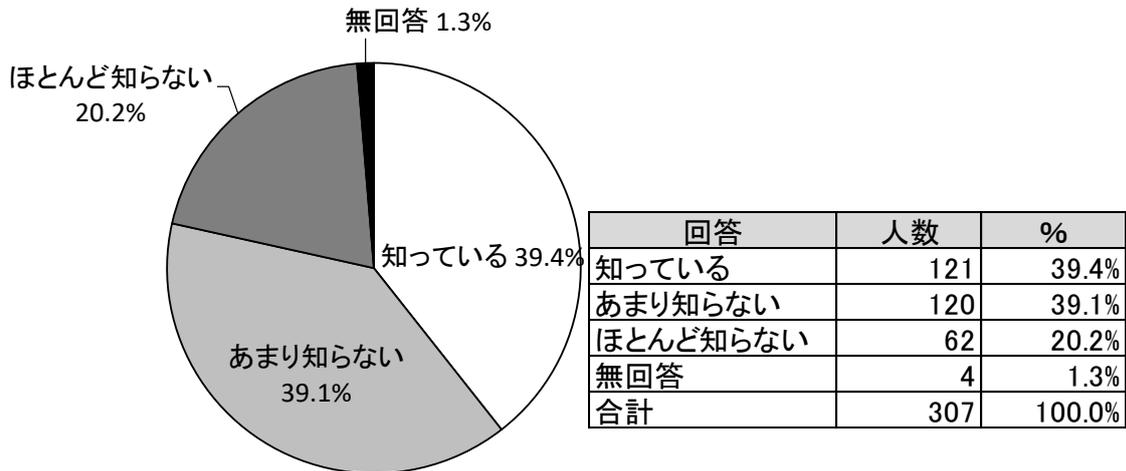
地産地消については, 約7割の方が「言葉も意味も知っている」と回答しています。



回答	人数	%
言葉も意味も知っている	214	69.7%
言葉は知っているが意味は知らない	34	11.1%
言葉も意味も知らない	57	18.6%
無回答	2	0.7%
合計	307	100.0%

問12 結城市の特産物や郷土料理, 行事食を知っていますか。1つに○をつけてください。

結城市の特産物や郷土料理, 行事食については、「知っている」が39.4%、「あまり知らない」が39.1%、「ほとんど知らない」が20.2%となっています。



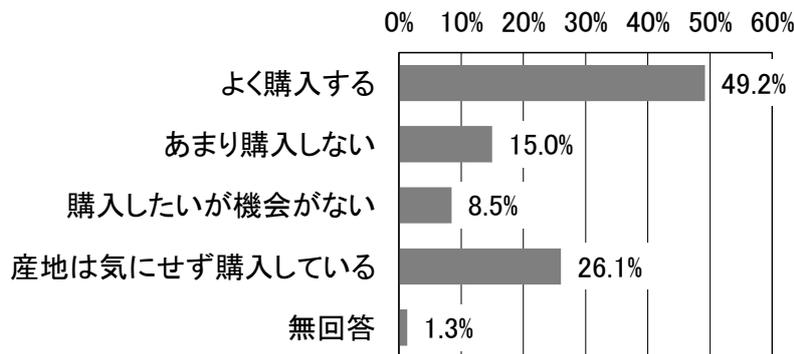
問12で「1 知っている」と答えた方にお聞きします。

問12-① 知っている結城市の特産物や郷土料理, 行事食を記入してください。

※後日掲載

問13 あなたは、結城市でつくられた。農産物を購入していますか。またはしたいと思いますか。1つに○をつけてください。

農産物を購入については、「よく購入する」が49.2%と最も多く、次いで「産地は気にせず購入している」が26.1%、「あまり購入しない」が15.0%となっています。

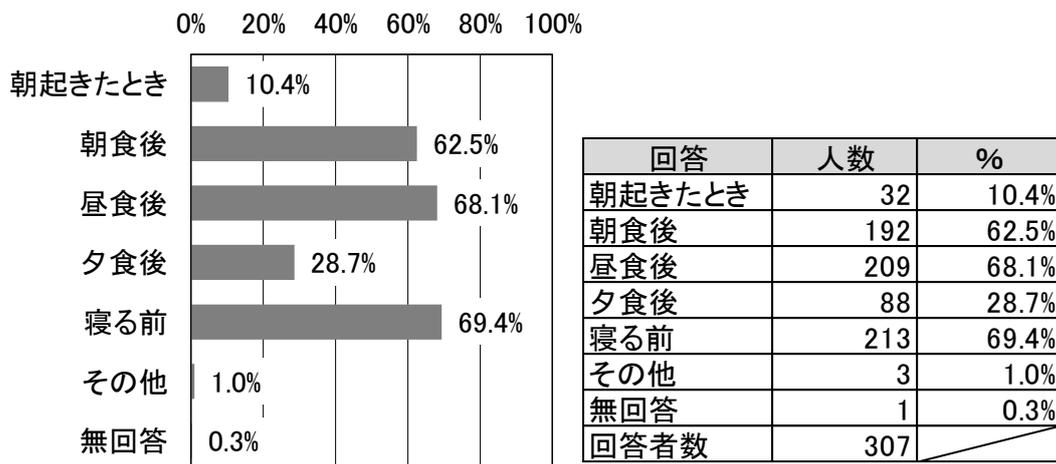


回答	人数	%
よく購入する	151	49.2%
あまり購入しない	46	15.0%
購入したいが機会がない	26	8.5%
産地は気にせず購入している	80	26.1%
無回答	4	1.3%
合計	307	100.0%

4. お子様の歯の健康について

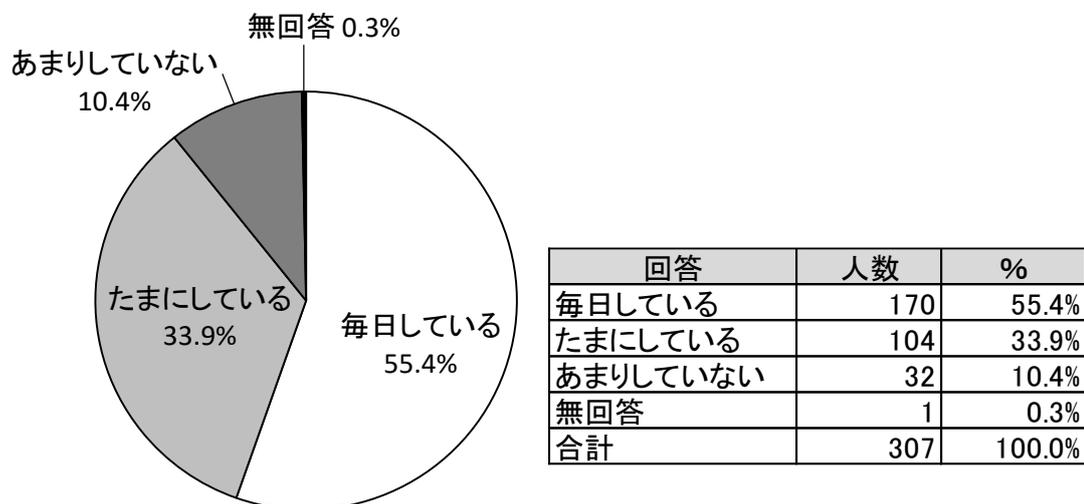
問14 お子様の歯磨きはいつしていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

歯磨きについては、「寝る前」が69.4%と最も多く、次いで「昼食後」が68.1%、「朝食後」が62.5%となっています。



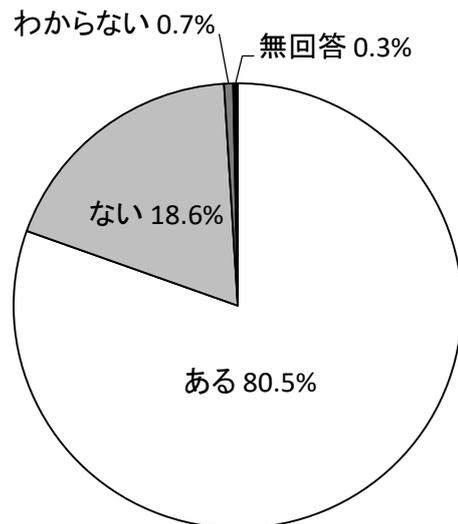
問15 お子様の歯の仕上げみがきをしていますか。1つに○をつけてください。

仕上げみがきについては、「毎日している」が55.4%、「たまにしている」が33.9%、「あまりしていない」が10.4%となっています。



問16 お子様は、歯科医院でフッ素塗布をしたことがありますか。1つに○をつけてください。

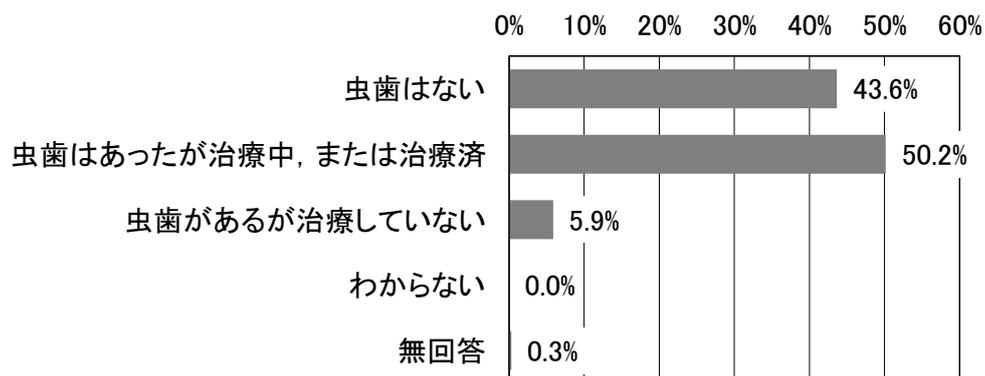
フッ素塗布をしたことがあるかについては、8割以上の方が「ある」と回答しています。



回答	人数	%
ある	247	80.5%
ない	57	18.6%
わからない	2	0.7%
無回答	1	0.3%
合計	307	100.0%

問17 お子様は虫歯がありますか。1つに○をつけてください。

虫歯については、「虫歯はあったが治療中、または治療済」が50.2%と最も多く、次いで「虫歯はない」が43.6%となっています。

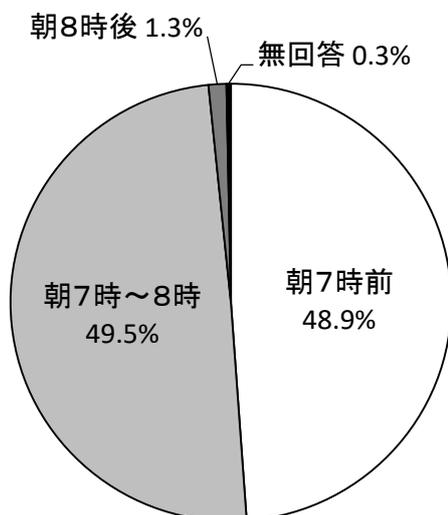


回答	人数	%
虫歯はない	134	43.6%
虫歯はあったが治療中、または治療済	154	50.2%
虫歯があるが治療していない	18	5.9%
わからない	0	0.0%
無回答	1	0.3%
合計	307	100.0%

5.休養・心の健康について

問18 お子様は平日、何時に起きますか。1つに○をつけてください。

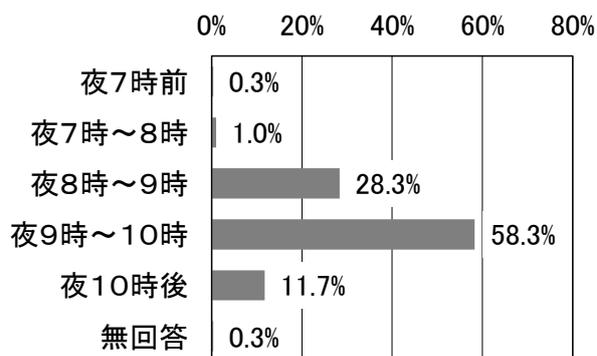
平日の起床時間については、「朝7時前」が48.9%、「朝7時～8時」が49.5%、「朝8時後」が1.3%となっています。



回答	人数	%
朝7時前	150	48.9%
朝7時～8時	152	49.5%
朝8時後	4	1.3%
無回答	1	0.3%
合計	307	100.0%

問19 お子様は夜、何時に寝ますか。1つに○をつけてください。

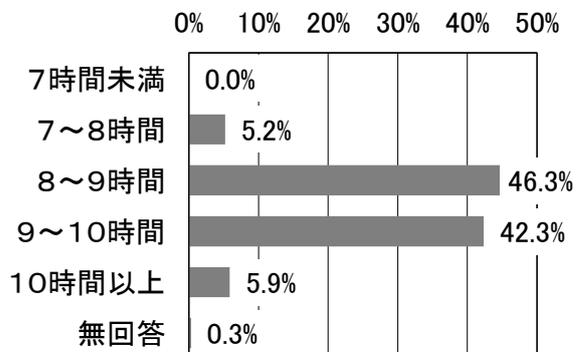
就寝時間については、「夜9時～10時」が58.3%と最も多く、次いで「夜8時～9時」が28.3%となっています。



回答	人数	%
夜7時前	1	0.3%
夜7時～8時	3	1.0%
夜8時～9時	87	28.3%
夜9時～10時	179	58.3%
夜10時後	36	11.7%
無回答	1	0.3%
合計	307	100.0%

問20 お子様は、何時間寝ていますか。1つに○をつけてください。

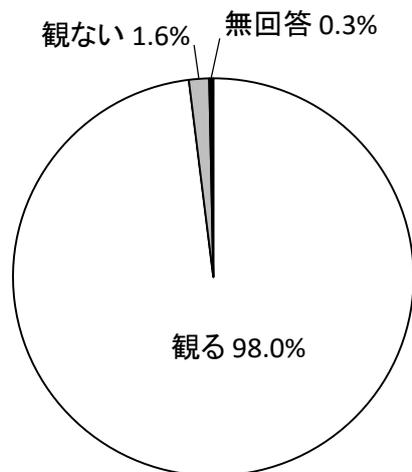
睡眠時間については、「8～9時間」が46.3%と最も多く、次いで「9～10時間」が42.3%となっています。



回答	人数	%
7時間未満	0	0.0%
7～8時間	16	5.2%
8～9時間	142	46.3%
9～10時間	130	42.3%
10時間以上	18	5.9%
無回答	1	0.3%
合計	307	100.0%

問21 お子様は、テレビ(ビデオ, DVD 等も含む)を観ますか。1つに○をつけてください。

テレビ(ビデオ, DVD 等も含む)を観るかについては、ほとんどの方が「観る」と回答しています。

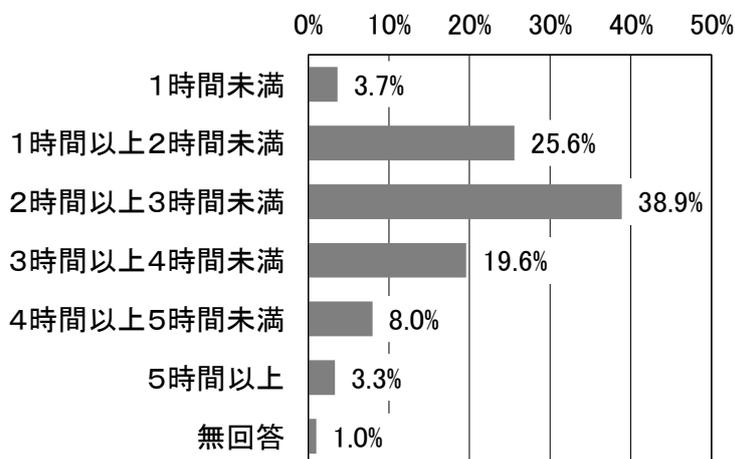


回答	人数	%
観る	301	98.0%
観ない	5	1.6%
無回答	1	0.3%
合計	307	100.0%

問21でテレビを「1 観る」と答えた方にお聞きします。

問22 お子様は、1日どのくらい観ていますか。

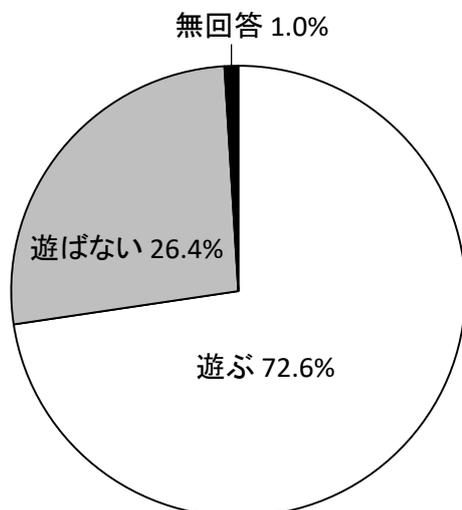
1日に観る時間では、「2時間以上3時間未満」が38.9%と最も多く、次いで「1時間以上2時間未満」が25.6%、「3時間以上4時間未満」が19.6%となっています。



回答	人数	%
1時間未満	11	3.7%
1時間以上2時間未満	77	25.6%
2時間以上3時間未満	117	38.9%
3時間以上4時間未満	59	19.6%
4時間以上5時間未満	24	8.0%
5時間以上	10	3.3%
無回答	3	1.0%
回答者数	301	100.0%
非該当	6	
合計	307	

問23 お子様は、ゲーム機(家庭用ゲーム機、携帯用ゲーム機、パソコン等)で遊びますか。1つに○をつけてください。

ゲーム機で遊ぶかについては、7割以上の方が「遊ぶ」と回答しています。

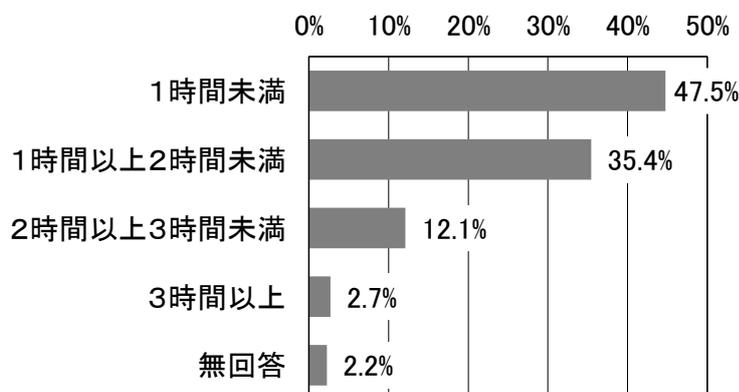


回答	人数	%
遊ぶ	223	72.6%
遊ばない	81	26.4%
無回答	3	1.0%
合計	307	100.0%

問23でゲーム機で「1 遊ぶ」と答えた方にお聞きします。

問24 お子様は、1日どのくらい遊びますか。

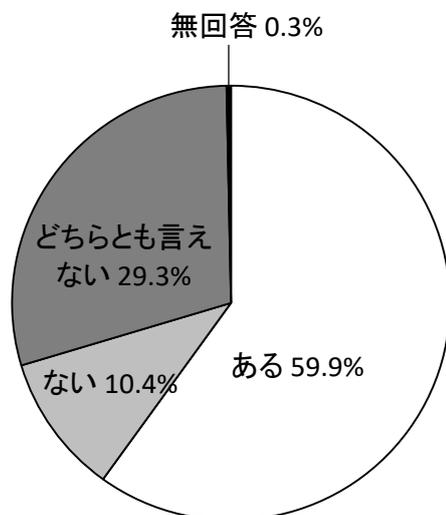
1日の遊ぶ時間については、「1時間未満」が47.5%と最も多く、次いで「1時間以上2時間未満」が35.4%となっています。



回答	人数	%
1時間未満	106	47.5%
1時間以上2時間未満	79	35.4%
2時間以上3時間未満	27	12.1%
3時間以上	6	2.7%
無回答	5	2.2%
回答者数	223	100.0%
非該当	84	
合計	307	

問25 あなたは、ゆったりとした気分でお子様と過ごせる時間はありますか。1つに○をつけてください。

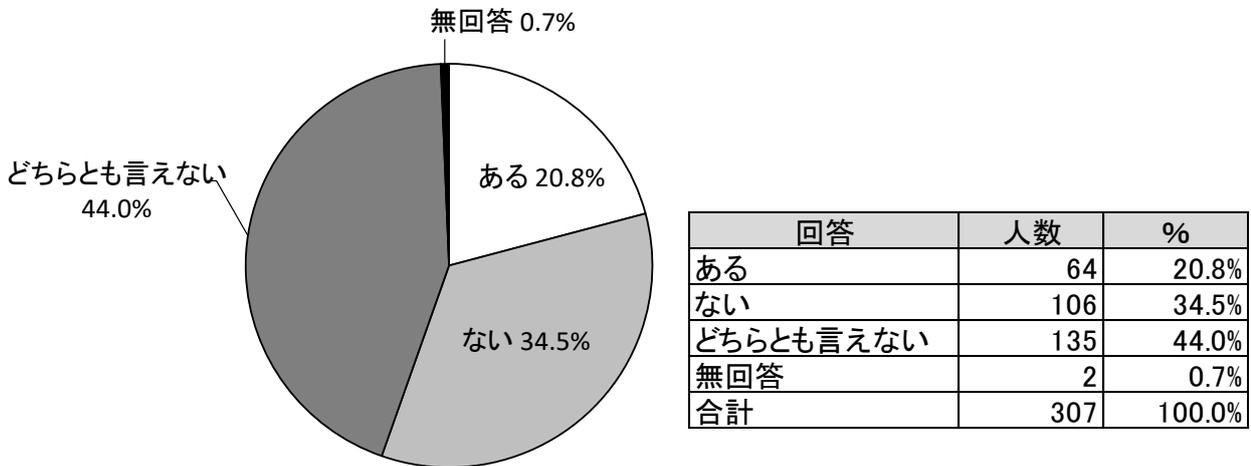
お子様とゆったりとした気分で過ごせる時間があるかについては、「ある」が59.9%、「ない」が10.4%、「どちらとも言えない」が29.3%となっています。



回答	人数	%
ある	184	59.9%
ない	32	10.4%
どちらとも言えない	90	29.3%
無回答	1	0.3%
合計	307	100.0%

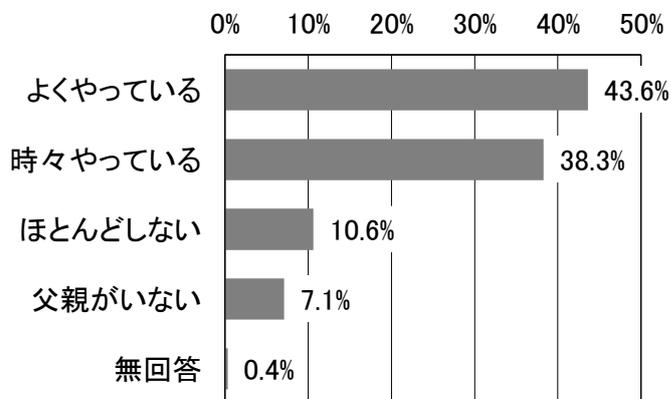
問26 子育てに自信が持てないということがありますか。1つに○をつけてください。

子育ての自信については、「ある」が20.8%、「ない」が34.5%、「どちらとも言えない」が44.0%となっています。



問27 (母親のみお答えください)父親は育児を積極的に行っていますか。1つに○をつけてください。

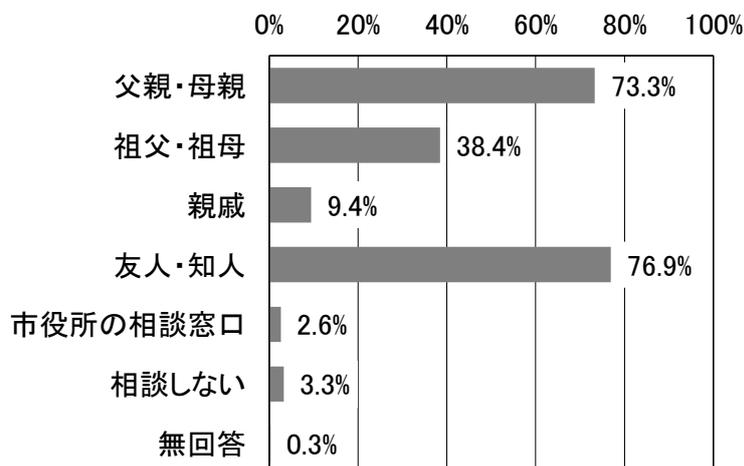
父親の育児については、「よくやっている」が43.6%と最も多く、次いで「時々やっている」が38.3%、「ほとんどしない」が10.6%となっています。



回答	人数	%
よくやっている	123	43.6%
時々やっている	108	38.3%
ほとんどしない	30	10.6%
父親がいない	20	7.1%
無回答	1	0.4%
回答者数	282	100.0%
非該当	25	
合計	307	

問28 育児の悩みなどを誰に相談していますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

育児の悩みなどを相談する人については、「友人・知人」が76.9%、次いで「父親・母親」が73.3%、「祖父・祖母」が38.4%となっています。

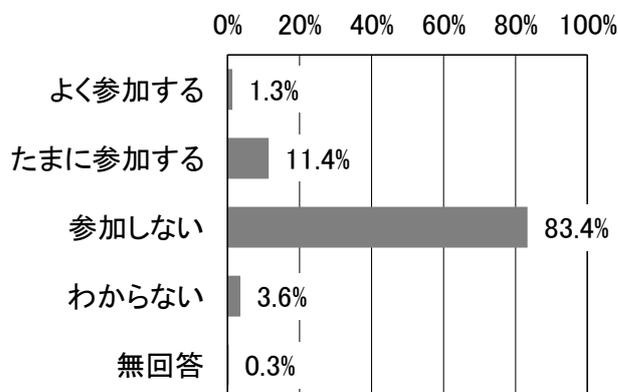


回答	人数	%
父親・母親	225	73.3%
祖父・祖母	118	38.4%
親戚	29	9.4%
友人・知人	236	76.9%
市役所の相談窓口	8	2.6%
相談しない	10	3.3%
無回答	1	0.3%
回答者数	307	

問29 子育てサークルや教室などに参加していますか。1つに○をつけてください。

子育てサークルや教室などの参加については、「参加しない」が83.4%と最も多くなっています。

また「よく参加する」、「たまに参加する」を合わせると12.7%となっています。

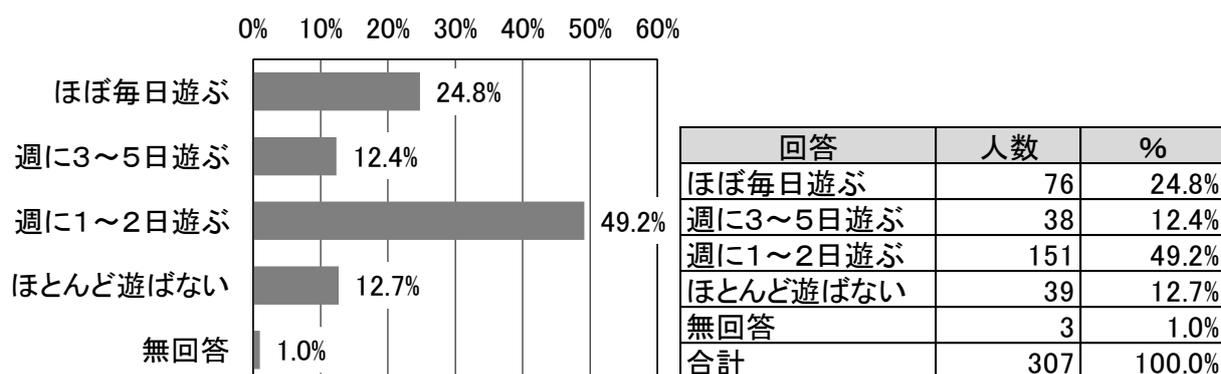


回答	人数	%
よく参加する	4	1.3%
たまに参加する	35	11.4%
参加しない	256	83.4%
わからない	11	3.6%
無回答	1	0.3%
合計	307	100.0%

6. お子様の運動習慣について

問30 お子様は、外遊びをしますか。1つに○をつけてください。(幼稚園・保育園での外遊び以外の外遊びについてお答えください。)

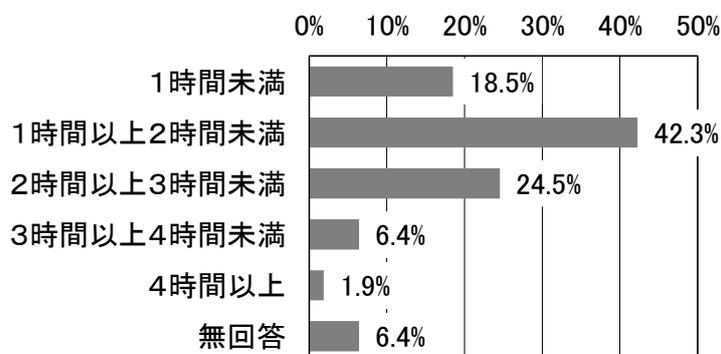
外遊びについては、「週に1～2日遊ぶ」が49.2%と最も多く、次いで「ほぼ毎日遊ぶ」が24.8%となっています。



問30で「遊ぶ」と答えた方にお聞きします。

問30-① お子様は、1日どのくらい遊びますか。

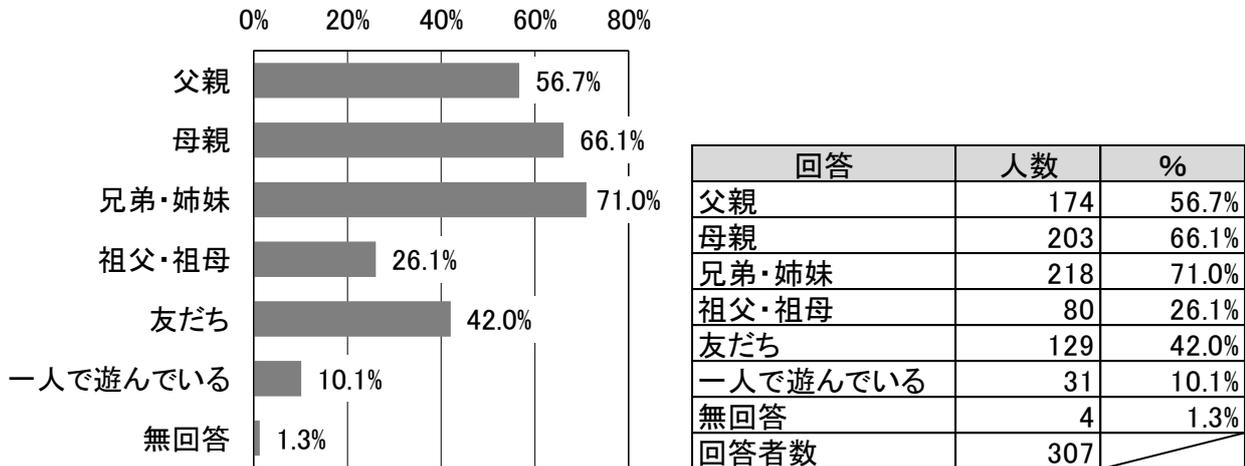
遊ぶ時間については、「1時間以上2時間未満」が42.3%と最も多く、次いで「2時間以上3時間未満」が24.5%、「1時間未満」18.5%となっています。



回答	人数	%
1時間未満	49	18.5%
1時間以上2時間未満	112	42.3%
2時間以上3時間未満	65	24.5%
3時間以上4時間未満	17	6.4%
4時間以上	5	1.9%
無回答	17	6.4%
回答者数	265	100.0%
非該当	42	
合計	307	

問31 お子様は、外遊びをするときどなたと一緒に遊みますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

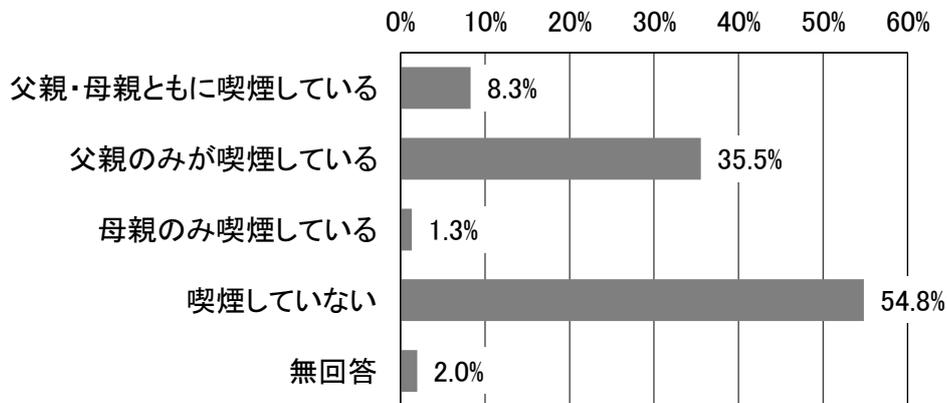
外遊びを一緒にする方では、「兄弟・姉妹」が71.0%と最も多く、次いで「母親」が66.1%、「父親」が56.7%となっています。



7.喫煙について

問32 保護者は喫煙をしていますか。1つに○をつけてください。

保護者の喫煙について、「喫煙していない」が54.8%と最も多く、次いで「父親のみが喫煙している」35.5%となっています。

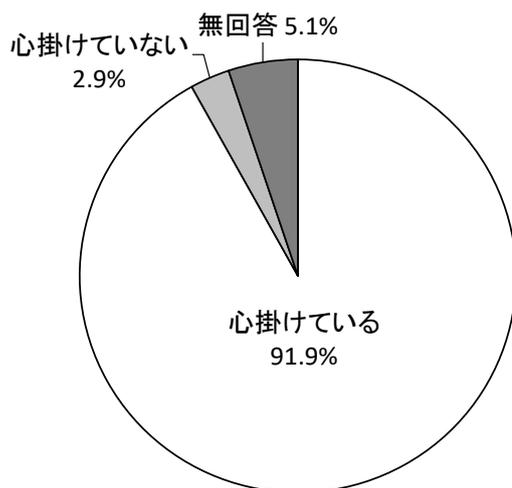


回答	人数	%
父親・母親ともに喫煙している	25	8.3%
父親のみが喫煙している	107	35.5%
母親のみ喫煙している	4	1.3%
喫煙していない	165	54.8%
無回答	6	2.0%
回答者数	301	100.0%
非該当	6	
合計	307	

問32で「喫煙している」と答えた方にお聞きします。

問33 あなたは、お子様に受動喫煙(他人のたばこの煙を吸うこと)の防止を心掛けていますか。1つに○をつけてください。

お子様に受動喫煙の防止を心掛けているかについては、ほとんどの方が「心掛けている」と回答しています。

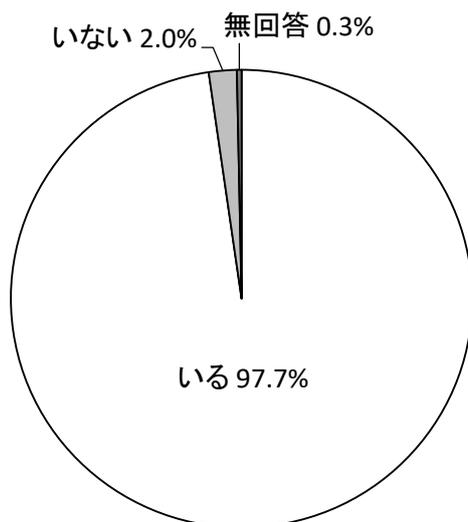


回答	人数	%
心掛けている	125	91.9%
心掛けていない	4	2.9%
無回答	7	5.1%
回答者数	136	100.0%
非該当	171	
合計	307	

8. お子様の健康管理について

問34 お子様のかかりつけ医はいますか。1つに○をつけてください。

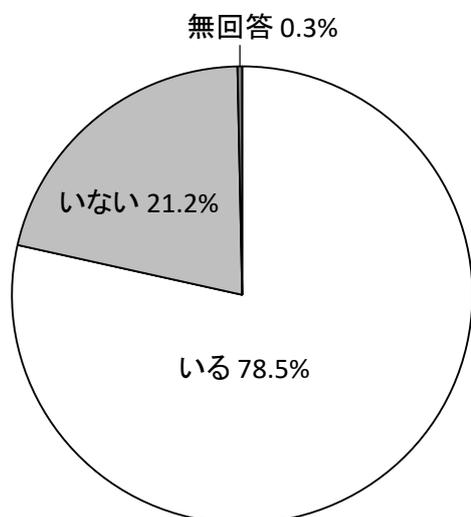
かかりつけ医については、ほとんどの方が「いる」と回答しています。



回答	人数	%
いる	300	97.7%
いない	6	2.0%
無回答	1	0.3%
合計	307	100.0%

問35 お子様のかかりつけ歯科医はいますか。1つに○をつけてください。

かかりつけ医については、約8割の方が「いる」と回答しています。

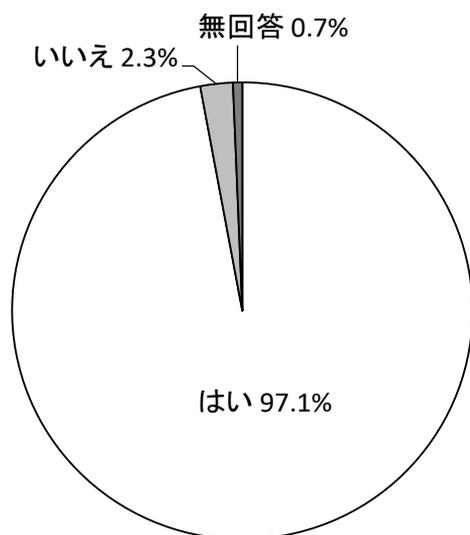


回答	人数	%
いる	241	78.5%
いない	65	21.2%
無回答	1	0.3%
合計	307	100.0%

9.地域との関わりについて

問36 マタニティマークを知っていますか。1つに○をつけてください。

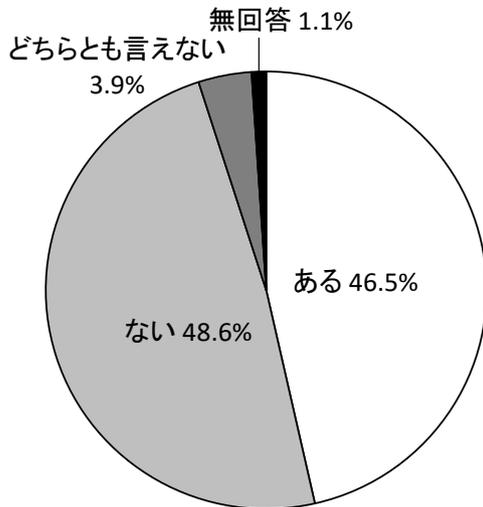
マタニティマークを知っているかについては、ほとんどの方が「はい」と回答しています。



回答	人数	%
はい	298	97.1%
いいえ	7	2.3%
無回答	2	0.7%
合計	307	100.0%

問37 (母親のみお答えください)妊娠中にマタニティマークを使用しましたか。1つに○をつけてください。

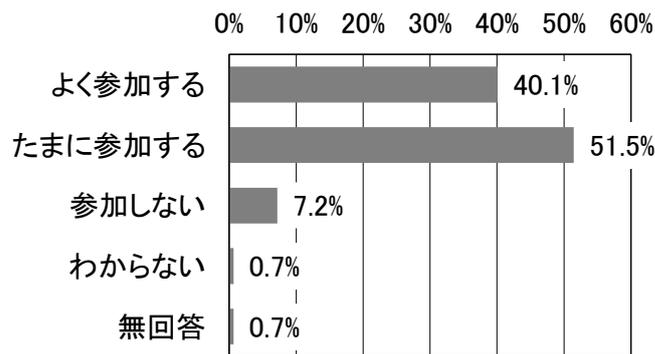
マタニティマークを使用したかについては、「ある」が46.5%、「ない」が48.6%、「どちらとも言えない」が3.9%となっています。



回答	人数	%
ある	131	46.5%
ない	137	48.6%
どちらとも言えない	11	3.9%
無回答	3	1.1%
回答者数	282	100.0%
非該当	25	
合計	307	

問38 お子様と一緒に地域のお祭りや行事などに参加していますか。1つに○をつけてください。

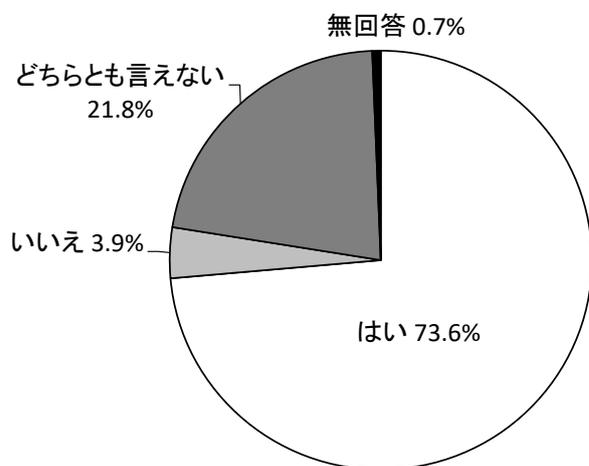
地域のお祭り、行事などに参加については、「たまに参加する」が51.5%と最も多く、「よく参加する」と合わせると9割以上の方が参加していると回答しています。また「参加しない」は7.9%となっています。



回答	人数	%
よく参加する	123	40.1%
たまに参加する	158	51.5%
参加しない	22	7.2%
わからない	2	0.7%
無回答	2	0.7%
合計	307	100.0%

問39 今後、この地域で子育てをしたいと思えますか。1つに○をつけてください。

今後、この地域での子育てについて、7割以上の方が「はい」と回答しています。



回答	人数	%
はい	226	73.6%
いいえ	12	3.9%
どちらとも言えない	67	21.8%
無回答	2	0.7%
合計	307	100.0%