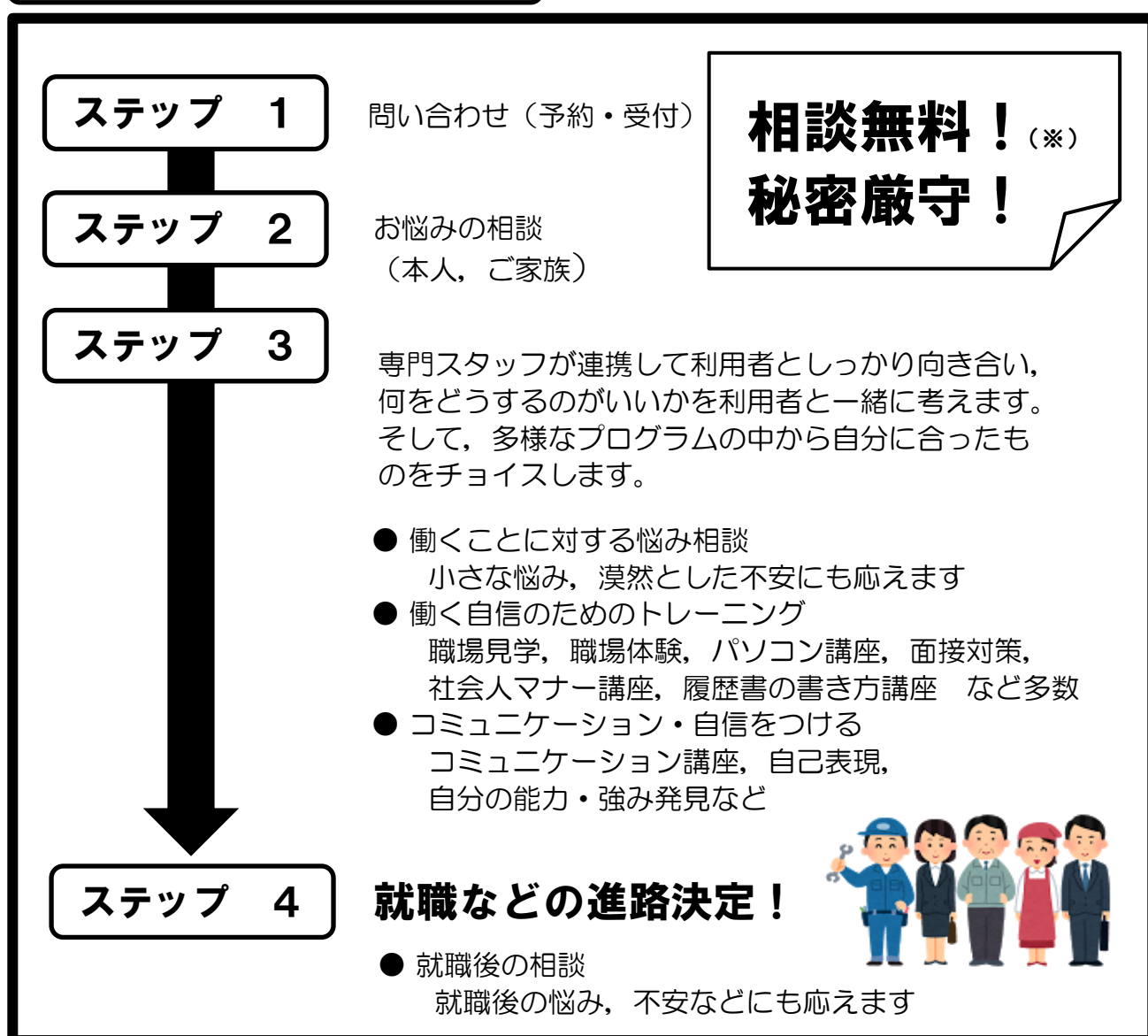


- 働きたいけど、どうしたらよいかわからない…
- 働きたいけど、自信が持てず一歩を踏み出せない…
- 働きたいけど、コミュニケーションが苦手な不安
- 働きたいけど、人間関係のつまずきで退職後、ブランクが長くなってしまった

サポステでは、そんな不安を持つ若者一人ひとりに合った「働き出す力」を引き出すお手伝いをしています。

支援の流れ・主な事業内容



注意点

（※）プログラムの内容により、参加費、交通費を自己負担していただくことがあります。

- サポステでは、職業的自立の支援を行っており、職業のあっせん・紹介は行っておりません。
- 生活困窮者自立支援法に基づく就労に関する支援とサポステによる支援は、同時に重複して受けることは出来ません。

茨城県内のサポステ 問い合わせ先

いばらき若者サポートステーション【茨城NPOセンター・commons】

【問い合わせ先】

〒310-0022 水戸市梅香2-1-39 茨城県労働福祉会館2・3階

TEL : 029-300-4570

FAX : 029-300-4320

メールアドレス : saposute@npocommons.org

ホームページ : <https://www.ibksaposute.com>

受付時間 : 月～金 9:00～17:00 (土・日・祝日・お盆休み・年末年始を除く)

【対象地域】

水戸市・北茨城市・高萩市・日立市・常陸太田市・常陸大宮市・那珂市

ひたちなか市・笠間市・石岡市・小美玉市・鉾田市・行方市・鹿嶋市

いばらき県西若者サポートステーション【(一社)アイネット】

【問い合わせ先】

〒308-0845 筑西市西方1790-29

TEL : 0296-54-6012

FAX : 0296-54-6013

メールアドレス : hola@iw-saposute.org

ホームページ : <http://www.iw-saposute.org/>

受付時間 : 火～土 10:00～18:00 (日・月・祝日を除く)

【対象地域】

筑西市・桜川市・結城市・下妻市・古河市・坂東市・常総市・八千代町

いばらき県南若者サポートステーション【(一社)アイケイツくば】

【問い合わせ先】

〒305-0033 つくば市東新井28-4 荒井マンションⅡ2-C

TEL : 029-893-3380

FAX : 029-893-3381

メールアドレス : info@saposute-tsukuba.jp

ホームページ : <http://saposute-tsukuba.jp/>

受付時間 : 月～金 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)

【対象地域】

つくば市・土浦市・かすみがうら市・つくばみらい市・牛久市・稲敷市

龍ヶ崎市・守谷市・取手市・利根町・阿見町・河内町・美浦村にお住ま



発行：茨城県商工労働観光部職業能力開発課
電話：029-301-3653