

65歳以上の皆さんへ

住み慣れた地域で暮らしていきけるように

# 介護予防・日常生活支援総合事業が始まりました！

介護予防・日常生活支援総合事業とは？

住み慣れた地域で暮らしていきけるよう、自ら要介護状態になることを予防するため、介護保険制度に「介護予防・日常生活支援総合事業（以下、『総合事業』）」が創設されました。

結城市では、総合事業において、皆さんの介護予防と日常生活の自立に向けた支援を行うとともに、地域における支え合いの体制づくりを進めます。

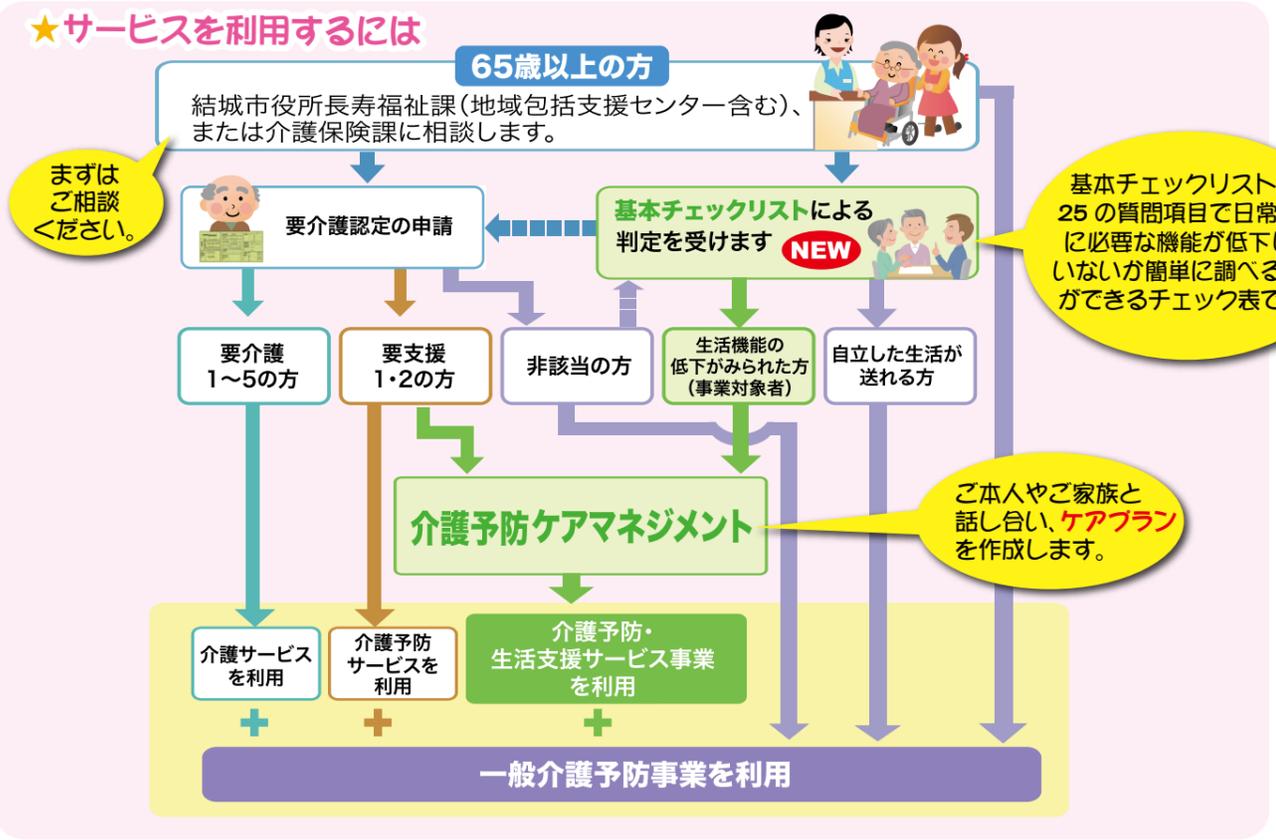
総合事業のサービス利用にあたっては、ご本人の心身の状態などを窓口にて確認します。まずは、気軽にご相談ください。



## 総合事業ではここが変わります

- 総合事業では、介護予防サービスの「訪問介護」「通所介護」は、「介護予防・生活支援サービス事業」になりました。
- 「通所型サービス」では、従来のサービスに加え、集団でのリハビリを目的とした短期集中のプログラムが利用できるようになります。
- 介護予防・生活支援サービス事業のサービスのみを利用する場合は、要介護認定の手続きをしなくても、基本チェックリストによる判定で、ご利用できます。

※基本チェックリストは、25の質問項目で日常生活に必要な機能が低下していないか、簡単に調べることができるチェック表です。



まずはご相談ください。

基本チェックリストは、25の質問項目で日常生活に必要な機能が低下していないが簡単に調べることができるチェック表です。

ご本人やご家族と話し合い、ケアプランを作成します。

## 総合事業で使えるサービス

### ● 介護予防・生活支援サービス事業

対象者

- ① 要支援1・2の認定を受けた方
- ② 事業対象者：基本チェックリストに該当した方

訪問型サービス	
介護予防訪問サービス（ホームヘルプ）	生活援助（買い物、調理、洗濯、掃除など）、身体介護（食事や入浴の介助）を利用者とともにを行います。
通所型サービス	
介護予防通所サービス（デイサービス）	デイサービスセンターで、食事や入浴などのサービスや生活機能の向上のための支援などを日帰りで行われます。
<b>NEW</b> 短期集中型通所介護予防サービス	約3カ月の短期間で集中して行うサービスです。リハビリの専門職による講話や体操などのプログラムが無料で受けられます。

### ● 一般介護予防事業

対象者 65歳以上のすべての方

参加費 無料 ※教材費などかかる場合があります。

★各種運動教室や講座などの開催情報は随時、市広報紙にてお知らせしています。

教室名	内容
運動機能向上教室	腰や膝に痛みがある方、外出が困難な方を対象とした教室です。座りながらの体操やストレッチを行います。
健康づくり教室	元気な身体づくりをしたい方を対象とした教室です。エアロビクスなどの有酸素運動や筋力トレーニングを行います。
いきいきヘルス体操教室	高齢者の筋力向上や、肘・膝などの関節の動きを広げる、シルバーリハビリ体操を行います。
生きがいと健康づくり推進事業	高齢者の生きがいづくりを目的に「カラオケ講座」「パークゴルフ講座」などの趣味や教養の各種講座を開催しています。
高齢者サロン「なごみ」	お茶を飲んで楽しくおしゃべりをしたり、手芸や編み物、塗り絵などをしたり、気軽に集まれるサロンです。
介護予防講演会	介護予防を目的とした各種講演会を開催しています。

問合せ・相談窓口 ※事業について詳しくは、市のホームページをご覧ください

- 市長寿福祉課（総合事業について） ☎ 45-6672
- 市地域包括支援センター（サービスの利用、高齢者に関する相談について） ☎ 34-0324
- 介護保険課（要介護認定について） ☎ 54-7001



## 平成29年3月まで

要介護1~5の方	<b>介護サービス</b> ● 訪問介護 ● 通所介護 ● 訪問看護 ● 訪問リハビリテーション ● 福祉用品貸与 など
要支援1・2の方	<b>介護予防サービス</b> ● 訪問看護 ● 訪問リハビリテーション ● 福祉用品貸与 など <b>訪問介護（ホームヘルプサービス）</b> <b>通所介護（デイサービス）</b>
介護予防が必要・元気な方など	<b>介護予防事業</b> 介護予防に関する運動教室など

## 平成29年4月から

要介護1~5の方	<b>介護サービス</b> これまでと同じ
要支援1・2の方	<b>介護予防サービス</b> これまでと同じ <b>総合事業</b> <b>介護予防・生活支援サービス事業</b> ● 訪問型サービス ● 通所型サービス
介護予防が必要・元気な方など	<b>一般介護予防事業</b> 介護予防に関する運動教室など

介護予防・生活支援サービス事業に移行