

第6回目にご紹介する、結城市文化協会加盟団体は

**県西美術愛好会**

と

**コヤマ・バレエ**

です



● 問合せ 谷田貝 ☎ 33-2251



● 興味がある方は、問合せください。

● 問合せ 本告 ☎ 32-5808  
☎ 090-2211-6335

■ 結城市文化協会は、加盟団体・個人会員を随時募集しています。

分野	団体・個人	分野	団体・個人	分野	団体・個人	分野	団体・個人
書	結城市書道連盟	茶道	結城茶道連盟	音楽	ゆうきエコー女声合唱団	その他	日本将棋連盟結城支部
美術等	結城絵画クラブ	華道	結城市華道連盟		かるちあ農園		結城市民劇団「つむぎ」
	結城写真クラブ	盆養等	結城国花会	琴友城会	フラフレンズ小山コア結城	コヤマ・バレエ	
県西美術愛好会	結城バラ会		琴ひろ会	絹の会	久留美バレエスタジオ		
詩歌	「土」短歌会	民謡	個人会員3名	結城和装研究会			
	結城俳句会		つくば結城会	その他			

市文化協会事務局(市生涯学習課 文化係) ☎ 32-1899

結城の文化芸術を盛り上げよう

結城市文化協会  
加盟団体紹介

**結城市文化協会加盟団体を  
ご紹介いたします**

結城市文化協会は、市内文化団体の連携と相互扶助を促進し、文化の育成と市民の文化的生活の向上に貢献することを目的として活動しています。



**県西美術愛好会**

私たち県西美術愛好会は、毎月第3日曜日、結城ガーデンにて月例会(古美術鑑賞および交換会)を開催、また秋のゆうき市文化祭にて「骨董古美術展」を開催しています。  
入会は随時、月例会時に当日会費1,500円(昼食込み)を支払い、入会とします。入・退会は自由です。お気軽に問合せください。

**コヤマ・バレエ**

市文化協会に昨年入会しました、コヤマ・バレエです。アクロス近くにスタジオを構えて早16年。レッスンは火・木・土曜日で幼児から大人まで、熱心にレッスンに励んでいます。  
今年も、文化祭の音楽部門合同発表会がアクロス小ホールで開催され、参加させていただきました。来年も参加できるように、日々精進していきます。

2月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

開館時間 平日(火~金)午前10:00~午後8:00  
土・日・祝日 午前9:00~午後7:00

● の日が休館日となります。

ゆうき図書館では平成16年の開館時から、所蔵雑誌の永久保存を行っています。郷土関連の雑誌を永久保存している図書は茨城県内にも多くありますが、週刊誌や女性誌などの一般誌を永久保存している図書は少なく、当館の大きな特色の一つとなっています。雑誌は発行日を過ぎると書店で入手するのが難しく、出版社にも在庫がなくなってしまうと閲覧する手段が限られてしまいます。  
買い忘れてしまった号や今では店頭にはないバックナンバーも、図書館に行けば見つかるかもしれません。お探しの雑誌がありましたら、どうぞ気軽にお尋ねください。  
※発行後2年を過ぎた雑誌のバックナンバーは貸出できません。館内閲覧のみのご利用となります。

ゆうき図書館 ☎ 34-0150 URL: <http://lib-yuki.city.yuki.lg.jp>

YUKI LIBRARY

今月のイベント欄

「未来をひらく詩」

毎年開催されています、「新川和江賞」未来をひらく詩のコンクールも今年で9回目を迎えます。今回のイベントでは、「新川和江賞」の過去の受賞作品や詩に関連する資料を展示しています。

ゆうき図書館利用案内その55

雑誌の永久保存について

平成28年度 第9回「新川和江賞  
~未来をひらく詩のコンクール~」表彰式

- 日時: 2月12日(日)  
(受付)午後1時30分(開会)午後2時
- 場所: 市民情報センター3階 多目的ホール
- 内容: 表彰式、新川和江さんによる講演
- 入場料: 無料。どなたでもご自由に入場できます。

れんこんのきんぴら

材料(4人分)

- れんこん.....250g
- にんじん.....30g
- ごま油.....小さじ2
- だし汁.....100cc
- みりん.....大さじ1・1/2
- しょうゆ.....大さじ1・1/2



- れんこん、にんじんを半月切りにする。
- フライパンにごま油をひき、にんじんをさっと炒め、れんこんを加え炒める。だし汁を加え、少し火が通るまでふたをして弱火で蒸し煮する。
- みりんを入れ、またふたをして5分蒸し煮する。
- しょうゆを加え、ふたをしてれんこん・にんじんに火を通す。火が通ったらふたをとり、強火にして水分を飛ばす。

〈エネルギー80kcal たんぱく質1.5g 塩分0.7g〉

親子で作ろう  
食育レシピ

寒さを乗り越えよう

今回は冬にうれしい「れんこん」を使った料理をご紹介します。  
れんこんには食物繊維が豊富に含まれていますが、この成分は日常的に不足しがちな栄養素です。食物繊維を積極的に摂取することで、腸内環境を整える、血糖値の急な上昇を抑える、コレステロールの値を下げる効果があります。  
またビタミンCが100gあたり48mgと豊富で、みかん1個以上の量が含まれています。本来ビタミンCは熱に弱いとされていますが、れんこんのビタミンCは加熱しても分解されにくい特徴があるので、煮物でも効果的にとることができます。  
立春が過ぎても寒さが体にしみる2月。れんこんで食物繊維とビタミンCを上手にとり入れて、寒さを乗り越えましょう。

介護付有料老人ホーム  
**しもふさの郷 百寿の家**  
サービス内容 介護付特定施設型有料老人ホーム  
ショートステイ・居宅介護支援事業所  
デイサービス・介護タクシー  
グループホーム  
TEL 0296-35-0294 FAX 0296-35-6155  
結城市大字武井1248 HPアドレス <http://www.shimofusa.ne.jp>

家事代行 **DUSKIN merry maids** 安心と信頼の高品質サービス  
「主婦の方が仕事や家事に追われ過ぎているこんな時代だから...」  
おうちのおそうじ、家事のあれこれ  
私たちプロにお任せください。  
プロのおそうじサービス  
家事お手伝いサービス  
ダスキンドータム | ホームページもご覧下さい | ご相談など何でもお気軽にお電話ください!  
結城市大字結城 6096 ☎ 0120-510-530

医療法人 達生堂  
**城西総合健診センター (城西病院)**  
● 健診コース ●  
・日帰りドック  
・一泊二日ドック  
・二泊三日ドック  
・脳ドック  
・一般健診(定期・採用時等)  
・特定健診(特定保健指導)  
・特殊健診(じん肺、有機溶剤)  
健康診断のお問合せはお気軽に下記へ  
〒307-0001 茨城県結城市結城10745-24  
TEL 0296(33)0115 FAX 0296(33)8300  
E-mail [josai@josai-hp.com](mailto:josai@josai-hp.com) URL <http://www.josai-hp.com/j/>

結城ブランド認定  
まゆげった弁当、ご注文承ります  
結城市民情報センター3Fでも  
ご利用できます 20名~300名  
**株式会社エイヨウショク**  
代表取締役 保戸山 陽一  
〒307-0001  
結城市大字結城7552-2  
☎ 32-1311