くらしのアドバイス

いっしょに考えよう

風邪の季節到来 くらしに潜む危険

家庭の必需品 市販薬について

「市販の薬」による事故が起こっています

事例

ドラックストアで購入した風邪薬を服用した。夜になり、全身にじんましんが出て、目、唇がただれるほど腫れ上がった。

市販の一般薬品でも、副作用が起きた事例が報告されています。なかには、死に至る、または後遺症が残るような重篤なケースもあります。

注意

- 医薬品を購入するときは、アレルギーの有無など、薬剤師や登録販売者に伝えましょう。
- 医薬品を飲む前に説明書を読み、飲んで異常を感じたら、すぐに服用をやめて、医師や薬剤師に相談しましょう。

※医薬品医療機器総合機構では、医薬品や副作用被害の救済制度について問合せを受付けています。

にせ電話(還付金)詐欺が市内で発生

手口 公的機関の職員を名乗り「お金が戻ります」と電話をかけてきます。「今日中に手続きしないとお金を受け取れない」などと急がせ、ATMに誘導しお金を振り込ませます。

対処法 公的機関が、個人にATMの操作をさせることは絶対にありません。ATMに行くよう指示されたら詐欺を疑いましょう。冷静になって公的機関や市消費生活センターに相談しましょう。

まずは疑う!
ゆ断しないで、巧妙なトーク
げきじょう型や次々勧誘
困**った**時は消費生活センターへ!

※医薬品医療機器総合機構の問合せについては結城市消費生活センターへご連絡ください。
0296-32-1161

〈平成28年度相談件数〉9月…33件 10月…30件

結城ブランド認定品⑪

～隔月で結城ブランド認定品を紹介します!～

市では結城ブランド認定品を活用して、「ものづくりのまち・結城」「匠のまち・結城」としてのイメージを発信し、新たな結城市の魅力をPRしています。

美味しくて安心・安全な農産物や加工食品、伝統工芸から近代産業まで、「ものを創り育てるまち」のブランド化を推進します。

▼武勇　純米酒

創業は江戸末期。厳選された酒造用好適米と、結城の大地からくみあげられた軟水を用いて、精米から始まり、洗米、こうじ造り、上槽など、酒蔵独自の技術で醸造しています。

【認定者】株式会社 武勇
【住所】結城市結城144
【☎】0296(33)3343

▼割烹大吟醸醤油

3年熟成にこだわり、古来伝統技法を用いた100%手作り醤油。江戸時代から守り続けた酵母菌が作り出す本品は、まさに本格醸造醤油の極みです。

【認定者】蔵元 小田屋
【住所】結城市結城118
【☎】0296(33)3308

「結城ブランド」の概要や認定品の情報については、市ホームページをご覧ください。

●問合先　市企画政策課　34・0404

初泳ぎ 1/4(水)・5(木)・6(金) 無料 13:00から15:00

一般社団法人 日本皆泳協会 ささはら水泳塾 TEL33-1521

冬休み短期水泳教室

はじめてコース(60分)2日間	①12/6(火)・9(金) ②12/7(水)・10(土) ③12/13(火)・16(金) ④12/14(水)・17(土) ⑤12/20(火)・23(金) ⑥12/21(水)・24(土)	15:20~16:20 (土のみ) 13:20~14:20 はじめての幼園児	1期間 2,000円
上達コース(90分)5日間	12/23(金)~28(水) ※12/25(日)練習はありません	8:50~10:20 5才~中学生	1期間 8,500円

泳力検定は全国統一公認資格です。是非取得しよう!

12/28(水)	検定級5~1級	検定料1,500円 12/22(木)〆切

12/28(水)までに入会手続きの方 入会金 0円 + 水泳バックプレゼント(2,160円)

常陽 無料年金相談

常陽銀行顧問の社会保険労務士が無料でご相談に応じます。

ご相談内容
- 年金のお受取手続きについて(年金請求手続の代行も無料で行います)
- 年金受給に必要な資格期間や年金額について
- その他、年金に関するご質問

開催日時 12月19日(月)・1月24日(火)

場所 常陽銀行 結城支店 | Tel.0296-33-2122

ご相談希望の方は、電話での予約をお願いします。

ひとの人権　わたしの人権

山川小学校では、自ら学び、人間性豊かで心身ともにたくましく生きる山川の子を育てることを目指し、一人一人を大事にする学校づくりを進めるために人間尊重の精神を貫く、人権教育に力を入れています。毎年人権作文や標語、習字、人権メッセージ、いじめ防止の標語、いじめをなくすための「百万人の行動宣言」などに取り組んでいます。7月に「いじめをなくそう集会」、12月には「人権集会」を行っています。児童の作品の中から、作文をご紹介します。

クラスをあたたかく

山川小学校　六の一　髙嶋　優羽

私達のクラスでは、いつも「あたたかいクラスにしよう。」お互いに「あたたかい言葉をかけよう。」と話しています。

そのきっかけとなったのは、あたたかく、より良いクラスにするためにどうすれば良いか話合いをしたことです。班ごとに一枚の画用紙とふせん紙が配られました。そのふせん紙に意見を書いて出し合い、同じような内容ごとに分けました。

その結果、たくさんのあたたかい意見が出ました。例えば、「一人が頑張っていたらみんなで応援する」「たくさん活躍して前向きな雰囲気を作る」「クラスのみんなや先生に進んであいさつをする」「男女関係なく話したり、遊んだりする」「ありがとう、ごめんなさいが素直に言える」・・などです。クラスで出された意見をみると、難しいことではなく、意外とみんなで気をつければできそうなことが多かったです。

確かに、この話合いをするまでは一緒に生活する周りの人に気を配ったり、クラスのことを考えたりすることは少なかったと思います。

でも、今は前よりもあたたかいクラスになって、自然とクラスに笑顔が増えた気がします。一人ががんばっていたら、みんなで応援をしています。お互いに元気にあいさつをしています。男子と女子が仲良く話しているところを多く見かけます。

また、学校行事などで今まではめんどうくさいなと思っていたことも、みんなであたたかい言葉をかけ合い、みんなで盛り上がり、楽しいと感じられるようになりました。クラスがあたたかくなったので、一人一人が自分の力を出せるようになりました。クラスも成長し、私自身も成長できたと思います。

私は、これからもあたたかいクラスでいるためにできることを続けていきます。そして「笑顔で卒業」を目指して、みんなと楽しく生活していきたいです。

男女共同参画社会

リボンを付けてみんなのもとへ

祭りゆうき2016の会場で、「女性に対する暴力をなくす運動」を周知するため、市マスコットキャラクターまゆげったがパープルリボンを身に付けて啓発活動を行いました。

パープルリボンは、身に付けることで、男女間の暴力や虐待撲滅を呼びかけるとともに、暴力の下に身を置く人を支援する「姿勢」を示し勇気を与えるものです。

今後も男女共同参画のイベントでパープルリボンをつけたまゆげったに会えることを楽しみにしてください。

内閣府男女共同参画局のホームページでは、パープルリボンを付けた全国のキャラクターとともにまゆげったの姿が公開されています。ので、ぜひご覧ください。

パープルリボン

内閣府男女同参画局ホームページ
「キャラクターのパープルリボン着用について」URL
http://www.gender.go.jp/policy/no_violence/no_violence_act/character_purple_ribbon.html

男女共同参画推進講座「男の料理教室」

年末年始は一緒にお家ごはん♪

大切な人のために手作り料理で食事会を開き、一緒に食事を楽しみませんか？今回は年末年始にも振る舞える料理を作ります♪

料理初心者の方でも大歓迎です！

- ■日　時：12月18日(日) 午前9時30分～午後2時
  ★食事会は、正午開始予定です。
- ■会　場：市健康増進センター調理室・和室
- ■対　象：市内在住または在勤の18歳以上の男性
  ★食事会への招待者はどなたでも構いません。
- ■定　員：12組(定員になり次第、受付を締切ります。)
- ■内　容：メニュー4品（デザート含む）
- ■参加費：300円
- ■持参物：エプロン、三角巾(バンダナなど)、筆記用具
- ■申込締切：12月11日(日)
- ■申込方法：左記の問合先まで電話で申込みください。参加費は、当日集めます。

★託児が必要な方は申込み時にあわせて申込みください。

【問合先】市民活動支援センター　男女共同参画係　54・7008(直通)　◆月曜日休館(祝日のときは翌日)

農事組合法人 宮崎協業

発売中 新米ミルキークイーン

常陸秋そば100% 新そば粉

好評販売中 干し芋

お問い合わせはこちらまで
TEL：0296-32-0391
ホームページ http://actnosato.com

資格取得! 地域医療に貢献する 准看護師

―募集要項頒布中―

当学院では、幅広い年齢層の生徒が学び、卒業後は地域医療の最前線で活躍しています。社会人の方も数多くチャレンジしています。

入学相談・学院見学　随時受付中

真壁医師会准看護学院
筑西市二木成827-1(下館南中学校そば) ☎0296-22-7702
http://www.m-ishikai.com/gakuin/