

お | 知 | ら | せ | 版

平成28年11月15日号

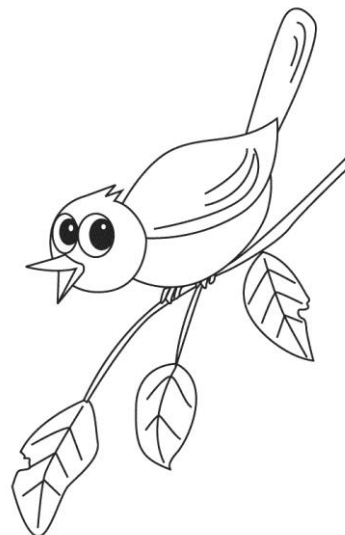
〒307-8501 茨城県結城市大字結城1447

電話 0296-32-1111

発行○結城市役所 編集○秘書課広聴広報係

ホームページ <http://www.city.yuki.lg.jp/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/yukicity.ibaraki/>



お知らせ

ゆうき図書館 休館のお知らせ

図書館システム更新・館内整理のため、下記の期間が休館となります。ご理解ご協力をお願いします。

- 期 間 11月29日(火)～12月9日(金)
※市民情報センターは12月5日(月)を除き開館します。
- 問合先 ゆうき図書館 TEL 34-0150

茨城県最低賃金改定

県の最低賃金が10月1日(土)から時間額771円に変わりました。

賃金額が県最低賃金を下回る雇用契約は、労使双方の合意であっても、最低賃金法により、賃金額については無効とされ、最低賃金額と同額の契約をしたものとみなされます。

- 問合先 茨城労働局賃金室 TEL 029-224-6216

生活のしづらさなどに関する調査

在宅の障がい者・障がい児、難病などの患者やこれまでの法制度では支援の対象とならない方の生活実態とニーズを把握することを目的に行います。

- 実 施 日 12月1日(木)から
- 対象地区 市内の一部の地区
- 調査方法 調査員が調査対象地区内の世帯を訪問し、調査対象者がいる場合には、調査票を手渡し、記入および郵送による返送を依頼します。
- 問 合 先 市社会福祉課 障害福祉係
TEL 34-0438

相続登記はお済みですか

不動産の相続登記をせずに放置しておくと、権利関係が複雑となり、さまざまなトラブルが起きることがあります。

この機会に、次世代の子どもたちのために相続登記をしませんか。

- 《司法書士による相談》
- 問合先 茨城司法書士会
TEL 029-225-0111
- 《亡くなった人の建物を登記したいなどの相談》
- 問合先 茨城土地家屋調査士会
TEL 029-259-7400
- 《そのほか相続登記の申請手続全般の相談》
- 問合先 水戸地方法律局 筑西出張所
TEL 22-3495

教育委員会定例会

- 日 時 11月25日(金) 午後4時
- 場 所 結城南中学校 会議室
※この会議を傍聴することができます。
気軽に問合せください。
- 申込・問合先 市学校教育課 TEL 32-9997

お詫びと訂正

お知らせ版11月1日号に掲載した、「社交ダンスサークル新規会員募集」の記事で、問合先の電話番号に間違いがありました。お詫びして訂正します。

誤 TEL 0285-24-7120

正 TEL 0285-24-7102

- 問合先 市生涯学習課 公民館係
TEL 32-1899

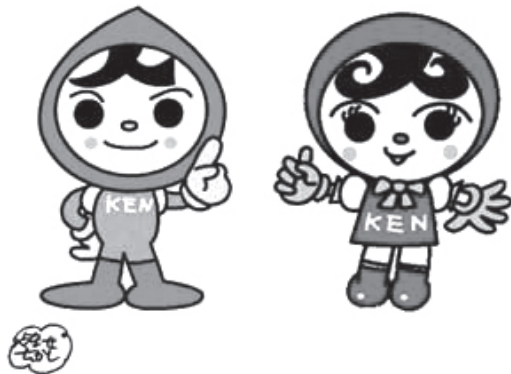
12月4日から10日までは人権週間です

1948年(昭和23年)12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と決めました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日(日)から12月10日(土)までを人権週間として各種の人権啓発活動を行います。

人権週間に当たり、人権は、自分と同じようにほかの人にもあることを考え、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。

●問合せ先 水戸地方法務局 TEL 029-227-9911
県人権擁護委員連合会 TEL 029-227-9919



人権イメージキャラクター
人KEN まもる君 人KEN あゆみちゃん

犯罪が増加傾向です

市内の犯罪発生件数は昨年より減少していますが、9月中に限っては住宅侵入窃盗や自動車盗などが増加しました。犯罪被害はいつ誰におこるかわかりません。十分な警戒をお願いします。

- 住宅侵入窃盗にあわないために
 - ・少しの時間外出する際や在宅中も、鍵をかける習慣をつけましょう。
 - ・窓ガラスには防犯フィルム、サッシには補助鍵などの対策を施しましょう。
 - ・センサーライトや防犯カメラ、警報器などの防犯装置を活用しましょう。
- 自動車盗にあわないために
 - ・保管場所に防犯カメラや音や光を発する盗難防止装置を設置しましょう。
 - ・駐車場に扉がある場合、夜間は必ず扉を閉め鍵をかけましょう。
 - ・車両への盗難防止装置(警報器、ハンドルロックなど)の設置やGPS装置など、複数の防犯対策をお願いします。
- 問合せ先 結城警察署 生活安全課 TEL 33-0110

各種決算説明会

税務署では、青色申告決算書および白色収支内訳書作成にあたっての注意点などについて、決算説明会を開催します。

- 青色申告決算説明会
 - ・日時 12月1日(木) 午後2時～午後4時
 - ・場所 下妻市立下妻公民館2階 会議室(下妻市本城町3-36-1)
 - ・日時 12月2日(金) 午後2時～午後4時
 - ・場所 県西生涯学習センター 中講座室(筑西市野殿1371)
- 白色収支内訳書作成のための決算説明会(農業所得を有する方)
 - ・日時 12月13日(火) 午前10時～正午
 - ・場所 県西生涯学習センター 中講座室(筑西市野殿1371)
 - ・日時 12月14日(水) 午前10時～正午
 - ・場所 下妻市立千代川公民館ホール(下妻市鬼怒230)
- 白色収支内訳書作成のための決算説明会(事業所得または不動産所得を有する方)
 - ・日時 12月13日(火) 午後2時～午後4時
 - ・場所 県西生涯学習センター 中講座室(筑西市野殿1371)
 - ・日時 12月14日(水) 午後2時～午後4時
 - ・場所 下妻市立千代川公民館ホール(下妻市鬼怒230)
- 問合せ先 下館税務署 個人課税部門
TEL 24-2121
※自動音声に従い「2」を選択してください。

不法投棄からあなたの土地を守ろう

遊休地や道路から奥まった人目につきにくい土地などに、廃棄物が不法投棄される事案が発生しています。

不法投棄を防ぐためには、定期的な見回り、進入防止柵や不法投棄禁止などの警告看板の設置が有効です。不法投棄の連鎖を防ぎ、地域の環境を守りましょう。

- 不法投棄を見つけたら、不法投棄110番
TEL 0120-536-380

- 問合せ先 市生活環境課 TEL 34-0370
県廃棄物対策課 TEL 029-301-3033

平成 29 年度文化活動事業費助成

公益財団法人いばらき文化振興財団では、県内で文化活動を行っている団体、個人の平成 29 年度に行う発表活動などにかかる事業費の一部を助成します。

- 対象 県内に活動拠点がある団体または個人で、一定の文化活動の実績があること。また、平成 29 年度中に実施し、事業を完遂できる見込みがあること。
- 締切 平成 29 年 1 月 20 日(金) ※必着
- 問合せ先 公益財団法人いばらき文化振興財団
TEL 029-305-0161
URL <http://www.icf4717.or.jp>

市スポーツ推進審議会

- 日時 11 月 22 日(火)
午後 1 時～午後 1 時 15 分受付
午後 1 時 30 分から
- 場所 市役所駅前分庁舎(しるくろ一ど 3 階) 会議室
- 傍聴人定員 5 人
- 傍聴の手続き 会議の傍聴を希望する方は、受付時間内に来場し、受け付けをしてください。
- 議題 結城市鹿窪運動公園施設の設置および管理に関する条例の改正について
- 問合せ先 市スポーツ振興課 TEL 32-6340

東京電力から電気事故予防のお願い

送電線に農事用ビニールなどが付着する事故が多発しています。大規模停電事故につながる危険性が高く大変危険です。

大規模な停電事故は多くの方への迷惑となるばかりでなく、人命にかかわるほどの影響があります。

強風や突風の前報を確認した場合は、事前に使用中の農事用ビニールなどを今一度点検するなど、飛散防止へのご理解とご協力をお願いします。

- 問合せ先 東京電力パワーグリッド(株)
カスタマーセンター
TEL 0120-995-007(フリーダイヤル)

イベント

ゆうき子育て支援隊からのお知らせ

《12 月のイベント》

- 日本語と英語による人形劇公演
- 日時 12 月 17 日(土) 午後 0 時 30 分開場
午後 1 時～午後 2 時
- 場所 市役所駅前分庁舎(しるくろ一ど 3 階) 多目的ホール
- 内容 イギリス、カナダなど、国際的に人形劇活動をしている、望ノ社による人形劇です。パペットをとおして、子どもたちが英語に親しむきっかけを作ります。
- 対象 小学生 100 人
※定員に達し次第締切り
- 参加費 無料
- 申込受付 11 月 21 日(月) から
- 申込・問合せ先 駅前「子どもふれあい広場」
子育て支援隊 TEL 33-8171
午前 10 時～午後 4 時(日曜日休み)

わらしべの会

師走にほっこり民話会 ※無料

師走の慌ただしいなか、ほんのひととき民話の世界に浸ってみませんか。

- 日時 12 月 11 日(日)
午後 2 時 20 分～午後 3 時 40 分
- 場所 お休み処 ふじの蔵
(結城市大字結城 71 番地)
※室内が狭いため、1 話ごとに出入り自由です。
- 内容 紙芝居、朗読など
- 問合せ先 わらしべの会
浅野 TEL 090-7846-0751

レコードコンサートを楽しもう

※無料

café 片手に懐かしい曲を聞きながら、昭和の結城を語り合ひましょう。レコード盤をお持ちの方は、ぜひ持参ください。

- 日時 11 月 27 日(日)
午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分
- 場所 市役所駅前分庁舎(しるくろ一ど 3 階) 多目的ホール
- 対象 だれでも参加できます
- 問合せ先 市民活動センター TEL 54-7008

子育て支援センター 12月の予定

■市子育て支援センター TEL 34-1070

●時間 午前9時～正午
午後2時30分～午後4時30分

月	火	水	木	金	土
			1 0歳児 身体測定 自由遊び	2 1歳児～ 身体測定 自由遊び	3 自由遊び
5 サークル 活動日 休	6 自由遊び	7 企画遊び (ヨガ)	8 自由遊び	9 自由遊び	10 休
12 休	13 自由遊び	14 自由遊び	15 自由遊び	16 企画遊び (Xmas会)	17 企画遊び (Xmas会)
19 自由遊び	20 きらきらタイム	21 自由遊び	22 自由遊び	23 天皇誕生日	24 休
26 自由遊び	27 自由遊び	28 自由遊び	29 休	30 休	31 休
自由遊び	自由遊び	休			

■みくに支援センター TEL 33-5946

●時間 午前8時30分～午後1時30分

月	火	水	木	金	土
			1 自由遊び	2 自由遊び	3 休
5 自由遊び	6 身体測定 自由遊び	7 休	8 企画遊び (手作り楽器)	9 自由遊び	10 園庭開放
12 自由遊び	13 自由遊び お話し会	14 休	15 企画遊び (運動遊び)	16 自由遊び	17 園庭開放
19 自由遊び	20 企画遊び (Xmas会)	21 休	22 自由遊び	23 天皇誕生日	24 園庭開放
26 自由遊び	27 自由遊び	28 休	29 休	30 休	31 休

■つくば支援センター TEL 32-8670

●時間 午前9時～午後2時

月	火	水	木	金	土
			1 園庭開放	2 自由遊び	3 休
5 自由遊び 身体測定	6 企画遊び (Xmasソング鑑賞)	7 自由遊び	8 園庭開放	9 自由遊び	10 休
12 自由遊び	13 自由遊び	14 企画遊び (誕生会)	15 園庭開放	16 自由遊び	17 休
19 自由遊び	20 企画遊び (Xmas会)	21 自由遊び	22 園庭開放	23 天皇誕生日	24 休
26 自由遊び	27 自由遊び	28 自由遊び (正午まで)	29 休	30 休	31 休

※詳細は各支援センターに問合せください。

結城まちなかシネマ+α

ドキュメンタリー映画2本を上映します。井戸端会議とあわせて、持続可能な社会について、知る・考える場を共有しませんか。

●日時 12月10日(土)

映画「ELEMENTAL 生命の源～自然とともに～」

・午後2時～午後3時40分

映画「デイビッド&カマル」

・午後4時～午後5時20分

●参加費 1,000円(学生・子ども無料)

●定員 各回30人

※予約および当日受付、ともに定員に達し次第締切り。

●会場 酒のたまごや2階ギャラリー
(結城市結城7056-1)

●主催 小林隆, 子どもを守る結城市民の会

●問合せ先 小林 TEL 070-5593-9727

E-mail takalocach@gmail.com

市民情報センター自主事業

ゆかいな朗読音楽会Ⅲ

結城市出身の俳優・小林美江さんによる、朗読音楽会の第3回。今回は、心地よいギター伴奏にのせた物語や詩の朗読で、みなさんを素敵な世界へ誘います。

●日時 平成29年1月28日(土)

午後5時30分開場

午後6時開演

●場所 市民情報センター3階 多目的ホール

●出演 小林美江さん(朗読, 歌, おしゃべり)

石山理さん(ギター)

西村直人さん(ゲスト)

●入場料 全席自由1,500円

(ソフトドリンク付)

●申込・問合せ先 市民情報センター TEL 34-0150

ときめき婚活

チャペルでクリスマスパーティー

●日時 12月18日(日) 午後1時受付開始
午後1時30分～午後5時

●会場 ダイヤモンドホール
(筑西市玉戸1053-4)

●対象 男女とも45歳以下の独身の方

●募集人員 男性18人 女性18人 ※先着順

●参加費 男性6,000円 女性2,000円

●申込締切 12月11日(日)

●申込・問合せ先 NPO法人 メドウルミートクラブ
TEL 25-2678
(午前9時～午後6時30分)

男の料理教室

～年末年始は一緒にお家ごはん～

大切な人のために手作り料理で食事会を開いて、一緒に食事を楽しむ企画です。今回は、年末年始にも振る舞える料理を作ります。

- 日 時 12月18日(日)
午前9時30分～午後2時
- 場 所 健康増進センター
調理室および和室
- 対 象 調理する方は、市内在住または在勤
の18歳以上の男性の方
招待する方は、どなたでも可
- 募集定員 12組
- 内 容 メニュー4～5品
- 参加費 300円 ※当日受付で集めます。
- 持参物 エプロン、三角巾(バンダナなど)、
筆記用具
- 申込方法 電話で申込みください
- 申込締切 12月11日(日)
- 申込・問合せ先 市民活動支援センター
男女共同参画係 TEL 54-7008
(月曜休館、祝日のときは翌日)

サフランの会 キムチ作り体験

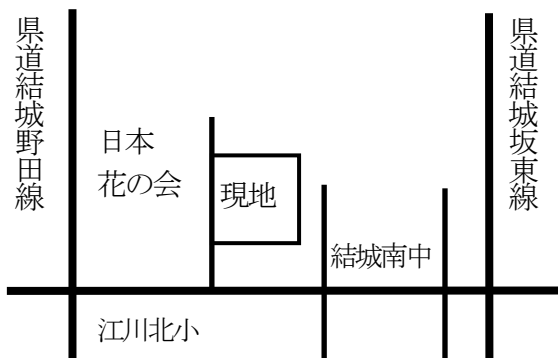
韓国の家庭料理を金さんと一緒に作ります。本場韓国キムチ作りを体験しましょう。

- 日 時 12月10日(土) 午前10時～午後1時
- 場 所 山川文化会館 生活改善室
- 講 師 金奉子さん
- 内 容 キムチ、チャプチェ、ご飯、キムチのお
土産付き(会で袋を準備します)
- 参加費 1,500円
- 持参物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器など
- 募集人数 20人
- 申込・問合せ先 サフランの会
黒田 TEL 080-3242-8285

第13回健康の森フェスティバル2016

クラフトや竹とんぼ作りなどの森の工作教室、森あそび、自然観察会、焼き芋、焼きそば、とん汁などのイベントを行います。家族でお越しください。

- 日 時 11月23日(水・祝)
午前10時～午後2時
※小雨決行、雨天中止
- 場 所 健康の森(田間地内日本花の会隣)
※車は指定された場所に停めてください。
- 問合せ先 結城ロータリークラブ
星野 TEL 090-4949-3955



障がい者週間 クリスマス会

- 日 時 12月23日(金・祝)
午前10時～午後3時
- 場 所 市民情報センター3階 多目的ホール
- 募集人数 300人 ※要予約
- 参加費 大人1,200円(中学生以下700円)
※プレゼント、飲食代として
- 申込締切 12月9日(金)
- 申込・問合せ先 市社会福祉協議会 総務課
TEL 33-0225
あすなろ園 TEL 35-1330

第51回ゆうき市文化祭

- 《健田須賀神社》
- 菊 花 展 11月17日(木)まで
《市役所駅前分庁舎(しるくろーど3階)多目的ホール》
- 将 棋 大 会 11月23日(水・祝)
《市民文化センターアクロス》
- 市民劇「結城秀康」 12月10日(土) ※有料
- 1回目：午前10時開場 午前10時30分開演
- 2回目：午後2時開場 午後2時30分開演
- 音楽部門合同発表会
- ゆうきエコー女声合唱団
- かるちあ農園
- つくば結城会
- 琴ひろ会
- フラフレンズ小山コア結城
- 絹の会
- コヤマ・バレエ
- 12月4日(日)
午前11時30分開場
正午開演
- 主 催 市文化協会
- 後 援 結城市、市教育委員会
- 問合せ先 市文化協会事務局(市生涯学習課)
TEL 32-1899

MOA美術館児童作品巡回展

第28回MOA美術館茨城県児童作品展に出品した市内および筑西市の一部の小学生の絵画を展示します。

- 《絵画展示(211点)》
- 日 時 12月2日(金) 午前10時～
10日(土) 午後4時
- 場 所 市民情報センター1階 マルチスペース
《生花のミニ体験》
- 日 時 12月7日(水)
午後1時30分～午後4時30分
- 場 所 市民情報センター2階 スペースC
《絵画展示(90点)》
- 日 時 平成29年1月20日(金)～29日(日)
- 場 所 県西生涯学習センター1階
- 問合せ先 結城こうりん会
佐藤 TEL 080-9091-0369

結城駅南口 イルミネーション点灯

結城駅南口冬の風物詩、イルミネーションが下記のとおり点灯します。ぜひ皆さんでお出かけください。

《お願い》

ご家庭・会社・団体などに眠っているイルミネーションがありましたら、寄贈くださいますようお願いいたします ※ツリーは除きます。

- 点灯式 12月2日(金) 駅南口ロータリー
- 点灯期間 12月2日(金)～平成29年2月28日(火)
- 問合せ先 結城駅南口イルミネーション実行委員会 金子 TEL 32-8080



健康・福祉

インフルエンザ予防接種助成

●対象者

①高齢者(65歳以上の方、または60～65歳未満の内部障害1級程度の方)

※65歳以上の方(平成28年9月30日時点)へ、9月下旬に予診票を送付しました。平成28年10月1日以降に65歳になる方には、順次予診票を発送しています。

②小児(0歳～高校生相当年齢)

●実施期間 平成29年1月31日(火)まで
※期間を過ぎると助成できませんのでご注意ください。

●助成金 1人あたり1回目のみ2,000円
(接種料金との差額は自己負担)

●医療機関 平成28年度版健康カレンダーを参照してください。医療機関に予約のうえ接種してください。

●持参物

- ・印鑑、保険証、接種料金、予診票(高齢者のみ)
- ・生活保護受給者証や身体障害者手帳(60～65歳未満の内部障害1級程度の方)をお持ちの方は、接種時に医療機関に提示してください。

●注意事項

- ・高齢者で小山地区医師会所属の医療機関で予防接種を希望する方は、事前に健康増進センターで申請が必要となります。
- ・小児は結城市内の医療機関で接種した場合のみ助成対象となります。

●問合せ先 市健康増進センター TEL 32-7890

産前産後サポート教室 ※無料

【産前サポート教室】ハローベビークラス

●日時 12月10日(土) 午前9時受付
午前9時30分～午前11時30分

●対象 妊婦(おおむね30週以降の方)

※夫・祖父母も可

●募集人数 12組(電話予約 先着順)

●申込期限 12月7日(水) 午後5時
平日のみ受付(木曜日除く)

●内容 妊産婦のころと体の変化、赤ちゃんの体のしくみ、赤ちゃんのお世話、父親の役割など

【産後サポート教室】育児サロン

●日時 12月14日(水) 午後1時30分受付
午後2時～午後4時

●対象 産後おおむね1年までの母子

●内容 母乳についての講話や相談、体重測定、お母さん同士のおしゃべりとおした仲間づくりなど

※申込みは不要です。直接会場へお越しください。

—共通—

●場所 池羽レディースクリニック

●持参物 住所地が確認できるもの(運転免許証、保険証など)、母子健康手帳
※動きやすい服装でお越しください。

●申込・問合せ先 池羽レディースクリニック
TEL 33-3465

離乳食教室 ※無料

●日時 12月14日(水)
午前10時～午前11時45分

●内容 3回食から完了期の離乳食の進め方と作り方

●対象 10カ月までのお子さんがある家族

●場所 健康増進センター

●持参物 エプロン、筆記用具など

※子ども連れの方はおぶいひも持参

●申込締切 12月9日(金) ※電話申込み

●申込・問合せ先 市健康増進センター TEL 32-7890

栄養ケア・ステーション 管理栄養士募集中

県栄養士会では、県民の健康づくりを積極的に支援するために、栄養ケア・ステーションを開設し、栄養ケア事業が実践できる人材を育成しています。

活動時間や地域条件を考慮しながら、管理栄養士としての資格を生かす活動ができます。

●活動内容 個別栄養相談、診療所などの医療機関における栄養相談、生活習慣病予防および介護予防の食事相談、特定保健指導、地域における食育講座など

●問合せ先 公益社団法人 茨城県栄養士会
TEL 029-228-1089

午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)

母子健康教室 ※無料

小児科医師による健康教室を開催します。日ごろ子育てで心配なことはありませんか。この機会に子育てのヒントを一緒に見つけましょう。

- 日 時 12月16日(金)
午後1時10分受付開始
午後1時30分～午後3時
- 場 所 健康増進センター
- 対 象 乳幼児を持つ保護者
- 募集人数 20人程度
- 講 話 「わたしの子育てだいじょうぶ? ～小児科の先生と話してみよう～」
- 講 師 白石 由里さん
(さわやか内科・小児科医師)
- その他 ・託児コーナー有
※人数制限がありますので、申込みの際に問合せください。
・講師へ質問がある方は、申込みの際、お伝えください。
- 申込締切 12月9日(金)
- 申込・問合せ先 市健康増進センター 保健係
TEL 32-7890

笑って健康に！ 立川らく朝のヘルシー落語講演会 in 結城

自分の健康に不安がある。もっと健康になって楽しい毎を送りたい。真打の落語家にして医学博士の立川らく朝が、笑いながら学べる健康ワールドに案内します。

- 日 時 11月23日(水・祝)
午後1時30分開場
午後2時～午後4時
- 場 所 市民文化センターアクロス 小ホール
- 内 容 ①ミニ講演会(25分)
②ヘルシー落語講演会(90分)
- 講 師 ①三木 次郎さん(市歯科医師会)
②立川 らく朝さん(落語家, 医学博士)
- 定 員 360人
- 申 込 申込不要, 当日会場で受付します。
- 主 催 県西歯科医師会
- 問合せ先 市健康増進センター TEL 32-7890

家族介護者交流会 ※無料

現在、介護をしている男性の方のつどいです。経験者から話を聞いたり、情報交換をします。ぜひ参加ください。※時間内の出入りは自由です。

- 日 時 12月13日(火) 午後1時～午後3時
- 場 所 江川地区多目的集会施設
- 対 象 介護をしている男性
- 申込方法 電話で申込みください
- 申込締切 12月12日(月)

- 申込・問合せ先
市地域包括支援センター 南分室 TEL 54-6477
市在宅介護相談センター
たけだ TEL 33-2530
ヒューマン・ハウス TEL 32-1890

精神保健福祉市民講座 ※無料

～あなたは、いつもよく眠れていますか～
ぜひこの機会に、自身や家族のこころの健康について考えてみませんか。

- 日 時 11月29日(火) 午後1時30分受付開始
午後2時～午後3時30分
- 場 所 健康増進センター
- 講演内容 「こころの健康と睡眠(仮)」
- 講 師 井出 政行さん
(筑波大学 精神医学診療講師)
- 定 員 80人
- 対 象 者 市民
- 申込締切 11月25日(金)
- 申込・問合せ先 市健康増進センター TEL 32-7890

運動普及推進員養成講習会 ※無料

市民へ運動を普及・指導するボランティアを募集します。運動による健康づくりについて学びましょう。

- 日 程
- ※8回で1コースです。また、内容は変更する場合があります。

	日付	内容
①	1月12日(木)	講義と実技(運動)
②	1月20日(金)	・運動の基礎知識や身体効果など
③	2月3日(金)	・エクササイズ
④	2月10日(金)	・ストレッチング
⑤	2月17日(金)	・ウォーキング
⑥	2月24日(金)	・エアロビクス
⑦	3月3日(金)	・ステップ運動
⑧	3月10日(金)	・ボールを使ったレクリエーションなど

- 時 間 午前9時15分受付開始
午前9時30分～午前11時30分
- 場 所 ① 県結城看護専門学校
②～⑧ 健康増進センター
- 募集人数 20人
- 対 象 者 20歳以上の市内在住者で、講習会終了後に運動普及推進員としてボランティア活動ができる方
- 内 容 運動の効果、指導方法を講義と実技をとおして学びます
- 持 参 物 運動靴(上履き)、筆記用具、飲み物、タオル
※運動のできる服装で参加ください。
- 申込方法 健康増進センター窓口または電話で申込み(土、日、祝日を除く)
- 申込締切 12月28日(水)
- 申込・問合せ先 市健康増進センター TEL 32-7890

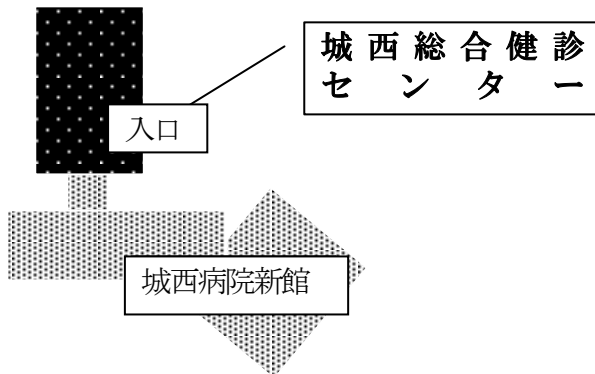
高齢者向け 男性の筋力トレーニング教室 ※無料

トレーニング機器などを使用した筋トレとストレッチを組み合わせた男性限定の体操教室です。健康で元気な体づくりをサポートします。

- 日 程 1期 毎週火曜日 全4回
2期 毎週水曜日 全4回

期	日程		時間
1期	1回目	1月10日	(午前9時15分 受付開始)
	2回目	1月17日	
	3回目	1月24日	
	4回目	1月31日	
2期	1回目	2月8日	午前9時30分 ～ 午前11時30分
	2回目	2月15日	
	3回目	2月22日	
	4回目	3月1日	

- 場 所 城西総合健診センター内
トレーニングルーム



- 対 象 市内在住の65歳以上の男性
※平成28年度健康づくり教室に参加した方は申込みできません。
- 募集人数 各期16人
- 持参物 運動靴、タオル、飲み物
※運動のできる服装で参加ください。
- 申込方法 電話または窓口で申込み
- 申込締切 1期 12月22日(木)
2期 平成29年1月26日(木)
- 申込・問合せ先 市長寿福祉課 TEL 45-6672

生活習慣改善によるがん予防教室 ※無料

今、2人に1人は一生のうち一度はがんになるといわれています。しかし、がんのなかには、生活習慣改善により予防ができるがんがあります。

ぜひこの機会に自身の生活習慣を見直し、がん予防に取り組んでみませんか。

- 日 時 12月8日(木)
午後1時30分～午後3時
- 場 所 健康増進センター
- 内 容 生活習慣改善によるがん予防

- 講 師 多田 淳一さん
(きぬのまち診療所院長)
- 対 象 40歳以上の市民
- 定 員 50人
- 申込・問合せ先 市健康増進センター 健康増進係
TEL 32-7890

結果を出すダイエット教室

自分の体を変えるきっかけづくりにぜひ参加ください。新しい体で春を迎えましょう。

- 日 程

回	日程	内容
1	12月22日(木)	運動実技(筋トレ&ウォーキング) 栄養講話(太りにくい食べ方のポイント)
2	平成29年 1月19日(木)	運動実技(ながら運動) 栄養講話(望ましい間食の摂り方)
3	平成29年 2月2日(木)	運動実技(身体の代謝アップ) 栄養講話(バランスの良い食事)
4	平成29年 2月16日(木)	運動実技(サーキットエクササイズ) 栄養講話(食品に含まれる糖分・塩分)
5	平成29年 3月2日(木)	効果測定(採血) 運動実践(今までの振り返り)など
6	平成29年 3月16日(木)	運動実践(総復習) 個別栄養指導(採血データ結果返却)

※6回で1コースです。内容は変更になる場合があります。

- 時 間 午後1時受付開始
午後1時30分～午後3時30分
- 場 所 健康増進センター
- 対 象 40歳から65歳の市民で、肥満もしくは肥満傾向(BMI25以上)の方
※BMI計算法
体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
- 講 師 一般財団法人 日本健康財団
- 定 員 20人 ※申込み多数の場合は抽選
- 費 用 テキスト代800円
- 申込・問合せ先 市健康増進センター TEL 32-7890

認知症について学びませんか ※無料

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではなく、認知症の方とその家族を温かく見守る応援者です。

認知症の症状、上手な接し方、治療や予防法などについて学べる講座ですので、気軽に参加ください。

- 日 時 12月14日(水)
午前9時30分受付開始
午前10時～午前11時30分
- 会 場 小田林コミュニティセンター
(小田林1357)
- 講 師 市キャラバン・メイト連絡会員
- 申込方法 前日までに、電話で申込みください
- 問 合 先 市地域包括支援センター
TEL 34-0324

市内障害児福祉サービス事業所見学会 および福祉相談会 ※無料

市内の障害児福祉サービス事業所4カ所の見学会を行います。また、見学会終了後は福祉相談会を開催します。見学会のみ、相談会のみ参加も可能ですので、ぜひ気軽に参加ください。

《見学会》

- 日 時 12月7日(水)
集合 午前8時55分
出発 午前9時(時間厳守)
解散 午前11時30分
- 集合・解散 しるくろーど線路側駐車場(結城駅北口側)
- 対象者 市民、関係機関(学校、保育所、幼稚園、福祉関係者など)
- 参加定員 25人 ※定員に達し次第締切り
- 申込方法 電話申込み
- 見学事業所

見学時間	事業所
午前9時10分～ 午前9時30分	こども療育支援 「はらっぱ園(旧あすなる教室)」
午前9時45分～ 午前10時5分	放課後などのデイサービス 「のびのび広場あおやま富士見町店」
午前10時15分～ 午前10時35分	放課後などのデイサービス 「ぼけっと」
午前10時55分～ 午前11時15分	こども療育支援 「どんぐり教室」

《福祉相談会》※申込み不要です。

- 日 時 12月7日(水)
正午～午後3時
- 場 所 市民情報センター3階 多目的ホール
- 対象者 障害児および障害者とその家族
- 内 容 福祉サービスの利用方法や成年後見制度など障害福祉に関すること
- 共 通 —
- 申込・問合せ先 市社会福祉課 TEL 34-0438

介護教室 ※無料

介護の方法や介護予防、介護者の健康づくりなどについての知識・技術の向上を図るため、介護教室を開催します。介護している家族のほか、介護に関心のある方も参加できます。

《認知症のケアについて》

- 日 時 12月15日(木)
午後1時30分～午後3時
- 場 所 生きがいふれあいセンター 大広間
- 講 師 大西 恵子さん(結城病院看護師)
酒寄 博行さん(結城病院作業療法士)
- 内 容 認知症の方との関わり方を中心に話します。一緒に実践を交えながら学んでみませんか。
- 申込方法 電話で申込みください
- 申込締切 12月14日(水)

《介護技術～腰を痛めないために～》

- 日 時 12月20日(火)
午後1時～午後2時30分
- 場 所 江川地区多目的集会施設
- 講 師 石川 哲宏さん(青嵐荘特別養護老人ホーム介護福祉士)
- 内 容 介護の入門編です。介護するときの姿勢や動作、方法など、座学と実技をおして学習します。すでに介護をしている方にもおすすめです。
- 申込方法 電話で申込みください
- 申込締切 12月19日(月)
- 共 通 —
- 申込・問合せ先
市地域包括支援センター 南分室 TEL 54-6477
市在宅介護相談センター
たけだ TEL 33-2530
ヒューマン・ハウス TEL 32-1890

講座

公民館市民講座後期講座

《お正月のリース作り講座》

来年も良い年になりますように。手作りのリースで華やかなお正月を迎えましょう。

- 日 時 12月19日(月)
午後1時30分～午後3時30分
- 場 所 市立公民館 北部分館
- 募集人数 15人
- 教材費 2,800円
- 申込受付 11月21日(月)午前9時から
教材費を添えて生涯学習課窓口まで申込みください。

《結城の良さを楽しもう講座》

懐かしい体験や、普段できないことをしてみませんか。大人も子どもも一緒に楽しめます。

- 日 時
①平成29年1月22日(日) 餅つき、白菜料理
②平成29年2月26日(日) 結城の民話、影絵
③平成29年3月12日(日) すだれぶピザ作り
- 場 所 全3回 午前10時～正午
①江川地区多目的集会施設
②小田林コミュニティセンター
③健康増進センター
- 募集人数 各回30人(大人、子ども含む)
※③は小学4年生以上
- 材料費 ①②1人200円(当日持参)
③1人300円(当日持参)
- 持参物 ①③エプロン、三角巾
- 申込受付 12月12日(月)開始
窓口は午前9時から、電話は午前10時30分から受け付けます。

※1回のみの参加も可

※小学生以下は、保護者同伴

※③は託児有り、申込み時に申告ください。

※申込みは窓口優先となります。

— 共 通 —

- 対象 市内在住または在勤・通学の方
※申込み少数の場合、講座を中止することがあります。
※日時など変更になることがあります。
※詳細は、問合せください。
- 申込・問合せ先 市役所駅前分庁舎(しるくろ一ど3階)
市生涯学習課 公民館係 TEL 33-3191

高齢者趣味教養講座

- 《太極拳講座》
- 日時 12月6日(火)から
各火曜日 全10回
午後1時30分～午後3時30分
 - 場所 市役所駅前分庁舎(しるくろ一ど3階)
多目的ホール
 - 講師 姜 驚雷さん
 - 受講料 無料
 - 募集人数 20人 ※定員に達し次第締切り
※初心者優先(60歳以上)
 - 申込期間 11月16日(水)～30日(水)
午前9時～午後5時
- 《将棋講座》
- 日時 平成29年1月10日(火)から
各火曜日 全10回
午前9時30分～午前11時30分
 - 場所 市役所駅前分庁舎(しるくろ一ど3階)
研修室
 - 講師 稲葉 昭二郎さん
 - 受講料 テキスト代950円
 - 募集人数 10人 ※定員に達し次第締切り
※初心者優先(60歳以上)
 - 内容 将棋の歴史, 技術, 実践
 - 申込期間 11月16日(水)～12月16日(金)
午前9時～午後5時
- 共 通 —
- 申込・問合せ先 市社会福祉協議会 福祉推進係
小田部 TEL 33-0221

男女共同参画推進セミナー ※無料

- 女性に視点をおいて歴史を振り返ると、その時代の生活が見えてきます。
今年、婦人参政権獲得から70年。女性のくらしにどんな変化があったのでしょうか。
- 日時 12月3日(土)
午後1時30分～午後3時30分
 - 場所 市役所駅前分庁舎(しるくろ一ど3階)
多目的ホール
 - 演題 「婦人参政権獲得70年に見る女性の歩み」
 - 講師 山村 淑子さん(近現代女性史研究者)
 - 募集定員 50人 ※定員に達し次第締切り
 - 申込方法 電話または各公共施設設置のチラシ裏面を記入の上、FAXで申込みく

- ださい。
- 申込・問合せ先 市民活動支援センター
男女共同参画係
TEL 54-7008 FAX 54-7009
(月曜日休館、祝日のときは翌日)

結城紬糸取り講習会 ※無料

- 日時 12月8日(木) 午前10時～午後3時
- 場所 市伝統工芸コミュニティセンター 和室
※11月より場所が変更になりました。
- 道具 真綿・つくしなどは揃えてあります
- 問合せ先 本場結城紬原料商共同組合
須藤 TEL 33-3954

募 集

市営城西アパート入居者募集

●概 要

住所：結城市大字結城9637番地1			
部屋番号	間取り	家賃	共益費
A102	3DK	23,400 ～46,000円	3,000円
C201		23,700 ～46,600円	
E304	2LDK	25,900 ～51,000円	
E401		25,900 ～51,000円	

※家賃は所得、家族構成などにより決定します。
※そのほか、敷金および駐車場代が別途発生します。

- 入居者資格
 - ・市に在住または在勤している方
 - ・同居親族のある方
 - ・住むところに困っている方
 - ・市税を滞納していない方
 - ・連帯保証人を付けることのできる方
 - ・所得が規定以下の方
 - ・そのほか条例の条件に合致する方
- ※所得基準については、市ホームページで確認、または問合せください。

- 募集期間 12月7日(水)～21日(水)
午前9時～午後4時30分
(土・日・祝日、正午～午後1時を除く)
- 抽 選 日 12月26日(月)
※応募者が空室を上回った場合は、抽選で入居予定者を決定します。
- 入居可能日 平成29年1月16日(月)～3月1日(水)
- 申込方法 都市計画課で面談し、申込書を提出
※印鑑を持参してください。
- 申込・問合せ先 市都市計画課 建築係 TEL 54-7002

陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集 (推薦・一般)

一般の高等学校と同じ学科を学ぶので、3年間の教育が終了したときは、高等学校卒業資格を取得できます。

●受付期間

- ・推薦 12月2日(金)まで
- ・一般 平成29年1月6日(金)まで

※いずれも締切日必着

●応募資格

中学校卒業者(見込み含む)で17歳未満の男子
(平成12年4月2日～平成14年4月1日に生まれた者)

●試験日

- ・推薦 平成29年1月7日(土)～9日(月・祝)の指定する1日
- ・一般 1次 平成29年1月21日(土) 下妻公民館
2次 平成29年2月2日(木)～5日(日)の指定する1日

- 手当 生徒手当 98,500円
期末手当 年2回

※詳細はホームページをご覧ください。

- 問合せ先 自衛隊茨城地方協力本部
筑西地域事務所
TEL 22-7239

URL <http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu>

市社会福祉協議会 職員採用試験

- 職種・人員 福祉職(事務含む) 1人
- 採用日 平成29年4月1日
- 受験資格 ・社会福祉士または精神保健福祉士
※平成28年度中に取得見込みの方を含む
・普通自動車免許をお持ちの方
- 試験日時 平成29年1月15日(日)
- 試験会場 市役所駅前分庁舎内(しるくろ一ど3階多目的ホール)
- 申込方法 所定の履歴書に必要事項を明記し、社会福祉協議会まで持参または郵送
- 受付期限 12月16日(金) ※当日消印有効
※詳細は「結城市社会福祉協議会職員採用試験要項」を確認ください。要項および所定の履歴書は窓口またはホームページからダウンロードできます。
- 申込・問合せ先 〒307-0001 結城市大字結城 7473
市社会福祉協議会 総務課
TEL 33-0225
(土・日・祝日除く)

URL <http://www.yuki-shakyo.or.jp/>

下館税務署からのお知らせ

《短期非常勤職員 54人募集》

- 仕事 ①パソコン入力・書類整理など
②確定申告会場での相談者のパソコン操作補助など
- 期間 平成29年1月初旬～3月末までのうち、1～3カ月間
- 時間 午前9時～午後5時のうち、4時間～7時間
- 時給 ①860円 ②880円
- 待遇 別途交通費補助あり
- 資格 基本的なパソコン操作ができる方(面接時に基本操作のテストあり)
- 応募 電話連絡の上、履歴書(写真添付)を持参ください。
- 問合せ先 下館税務署 総務課
伊藤 TEL 25-3390

相談

特設人権相談所・行政相談所 合同開設

※無料

- 期日 12月8日(木) ※予約不要・当日受付
- 受付 午前10時～午後3時
- 場所 市役所駅前分庁舎(しるくろ一ど3階研修室)

《特設人権相談》

- 相談内容 公害・虐待・いじめなど人権侵害の問題、金銭貸借・借地・借家・境界・農地問題、相続や扶養・結婚・離婚の問題、隣近所のもめごと、行政・会社・就労の問題、その他
 - 相談員 人権擁護委員
 - 問合せ先 市総務課 TEL 34-0402
- 《行政相談》
- 相談内容 暮らしの中で困っていること、行政全般についての苦情、相談、意見、要望など
 - 相談員 行政相談委員
 - 問合せ先 市秘書課 TEL 34-0401

外国人向け弁護士相談 in 筑西 ※無料

- 日時 11月27日(日) 午前10時～午後3時
※午後2時30分受付終了
- 場所 しもだて地域交流センター
アルテリオ2階
- 内容 在留資格、労働関係、国際結婚、税金、保険、そのほか生活全般
※相談は面談形式で行い、秘密は厳守します。

- 言語 日本語, 英語, 中国語, タイ語, タガログ語, ポルトガル語, 韓国語, スペイン語, インドネシア語, ベトナム語
- 問合せ先 (公財)茨城県国際交流協会
外国人相談センター
TEL 029-244-3811
TEL 090-1266-8371(当日のみ)

スポーツ

第17回 結城シルクカップロードレース大会

- 期 日 平成29年2月19日(日)
- 申込方法
 - ①郵便振替(申込書にて郵便局から振込み)
申込書設置施設
市役所, 山川出張所, 江川出張所, かなくほ総合体育館, 市民情報センター, 市民文化センター, 袖の里結城パークゴルフ場, 市役所駅前分庁舎(しるくろード3階)スポーツ振興課
 - ②インターネット
ランネット <http://runnet.jp/>
ランニングタウン <http://runningtown.jp/>
- 申込締切
 - ①郵便振替 12月20日(火)
 - ②インターネット 平成29年1月10日(火)
- 問合せ先 結城シルクカップロードレース大会実行委員会事務局
(市スポーツ振興課) TEL 32-6340

ラジオ体操教室

ラジオ体操の良さを再発見し, 健康づくりに役立てましょう。

- 日 時 12月15日(木)
午後6時30分~午後8時
- 場 所 かなくほ総合体育館
- 募集人数 100人 ※先着順
- 講 師 広瀬 けい子さん
(2級ラジオ体操指導士)
市川 規子さん
(2級ラジオ体操指導士)
- 受講料 大人200円 子ども100円
(会員100円)
- ※上履き, 体育館シューズを持参ください。
- 主 催 市総合型地域スポーツクラブ
- 申込・問合せ先 かなくほ総合体育館 TEL 33-6660
関 TEL 090-7171-1179
佐藤 TEL 090-3098-3341
市スポーツ振興課 TEL 32-6340

フィットネス教室

- 日 時 平成29年1月11日・18日・25日,
2月1日・8日
各水曜日 全5回コース

- 場 所 かなくほ総合体育館
- 対 象 一般(子ども連れでの参加は遠慮ください)
- 募集人数 130人 ※先着順
- 内 容 簡単なエアロビクス, 筋バランス運動(ボール使用), ストレッチ
- 講 師 大野 久子さん, 橋木 陽子さん
- 参加費 1,500円(5回分, 保険料込)
- 持参物 室内用シューズ, 飲み物, タオル
- 申込期間 12月4日(日)午前10時~
12月25日(日)
- 申込・問合せ先 かなくほ総合体育館
TEL 33-6660(火曜日休館)

ゆったりヨガ教室

~カラダとココロを浄化してストレスフリーな身体作りを~

- 日 時 平成29年1月16日・23日・30日,
2月6日・13日
各月曜日 全5回コース
午後2時30分~午後3時30分
- 場 所 かなくほ総合体育館アリーナ
- 対 象 一般(子ども連れでの参加は遠慮ください)
- 募集人数 30人 ※先着順
- 講 師 藤沼 有紀さん
- 参加費 1,500円(5回分, 保険料込)
- 持参物 運動できる服装, 飲み物, タオル
- 申込期間 12月18日(日)午前9時~
12月28日(水)
- 申込・問合せ先 かなくほ総合体育館
TEL 33-6660(火曜日休館)

健康運動教室

※無料

- 日 時 平成29年1月6日・13日・20日・
27日, 2月3日
各金曜日 全5回コース
午前10時30分~午前11時30分
- 場 所 かなくほ総合体育館2階 会議室
- 対 象 一般(子ども連れでの参加は遠慮ください)
- 募集人数 20人 ※先着順
- 内 容 姿勢改善, 腰痛・肩こり予防, ウエストシェイプに効果がある「ひめトレエクササイズ」, タオル体操, 体幹を整える運動など
- 講 師 健康運動指導士
- 持参物 室内用シューズ, 飲み物, タオル
- 申込期間 12月11日(日)午前9時~
12月25日(日)
- 申込・問合せ先 かなくほ総合体育館
TEL 33-6660(火曜日休館)

第47回農業祭

平成28年11月23日(水・祝)

午前9時～午後2時(雨天決行)

浦町児童公園

農産物共進会

結城市内の農家の皆さんが作った優れた農産物の表彰をし、その農産物を展示・即売します。

- 農産物展示 午前9時
- 共進会表彰式 午前10時
- 農産物即売 午後0時30分

結城市の美味しい農産物に出会えます!!

ステージ

- フラダンス 午前10時45分
(ナプアヒナノ・ナプアイリマ)
- 和太鼓(茨城ダルク) 午後0時30分
- ガマの油売り口上
筑波福来みかん・唐辛子売り口上
1回目:午前9時20分 2回目:正午

模擬店

- 焼きそば・焼き鳥・豚汁・ごぼう など
(結城市農村青少年クラブ)
- 栗おこわ・けんちん汁・味噌おでん など
(結城パウロニアクラブ)
- 赤飯・まんじゅう・そば粉 など(宮崎協業)
- 手作り小物・雑貨 など(ふたば会)
- 結城ブランド野菜・まゆげったグッズ など
(株)TMO結城)

ミルクフェア

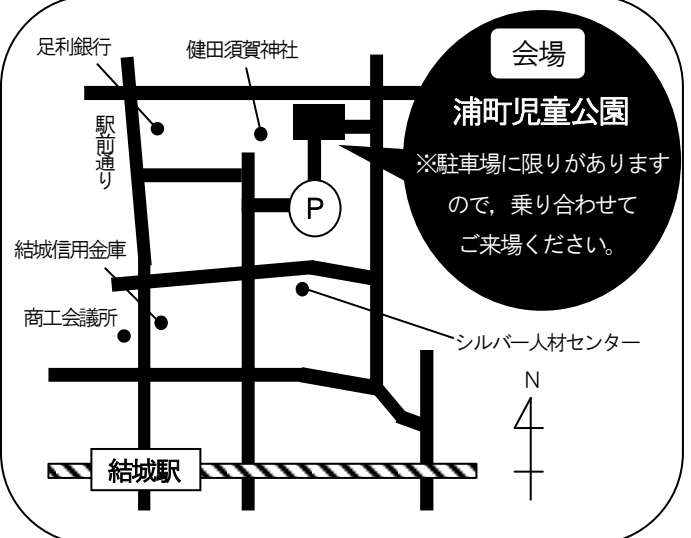
- 乳製品販売 ●子牛との撮影会 ●風船配布
 - 牛乳無料配布 ※数に限りがあります。
1回目:午前11時 2回目:午後1時15分
 - 牛乳早飲み競争 午前11時30分
- ※当日、会場にて先着順に整理券を配布します。
(市酪農振興協議会)

- 主催 結城市農村青少年クラブ(4Hクラブ)
- 後援 結城市
- 問合せ 市農政課 TEL 34-0419



- 絵画の展示
(明照・みくに・つくば保育園 年長組)
- 甘酒無料配布 午前9時
※なくなり次第終了です。
- 木工教室(箸づくり体験)
1回目:午前11時 2回目:午後0時30分
※各回先着10組

※イベント内容は天候などの都合により変更する場合がありますので、ご了承ください。



でんごん版 12月

♥日曜当番医（診療時間：午前9時～午後4時）

★漏水当番 市管工事協同組合 ☎090-7279-8044

1 木		図書館休館日(12/9まで)
2 金	5カ月児健康診査 (H28. 6月生該当/市健康増進センター 13:10～13:30受付)	
3 土		
4 日	♥みずのクリニック(片蓋)☎34-7117 ♥稲葉医院(西の宮)☎33-2239 五本木プレイパーク つくるてん(当園作品展)/富士見幼稚園 ☎32-6464	
5 月	◆子育てプレイルーム[ホップ]/南部中央コミュニティセンター(10:00～12:00)ゆうき子育て支援隊☎33-8171	
6 火	1歳6カ月児健康診査 (H27. 5月生該当/市健康増進センター 13:15～13:30受付) 夜間手話講座(市民情報センタースペースB 18:00～21:00)/随時参加歓迎 市社会福祉協議会 ☎33-0225	
7 水		
8 木	特設人権相談・行政相談(市役所駅前分庁舎(しるくろ一ど3階)研修室 10:00～15:00)	
9 金		↓
10 土		
11 日	♥あおぞら整形外科医院(新福寺)☎20-8611 ♥栗原胃腸科医院(白銀町)☎32-2727	
12 月	◆子育てプレイルーム[ホップ]/南部中央コミュニティセンター(10:00～12:00)ゆうき子育て支援隊☎33-8171	図書館休館日
13 火	3歳児健康診査 (H25. 7月生該当/市健康増進センター 13:15～13:30受付)	
14 水		
15 木		
16 金		
17 土		
18 日	♥長沢医院(下り松)☎33-6333 ♥えばた内科クリニック(小埜)☎34-1155	
19 月	◆子育てプレイルーム[ホップ]/南部中央コミュニティセンター(10:00～12:00)ゆうき子育て支援隊☎33-8171	図書館休館日
20 火	2歳児歯科健康診査 (H26. 5月生該当/市健康増進センター 13:15～13:30受付) 夜間手話講座(市民情報センタースペースB 18:00～21:00)/随時参加歓迎 市社会福祉協議会 ☎33-0225	
21 水		
22 木		
23 金	天皇誕生日 ♥結城眼科(城の内)☎20-8878 ♥松永内科クリニック(下り松)☎33-7333	
24 土		
25 日	♥宮田医院(大町)☎32-5252 ♥つぼいクリニック(中央町)☎33-1020 納税相談(市収税課)※受付時間 9:00～11:00	
26 月	◆子育てプレイルーム[ホップ]/南部中央コミュニティセンター(10:00～12:00)ゆうき子育て支援隊☎33-8171	図書館休館日
	固定資産税3期 国民健康保険税6期 後期高齢者医療保険料6期 納期限	
27 火		
28 水		
29 木	♥城西病院(上の宮)☎33-2111 ♥結城クリニック(見晴町)☎32-3639	図書館休館日(12/29～1/3)
30 金	♥結城病院(西繁昌塚)☎33-4161 ♥和田耳鼻咽喉科医院(大橋町)☎32-6121	
31 土	♥城西病院(上の宮)☎33-2111 ♥松永内科クリニック(下り松)☎33-7333	↓