

45年ぶりに茨城国体が開催決定!!



そもそも国体って何った?

国体(国民体育大会は)、日本最大の国民スポーツの祭典で、昭和21年に京都を中心とした京阪神地域で第一回大会が開催されました。

以来都道府県対抗、各都道府県持ち回り方式で毎年開催され、昭和36(1961)年からは、国のスポーツ振興法に定める重要行事の一つとして、日本体育協会・文部科学省・開催地都道府県の三者共催で行われています。

それって、いつやるった?

今年7月に、「平成31年(2019年)開催予定の第74回国民体育大会を茨城で開催」することが正式に決定しました。茨城で開催は、昭和49年開催の第29回国民体育大会以来45年ぶりです。

それはすごいことったー、具体的にはどうった?

大会概要は下記のとおりです。



国民体育大会マーク

大会名

第74回国民体育大会

第19回障害者スポーツ大会

目的

広く国民の間にスポーツを普及し、国民の健康増進と体力の向上を図り、地方スポーツの振興と地方文化の発展を図ることを目的としています。

障害のある選手が競技などを通じスポーツの楽しさを体験するとともに、人々が障害に対する理解を深め、障害のある方の社会参加を推進することを目的としています。

開催期間

平成31年9月28日(土)～10月8日(火)
(11日間)

平成31年10月12日(土)～10月14日(月)
(3日間)

愛称

いきいき茨城ゆめ国体

いきいき茨城ゆめ大会

選手やボランティアをはじめ、国体に参加するすべての人々が、活気に満ちた、いきいきと活躍できる夢のあるスポーツの祭典を創り上げていきます。

スローガン

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

国体にさまざまな形で参加することによって飛躍し、そして未来に向けて大きく羽ばたいていける大会であるように、という想いを込めています。

マスコット



いばラッキー

はるかな未来にある幸運のエネルギーでできたラッキー星の星のかけら。みんなに幸運を届けることが大好きで好奇心が旺盛。左手の緑のハートは「夢を描くパワー」を、右手のオレンジのハートからは「勇気のパワー」を発する。

そして未来へ

作曲・作詞 兒玉苑香 / 編曲 大寄慶子 / 歌 磯山純

結城市内では何がやるった?

結城市では、国体の正式競技としてバレーボール少年女子、障害者スポーツ大会ではバレーボールが開催されます。開催会場はとにもかくもななくぼ総合体育館を予定しています。

バレーボール少年女子は高校生の女子選手が参加する競技で、11日間の大会会期のうちの4日間で開催されます。バレーボール競技の中でも大変人気で、全国各地からたくさんの来場者が見込めます。

また、大会会期前には、国体のデモンストレーションスポーツとして、紬の里結城パークゴルフ場でパークゴルフが開催されます。

市スポーツ振興課 国体推進室 ☎45-6530



第24回

年に1度の
体力測定
あなたは自分の体力
レベルをご存じですか。

スタンプラリー
で景品GET!!

市民

10月10日(月) 午前9時～午後1時
体育の日

体育の日に鹿窪運動公園にて約20種目のスポーツが無料で体験できる市民スポーツレクリエーション祭を開催します。

また紬の里結城パークゴルフ場では、施設を終日無料開放します。それぞれ専門の指導者がついているので、仲間と楽しむのもよし、しっかり指導を受けるのもよし。

秋空のもと、気軽にいい汗を流しにきてみませんか?



ニュースポーツ広場

ターゲットバードゴルフ
(中学生以上)
雨天時は中止

テニスコート

ソフトテニス教室
雨天時は中止

鹿窪運動公園 MAP

かなくぼ総合体育館

体力測定(最終受付 午後12時20分)
トレーニングルーム開放(高校生以上)
バドミントン
ビーチボールバレー
卓球

総合体育館わき広場

スポーツチャンバラ
雨天時は体育館2階
ウォークラリー
雨天時は中止

武道館

フィットネス ①午前10時～午前10時30分
②午前11時30分～正午
スポーツ吹矢

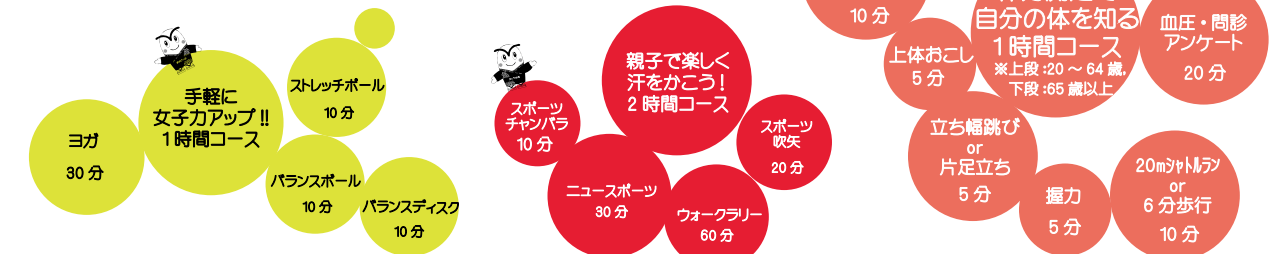
野球場

ヨガ ①午前 9時15分～午前 9時45分
②午前10時45分～午前11時15分
③午後12時15分～午後12時45分
雨天時は武道館、ヨガマットか
バスタオルをご持参ください。
フットサル

第2体育館

ニュースポーツ
バランスボール、ストレッチボール、
ステップ台、バランスディスク
子どもからお年寄りまで楽しめる
脳トレDVD「脳いきいきレクリエーション」

モデルコース



注意事項

*室内シューズを必ず持参ください。
*雨天時など、当日種目に変更になる場合があります。
*種目によって対象年齢が異なりますので、当日総合受付にてご確認ください。

市スポーツ振興課
かなくぼ総合体育館

☎32-6340
☎33-6660(当日)

と感じていませんか?

詳細はHPを
ご覧ください。

