人権擁護委員をご存じですか？

昭和24年（1949年）6月1日に人権擁護委員法が施行されました。

そこで、法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。

人権擁護委員は、市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間人で構成されています。地域住民の人権が侵害されないよう常に注意を払い、もし人権が侵害されたときは、その相談を受け、被害救済のために速やかに適切な処理を行います。

また、人権の大切さについて、街頭啓発や講演会などを通じて、理解を深めてもらうための活動にも努めています。現在、約14,000人の人権擁護委員が全国に配置されています。

結城市には、次の人権擁護委員がいます。

長澤　章さん
33−7039

大越 公子さん
33−2751

菊池 和代さん
20−8161

野原 達男さん
33−5020

山本 道夫さん
32−8367

黒田 吉則さん
35−4355

舩橋 みね子さん
35−2824

市総務課　34-0402

親子で作ろう 食育レシピ

学校給食の人気メニューを作ってみよう！

結城市の学校給食では、「コーン茶飯」が大人気です。冷凍のホールコーンとしょうゆを加えて炊いたご飯ですが、今月は、結城市産のとうもろこしが旬を迎えます。甘くておいしい生のとうもろこしを使って作ってみましょう。付け合わせは、「きゃべつとじゃこのサラダ」です。こちらも人気メニューのひとつです。野菜をゆでてから和えるため、生野菜よりかさが減り、野菜をたくさん食べられます。

コーン茶飯

（材料）～米3合分～
米…3合、とうもろこし…130g程度（ゆでてほぐしておく）、
しょうゆ…大さじ2、酒…大さじ1、和風だしの素…小さじ1、水…適宜

❶ 米をといて調味料を加え、通常の水加減で準備する。
❷ ゆでてほぐしたとうもろこしを加え炊飯する。
※冷凍や缶詰のホールコーンを使用する時は、冷凍はゆでてから水気を切って、缶詰は水気を切ってから使用してください。

〈小ぶりの茶碗130g分　エネルギー223kcal　たんぱく質4.1g　塩分1.0g〉

きゃべつとじゃこのサラダ

（材料）～4人分～　きゃべつ…150g、小松菜…50g、ちりめんじゃこ…20g
かつお節…5g、しょうゆ…小さじ2、酢…小さじ1、ごま油…小さじ1

❶ きゃべつは太めのせん切りにし、小松菜は1cmくらいのザク切りにする。
❷ ①の野菜をゆでて、水で冷やし、水気をしぼる。
❸ ちりめんじゃこをフライパンで乾煎りし、冷ましておく。
❹ ボウルに調味料を合わせておき、野菜、ちりめんじゃこ、かつお節を加えサッと和える。

〈エネルギー30kcal　たんぱく質3.4g　カルシウム58mg　塩分0.5g〉

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。
つくばね法律事務所
初回相談 30分無料
債務整理
交通事故
相続・遺言
〒304-0801
下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間：平日９時～18時
定休日：土・日・祝日
TEL:0296-30-5600
www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関　健太郎、髙中　学、飯塚　夏樹

住宅ローン、マイカーローン、教育ローンはユーシンへ！
〈ユーシン生活応援プランのご案内〉
■しんきん保証基金5商品（リフォームプラン・カーライフプラン・教育プラン・一般個人ローン・しんきんカードローン）のインターネットによる申込取扱いを開始しました。
〈休日相談訪問活動のご案内〉
■結城信用金庫では、毎月第2日曜日の午前中に、ローンのお客様宅へお伺いして融資のご相談をお受けするサービスを行っております。平日、お仕事等でご来店いただけないお客様は、お気軽に下記の店舗までお電話下さい。
■ご相談内容（個人向けのお客様）お車の購入、教育資金、住宅の新築・改築、住宅ローンの借り換え等に必要な資金のご相談。
Face to Face
地域のために 笑顔のために 結城信用金庫
本　　店 ☎(32)2111
南 支 店 ☎(33)3171
城南支店 ☎(33)0811

ふるさとの民話

第五十五回

不動明王（十七）

〈前回のあらすじ〉
朝廷の将門討伐の動きを受け、平貞盛は藤原秀郷と共同し、将門討伐への決心を固め、ついに、秀郷・貞盛軍と将門軍の合戦が始まりました。
この日は、季節風の強い日でした。苦戦していた将門は、風上に陣をしき、突撃を開始しました。強風に乗った矢は、速度を増して飛び、敵の兵士を次々にうち落としました。

山川の出城に勢ぞろいした敵の軍勢は、出城を取り囲み、いっきに攻め入ろうとしました。

ちょうどその時です。

突然、黒雲が一面に空をおおい、大地をうす暗くし、大風とともに大雨が滝のように降り、そそいできました。真黒な雲におおわれた空には、稲づまが走り、雷鳴が大地をふるわせました。風は、ますます強さを増し、出城のまわりを取り囲むように生え茂る木々をなぎ倒し、出城の建物をも吹き飛ばしました。

風は更に強さを増しました。

ビュー、ビュー、ビューとすさまじいうなり声をあげて吹きすさび、敵や味方の兵士の悲鳴をかきけし、大波の荒れくるう、山川沼の中に吹きとばしてしまいました。

あっという間に、坂田蔵人の兵士も、阿野小太郎の軍勢も、不動明王も、山川沼深く沈んでしまいました。

多くの兵士や不動明王をのみ込むと、沼は、またもとのように静まりかえり、さざなみが月の光りをはね返し、つめたく光っていました。

（完）

秀郷は、これを見て、「ひとりも逃がさずに、うち取れ。」と、大声を発しました。

将門の家来、坂田蔵人の一隊は、将門が戦死してしまったからには、将門が常日頃、守り本尊としておまつりしていた不動明王をお守りするしかないと考えました。坂田蔵人の一隊は、敵の囲みを打ち破り、八畑の不動明王をおまつりしてあるお堂に向かって、馬をとばしました。

坂田蔵人の一隊は、不動明王を守って山川の出城にこもりました。勝利の勢に乗った敵の軍勢千五百余騎は、阿野小太郎を先頭にして、坂田蔵人等を追って、山川の出城に押し寄せて来ました。

坂田蔵人等数十名の兵士では、とても千五百余人の大軍と戦うことができません。坂田蔵人は、もはや我々の運命もこれまでと心に決めました。

坂田蔵人は、最後の望みを託して不動明王に、

「不動明王様、押し寄せてきた敵をおはらい下さい。」

と、一心にお祈りしました。

他の兵士も、不動明王の前に坐してお祈りをはじめました。

将門側の優勢な戦いになりましたが、しばらくすると、逃げる秀郷、貞盛側を追う将門軍の位置が風下に変わってしまいました。風の向きは、秀郷、貞盛側から将門側に吹き始めたのです。

秀郷、貞盛側は、勢力を盛り返しました。勢力を立て直した秀郷、貞盛側の兵士は、よろいかぶとに身をかためた将門をめがけて矢をいはなちました。雨あられのごとく将門のまわりには、矢が飛び散りました。

このうちの一矢が将門のこめかみをいぬきました。兵士の先頭に立って戦っていた将門は、ダッと落馬しました。

秀郷、貞盛軍は、将門が矢に当って落馬したのをみると、一斉に、

「ウオッー。ウオッー。」

と勝ちどきの声をあげて、つき進んできました。

指揮者を失なった将門側は、兵士の数の少なさも手伝って、たちまち打ち破られ、生きのびたものは四方八方に、くもの子を散らすように逃げ去っていきました。

1等・前後賞合わせて 7億円
1等5億円、前後賞各1億円
各1枚300円
サマージャンボ
7月6日(水) 同時発売
サマージャンボミニ 7000万
1等7,000万円×120本
(発売総額360億円・12ユニットの場合)
発売期間／7月6日(水)～29日(金)まで
抽せん日／8月9日(火)

★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。
宝くじに関するお問合せ／03-3535-9033[みずほ銀行]　公益財団法人 茨城県市町村振興協会

市の人口・52,543人（男：26,433人・女：26,110人／19,857世帯）6月1日現在