ゆうき図書館からのお知らせ

YUKI LIBRARY

今月のイベント棚

『なつかしの〇〇』

今月のイベント棚のテーマは「なつかしの〇〇」です。1960・70・80年代を中心に、その当時流行ったさまざまなジャンルの資料を集めました。

本をとおして、あのころの大切な思い出に浸ってみてはいかがでしょうか。

資料の展示場所は図書館1階です。

イベント棚の資料は<http://lib-yuki.city.yuki.lg.jp/room_ad/evebook.html>でも閲覧できます。

5月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間 平日(火～金)午前10:00～午後8:00
土・日・祝日 午前 9:00～午後7:00
●の日が休館日となります。

ゆうき図書館利用案内 その47

●予約・取り寄せ

(貸出中の資料を予約する)

希望の資料が貸出中の場合は、予約をすることで、その資料が返却され次第利用することができます。予約は、館内にある検索用パソコン・インターネット・携帯電話から自分で行うことができます。

●取り寄せ

(ほかの図書館から取り寄せる)

希望の資料がゆうき図書館にない場合、ほかの図書館から取り寄せて利用することができます。県内の公共図書館からの取り寄せは無料ですが、それ以外の図書館からの取り寄せは送料がかかる場合があります。

申し込みは貸出カウンターで受け付けています。不明な点はどうぞ気軽に問合せください。

http://ref.libnet.pref.ibaraki.jp/ILN/(茨城県図書館情報ネットワーク)より茨城県内公共図書館の資料を検索できます。

ゆうき図書館 ☎34－0150
URL：http://lib-yuki.city.yuki.lg.jp

親子で作ろう 食育レシピ

親子でかんたんクッキング

結城市では多くの農産物が作られていますが、春はレタスを思い浮かべる方も多いのではないでしょうか。

『茨城の新鮮なレタス。春から初夏と秋の2回栽培をしている茨城県産のレタスは、「惚レタス」というユニークなネーミングで出荷されている。野菜サラダといえば直ぐに頭に浮かぶレタス。生の歯触りを味わうのが一般的だが、スープや炒め物にするなど、加熱処理のバリエーションも広がっている。レタスは玉の巻きがあまり堅くも緩くもなく、切り口を押して弾力のあるものがよい。(茨城県ホームページより)』

今、まさに旬を迎えているレタスはミネラルや食物繊維も摂れる野菜です。食卓に取り入れてみませんか。

レタスのスープ

(材料)～4人分～
レタス……200g(1/2個)
にんじん……20g
水……800cc
鶏がらスープ……大さじ1
しょうゆ……小さじ1
塩コショウ……少々
卵……2個

❶ 人参をせん切りにして、耐熱皿にラップをして電子レンジで1～2分加熱する。

❷ 鍋に水・鶏がらスープ・人参を入れ、煮立ったら溶き卵を入れ、ひと煮立ちさせる。ざく切りにしたレタスを入れ、塩・こしょう、しょうゆで味をととのえる。
(お好みでかにかまぼこ、ごまを入れてもおいしいですよ。)

〈エネルギー54kcal　たんぱく質3.8g　塩分1.2g〉

結城市の皆様が主役です!!

コミュニティチャンネル! 地上デジタル111ch リモコンボタン11ch

「コミュニティチャンネル」とは、地域のイベントやお店情報、行政からのお知らせ、防災等の緊急情報など地域に密着した話題をお届けするチャンネルです。

結城ケーブルテレビ ☎0120-58-1822
※結城市が出資する第3セクターの会社です。

取材・イベント放送予定

		初回放送予定
第22回全国少年少女野球教室	取材日 5/8(日)	CC9ニュース 5/9(月) 18時～
いばらきよいとこプラン	取材日 5/28(土)	CC9ニュース 5/30(月) 18時～
PIANO CONCERT IN GREEN 2016	取材日 3/26(土)	CC9アワー 5/2(月)～5/8(日) 9時～、21時～

※放送は変更の可能性があります。詳しくは電子番組表、またはケーブルテレビのホームページ(http://cc9.jp)でご確認ください。

わたしの提案

(切り取り線)

(たにおり)

のりしろ

※必ずご記入ください。匿名の場合はご回答できません。

〒
ご住所

お名前　　男・女　　歳

ご職業

電話番号

※いずれかに〇をつけてください
回答　必要・不要

(切り取り線)

皆さんのご意見・ご提案をお寄せください

郵送用の封書は、次の市公共施設にも備え付けてありますのでご活用ください。

- 市役所
- 山川出張所
- 市民活動支援センター
- 市民情報センター
- かなくぼ総合体育館
- 駅前分庁舎（しるくろーど3階）
- 江川出張所
- 市立公民館
- 市民文化センターアクロス

※制度については、裏表紙をご覧ください。

問合先　市秘書課　☎34－0401

ゴールデンウィーク無料イベント
5/3(火)～5/5(木)【プール開放】13:00～15:00
3日連日水中ゲーム14:30～(景品プレゼント)

一般社団法人 日本皆泳協会
ささはら水泳塾
TEL33－1521

5月 無料体験キャンペーン 各コースとも先着5名まで
いつものささはら水泳塾の指導を体験しよう
5月26(木)までにご入会手続きをされた方
入会金 事務費 0円 + 水泳パック(2,160円) プレゼント
諸経費水着等の負担はお掛けしません。水着は自由です。

5/5(水)まで手続きの方 先着55名様限定 子供の日までキャンペーン
5月会費1ヶ月分(6,060円) 0円

常陽 無料年金相談
常陽銀行顧問の社会保険労務士が無料でご相談に応じます。

ご相談内容
●年金のお受取手続きについて(年金請求手続の代行も無料で行います)
●年金受給に必要な資格期間や年金額について
●その他、年金に関するご質問

開催日時 5月23日(月)・6月21日(火)
場所 常陽銀行 結城支店 | Tel.0296-33-2122
ご相談希望の方は、電話での予約をお願いします。

市の人口・52,557人（男：26,439人・女：26,118人／19,789世帯）4月1日現在