

Q 就職して会社の健康保険に加入しました。国保の手続きは必要ですか？

A 手続きが必要になります。届出が遅れると国保の資格の喪失が確認できないため、引き続き保険税が課税されることになります。また、資格の喪失した保険証で診療を受けると、国保が負担した分をあとで返すことになります。

会社の健康保険証が届いたら、国保と会社の健康保険の両方の保険証と印鑑を持参のうえ、保険年金課の窓口までお越しください。

Q 国民健康保険の脱退の手続きが遅れ、うっかり手元にあった国民健康保険証を使って病院にかかったら、数カ月後に医療費の返還請求についての通知が届きました。この返還金とはどのようなものですか。

A 社会保険などの資格があるにもかかわらず、国民健康保険証を使用して受診したり、さかのぼって国民健康保険の資格を喪失した場合は、市が病院などへ負担した医療給付費（医療費総額の7～9割）を市へ返還していただくことになります。これは市の国民健康保険証で受診したことにより、本来社会保険などが負担すべき医療給付費分を市が医療機関へ支払ったため、加入していた方から市へ返還し、社会保険などに改めて請求し、その分を返還していただくためのものです。

市への返還手続きの際に、領収書と診療報酬明細書の写しをお渡ししますので、受診当時加入していた社会保険などへ申請してください。

詳しい手続きの方法については、申請する社会保険などへ問合せください。



市保険年金課 国保年金係 ☎34-0418

住宅ローン・マイカーローン、教育ローンはユージンへ!

- しんきん保証基金5商品(リフォームプラン・カーライフプラン・教育プラン・一般個人ローン・しんきんカードローン)のインターネットによる申込取扱いを開始しました。
- 《ユージン生活応援プランのご案内》**
- 《休日相談訪問活動のご案内》**
- 結城信用金庫では、毎月第2日曜日の午前中に、ローンのお客さまへお伺いして融資のご相談をお受けするサービスを行っております。平日、お仕事等で来店いただけないお客様は、お気軽に下記の店舗までお電話下さい。
- ご相談内容(個人向けのお客さま)お車の購入、教育資金、住宅の新築・改築、住宅ローンの借り換え等に必要な資金のご相談。

地域のために 笑顔のために 本店 ☎(32)2111 本 南支店 ☎(33)3171 城南支店 ☎(33)0811

Face to Face



結城信用金庫

けんこう口広場 2016 2 筋 筋膜性歯痛

「歯を治療してもよくならない痛み」非歯原性歯痛が問題なのは、歯痛により歯の神経を抜いたり、抜歯など元の状態には戻れない治療が行われても効果はなく、痛みが続くので原因不明の疼痛として扱われることが多いことです。歯痛で歯科医院を訪れる患者さんのうち歯が原因(歯原性)の痛みは88%、非歯原性の歯痛は3%、9%が歯原性と非歯原性が混在している筋、筋膜性歯痛は顎を動かす筋肉にトリガーポイントと呼ばれるしこりを押すと「うっ」とうめくような痛みを生じる部位があり、そこを5秒程度押し続けることと上下の奥歯にも鈍い痛みを感じます。

を感じる非歯原性歯痛です。主に下顎の外側についている咬筋やこめかみの側頭筋とよばれる筋のトリガーポイントが痛みの発生源となります。このような痛みの原因が生じた部位と異なる部位に痛みを感じるといった関連痛のメカニズムは脊髄ニューロンが関係しているといわれています。筋、筋膜性歯痛は顎を動かす筋肉(こめかみ筋)を酷使し慢性的に疲労した結果おこる場合が多いので、対応としては筋肉のストレッチやマッサージにより血流を良くして「こり」を解消していくことになります。また急性で痛みが強い場合は非ステロイド性消炎鎮痛剤の服用も効果的です。場合によっては首や肩の筋肉といった首や肩以外の筋肉に関連した歯痛が生じることもあります。(結城市歯科医師会提供)

薬残っていませんか?



飲み忘れや症状がなくなったなどで残ってしまった薬はありませんか。いろんな病院に行って、使っている薬の確認をされないまま薬を出されてしまい、家に帰ってきたら同じ薬だった、同じ薬がいっぱいあって無駄に思うことはありませんか。

服用されないで残った薬の年間総額は475億円と推計されるようです。皆さんが納めた保険料が無駄になっているともいえます。残った薬は薬局にお持ちください。再利用できるものについては病院に伝えて次回の処方から減らすこともできます。

日本はみぞうの超高齢社会に突入していきます。医療費がこれから増大していくのに保険料の残高は減少する一方です。

これからの保険医療を支えるためには1人ひとりのご協力が必要です。

(筑西薬剤師会結城支部提供)

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所

初回相談 30分無料

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間：平日 9時～18時
定休日：土・日・祝日

TEL:0296-30-5600
www.tsukubane-law.com

相続・遺言

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、高中 学、飯塚 夏樹

いきいき元々 高年齢者やその家族の相談窓口

高年齢者やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らしていくけるよう、専門職員(保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー)介護や福祉、医療などの関係機関と連携・協力して支援します。公的なサービスだけでなく、さまざまな社会資源を活用できるよう、地域のネットワークづくりをすすめています。

地域包括支援センター

在宅介護相談センター

身近な相談窓口として、高年齢者の訪問や安否確認、介護教室の開催などを行っていただきます。地域包括支援センター同様、気軽にご利用ください。

高年齢者やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らしていくけるよう、専門職員(保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー)介護や福祉、医療などの関係機関と連携・協力して支援します。公的なサービスだけでなく、さまざまな社会資源を活用できるよう、地域のネットワークづくりをすすめています。

「高年齢者に関する相談や悩み」…まずは、ご相談ください

- 介護が必要になった! どうしたらいい?
- お金の管理に自信がなくなってきた。
- 認知症の家族の介護が大変。健康のため、運動や体操をやってみたい。
- 最近、近所の高齢者を見かけなくなりました。

電話や来所のほか、自宅などを訪問してお話をうかがうことも可能です。



【窓口一覧】

地区	地域包括支援センター	在宅介護相談センター
東地区	結城東中学校区 絹川地区 結城市地域包括支援センター ☎34-0324 結城市結城 1447 (市役所1階 長寿福祉課内)	ただだ ☎33-2530 ヒューマン・ハウス ☎32-1890
西地区	結城中学校区	
南地区	上山川地区 山川地区 江川地区 地域包括支援センター南分室 ☎54-6477 結城市七五三場 210-1 (青嵐荘特別養護老人ホーム1階)	

● 市地域包括支援センター ☎34-0324

市民健康教室 No.430

C型肝炎ウイルス性肝炎について

アジアの人に多いといわれる肝炎は、主にウイルス性肝炎であり、頻度の高いものとして血液を介するB型肝炎、C型肝炎、飲み物などを介するA型肝炎(海外渡航者時の予防)が知られています。

現在、A型・B型はワクチンでの予防が可能ですが、問題となっているのはワクチンでの予防法がない1988年に発見されたC型肝炎ウイルス性肝炎といえます。肝炎が慢性化して慢性肝炎そして肝硬変に進むと、肝がんを併発する可能性も出てきます。その特徴を知って、早期に治療を行い、肝硬変(肝細胞がダメージを受けて線維化し固くなる状態)に進行しないようにしたいものです。

C型肝炎の場合、血液を介して感染した約7割の人が、肝炎ウイルスが体内に残り、約20年程度の経過を経て慢性肝炎になるといわれています。

その間、初期には自覚症状はほとんどないことが多いようです。

潜在的に国内におよそ100万人もの未治療患者がいるといわれ、各種健康診断や自治体の行っている肝炎検査などを積極的に利用し、血液検査で肝炎の検査をしておくことが望ましいと思います。軽度の肝機能異常を認める人(だるさなどの症状がない場合でも)も医療機関などでの肝炎のチェックを一度はお勧めしたいと思います。

肝炎ウイルスの完全排除が可能となる治療法はここ数年で劇的に進化し、経口新薬の登場でウイルスの排除成績が上昇し、早期に発見して早期に治療が行われれば、C型肝炎ウイルス性肝炎が完治できる時代となりました。また治療には公的補助の制度があります。

(結城市医師会提供)

相続のこと? ご存知ですか?

「相続が不安」「法律がよくわからない」「手続きを任せたい」「事前に準備しておきたい」

相続 無料相談会

申込み・問合せ: (株)ベストプランコム ☎0285-28-9076 (平日9:30~19:00) FAX 0285-28-9078 (24時間受付)

ベストプランコムでは、**保険の無料相談**も受付中! 生活・ローン・家族・将来のために、「**保険の見直し**」しませんか?

相続の手続きや対策方法など、分かりやすくお伝えします

個別相談 完全予約制

日時 H28年5月12日(木)

① 09:15~10:00 ② 10:15~11:00 ③ 11:15~12:00

①~③のなかから希望の時間を選んでお申し込みください。

会場 結城市民文化センターアクロス2階 練習室

講師 細見愛子(相続相談あんしんプラザ 代表)

※次回の予定/6月9日(木)