

◎シリーズ 介護保険

介護保険申請時の個人番号の記載について

介護保険に関する申請書類において、個人番号の記載が必要になります。

個人番号の記載が必要になる申請書

- 要介護認定・要支援認定申請書
- 要介護認定変更申請書（区分変更認定申請書）
- 介護保険申請取下届出書
- 住宅改修費支給申請書
- 福祉用具購入費支給申請書
- 介護保険負担限度額認定申請書
- 高額介護（予防）サービス費支給申請書
- 介護保険料減免申請書 など

申請にあたって必要なもの

〈本人による申請の場合〉

- 申請者の個人番号が確認できる書類（個人番号カード、通知カードなど）※写しでも可
- 申請者の身分証明書

〈代理人による申請の場合〉

- 申請者の個人番号が確認できる書類（個人番号カード、通知カードなど）※写しでも可
- 代理人の身分証明書
- 委任状（委任状の書式は、市ホームページからダウンロードできます）

※介護保険関係書類ダウンロードページ
<http://www.city.yuki.lg.jp/page/page001131.html>

このほかに、要介護認定の申請時には介護保険被保険者証（緑色）が必要になります。

市介護保険課 介護保険係 ☎ 34-0417
 市介護保険課 介護認定係 ☎ 54-7001

けん口広場 2016 1

第一回 非歯菌原性歯痛とは

一般に歯が痛むのは歯に原因があるからと思われがちですが、必ずしも痛みを感じる部位に痛みの原因があるとは限りません。このような痛みは異所性疼痛とよばれ、歯・口・顔面の痛みに関係する三叉神経領域において珍しいことではありません。

例えば、上あごの奥歯がむし歯で痛んでいるのに下あごの奥歯に痛みを感じるなどがあります。このような異所性疼痛として感じる痛みで歯に原因がなく歯痛を起こすことを非歯菌原性歯痛といいます。読者の皆さんもむし歯がないのに肩こりの際に頭痛がしたり、歯が痛くなったりした経験はありませんか。また、まれではありますが虫歯で歯を抜いたり歯の神経を取ったにもかかわらず痛みが1カ月以上も続いたり、その後歯ぐきを触っただけでも痛みを感じたりするような場合や、風邪をひき副鼻腔炎いわゆる蓄膿症という病気に加わったときに上あごの奥歯が痛むなどといった場合も上顎洞性歯痛とよばれる非歯菌原性歯痛を生じます。また心筋梗塞や狭心症といった際に痛みの源である心臓の筋肉とは別に左肩、腕または下あごや歯に連痛が生じることが一般に良く知られています。

最近では、歯科においても炎症による痛みだけではなく、口腔顔面痛といった新たな概念によって痛みが捉えられてきています。慢性疼痛は不安や心理的ストレスが加わることで脳から痛みをおさえているオピオイドという鎮痛物質の分泌が減り、痛みが続くといわれています。したがって痛みを長期化させないことが大切です。（結城市歯科医師会提供）

健康増進センターだより ☎ 32-7890

麻しん風しん混合ワクチンは早めに接種しましょう



■麻しん・風しんってどんな病気？

麻しん（はしか）も風しん（三日はしか）も、感染した人のせきやくしゃみなどでウイルスが飛び散り、それを吸い込むことにより感染する病気です。

麻しんは、発熱や咳、鼻水、発疹が主症状です。感染力が大変強いので、学校で集団発生を起して長期欠席になることがあります。風しんは、軽い風邪症状で始まり、発疹・発熱などが主症状です。大人がかかると重症になることが多く、特に妊娠中に風しんにかかると、赤ちゃんが先天性風しん症候群という心疾患や難聴、白内障など先天性の病気を持つて生まれる危険性があります。

※麻しんも風しんも空気を介して人から人へと移るため、手洗いやマスクだけでは予防できません。予防接種が一番の予防方法です。お子さんが感染しないだけでなく、家族や周囲に感染を広げないためにも予防接種を受けましょう。麻しん風しんワクチンは2回の接種が必要です。

■なぜ2回接種なの？

1回の接種で免疫がつかなかったり、時間の経過とともに免疫が減衰したりするため、2回の接種で免疫を強固なものにします。

【第1期／生後12～24カ月】
 （1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日まで）

■問合先

市健康増進センター ☎ 32-7890

麻疹について



春から夏にかけて流行する疾患の1つに麻疹があります。初期は咳、鼻水、くしゃみ、発熱といった風邪に似た症状ですが数日経つと全身の発疹、口の中に白い斑点が出てきます。子供であれば誰でもかかる病気と考えがちですが肺炎や中耳炎、脳炎などの合併症に注意が必要です。現在麻疹ウイルスに効く薬はなく抗菌剤、去痰剤など症状を和らげる薬を服用して安静に過ごすしかありません。解熱剤は高熱が続いているときのみ使用します。平成2年4月2日以降に生まれた方は麻疹・風疹混合ワクチンの2回接種が推奨されているため、麻疹にかかる方は大幅に減りましたがそれ以前に生まれた方は免疫が十分についていない可能性があります。妊婦が感染すると早産や流産のリスクが高まりますので、大人の方でも妊婦やその家族は予防接種を受けましょう。（筑西薬剤師会結城支部提供）

市民健康教室 No.429

ハント症候群



ハントとは、発見報告した人の名前です。ウイルスによって患側の顔の動きが悪くなるか、全く消失する、いわゆる顔面神経麻痺の発生、同患側の聞こえが悪くなる難聴と同側のセミ音や金属音のような耳鳴り、めまい発作を併発することがある、ヘルペスウイルス科の水痘・帯状疱疹ヘルペスによる病気です。

水痘は水痘瘡ともいいます。発熱発疹を主体とする伝染性疾患で、9歳以下に罹患（発病）することがほとんどです。一般的には、一度かかると二度はかからないと言われていますが、その免疫抗体が何らかの原因で消失すると、再度発症すると報告されています。

水痘瘡は、治ってからその原因となった水痘帯状疱疹ウイルスが体内の神経の一部に潜伏し続けるのです。それゆえ、免疫抗体の低下・消失時や疲労の高度化、ストレスの酷い状態、そのほかの原因で、神経内で潜伏ウイルスが再活性化し、帯状疱疹を色々な部位に発生させるのです。このヘルペスウイルスが頭頸部で再活性化し、顔面の運動を担

当する顔面神経を侵すと、患側の顔面神経の麻痺を起こすことがあります。顔面神経は、内耳神経と頭の中で内耳道と一緒に並んで走行する神経です。ヘルペスウイルスが顔面神経と隣り合った内耳神経を侵すと、顔面麻痺のほかに内耳神経の聴神経部位と前庭神経部位の機能も侵され、聴力低下とそれにもなう耳鳴りの発生および前庭神経の機能であるバランス機能も侵され、めまいの発生となります。この状態に至ったものをハント症候群といいます。

内耳神経が侵されずに顔面神経麻痺のみ発症の際は、ベルの麻痺と診断されます。ベルの麻痺の際に原因不明の場合もあります。治療開始は早いほど良く、5日以内といわれています。安静（全身・患部）と抗ウイルス剤の投与、ステロイド剤の併用も必要な場合がありますが、腎障害や糖尿病のある方へ使用する場合には注意が必要です。なお、経験上、この治療には東洋経路療法の併用も有効です。（結城市医師会提供）

相続のこと？ご存知ですか？

「相続が不安」「法律がよくわからない」「手続きを任せたい」「事前に準備しておきたい」

相続の手続きや対策方法など、分かりやすくお伝えします

個別相談 完全予約制

日時 H28年4月14日(木)
 ① 09:15～10:00
 ② 10:15～11:00
 ③ 11:15～12:00

会場 結城市民文化センターアクロス2階 練習室
 講師 細見愛子(相続相談あんしんプラザ 代表)

※次回の予定／5月12日(木)

申込み・問合せ：(株)ベストプランコム ☎ 0285-28-9076 (平日9:30～19:00) FAX 0285-28-9078 (24時間受付)

ベストプランコムでは、**保険の無料相談**も受付中！生活・ローン・家族・将来のために、「**保険の見直し**」しませんか？

常陽銀行 無料年金相談

◎常陽銀行顧問の社会保険労務士が年金に関するご相談に無料で応じます。

◎ご相談の主な内容
 ・年金のお受取手続について（年金請求手続の代行も無料で行います。）
 ・年金受給に必要な資格期間や年金額について
 ・その他年金に関する質問

◎開催日時
 随時お問い合わせください

◎場所
 常陽銀行結城支店
 ☎ 0296-133-2122

◎ご相談ご希望の方は、電話での予約をお願いします。



つくばね法律事務所

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

初回相談 30分無料

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
 電話受付時間：平日 9時～18時
 定休日：土・日・祝日

TEL: 0296-30-5600
www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、高中 学、飯塚 夏樹

