

『空を見よう』

2月16日は天気図記念日です。1883(明治16)年のこの日、ドイツ人の気象学者エリヴィン・クニッピングの指導により、日本初の天気図が作成されました。

2月のイベント欄では「空を見よう」と題し、天気図・気象予報士・雲の写真集など、天気や気象に関する資料を集めました。

忙しく過ぎる日々の中、たまには空を見上げてみませんか？資料の展示場所は図書館1階です。

イベント欄の資料は
http://lib-yuki.city.yuki.lg.jp/room_ad/evebook.htmlでも閲覧できます。

2月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

開館時間 平日(火～金)午前10:00～午後8:00
土・日・祝日 午前 9:00～午後7:00
●の日は休館日となります。

※2月22日(月)から3月3日(木)まで、蔵書点検および館内整理などのため休館となります。予めご了承ください。

ゆき図書館 ☎34-0150
URL: <http://lib-yuki.city.yuki.lg.jp>

●日時

2月14日(日)
午後2時開式
市民情報センター
3階多目的ホール
表彰式および新川和江さんによる講評

●会場

市民情報センター
3階多目的ホール
表彰式および新川和江さんによる講評

●内容

市民情報センター
3階多目的ホール
表彰式および新川和江さんによる講評



<第7回新川和江賞表彰式>

どなたでも
自由にご来場
いただけます。

親子でろう
食育レシピ

たんぱくで、さまざまな料理に展開できます。その中から、すだれ麩の豆乳汁を紹介いたします。すだれ麩は、湯葉のような食感です。すだれ麩とともに、旬のさまざまな野菜や豆乳を取り入れることで、ビタミン、大豆の良質なたんぱく質を補給することができます。ほかほかの栄養満点スープで寒い時期を乗り越えましょう。

すだれ麩は、小麦粉から取れるグルテンを利用し伝統的な手法で作られた、結城市の特産物です。グルテンをすだれにのびし、塩で固めて乾燥させて作られた保存食です。

結城市では、昔からすだれ麩のごま酢あえとして食べられてきました。味は

すだれ麩の豆乳汁



(材料)～4人分～
すだれ麩……………1枚
鶏肉……………20g
さつまいも……………中1/3本
はくさい……………1/8株
きのこ……………1/3株
(しめじ・まいたけなど)
にんじん……………1/3本
ごぼう……………1/6本
油揚げ……………1枚
万能ねぎ……………少量
だし……………小さじ1
しょうゆ……………大さじ1
豆乳……………200ml
水……………500ml

- 1 すだれ麩は、ぬるま湯で塩抜きをして戻しておく。
- 2 野菜類は食べやすい大きさに切り、ごぼうはささがき、油揚げは細切りにする。
- 3 鶏肉をごま油で炒め、ごぼう、きのこ、にんじんを加え、さつと炒める。
- 4 湯をはり、煮えにくいものから入れ、最後にすだれ麩を入れて少し煮込む。
- 5 だし、しょうゆ、豆乳で味を整えて仕上げる。最後に万能ねぎを散らす。(沸騰させないように気を付ける)。

<エネルギー154kcal たんぱく質8.3g 塩分1.1g>

結城のすだれ麩を味わおう

ふるふるとの民話

第五十二回

不動明王(十四)

翌日、召使いの呼ぶ声に眼を覚ました時は、日はもうすでに高くなるのぼっていました。身支度をととのえて、控えの間に出ていくと、政治をおこなうための役所づくりにあたっている興世王が待っていました。

「新皇さま、朝の挨拶をすませると、お顔の色がすぐれませんが」と、心配そうな顔をして問いかけてきました。

「ああ、連日の緊張で少し疲れがでたらしいが、たいしたことはない」と答え、昨夜の夢のことについては何もいいませんでした。

しばらくの間、興世王は新しい役所の進み具合などを話して帰っていき、興世王が帰った後、将門は、夢の中の不動明王の話を考えつづけていました。

とがここまで運んでしまったからには、今さらやめるわけにはいきません。このような事の流れの中で、将門は不動明王の話にひとつの結論をつけました。

「わたしも桓武天皇の五代の孫であるから、新皇になつて新しい国を治めてもおかしくはない」というのがそれでした。

将門は、新しい国の建設にますます意欲を燃やして活動を続けました。ところがある晩、また不動明王が夢の中にあらわれました。不動明王は、厳しい声で、

「将門よ、よく聞け。わたしが右の手に持っている剣は、悪者を退治するためのものだ。左手に持つ縄はそれらのものを縛るためのものだ。また、わたしの後で燃え上がる真つ赤な炎は、人間の心の中に起る邪悪な考えを焼き尽くしてしまうためのものだ。将門よ、この前わたしがお話をしておいたことと反対の方向にお前の行動が進んでいるが、そのように進んでも幸せになれない」と、大声で叱るように言いました。

<前回のあらすじ>

常陸・下野・武蔵・相模を領地に、新皇として新しい国を治め始めた将門でしたが、夢の中に守り本尊として祀っていた不動明王が現れ、新皇として新しい国を治めようなどという考えを改め、天皇を助けるよう将門へ言いました。

将門は、そぐずに、「わたしが守り本尊として敬っている不動明王さまなのですから、どうかわたしをお願いを聞いてください。」

わたしは、自分の幸せのために新皇となり、新しい国を治めていこうとしているではありません。重い税金に苦しみ、貧しい生活をしている阪東の人々の豊かな生活を願っているのです。わたし達と一緒に必死に戦っているのです。

もし、わたしたちの願いがお許し願いませんのなら、わたしは、もうお願いいたしません。不動明王さまが、わたしたちを見放し、どこかの国にお去りになってしまつても、仕方がないと思います。」

初冬の冷たい月の光が、ひとすじ将門の真つ暗な部屋の中に差し込んでいました。その夜、将門は眠ることができませんでした。

暗い天井の一点を、いつまでもいつまでも見つめていました。

(その十五(つづく))

医療法人厚友会
城西総合健診センター
(城西病院)

●健診コース●

- ・日帰りドック
- ・一泊二日ドック
- ・二泊三日ドック
- ・脳ドック
- ・一般健診(定期・採用時等)
- ・特定健診(特定保健指導)
- ・特殊健診(じん肺、有機溶剤)

健康診断のお問合せはお気軽に下記へ
〒307-0001 茨城県結城市結城10745-24
TEL 0296(33)0115 FAX 0296(33)8300
E-mail josai@josai-hp.com URL <http://www.josai-hp.com/js/>

農事組合法人 宮崎協業

発売中 新米ミルキークイーン
常陸秋そば100%
好評販売中 干し芋 新そば粉

お問い合わせはこちらまで
TEL: 0296-32-0391
ホームページ <http://actnosato.com>

IKI・TEI 亭

50号バイパス沿い
■結城市新福寺3丁目3番地11 ■TEL: 0296-21-2343
■OPEN/11:30~23:00(LO.22:00) ■定休日/水曜日

結城ブランド認定
まゆげった弁当、ご注文承ります
結城市民情報センター3Fでも
ご利用できます [20名~300名]

株式会社エイヨウショク
代表取締役 保戸山 陽一
〒307-0001
結城市大字結城7552-2
☎ 32-1311