

# お | 知 | ら | せ | 版

平成27年11月1日号

〒307-8501 茨城県結城市大字結城1447

電話 0296-32-1111

発行○結城市役所 編集○秘書課広聴広報係

ホームページ <http://www.city.yuki.lg.jp/>

ツイッター [https://twitter.com/yuki\\_city](https://twitter.com/yuki_city)



まゆげったが「ゆるキャラ®グランプリ 2015」にエントリーしています！ぜひ1日1回の投票をお願いします！



## お知らせ

### 11月の納期

国民健康保険税	5期
後期高齢者医療保険料	5期
介護保険料	4期

※納期限は11月30日(月)です  
(口座振替も同じ日です)

口座振替の申込みは、各納期限の1カ月前まで  
をお願いします。

- 問合先 市保険年金課(国保税) TEL 34-0381  
(後期高齢者) TEL 34-0382  
市介護福祉課 TEL 34-0417

### 納税のための窓口開設

平日に市税などの納税の相談ができない方(災害や傷病・退職などやむを得ない理由により)のため、毎月最終日曜日に特別窓口を開設しています。

- 日 時 11月29日(日)  
受付時間 午前9時～午前11時  
午後1時～午後3時
- 問合先 市収税課 TEL 34-0413

### 台風18号などによる豪雨災害見舞金

台風18号などによる大雨で住家などが被害を受けた世帯を対象に見舞金を支給します。

- 対象範囲
  - ・住家が半壊または床上浸水した世帯
  - ・疾病または負傷により1週間以上の入院・治療をした方
- 見舞金額

対象	程度		
	区分	2人以下の世帯	3人以上の世帯
災害により住家に被害を受けた世帯	半壊	20,000円	30,000円
	床上浸水	10,000円	20,000円
	災害により入院加療を要する方	1人当たり10,000円	

※支給は1回限りです。

- 申請期間 12月14日(月)まで
- 申請場所 社会福祉課⑦番窓口
- 必要書類 罹災証明書の写し、印鑑、通帳の写し  
※入院した方は入院証明または入院に係る領収書、請求書
- 支払方法 口座振込または窓口払い
- 問合せ等 社会福祉課 企画管理係  
TEL 34-0416

### 豪雨災害に係る減免(保健福祉分野)

台風18号にともなう東日本豪雨により、家屋が半壊、床上浸水などの被害を受けられた方は次のような減免を受けられる場合があります。詳しくは、各担当窓口まで問合せください。

- 《介護福祉課》
  - ・介護保険料について
  - ・介護サービス利用者負担について
- 問合先 市介護福祉課 TEL 34-0417
- 《子ども福祉課》
  - ・特定教育、保育施設など利用者負担について
- 問合先 市子ども福祉課 TEL 54-7003
- 《保険年金課》
  - ・国民健康保険税について
  - ・国民健康保険一部負担金について
  - ・後期高齢者医療保険料および一部負担金について
- 問合先 市保険年金課 TEL 34-0418

### 豪雨災害に係る減免(水道料金)

台風18号などの豪雨災害により、災害復旧などに要した水道料金などについて、下記の対象者について減免を実施します。

- 対象者 床上、床下浸水の被災者のうち市上水道使用者
- 算定方法 災害時の使用水量を含む検針月と、前3カ月の平均水量を比較

- 減免料金 平均水量を超過した分の水道料金および下水道料金を減免
- 必要書類 罹災証明書(コピー可), 料金等減免願  
※料金等減免願は, 市水道課窓口にあるほか, 市ホームページで様式のダウンロードが可能です。
- 申請期間 12月15日(火)まで
- 申請・問合せ先 市水道課 業務係 TEL 34-1611  
URL <http://www.city.yuki.lg.jp/page/page002628.html>

## 下館税務署からのお知らせ

台風18号などによる豪雨災害により, 国税についての申告, 申請, 請求, 納税などを期限までにできないときは, 所轄税務署長に対し申告・納税などの期限の延長を申請することができます。

詳しくは関東信越国税局のホームページをご覧ください。

- 問合せ先 下館税務署 TEL 24-2121(自動音声)  
関東信越国税局ホームページ  
URL <http://www.nta.go.jp/kantoshinetsu/>

## 臨時福祉給付金の申請はお済みですか

申請期限は12月22日(火)までとなっています。早めの手続きをお願いします。

※臨時福祉給付金の対象と見込まれる方には, 8月下旬に申請書を直接送付しています。

- 申請方法 郵送または窓口申請(市役所⑦番窓口)
- 支給対象 平成27年1月1日時点で結城市に住民登録があり, 平成27年度の市町村民税が課税されない方  
※ただし, 自身を扶養している方が課税されている場合や生活保護制度の被保護者などは対象外です。  
※平成27年度の市県民税が未申告の方には, 税務課で申告をしたあとの受付になります。
- 支給額 対象者1人につき6,000円
- 申請期限 12月22日(火) ※当日消印有効
- 申請書類 申請書, 対象者全員の本人確認書類の写し, 振込先の通帳の写し  
※郵送時は全てを同封してください。
- 申請・問合せ先 市社会福祉課(⑦番窓口)  
TEL 34-0416

## 個人事業税第二期分の納付について

個人で事業を行っている方は, 一定の所得を超えた場合に, 個人事業税が課税されます。

第二期分の納付書を11月中旬に送付しますので, 11月30日(月)の納期限までに必ず納付願います。

なお, 台風18号などにより被害に遭われた方には, 損害の状況により県税の救済措置がありますので, 下記まで問合せください。

- 問合せ先 筑西県税事務所 課税第一課  
TEL 24-9192

## 水道メーターを取り替えます

水道課では, 毎年計量法に基づき一定期間を経過した水道メーターを交換します。

該当する家庭には, 市管工事協同組合の組合員が伺います。本年度はメーター番号が「9」で始まるものが交換の対象となります。

詳細は水道課ホームページにてご覧いただけます。

- 期間 12月下旬まで
- 問合せ先 水道料金お客様センター  
TEL 34-1100  
URL <http://www.city.yuki.lg.jp/page/page002275.html>

QRコード



## 筑西遊湯館のご案内

《県民の日感謝デー》

有料入館者の方は, 利用料が半額になります。※回数券・前売券などを利用の方は対象外です。

- 日時 11月13日(金)  
午前10時~午後10時30分
- 休館日 第2・第4木曜日
- 問合せ先 筑西遊湯館 TEL 33-5151

## 電子証明書の有効期間を確認ください

住民基本台帳カードに搭載される電子証明書の更新を希望する方は, 12月22日(火)までに手続きをしてください。

確定申告を控えた時期に有効期間満了を迎える方は, 特にご注意ください。

個人番号カードには電子証明書が標準的に搭載され, 交付手数料は無料ですが, 交付申請が集中した場合, カードの交付が遅れる可能性があります。

- 問合せ先 市民課 TEL 34-0409

## 「女性の人権ホットライン」強化月間

人はみんな人権があり、それぞれが個人として人権を尊重されなければなりません。しかし、残念ながら女性に対する人権侵害が依然として発生しており、大きな社会問題となっています。

水戸地方法務局および県人権擁護委員連合会は、さまざまな活動を通じて女性の人権問題の解決を図る活動に取り組んでいます。

女性に対するセクハラ、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの人権侵害について相談を受付けています。秘密は厳守します。

●期 間 11月16日(月)～22日(日) 7日間  
午前8時30分～午後7時

※土・日は午前10時～午後5時

●電話番号 0570-070-810(全国共通ナビダイヤル)

●相談員 法務局職員または人権擁護委員

●問合せ先 水戸地方法務局 人権擁護課  
TEL 029-227-9919

## 計量器の定期検査を忘れずに

取引または証明に使用するばかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。

本市においても、下記日程により定期検査を実施しますので忘れずに受検をお願いします。

なお、計量器の質量または体積が大きく、運搬が困難なものなどは、所在場所での検査を実施する巡回検査制度もありますので、産業振興課または県計量検定所へ問合せください。

●定期検査日時および場所

	日 時	地区名	検査場所	該当地区
11/24(火)	午前10時30分～正午	江川	江川地区多目的集会所	江川地区全域
	午後1時30分～午後3時	山川	山川文化会館	山川地区全域
11/25(水)	午前10時30分～正午	上山川	上山川就業改善センター	上山川地区全域
	午後1時30分～午後3時	絹川	絹川地区多目的集会所	絹川地区全域
11/26(木)	午前10時30分～正午	結城	市役所(車庫前)	結城地区全域
11/27(金)	午後1時30分～午後3時			

●当日持参するもの

①受検通知はがき(登録事業所のみ)

②ばかり(分銅・おもりも必ず持参)

③検査手数料(1台当り 520円～3,000円位)

※指定された日が都合の悪い場合は、期間中の都合のよい日にお越しください。期間中に受検できなかった場合は、後日、県計量検定所で検査を受けることとなります。

●申込・問合せ先 産業振興課 商工振興係 TEL 34-0421  
県計量検定所 指導  
TEL 029-221-2763

## 秋季全国火災予防運動実施週間

●期 間 11月9日(月)～15日(日)  
平成27年度 全国統一防火標語  
「無防備な 火に火災が かくれんぼ」

●警鐘の打およびサイレンの吹鳴  
日 時 11月9日(月)・11日(水)・15日(日)  
午前7時・午後6時(1日2回)

●警 鐘 ○ ○—○—○ ○ ○—○—○  
(約10回)

●サイレン ○——(約15秒)○(空白6秒)  
(約5回)

●内 容  
・消防自動車による市民防火宣伝パレード  
日 時 11月15日(日) 午前8時30分から  
場 所 市内全域  
・防火対象物施設および危険物施設の立入調査  
・異常乾燥時、強風時の火災発生防止の防火広報  
・市内事業所など避難、消火訓練などの指導

●問合せ先 市防災交通課 TEL 34-0411

## 市スポーツ推進審議会

●日 時 11月11日(水) 午後6時受付開始  
午後6時30分から

●場 所 市役所駅前分庁舎(しるくろ一ど3階)  
会議室

●傍聴人定員 5人

●傍聴の手続 会議の傍聴を希望する方は、会議開催日当日の開始時間15分前までに  
来場し受付してください。

●議 題 平成28年度市スポーツ振興事業補助金および平成28年度市スポーツ  
振興対外試合参加補助金制度について

●問合せ先 市スポーツ文化課 TEL 32-6340

## イベント

### 第46回 市農業祭

農産物の豊作を祝って行われるイベントです。市内生産者から出品された優良農産物の販売をはじめ、各種模擬店、ミルクフェアなどのイベントを行いますので、ぜひお越しください。

●日 時 11月28日(土) 午前9時～午後2時  
優良農産物表彰は午前10時から  
農産物販売は午後1時から

- 場 所 市立公民館, 浦町児童公園
- 主 催 市農村青少年クラブ(4Hクラブ)
- 問合先 市農政課 農政係 TEL 34-0419

## 結城市民劇団(つむぎ)第9回公演 民話「ゆうき」より“不動明王”

結城の民話「不動明王」を市民劇に取り上げます。内容は平安時代中期, 草深い辺境の地, 坂東に生まれ, 天下にその名を轟かせ, 一陣の風となって時代を駆け抜けた“つわもの”平将門の目指したものは何か。将門の苦悩, 生涯を演じます。

- 公演日 12月12日(土)
- 開 演 1回目 午前10時30分  
2回目 午後2時30分
- 会 場 市民文化センターアクロス 大ホール
- 入場料 1,000円(全席指定) ※発売中
- プレイガイド 結城観光物産館  
市民文化センターアクロス
- 問合先 結城市民劇団事務局 TEL 32-5330  
鈴木 TEL 32-3570 桑田 TEL 33-2298  
大越 TEL 33-2751 永塚 TEL 33-3061

## 本場結城紬作品展

### 結城紬体験フェア同時開催 ※無料

本場結城紬織物協同組合員が年に1度の発表の場に向けて織り上げた作品を多数出品します。

また, 結城紬の体験コーナーでは, 糸つむぎ, 緋くくり, 地機織りなどの体験もできますので, ぜひお越しください。

- 日 時 11月14日(土)・15日(日)  
午前9時~午後5時
- 場 所 市民情報センター
- 問合先 本場結城紬織物協同組合  
TEL 32-1108

## 結城蔵美館からのお知らせ

結城市出身の作家による個展を開催しています。入館無料です。ぜひ来館ください。

- 画家 石川聖子「Shoco展 こどもの頃の色」
- ・期 間 11月4日(水)まで
- 手漉き和紙造形作家 高田佳子  
「和紙 Y. WASHI展」
- ・期 間 11月6日(金)~12月2日(水)
- 共 通 —
- 開館時間 午前9時~午後5時
- 休 館 日 木曜日
- 問 合 先 結城蔵美館 TEL 54-5123

## 第50回記念ゆうき市文化祭

### 《市民情報センター》合同開催

- 書 道 展
  - 短 歌 展
  - さつき・盆栽展
  - 俳句・色紙短冊展
  - バラのある暮らし
  - 結城埋蔵金伝説
  - きもの美を求めて“あゆむ”写真展
  - 生 け 花 展 会
  - 茶 会
  - 特 別 企 画 展
- 11月27日(金)~29日(日)
- ※生け花展と茶会は28日(土)までの開催です。

- 《市民情報センター》
- 山 野 草 展 11月21日(土)~22日(日)
- 《市公民館》
- 将 棋 大 会 11月28日(土)
- 《アクロス》
- 手づくりコンサート 11月22日(日) ※無料
- 開場 午後0時30分から 開演 午後0時50分から
- 市民劇「不動明王」12月12日(土) ※有料
- ・1回目:開場 午前10時から 開演 午前10時30分から
- ・2回目:開場 午後2時から 開演 午後2時30分から
- 《健田須賀神社》

- 菊 花 展 11月2日(月)午後1時~17日(火)

- 《南部中央コミュニティセンター》
- かるち農園コンサート 11月29日(日) 午後1時から
- ※入場無料

- 問合先 市文化協会事務局(市スポーツ文化課)  
TEL 32-6340

## MOA美術館児童作品巡回展

県展に参加した市内小学生の絵画を展示します。お茶, お花, おり紙のミニコーナーもあります。

- 日 時 11月21日(土)  
午前9時30分~午後4時
- 11月22日(日)  
午前9時30分~午後3時30分
- 場 所 市立公民館2階 大会議室
- 問合先 結城こうりん会  
佐藤 TEL 080-9091-0369

## 家事家計講習会

~家計で心配なこと不安なことは何ですか~  
今すること, できることを, わかりやすく伝えます。

- 日 時 11月16日(月) 午前10時~正午
- 場 所 市民文化センターアクロス
- 資 料 代 500円
- 託 児 料 300円(おやつ, 保険料)  
1歳以上要予約
- 主 催 全国友の会 結城・筑西支部
- 申込・問合先 田島 TEL/FAX 32-6180  
上原 TEL/FAX 32-8957  
小山友の会 TEL/FAX 0285-23-0094
- そ の 他 ほかの会場もありますので, 問合せください。

## レクリエーション・スポーツのつどい ※無料

いま、生涯にわたってスポーツを続ける方が増えています。子どもから高齢者まで誰でもすぐできる軽スポーツの集いを開催しますので、たくさんの方の参加をお待ちしています。

- 日 時 11月29日(日)  
午前9時30分～午前11時30分
- 会 場 鹿窪運動公園 第2体育館
- 種 目 室内ペタンク、室内ボーリング、ラダーゲッター、スポーツゲーム、レクリエーションゲームなど

※事前申込み不要

- 後 援 県レクリエーション協会
- 主催者 市レクリエーション協会
- 問合せ 大塚 TEL 33-4366 服部 TEL 32-4422

## ゆうき子育て支援隊からのお知らせ

《うごくパラパラまんが教室》

- 日 時 11月28日(土) 午前10時～正午
- 場 所 市役所駅前分庁舎(しるくろード3階) 多目的ホール
- 内 容 2つの絵を描くだけで、動くお話の始まりです。おもしろ・ふしぎ体験を楽しもう!

《きものday結城

ゆうき子育て支援隊「縁・JOY」ワークショップ》

- 場 所 浦町 稲葉本染店(手作り工房「里」)
- 日 時 11月14日(土)・15日(日)  
午前10時～午後4時
- 内 容 小物作り(紙バンドで作るクリスマスリース、ラベンダーの香りのタオル掛け、匂い袋各種、消しゴム判子、手作りの甘酒と味噌田楽)
- 費 用 材料代
- 申込み 不要

※手作り工房「里」では小物の販売もしています。

《駅前「子どもふれあい広場」》

- 場 所 市役所駅前分庁舎(しるくろード3階)
- 日 時 月曜日～土曜日 午前10時～午後4時
- 休館日 11月14日(土)

—上記3件共通—

- 問合せ 駅前「子どもふれあい広場」  
ゆうき子育て支援隊 TEL 33-8171  
稲葉 TEL 090-2203-4541  
午前10時～午後4時(日曜日休み)

## 第70回客車劇場& 第46回たんぽぽ庵お茶会

●開催日 11月14日(土)

●場 所 富士見幼稚園

	客車劇場	お茶会
内容	人形劇「ないたあかおに」 つむぎ座キッズ&つむぎ座	手づくり茶室にてお茶会
時間	①午前10時 ②午前11時 ③午後1時 ④午後2時	午前11時～午後3時
料金	300円(3歳以上)	大人300円 小人100円

※五本木プレイパーク、おもちゃ図書館なども同時開催します。

●問合せ 富士見幼稚園 TEL 32-6464

URL <http://www.fujimi.jp/>

## ふれあい広場「すくすく」

●日 時 11月27日(金) 午前9時45分受付開始  
午前10時～午前11時

●場 所 たま保育園ホール

●内 容 観劇会を一緒に楽しみませんか。  
劇団バクさんをお呼びして、劇「みくくいあひるのこ」の公演を行います。

●対 象 未就園のお子さんと保護者の方

●定 員 10組

●申込み 11月13日(金)から電話にて受付します。

※受付時間 午前10時30分～午後4時

●問合せ たま保育園 TEL 35-1363

URL <http://www.houkoukai-hoikuen.jp/tama/>

## 市民情報センター自主事業

### 「ゆかいな朗読音楽会Ⅱ」

結城市出身の女優・小林美江さんによる、ジャズピアノにのせた物語や詩の朗読音楽会で、クリスマス前の一夜を彩ります。お客さんの要望に応え、第2回目の開催です。

●日 時 12月23日(水・祝) 午後5時30分開場  
午後6時から

●場 所 情報センター3階 多目的ホール

●出 演 小林 美江さん(朗読、歌、おしゃべり)  
成田 素世さん(ピアノ)  
西村 直人さん(ゲスト)

●入 場 料 全席自由 1,500円(ソフトドリンク付き)

●申込・問合せ 市民情報センター TEL 34-0150

## 障がい者週間クリスマス会

- 日 時 12月5日(土) 午前10時～午後3時
- 場 所 市民情報センター3階 多目的ホール
- 定 員 300人 ※要予約
- 参加費 大人1,200円(中学生以下700円)  
※プレゼント, 飲食代として
- 申込締切 11月13日(金)
- 申込・問合せ先 市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL 33-0225  
あすなろ園 TEL 35-1330

## 子育てセミナー

- 日 時 11月27日(金)  
午前10時～午前11時30分
- 場 所 市民文化センターアクロス 練習室  
(託児あり)
- テーマ 親子のスキンシップ
- 講師 一般社団法人 倫理研究所  
副参事 八木 郁代さん
- 参加費 200円
- 問合せ先 宮田 TEL 32-6660

## 総合労働セミナー ※無料

- 正社員を目指している, 仕事と家庭の両立を目指しているなどの皆さんへ厚生労働省茨城労働局が, 求職者・労働者向けセミナーを開催します。
- 日 時 11月24日(火) 午前10時～正午
  - 場 所 茨城労働局2階 会議室  
(水戸市宮町1-8-31)
  - 内 容 労働法, 求職活動の進め方などの説明  
(定員 先着30人)
  - 問合せ先 茨城労働局 企画室 TEL 029-224-6212

## 男女共同参画推進セミナー 現代社会の若者事情を学ぶ ※無料

- テ ー マ 「今どきカップル事情  
～それって愛情?それとも暴力?～」
- 日 時 11月21日(土)  
午後1時30分～午後3時30分
- 講 師 中条 美智子さん(WESTらいず)
- 募集人数 50人(定員になり次第締め切り)
- 会 場 市役所駅前分庁舎(しるくろーど3階)  
多目的ホール
- 申込方法 電話で申込みください。
- 申込・問合せ先 市民活動支援センター  
男女共同参画係 TEL 54-7008  
※休館日 月曜日(祝日のときは翌日)

## 出会いパーティー

- 日 時 12月19日(土) 午後1時受付開始  
午後1時30分～午後4時30分
- 会 場 市民文化センター アクロス  
・Aコース  
男女とも20歳代～30歳代の独身の方  
男性15人 女性15人  
・Bコース  
男女とも40歳代～50歳代の独身の方  
男性15人 女性15人
- 参加費 男性3,000円 女性1,000円
- 申込・問合せ先 NPO法人 ベル・サポート  
TEL 0280-87-7085  
受付時間 午前9時～午後5時  
月曜日休業

## 11月の天体観望 ※無料・予約不要

～市民情報センター 4階 天体ドーム～

### ●11月予定表

日付	時間	内容
11月5日(木)	午後6時～午後7時50分	定期天体観望会
11月6日(金)		
11月7日(土)	午後1時～午後4時 午後5時30分～午後6時50分	
11月12日(木)	午後6時～午後7時50分	
11月13日(金)	午後2時～午後4時30分	特別天体観望会 「二重星団と 星空ロマン!」
11月14日(土)	午後6時～午後9時15分	
11月19日(木)	午後6時～午後7時50分	定期天体観望会
11月20日(金)		
11月21日(土)	午後1時～午後4時 午後5時30分～午後6時50分	
11月26日(木)	午後6時～午後7時50分	
11月27日(金)		
11月28日(土)	午後1時～午後4時 午後5時30分～午後6時50分	

- 内 容 昼間は太陽を, 夜は月・惑星・星雲・星団・そのほかの天体ショーを観望します。

※観望時間内に, 自由にお越しください。

※天候不順時は観望できないことがあります。その時はプラネタリウム番組を上映します。

※予定は変更になる場合がありますので, ホームページで確認してください。

- 問合せ先 市民情報センター TEL 34-0150  
URL <http://www.ycsf.or.jp/infoyuki/>

## いばらき女性いきいき就職面接会 (土浦会場)

～女性の活躍, 再就職を支援します～

県では, 女性の一層の活躍や再就職の促進を図るため面接会を開催します。

育児支援, ワーク・ライフ・バランスの推進, 女性の採用に積極的な企業など, 企業説明や面接を受けることができますので, ぜひ参加ください。  
無料託児サービス有です。

- 日 時 11月27日(金)
  - ・プレセミナー 午前11時～午前11時40分
  - ・面接会 午後1時～午後3時
- ※予約不要・参加無料
- 場 所 ホテルグリーンコア土浦
- 参加企業 約20社
- 参加対象者 出産・育児などを理由とした離職後の再就職を希望する女性や育児と仕事の両立を目指す女性など、働く意欲の高い女性を対象としますが、どなたでも参加可能です。(学生を除く)
- 問 合 先 県労働政策課 TEL 029-301-3645  
URL <http://www.pref.ibaraki.jp/shokorado/rosei/rodo/ikiiki/index.html>

## 元気いばらき就職面接会(筑西会場)

若年者や離職者などの求職者を対象とした合同就職面接会を開催します。企業の人事担当者と直接会えるチャンスですので、ぜひ参加ください。履歴書は複数お持ちください。

- 開催日時 12月3日(木) 午後0時30分受付開始  
午後1時10分～午後3時30分  
※予約不要・参加無料
- 場 所 筑西合同庁舎本庁舎 大会議室  
(筑西市二木成615)
- 対 象 者 学生を除く若年者や離職者などの求職者
- 参加企業 約20社
- 問 合 先 いばらき就職支援センター  
県西地区センター TEL 23-3811

## 協働のまちづくり講演会 ※無料

～街を歩いて地域を知る、

地域を高める、地域を開く～

地域に存在する多くの資源について、実例を通じて学び、今後の市民協働のまちづくりや地域活性化について考えます。

- 日 時 12月6日(日)  
午後1時30分～午後3時
- 場 所 市民情報センター3階 多目的ホール
- 内 容 講演「街を歩いて地域を知る、地域を高める、地域を開く」
- 講 師 小笠原 伸さん  
(白鷗大学経営学部教授)
- 申込締切 12月1日(火)  
※電話で申込みください。
- 申込・問合先 市民活動支援センター TEL 54-7008  
※休館日 月曜日(祝日のときは翌日)

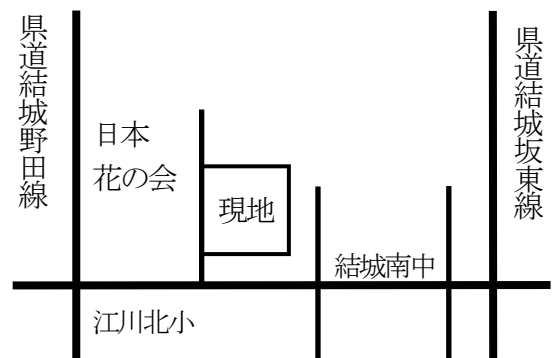
## 下妻特別支援学校からのお知らせ

- 《第2回ふれあい教室》
- 日 時 11月16日(月) 午前9時45分受付開始  
午前11時40分解散
- 対 象 運動機能に不安のあるお子さんと保護者、教育・関係機関担当者
- 《第2回学校公開》
- 日 時 11月17日(火)～20日(金)  
いずれの日も午前10時から受付
- 対 象 どなたでも可
- 申込締切 ふれあい教室と学校公開ともに11月11日(水)
- 申込・問合先 下妻特別支援学校  
池田 TEL 44-1800

## 第12回健康の森フェスティバル2015

クラフトや竹とんぼ作りなどの森の工作教室、森あそび、自然観察会、焼き芋、焼きそば、とん汁などのイベントを行います。家族でお越しください。

- 日 時 11月23日(月・祝)  
午前10時～午後2時  
※小雨決行・雨天中止
- 場 所 健康の森(田間地内日本花の会隣)  
※車は指定された場所に止めてください。
- 問合先 結城ロータリークラブ  
齋藤 TEL 090-3244-2690



## 健康・福祉

### 家族介護教室 ※無料

介護の方法や介護予防、介護者の健康づくりなどについての知識・技術の向上を図るため、家族介護教室を開催します。在宅で介護している家族のほか、介護に関心のある方はぜひ参加ください。

- 《第9回 訪問看護と在宅療養について》
- 日 時 11月21日(土)  
午後2時～午後3時30分
- 場 所 市民文化センターアクロス 展示室

- 講 師 訪問看護ステーション陽だまり  
管理者・看護師 田中 晴美さん  
訪問看護ステーション春風  
管理者・看護師 亀田 秀子さん
  - 内 容 看護師が自宅にくるサービスを、どう活用するか学びます。また、インフルエンザや肺炎の予防についても学びます。
  - 申込締切 11月19日(木)までに電話で申込みください。
- 《第10回 救命救急について》
- 日 時 12月9日(水) 午後2時～午後3時30分
  - 場 所 南部中央コミュニティセンター
  - 講 師 介護老人保健施設 健田  
看護師 佐藤 晶子さん
  - 内 容 万が一の時に、心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。
  - 申込締切 12月7日(月)までに電話で申込みください。
  - 申込・問合せ先  
市地域包括支援センター 南分室  
TEL 54-6477  
市在宅介護相談センター  
たけだ TEL 33-2530  
ヒューマン・ハウス TEL 32-1890

## 未受診者健診

未受診者健診を下記の日程で実施します。ぜひ、この機会に申込みください。

### ●実施日

日程	会場	定員	申込開始日
平成28年1月9日(土)	健康増進センター	200人	11月2日
1月10日(日)	健康増進センター	200人	11月2日
1月11日(月)	健康増進センター	200人	11月2日

- 健診時間 午前7時、午前8時、午前9時、午前10時
- 申込方法 電話および健康増進センター窓口で申込み  
※申込専用電話 TEL 33-8123
- 申込時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝を除く)
- 健診項目・対象者

	健診項目	対象者
特定健診等	30歳代健康診査	30～39歳の方 (昭和51年4月1日～昭和61年3月31日生まれの方)
	特定健康診査	40歳以上で国保もしくは社会保険被扶養者の方 (昭和51年3月31日以前に生まれた方)
	高齢者健康診査	75歳以上の後期高齢者健康保険に加入の方
がん検診等	肺がん検診	30歳以上の方
	胃がん検診	40歳以上の方
	大腸がん検診	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性
	結核検診	65歳以上の方
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に検査を受けていない方

- ※特定健康診査を受ける方は、健診当日に受診券(医療保険者発行)が必要です。
- ※社会保険加入(市国保以外)40～74歳の被扶養者(家族など)の方の受診券については、事業主または医療保険者へ問合せください。
- ※健診日の約1週間前までに、予約書・採便容器を郵送します。
- ※30歳代健康診査を希望の方は、申込みは不要です。午前10時30分から午前11時の間に受診券を持参のうえ、直接お越しください。
- ※料金など詳細については、平成27年度健康カレンダーを確認ください。
- 問合せ先
  - ・特定健診について  
市保険年金課 国保年金係 TEL 34-0418
  - ・後期高齢者健康診査について  
市保険年金課 医療福祉係 TEL 34-0382
  - ・がん検診および30歳代健康診査について  
市健康増進センター TEL 32-7890

## 子宮頸がん・乳がん(集団検診) 申込み受付中

### 《子宮頸がん検診》

- ・対象者 20歳以上の女性の方
- ・負担金 1,000円(75歳以上は無料)

### 《乳がん検診》

#### 【超音波検診】

- ・対象者
    - ①30歳～39歳の女性  
(昭和51年4月1日～昭和61年3月31日生)
    - ②40歳以上で偶数の年齢の女性(年齢計算日：平成28年3月31日)
  - ・負担金 1,000円(75歳以上無料)
- #### 【マンモグラフィー検診】
- ・対象者  
40歳以上で今年度誕生日がきて奇数の年齢の女性(年齢計算日：平成28年3月31日)
  - ・負担金 (40歳～49歳)2方向 1,500円  
(50歳～74歳)1方向 1,000円  
(75歳以上)1方向 無料

### ●日 程

期日	会場	託児
平成28年1月29日(金)	健康増進センター	×(受付終了)
1月30日(土)	健康増進センター	○(5人)

### ●受付時間

- ・乳がんのみ 午前10時～午前10時30分  
(健康増進センターのみで受け付け)
- ・子宮がん、乳がん 午後0時30分～午後1時
- 申込方法  
・電話申込み TEL 33-8123(申込み専用電話)  
午前8時30分～午後5時15分まで  
(土・日・祝日を除く)



- 市ホームページ  
電子申請届出サービスまたは、健康増進センターホームページより受け付け可能です。

※定員になり次第終了  
※検診日時の決定については、12月中旬ごろ、個別に通知します。

- 問合先 市健康増進センター TEL 32-7890

## 介護予防講演会「笑いヨガ」 ※無料

昨年大好評だった講演会を、今年も開催します。笑いの体操とヨガの呼吸法を合わせた笑いヨガを体験してみませんか。

- 日 時 12月3日(木) 午前9時30分受付開始  
午前10時～午前11時30分
- 会 場 市民情報センター3階 多目的ホール
- 講 師 成嶋 規子さん(日本笑いヨガ協会)
- 募集人数 100人 ※先着順
- 対 象 者 65歳以上の市内在住者
- 申込締切 11月30日(月)
- 申込・問合先 市健康増進センター TEL 32-7890

## 歯の何でも電話相談 ※無料

普段、歯医者さんに聞けないこと・入れ歯・歯周病のことなど、歯に関する悩みや質問を電話相談します。匿名可です。

- 日 時 11月15日(日) 午後1時～午後4時
- 回答者 歯科医師
- 問合先 県保険医協会(担当者:高橋)  
TEL 029-823-7930

## 離乳食教室 ※無料

離乳食の進め方などの話や、実際に離乳食を作って体験する教室です。離乳食に不安のある方は、ぜひ参加ください。

- 日 程 11月18日(水)  
午前10時～午前11時45分
- 内 容 離乳食の始め方から2回食の進め方と作り方(実習有)
- 対 象 6カ月までのお子さんがある家族  
先着20人
- 場 所 健康増進センター
- 持 参 物 エプロン、筆記用具など  
※お子さん連れの方は「おぶひも」持参
- 申込締切 11月16日(月) ※電話申込み
- 申込・問合先 市健康増進センター TEL 32-7890

## 筑西地域職業訓練センター 受講生募集

～フラワーアレンジメント1dayレッスン～  
《クリスマスアレンジ》

- 日 時 11月21日(土) 午前9時～正午
- 募集人数 20人(定員になり次第締切り)
- 受講料 4,000円(材料費込)
- 申込期間 11月11日(水)まで
- 申込・問合先 筑西地域職業訓練センター  
TEL 75-1254

## CTI市民フォーラム ※無料

～この結城で最期まで生きること～

市内3カ所を会場に、市内で在宅療養をしている方、その介護をする家族から在宅療養について専門職とのディスカッションも交え講話します。井戸端会議のようなアットホームな雰囲気です。質問にも答えますので在宅療養に興味のある方の参加をお待ちしています。

	日時・会場	テーマ
①	11月8日(日) 午前10時～午前11時30分 市民情報センタースペースB	お願いお母さん1日でも長く生きて!私のそばにいて。
②	11月29日(日) 午前10時～午前11時30分 山川文化会館	病院での看取りと家での看取りを経験して…
③	12月13日(日) 午前10時～午前11時30分 生きがいふれあいセンター	難病の私がこの結城で暮らして…

- 対 象 在宅療養に興味のある方

※事前申込み不要

- 問合せ 市地域ケア研究会CTI事務局  
(生きいき倶楽部内)  
齋藤 TEL 20-8666

## 健康ウォーキング2015 ※無料 ～男性のためのウォーキングレッスン～

ウォーキングの運動効果を上げるには、正しい知識と正しいフォームが必要です。講師に学べるウォーキング教室。ぜひ、気軽に参加ください。

- 日 時 11月25日(水) 午後1時30分受付開始  
午後2時～午後4時
- 場 所 市民情報センター 多目的ホール
- 講 師 健康運動指導士 大月 直美さん  
(株式会社THF所属)
- 対 象 市在住の男性

- 募集人数 50人
- 内 容 ウォーキングに関する講話、実技(5km)
- 持 参 物 飲み物、タオル  
※運動のできる服装でお越しください。
- 申込締切 11月20日(金)
- 申込・問合せ先 市健康増進センター TEL 32-7890

## 糖尿病予防教室 ※無料

糖尿病の初期は自覚症状がなく、症状が現れたときは病状がかなり進行しています。

11月9日(月)～11月15日(日)は全国糖尿病週間です。糖尿病を予防するコツを学んで、身体を見直すきっかけづくりをしませんか。

### ●日時・内容・講師

	日時	内容	講師
①	11月16日(月) 午後2時～3時30分 (受付1時30分から)	糖尿病予防に関する 医師講話	城西病院医師 折笠 哲男さん
②	11月25日(水) 午前9時30分～午後1時 (受付9時から)	糖尿病を予防するための 食事 (講話・調理実習)	市管理栄養士
③	12月4日(金) 午後1時30分～午後3時 (受付1時から)	歯周病予防教室 歯科医師講話と簡単な 歯周病検査	県歯科医師会 地域保健委員会 歯科医師 戒田 敏之さん 県歯科医師会 歯科衛生士

- 場 所 健康増進センター
- 対 象 40歳～74歳で血糖値や尿糖、コレステロールが高めの方、肥満が気になる方およびその家族、生活習慣病予防に興味のある方
- 持 参 物 エプロン、三角巾、筆記用具
- 定 員 各回30人
- 申込・問合せ先 市健康増進センター 保健係  
TEL 32-7890

## 講 座

### 認知症について学びませんか？

#### ～認知症サポーター養成講座～※無料

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではなく、認知症の方とその家族を温かく見守る応援者です。

認知症の症状、上手な接し方、治療や予防法などについて学べる講座ですので、どうぞ気軽に参加ください。

- 日 時 11月19日(木) 午後1時受付開始  
午後1時30分～午後3時
- 会 場 市役所2階 第1会議室  
(北側駐車場を利用ください)
- 講 師 市キャラバン・メイト連絡会  
秋山 百合子さん、沼田 陽一さん  
稲葉 珠江さん

- 定員・申込 先着20人  
※前日までに、電話で申込みください。
- 問 合 先 市地域包括支援センター  
TEL 34-0324

## 募 集

### サロンを始めたい方募集

近所の高齢の方を対象に、月1回お茶飲み会をしています。自分の地域でもサロンを始めたいと思っている方、ぜひ見学ください。

- 日 時 毎月30日  
午前10時～午後4時ごろ
- 場 所 田間上公民館
- 内 容 お茶飲みとおしゃべり
- 申込方法 前日までに電話で申込みください。
- 申込・問合せ先 吉田 TEL 35-0328

### 第3回

#### ゆびONEグランプリ出場者募集

～「祭りゆうき2015」で開催

みんなでやろーぜ！ゆびONEゲーム～

- 日 程 11月8日(日)  
午前10時30分～正午受付
- 会 場 アクロス正面玄関前 広場
- 内 容 「いっせーの、せ！」で指の数を当てるゲーム
- 募集数 ペア100組200人 ※先着順
- 応募方法 開催当日にアクロス正面玄関前で受付をしてください。
- 参加料 無料
- 賞 品 豪華賞品を用意
- 問 合 先 (一社)結城青年会議所  
小室 TEL 090-1030-5526

### 平成28年度駐屯地モニター募集

- 内 容 古河駐屯地の諸行事に対する参加および意見要望の聴取ならびに駐屯地モニター会議への参加など
- 対 象 60歳くらいまでの社会人
- 募集人数 5人
- 期 間 平成28年4月1日～平成29年3月31日
- 締 切 12月25日(金)
- 問 合 先 陸上自衛隊古河駐屯地 広報班  
TEL 0280-32-4141

## 陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集 (推薦・一般)

提携する通信制高等学校に入学し、生徒課程終了時に高等学校の卒業資格を取得することもできます。

- 募集人員
  - ・推薦 約60人
  - ・一般 約260人
- 受付期間
  - ・推薦 11月1日(日)～12月4日(金)
  - ・一般 11月1日(日)～平成28年1月8日(金)
- 応募資格
  - ・推薦 中学校卒業者(見込み含む)で17歳未満の男子(成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績をおさめ、学校長が推薦できる者)
  - ・一般 中学校卒業者(見込み含む)で17歳未満の男子
- 試験日
  - ・推薦 平成28年1月9日(土)～11日(月)までの間の指定する1日
  - ・一般 1次 平成28年1月23日(土)  
2次 平成28年2月4日(木)～7日(日)までの間の指定する1日
- 合格発表
  - ・推薦 平成28年1月20日(水)
  - ・一般 1次 平成28年1月29日(金)  
最終 平成28年2月19日(金)
- 入学 平成28年4月上旬
- 身分 特別職国家公務員(生徒)  
※自衛官ではありません。
- 衣食住 宿舎は無料で、食事・被服類・寝具については、支給または貸与
- 手当 生徒手当 月額96,000円  
期末手当 年2回(6月・12月)  
※詳細は、ホームページをご覧ください。
- 申込・問合せ先 自衛隊茨城地方協力本部  
筑西地域事務所 TEL 22-7239  
URL <http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/>

## ファミリーサポートセンター 協力会員募集

ファミリーサポートセンターでは、子育ての援助を受けたい方へさまざまな育児の手助けを行っています。

- ・心身共に健康で、子育てに理解があり、熱意を持って援助活動ができる方
- ・子どもを預かる場所は、会員宅または、安全性が確保された公共施設などです。

※詳細は問合せください。

- 問合せ先 市社会福祉協議会 地域福祉係  
TEL 33-0225

## 相 談

### 高齢者に関する出張相談会 ※無料

地域包括支援センターでは、健康・介護・認知症のことなど、高齢者に関するさまざまな相談を専門の相談員が受け、制度やサービスの紹介、利用の支援などを行っています。

この度、「地域包括支援センター南分室」による出張相談会を開催しますので、気軽に利用ください。  
※相談内容や秘密は守ります。

※事前の申込みは不要です。直接会場へお越しください。

※出張相談会は毎月開催する予定です。今後の予定は、お知らせ版に掲載します。

開催日	時間	会場
11月13日 (金)	午前9時30分～ 午後4時30分	J A北つくば 結城南支店2階
11月28日 (土)	午前9時30分～ 午後4時30分	山川不動専門前 組合事務所内
12月11日 (金)	午前9時30分～ 午後4時30分	山川文化会館

- 問合せ先 地域包括支援センター南分室  
(江川地区・上山川地区・山川地区担当)  
TEL 54-6477

### 多重債務者のための無料法律相談会

借金の返済でお困りの方を対象に、弁護士、司法書士、消費生活相談員が相談に応じます(秘密厳守)。

心の健康相談もあわせて実施しています。

- 日時・場所

- 11月11日(水) 県土浦合同庁舎第一分庁舎
- 12日(木) 県筑西合同庁舎
- 13日(金) 日立シビックセンター
- 14日(土) 県水戸合同庁舎
- 15日(日) 県水戸合同庁舎
- 16日(月) つくば市豊里交流センター

※各回午後1時～午後4時30分

- 対象 多重債務者(借金の返済にお困りの方)

- 定員 各会場10人

※事前予約制、定員になり次第締切り

- 申込方法 事前に県生活文化課へ電話で申込み

- 申込受付 11月2日(月)から各開催日の前日まで

- 申込・問合せ先 県生活文化課 TEL 029-301-2829  
(平日 午前8時30分～午後5時15分)

## 法テラス茨城「無料法律相談会」 in 結城

法テラス茨城では、次の要件に該当する方を対象に、弁護士による無料法律相談を行います。法的トラブルでお困りの方、どうぞ気軽に利用ください。

- 要件 資力・資産が法テラスの基準に該当する個人の方(収入などの確認が必要)
- 日時 11月5日(木)午後1時～午後4時
- 場所 市立公民館 2階
- 定員 先着5人程度(事前電話予約が必要)
- 予約・問合せ先 法テラス茨城 TEL 050-3383-5390  
(平日 午前9時～午後5時)

## スポーツ

### 平成27年 市民ダブルス大会(硬式テニス)

- 日時 11月15日(日)午前9時から  
予備日:11月22日(日)
- 種目 男・女ダブルス
- 場所 鹿窪運動公園 テニスコート
- 参加費 1ペア2,000円(当日持参)
- 参加資格 市在住か通勤在学、または結城テニスクラブ会員
- 申込締切 11月8日(日)
- 申込先 かなくほ総合体育館
- 問合せ先 赤萩 TEL 33-3428

## その他

### 市役所の通訳窓口 ※無料

外国人の方の市役所での手続きを通訳します。

- 受付時間 毎週月・火・金曜日(祝日除く)  
午前8時30分～正午  
午後1時～午後5時
- 対応言語 ポルトガル語・英語・スペイン語
- 問合せ先 市企画政策課 TEL 34-0404

#### Interpretation at the City Hall (for free)

- Hour: Mondays, Tuesdays, & Fridays (except holidays). 8:30-12:00, 13:00-17:00
- Languages: Portuguese, English, & Spanish
- Inquiries: Kikaku Seisaku-ka – Policy and Planning Division. Tel. 34-0404

#### Interpretação na Prefeitura (gratuita)

- Atendimento: Segundas, terças e sextas-feiras (exceto feriados). 8:30-12:00, 13:00-17:00
- Idiomas: Português, inglês e espanhol
- Contato: Kikaku Seisaku-ka – Depto. de Política

Pública e Planejamento. Tel. 34-0404

#### Interpretación del Ayuntamiento (gratuita)

- Atención: Lunes, martes y viernes (excepto festivos). 8:30-12:00, 13:00-17:00
- Idiomas: Portugués, inglés y español
- Información: Kikaku Seisaku-ka – Depto. de Política Pública y Planificación. Tel. 34-0404

## シルバー人材センターからのお知らせ

### 《会員募集・入会説明会》

- 日時 11月19日(木) 午前10時～正午
- 場所 (公社)市シルバー人材センター2階会議室
- 申込受付 毎日午前8時30分～午後5時15分  
(土・日・祝日を除く)
- 会員の条件 原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(理事会の承認が必要)

### 《仕事の依頼・相談受付》

日常生活でお困りの「ちょっとした仕事でもおまかせください」なんでも相談ください。

### 《刃物研ぎをご利用ください》

- 期日 11月19日(木)
- 場所 (公社)市シルバー人材センター
- 受付 1週間前～当日午前11時
- 引渡し 当日午後1時～午後5時
- 料金 200円～500円(特殊なものは要相談)
- 問合せ先 (公社)市シルバー人材センター  
TEL 33-0222

社会福祉協議会へのご寄付ありがとうございました。福祉のために活用させていただきます。

～9月1日から9月30日～ (敬称略)

匿名	171円	岩田一男(上山川) 50,000円
匿名	50,000円	宮田三郎(下り松) 50,000円
故手塚裕(みどり町)	50,000円	宮田和徳(下り松) 100,000円

### 結城市老人クラブ連合会(一元玉募金) 連合会活動に使わせていただきます

大木西長寿会	3,496円	四ツ京あけぼの会	3,987円
武井長生会	6,453円	玉岡寿会	2,141円
西の宮桐の美会	5,772円	本町泉ヶ丘友の会	2,243円