

産前産後サポート事業

妊娠や子育てについていろいろ学んだり、お母さん同士おしゃべりしながらお友達を作りませんか。



産前サポート教室

予約制

ハローベビークラス

赤ちゃんの体のしくみ、赤ちゃんのお世話、妊産婦の体と心の変化などについての講話、妊産婦の不安や悩み相談などを行います。

- 対象 結城市民で、妊娠30週以降の妊婦(夫も可)
- 持参品 住所地が確認できるもの(運転免許証、保険証など)、母子健康手帳
- 日程 8/8、9/12、10/10、11/14、12/12、1/9、2/13、3/12(参加無料)
- 定員 12組(電話予約、先着順)
- 開催時間 午前9時30分～午前11時30分
- 開催場所 池羽レディースクリニック

産後サポート教室

予約不要

(直接会場へお越しください)

育児サロン

母乳相談や育児相談、赤ちゃんの体重測定もできます。ベビーマッサージやママヨガで気分転換してみませんか。

- 対象 結城市民で、産後おおむね1年までの母子
- 持参品 住所地が確認できるもの(運転免許証、保険証など)、母子健康手帳、赤ちゃんの着替え、オムツ、おしりふき
- 日程 8/12、9/9、10/14、11/11、12/9、1/13、2/10、3/9
- 開催時間 午後2時～午後4時
- 開催場所 池羽レディースクリニック

●問合せ・申込先 池羽レディースクリニック TEL 33-3465

産後ケア(宿泊型) ~24時間安心安全にサポートします~

産後の疲れた心身を癒し、ゆっくり体調を整えながら、子育てに必要な知識や技術を身につけるサービスを受けることができます。

宿泊中は、お母さんの心身のケア、休息、リフレッシュ、お子さんのケア、沐浴指導、授乳指導、育児相談など…心配なときはいつでも気軽にお声かけください。

●利用できる方(以下に該当する産婦さんになります。)

- 1 結城市在住で、おおむね産後4カ月までの方
- 2 産婦さん自身の体調不良などがある方
- 3 赤ちゃんのお世話の仕方がよくわからないなど、育児不安が強い方
- 4 産後の経過や体調にあわせた休養、育児のサポートが受けられない方



●料金 一部自己負担があります。(非課税世帯の方を除く)

●宿泊先 池羽レディースクリニック

※池羽レディースクリニックへ直接申し込んでも利用の場合、また、面接の結果該当しない方の利用の場合は、全額自己負担になります。

●問合せ・申込先 市健康増進センター TEL 32-7890

※3事業とも医療機関(池羽レディースクリニック)の協力を得て、実施します。



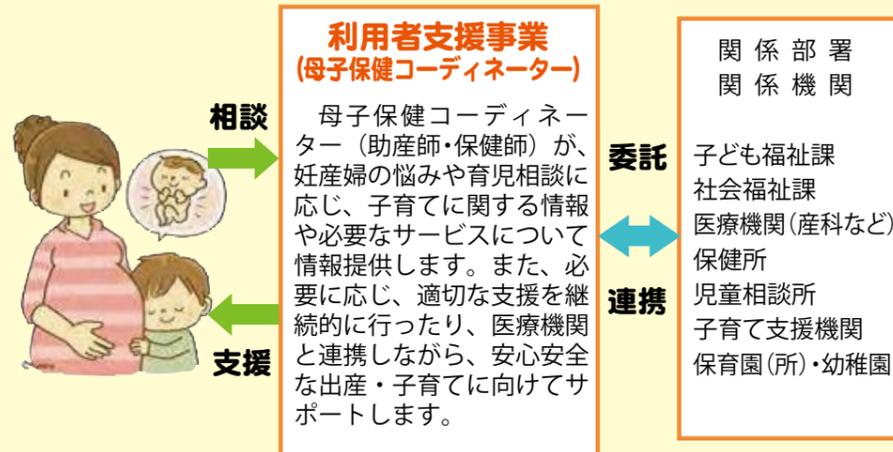
結城市では、赤ちゃんの健やかな成長やお母さんが安心して子育てにのぞめるよう、妊娠初期から妊娠・出産に関するサポート体制を強化し、妊娠中から出産・育児までの切れ目のない支援として、子育ての不安や負担の軽減を図り、助産師、保健師、医療機関が、あなたの妊娠・出産・子育てをサポートしていきます。



お母さんの安心できる妊娠・出産・子育てと
赤ちゃんの健やかな発育のために

出産・子育て応援事業を実施しています！

利用者支援事業(母子保健型)



妊娠期から子育て期にわたるまでの切れ目のない支援の実施

