

## CONTENTS

- 2 ごみ減量化に引き続きご協力を
- 6 出産・子育て応援事業を実施しています
- 8 市民のページ
- 10 暮らしのアドバイス
- 10 結城ブランド
- 11 ひとの人権わたしの人権
- 11 男女共同参画社会
- 12 シリーズ介護保険
- 12 歯っぴートーク
- 12 薬
- 13 健康増進センターだより
- 13 市民健康教室
- 14 ゆうき図書館からのお知らせ
- 14 市民活動レポート
- 15 ふるさとの民話

表紙の写真



「結城夏祭り」

7月19日から26日まで、北部市街地で「結城夏祭り」が開催されました。担ぎ手の掛け声とともにみこしが渡御し、賑やかな活気に包まれました。

## Reduce 減らそう！

食品に限らず、「安さにひかれてつい余計なものを買すぎた」なんてこともよくある話です。経済への影響はプラスでも環境面では果たして…？



マイバスケットに買い物メモ持参で買い忘れ、買いすぎ回避！



水分を切って出せば、運搬効率、焼却効率ともにUP！集積所も衛生的！

- 例**
- 過剰包装を断る
  - 詰め替えできる商品を選ぶ
  - 生ごみは水分をよく切って出す
  - 買い物袋、マイバスケットを持参する
  - 買いすぎず、作りすぎず、食べ残さずで食品ロスを減らす

## Reuse 再利用しよう！

使い捨て商品は確かに便利ですが、長く使える商品を愛着を持って使ってみませんか。



自分にとっては不要でも他の人にはお宝かも？



物を大切に使うのも大事な文化の一つです

- 例**
- 使い捨て商品に頼りすぎているか考えてみる
  - リサイクルショップやフリーマーケット(のみの市)を利用する
  - いらなくなったものをほかの人に譲る

これらは全部燃えるごみの日に！



**プラスチックなどの樹脂製品は可燃ごみへ！**

不燃ごみの日に出されたものを確認してみると、可燃ごみで出すべきものが入っていることがあります。シャンプー・洗剤の容器、CD・DVD(ケース含む)、ビデオテープなどは可燃ごみの日に出してください。

## リデュース Reduce

減らす、減ずる(程度・数量など)

## リサイクル Recycle

再生利用する、循環処理[使用]する

## リユース Reuse

再使用[利用]する

今年度の結城市のごみ処理にかかる費用は処理費、収集委託費を含めると約7億1,500万円です。これは市の一般会計の4.2%程度を占める大きなものとなっています。

また、地球環境に目を向けると、温暖化、自然災害、資源の枯渇など、さまざまな問題に直面しています。現代に生きる私たちは、これから先、安全で質の高い生活を維持し、健全な社会活動を営むためには、生産↓消費↓廃棄といった一方通行の社会から、持続可能な循環型社会への転換が必要です。

処理費の削減ももちろん大きな課題ですが、私たちはこの地球の環境を次世代に受け継ぐ使命を担っています。後は野となれ山となれ…ではなく、立つ鳥跡を濁さずの精神で、日々環境保全に努めていきましょう。



市役所北側にあるリサイクルステーション

ごみ減量化に引き続きご協力を！  
できることから始め、意識改革を！心の中心に3つのR