

Q 国民健康保険の出産育児一時金について知りたいのですが。

A 国民健康保険に加入している方(※1)が出産したときには一時金4.2万円(※2)が支給されます。申請に必要なものは次のとおりです。

- 国民健康保険証
- 直接支払制度合意文書(※3)
(医療機関などと取り交わしたもの)
- 医療機関の領収書
- 世帯主の印鑑
- 通帳(制度を利用しなかった場合または請求額が支給額を下回った場合)



出産日の翌日から2年を経過すると支給されません。
(※1) 退職後6カ月以内に出産した方は、以前に加入していた健康保険から出産育児一時金が支給されます。(ただし、1年以上継続して勤務した場合に限ります。)ほかの健康保険から支給された場合、国民健康保険からは支給されません。

(※2) 産科医療補償制度に加入する医療機関で出産した場合に限ります。それ以外の場合は40万4千円となります。
(※3) ほかに「受取代理制度」を実施している医療機関もあります。この場合、手続きの仕方は異なります。

Q 国民健康保険の葬祭費について知りたいのですが。

A 国民健康保険の加入者が亡くなったときには葬祭費5万円が支給されます。申請者は葬儀・葬祭を執り行った方(喪主)です。申請に必要なものは次のとおりです。

- 申請者の印鑑
 - 申請者の通帳
 - 葬祭を執り行ったことがわかるもの
(領収書・会葬礼状などに喪主の氏名が入っているものに限る)
- 葬祭を執り行った日の翌日から2年を経過すると支給されません。

市保険年金課 国保年金係 ☎34-0418

歯 顎関節症と歯ぎしり

①顎を動かしたときの「コキツゴリゴリ」「カクン」などの異音
②口を開けたときの痛みや、口を閉じることができなくなる
③顔面の痛みや顔の筋肉の疲労感
④耳の痛み、耳鳴り

⑤偏頭痛や目の疲れ、腰痛など全身の痛み
⑥首や肩、背中の痛みや肩こり、これだけあると、誰でも「自分もそうかも」と思ってしまうかも知れません。ここに挙げた症状があるからといって必ずしも顎関節症というわけではありませんが、もちろんほかの病気になる可能性もありません。気になる方は歯科医院へ行ってください。

大人も要注意!「溶連菌感染症」

溶連菌とは、正式には溶血性連鎖球菌と呼ばれる細菌で、主にのどに感染します。代表的な症状は、発熱(38~39℃)、のどの痛み、手足に発疹が出たり、イチゴ舌(舌にイチゴのようなつぶつぶが出る)、全身倦怠感などがあります。風邪と違って、咳や鼻水はほとんどないのもこの病気の特徴です。溶連菌の感染と分かれば、抗生物質が出されます。薬を飲み始めて、2~3日で熱は下がり、のどの腫れや痛みも治まりますが、症状が消えても、薬は1週間~10日間飲み続けなければなりません。重要なのは、自覚症状がなくなってしまうからといって薬を飲むのをやめしまうと、ときに、心臓弁膜症を起こす恐れのあるリウマチ熱や急性糸球体腎炎といった続発症(合併症)になる恐れがあるからです。ワクチンはなく、予防は手洗い、うがい、マスク、コップやタオルの併用は避けるといった一般的な感染症予防を基本としてください。(筑西薬剤師会結城支部)



乳幼児健康診査を受けましょう お子さんの発育・発達を 確認しましょう

市では、乳幼児期のお子さんの健やかな成長のために、健康診査を実施しています。健康診査の時期は、首がすわり歩きができるなど、ひとり歩きができるなど、赤ちゃんと発育・発達していくときの節目があらわれる月齢に設定しています。発達上の病気のサインを見逃さないためにも、きちんと健診を受けましょう。

健康診査の種類	方法	実施場所	平成26年度の受診率(%)
3~6歳児健康診査	個別	委託医療機関	72.4
5歳児健康診査	集団	健康増進センター	95.7
9~11歳児健康診査	個別	委託医療機関	60.6
1歳6か月健康診査	集団	健康増進センター	96.5
2歳健康診査	集団	健康増進センター	88.0
3歳健康診査	集団	健康増進センター	93.5

平成26年度は、個別健康診査の受診率が下がっており、とくに9~11歳児健康診査の受診率が低くなっています。9~11カ月の発達の節目があらわれる時期は10カ月ですが、誕生日前日まで使えるので、1歳児健診のかわりとして使いたい方法もあります。

個別健康診査のご案内

- 【対象者】
●第1回 3~6カ月児(7カ月前の前日まで受診可能)
●第2回 9~11カ月児(誕生日前日まで受診可能)
※対象の月齢を過ぎると受診できませんのでご注意ください。
- 【受診方法】
医療機関に委託して実施しています。個別通知しませんので、対象の時期になりましたら、医療機関を受診しましょう。
- ※県内の乳幼児健康診査ができる医療機関(小児科・内科など)で使用可能です。
一部、県外医療機関でも使用できますので、受診前に健康増進センターに問合せください。
- 【持ち物】
母子健康手帳
乳児一般健康診査受診票
(妊娠届出時に母子健康手帳と一緒に交付しています)
※乳児氏名・生年月日、保護者氏名、住所を明記のうえ、医療機関窓口へ提出してください。

問合せ
市健康増進センター
☎32-7890

市民健康教室 No.421

アレルギーの血液検査について

最近、子どもの食事アレルギーが話題になっています。それ以外にも、学校から疑いがある場合は血液検査を勧められることが多くなってきました。この血液検査についてお話ししたいと思います。まず、食事アレルギーの確定検査は、負荷試験といわれる原因と思われる食材を直接与えることです。医師立ち合いのもと、十分な施設で行うことが原則で、大きな病院で行うことがほとんどです。皆さんが考えている血液検査は、この負荷試験を安全に行えるかどうかを判定するための検査とお考えください。あくまでも、補助的な検査であり、もし陽性と出ても食べられる場合もあるし、陰性と出ても疑わしい場合もあります。とは言っても、怪しい食材を負荷するのは症状が出る危険をともないます。このことから、安全性を考えれば、血液検査が、普通の病院では最も一般的な血液検査をしたほうがいい場合(結城市医師会提供)



相続 無料相談会

日時 H27年7月10日(金)
会場 結城市民文化センター アクロス2階 練習室

① 9:15~10:00 ※①~③のなかから
② 10:15~11:00 希望の時間を選んで
③ 11:15~12:00 お申し込みください。

申込み・問合せ: (株)ベストプランコム ☎0285-28-9076 (平日9:30~19:00) FAX 0285-28-9078 (24時間受付)

個別相談・完全予約制

相続の手続きや対策方法など、分かりやすくお伝えします

講師 細見愛子
(相続相談あんしんプラザ代表)

※8月の予定は未定。予約、お問合せは下記へ。



つくばね法律事務所

身近な法律問題のご相談はお気軽にお問い合わせください

初回相談 30分無料

債務整理 交通事故 相続遺言

代表弁護士 門井 節夫 (茨城県弁護士会所属)
弁護士 関 健太郎(同)、弁護士 高中学(同)

http://www.tsukubane-law.com/
〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間:平日9時~18時 定休日:土・日・祝日

TEL:0296-30-5600

介護付有料老人ホーム しもふさの郷 百寿の家

サービス内容 介護付特定施設型有料老人ホーム
ショートステイ・居宅介護支援事業所
デイサービス・介護タクシー
グループホーム・くわの実



TEL 0296-35-0294 FAX 0296-35-6155
結城市大字武井1248 HPアドレス http://www.shimofusa.ne.jp