YUKI 5 May 2015
広報結城 No.644

CONTENTS

- ❷ 定期的にがん検診を受けましょう
- ❹ 結城市高齢者プラン21を策定
- ❺ 介護保険制度改正
- ❻ 結城蔵美館1周年記念、結城の地酒で乾杯条例
- ❽ 市民のページ
- ❿ ゴミレンジャー
- ❿ まゆげった4コマニュース
- ⓫ ひとの人権わたしの人権
- ⓫ 男女共同参画社会
- ⓬ 国保Q&A
- ⓬ 歯ッピートーク
- ⓬ 薬
- ⓭ 健康増進センターだより
- ⓭ 市民健康教室
- ⓮ ゆうき図書館からのお知らせ
- ⓮ 食育レシピ
- ⓯ 市長へのご意見箱

表紙の写真

「片蓋のチューリップ」
片蓋地区活動組織会では、約12,000本のチューリップの球根を植え、この春、色鮮やかに花を咲かせました。

アンケート結果をお知らせします

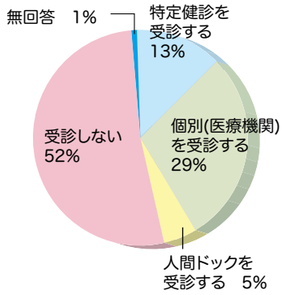
（対象：特定健診未受診者　実施期間：平成26年11月～平成27年2月）

《平成26年度特定健診》未受診者アンケートハガキ　回収状況

	全体	結城	絹川	江川	山川	上山川	男性	女性	40代	50代	60代	70代
発送数	9,204	5,889	721	1,247	783	564	4,726	4,478	1,640	1,605	3,911	2,048
回収数	1,191	845	77	118	69	82	563	627	50	95	601	446
率	12.9%	14.3%	10.7%	9.5%	8.8%	14.5%	11.9%	14.0%	3.0%	5.9%	15.4%	21.8%

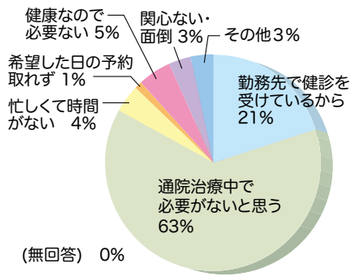
あなたは今年度(3月までに)健診を受ける予定ですか

特定健診を受診する	159人
個別(医療機関)を受診する	349人
人間ドックを受診する	55人
受診しない	623人
無回答	5人



健診を受けない理由を教えてください

勤務先で健診を受けているから	131人
通院治療中で必要がないと思う	392人
忙しくて時間がない	23人
希望した日の予約取れず	6人
健康なので必要ない	35人
関心ない・面倒	17人
その他	17人
(無回答)	2人



アンケート結果から、健診を受けない理由が「通院治療中で必要がないと思う」と答えた方が63%でした。

しかし、現在医療機関にかかっている方も、特定健診の対象者です。治療の際の検査項目は、治療中の病気に関する項目に限られることが多いので、自身の健康増進のためにも、全身の状態をチェックできる特定健診をぜひ受診してください。

また、健診結果をかかりつけ医との治療の相談にもご活用ください。

医療機関での受診が希望の方へ

集団健診のほか、市内では下記の医療機関で特定健康診査が受けられます。
詳しくは「平成27年度版健康カレンダー」をご覧ください。

＜市内　特定健康診査実施医療機関一覧＞

医療機関名	電　話	医療機関名	電　話
生きいき診療所・ゆうき	☎45－6500	蘇原内科医院	☎33－3927
えばた内科クリニック	☎34－1155	つぼいクリニック	☎33－1020
大木医院	☎33－2288	長沢医院	☎33－6333
きぬのまち診療所	☎34－1655	宮田医院	☎32－5252
栗原胃腸科医院	☎32－2727	宮田外科医院	☎33－2608
しろがねクリニック	☎32－4511	結城クリニック	☎32－3639
城西病院	☎33－2111	結城病院	☎33－4161

※市外でも特定健康診査の受診できる医療機関がありますので、医療機関に問合せください。

定期的にがん検診を受けましょう！

「がん」は、死因のトップでありながら、受診率が低い状況です。自覚症状に乏しい「初期のがん」を発見するには、定期的に検診を受けることが重要です。

市の集団健診が昨年よりも、お得に受けられるようになりました！

胃がん検診を1,000円で受けることができます!
昨年度までは、1,300円の料金をいただいていましたが、1,000円とお安くなりました。

市国民健康保険に加入している方(40～74歳)は、集団健診で特定健診を受けると、詳細健診(心電図・眼底・貧血検査)が無料になります!
昨年度までは、1,750円かかっていた詳細健診が、無料で受けることができます。

どうやって健診を受けたらいいの？

❶ **受けたい健（検）診項目を選んでください。**
年齢や性別，加入している健康保険によって受けられる健診項目や料金が異なります。
平成27年度版健康カレンダー8ページを参考に、受診する項目を選んでください。

❷ **胃がん検診（バリウム検査）は希望しますか？**

希　望　す　る → 総合健診の日程を確認してください

希　望　し　な　い → 一般・早朝健診の日程で直接会場にお越しください

※日程については、平成27年度版健康カレンダーを参照

※一般・早朝健診の日程で都合の悪い方は、総合健診の日程を確認してください。

❸ **総合健診は事前申込みが必要です。**
希望する日程の「受付開始日」から、電話（33－8123）および健康増進センター窓口での事前申込みを受付けます。

❹ **健診を受ける。**
健診に行く際には、希望する健（検）診の**受診券**（5月下旬から6月上旬ごろに個別に郵送します）、健康保険証、負担金を会場にお持ちください。

❺ **健診受診後、約１カ月後に結果を郵送します。**
要精密検査になった方は、速やかに病院で精密検査を受けてください。

健（検）診の日程、内容、料金、申込方法などの詳細は、3月に配布した「平成27年度版健康カレンダー」8～10ページを参照してください

～年に一度は健康診断で自分のカラダを見つめ直してみましょう～

●問合先　市健康増進センター　☎32－7890