

# お 知 ら せ 版

平成26年10月15日号

〒307-8501 茨城県結城市大字結城1447  
電話 0296-32-1111  
発行○結城市役所 編集○秘書課広聴広報係  
ホームページ <http://www.city.yuki.lg.jp/>  
ツイッター [https://twitter.com/yuki\\_city](https://twitter.com/yuki_city)

## お知らせ

### 市プレミアム付商品券の有効期限は 10月31日(金)です

当商品券は、有効期限を経過すると無効になりますので、期間内にご利用ください。

●問合せ先 結城商工会議所 TEL 33-3118

### 平成 27 年度保育所(園)入所申込方法 および子ども子育て新制度利用者説明会 の開催について

平成 27 年度の保育所(園)新規入所申込み説明会を開催します。入所・入園の申込みに必要な書類を配布します。

- 日時 10月19日(日)  
午前10時受付開始 午前10時30分から  
※1時間程度の説明会です。
- 会場 市役所本庁舎2階 会議室  
※事前予約は必要ありません。
- 問合せ先 市子ども福祉課 保育係  
TEL 54-7003 / 34-0427

### 平成 27 年度保育所(園)の入所申込み 受付について

平成 27 年度の保育所(園)新規入所申込みの一斉受付を開催します。

- 入所条件  
児童の父母が次のいずれかの事情により、お子さんを保育できない場合に限ります。
  - ・昼間、家庭内外で仕事をしている、学校などに通学している、または予定している。
  - ・妊娠、出産、病気、負傷、または心身に障害がある。
  - ・常時、病人や心身障害者の介護をしている。

## 中山由起枝選手 第17回アジア競技大会で 銀メダル獲得！ おめでとうございます！

9月23日に韓国・仁川で行なわれたアジア競技大会で、クレール射撃女子トランプ個人に出場した中山由起枝選手が銀メダルを獲得しました。

- ・災害(火災、風水害、地震など)を受け、その復旧にあたっている。
- ・そのほかの事情により児童を保育できない。
- 日時 11月3日(月・祝)、4日(火)  
午前9時から正午まで  
午後1時から午後4時まで
- 会場 市役所本庁舎1階  
子ども福祉課窓口(⑥番窓口)  
※上記の日に都合の悪い方は、11月14日(金)までに申込みください。  
※入所の決定は、先着順ではありません。
- 必要書類 入所申込書一式、添付書類(保育ができないことを証明する書類など)、母子手帳  
※申込書一式は、説明会で配布するほか、子ども福祉課窓口にあります。また、市ホームページで様式のダウンロードが可能です。
- ※申込者が募集人数を上回る場合は、希望の保育所(園)に入所できない場合がありますので、ご了承ください。
- 申込・問合せ先 市子ども福祉課 保育係  
TEL 54-7003 / 34-0427  
URL <http://www.city.yuki.lg.jp/21/20686.html>

### 平成 27 年度 私立幼稚園新入園児募集(受付中)

- 対象児
    - ・3年保育 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
    - ・2年保育 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ
    - ・1年保育 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ
- ※満3歳の誕生日を迎えれば、年度の途中からでも

入園できます。ただし、それぞれの園で対応が異なりますので、入園希望の園に問合せください。  
※子ども・子育て新制度の移行予定については、各園に問合せください。

●申込方法 希望する園から入園願書を受け取り、申込みください

※各園で未就園児親子教室を行なっています。詳細は問合せください。

●問合せ先 富士見幼稚園 TEL 32-6464  
つくば幼稚園 TEL 32-2346  
結城ひかり幼稚園 TEL 35-3826  
玉岡堯舜幼稚園 TEL 45-6363

## 臨時福祉給付金の申請はお済みですか？

臨時福祉給付金の対象と見込まれる方には、申請書を直接送付しています。

未申請の方には、10月中旬に再度通知をします。申請期限がありますので、早めの手続きをお願いします。

※平成26年度の市県民税が未申告の方は、税務課で申告の手続きを行なってください。

●支給対象 平成26年1月1日時点で結城市に住民登録があり、平成26年度の市町村民税が課税されない方

※ただし、自身を扶養している方が課税されている場合や生活保護制度の被保護者などは対象外です。

●支給額 対象者1人につき10,000円  
(加算措置の対象者は15,000円)

●申請期限 12月26日(金) ※当日消印有効

●申請書類 申請書(請求書)、対象者全員の身分証の写し(保険証可)、振込先の通帳の写し

●申請・問合せ先 市社会福祉課(⑦番窓口)  
TEL 34-0416

## 教育委員会定例会

●日時 10月24日(金) 午後3時50分

●場所 上山川小学校 会議室

●申込・問合せ先 市学校教育課 TEL 32-9997

## 第2回社会教育委員会議並びに公民館運営審議会を公開します

●日時 10月29日(水)

午前6時受付開始 午後6時30分から

●場所 市立公民館3階 体育室

●募集人数 5人

※傍聴希望者が定員を超えた場合は、

抽選を行ないます。

●問合せ先 市生涯学習課 TEL 32-1899

## 成人式典のお知らせ

市では、成人を迎える皆さんをお祝いするため、成人式典を開催します。

●日時 平成27年1月10日(土) 午前10時から

●場所 市民文化センターアクロス 大ホール

●対象 平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で結城市での式典参加を希望する方

●その他 市在住者には11月ごろ式典の案内状を発送する予定です。参加を希望する方で現在、市在住ではない方など、そのほか不明な点は問合せください。

●問合せ先 市生涯学習課 TEL 32-1899

## 県小児マル福制度改正に伴い、受給者証の使い方が変わります

10月1日から茨城県のマル福(医療福祉費支給制度)改正に伴い、受給者証の使い方が変わります。

●改正の内容

**対象範囲の拡大**

(現行) 外来・入院とも0歳から小学3年生まで



(改正後) 外来は0歳から小学6年生まで

入院は0歳から中学3年生まで

※結城市のマル福受給対象者は変更ありません。

(入院・外来ともに中学3年生まで、所得制限なし)

●使い方

①届いた受給者証が1枚の方

(受給者証の色がピンクまたはブルー)

県内の医療機関については、これまでどおり外来・入院とも保険証と受給者証1枚を提示してください。県外については、診療を受けた翌月以降に申請が必要です。

②届いた受給者証が2枚の方

(受給者証の色がピンクとブルー)

県内の医療機関については、

外来の場合はブルーの給者証

入院の場合はピンクの受給者証

を提示してください。県外については、診療を受けた翌月以降に申請が必要です。

●このようなときは

- ・住所や保険証が変わったときや所得の確認ができなかったときには、窓口での手続きが必要です。
- ・学校などの管理下における災害(けがなど)については、学校などで加入する(独)日本スポーツ

振興センター災害共済給付制度が優先となるため、学校などを通じて請求を行ない、給付を受けてください。不明な点は、問合せください。

- 問合せ先 市保険年金課 医療福祉係  
TEL 34-0382

## 県立結城特別支援学校公開 2014

～未来に向かって 夢つむぐ～

- 期 日 11月5日(水)・7日(金)・10日(月)
- 受付 午前9時10分～午前9時30分
- 全体会 午前9時30分～午前10時  
学校概要説明、教材・教具の展示など
- 授業公開 午前10時～正午  
小学部・中学部・高等部授業公開  
高等部フードサービスで喫茶店を開店します。(7日・10日のみ)
- ビジネスライフ科説明会  
午前10時30分～午前11時
- 個別相談会 午前11時～正午  
学習や進学・就労についてなど相談会を実施します。希望の方は事前に申込みください。

※詳細などは問合せください。

- 申込・問合せ先 県立結城特別支援学校  
TEL 32-7991 FAX 33-6707  
E-mail admin@yuki-sh.ed.jp  
URL <http://www.yuki-sh.ed.jp/>

## 「就職カレッジ」開催 ※無料

ジョブカフェいばらきでは、「脱フリーター・脱無職」を目指している方を対象とした就職支援セミナー「就職カレッジ」を開催します。

《水戸会場》

- 開催日 10月29日(水)・30日(木)  
・11月5日(水)・6日(木)・12日(水)
- 場 所 ジョブカフェいばらき  
(水戸市三の丸1-7-41)  
※各日 午前9時30分～午後4時30分

《土浦会場》

- 開催日 11月27日(木)・28日(金)  
・12月4日(木)・5日(金)・11日(木)
- 場 所 土浦市亀城プラザ(土浦市中央2-16-4)  
※各日 午前9時30分～午後4時30分

—各会場共通—

- 対象 15歳からおおむね40歳代前半の求職者で全日程(5日間)参加できる方  
先着30人
- 申込・問合せ先 NPO法人 雇用人材協会  
TEL 029-300-1738  
E-mail s-college@koyou-jinzai.org

## 福祉施設見学&面接会 「介護ジョブツアー」

筑西公共職業安定所では、福祉分野での人材確保に向け、「介護ジョブツアー」を実施します。

安定所職員が見学会に同行して職場見学し、職場環境への理解を深めたいうえで面接に臨むことができます。

《施設見学会》

- 日 時 11月4日(火)～12日(水)
- 場 所 各事業所  
※詳細は、問合せください。

《面接会》

- 日 時 11月13日(木) 午後1時30分～午後4時
- 場 所 ハローワーク筑西 会議室
- 持参物 履歴書複数枚、紹介状
- 問合せ先 筑西公共職業安定所 TEL 22-2188

## 電気料金支払い窓口廃止のお知らせ

東京電力下館支社では、10月31日(金)午後4時をもって電気料金支払い窓口を廃止します。

11月4日(火)以降、県内の当社電気料金支払い窓口は水戸支社のみになります。

詳細は、茨城カスタマーセンターまで問合せください。

何卒ご理解のほどよろしくお願い致します。

- 問合せ先 茨城カスタマーセンター
- ・引越し、契約内容の変更 TEL 0120-995-331
- ・停電、そのほかの問合せ TEL 0120-995-332  
(受付時間:月～土※祝日除く 午前9時～午後5時)

## イベント

### 市制施行60周年記念

市民情報センター・ゆうき図書館開館10周年記念

### 「岩政大樹トークショー」 ※無料

現役プロサッカー選手で、元鹿島アントラーズ所属、現在はタイのプロリーグで活躍する岩政大樹選手のトークショーを開催します。文武両道の大切さや、海外での経験などもお話しいただきます。

- 日 時 12月10日(水)  
午後6時30分～午後8時
- 場 所 市民情報センター3階 多目的ホール  
※中学生以下は保護者同伴
- 申込方法 窓口またはEメール(氏名を明記)で申込みください。
- 申込締切 10月31日(金)

- 申込・問合せ先 市民情報センター TEL 34-0150  
E-mail yuki\_tosho10@yahoo.co.jp

## 山川文化祭

～市制施行 60 周年記念事業～

- 日 時 11月2日(日)～4日(火)  
午前9時～午後5時  
(4日は午後3時まで)
- 展示物 保育所・小中学生の作品, 書道,  
色えんぴつ絵, 編物, 着物リフォーム,  
パッチワーク, エコクラフト, ちぎ  
り絵, 菊花など
- 販売 生そば(2日), まんじゅう(3日)
- 場所・問合せ先 山川文化会館 TEL 35-2231

## 障害者週間クリスマス会

- 日 時 12月6日(土) 午前10時～午後3時
- 場 所 市民情報センター3階 多目的ホール
- 募集人数 300人(要予約)
- 参加費 大人 1,200円/中学生以下 700円  
(プレゼント, 飲食代として)
- 申込締切 11月14日(金)
- 申込・問合せ先 ・市役所駅前分庁舎(しるくろード  
3階) 社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL 33-0225 FAX 33-1037  
・あすなろ園  
TEL 35-1330 FAX 35-1360

## 本場結城紬作品展

### 結城紬体験フェア同時開催 ※無料

県本場結城紬織物協同組合員が年に1度の発表の場に向け, さまざまな賞をめざして織り上げた作品を多数出品します。結城紬の体験コーナーでは, 糸つむぎ, 緋くり, 地機織りなどの体験もできますので, ぜひお越しください。

- 日 時 11月8日(土)・9日(日)  
午前9時～午後5時
- 場 所 市民情報センター
- 問合せ先 県本場結城紬織物協同組合 TEL 32-1108

## 出会いパーティーご案内

- 日 時 11月3日(月・祝)  
午後1時受付開始  
午後1時30分～午後4時30分
- 場 所 市民文化センターアクロス
- 募集人数  
・Aコース 男女とも20歳代～30歳代の方  
・Bコース 男女とも40歳代～50歳代の方  
※Aコース・Bコースとも男性・女性各20人
- 参加費 男性4,000円 女性2,000円

- 申込・問合せ先 NPO法人 ベル・サポート  
TEL 0280-87-7085  
受付時間 午前9時～午後5時  
月曜日休業

## ののほな自然育児の会 「助産師さんと語ろう」

- 日 時 10月31日(金) 午前10時～正午
- 場 所 関城老人福祉センター  
(筑西市藤ヶ谷733-4)
- 講師 佐藤 三恵子さん, 三宅 はつえさん
- 参加費 500円
- ※妊婦さん・子ども連れ大歓迎です。お時間の  
ある方はお昼のおにぎり, お茶をお持ちください。
- 申込・問合せ先 ののほな自然育児の会  
内海 TEL 090-1702-4313  
E-mail nonohanashizenikuji@yahoo.co.jp

## 女性経営者交流シンポジウム ※無料

～県西ブロック(結城・下館・古河)講演会～

- 日 時 11月12日(水) 午後2時～午後3時30分
- 会 場 市民文化センターアクロス 小ホール
- 内 容  
・テーマ 私たちにできる国際協力  
～海を越えた人々とのふれあい～
- ・講師 (公財)茨城国際親善厚生財団  
事務局長 鈴木 茂さん  
(城西病院企画室長)
- 問合せ先 結城商工会議所女性会  
古澤 TEL 33-3118

## 結城第一高等学校文化祭「自彊祭」

～Creation “今年も自彊祭がくるうう～!!  
盛り上がらなきゃダメよ ダメダメ”～

- 日 時 11月1日(土)  
午前9時30分～午後2時
- 場 所 県立結城第一高等学校
- 内 容 文化部発表・展示, 生徒作品発表,  
各クラス企画(模擬店など)
- そのほか 入場にあたりチケットが必要になり  
ます。希望の方は, 当校まで来校  
ください。当日チケットがない場合  
は入場を遠慮いただく場合もあ  
りますので予めご了承ください。
- 配布期間 10月27日(月)～31日(金)
- 申込・問合せ先 県立結城第一高等学校  
館野 TEL 33-2141  
(午前9時～午後4時 土・日除く)

## 子育て支援センター11月予定

■市子育て支援センター TEL 34-1070

●時間 午前9時～正午  
午後2時30分～午後4時30分

月	火	水	木	金	土
					1 自由遊び
					自由遊び
3 休	4 自由遊び	5 0歳児 身体測定	6 1歳児～ 身体測定	7 園庭開放 (山川)	8 休
	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び	
10 休	11 自由遊び	12 園庭開放 (城崎)	13 公園遊び 自由遊び	14 園庭開放 (上山川)	15 自由遊び プレママ
	自由遊び	にっこりタイム	自由遊び	自由遊び	自由遊び
17 サークル 活動日	18 自由遊び	19 企画遊び (制作)	20 自由遊び	21 合同企画 (講話)	22 休
自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び		
24 休	25 自由遊び	26 自由遊び	27 自由遊び	28 企画遊び (制作)	29 休
	自由遊び	自由遊び	自由遊び		

■みくに支援センター TEL 33-5946

●時間 午前8時30分～午後1時30分

月	火	水	木	金	土
					1 園庭開放
3 休	4 身体測定 自由遊び	5 休	6 企画遊び (制作)	7 園庭開放	8 園庭開放
10 園庭開放	11 お話し会 自由遊び	12 休	13 企画遊び (誕生会)	14 園庭開放	15 園庭開放
17 園庭開放	18 企画遊び (おもちやイブニング)	19 休	20 自由遊び (ピアノ室)	21 合同企画 (講話)	22 園庭開放
24 休	25 企画遊び (制作)	26 休	27 自由遊び (ピアノ室)	28 園庭開放	29 園庭開放
		おしゃべりサロン			

■つくば支援センター TEL 32-8670

●時間 午前9時～午後2時

月	火	水	木	金	土
					1 休
3 休	4 自由遊び	5 企画遊び (制作)	6 園庭開放	7 身体測定 自由遊び	8 休
10 企画遊び (制作)	11 自由遊び	12 自由遊び	13 園庭開放	14 自由遊び	15 休
17 自由遊び	18 自由遊び	19 自由遊び	20 園庭開放	21 合同企画 (講話)	22 休
24 休	25 企画遊び (誕生会)	26 自由遊び	27 園庭開放	28 自由遊び	29 休

※詳細は各支援センターに問合せください。

## 健康・福祉

### インフルエンザ予防接種助成のお知らせ

#### ●対象

- ①高齢者(65歳以上の方、または、60～65歳未満の内部障害1級程度の方)
- ②小児(0歳～中学生)

●実施期間 10月1日(水)～平成27年1月31日(土)  
※期間を過ぎると助成できませんのでご注意ください。

●助成金 1人あたり1回目のみ1,000円の助成(接種料金の差額は自己負担となります。)

●医療機関 「平成26年度健康カレンダー」を参照してください。医療機関に予約のうえ、接種してください。

#### ●持参物

- ・印鑑、保険証、接種料金
- ・生活保護受給者証や身体障害者手帳(60～65歳未満の内部障害1級程度の方)をお持ちの方は、接種時に医療機関に提示してください。

《高齢者で市外の医療機関で接種を希望の方》  
身分証明書を持参し、事前に下記まで申請をしてください。(助成できない医療機関もありますので、申請時に確認ください。)

●申請場所 健康増進センター、山川文化会館、江川出張所

●受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日は休み)

※小児は市外での助成はありません。

●問合せ先 市健康増進センター TEL 32-7890

### オストミー講習会

人工肛門・人工膀胱保有者とそのご家族、医療関係者や一般の方を対象に講習会を行ないます。

●日時 11月16日(日)

午前9時30分受付開始

午前10時～午後2時30分

●場所 古河市福祉の森会館 2階研修室(古河市新久田町271-1)

●内容 講演会および相談、懇談会、装具の展示と説明

●参加費 1,000円(昼食代を含む)

●申込締切 11月9日(日)

●申込・問合せ先 日本オストミー協会茨城県支部西部  
地区センター総務 TEL0280-76-6511  
鈴木 TEL 090-5399-0398

## 血糖値が高めと言われたら要注意 ～糖尿病予防教室～ ※無料

糖尿病の初期は自覚症状がなく、症状が現れたときは病状がかなり進行しています。

11月10日～11月16日は全国糖尿病週間です。糖尿病を予防するコツを学んで、身体を見直すきっかけづくりをしませんか。

### ●日時・内容・講師

	日時	内容	講師
①	11月10日(月) 午後1時30分受付開始 午後2時～ 午後3時30分	糖尿病予防に関する 医師講話 『今日から出来る糖 尿病予防』	城西病院 折笠 哲男さん
②	11月21日(金) 午後1時受付開始 午後1時30分～ 午後3時	歯周病予防教室 歯科医師講話と簡単 な歯周病検査	県歯科医師会 地域保健委員会 戒田 敏之さん (県歯科医師会 歯科衛生士)
③	12月4日(木) 午前9時受付開始 午前9時30分～ 午後1時	糖尿病を予防するた めの食事 (講話・調理実習)	市管理栄養士
④	12月11日(木) 午後1時30分受付開始 午後2時～ 午後3時30分	生活習慣病を予防す るための運動 (講話・実技指導)	中高老年運動指導士 ダンス講師・保育士 木村 祐子さん

### ●持参物

③エプロン、三角巾、筆記用具

④タオル、飲み物、運動靴、運動のできる服装

●場 所 健康増進センター

●対 象 40歳～74歳で血糖値や尿糖、コレステロールが高めの方、肥満が気になる方およびその家族、生活習慣病予防に興味のある方

●募集人数 各回30人。1回のみ参加も可。

●申込・問合せ先 市健康増進センター 保健係  
TEL 32-7890

## 誰も自殺に追い込まれることのない 社会へ ※無料

茨城いのちの電話では公開講座を開催します。「いのち」について、一緒に考えてみませんか。

●講 師 清水 康之さん(NPO法人自殺対策支援センターライフリンク代表)

●日 時 10月25日(土)  
午後1時30分～午後3時30分  
(開場午後1時)

●場 所 筑波銀行 本部ビル10階  
(つくば市竹園1丁目7)  
※駐車場の用意はありませんので、最寄りの有料駐車場を利用ください。

●募集人数 200人

●申込方法 電話またはFAXで申込みください

●申込・問合せ先 茨城いのちの電話事務局(つくば)  
TEL 029-852-8505  
FAX 029-852-8355  
(平日午前9時～午後5時)

## 講 座

### 高齢者趣味教養講座

—各講座申込先—

●場 所 市役所駅前分庁舎(しるくろ一ど3階)  
多目的ホール

●申込・問合せ先 市社会福祉協議会 生きがい対策係  
TEL 33-0221 江田・金丸  
(午前9時～午後5時)

#### 《カラオケ講座》

●日 時 11月7日(金)から  
全10回 毎週金曜日  
午前9時30分～午前11時30分

●講 師 結城 政大さん

●受講料 無料

●募集人数 35人(60歳以上)

●申込期間 10月20日(月)～31日(金)

※応募多数講座のため、抽選とさせていただきます。希望の方は、11月4日(火)午後1時30分から市役所駅前分庁舎(しるくろ一ど3階)多目的ホールで抽選会を行ないますのでお越しください。また、代理の抽選はお受けできません。

#### 《中国健康づくり体操講座》

●日 時 11月13日(木)から  
全10回 第2・第4木曜日  
午後2時～午後4時

●講 師 鈴木 明さん

●受講料 無料(ただし教材費250円程度)

●募集人数 15人(定員になり次第締切)

※初心者優先(60歳以上)

●申込期間 10月20日(月)～11月4日(火)

### 平成26年度

### 市立公民館市民講座後期講座

#### 《味噌づくり講座》

●日 時 11月13日(木)、12月3日(水)、  
平成27年1月10日(土) 全3回  
午前9時～正午

●募集人数 各回とも30人

●教材費 4,500円(1回につき)

●持参物 エプロン、三角巾、タオル、味噌樽  
を入れる袋

#### 《体にやさしいパンづくり講座》

おいしく、健康づくりに役立つパンをつくります。  
また、パンに合う料理もつくります。

- 日 時 11月14日(金) 午前10時～午後1時
- 募集人数 10人
- 教材費 1,500円
- 持参物 エプロン, 三角巾, 持ち帰り用袋

《「エコ生活を応援します」講座》

自宅で取り組むエコライフについて, 学んでみませんか。

- 日 時 11月21日(金)  
午後1時30分～午後3時
- 募集人数 20人
- 教材費 無料
- 持参物 筆記用具, 飲み物

—各講座共通—

- 対象 市内に在住または通勤・通学の方
- ※申込みが少数の場合は, 講座を中止することがあります。

※期間や日時について, 変更になることがあります。

※お子さん連れで参加可。一時保育します。

※詳細は, 問合せください。

- 申込・問合せ先 市立公民館 TEL 33-3191  
(第1・3月曜日, 祝日休館)

## ほめて育てる効果的なしつけ法 CSP幼児版講座

“目からウロコ”と評判のコモンセンスペアレンティングを使った子どもの育み方を学びましょう。

- 日 時 11月19日から全6回・毎週水曜日  
午前9時45分～午前11時45分
- 場 所 市立公民館3階 体育室
- 講 師 CSP初級指導者
- 募集人数 20人程度(先着)
- 募集期間 10月20日(月)～11月10日(月)
- 教材費 2,160円(テキスト代)当日持参
- 対象 市内在住の2歳～未就学児の親(なるべく全回出席可能な方)
- 保 育 2歳児から(先着10人)
- 主 催 市教育委員会 生涯学習課
- 申込・問合せ先 市生涯学習課 生涯学習係  
TEL 32-1899

## 成人男性向け

### メタボ解消トレーニング教室

～短時間トレーニングで脂肪燃焼～

- 日 程 11月14日・21日・28日, 12月5日・12日 各金曜日 5回コース
- 時 間 午後7時～午後8時
- 場 所 かなくほ総合体育館 会議室
- 内 容 ストレッチ, サーキットトレーニング  
※サーキットトレーニングとは, 筋力

トレーニングと有酸素運動を交互に繰り返して行ない, カラダの基礎代謝をあげ, 効果的に脂肪燃焼させるトレーニングです。

- 講 師 大野 久子さん
- 対 象 成人男性
- 募集人数 20人(先着順)
- 参加費 1,000円(5回分, 保険料込み)  
※申込時徴収
- 持参物 運動できる服装, 室内用シューズ, タオル, 飲み物
- 申込先 かなくほ総合体育館窓口
- 申込期間 10月19日(日)午前9時～11月9日(日)  
※火曜休館
- 問合せ先 かなくほ総合体育館 TEL 33-6660

## リズムエクササイズ教室 ※無料

大好評の運動教室です。自分のペースで楽しく運動できるプログラムとなっています。初めての方大歓迎!ぜひ気軽に参加ください。

- 日 時 11月17日, 12月8日・22日  
各月曜日 午前9時50分受付開始  
午前10時～午前11時30分
- ※原則毎月第1, 3月曜日が開催日となりますが, 11月は祝日のため第3月曜日のみ実施します。また, 12月は検診実施日となるので, 第2・4月曜日に実施します。
- 場 所 健康増進センター
- 対 象 市内在住の20歳以上の方(予約不要)
- 内 容 音楽に合わせた簡単な運動
- 持参物 タオル, 飲み物, 運動靴(上履き)  
※運動のできる服装で参加ください。
- 問合せ先 市健康増進センター TEL 32-7890

## 結城紬糸取り講習会

- 日 時 11月13日(木) 午前10時～午後3時
- 場 所 市立公民館3階 茶室
- 料 金 無料 ※つくし・真綿は揃えてあります。
- 問合せ先 本場結城紬原料商共同組合  
須藤 TEL 33-3954

## 家事家計講習会

～暮らしを支える家計簿～

家計簿をつけながら暮らしている様子から, 家計のことを, わかりやすくお伝えします。

- 日 時 11月12日(水) 午前10時～正午
- 場 所 市民文化センターアクロス
- 資料代 500円
- 託見料 300円(おやつ, 保険料)

- 1歳以上要予約
- 主 催 全国友の会 結城・筑西支部  
※他会場もありますので、問合せください。
  - 申込・問合せ先 角田 TEL/FAX 32-5530  
坂本 TEL/FAX 32-1882  
小山友の会 TEL/FAX 0285-23-0094

## 筑西地域職業訓練センター講座

- 《会計ソフト実務講座》
- 日 時 11月1日・8日・15日・22日・29日  
各土曜日、全5回 午前9時～午後4時
  - 対 象 パソコンの基本操作が可能で、日商簿記3級程度の知識をお持ちの方
  - 募集人数 20人(定員になり次第締切)
  - 講 師 沼田 立人さん(つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師)
  - 受講料 18,000円(教材費別途)
  - 申込締切 10月28日(火)

- 《フラワーアレンジメント1day レッスン「クリスマスアレンジ」》
- 日 時 11月15日(土) 午前9時～正午
  - 講 師 安藤 和代さん(日本フラワーデザイナー協会)
  - 受講料 3,500円(教材費込)
  - 申込締切 11月5日(水)

- 《第2回簿記入門講座》
- 日 時 12月5日(金)～平成27年1月30日(金)  
毎週火・金曜日、全14回  
午後6時30分～午後9時30分  
※12月23日・30日、平成27年1月2日は除く
  - 講 師 沼田 立人さん(つくばビジネスカレッジ専門学校日常勤講師)
  - 受講料 15,000円(教材費別途)
  - 申込期間 11月4日(火)～11月28日(金)

- 《パワーポイント習得講座》
- 日 時 12月6日・13日・20日・27日  
各土曜日、全4回 午後1時～午後5時
  - 講 師 沼田 立人さん(つくばビジネスカレッジ専門学校日常勤講師)
  - 受講料 10,000円(教材費別途)
  - 申込期間 11月4日(火)～28日(金)

### —各講座共通—

- 募集人数 各講座20人ずつ
- 場 所 筑西地域職業訓練センター
- 申込・問合せ先 筑西地域職業訓練センター  
TEL 75-1254

## 県立筑西産業技術専門学院 スキルアップセミナー

- セミナー名 自由研削といし特別教育
- 内 容 労働安全衛生法に基づく講習
- 実施日 12月6日(土)・13日(土)  
午前9時～午後4時
- 申込方法 往復はがきに講座名、氏名、年齢、住所、電話番号、職業を明記し郵送、またはホームページから申込み
- 募集人数 10人(定員を超えた場合は抽選)
- 申込締切 11月5日(水) ※必着
- 受講料 2,980円
- 申込・問合せ先 県立筑西産業技術専門学院  
〒308-0847 筑西市玉戸1336-54  
TEL 24-1714  
URL <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/syoukou/shsangi/>

## 第3回普通第一種圧力容器取扱作業 主任者技能講習

- 第一種圧力容器取扱作業主任者の資格が得られます。
- ホームページから講習案内および受講申込書をダウンロードすることができます。
- 詳細は、ホームページまたは窓口まで問合せください。
- 日 時 12月10日(水)・11日(木) 全2日間
  - 講習場所 県J A会館
  - 申込期間 11月10日(月)～14日(金)
  - 申込・問合せ先 (一社)日本ボイラ協会 茨城支部  
(県J A会館分館3階内)  
TEL 029-225-6185  
URL <http://www.jba-ibaraki.jp/>

## 募 集

### 結城百選観て歩き参加者募集 ※無料

- 市観光ボランティアガイド協会が、自主事業として市内や関連のある名所、旧跡などへ市民の皆さんをご案内する「結城百選観て歩き-山川水野家を訪ねてみよう-」を、下記のとおり実施します。多数の参加をお待ちしています。
- 日 時 11月22日(土) 午前9時受付開始  
午前9時20分～正午  
(雨天時は翌日に順延)
  - 集合場所 東光寺駐車場(結城市大木385)
  - コ ー ス 東光寺～水野忠邦の墓～山川綾戸城跡～山川不動尊(大栄寺)
  - 申込方法 所定の用紙を明記し、観光物産センター(市民情報センター1階)または産業振興課まで申込みください



- 申込締切 10月31日(金) 午後5時まで
- 申込・問合せ 観光物産センター TEL 48-8155  
市産業振興課 観光係  
TEL 34-0421 FAX 32-7123

## 第2回

### ゆびONEグランプリ出場者募集

～「祭りゆうき2014」

みんなでやろーぜ!! ゆびONEゲーム～

- 日 程 10月26日(日)
- 会 場 アクロス正面玄関前 広場
- 内 容 「いっせーの、せ!」で指の数を当てる  
単純ゲーム
- 募集数 ペア100組200人 ※先着順
- 応募方法 開催当日にアクロス正面玄関前で  
受付をしてください  
受付時間:10時30分～正午
- 参加料 無料
- 賞 品 優勝賞品ディズニーランドペアチケ  
ット, そのほか豪華賞品あり
- 問合せ (一社)結城青年会議所  
野村 TEL 080-3387-8644

### 冬休み海外派遣 参加者募集

- 内 容 ホームステイ・クリスマス体験英語  
研修・文化交流・地域見学野外活動  
など
- 派遣先 オーストラリア・サイパン・アメリカ・  
フィリピン
- 日 程 12月25日(木)～1月4日(日)
- 対 象 小学3年生～高校3年生の方まで  
※事業により対象学年が異なります。
- 募集人数 各グループ20人
- 参加費 26.8～41.8万円
- 募集締切 11月4日(火) ※申込み先着順
- 申込・問合せ (公財)国際青少年研修協会  
TEL 03-6417-9721  
E-mail info@kskk.or.jp  
URL http://www.kskk.or.jp

## 相 談

### 多重債務相談・投資勧誘相談 ※無料

水戸財務事務所では、多重債務相談窓口を設置し、過重な債務を抱えた方の相談を受け付けています。一人で悩まず、ぜひご相談ください。

- 相談内容
  - ・多重債務相談(借金の返済, 高金利貸付, 悪質取引)
  - ・投資勧誘相談(未公開株, 社債, ファンド)
- 問合せ 財務省 関東財務局 水戸財務事務所

- 多重債務相談 TEL 029-221-3190  
(平日 午前8時30分～正午, 午後1時～午後4時30分)
- 投資勧誘相談 TEL 029-221-3195  
(平日 午前8時30分～正午, 午後1時～午後5時)
- 市消費生活センター TEL 32-1161  
(平日 午前9時～正午, 午後1時～午後4時)

### 行政相談

※無料

- 日 時 11月7日(金) 午後1時～午後3時
- 場 所 市立公民館2階 研修室  
直接会場にお越しください。
- 内 容 国の行政全般についての苦情, 相談,  
意見, 要望など
- 相談員 野原 達男, 菊池 和代, 塚田 富男
- 問合せ 市秘書課 TEL 34-0401

### 歯の何でも電話相談

※無料

- 日 時 11月9日(日) 午後1時～午後4時
- 相談内容 入れ歯・子どもの歯の悩み・インプラント・矯正・口臭の悩み・顎関節症・歯周病など, 歯に関する悩みや質問の電話相談
- 回 答 者 歯科医師
- 相談・問合せ 県保険医協会  
熊澤 TEL 029-823-7930

## スポーツ

### 平成26年

### 市民ダブルス大会(硬式テニス)

- 日 時 11月16日(日) 午前9時から  
予備日 11月23日(日)
- 種 目 男・女ダブルス
- 場 所 鹿窪運動公園 テニスコート
- 参加費 1ペア 2,000円(当日持参)
- 参加資格 結城市在住・在勤在学, または結城  
テニスクラブ会員の方
- 申込締切 11月9日(日)
- 申 込 先 かなくほ総合体育館(火曜日休館)
- 問 合 先 赤荻 TEL 33-3428

#### お詫びと訂正

10月1日号に掲載しました「社会福祉協議会へのご寄付」で名前の誤りがありました。

お詫びして訂正します。

誤 増田弘行様 正 増山弘行様

## でんごん版 11月

♥日曜当番医（午前9時～午後4時）

★漏水当番 市管工事協同組合 ☎090-7279-8044

・一般相談 第1・第3火曜日(4日・18日) 午後1時30分～午後4時

市役所駅前分庁舎(しるくろード3階)相談室/市社会福祉協議会 ☎33-0225

・ENJOYプレイルーム[ホップ]／南部中央コミュニティセンター(各月曜日 午前10時～正午)

駅前「子どもふれあい広場」ゆうき子育て支援隊 ☎33-8171

1 土	
2 日	♥宮田外科医院(白銀町)☎33-2608 大木医院(立の山)☎33-2288
3 月 文化の日	♥結城病院(西繁昌塚)☎33-4161 遠藤クリニック(城の内)☎32-8788
4 火	5カ月児健康診査(H26. 5月生該当/市健康増進センター 13:10～13:30受付) 図書館休館日 夜間手話講座(市立公民館視聴覚室 18:00～20:00)/随時参加歓迎 市社会福祉協議会 ☎33-0225
5 水	
6 木	
7 金	行政相談(市立公民館 13:00～15:00)秘書課 ☎34-0401
8 土	五本木プレイパーク(13:00～15:00/富士見幼稚園 ☎32-6464) ※「客車劇場」同時開催
9 日	♥結城眼科(城の内)☎20-8878 みずのクリニック(片蓋)☎34-7117
10 月	図書館休館日
11 火	1歳6カ月児健康診査(H25. 4月生該当/市健康増進センター 13:15～13:30受付)
12 水	
13 木	
14 金	
15 土	
16 日	♥生きいき診療所(繁昌塚)☎45-6500 稲葉医院(西の宮)☎33-2239
17 月	図書館休館日
18 火	3歳児健康診査(H23. 6月生該当/市健康増進センター 13:15～13:45受付) 夜間手話講座(市立公民館視聴覚室 18:00～20:00)/随時参加歓迎 市社会福祉協議会 ☎33-0225
19 水	
20 木	
21 金	
22 土	
23 日 勤労感謝の日	♥きぬのまち診療所(四ツ京)☎34-1655 栗原胃腸科医院(白銀町) ☎32-2727
24 月 振替休日	♥長沢医院(下り松) ☎33-6333 えばた内科クリニック(小埜)☎34-1155
25 火	2歳児歯科健診(H24. 4月生該当/市健康増進センター 13:15～13:45) 図書館休館日
26 水	図書館休館日
27 木	
28 金	
29 土	
30 日	♥あおぞら整形外科医院(新福寺)☎20-8611 松永内科クリニック(下り松)☎33-7333 納税相談(市収税課・保険年金課 9:00～17:00)

12月1日(月) 国民健康保険税5期 後期高齢者医療保険料5期 介護保険料4期 納期限