

会場：健康増進センター 申込み不要。対象者に個人通知を郵送します。	実施日および対象者												
	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2020 1月	2月	3月
5か月児健康診査 内 容 問診、身体計測、内科診察、離乳食の話、 歯の話、赤ちゃん体操、個別相談（保健、 栄養）、ブックスタート 対 象 者 5か月児※翌月まで受診可能 受付時間 13:10～13:30	実施日	2 (火)	7 (火)	4 (火)	2 (火)	6 (火)	3 (火)	1 (火)	5 (火)	3 (火)	7 (火)	4 (火)	3 (火)
	対象者	H30 10月生	11月生	12月生	H31 (2019) 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生
1歳6か月児健康診査 内 容 問診、歯科診察、身体計測、内科診察、集団 のお話（歯科・栄養）、おやつを試食、個別 相談（保健、栄養、歯科、発達等） 対 象 者 1歳6か月児※2歳未満まで受診可能 受付時間 13:15～13:30	実施日	9 (火)	14 (火)	11 (火)	9 (火)	9 (金)	10 (火)	8 (火)	12 (火)	10 (火)	14 (火)	7 (金)	10 (火)
	対象者	H29 9月生	10月生	11月生	12月生	H30 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生
2歳児歯科健康診査 内 容 問診、歯科診察、ブラッシング指導、フッ素 塗布（希望者のみ）、フッ素とキシリトール の話、個別相談（保健、栄養、心理） 対 象 者 2歳6か月児※3歳未満まで受診可能 受付時間 13:15～13:30	実施日	23 (火)	28 (火)	25 (火)	23 (火)	27 (火)	24 (火)	29 (火)	26 (火)	24 (火)	28 (火)	25 (火)	24 (火)
	対象者	H28 9月生	10月生	11月生	12月生	H29 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生
3歳児健康診査 内 容 問診、歯科診察、身体計測、内科診察・尿 検査、目と耳の検査（家庭で行う）、個別 相談（保健、栄養、歯科、発達等） 対 象 者 3歳4か月児※4歳未満まで受診可能 受付時間 13:15～13:30	実施日	16 (火)	21 (火)	18 (火)	16 (火)	20 (火)	17 (火)	15 (火)	19 (火)	17 (火)	21 (火)	18 (火)	17 (火)
	対象者	H27 11月生	12月生	H28 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生

個別発達相談

予約制

臨床心理士による発達相談および検査を行います。

対 象 者 落ち着きがない、ことばが増えないなど、心配が
あるお子さんを持つ保護者の方

会 場 健康増進センター

日 時 年6回 ※詳細につきましては、お問合せください。

にこにこ教室（ことばと遊びの教室）

お子さんの発達を促すため、リズム遊び、企画遊び、読
み聞かせ等を行います。また子育てのアドバイスも行
います。 ※詳細につきましては、お問合せください。

対 象 者 落ち着きがない、ことばが増えない
など、心配があるお子さん

会 場 健康増進センター

日 時 月1回 **実施時間** 9:30～11:00



ことばが遅い、落ち着きがない、
子育てにイライラするなど、
子育てに関することでしたら、
お気軽に健康増進センターに
ご相談ください。

健康増進センターでは、
皆さんの子育てをサポート
させていただきます。

